

IX TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES 2022

FEGATR III B

ABSOLUTA CTO GALEGO MASCULINO

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 18 de setembro de 2022

Distancia MEDIO IRONMAN

Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores
 Xuíz Arbitro: Jose Manuel Rey
 Responsable Oficiais: Jose Manuel Rey

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)
 Gonzalo Triunfo (FEGATRI)
 (NOSPORTLIMIT)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C
 Temperatura da auga: 20 °C

Natación 1,9 km
 2 voltas

Ciclismo 88 km
 4 voltas

Carrera 21,097 km
 3 voltas

Inscritos : 42

Remataron : 34

Retirados : 6

Non Presentados : 2

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	2	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT	7	0:28:03	02:16	2	2:05:42	42.01	01:20	3	1:22:13	3:59:32	
2	25	DAMIAN MARTINEZ BAZ	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	3	0:27:22	02:17	4	2:06:26	41.77	01:17	4	1:22:47	4:00:07	0:00:35
3	1	FACUNDO MEDARD	TRIATLON ARTEIXO	2	0:27:19	02:16	13	2:12:45	39.78	01:08	1	1:17:10	4:00:37	0:01:05
4	3	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	4	0:27:24	02:12	3	2:06:22	41.79	01:31	8	1:24:29	4:01:56	0:02:24
5	21	EMILIO TIZÓN VALVERDE	SALTOKI TRIKIDEAK	14	0:30:05	02:12	6	2:07:56	41.28	01:22	2	1:21:09	4:02:42	0:03:10
6	4	RAMÓN TRONCOSO SOBRINO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	6	0:28:01	02:46	1	2:05:05	42.21	01:17	18	1:30:08	4:07:15	0:07:43
7	17	CRISTIAN MUIÑO VARELA	TRIATLON INFORHOUSE SANT	10	0:28:12	02:31	12	2:11:20	40.21	01:52	9	1:25:22	4:09:16	0:09:44
8	8	DIEGO BLANCO MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	26	0:31:45	02:06	8	2:08:32	41.08	01:31	10	1:25:33	4:09:25	0:09:53
9	6	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	5	0:27:50	02:30	10	2:10:31	40.46	01:27	13	1:28:05	4:10:21	0:10:50
10	13	JESÚS MALVÁREZ LOURO	CLUB CICLISTA MUROS	22	0:31:06	02:32	7	2:08:23	41.13	01:51	17	1:29:37	4:13:26	0:13:55
11	12	ALEJANDRO PÉREZ VARELA	TRIATLON ARTEIXO	21	0:30:46	02:58	16	2:14:45	39.19	01:36	6	1:23:48	4:13:51	0:14:20
12	39	JUAN GARCIA FANDIÑO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	24	0:31:19	02:48	21	2:17:22	38.44	01:09	5	1:23:38	4:16:14	0:16:42
13	31	JACOBO DE PRADO RODRÍGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:28:10	02:42	17	2:15:42	38.91	02:07	14	1:28:10	4:16:49	0:17:17
14	10	PASTOR POSE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	25	0:31:22	02:42	5	2:07:55	41.28	01:51	20	1:33:47	4:17:35	0:18:04
15	26	PABLO BEASCOECHEA PORTAS	CLUB TRIATLON POIO	20	0:30:20	02:35	19	2:16:50	38.59	01:36	15	1:28:36	4:19:56	0:20:25
16	38	MANUEL FRAGA DÍAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	30	0:32:34	02:22	15	2:14:22	39.3	01:48	16	1:29:03	4:20:07	0:20:36
17	36	JOSÉ RAMÓN LARIÑO LAGO	CLUB CICLISTA MUROS	18	0:30:13	02:48	9	2:09:00	40.93	01:35	24	1:37:37	4:21:12	0:21:40
