ACUATLÓN CONCELLO DE CEDEIRA
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA (BENXAMÍN, ALEVÍN, INFANTIL, CADETE, XUVENIL e JUNIOR)
PROBA PREBENXAMÍN NON COMPETITIVA
PROBA CIRCUÍTO "MOZO"

Actividade Subvencionada pola Deputación de A Coruña

REGULAMENTO

Organiza:
Club Natación Cedeira Muebles García
Email: cnatacioncedeira@gmail.com
Persoa de contacto: Xan Xosé Suárez Vilela
Teléfono:652 214 833
Federación Galega de Tríatlon e P.M.
Concello de Cedeira

Colaboran:
Concello de Cedeira
Muebles y Carpintería García
Cedeira Sport
A Frutería de Alberto
Aneiros
Mesón Real
Mechoso Decoraciones
Decobaño Decoración
A Taberna de Jojó
Policía Local
Protección Civil
Secretaría Xeral para o Deporte
Deputación de A Coruña

Datos da proba:
Acuatlón dirixido a deportistas con licenza vixente FEGATRI de categorías prebenxamín, benxamín, alevín, infantil, cadete, xuvenil e junior.

Saída, transición e meta:
Praia a Magdalena, zona San Isidro.

Datas e horarios das carreiras:
Sábado 10 de setembro de 2022
Apertura de Secretaría ás 15:30 h.

Acuatlón en formato natación + carreira a pe.

PREBENXAMIN (2015-2016*)	**50m (1v)**	**500m (1v)**	**16:30**
BENXAMÍN (2013-2014)	**50m (1v)**	**500m (1v)**	**16:31**
ALEVÍN (2011-2012)	**100m (1v)**	**1000m (1v)**	**16:45**
INFANTIL (2009-2010)	**200m (1v)**	**1000m (1v)**	**17:00**
CADETE (2007-2008)	**500m (1v)**	**2500 m (1v)**	**17:25**
XUVENIL (2005-2006)	**500m (1v)**	**2500 m (1v)**	**17:25**
XUNIOR (2003-2004)	**500m (1v)**	**2500 m (1v)**	**17:25**

* Licenza federativa.- 6 anos cumpridos NON COMPETITIVA

OS HORARIOS PODERÁN SUFRIR VARIACIÓNS EN FUNCIÓN DA INSCRICIÓN NA PROBA

Inscricións:
Inscrición gratuíta.

Ata o martes 6 de Setembro de 2022

Procedemento:
A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no apartado Regulamentos/inscricións

Clubs.- Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana Competicións/inscricións e accedendo á carreira de referencia. Una vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas)
Deportistas individuais.- Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento

Baixas e política de cancelacións
As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico fegatri@hotmail.com, antes das 20:00 h. do mércores anterior á proba.
As baixas non comunicadas en prazo terán unha penalización de 5€ por deportista que serán facturados ao club, ao final de cada tempada
-No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.

Publicación de listas de persoas inscritas:
Publicación lista provisional: o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando na listaxe se da algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo.
Publicación lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).

NORMATIVA DE COMPETICIÓN
A proba rexerase polas normativas e regulamentos vixentes da Federación Galega de Tríatlon e P.M. e da Federación Española de Tríatlon e contemplará o protocolo preventivo FISICOVID-DXT vixente da FEGATRI.
Regulamentos 2022 FETRI/FEGATRI Protocolo Preventivo COVID 19 FEGATRI
https://fegatri.org/regulamento-deportivo/ https://fegatri.org/covid-19/

NORMATIVA XERAL

Segundo se recolle no protocolo COVID-19 de aplicación á proba, citado neste regulamento,é obrigatorio

- Manter a distancia interpersoal de 1.5 m en todo momento, antes, durante e despois da competición
-Uso de máscara en todo momento, coa única excepción do momento da práctica deportiva.
-Evitar lugares concorridos, aglomeracións de persoas
-Non acudir á proba en caso de presentar síntomas compatibles coa COVID-19, febre ou contacto estreito recente con positivos.

