

# XXXIII TRIATLON DO MIÑO



## ABSOLUTA MASCULINA

Localidade **Lugo** Data **3 de xullo de 2022**

Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Arantxa Tomé**  
 Xuíz Arbitro: **Julia Ferreira**  
 Responsable Oficiais: **Julia Ferreira**

Xurado da Competición: **Arantxa Tomé (DT)**  
**Mónica Flores (FEGATRI)**  
**Daniel Polo (AD Fogar)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 19 °C  
 Temperatura da auga: 19 °C  
 Neopreno: Permitido

Natación: 750 m  
 1 volta

Ciclismo: 19,54 km  
 3 voltas

Carrera: 5,01 km  
 2 voltas

Inscritos : 175 Remataron : 129 Retirados : 6 Non Presentados : 38 Descalificados : 2

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	8	DIEGO ALONSO MOYA CHAMORR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	1 0:09:08	3 0:28:39	40.93	1 0:15:56	<b>0:57:36</b>	
2	3	ANTONIO BENITO LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	4 0:09:18	1 0:28:33	41.08	2 0:16:16	<b>0:57:57</b>	0:00:21
3	2	KEVIN TAREK VIÑUELA GONZALE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	2 0:09:11	2 0:28:38	40.95	3 0:16:52	<b>0:58:32</b>	0:00:56
4	91	ANDRES GRAS CASTRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	8 0:09:53	4 0:29:29	39.77	9 0:17:26	<b>1:00:45</b>	0:03:09
5	94	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	6 0:09:42	9 0:30:02	39.05	15 0:17:49	<b>1:01:32</b>	0:03:56
6	90	PEDRO LOPEZ OTERO	A.D. FOGAR	JNM	11 0:10:04	7 0:29:52	39.27	12 0:17:32	<b>1:01:35</b>	0:04:00
7	84	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	14 0:10:17	5 0:29:37	39.6	22 0:18:05	<b>1:01:52</b>	0:04:17
8	86	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	XVM	18 0:10:30	12 0:30:11	38.85	7 0:17:23	<b>1:02:09</b>	0:04:33
9	17	JUAN VAZQUEZ AMADO	TRIATLON ARTEIXO	ABM	16 0:10:21	10 0:30:06	38.97	11 0:17:29	<b>1:02:11</b>	0:04:35
10	60	PABLO FREIRE GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23M	20 0:10:34	11 0:30:08	38.92	14 0:17:42	<b>1:02:36</b>	0:05:00
11	95	DAVID GONZALEZ BORGES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	5 0:09:20	17 0:30:27	38.51	33 0:18:51	<b>1:02:39</b>	0:05:04
12	65	LEO SUAREZ URRUZOLA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	12 0:10:10	6 0:29:40	39.53	35 0:18:52	<b>1:02:45</b>	0:05:09
13	93	MARCOS GOMEZ RILO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	25 0:11:04	19 0:30:42	38.2	13 0:17:37	<b>1:03:36</b>	0:06:00
14	72	ALBERTO TOME BRANDON	A.D. FOGAR	SUB23M	13 0:10:11	47 0:31:28	37.26	16 0:17:50	<b>1:03:54</b>	0:06:18
15	100	RAMON TRONCOSO SOBRINO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	31 0:11:33	8 0:30:00	39.09	23 0:18:06	<b>1:04:06</b>	0:06:30
16	82	DIEGO TOME LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	10 0:10:04	55 0:31:45	36.93	18 0:18:02	<b>1:04:08</b>	0:06:32
17	61	ANDRII SKRYPKA .	TRIATLON ARTEIXO	SUB23M	9 0:09:58	15 0:30:24	38.57	41 0:19:09	<b>1:04:10</b>	0:06:35
18	128	PEDRO PABLO BERNARDEZ FERR	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	19 0:10:33	33 0:31:04	37.75	19 0:18:02	<b>1:04:11</b>	0:06:35
19	62	XOEL RODRIGUEZ ABAD	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	SUB23M	15 0:10:20	51 0:31:35	37.13	21 0:18:03	<b>1:04:17</b>	0:06:42
20	38	LUIS MARTINEZ LOUZAO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	38 0:11:54	30 0:30:59	37.84	4 0:17:07	<b>1:04:36</b>	0:07:01
21	63	MARCOS GONZALEZ BORGES	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	SUB23M	24 0:10:45	27 0:30:58	37.88	28 0:18:35	<b>1:04:40</b>	0:07:05
22	40	RODRIGO EIRAS GONZALEZ	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM	35 0:11:44	29 0:30:59	37.84	6 0:17:11	<b>1:04:46</b>	0:07:10
23	16	ADRIAN PICALLO MATO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM	27 0:11:23	16 0:30:26	38.53	31 0:18:37	<b>1:04:53</b>	0:07:17
24	10	BRAIS OTERO LESTON	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	22 0:10:39	35 0:31:06	37.7	37 0:19:00	<b>1:05:10</b>	0:07:34
25	20	SERGIO HERMELO GOMEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	42 0:12:11	45 0:31:26	37.31	5 0:17:11	<b>1:05:16</b>	0:07:40
26	5	THOMAS AFONSO LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	52 0:12:48	24 0:30:55	37.94	10 0:17:27	<b>1:05:18</b>	0:07:42
27	69	JESUS OTERO LESTON	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	28 0:11:24	13 0:30:15	38.76	51 0:19:35	<b>1:05:38</b>	0:08:02
28	73	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	21 0:10:34	46 0:31:27	37.3	47 0:19:31	<b>1:05:45</b>	0:08:10
29	49	DOMINGO FIGUEROA CARRERA	TRIATLON MURALLA DE LUG	ABM	17 0:10:30	32 0:31:04	37.75	45 0:19:24	<b>1:05:46</b>	0:08:10
30	107	AGUSTIN RIOS FERRADAS	TRIATLON RIAS BAIXAS	V1M	29 0:11:27	43 0:31:16	37.51	25 0:18:16	<b>1:05:47</b>	0:08:12
31	80	SERGIO FRANCO FERNANDEZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMO	XVM	51 0:12:46	20 0:30:44	38.15	24 0:18:15	<b>1:06:15</b>	0:08:39
32	74	TIAGO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	7 0:09:43	22 0:30:53	37.96	88 0:21:32	<b>1:06:33</b>	0:08:58
33	46	JOSE ANTONIO SAN MIGUEL BALB	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	32 0:11:33	28 0:30:59	37.85	20 0:18:03	<b>1:06:35</b>	0:08:59
34	162	MANUEL JESUS GAYOSO REAL	TRIATLON MURALLA DE LUG	V2M	47 0:12:37			128 11:38:01	<b>1:06:35</b>	0:09:00
35	88	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	JNM	36 0:11:51	36 0:31:07	37.68	38 0:19:05	<b>1:06:38</b>	0:09:02
36	21	ADRIAN ABOAL LOSADA	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	48 0:12:42	14 0:30:24	38.58	30 0:18:36	<b>1:06:49</b>	0:09:13
37	71	ANTONIO SOUTO PRIETO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	SUB23M	33 0:11:37	41 0:31:11	37.6	46 0:19:26	<b>1:06:58</b>	0:09:22
38	57	BRAIS RODRIGUEZ SANCHEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	26 0:11:20	49 0:31:30	37.22	44 0:19:23	<b>1:07:03</b>	0:09:27
39	126	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	88 0:14:17	18 0:30:39	38.26	17 0:17:52	<b>1:07:08</b>	0:09:33
40	97	JUAN CARLOS AGEITOS SAMPED	CLUB NATACION RIVEIRA	V1M	43 0:12:15	40 0:31:11	37.62	50 0:19:34	<b>1:07:42</b>	0:10:06
41	151	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZC	TRIATLON FERROL	V2M	68 0:13:40	48 0:31:30	37.23	26 0:18:23	<b>1:07:55</b>	0:10:19
42	26	JOSE LUIS GONZALEZ BLANCO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	44 0:12:25	37 0:31:07	37.68	66 0:20:12	<b>1:08:23</b>	0:10:47
43	153	MIGUEL ANGEL VILLAR LOPEZ	TRIATLON ARTEIXO	V2M	45 0:12:33	25 0:30:55	37.93	62 0:20:04	<b>1:08:32</b>	0:10:56

