

# XX TRIÁTLON CIDADE DE FERROL

## CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE TRIÁTLON

### ABSOLUTA FEMENINA CPTO

Localidade Ferrol

Data 3 de setembro de 2022

Distancia

SPRINT

#### Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Xuíz Arbitro: Nuria Brage

Responsable Oficiais: Nuria Brage

Xurado Alberto Morlán (DT)

da Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

Competición Jaime Ruiz (Triatlón Ferrol)J

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C

Temperatura da auga: 17 °C

Natación: 750 m

1 voltas

Ciclismo: 20 km

4 voltas

Carrera: 5 km

3 voltas

Inscritos : 34

Remataron : 26

Retirados : 4

Non Presentados : 4

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	1	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	1	0:10:57	2	0:39:03	30.74	3	0:20:29	<b>1:10:28</b>	
2	5	CARLA GUISANDE VIEITO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	5	0:11:45	1	0:38:56	30.83	4	0:20:44	<b>1:11:24</b>	0:00:56
3	8	AINOA GONTAN IGLESIAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	3	0:11:27	3	0:40:42	29.49	2	0:20:25	<b>1:12:33</b>	0:02:05
4	3	IRIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON	JNF	7	0:11:50	4	0:41:10	29.16	7	0:22:30	<b>1:15:29</b>	0:05:01
5	15	UXIA CAMPOS TATO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	2	0:11:19	8	0:41:55	28.63	6	0:22:16	<b>1:15:29</b>	0:05:02
6	17	LARA CASTRO LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	19	0:13:20	12	0:43:17	27.73	5	0:21:02	<b>1:17:38</b>	0:07:10
7	26	EVA PIÑEL LORENZO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF	23	0:16:50	6	0:41:17	29.08	1	0:19:36	<b>1:17:41</b>	0:07:14
8	25	MIRIAN TRIGO CASTRO	CLUB TRIATLÓN ONDARRETA A	ABF	9	0:12:03	5	0:41:14	29.11	16	0:24:59	<b>1:18:15</b>	0:07:48
9	23	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON	SUB23F	17	0:12:43	10	0:43:02	27.89	10	0:23:52	<b>1:19:36</b>	0:09:08
10	29	ADRIANA PENSADO DEUS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	16	0:12:42	11	0:43:08	27.83	12	0:24:05	<b>1:19:54</b>	0:09:26
11	19	ANTIA GONZALEZ VILAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	SUB23F	6	0:11:48	7	0:41:36	28.85	20	0:26:46	<b>1:20:09</b>	0:09:42
12	12	LUCIA DARRIBA BELMONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	15	0:12:42	13	0:43:40	27.49	19	0:25:41	<b>1:22:02</b>	0:11:34
13	18	ALBA MUÑIZ LESTA	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	SUB23F	11	0:12:06	22	0:46:10	25.99	13	0:24:06	<b>1:22:22</b>	0:11:54
14	11	LARA OZORES CHOUZA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	ABF	10	0:12:05	15	0:44:11	27.17	21	0:26:55	<b>1:23:10</b>	0:12:42
15	16	NOA TAIBO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	13	0:12:32	18	0:45:29	26.38	18	0:25:29	<b>1:23:29</b>	0:13:02
16	37	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	V2F	27	0:18:32	9	0:42:35	28.19	11	0:23:56	<b>1:25:02</b>	0:14:35
17	30	MARIA NIEVES FARO MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	24	0:17:06	14	0:43:45	27.44	15	0:24:40	<b>1:25:29</b>	0:15:02
18	34	AMIRA SIMON MARTINEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF	26	0:18:31	17	0:44:30	26.98	8	0:22:53	<b>1:25:52</b>	0:15:25
19	10	SABELA GONZALEZ VILAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	12	0:12:30	20	0:45:44	26.25	23	0:28:09	<b>1:26:22</b>	0:15:54
20	35	LAURA MARTINEZ GARCIA	CLUB HERCULES TERMARIA	ABF	22	0:16:03	21	0:46:04	26.05	14	0:24:28	<b>1:26:34</b>	0:16:07
21	4	ALBA OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	JNF	14	0:12:36	19	0:45:43	26.25	25	0:28:34	<b>1:26:53</b>	0:16:25
22	33	CARMEN MARIA FRAGA RIVAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF	28	0:18:34	16	0:44:29	26.99	17	0:25:00	<b>1:28:02</b>	0:17:34
23	38	PURIFICACION LOPEZ MAHIA	CLUB HERCULES TERMARIA	V2F	25	0:18:14	23	0:47:56	25.04	9	0:23:51	<b>1:29:59</b>	0:19:32
24	6	CHLOE GABRIELLE BOTANA PR	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JNF	18	0:12:44	24	0:50:11	23.92	24	0:28:25	<b>1:31:19</b>	0:20:52
25	13	CARMELA ANTELO PINTOR	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	21	0:16:01	25	0:50:40	23.69	26	0:31:30	<b>1:38:10</b>	0:27:42
26	32	MARIA SOUTO PRIETO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	ABF	29	0:20:06	26	0:53:50	22.29	22	0:27:02	<b>1:40:57</b>	0:30:29
DNF	2	ANA PATRICIA MULET GOMEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	8	0:11:56							
DNF	14	MARIA FERNANDEZ MARTINEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	20	0:15:58							
DNF	24	ROSALIA RODRIGUEZ GIGIREY	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	ABF									
DNF	31	PENELOPE MARTINEZ JUSTO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF	4	0:11:37							
DNS	9	LUCIA PIÑON PEREIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF									
DNS	20	VALERIA BATIRE GURIDI DIEGU	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABF									
DNS	27	MERCEDES VIDAL RODIÑO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABF									
DNS	36	MARTA BARBEITO DOMINGUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF									