En caso de detección, ou auto detección, de sospeita de COVID -19 no entorno da proba, seguiranse as directrices establecidas no punto 4.3 do protocolo FEGATRI.

Acreditación e Recollida de Dorsais

Na carpa de organización nas inmediacións da transición dende 45´ antes do comezo da proba ata 20´ antes de cada saída.

Por medio do delegado/a ou adestrador/a de cada club.

Poderán establecerse tramos horarios de recollida que serán publicados na reunión técnica online, de cara a evitar aglomeracións. Así mesmo, manterase sempre un fluxo único de movemento de deportistas para recoller o dorsal, co fin de facilitar o cumprimento das distancias de seguridade.

Procedemento de saídas:

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas seguindo as instrucións dos oficiais e persoal de organización. A distribución horaria definitiva será publicada na información Técnica da proba o xoves previo.

Control de Material.-

Ata 15 minutos antes de cada saída

Obrigatorio identificarse con DNI ou documento oficial con foto (descarga dixital de carné galego a disposición no perfil de cada deportista)

Deberá accederse cos dorsais colocados e o material para competir visible para o seu control.

Chegada a meta:

Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de pos meta, pasarán a avituallarse e saír da zona de pos meta para ir recoller o seu equipamento. Todo o procedemento farase nun único sentido de circulación, e mantendo a distancia de seguridade co resto de deportistas e persoal da proba.

Avituallamento: Avituallamento doado por GADIS na zona de pos meta. Procedemento de avituallamento segundo se recolle no protocolo FISICOVID-DXT.

Premios e trofeos: Trofeo/Medalla para os tres primeiros e primeiras de cada categoría.

CONSIDERACIÓNS

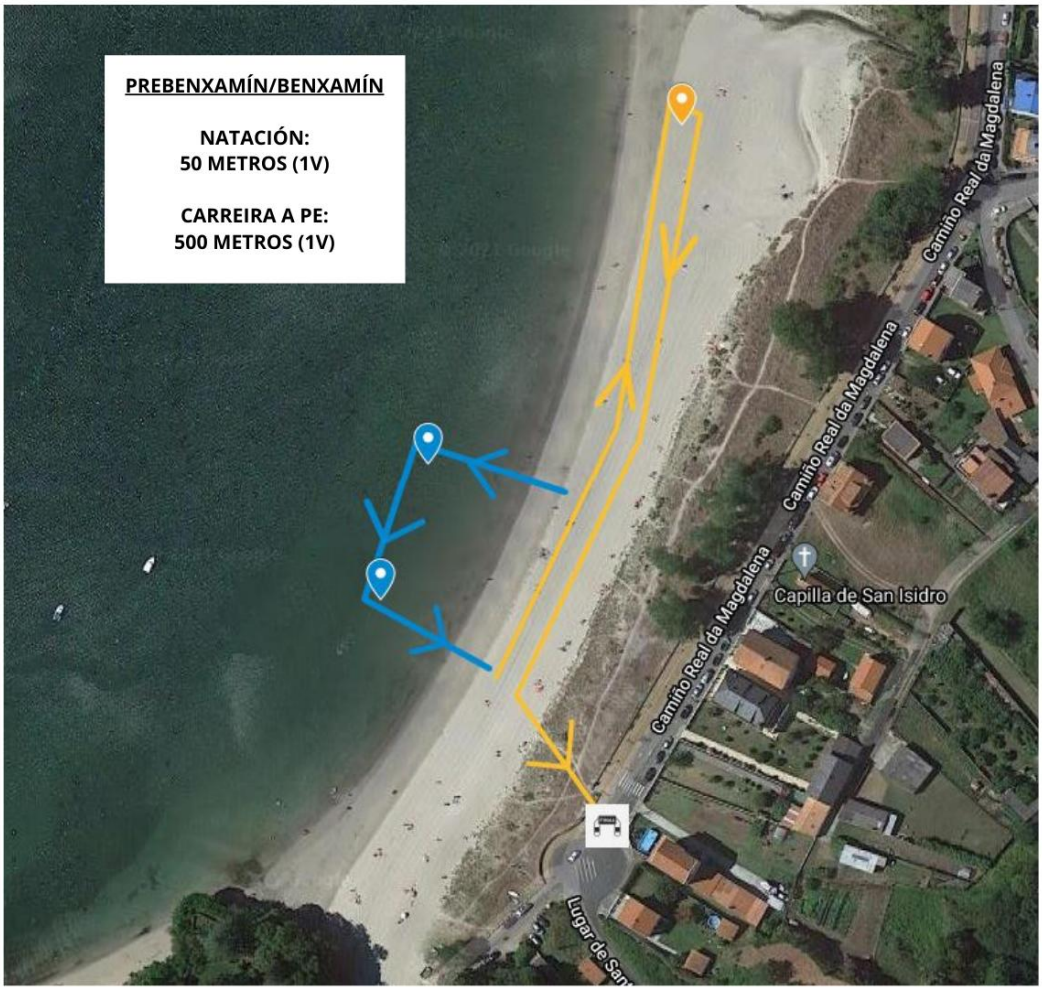
O acceso e saída farase pola zona ENTRADA e SAIDA DA ZONA DA PROBA.