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
44	155	FRANCISCO VAZQUEZ FERNANDE	TRIATLON MURALLA DE LUG	V2M	90	0:14:22	21	0:30:49	38.05	36	0:19:00	1:08:37	0:11:01
45	35	CONSTANTINO ARTURO DOMINGU	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM	60	0:13:00	62	0:31:56	36.72	32	0:18:45	1:08:45	0:11:09
46	85	DAVID MURADO GOMEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	XVM	64	0:13:22	60	0:31:55	36.74	39	0:19:06	1:09:08	0:11:32
47	111	ROBERTO PICON ESPÍÑO	CLUB CERVECERIA O COTON	V1M	41	0:12:05	39	0:31:09	37.64	71	0:20:29	1:09:08	0:11:32
48	7	GABRIEL TUSET FERNANDEZ	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	63	0:13:06	63	0:31:58	36.69	52	0:19:35	1:09:21	0:11:45
49	121	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	70	0:13:46	34	0:31:04	37.74	42	0:19:18	1:09:21	0:11:46
50	32	SANTIAGO SANTIAGO ESTEVEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	82	0:14:07	26	0:30:55	37.93	57	0:19:45	1:09:40	0:12:04
51	50	MANUEL ADRIAN PEREZ TABOAD	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	54	0:12:50	57	0:31:48	36.87	53	0:19:36	1:09:43	0:12:08
52	87	IVAN MAROÑO PASCALIN	CLUB HERCULES TERMARIA	JNM	59	0:12:57	65	0:32:04	36.57	60	0:19:48	1:09:44	0:12:09
53	30	FELIPE ALVARADO RODRIGUEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	81	0:14:04	31	0:31:00	37.83	54	0:19:38	1:09:48	0:12:12
54	115	JUAN JOSE NUÑEZ CASAS	TRIATLON MURALLA DE LUG	V1M	50	0:12:45				43	0:19:22	1:09:48	0:12:13
55	28	PABLO SANABRIA GAGO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	53	0:12:49	69	0:32:15	36.35	49	0:19:33	1:09:55	0:12:19
56	108	IVAN VEIGA RAPOSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	55	0:12:52	53	0:31:45	36.94	64	0:20:10	1:09:57	0:12:21
57	64	JORGE CALVO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	30	0:11:28	93	0:33:45	34.74	58	0:19:46	1:09:59	0:12:23
58	51	DIEGO TRIGO CASTEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	57	0:12:54				61	0:19:57	1:10:02	0:12:26
59	137	MARCOS CAÑEIRO CAÑEIRO	TRIATLON FERROL	V1M	83	0:14:08	23	0:30:55	37.94	56	0:19:44	1:10:05	0:12:30
60	101	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	ARTROGAL-TRI 498	V1M	56	0:12:53	61	0:31:56	36.72	59	0:19:47	1:10:06	0:12:31
61	41	BREOGAN JOSE GIGIREY CANCEL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	79	0:13:59	81	0:32:58	35.57	27	0:18:33	1:10:11	0:12:35
62	147	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	49	0:12:45	58	0:31:51	36.81	63	0:20:07	1:10:19	0:12:43
63	33	JORGE GARCIA CABANAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	69	0:13:43	106	0:34:55	33.58	8	0:17:24	1:10:53	0:13:17
64	19	NICOLAS MARIN MOLLINEDO	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	98	0:15:02	71	0:32:20	36.27	29	0:18:36	1:10:58	0:13:22
65	120	JUAN GARCIA DIOS	TRIATLON RIAS BAIXAS	V1M	65	0:13:24	44	0:31:18	37.48	75	0:20:35	1:11:06	0:13:30
66	53	GABRIEL ALARCON SABARIS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	40	0:11:58	85	0:33:11	35.33	84	0:21:16	1:11:17	0:13:41
67	66	JORGE JUAN TABARA RODRIGUE	ATLETAS ACEA DE AMA	SUB23M	84	0:14:08	72	0:32:27	36.13	55	0:19:41	1:11:25	0:13:49
68	56	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	TRIATLON FERROL	ABM	76	0:13:56	92	0:33:45	34.75	34	0:18:52	1:11:39	0:14:04
69	98	MARCOS COSTA PEREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	87	0:14:12	67	0:32:09	36.48	68	0:20:21	1:11:51	0:14:16
70	39	IVAN SOLIS POSE	CLUB CERVECERIA O COTON	ABM	85	0:14:09	84	0:33:08	35.39	40	0:19:06	1:11:56	0:14:20
71	112	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	74	0:13:52	77	0:32:39	35.92	70	0:20:29	1:11:59	0:14:23
72	156	JOSE MARIA EIROA FEAL	TRIATLON FERROL	V2M	71	0:13:48	75	0:32:35	35.99	69	0:20:23	1:12:05	0:14:29
73	14	MIGUEL SANCHEZ-ANDRADE EXP	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	46	0:12:35	74	0:32:32	36.05	93	0:21:52	1:12:08	0:14:32
74	134	PELAYO GARCIA-LOSA RODRIGUE	CLUB TRIATLON BETANZOS	V1M	86	0:14:12	68	0:32:12	36.43	79	0:20:40	1:12:16	0:14:40
75	145	LUIS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	61	0:13:02	59	0:31:53	36.78	90	0:21:42	1:12:22	0:14:46
76	54	ENRIQUE TELO FERNANDEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	97	0:14:45	82	0:32:59	35.55	48	0:19:32	1:13:08	0:15:33
77	133	BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	94	0:14:31	78	0:32:41	35.89	67	0:20:15	1:13:12	0:15:36
78	109	JESUS FERNANDEZ RICO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	75	0:13:55	73	0:32:30	36.09	85	0:21:16	1:13:19	0:15:43
79	152	ENRIQUE RIVAS RODRIGUEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V2M	39	0:11:57	76	0:32:36	35.98	106	0:23:22	1:13:20	0:15:44
80	118	PEDRO BARANGA ARES	ATLETAS ACEA DE AMA	V1M	62	0:13:03	80	0:32:54	35.64	81	0:21:08	1:13:21	0:15:45
81	172	JAIME CARRODEGUAS MARTINEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2M	67	0:13:31	42	0:31:11	37.6	111	0:23:44	1:14:17	0:16:42
82	146	MARCOS LAGO CASTRO	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	100	0:15:08	83	0:33:00	35.54	80	0:20:51	1:14:37	0:17:02
83	167	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS	TRIATLON MURALLA DE LUG	V2M	95	0:14:34	98	0:34:20	34.15	76	0:20:36	1:15:07	0:17:32
84	124	JOSE REY-SEIJO ALCALA	TRIATLON FERROL	V1M	58	0:12:56	56	0:31:45	36.93	116	0:24:35	1:15:08	0:17:33
85	138	JUAN NEIRA TALAVERA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	78	0:13:57	90	0:33:40	34.83	91	0:21:43	1:15:28	0:17:52
86	131	JAVIER MON FERNANDEZ	TRIATLON ARTEIXO	V1M			50	0:31:32	37.2	117	0:24:48	1:15:30	0:17:54
87	23	RICARDO FERNANDEZ GARCIA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	119	0:16:26	64	0:32:04	36.58	96	0:22:02	1:15:37	0:18:01
88	77	LEO RIAL SIEIRA	CLUB NATACION RIVEIRA	XVM	23	0:10:39	113	0:36:37	32.02	110	0:23:37	1:15:40	0:18:04
89	36	MANUEL GUERRA ABREU	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	101	0:15:14	107	0:35:20	33.19	72	0:20:31	1:16:20	0:18:44
90	140	MARTIN MARTINEZ CABEZAS	TRIATLON RIAS BAIXAS	V1M	111	0:15:57	102	0:34:29	34.01	74	0:20:33	1:16:20	0:18:45
91	42	IVAN VAZQUEZ GARCIA	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	89	0:14:19	79	0:32:42	35.86	102	0:23:09	1:16:36	0:19:00
92	110	DAVID GOMEZ SOMOZA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	102	0:15:16	54	0:31:45	36.94	92	0:21:49	1:16:37	0:19:01
93	116	ALBERTO CAÑEIRO CAÑEIRO	TRIATLON FERROL	V1M	120	0:16:37	96	0:33:59	34.52	65	0:20:10	1:16:37	0:19:02
94	166	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIATLON FERROL	V2M	108	0:15:50	70	0:32:18	36.31	103	0:23:12	1:17:01	0:19:25
95	104	OSCAR RODRIGUEZ RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	124	0:17:06	86	0:33:12	35.32	82	0:21:09	1:17:12	0:19:36
96	171	TOMAS ARTURO ABELEDO PATIÑ	ATLETAS ACEA DE AMA	V2M	116	0:16:13	89	0:33:40	34.84	86	0:21:21	1:17:16	0:19:40
97	68	ALVARO ARGÜELLO JUNQUERA	TRIATLON RIAS BAIXAS	SUB23M	93	0:14:28	108	0:35:25	33.12	87	0:21:29	1:17:25	0:19:49
98	113	MARIANO RODRIGUEZ CAMPO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	66	0:13:28				129	11:48:56	1:17:30	0:19:55
99	170	ALVARO JAVIER GARCIA ALVARE	TRIATLON FERROL	V2M	115	0:16:10	105	0:34:46	33.74	73	0:20:32	1:17:39	0:20:04
100	135	FRANCISCO GERMAN ROMERO IG	TRIATLON O TREITO	V1M	109	0:15:51	52	0:31:43	36.98	105	0:23:20	1:17:50	0:20:14
101	175	JORGE ROBERTO GARCIA CASTA	CLUB TRIATLON BETANZOS	V3M	80	0:14:02	97	0:34:18	34.19	107	0:23:24	1:17:50	0:20:14
102	70	MANUEL QUEIRO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	92	0:14:25	120	0:38:05	30.79	78	0:20:39	1:18:36	0:21:00
103	136	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	117	0:16:21	95	0:33:54	34.59	97	0:22:21	1:18:53	0:21:17
104	31	FELIX LOPEZ GRAÑA	NOSPORTLIMIT	ABM	91	0:14:24	91	0:33:43	34.78	114	0:24:02	1:19:04	0:21:28
105	119	OSCAR LUIS LOMBAO RODRIGUE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	104	0:15:33	101	0:34:27	34.04	95	0:21:56	1:19:06	0:21:30
106	117	ALEJANDRO REBOLO CASTRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	125	0:17:09	103	0:34:30	33.99	83	0:21:13	1:19:08	0:21:32
107	58	ENRIQUE FERNANDEZ CARRIN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	130	0:19:05	88	0:33:31	34.99	77	0:20:36	1:19:19	0:21:43
108	174	MANUEL PASTRANA CRUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V3M	112	0:16:02	100	0:34:27	34.05	99	0:22:26	1:19:27	0:21:51