18	14	MANUEL PIÑEIRO FIEL	TRIATLON RIAS BAIXAS	16	0:30:09	03:17	25	2:21:33	37.31	02:15	7	1:24:10	4:21:21	0:21:50
19	40	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	28	0:31:56	03:29	23	2:19:20	37.9	01:57	12	1:27:05	4:23:46	0:24:14
20	43	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	27	0:31:49	02:52	20	2:17:21	38.45	01:31	22	1:35:30	4:29:00	0:29:29
21	19	MARTIN BARREIRO GOMEZ	TRINORTH	34	0:34:35	02:37	18	2:16:16	38.75	01:19	23	1:35:41	4:30:25	0:30:54
22	35	LITO RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	29	0:32:24	02:34	24	2:19:49	37.77	02:03	21	1:34:05	4:30:52	0:31:21
23	45	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	17	0:30:11	03:10	30	2:25:30	36.29	01:34	19	1:32:30	4:32:53	0:33:22
24	5	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON	13	0:29:55	02:28	11	2:10:36	40.43	05:44	31	1:50:40	4:39:21	0:39:49
25	27	JESÚS PARDO JORGE	TRINORTH	36	0:35:39	03:22				15:32	27	1:43:44	4:44:05	0:44:34
26	28	DANIEL RODRIGUEZ GARCIA	TRIATLON RIAS BAIXAS	33	0:34:20	02:46	26	2:21:37	37.28	02:26	26	1:43:28	4:44:35	0:45:04
27	9	ADRIÁN PICALLO MATO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	8	0:28:06	02:30	27	2:21:55	37.21	02:07	30	1:50:31	4:45:08	0:45:36
28	42	ALBERTO DOPAZO MÍGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	38	0:37:22	02:42	37	2:39:37	33.08	02:48	11	1:26:52	4:49:20	0:49:48
29	44	DANIEL LOPEZ RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	39	0:37:49	03:58	22	2:18:43	38.07	02:05	29	1:47:19	4:49:52	0:50:21
30	37	ROBERTO PICON ESPINO	CLUB CERVECERIA O COTON	23	0:31:16	02:45	34	2:35:17	34	01:20	25	1:41:49	4:52:25	0:52:54
31	32	ALEJANDRO CAAMAÑO LIRA	CLUB CERVECERIA O COTON	19	0:30:14	03:28	35	2:35:22	33.99	02:19	32	1:51:14	5:02:34	1:03:03
32	29	SANTIAGO SOLETO CEREIJO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	35	0:35:01	03:14	32	2:29:54	35.22	01:31	33	1:53:11	5:02:49	1:03:17
33	34	JOSÉ RAMÓN PIÑEIRO LAMAS	CLUB TRIATLON RIANXO	37	0:36:57	03:11	36	2:38:14	33.37	02:08	28	1:45:26	5:05:54	1:06:23
34	23	MANUEL GUERRA ABREU	TRIATLON RIAS BAIXAS	40	0:37:53	03:22	38	2:49:15	31.2	01:54	34	1:56:30	5:28:52	1:29:20
NF	15	RICARDO CORES VAZQUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	12	0:29:52	02:28	29	2:23:07	36.9	01:42				
NF	20	ARTURO PAZ GOMEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	32	0:32:59	02:52								
NF	22	ABEL SOUTO CORES	CLUB TRIATLON CORUÑA	15	0:30:06	02:32	31	2:28:43	35.51	01:57				
NF	24	DAVID RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	11	0:28:13	02:48	14	2:12:57	39.72	01:32				
NF	41	JAVIER GOMEZ ALVAREZ	TRINORTH	1	0:27:15	02:43	33	2:31:50	34.78	02:48				
NF	46	OSCAR MARTINEZ FERNANDEZ	TRINORTH	31	0:32:40	02:59	28	2:22:17	37.11	02:15				
NP	11	DANIEL POLO PÉREZ	A.D. FOGAR											
NP	33	MANUEL DOSIL LAGO	CLUB CICLISTA MUROS											