## CATEGORIAS FEMENINA CPTO

Localidade Ferrol

Data 3 de setembro de 2022

Distancia

SPRINT

## Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Xuíz Arbitro: Nuria Brage

Responsable Oficiais: Nuria Brage

Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT)

Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

Jaime Ruiz (Triatlón Ferrol)

## Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C

Temperatura da auga: 17 °C

Natación: 750 m

1 voltas

Ciclismo: 20 km

4 voltas

Carrera: 5 km

3 voltas

Inscritos : 34

Remataron : 26

Retirados : 4

Non Presentados : 4

Descalificados : 0

## JUNIOR FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	1	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1 0:10:57	2 0:39:03	30.74	3 0:20:29	<b>1:10:28</b>	
2	5	CARLA GUISANDE VIEITO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5 0:11:45	1 0:38:56	30.83	4 0:20:44	<b>1:11:24</b>	0:00:56
3	3	IRIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VIL	7 0:11:50	4 0:41:10	29.16	7 0:22:30	<b>1:15:29</b>	0:05:01
4	4	ALBA OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	14 0:12:36	19 0:45:43	26.25	25 0:28:34	<b>1:26:53</b>	0:16:25
5	6	CHLOE GABRIELLE BOTANA PRI	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	18 0:12:44	24 0:50:11	23.92	24 0:28:25	<b>1:31:19</b>	0:20:52
DNF	2	ANA PATRICIA MULET GOMEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	8 0:11:56					

## SUB 23 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	23	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VIL	17 0:12:43	10 0:43:02	27.89	10 0:23:52	<b>1:19:36</b>	0:09:08
2	19	ANTIA GONZALEZ VILAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	6 0:11:48	7 0:41:36	28.85	20 0:26:46	<b>1:20:09</b>	0:09:42
3	18	ALBA MUÑIZ LESTA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	11 0:12:06	22 0:46:10	25.99	13 0:24:06	<b>1:22:22</b>	0:11:54

## VETERANAS 2 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	37	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	27 0:18:32	9 0:42:35	28.19	11 0:23:56	<b>1:25:02</b>	0:14:35
2	38	PURIFICACION LOPEZ MAHIA	CLUB HERCULES TERMARIA	25 0:18:14	23 0:47:56	25.04	9 0:23:51	<b>1:29:59</b>	0:19:32

Localidade **Ferrol**Data **3 de setembro de 2022**

Distancia

SPRINT

## Oficiais

Delegado Técnico: **Alberto Morlán**Xuíz Arbitro: **Nuria Brage**Responsable Oficiais: **Nuria Brage**