Solicítase respectar os horarios ao máximo para evitar aglomeracións de xente durante as probas. Cada deportista debe acudir á súa hora de control.

A zona de TRANSICIÓN será de acceso exclusivo dos participantes e persoas acreditadas.

Os acompañantes deberán respectar a distancia interpersoal sen ocupar a zona dos circuítos e zonas de competición.

MAPAS DE PERCORRIDOS



ALEVÍN
NATACIÓN:
100 METROS (1V)
CARREIRA A PE:
1000 METROS (1V)
Puerto Azul
Praia de Santo Isidro
Aparcamiento
Camiño Logu
Playa de la Magdalena
San Isidro
C. Asturiana
Camiño Lourido
Capilla de San Isidro
Lugar de Santo
Google My Maps

INFANTIL
NATACIÓN:
200 METROS (1V)
CARREIRA A PE:
1000 METROS (1V)
Puerto Azul
Praia de Santo Isidro
Aparcamiento
Camiño Lo
Playa de la Magdalena
San Isidro
C. Asturiana
Camiño Loguirido
Capilla de San Isidro

CADETE/XUVENIL/XUNIOR
NATACIÓN:
500 METROS (1V)
CARREIRA A PE:
2500 METROS (1V)
Mesón Muiño Kilowatio
C.E.I.P Nicolas Del Río
Pizzería Stop
Polideportivo Municipal De Cedeira
Horno A sano Arribi
Praia Da Madalena
C. da Estrada
AC-566
I.e.S. Punta Candie
Supermercados Dia
Paseo Marítimo de Cedeira
Rúa Regueiro
C. Salinas
C. Río da Vega
Camiño Longueiro
Alquileres Josefa
Aparcamiento
Estación de servicio Cepsa
Praia de Santo Isidro
San Isidro
Grupo GS 2005 S
C. Asturiana
Capilla de San Isidro
Hotel Herbeira
Casa Rura
Lugar de Santa

CLUB NATACION CEDEIRA

Concello de Cedeira

Cabo Ortegal
PROXECTO DE XEOPARQUE

Muebles y Carpintería
MC S.L. GARCÍA, S.L.

Deputación DA CORUÑA

GALICIA SAUDABLE

FEGATRI 15
FEDERACIÓN GALEGA DE TRÍATLON E PÉNTATLON MODERNO
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO

NON
Fronte á violencia de xénero
só cabe unha resposta.
Sen ningún xénero de dúbida.

Decobaño
Cedeira

CEDEIRA SPORT
MATERIAL DEPORTIVO

A TABERNA DO JOJO
c/EZEQUIEL LÓPEZ (esquina c/Ferrol)
15350 CEDEIRA, A CORUÑA

aneiros

A FRUTERÍA DE Alberto
CEDEIRA

Mesón Real
Plaza Roxa,11 - Cedeira (La Coruña)
España
664 459 573

MECHOSO
DECORACIONES