IX TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES 2022

FEGATRI

GRUPOS DE IDADE CTO GALEGO CATEGORÍAS MASCULINA

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 18 de setembro de 2022

Distancia MEDIO IRONMAN

Oficiais

Delegado Técnico: **Mónica Flores**
 Xuíz Arbitro: **Jose Manuel Rey**
 Responsable Oficiais: **Jose Manuel Rey**

Xurado da Competición: **Mónica Flores (DT)**
Gonzalo Triunfo (FEGATRI)
(NOSPORTLIMIT)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C
 Temperatura da auga: 20 °C

Natación 1,9 km
 2 voltas

Ciclismo 88 km
 4 voltas

Carrera 21,097 km
 3 voltas

Inscritos : 171

Remataron : 125

Retirados : 23

Non Presentados : 22

Descalificados : 1

DE 20 A 24 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	71	JORGE TÁBARA	ATLETAS ACEA DE AMA	108	0:38:43	03:25	87	2:32:52	34.54	01:44	95	1:58:52	5:15:34	1:16:02
NF	72	ADRIÁN BAO LÓPEZ	ATLETAS ACEA DE AMA	112	0:39:07	03:18				01:59				

DE 25 A 29 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	1	FACUNDO MEDARD	TRIATLON ARTEIXO	2	0:27:19	02:16	13	2:12:45	39.78	01:08	1	1:17:10	4:00:37	0:01:05
2	8	DIEGO BLANCO MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	34	0:31:45	02:06	8	2:08:32	41.08	01:31	11	1:25:33	4:09:25	0:09:53
3	12	ALEJANDRO PÉREZ VARELA	TRIATLON ARTEIXO	21	0:30:46	02:58	17	2:14:45	39.19	01:36	6	1:23:48	4:13:51	0:14:20
4	10	PASTOR POSE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	29	0:31:22	02:42	5	2:07:55	41.28	01:51	32	1:33:47	4:17:35	0:18:04
5	82	DIEGO SANTIAGO REY	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	87	0:36:15	03:23	28	2:18:22	38.16	01:46	44	1:36:30	4:36:14	0:36:43
6	9	ADRIÁN PICALLO MATO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	8	0:28:06	02:30	41	2:21:55	37.21	02:07	75	1:50:31	4:45:08	0:45:36
SD	80	ADRIÁN AIRA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO										4:56:25	0:56:53
NP	11	DANIEL POLO PÉREZ	A.D. FOGAR											

DE 30 A 34 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	21	EMILIO TIZÓN VALVERDE	SALTOKI TRIKIDEAK	14	0:30:05	02:12	6	2:07:56	41.28	01:22	2	1:21:09	4:02:42	0:03:10
2	17	CRISTIAN MUIÑO VARELA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	10	0:28:12	02:31	12	2:11:20	40.21	01:52	10	1:25:22	4:09:16	0:09:44
3	13	JESÚS MALVÁREZ LOURO	CLUB CICLISTA MUROS	25	0:31:06	02:32	7	2:08:23	41.13	01:51	24	1:29:37	4:13:26	0:13:55
4	109	RODRIGO EIRAS GONZÁLEZ	CLUB TRIATLON RIANXO	33	0:31:41	02:30	26	2:17:49	38.31	02:01	9	1:24:45	4:18:46	0:19:14