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.	
109	132	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS PRA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V1M	122 0:16:49	94 0:33:49	34.67	112 0:23:53	<b>1:19:40</b>	0:22:05	
110	24	ADRIAN FERNANDEZ PASCUAL	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	99 0:15:05	99 0:34:22	34.13	104 0:23:17	<b>1:19:55</b>	0:22:20	
111	144	BENJAMIN PEREZ LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	105 0:15:35	112 0:35:50	32.73	94 0:21:53	<b>1:20:09</b>	0:22:33	
112	67	ADRIAN BAO LOPEZ	ATLETAS ACEA DE AMA	SUB23M	107 0:15:43	118 0:36:59	31.71	100 0:22:34	<b>1:20:25</b>	0:22:50	
113	122	PATRICIO CRUZ FARIAS FORNEIR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	121 0:16:40	109 0:35:26	33.1	98 0:22:23	<b>1:21:09</b>	0:23:33	
114	154	JAVIER CONTRERAS AMOEDO	I HAVE A DREAM	V2M	96 0:14:37	111 0:35:44	32.81	119 0:25:10	<b>1:21:28</b>	0:23:52	
115	142	PABLO MANUEL SANJURJO POVE	TRIATLON FERROL	V1M	37 0:11:52	117 0:36:58	31.72	118 0:25:10	<b>1:21:39</b>	0:24:04	
116	163	JOSE DANIEL LOSADA GONZALEZ	TRIATLON ARTEIXO	V2M	131 0:19:05	87 0:33:29	35.03	101 0:22:51	<b>1:22:27</b>	0:24:52	
117	96	SANTIAGO ROMERO ONS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	103 0:15:22	104 0:34:36	33.89	125 0:25:54	<b>1:22:48</b>	0:25:13	
118	173	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON RIAS BAIXAS	V3M	113 0:16:04	110 0:35:40	32.88	120 0:25:27	<b>1:23:27</b>	0:25:52	
119	158	JOSE MARIA BLANCO PAMPIN	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V2M	133 0:22:21	66 0:32:08	36.49	89 0:21:40	<b>1:23:28</b>	0:25:52	
120	55	OSCAR TORRE GONZALEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	123 0:16:50	116 0:36:55	31.76	113 0:23:57	<b>1:26:08</b>	0:28:32	
121	114	JOSE RODRIGUEZ GAYOSO	MONTE PENARUBIA RUNNING	V1M	106 0:15:40	119 0:37:02	31.66	121 0:25:34	<b>1:26:26</b>	0:28:50	
122	99	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON ARTEIXO	V1M	118 0:16:24	122 0:38:44	30.28	115 0:24:29	<b>1:26:40</b>	0:29:05	
123	44	OSCAR BENIGNO CARAMES GIL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	110 0:15:56	114 0:36:45	31.9	127 0:26:56	<b>1:26:58</b>	0:29:23	
124	48	RUBEN POSE GARCIA	MONTE PENARUBIA RUNNING	ABM	126 0:17:30	115 0:36:48	31.86	123 0:25:50	<b>1:27:57</b>	0:30:22	
125	37	MARCOS ANDION SOTO	TRINAT GALICIA	ABM	114 0:16:05	121 0:38:23	30.55	124 0:25:50	<b>1:27:58</b>	0:30:22	
126	157	ROBERTO NICOLAS PEREZ OSUN	NOSPORTLIMIT	V2M	129 0:18:59			109 0:23:36	<b>1:30:52</b>	0:33:16	
127	164	FRANCISCO JAVIER SUAREZ ANS	ATLETAS ACEA DE AMA	V2M	128 0:17:36			122 0:25:37	<b>1:30:57</b>	0:33:21	
128	15	JUAN FELIPE GARCIA ORDOÑEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	132 0:19:39	124 0:44:10	26.55	108 0:23:30	<b>1:34:03</b>	0:36:28	
129	148	MARCO NAVARRO MATEO	A.D. FOGAR	V2M	127 0:17:32	123 0:43:31	26.94	126 0:26:29	<b>1:34:34</b>	0:36:59	
DSQ	89	ANDREE BUC RAMIREZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	COMPETIR SIN DORSAL					<b>0:59:58</b>	0:02:22
DSQ	168	ANTONIO VIDAL ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	V2M	ACORTAR RECORRIDO DE PIE					<b>1:06:24</b>	0:08:48
DNF	4	ANDRES CENDAN LLORENS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	3 0:09:17						
DNF	6	PABLO SIMON PEREZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	72 0:13:50						
DNF	12	DAMIAN MARTINEZ SANCHEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	34 0:11:37	38 0:31:07	37.68				
DNF	123	GUSTAVO CASTRO AMBOAGE	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V1M							
DNF	125	FRANCISCO GERMAN DOCAMPO	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M	73 0:13:51						
DNF	159	ENRIQUE VILA DIAZ	ATLETAS ACEA DE AMA	V2M	77 0:13:57						
DNS	1	ANTONIO SERRAT SEOANE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM							
DNS	9	IÑIGO MARTINEZ MARTINEZ	CLUB TRIATLON POIO	ABM							
DNS	11	MIGUEL PIMENTEL PEREZ	TRIPAMP OURENSE	ABM							
DNS	13	DANIEL SILVA BANDIN	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM							
DNS	18	PASTOR ADRIAN POSE REGUEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM							
DNS	22	JULIAN JUAN RAMOS	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM							
DNS	25	MANUEL PIÑEIRO FIEL	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM							
DNS	27	ANTONIO JOAQUIN RODRIGUEZ G	TRIATLON FERROL	ABM							
DNS	29	PABLO SANCHEZ TEMES	TRIPAMP OURENSE	ABM							
DNS	34	ABEL SOUTO CORES	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM							
DNS	43	JOSE LUIS LOPEZ DE IGNACIO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM							
DNS	45	DANIEL RODRIGUEZ GARCIA	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM							
DNS	47	ENRIQUE LOPEZ TRASHORRAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM							
DNS	52	JUAN JOSE BELLO GARCIA	CLUB CERVECERIA O COTON	ABM							
DNS	59	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM							
DNS	75	EDUARDO ABALDE DURAN	TRIATLON INFORHOUSE SAN	XVM							
DNS	76	XOEL BLANCO PARGA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	XVM							
DNS	78	GONZALO CAO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	XVM							
DNS	79	BRAIS PICON MONTERO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	XVM							
DNS	81	MATEO GIL REY	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM							
DNS	83	RUBEN OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	XVM							
DNS	92	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	TRIATLON ARTEIXO	JNM							
DNS	102	CARLOS MAIZ MANSO	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M							
DNS	103	MARTIN BRAIS CRESPO RODRIGU	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M							
DNS	105	ALBERTO CASTRO SANCHEZ	ATLETAS ACEA DE AMA	V1M							
DNS	106	CESAR COSTOYA PRADO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M							
DNS	127	OSCAR GONZALEZ GOMEZ	BEARIZ TRIATLON	V1M							
DNS	129	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	TRIPAMP OURENSE	V1M							
DNS	130	FRANCISCO JAVIER REY PADIN	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M							
DNS	139	JOSE CARLOS TAIBO RIVERA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V1M							
DNS	141	IÑAKI DE SANTIAGO MARIN	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1M							
DNS	143	IVAN RUBIO RUBIRA	TRIATLON ARTEIXO	V1M							
DNS	149	XOSE ANTON BARREIRO PEREIRA	CLUB CERVECERIA O COTON	V2M							
DNS	150	JAVIER RAMOS BOTANA	CLUB TRIATLON BETANZOS	V2M							
DNS	160	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATACION PABELLON OUREN	V2M							
DNS	161	LUIS ALBERTO DIAZ PORTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V2M							