Xurado da

Competición

**Alberto Morlán (DT)****Gonzalo Triunfo (FEGATRI)****Jaime Ruiz (Triatlón Ferrol)**

## Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C  
Temperatura da auga: 17 °CNatación: 750 m  
1 voltasCiclismo: 20 km  
4 voltasCarrera: 5 km  
3 voltas

Inscritos : 22

Remataron : 15

Retirados : 3

Non Presentados : 4

Descalificados : 0

**1 CIDADE DE LUGO FLUVIAL**

1	ELSA	PENA VICENTE	1:10:28
2	CARLA	GUISANDE VIEITO	1:11:24
3	ISABEL MARIA	NAVARRO GARCÍA	1:14:59

**2 TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO**

1	AINOA	GONTAN IGLESIAS	1:12:33
2	LARA	CASTRO LOPEZ	1:17:38
3	ADRIANA	PENSADO DEUS	1:19:54

### ABSOLUTA MASCULINA CPTO

Localidade **Ferrol**

Data **3 de setembro de 2022**

Distancia

**SPRINT**

#### Oficiais

Delegado Técnico: **Alberto Morlán**

Xuíz Arbitro: **Nuria Brage**

Responsable Oficiais: **Nuria Brage**

Xurado **Alberto Morlán (DT)**

da **Gonzalo Triunfo (FEGATRI)**

Competición **Jaime Ruiz (Triatlón Ferrol)**

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C

Temperatura da auga: 17 °C

Natación: 750 m

1 voltas

Ciclismo: 20 km

4 voltas

Carrera: 5 km

3 voltas

Inscritos : 80

Remataron : 67

Retirados : 8

Non Presentados : 5

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	39	ANDRES CENDAN LLORENS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	4 0:09:26	1 0:32:25	37.02	1 0:16:36	<b>0:58:27</b>	
2	61	IAGO LORENZO SOTO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	5 0:09:30	2 0:32:28	36.98	4 0:17:05	<b>0:59:02</b>	0:00:36
3	154	ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	TRIATLON FERROL	JNM	2 0:09:21	3 0:32:32	36.9	19 0:18:23	<b>1:00:14</b>	0:01:48
4	60	CRISTIAN FERNANDEZ NIETO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	1 0:09:09				<b>1:00:29</b>	0:02:03
5	42	IVAN PUENTES BARCIA	TRIATLON FERROL	SUB23M	19 0:10:12	5 0:33:30	35.83	2 0:16:52	<b>1:00:33</b>	0:02:07
6	146	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	27 0:10:30	4 0:33:18	36.04	3 0:17:01	<b>1:00:48</b>	0:02:21
7	45	DENIS INCUTTI TELLADO	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23M	11 0:09:53	11 0:34:05	35.22	5 0:17:11	<b>1:01:09</b>	0:02:42
8	44	MARTIN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	9 0:09:38	8 0:33:42	35.62	13 0:18:11	<b>1:01:30</b>	0:03:04
9	148	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	15 0:10:09	10 0:33:50	35.48	7 0:17:57	<b>1:01:55</b>	0:03:29
10	54	ALBERTO TOME BRANDON	A.D. FOGAR	SUB23M	16 0:10:09	9 0:33:49	35.5	14 0:18:12	<b>1:02:09</b>	0:03:43
11	40	ANTON RUANOVA FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	6 0:09:32	16 0:34:27	34.84	15 0:18:15	<b>1:02:13</b>	0:03:47
12	56	JUAN VAZQUEZ AMADO	TRIATLON ARTEIXO	ABM	17 0:10:11	6 0:33:38	35.69	22 0:18:47	<b>1:02:34</b>	0:04:08
13	161	HUGO PRIDA LOBELOS	TRIATLON FERROL	JNM	25 0:10:26	7 0:33:38	35.69	21 0:18:42	<b>1:02:44</b>	0:04:18
14	151	HUGO SANLES DIESTE	A.D. NAUTICO DE NARON	JNM	7 0:09:34	17 0:34:29	34.81	29 0:19:10	<b>1:03:12</b>	0:04:46
15	153	PEDRO LOPEZ OTERO	A.D. FOGAR	JNM	10 0:09:38	15 0:34:20	34.96	32 0:19:27	<b>1:03:24</b>	0:04:58
16	43	FACUNDO ISMAEL MEDARD	TRIATLON ARTEIXO	ABM	36 0:10:45	27 0:35:12	34.09	6 0:17:29	<b>1:03:25</b>	0:04:59
17	156	PEDRO LISTE MONTEAGUDO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	JNM	44 0:10:56	19 0:34:47	34.51	8 0:18:04	<b>1:03:46</b>	0:05:20