5	14	MANUEL PIÑEIRO FIEL	TRIATLON RIAS BAIXAS	16	0:30:09	03:17	37	2:21:33	37.31	02:15	7	1:24:10	4:21:21	0:21:50
6	90	ALEJANDRO CREO SABORID	CLUB TRIATLON RIANXO	102	0:37:36	03:09	15	2:13:59	39.41	01:48	21	1:29:28	4:25:57	0:26:25
7	99	JAVIER VILA PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	53	0:33:06	02:17	29	2:18:23	38.16	01:26	31	1:33:37	4:28:47	0:29:16
8	19	MARTIN BARREIRO GOMEZ	TRINORTH	65	0:34:35	02:37	22	2:16:16	38.75	01:19	41	1:35:41	4:30:25	0:30:54
9	87	SERGI VAÑO PEIDRO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	75	0:35:12	02:42	47	2:23:29	36.8	01:10	22	1:29:32	4:32:03	0:32:32
10	97	HÉCTOR OUTEDA GARRIDO	NOSPORTLIMIT	28	0:31:20	02:52	35	2:21:18	37.37	01:21	38	1:35:27	4:32:16	0:32:45
11	104	DANIEL MARTÍNEZ GÓMEZ	TRI OURENSE	62	0:34:32	03:12	63	2:27:38	35.76	01:37	26	1:30:43	4:37:41	0:38:09
12	107	DAVID FERNÁNDEZ RODRÍG	INDEPENDIENTE	82	0:35:46	02:56	53	2:25:16	36.35	02:36	37	1:35:19	4:41:50	0:42:19
13	98	JESÚS CARBALLIDO MÉNDE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	88	0:36:22	02:50	50	2:24:40	36.5	01:44	47	1:36:55	4:42:29	0:42:57
14	101	DARIO COMESAÑA CHAVERT	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZ	54	0:33:09	03:49	85	2:32:20	34.66	01:20	43	1:36:29	4:47:06	0:47:35
15	89	JOSÉ LUIS GONZÁLEZ BLAN	TRIATLON RIAS BAIXAS	24	0:30:57	02:45	42	2:21:56	37.2	01:08	80	1:51:26	4:48:09	0:48:38
16	102	JAVIER DIAZ CID	NATACION PABELLON OURENSE	48	0:32:47	03:27	77	2:30:34	35.07	01:11	56	1:40:49	4:48:46	0:49:15
17	94	JUAN JOSÉ JORGE CAO	I HAVE A DREAM	55	0:33:11	03:09	104	2:39:04	33.2	01:34	72	1:48:44	5:05:40	1:06:08
18	110	ALEJANDRO ANDÚJAR DE L	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	124	0:40:42	04:16	105	2:39:29	33.11	01:43	55	1:40:36	5:06:44	1:07:13
19	96	HUGO DOVAL BARREIRO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	139	0:44:15	03:08	48	2:23:32	36.79	02:02	112	2:10:50	5:23:45	1:24:14
20	23	MANUEL GUERRA ABREU	TRIATLON RIAS BAIXAS	105	0:37:53	03:22	127	2:49:15	31.2	01:54	88	1:56:30	5:28:52	1:29:20
NF	15	RICARDO CORES VAZQUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	12	0:29:52	02:28	46	2:23:07	36.9	01:42				
NF	20	ARTURO PAZ GOMEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	52	0:32:59	02:52								
NF	22	ABEL SOUTO CORES	CLUB TRIATLON CORUÑA	15	0:30:06	02:32	66	2:28:43	35.51	01:57				
NF	86	ANTÓN ALONSO ACEVEDO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	32	0:31:33	03:14	56	2:26:12	36.12	01:21				
NP	92	ENRIQUE VÁZQUEZ PEÑAMA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR											