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
DNS	165	EMILIO ALCALA-ZAMORA CANEL	CLUB HERCULES TERMARIA	V2M					
DNS	169	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2M					

# XXXIII TRIATLON DO MIÑO



## CATEGORIAS MASCULINA

Localidade: Lugo Data: 3 de xullo de 2022

Distancia: SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Arantxa Tomé  
 Xuíz Arbitro: Julia Ferreira  
 Responsable Oficiais: Julia Ferreira

Xurado da Competición: Arantxa Tomé (DT)  
 Mónica Flores (FEGATRI)  
 Daniel Polo (AD Fogar)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 19 °C  
 Temperatura da auga: 19 °C  
 Neopreno: Permitido

Natación: 750 m  
 1 volta

Ciclismo: 19,54 km  
 3 voltas

Carrera: 5,01 km  
 2 voltas

Inscritos: 175 Remataron: 129 Retirados: 6 Non Presentados: 38 Descalificados: 2

## XUVENIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	84	JARNO POUSADA TROIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	14 0:10:17	5 0:29:37	39.6	22 0:18:05	1:01:52	0:04:17
2	86	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	18 0:10:30	12 0:30:11	38.85	7 0:17:23	1:02:09	0:04:33
3	82	DIEGO TOME LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	10 0:10:04	55 0:31:45	36.93	18 0:18:02	1:04:08	0:06:32
4	73	MARCO POUSADA TROIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	21 0:10:34	46 0:31:27	37.3	47 0:19:31	1:05:45	0:08:10
5	80	SERGIO FRANCO FERNANDEZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE	51 0:12:46	20 0:30:44	38.15	24 0:18:15	1:06:15	0:08:39
6	74	TIAGO POUSADA TROIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7 0:09:43	22 0:30:53	37.96	88 0:21:32	1:06:33	0:08:58
7	85	DAVID MURADO GOMEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	64 0:13:22	60 0:31:55	36.74	39 0:19:06	1:09:08	0:11:32
8	77	LEO RIAL SIEIRA	CLUB NATACION RIVEIRA	23 0:10:39	113 0:36:37	32.02	110 0:23:37	1:15:40	0:18:04
DNS	75	EDUARDO ABALDE DURAN	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO						
DNS	76	XOEL BLANCO PARGA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO						
DNS	78	GONZALO CAO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO						
DNS	79	BRAIS PICON MONTERO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO						
DNS	81	MATEO GIL REY	CIDADE DE LUGO FLUVIAL						
DNS	83	RUBEN OTERO LOSADA	A.D. FOGAR						