18	160	DAVID GONZALEZ BORGES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	8 0:09:37	14 0:34:16	35.02	40 0:19:56	<b>1:03:49</b>	0:05:22
19	83	PEDRO PABLO BERNARDEZ FERR	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	24 0:10:20	32 0:35:27	33.86	11 0:18:09	<b>1:03:56</b>	0:05:29
20	141	DIEGO TOME LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	35 0:10:43	28 0:35:13	34.09	9 0:18:06	<b>1:04:00</b>	0:05:34
21	97	GONZALO CAO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	37 0:10:46	26 0:35:11	34.11	12 0:18:10	<b>1:04:06</b>	0:05:40
22	158	JUAN PABLO DIAZ OIZA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JNM	34 0:10:41	23 0:35:02	34.26	20 0:18:31	<b>1:04:13</b>	0:05:47
23	73	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V1M	48 0:11:26	12 0:34:10	35.13	25 0:18:57	<b>1:04:32</b>	0:06:06
24	53	CESAR PAZOS CANEDA	TRIATLON ARTEIXO	SUB23M	12 0:10:03	37 0:35:46	33.56	24 0:18:50	<b>1:04:38</b>	0:06:11
25	94	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	TRIATLON FERROL	ABM	30 0:10:40	25 0:35:08	34.16	26 0:18:58	<b>1:04:45</b>	0:06:19
26	91	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	33 0:10:40	31 0:35:24	33.9	23 0:18:47	<b>1:04:50</b>	0:06:24
27	72	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	39 0:10:48	21 0:34:59	34.31	27 0:19:06	<b>1:04:52</b>	0:06:25
28	90	TIAGO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	14 0:10:09	13 0:34:14	35.06	49 0:20:38	<b>1:05:00</b>	0:06:33
29	100	MATEO GIL REY	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	28 0:10:30	30 0:35:21	33.96	36 0:19:32	<b>1:05:22</b>	0:06:55
30	71	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	56 0:12:03	24 0:35:04	34.23	18 0:18:20	<b>1:05:26</b>	0:07:00
31	57	DAVID ESTEBAN FERREIRO	TRIATLON ARTEIXO	ABM	38 0:10:47	22 0:35:01	34.28	37 0:19:39	<b>1:05:26</b>	0:07:00
32	143	RUBEN OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	ABM	22 0:10:16	35 0:35:43	33.6	35 0:19:31	<b>1:05:30</b>	0:07:04
33	65	LUIS MARTINEZ LOUZAO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	57 0:12:08	38 0:35:48	33.53	16 0:18:19	<b>1:06:14</b>	0:07:47
34	93	DANIEL PORTOMEÑE FORMOSO	TRIATLON FERROL	ABM	42 0:10:52	20 0:34:56	34.35	48 0:20:37	<b>1:06:25</b>	0:07:58
35	75	ALEXANDRE RODRIGUEZ PAZ	TRIATLON ARTEIXO	V1M	49 0:11:29	18 0:34:33	34.74	50 0:20:39	<b>1:06:40</b>	0:08:14
36	59	SERGIO HERMELO GOMEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	50 0:11:30	47 0:36:54	32.53	17 0:18:20	<b>1:06:42</b>	0:08:16
37	50	MARTIN CASAL MOURELOS	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	SUB23M	32 0:10:40	29 0:35:15	34.05	52 0:20:55	<b>1:06:50</b>	0:08:23
38	79	MANUEL FRAGA DIAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	58 0:12:16	34 0:35:41	33.63	30 0:19:15	<b>1:07:12</b>	0:08:46
39	55	ADRIAN PICALLO MATO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM	46 0:11:02	39 0:35:59	33.35	53 0:20:57	<b>1:07:58</b>	0:09:31
40	78	CESAR MONTES SANCHEZ	CLUB TRIATLON BETANZOS	V1M	54 0:11:56	41 0:36:24	32.98	38 0:19:43	<b>1:08:02</b>	0:09:36
41	52	ANTONIO SOUTO PRIETO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	SUB23M	47 0:11:08	46 0:36:50	32.58	43 0:20:19	<b>1:08:16</b>	0:09:50
42	62	RICARDO CORES VAZQUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	60 0:12:21	40 0:36:05	33.26	39 0:19:55	<b>1:08:20</b>	0:09:54
43	49	LEO SUAREZ URRUZOLA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	18 0:10:11	36 0:35:44	33.59	60 0:22:42	<b>1:08:37</b>	0:10:10