DE 35 A 39 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	25	DAMIAN MARTINEZ BAZ	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	3	0:27:22	02:17	4	2:06:26	41.77	01:17	4	1:22:47	4:00:07	0:00:35
2	31	JACOBO DE PRADO RODRÍG	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:28:10	02:42	18	2:15:42	38.91	02:07	16	1:28:10	4:16:49	0:17:17
3	26	PABLO BEASCOECHEA POR	CLUB TRIATLON POIO	20	0:30:20	02:35	23	2:16:50	38.59	01:36	18	1:28:36	4:19:56	0:20:25
4	143	SERGIO SANTOS LOIS	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	49	0:32:50	03:10	20	2:15:56	38.85	01:31	20	1:29:16	4:22:41	0:23:10
5	115	JOSÉ LUIS LÓPEZ DE IGNACI	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	71	0:34:47	02:55	40	2:21:48	37.24	01:14	17	1:28:33	4:29:15	0:29:43
6	137	DIEGO TRIGO CASTEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	23	0:30:54	02:44	36	2:21:23	37.35	01:27	30	1:33:37	4:30:02	0:30:31
7	123	JOSE MANUEL TOME SUARE	CLUB TRIATLON CORUÑA	66	0:34:36	03:37	21	2:15:58	38.84	01:32	36	1:35:10	4:30:51	0:31:20
8	5	NICOLAS DOMINGUEZ GARCI	A.D. NAUTICO DE NARON	13	0:29:55	02:28	11	2:10:36	40.43	05:44	76	1:50:40	4:39:21	0:39:49
9	125	PABLO GOMEZ HERNANDEZ	NOSPORTLIMIT	41	0:32:08	03:05	68	2:28:51	35.47	02:31	35	1:34:39	4:41:12	0:41:40
10	141	DAVID LUSQUIÑOS BALLEST	CLUB TRIATLON VAO	31	0:31:27	02:34	65	2:28:20	35.6	01:38	52	1:38:38	4:42:35	0:43:03
11	27	JESÚS PARDO JORGE	TRINORTH	80	0:35:39	03:22				15:32	61	1:43:44	4:44:05	0:44:34
12	28	DANIEL RODRIGUEZ GARCIA	TRIATLON RIAS BAIXAS	61	0:34:20	02:46	38	2:21:37	37.28	02:26	60	1:43:28	4:44:35	0:45:04
13	142	CARLOS OTERO VARELA	NOSPORTLIMIT	72	0:34:54	03:23	59	2:26:47	35.97	01:13	73	1:48:48	4:55:03	0:55:32
14	32	ALEJANDRO CAAMAÑO LIRA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	19	0:30:14	03:28	93	2:35:22	33.99	02:19	79	1:51:14	5:02:34	1:03:03
15	139	DAVID IGLESIAS OTERO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	113	0:39:15	03:58	64	2:28:05	35.66	02:49	83	1:52:11	5:06:17	1:06:45
16	113	DAVID MARTINEZ GRAÑA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	70	0:34:45	02:58	80	2:30:50	35.01	02:41	87	1:56:12	5:07:24	1:07:52
17	146	HUGO DURAN ALVAREZ	C.A. VETERANOS DE SAMIL	91	0:36:38	03:34	88	2:33:26	34.41	03:04	77	1:51:06	5:07:47	1:08:16
18	145	JESÚS LOSADA PALACIOS	ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZA	78	0:35:20	03:53	52	2:25:09	36.38	02:43	115	2:13:30	5:20:34	1:21:03
19	117	PABLO REGUEIRA MARTÍNE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	104	0:37:52	04:04	120	2:45:44	31.86	03:34	81	1:51:29	5:22:40	1:23:08
20	116	DANIEL RICHARTE CARBALL	I HAVE A DREAM	64	0:34:34	04:06	115	2:42:30	32.49	01:47	102	2:03:02	5:25:56	1:26:25
21	132	FERNANDO SOUTO CARRAC	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	127	0:40:59	04:33	109	2:40:11	32.96	02:41	99	2:00:23	5:28:45	1:29:13
22	140	SENÉN ALONSO RODRÍGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	147	0:48:51	04:34	98	2:37:06	33.61	01:52	89	1:56:40	5:29:02	1:29:30
23	119	HUGO RODRIGUEZ SANTISO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	142	0:44:43	04:53	103	2:38:50	33.24	02:56	93	1:57:46	5:29:06	1:29:35
24	114	IVÁN VÁZQUEZ GARCÍA	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	101	0:37:33	04:51	107	2:39:37	33.08	02:34	113	2:10:56	5:35:29	1:35:58
25	128	RUBÉN POSE GARCÍA	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	143	0:44:47	04:04	116	2:43:07	32.37	01:42	101	2:02:46	5:36:24	1:36:53
26	138	ALEJANDRO ALVAREZ RODR	CLUB HERCULES TERMARIA	128	0:41:01	05:14	132	2:53:29	30.44	03:49	118	2:15:12	5:58:44	1:59:12
NF	24	DAVID RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	11	0:28:13	02:48	14	2:12:57	39.72	01:32				
NF	127	JAVIER GAYOSO PAZ	NOSPORTLIMIT	73	0:34:55	02:51	27	2:18:15	38.2	02:12				
NP	33	MANUEL DOSIL LAGO	CLUB CICLISTA MUROS											
NP	118	FERNANDO CARIDE SUÁREZ	INDEPENDIENTE											
NP	126	BORJA RODRIGUEZ OTERO	CLUB TRIATLON RIANXO											
NP	131	IVAN SALGADO	INDEPENDIENTE											
NP	135	MANUEL ADRIÁN PÉREZ TAB	CLUB TRIATLON COMPOSTELA											