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	91	ANDRES GRAS CASTRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	8 0:09:53	4 0:29:29	39.77	9 0:17:26	1:00:45	0:03:09
2	94	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	6 0:09:42	9 0:30:02	39.05	15 0:17:49	1:01:32	0:03:56
3	90	PEDRO LOPEZ OTERO	A.D. FOGAR	11 0:10:04	7 0:29:52	39.27	12 0:17:32	1:01:35	0:04:00
4	95	DAVID GONZALEZ BORGES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5 0:09:20	17 0:30:27	38.51	33 0:18:51	1:02:39	0:05:04
5	93	MARCOS GOMEZ RILO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	25 0:11:04	19 0:30:42	38.2	13 0:17:37	1:03:36	0:06:00
6	88	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	36 0:11:51	36 0:31:07	37.68	38 0:19:05	1:06:38	0:09:02
7	87	IVAN MAROÑO PASCALIN	CLUB HERCULES TERMARIA	59 0:12:57	65 0:32:04	36.57	60 0:19:48	1:09:44	0:12:09
DSQ	89	ANDREE BUC RAMIREZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL		COMPETIR SIN DORSAL			0:59:58	0:02:22
DNS	92	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	TRIATLON ARTEIXO						

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	60	PABLO FREIRE GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON	20 0:10:34	11 0:30:08	38.92	14 0:17:42	1:02:36	0:05:00
2	65	LEO SUAREZ URRUZOLA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	12 0:10:10	6 0:29:40	39.53	35 0:18:52	1:02:45	0:05:09
3	72	ALBERTO TOME BRANDON	A.D. FOGAR	13 0:10:11	47 0:31:28	37.26	16 0:17:50	1:03:54	0:06:18
4	61	ANDRII SKRYPKA	TRIATLON ARTEIXO	9 0:09:58	15 0:30:24	38.57	41 0:19:09	1:04:10	0:06:35
5	62	XOEL RODRIGUEZ ABAD	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	15 0:10:20	51 0:31:35	37.13	21 0:18:03	1:04:17	0:06:42
6	63	MARCOS GONZALEZ BORGES	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	24 0:10:45	27 0:30:58	37.88	28 0:18:35	1:04:40	0:07:05
7	69	JESUS OTERO LESTON	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	28 0:11:24	13 0:30:15	38.76	51 0:19:35	1:05:38	0:08:02
8	71	ANTONIO SOUTO PRIETO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	33 0:11:37	41 0:31:11	37.6	46 0:19:26	1:06:58	0:09:22
9	64	JORGE CALVO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	30 0:11:28	93 0:33:45	34.74	58 0:19:46	1:09:59	0:12:23
10	66	JORGE JUAN TABARA RODRIGUEZ	ATLETAS ACEA DE AMA	84 0:14:08	72 0:32:27	36.13	55 0:19:41	1:11:25	0:13:49
11	68	ALVARO ARGÜELLO JUNQUERA	TRIATLON RIAS BAIXAS	93 0:14:28	108 0:35:25	33.12	87 0:21:29	1:17:25	0:19:49
12	70	MANUEL QUEIRO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	92 0:14:25	120 0:38:05	30.79	78 0:20:39	1:18:36	0:21:00

**VETERANOS 1 MASCULINA**

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	100	RAMON TRONCOSO SOBRINO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	31	0:11:33	8	0:30:00	39.09	23	0:18:06	<b>1:04:06</b>	0:06:30
2	128	PEDRO PABLO BERNARDEZ FERRE	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	19	0:10:33	33	0:31:04	37.75	19	0:18:02	<b>1:04:11</b>	0:06:35
3	107	AGUSTIN RIOS FERRADAS	TRIATLON RIAS BAIXAS	29	0:11:27	43	0:31:16	37.51	25	0:18:16	<b>1:05:47</b>	0:08:12
4	126	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	88	0:14:17	18	0:30:39	38.26	17	0:17:52	<b>1:07:08</b>	0:09:33
5	97	JUAN CARLOS AGEITOS SAMPEDR	CLUB NATACION RIVEIRA	43	0:12:15	40	0:31:11	37.62	50	0:19:34	<b>1:07:42</b>	0:10:06
6	111	ROBERTO PICON ESPINO	CLUB CERVECERIA O COTON NEG	41	0:12:05	39	0:31:09	37.64	71	0:20:29	<b>1:09:08</b>	0:11:32
7	121	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB TRIATLON CORUÑA	70	0:13:46	34	0:31:04	37.74	42	0:19:18	<b>1:09:21</b>	0:11:46
8	115	JUAN JOSE NUÑEZ CASAS	TRIATLON MURALLA DE LUGO	50	0:12:45				43	0:19:22	<b>1:09:48</b>	0:12:13
9	108	IVAN VEIGA RAPOSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	55	0:12:52	53	0:31:45	36.94	64	0:20:10	<b>1:09:57</b>	0:12:21
10	137	MARCOS CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	83	0:14:08	23	0:30:55	37.94	56	0:19:44	<b>1:10:05</b>	0:12:30
11	101	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	ARTROGAL-TRI 498	56	0:12:53	61	0:31:56	36.72	59	0:19:47	<b>1:10:06</b>	0:12:31
12	147	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	49	0:12:45	58	0:31:51	36.81	63	0:20:07	<b>1:10:19</b>	0:12:43
13	120	JUAN GARCIA DIOS	TRIATLON RIAS BAIXAS	65	0:13:24	44	0:31:18	37.48	75	0:20:35	<b>1:11:06</b>	0:13:30
14	98	MARCOS COSTA PEREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	87	0:14:12	67	0:32:09	36.48	68	0:20:21	<b>1:11:51</b>	0:14:16
15	112	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	74	0:13:52	77	0:32:39	35.92	70	0:20:29	<b>1:11:59</b>	0:14:23
16	134	PELAYO GARCIA-LOSA RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON BETANZOS	86	0:14:12	68	0:32:12	36.43	79	0:20:40	<b>1:12:16</b>	0:14:40
17	145	LUIS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	61	0:13:02	59	0:31:53	36.78	90	0:21:42	<b>1:12:22</b>	0:14:46
18	133	BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	94	0:14:31	78	0:32:41	35.89	67	0:20:15	<b>1:13:12</b>	0:15:36
19	109	JESUS FERNANDEZ RICO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	75	0:13:55	73	0:32:30	36.09	85	0:21:16	<b>1:13:19</b>	0:15:43
20	118	PEDRO BARANGA ARES	ATLETAS ACEA DE AMA	62	0:13:03	80	0:32:54	35.64	81	0:21:08	<b>1:13:21</b>	0:15:45
21	146	MARCOS LAGO CASTRO	CLUB TRIATLON CORUÑA	100	0:15:08	83	0:33:00	35.54	80	0:20:51	<b>1:14:37</b>	0:17:02
22	124	JOSE REY-SEIJO ALCALA	TRIATLON FERROL	58	0:12:56	56	0:31:45	36.93	116	0:24:35	<b>1:15:08</b>	0:17:33
23	138	JUAN NEIRA TALAVERA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	78	0:13:57	90	0:33:40	34.83	91	0:21:43	<b>1:15:28</b>	0:17:52
24	131	JAVIER MON FERNANDEZ	TRIATLON ARTEIXO	50	0:13:32	37.2			117	0:24:48	<b>1:15:30</b>	0:17:54
25	140	MARTIN MARTINEZ CABEZAS	TRIATLON RIAS BAIXAS	111	0:15:57	102	0:34:29	34.01	74	0:20:33	<b>1:16:20</b>	0:18:45
26	110	DAVID GOMEZ SOMOZA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	102	0:15:16	54	0:31:45	36.94	92	0:21:49	<b>1:16:37</b>	0:19:01
27	116	ALBERTO CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	120	0:16:37	96	0:33:59	34.52	65	0:20:10	<b>1:16:37</b>	0:19:02
28	104	OSCAR RODRIGUEZ RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	124	0:17:06	86	0:33:12	35.32	82	0:21:09	<b>1:17:12</b>	0:19:36
29	113	MARIANO RODRIGUEZ CAMPO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	66	0:13:28				129	11:48:56	<b>1:17:30</b>	0:19:55
30	135	FRANCISCO GERMAN ROMERO IGL	TRIATLON O TREITO	109	0:15:51	52	0:31:43	36.98	105	0:23:20	<b>1:17:50</b>	0:20:14
31	136	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	117	0:16:21	95	0:33:54	34.59	97	0:22:21	<b>1:18:53</b>	0:21:17
32	119	OSCAR LUIS LOMBAO RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	104	0:15:33	101	0:34:27	34.04	95	0:21:56	<b>1:19:06</b>	0:21:30
33	117	ALEJANDRO REBOLO CASTRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	125	0:17:09	103	0:34:30	33.99	83	0:21:13	<b>1:19:08</b>	0:21:32
34	132	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS PRA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	122	0:16:49	94	0:33:49	34.67	112	0:23:53	<b>1:19:40</b>	0:22:05
35	144	BENJAMIN PEREZ LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	105	0:15:35	112	0:35:50	32.73	94	0:21:53	<b>1:20:09</b>	0:22:33
36	122	PATRICIO CRUZ FARIAS FORNEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	121	0:16:40	109	0:35:26	33.1	98	0:22:23	<b>1:21:09</b>	0:23:33
37	142	PABLO MANUEL SANJURJO POVED	TRIATLON FERROL	37	0:11:52	117	0:36:58	31.72	118	0:25:10	<b>1:21:39</b>	0:24:04
38	96	SANTIAGO ROMERO ONS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	103	0:15:22	104	0:34:36	33.89	125	0:25:54	<b>1:22:48</b>	0:25:13
39	114	JOSE RODRIGUEZ GAYOSO	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	106	0:15:40	119	0:37:02	31.66	121	0:25:34	<b>1:26:26</b>	0:28:50
40	99	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON ARTEIXO	118	0:16:24	122	0:38:44	30.28	115	0:24:29	<b>1:26:40</b>	0:29:05
DNF	123	GUSTAVO CASTRO AMBOAGE	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO									
DNF	125	FRANCISCO GERMAN DOCAMPO DI	CLUB TRIATLON CORUÑA	73	0:13:51							
DNS	102	CARLOS MAIZ MANSO	CLUB TRIATLON CORUÑA									
DNS	103	MARTIN BRAIS CRESPO RODRIGUE	CLUB TRIATLON CORUÑA									
DNS	105	ALBERTO CASTRO SANCHEZ	ATLETAS ACEA DE AMA									
DNS	106	CESAR COSTOYA PRADO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA									
DNS	127	OSCAR GONZALEZ GOMEZ	BEARIZ TRIATLON									
DNS	129	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	TRIPAMP OURENSE									
DNS	130	FRANCISCO JAVIER REY PADIN	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU									
DNS	139	JOSE CARLOS TAIBO RIVERA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO									
DNS	141	IÑAKI DE SANTIAGO MARIN	CLUB TRIATLON CORUÑA									
DNS	143	IVAN RUBIO RUBIRA	TRIATLON ARTEIXO									