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
44	51	JESUS OTERO LESTON	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	51 0:11:30	43 0:36:44	32.67	47 0:20:36	<b>1:08:49</b>	0:10:23
45	92	ALVARO GOMEZ QUINTAS	NATACION PABELLON OUREN	ABM	29 0:10:35	60 0:39:28	30.41	28 0:19:09	<b>1:09:11</b>	0:10:45
46	80	JUAN ENRIQUE GARCIA FANDIÑO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	66 0:13:03	45 0:36:50	32.59	31 0:19:23	<b>1:09:16</b>	0:10:49
47	150	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	JNM	52 0:11:55	57 0:37:59	31.6	34 0:19:28	<b>1:09:21</b>	0:10:54
48	84	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	61 0:12:29	53 0:37:27	32.05	33 0:19:28	<b>1:09:23</b>	0:10:56
49	82	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	71 0:14:29	49 0:37:00	32.45	10 0:18:08	<b>1:09:35</b>	0:11:08
50	149	MANOEL MELLID LOSADA	A.D. NAUTICO DE NARON	JNM	31 0:10:40	48 0:36:58	32.47	56 0:21:58	<b>1:09:35</b>	0:11:09
51	152	ANTON ARANDA FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JNM	40 0:10:50	44 0:36:48	32.62	57 0:22:07	<b>1:09:44</b>	0:11:17
52	155	HUGO TAIBO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JNM	41 0:10:50	50 0:37:07	32.33	58 0:22:11	<b>1:10:07</b>	0:11:41
53	86	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZC	TRIATLON FERROL	V2M	64 0:12:59	51 0:37:09	32.31	42 0:20:12	<b>1:10:19</b>	0:11:53
54	98	SERGIO FRANCO FERNANDEZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMO	ABM	62 0:12:31	52 0:37:18	32.18	51 0:20:45	<b>1:10:32</b>	0:12:06
55	48	MARCOS GONZALEZ BORGES	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	SUB23M	45 0:11:01	42 0:36:36	32.8	63 0:23:18	<b>1:10:54</b>	0:12:27
56	87	MIGUEL ANGEL VILLAR LOPEZ	TRIATLON ARTEIXO	V2M	59 0:12:19	56 0:37:49	31.74	54 0:21:00	<b>1:11:07</b>	0:12:41
57	95	XABIER GUITIAN LOPEZ	A.D. FOGAR	ABM	21 0:10:13	54 0:37:35	31.93	65 0:23:29	<b>1:11:16</b>	0:12:50
58	69	JOSE ANTONIO SAN MIGUEL BALB	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	53 0:11:56	58 0:38:52	30.88	45 0:20:33	<b>1:11:20</b>	0:12:54
59	66	VICTOR LAIÑO SILVA	CLUB NATACION RIVEIRA	ABM	69 0:13:56	55 0:37:46	31.78	55 0:21:02	<b>1:12:43</b>	0:14:16
60	68	AITOR LOSADA GARCIA	TRIATLON ARTEIXO	ABM	63 0:12:39	59 0:39:03	30.73	61 0:22:54	<b>1:14:36</b>	0:16:09
61	67	BREOGAN JOSE GIGIREY CANCEL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	68 0:13:53	63 0:40:44	29.46	41 0:20:10	<b>1:14:46</b>	0:16:19
62	96	MIGUEL GARCIA BALEA	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	67 0:13:27	65 0:40:56	29.32	44 0:20:27	<b>1:14:49</b>	0:16:23
63	74	JUAN CARLOS AGEITOS SAMPED	CLUB NATACION RIVEIRA	V1M	65 0:13:00	61 0:40:06	29.93	62 0:22:56	<b>1:16:01</b>	0:17:35
64	88	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	V2M	73 0:15:28	62 0:40:37	29.54	46 0:20:36	<b>1:16:40</b>	0:18:14
65	85	XOSE ANTON BARREIRO PEREIRA	CLUB CERVECERIA O COTON	V2M	72 0:14:41	64 0:40:53	29.36	59 0:22:19	<b>1:17:52</b>	0:19:26
66	81	ALBERTO PENA LOMBA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	70 0:13:57	66 0:42:00	28.58	64 0:23:18	<b>1:19:14</b>	0:20:48
67	89	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON RIAS BAIXAS	V3M	74 0:17:53	67 0:45:16	26.51	66 0:27:12	<b>1:30:20</b>	0:31:54
DNF	41	JORGE GONZALEZ MARIÑO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	3 0:09:26					
DNF	64	CONSTANTINO ARTURO DOMINGU	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM						
DNF	76	FRANCISCO JOSE GUILLAN PAZO	ARTROGAL-TRI 498	V1M	55 0:11:59					
DNF	99	RICARDO TUBIO QUINTANS	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	43 0:10:54					
DNF	144	BRUNO CASTRO CARBALLEIRA	TRIATLON FERROL	ABM	26 0:10:26					
DNF	145	IAGO OTERO PINTOS	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	20 0:10:13					
DNF	157	ALVARO ELIZALDE ROMERO	A.D. FOGAR	JNM	23 0:10:19					
DNF	159	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	13 0:10:08	33 0:35:32	33.78			
DNS	63	ABEL SOUTO CORES	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM						
DNS	70	BRAIS RODRIGUEZ SANCHEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM						
DNS	77	CARLOS PARDO RODRIGUEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	V1M						
DNS	142	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	TRIATLON FERROL	ABM						
DNS	147	DAVID MURADO GOMEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	ABM						