DE 40 A 44 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	2	JACOBO CREGO FERNANDE	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	7	0:28:03	02:16	2	2:05:42	42.01	01:20	3	1:22:13	3:59:32	
2	4	RAMÓN TRONCOSO SOBRIN	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	6	0:28:01	02:46	1	2:05:05	42.21	01:17	25	1:30:08	4:07:15	0:07:43
3	6	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	5	0:27:50	02:30	10	2:10:31	40.46	01:27	15	1:28:05	4:10:21	0:10:50
4	38	MANUEL FRAGA DÍAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	45	0:32:34	02:22	16	2:14:22	39.3	01:48	19	1:29:03	4:20:07	0:20:36
5	36	JOSÉ RAMÓN LARIÑO LAGO	CLUB CICLISTA MUROS	18	0:30:13	02:48	9	2:09:00	40.93	01:35	49	1:37:37	4:21:12	0:21:40
6	164	GERMAN MONTOTO PEREIR	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	47	0:32:44	02:52	32	2:19:13	37.93	01:15	23	1:29:37	4:25:39	0:26:08
7	35	LITO RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	43	0:32:24	02:34	34	2:19:49	37.77	02:03	34	1:34:05	4:30:52	0:31:21
8	193	RAMÓN VARELA GARCÍA	ARTROGAL-TRI 498	67	0:34:37	03:16	45	2:23:06	36.9	01:33	28	1:32:12	4:34:42	0:35:11
9	171	FRANCISCO FERNÁNDEZ GU	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PON	77	0:35:19	04:03	57	2:26:17	36.1	01:59	14	1:27:19	4:34:55	0:35:23
10	175	DANIEL GONZALEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	59	0:33:55	04:40	30	2:18:37	38.09	02:31	40	1:35:34	4:35:16	0:35:45
11	150	MARCOS COSTA PEREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	81	0:35:43	02:40	49	2:23:53	36.7	01:52	33	1:34:03	4:38:09	0:38:37
12	178	FERNANDO LÓPEZ LÓPEZ	ARTROGAL-TRI 498	57	0:33:25	03:13	62	2:27:32	35.79	01:27	42	1:35:46	4:41:22	0:41:51
13	37	ROBERTO PICON ESPÍÑO	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	26	0:31:16	02:45	92	2:35:17	34	01:20	58	1:41:49	4:52:25	0:52:54
14	183	FERNANDO MARTÍNEZ RODR	INDEPENDIENTE	129	0:41:04	03:41	95	2:35:51	33.88	01:43	51	1:38:24	5:00:40	1:01:08
15	34	JOSÉ RAMÓN PIÑEIRO LAMA	CLUB TRIATLON RIANXO	94	0:36:57	03:11	101	2:38:14	33.37	02:08	64	1:45:26	5:05:54	1:06:23
16	158	MARCOS VARELA SECO	TRIEUME AS PONTES CLUB	140	0:44:19	03:59	74	2:30:05	35.18	02:32	71	1:48:40	5:09:33	1:10:02
17	189	ALBERTO CASTRO GONZAL	CLUB ATLETISMO TUI	138	0:44:08	03:55	44	2:22:37	37.02	02:50	90	1:56:49	5:10:18	1:10:46
18	176	PABLO RAMIL FREAN	NOSPORTLIMIT	76	0:35:13	04:35	72	2:29:34	35.3	02:07	100	2:01:05	5:12:32	1:13:00
19	194	ALBERTO SUÁREZ TOUCEDA	INDEPENDIENTE	85	0:35:56	04:56	79	2:30:45	35.03	04:18	103	2:04:14	5:20:07	1:20:36
20	182	CARLOS MIGUEL FIDALGO R	NATACION PABELLON OURENSE	86	0:36:06	04:05	78	2:30:34	35.07	01:56	111	2:10:37	5:23:16	1:23:44
21	165	JOSÉ ANTONIO QUINTÁNS V	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	38	0:31:56	03:14	100	2:37:39	33.49	02:12	107	2:08:38	5:23:37	1:24:06
22	155	FERNANDO LEMA PÉREZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	123	0:40:37	04:59	119	2:45:04	31.99	02:22	105	2:05:19	5:38:19	1:38:47
23	157	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON ARTEIXO	120	0:40:29	03:59	113	2:42:14	32.55	02:48	117	2:14:24	5:43:52	1:44:20
24	174	MARTÍN BRAIS CRESPO ROD	CLUB TRIATLON CORUÑA	122	0:40:35	05:06	118	2:45:01	32	01:47	114	2:13:24	5:45:52	1:46:20
25	169	YAGO PÉREZ BARBEITO	NOSPORTLIMIT	136	0:43:30	04:34	124	2:46:53	31.64	01:56	124	2:31:48	6:08:41	2:09:09
26	151	ELADIO SALGUEIRO GARCIA	NOSPORTLIMIT	134	0:42:26	05:22	133	2:56:04	29.99	06:57	125	2:36:06	6:26:54	2:27:22
NF	168	CARLOS MÁIZ MANSO	CLUB TRIATLON CORUÑA	40	0:32:05	03:09	122	2:46:14	31.76	02:13				
NP	162	MANUEL DALMEIDA LÓPEZ	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU											
NP	172	FRANCISCO JOSÉ VARA PÉR	INDEPENDIENTE											
NP	173	MINDO PRIETO GARCIA	NOSPORTLIMIT											
NP	186	JAVIER CUELLAS PEREIRA	CLUB TRIATLON MORRAZO											