**VETERANOS 2 MASCULINA**

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	162	MANUEL JESUS GAYOSO REAL	TRIATLON MURALLA DE LUGO	47	0:12:37				128	11:38:01	<b>1:06:35</b>	0:09:00
2	151	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLON FERROL	68	0:13:40	48	0:31:30	37.23	26	0:18:23	<b>1:07:55</b>	0:10:19
3	153	MIGUEL ANGEL VILLAR LOPEZ	TRIATLON ARTEIXO	45	0:12:33	25	0:30:55	37.93	62	0:20:04	<b>1:08:32</b>	0:10:56
4	155	FRANCISCO VAZQUEZ FERNANDEZ	TRIATLON MURALLA DE LUGO	90	0:14:22	21	0:30:49	38.05	36	0:19:00	<b>1:08:37</b>	0:11:01
5	156	JOSE MARIA EIROA FEAL	TRIATLON FERROL	71	0:13:48	75	0:32:35	35.99	69	0:20:23	<b>1:12:05</b>	0:14:29
6	152	ENRIQUE RIVAS RODRIGUEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	39	0:11:57	76	0:32:36	35.98	106	0:23:22	<b>1:13:20</b>	0:15:44
7	172	JAIME CARRODEGUAS MARTINEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	67	0:13:31	42	0:31:11	37.6	111	0:23:44	<b>1:14:17</b>	0:16:42
8	167	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS	TRIATLON MURALLA DE LUGO	95	0:14:34	98	0:34:20	34.15	76	0:20:36	<b>1:15:07</b>	0:17:32

9	166	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIATLON FERROL	108	0:15:50	70	0:32:18	36.31	103	0:23:12	<b>1:17:01</b>	0:19:25
10	171	TOMAS ARTURO ABELEDO PATIÑO	ATLETAS ACEA DE AMA	116	0:16:13	89	0:33:40	34.84	86	0:21:21	<b>1:17:16</b>	0:19:40
11	170	ALVARO JAVIER GARCIA ALVAREZ	TRIATLON FERROL	115	0:16:10	105	0:34:46	33.74	73	0:20:32	<b>1:17:39</b>	0:20:04
12	154	JAVIER CONTRERAS AMOEDO	I HAVE A DREAM	96	0:14:37	111	0:35:44	32.81	119	0:25:10	<b>1:21:28</b>	0:23:52
13	163	JOSE DANIEL LOSADA GONZALEZ	TRIATLON ARTEIXO	131	0:19:05	87	0:33:29	35.03	101	0:22:51	<b>1:22:27</b>	0:24:52
14	158	JOSE MARIA BLANCO PAMPIN	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	133	0:22:21	66	0:32:08	36.49	89	0:21:40	<b>1:23:28</b>	0:25:52
15	157	ROBERTO NICOLAS PEREZ OSUNA	NOSPORTLIMIT	129	0:18:59				109	0:23:36	<b>1:30:52</b>	0:33:16
16	164	FRANCISCO JAVIER SUAREZ ANSE	ATLETAS ACEA DE AMA	128	0:17:36				122	0:25:37	<b>1:30:57</b>	0:33:21
17	148	MARCO NAVARRO MATEO	A.D. FOGAR	127	0:17:32	123	0:43:31	26.94	126	0:26:29	<b>1:34:34</b>	0:36:59
DSQ	168	ANTONIO VIDAL ARES	CLUB TRIATLON RIANXO								<b>1:06:24</b>	0:08:48
DNF	159	ENRIQUE VILA DIAZ	ATLETAS ACEA DE AMA	77	0:13:57							
DNS	149	XOSE ANTON BARREIRO PEREIRA	CLUB CERVECERIA O COTON NEG									
DNS	150	JAVIER RAMOS BOTANA	CLUB TRIATLON BETANZOS									
DNS	160	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATACION PABELLON OURENSE									
DNS	161	LUIS ALBERTO DIAZ PORTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO									
DNS	165	EMILIO ALCALA-ZAMORA CANEL	CLUB HERCULES TERMARIA									
DNS	169	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA									

## VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	175	JORGE ROBERTO GARCIA CASTAÑ	CLUB TRIATLON BETANZOS	80	0:14:02	97	0:34:18	34.19	107	0:23:24	<b>1:17:50</b>	0:20:14
2	174	MANUEL PASTRANA CRUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	112	0:16:02	100	0:34:27	34.05	99	0:22:26	<b>1:19:27</b>	0:21:51
3	173	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON RIAS BAIXAS	113	0:16:04	110	0:35:40	32.88	120	0:25:27	<b>1:23:27</b>	0:25:52

# XXXIII TRIATLON DO MIÑO

# FEGATR

## CLUBS MASCULINA

Localidade Lugo

Data 3 de xullo de 2022

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Arantxa Tomé

Xuíz Arbitro: Julia Ferreira

Responsable Oficiais: Julia Ferreira

Xurado da Competición: Arantxa Tomé (DT)

Mónica Flores (FEGATRI)

Daniel Polo (AD Fogar)

Datos da competición

Temperatura exterior: 19 °C  
Temperatura da auga: 19 °C  
Neopreno: Permitido

Natación: 750 m  
1 volta

Ciclismo: 19,54 km  
3 voltas

Carrera: 5,01 km  
2 voltas

Inscritos : 175

Remataron : 129

Retirados : 6

Non Presentados : 38

Descalificados : 2

### 1 CIDADE DE LUGO FLUVIAL

1	DIEGO ALONSO	MOYA CHAMORRO	0:57:36
2	ANTONIO	BENITO LOPEZ	0:57:57
3	KEVIN TAREK	VIÑUELA GONZALEZ	0:58:32

### 2 TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO

1	LEO	SUAREZ URRUZOLA	1:02:45
2	BRAIS	OTERO LESTON	1:05:10
3	THOMAS	AFONSO LOPEZ	1:05:18

### 3 CLUB OLIMPICO DE VEDRA

1	XOEL	RODRIGUEZ ABAD	1:04:17
2	MARCOS	GONZALEZ BORGES	1:04:40
3	ADRIAN	PICALLO MATO	1:04:53

### 4 TRIATLON ARTEIXO

1	JUAN	VAZQUEZ AMADO	1:02:11
2	ANDRII	SKRYPKA	1:04:10
3	MIGUEL ANGEL	VILLAR LOPEZ	1:08:32

### 5 TRIATLON RIAS BAIXAS

1	LUIS	MARTINEZ LOUZAO	1:04:36
2	SERGIO	HERMELO GOMEZ	1:05:16
3	AGUSTIN	RIOS FERRADAS	1:05:47

### 6 TRIATLON MURALLA DE LUGO

1	DOMINGO	FIGUEROA CARRERA	1:05:46
2	MANUEL JESUS	GAYOSO REAL	1:06:35
3	FRANCISCO	VAZQUEZ FERNANDEZ	1:08:37

### 7 CLUB TRIATLON COMPOSTELA

1	ANTONIO	SOUTO PRIETO	1:06:58
2	ALBERTO	DOPAZO MIGUEZ	1:07:08
3	MANUEL ADRIAN	PEREZ TABOADA	1:09:43

### 8 CLUB HERCULES TERMARIA

1	TOMAS	PRADA MAROÑO	1:06:38
2	DAVID	MURADO GOMEZ	1:09:08
3	IVAN	MAROÑO PASCALIN	1:09:44

### 9 TRIATLON FERROL

1	JUAN CARLOS	GONZALEZ OROZCO	1:07:55
2	MARCOS	CANEIRO CANEIRO	1:10:05
3	ROBERTO	MARTINEZ CASTRO	1:11:39

### 10 RIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNIN

1	PEDRO PABLO	BERNARDEZ FERREIROS	1:04:11
2	NICOLAS	MARIN MOLLINEDO	1:10:58
3	IVAN	VAZQUEZ GARCIA	1:16:36

### 11 A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO

1	GABRIEL	TUSET FERNANDEZ	1:09:21
2	GABRIEL	ALARCON SABARIS	1:11:17
3	RICARDO	FERNANDEZ GARCIA	1:15:37

### 12 CLUB TRIATLON CORUÑA

1	RODRIGO	LISTE FAYA	1:09:21
2	JAIME	CARRODEGUAS MARTINE	1:14:17
3	MARCOS	LAGO CASTRO	1:14:37

### 13 A.D. FOGAR

1	PEDRO	LOPEZ OTERO	1:01:35
2	ALBERTO	TOME BRANDON	1:03:54
3	MARCO	NAVARRO MATEO	1:34:34

### 14 ATLETAS ACEA DE AMA

1	JORGE JUAN	TABARA RODRIGUEZ	1:11:25
2	PEDRO	BARANGA ARES	1:13:21
3	TOMAS ARTURO	ABELEDI PATIÑO	1:17:16



# XXXIII TRÍATLON DO MIÑO



## CLUBS MASCULINA

**Localidade** Lugo

**Data** 3 de xullo de 2022

**Distancia**

**SPRINT**

### Oficiais

**Delegado Técnico:** Arantxa Tomé

**Xuíz Arbitro:** Julia Ferreira

**Responsable Oficiais:** Julia Ferreira

**Xurado da** Arantxa Tomé (DT)

**Competición** Mónica Flores (FEGATRI)

Daniel Polo (AD Fogar)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 19 °C