# XX TRIATLON CIDADE DE FERROL



## CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE TRIATLON

### CATEGORIAS MASCULINA CPTO

Localidade Ferrol

Data 3 de setembro de 2022

Distancia

SPRINT

#### Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Xuíz Arbitro: Nuria Brage

Responsable Oficiais: Nuria Brage

Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT)

Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

Jaime Ruiz (Triatlón Ferrol)

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C

Temperatura da auga: 17 °C

Natación: 750 m

1 voltas

Ciclismo: 20 km

4 voltas

Carrera: 5 km

3 voltas

Inscritos : 80

Remataron : 67

Retirados : 8

Non Presentados : 5

Descalificados : 0

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	154	ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	TRITLON FERROL	2	0:09:21	3	0:32:32	36.9	19	0:18:23	1:00:14	0:01:48
2	161	HUGO PRIDA LOBELOS	TRITLON FERROL	25	0:10:26	7	0:33:38	35.69	21	0:18:42	1:02:44	0:04:18
3	151	HUGO SANLES DIESTE	A.D. NAUTICO DE NARON	7	0:09:34	17	0:34:29	34.81	29	0:19:10	1:03:12	0:04:46
4	153	PEDRO LOPEZ OTERO	A.D. FOGAR	10	0:09:38	15	0:34:20	34.96	32	0:19:27	1:03:24	0:04:58
5	156	PEDRO LISTE MONTEAGUDO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	44	0:10:56	19	0:34:47	34.51	8	0:18:04	1:03:46	0:05:20
6	160	DAVID GONZALEZ BORGES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	8	0:09:37	14	0:34:16	35.02	40	0:19:56	1:03:49	0:05:22
7	158	JUAN PABLO DIAZ OIZA	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	34	0:10:41	23	0:35:02	34.26	20	0:18:31	1:04:13	0:05:47
8	150	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	52	0:11:55	57	0:37:59	31.6	34	0:19:28	1:09:21	0:10:54
9	149	MANOEL MELLID LOSADA	A.D. NAUTICO DE NARON	31	0:10:40	48	0:36:58	32.47	56	0:21:58	1:09:35	0:11:09
10	152	ANTON ARANDA FERNANDEZ	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	40	0:10:50	44	0:36:48	32.62	57	0:22:07	1:09:44	0:11:17
11	155	HUGO TAIBO GARCIA	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	41	0:10:50	50	0:37:07	32.33	58	0:22:11	1:10:07	0:11:41
DNF	157	ALVARO ELIZALDE ROMERO	A.D. FOGAR	23	0:10:19							
DNF	159	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	13	0:10:08	33	0:35:32	33.78				