Temperatura da auga: 19 °C

Neopreno: Permitido

Natación: 750 m

1 volta

Ciclismo: 19,54 km

3 voltas

Carrera: 5,01 km

2 voltas

**Inscritos :** 175

**Remataron :** 129

**Retirados :** 6

**Non Presentados :** 38

**Descalificados :** 2

# XXXIII TRIATLON DO MIÑO



## ABSOLUTA FEMENINA

Localidade: Lugo Data: 3 de xullo de 2022 Distancia: SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Arantxa Tomé  
 Xuíz Arbitro: Julia Ferreira  
 Responsable Oficiais: Julia Ferreira  
 Xurado da Competición: Arantxa Tomé (DT), Mónica Flores (FEGATRI), Daniel Polo (AD Fogar)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 19 °C Natación: 750 m Ciclismo: 19,54 km Carrera: 5,01 km  
 Temperatura da auga: 19 °C 1 volta 3 voltas 2 voltas  
 Neopreno: Permitido  
 Inscritos: 27 Remataron: 23 Retirados: 0 Non Presentados: 5 Descalificados: 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.		
1	176	NATALIA HIDALGO MARTINEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	1	0:11:27	1 0:34:21 34.14	1 0:19:26	<b>1:09:45</b>			
2	185	IRIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON	JNF	4	0:11:31	3 0:35:33 32.98	3 0:21:46	<b>1:13:25</b>	0:03:41		
3	179	ANA PATRICIA MULET GOMEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	3	0:11:31	4 0:35:36 32.94	4 0:21:56	<b>1:13:34</b>	0:03:50		
4	190	MIRIAN TRIGO CASTRO	CLUB TRIATLÓN ONDARRETA A	ABF	2	0:11:27	2 0:35:30 33.03	12 0:23:49	<b>1:15:33</b>	0:05:48		
5	198	MARTINA LOPEZ GESTAL	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	11	0:12:36	5 0:35:57 32.61	5 0:21:59	<b>1:15:42</b>	0:05:57		
6	188	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON	SUB23F	7	0:11:44	6 0:36:38 32.01	13 0:24:08	<b>1:17:36</b>	0:07:51		
7	182	INES GOMEZ RILO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVF	12	0:13:23	8 0:37:10 31.55	6 0:22:44	<b>1:18:06</b>	0:08:21		
8	181	NOELIA REY GAYOSO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	XVF	10	0:12:29	10 0:38:01 30.84	8 0:23:05	<b>1:18:46</b>	0:09:01		
9	186	ALBA MUÑIZ LESTA	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	SUB23F	6	0:11:44	13 0:39:02 30.05	14 0:24:12	<b>1:20:15</b>	0:10:31		
10	197	AMIRA SIMON MARTINEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF	19	0:16:46	7 0:37:00 31.69	2 0:21:43	<b>1:21:27</b>	0:11:42		
11	180	LUCIA DARRIBA BELMONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVF	5	0:11:35	14 0:39:17 29.85	18 0:25:58	<b>1:21:44</b>	0:12:00		
12	187	ELENA FERNANDEZ GONZALEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	SUB23F	13	0:13:30	16 0:40:35 28.89	7 0:22:50	<b>1:21:52</b>	0:12:07		
13	199	VANESA HERMIDA MARTINEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	16	0:15:14	11 0:38:10 30.72	11 0:23:45	<b>1:23:08</b>	0:13:24		
14	200	NOEMI FARIÑA SOUSA	TRIATLON FERROL	ABF	17	0:15:21	12 0:38:17 30.63	9 0:23:33	<b>1:23:10</b>	0:13:25		
15	195	CARMEN MARIA FRAGA RIVAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF	18	0:15:31	9 0:37:44 31.08	10 0:23:34	<b>1:23:34</b>	0:13:50		
16	191	MERCEDES VIDAL RODIÑO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABF	15	0:14:24	15 0:39:19 29.83	15 0:24:26	<b>1:24:19</b>	0:14:35		
17	202	HELEN JANE SANDERSON	TRISADA	V2F	9	0:12:26	19 0:42:33 27.56	17 0:25:46	<b>1:27:34</b>	0:17:50		
18	184	ALBA OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	JNF	8	0:12:21	17 0:41:48 28.05	21 0:29:15	<b>1:28:58</b>	0:19:13		
19	201	MARIA SONIA VAZQUEZ VILABR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1F	20	0:17:26	18 0:42:33 27.56	16 0:25:14	<b>1:31:16</b>	0:21:31		
20	193	EVA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	14	0:13:43	20 0:46:25 25.26	20 0:26:40	<b>1:33:47</b>	0:24:02		
21	194	MARIA SOUTO PRIETO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	ABF	21	0:19:06	21 0:46:50 25.03	19 0:26:40	<b>1:39:18</b>	0:29:34		
DSQ	177	KARINA YEVTUXHENKO	TRIATLON ARTEIXO	ABF	Competir con material non permitido							
DNS	178	LUCIA PIÑON PEREIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	XVF								
DNS	183	UXIA CAMPOS TATO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVF								
DNS	189	ELENA CONDE PAZOS	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	SUB23F								
DNS	192	ALEJANDRA NUÑEZ AMADO	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF								
DNS	196	GEMMA MARTINEZ ALONSO	TRIATLON ARTEIXO	ABF								

# XXXIII TRIATLON DO MIÑO



## CATEGORIAS FEMENINA

Localidade: Lugo Data: 3 de xullo de 2022 Distancia: SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Arantxa Tomé  
 Xuíz Arbitro: Julia Ferreira  
 Responsable Oficiais: Julia Ferreira  
 Xurado da Competición: Arantxa Tomé (DT), Mónica Flores (FEGATRI), Daniel Polo (AD Fogar)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 19 °C  
 Temperatura da auga: 19 °C  
 Neopreno: Permitido  
 Natación: 750 m  
 1 volta  
 Ciclismo: 19,54 km  
 3 voltas  
 Carrera: 5,01 km  
 2 voltas  
 Inscritos: 27 Remataron: 21 Retirados: 0 Non Presentados: 5 Descalificados: 1

## XUVENIL FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	182	INES GOMEZ RILO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	12 0:13:23	8 0:37:10	31.55	6 0:22:44	1:18:06	0:08:21
2	181	NOELIA REY GAYOSO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	10 0:12:29	10 0:38:01	30.84	8 0:23:05	1:18:46	0:09:01
3	180	LUCIA DARRIBA BELMONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5 0:11:35	14 0:39:17	29.85	18 0:25:58	1:21:44	0:12:00
DNS	178	LUCIA PIÑON PEREIRA	A.D. NAUTICO DE NARON						
DNS	183	UXIA CAMPOS TATO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL						

## JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	185	IRIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VIL	4 0:11:31	3 0:35:33	32.98	3 0:21:46	1:13:25	0:03:41
2	179	ANA PATRICIA MULET GOMEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3 0:11:31	4 0:35:36	32.94	4 0:21:56	1:13:34	0:03:50
3	184	ALBA OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	8 0:12:21	17 0:41:48	28.05	21 0:29:15	1:28:58	0:19:13

## SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	176	NATALIA HIDALGO MARTINEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1 0:11:27	1 0:34:21	34.14	1 0:19:26	1:09:45	
2	188	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VIL	7 0:11:44	6 0:36:38	32.01	13 0:24:08	1:17:36	0:07:51
3	186	ALBA MUÑIZ LESTA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	6 0:11:44	13 0:39:02	30.05	14 0:24:12	1:20:15	0:10:31
4	187	ELENA FERNANDEZ GONZALEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	13 0:13:30	16 0:40:35	28.89	7 0:22:50	1:21:52	0:12:07
DNS	189	ELENA CONDE PAZOS	CLUB OLIMPICO DE VEDRA						

## VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	201	MARIA SONIA VAZQUEZ VILABRI	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	20 0:17:26	18 0:42:33	27.56	16 0:25:14	1:31:16	0:21:31

## VETERANAS 2 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	202	HELEN JANE SANDERSON	TRISADA	9 0:12:26	19 0:42:33	27.56	17 0:25:46	1:27:34	0:17:50

# XXXIII TRÍATLON DO MIÑO



## CLUBS FEMENINA

Localidade Lugo

Data 3 de xullo de 2022

Distancia

SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Arantxa Tomé

Xuíz Arbitro: Julia Ferreira

Responsable Oficiais: Julia Ferreira

Xurado da Competición: Arantxa Tomé (DT)

Mónica Flores (FEGATRI)

Daniel Polo (AD Fogar)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 19 °C  
Temperatura da auga: 19 °C  
Neopreno: Permitido

Natación: 750 m  
1 volta

Ciclismo: 19,54 km  
3 voltas

Carrera: 5,01 km  
2 voltas

Inscritos : 27

Remataron : 21

Retirados : 0

Non Presentados : 5

Descalificados : 1

### 1 CIDADE DE LUGO FLUVIAL

1	NATALIA	HIDALGO MARTINEZ	1:09:45
2	ANA PATRICIA	MULET GOMEZ	1:13:34
3	INES	GOMEZ RILO	1:18:06