## SUB 23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	42	IVAN PUENTES BARCIA	TRITLON FERROL	19	0:10:12	5	0:33:30	35.83	2	0:16:52	1:00:33	0:02:07
2	45	DENIS INCUTTI TELLADO	A.D. NAUTICO DE NARON	11	0:09:53	11	0:34:05	35.22	5	0:17:11	1:01:09	0:02:42
3	44	MARTIN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:09:38	8	0:33:42	35.62	13	0:18:11	1:01:30	0:03:04
4	54	ALBERTO TOME BRANDON	A.D. FOGAR	16	0:10:09	9	0:33:49	35.5	14	0:18:12	1:02:09	0:03:43
5	53	CESAR PAZOS CANEDA	TRITLON ARTEIXO	12	0:10:03	37	0:35:46	33.56	24	0:18:50	1:04:38	0:06:11
6	50	MARTIN CASAL MOURELOS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	32	0:10:40	29	0:35:15	34.05	52	0:20:55	1:06:50	0:08:23
7	52	ANTONIO SOUTO PRIETO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	47	0:11:08	46	0:36:50	32.58	43	0:20:19	1:08:16	0:09:50
8	49	LEO SUAREZ URRUZOLA	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	18	0:10:11	36	0:35:44	33.59	60	0:22:42	1:08:37	0:10:10
9	51	JESUS OTERO LESTON	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	51	0:11:30	43	0:36:44	32.67	47	0:20:36	1:08:49	0:10:23
10	48	MARCOS GONZALEZ BORGES	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	45	0:11:01	42	0:36:36	32.8	63	0:23:18	1:10:54	0:12:27
DNF	41	JORGE GONZALEZ MARIÑO	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	3	0:09:26							

## VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	83	PEDRO PABLO BERNARDEZ FERRE	TRITLON VILAGARCIA /ATENAS RU	24	0:10:20	32	0:35:27	33.86	11	0:18:09	1:03:56	0:05:29
2	73	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	48	0:11:26	12	0:34:10	35.13	25	0:18:57	1:04:32	0:06:06
3	72	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	39	0:10:48	21	0:34:59	34.31	27	0:19:06	1:04:52	0:06:25
4	75	ALEXANDRE RODRIGUEZ PAZ	TRITLON ARTEIXO	49	0:11:29	18	0:34:33	34.74	50	0:20:39	1:06:40	0:08:14
5	79	MANUEL FRAGA DIAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	58	0:12:16	34	0:35:41	33.63	30	0:19:15	1:07:12	0:08:46
6	78	CESAR MONTES SANCHEZ	CLUB TRIATLON BETANZOS	54	0:11:56	41	0:36:24	32.98	38	0:19:43	1:08:02	0:09:36
7	80	JUAN ENRIQUE GARCIA FANDIÑO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	66	0:13:03	45	0:36:50	32.59	31	0:19:23	1:09:16	0:10:49
8	84	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	61	0:12:29	53	0:37:27	32.05	33	0:19:28	1:09:23	0:10:56
9	82	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	71	0:14:29	49	0:37:00	32.45	10	0:18:08	1:09:35	0:11:08
10	74	JUAN CARLOS AGEITOS SAMPEDR	CLUB NATACION RIVEIRA	65	0:13:00	61	0:40:06	29.93	62	0:22:56	1:16:01	0:17:35
11	81	ALBERTO PENA LOMBA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	70	0:13:57	66	0:42:00	28.58	64	0:23:18	1:19:14	0:20:48

DNF 76 FRANCISCO JOSE GUILLAN PAZOS ARTROGAL-TRI 498 55 0:11:59  
DNS 77 CARLOS PARDO RODRIGUEZ TRIATLON RIAS BAIXAS

## VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	86	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLON FERROL	64	0:12:59	51	0:37:09	32.31	42	0:20:12	<b>1:10:19</b>	0:11:53
2	87	MIGUEL ANGEL VILLAR LOPEZ	TRIATLON ARTEIXO	59	0:12:19	56	0:37:49	31.74	54	0:21:00	<b>1:11:07</b>	0:12:41
3	88	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	73	0:15:28	62	0:40:37	29.54	46	0:20:36	<b>1:16:40</b>	0:18:14
4	85	XOSE ANTON BARREIRO PEREIRA	CLUB CERVECERIA O COTON NEG	72	0:14:41	64	0:40:53	29.36	59	0:22:19	<b>1:17:52</b>	0:19:26

## VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	89	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON RIAS BAIXAS	74	0:17:53	67	0:45:16	26.51	66	0:27:12	<b>1:30:20</b>	0:31:54

# XX TRIATLON CIDADE DE FERROL

## CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE TRIATLON

### CLUBS MASCULINA CPTO

Localidade **Ferrol**

Data **3 de setembro de 2022**

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: **Alberto Morlán**

Xuíz Arbitro: **Nuria Brage**

Responsable Oficiais: **Nuria Brage**

Xurado da Competición: **Alberto Morlán (DT)**  
**Gonzalo Triunfo (FEGATRI)**  
**Jaime Ruiz (Triatlón Ferrol)**

Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C  
 Temperatura da auga: 17 °C

Natación: 750 m  
 1 voltas

Ciclismo: 20 km  
 4 voltas

Carrera: 5 km  
 3 voltas

Inscritos : 71

Remataron : 60

Retirados : 8

Non Presentados : 3

Descalificados : 0

<b>1</b>	<b>CIDADE DE LUGO FLUVIAL</b>	
1	ANDRES	CENDAN LLORENS 0:58:27
2	ANTONIO	BENITO LOPEZ 0:58:30
3	NACHO	GALVEZ PONCE 1:00:35
<b>2</b>	<b>A.D. NAUTICO DE NARON</b>	
1	IAGO	LORENZO SOTO 0:59:02
2	DENIS	INCUTTI TELLADO 1:01:09
3	CARLOS	BAUTISTA BUGARIN 1:01:55
<b>3</b>	<b>TRIATLON FERROL</b>	
1	ALEJANDRO	RODRIGUEZ RILO 1:00:14
2	IVAN	PUENTES BARCIA 1:00:33
3	HUGO	PRIDA LOBELOS 1:02:44
<b>4</b>	<b>TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO</b>	
1	CRISTIAN	FERNANDEZ NIETO 1:00:29
2	ANTON	RUANOVA FERNANDEZ 1:02:13
3	GONZALO	CAO BLANCO 1:04:06
<b>5</b>	<b>TRIATLON ARTEIXO</b>	
1	JUAN	VAZQUEZ AMADO 1:02:34
2	FACUNDO ISMAEL	MEDARD 1:03:25
3	CESAR	PAZOS CANEDA 1:04:38
<b>6</b>	<b>A.D. FOGAR</b>	
1	ALBERTO	TOME BRANDON 1:02:09
2	PEDRO	LOPEZ OTERO 1:03:24
3	RUBEN	OTERO LOSADA 1:05:30
<b>7</b>	<b>CLUB TRIATLON COMPOSTELA</b>	
1	PEDRO	LISTE MONTEAGUDO 1:03:46
2	JORGE	FERRADANS VALDES 1:04:52
3	MARTIN	CASAL MOURELOS 1:06:50
<b>8</b>	<b>TRIATLON RIAS BAIXAS</b>	
1	LUIS	MARTINEZ LOUZAO 1:06:14
2	SERGIO	HERMELO GOMEZ 1:06:42
3	JOSE ANTONIO	SAN MIGUEL BALBOA 1:11:20



### CLUBS MASCULINA CPTO

**Localidade** [Ferrol](#)

**Data** [3 de setembro de 2022](#)

**Distancia**

[SPRINT](#)

#### Oficiais

**Delegado Técnico:** [Alberto Morlán](#)

**Xuíz Arbitro:** [Nuria Brage](#)

**Responsable Oficiais:** [Nuria Brage](#)

**Xurado da** [Alberto Morlán \(DT\)](#)

**Competición** [Gonzalo Triunfo \(FEGATRI\)](#)

[Jaime Ruiz \(Triatlón Ferrol\)](#)

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C  
Temperatura da auga: 17 °C

Natación: 750 m  
1 voltas

Ciclismo: 20 km  
4 voltas

Carrera: 5 km  
3 voltas

**Inscritos :** 71

**Remataron :** 60

**Retirados :** 8

**Non Presentados :** 3

**Descalificados :** 0