DE 45 A 49 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	3	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	4	0:27:24	02:12	3	2:06:22	41.79	01:31	8	1:24:29	4:01:56	0:02:24
2	39	JUAN GARCIA FANDIÑO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	27	0:31:19	02:48	25	2:17:22	38.44	01:09	5	1:23:38	4:16:14	0:16:42
3	40	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	39	0:31:56	03:29	33	2:19:20	37.9	01:57	13	1:27:05	4:23:46	0:24:14
4	43	ALEJANDRO GONZALEZ BUC	TRINORTH	36	0:31:49	02:52	24	2:17:21	38.45	01:31	39	1:35:30	4:29:00	0:29:29
5	45	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	17	0:30:11	03:10	54	2:25:30	36.29	01:34	29	1:32:30	4:32:53	0:33:22
6	206	FELIPE CORRAL REY	NOSPORTLIMIT	96	0:37:01	03:34	75	2:30:10	35.16	02:10	27	1:31:47	4:44:40	0:45:09
7	208	FRANCISCO JAVIER CASTRE	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	79	0:35:25	03:54	61	2:27:26	35.82	01:34	45	1:36:47	4:45:04	0:45:32
8	245	RUBÉN SÍO FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	92	0:36:54	02:48	19	2:15:50	38.87	02:15	78	1:51:07	4:48:52	0:49:21
9	42	ALBERTO DOPAZO MÍGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	98	0:37:22	02:42	106	2:39:37	33.08	02:48	12	1:26:52	4:49:20	0:49:48
10	44	DANIEL LOPEZ RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	103	0:37:49	03:58	31	2:18:43	38.07	02:05	70	1:47:19	4:49:52	0:50:21
11	221	GUSTAVO SUAREZ GULLON	CLUB TRIATLON VAO	100	0:37:32	03:33	81	2:31:14	34.92	01:39	57	1:40:49	4:54:46	0:55:15
12	202	IAGO VARA ADRIO	SIRENO TRIATLON CLUB	22	0:30:50	03:22	69	2:28:56	35.45	01:39	74	1:50:18	4:55:03	0:55:31
13	244	FERNANDO SINES CRESPO	NOSPORTLIMIT	51	0:32:57	04:13	91	2:34:51	34.1	02:05	59	1:42:08	4:56:12	0:56:40
14	227	EDUARDO PINO PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	144	0:45:03	03:26	55	2:26:01	36.16	01:28	65	1:45:30	5:01:26	1:01:54
15	234	IÑAKI DE SANTIAGO MARIN	CLUB TRIATLON CORUÑA	69	0:34:42	03:14	96	2:36:05	33.83	02:36	94	1:58:19	5:14:53	1:15:22
16	232	CASIANO LEMOS FERNANDE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	132	0:41:52	03:19	130	2:51:43	30.75	01:34	48	1:37:17	5:15:43	1:16:11
17	223	ROBERTO MENDEZ QUINDIMI	NOSPORTLIMIT	58	0:33:35	04:26	99	2:37:22	33.55	02:57	92	1:57:40	5:15:59	1:16:28
18	238	ISMAEL GIL FERNÁNDEZ	CLUB TRIATLON RIANXO	44	0:32:34	03:45	121	2:45:51	31.84	03:08	84	1:52:26	5:17:42	1:18:10
19	204	MARCOS PERISCAL REY	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU	126	0:40:44	04:18	108	2:39:44	33.06	03:33	91	1:57:10	5:25:27	1:25:55
20	243	JULIO ALVAREZ-BUYLLA DE	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	145	0:45:57	03:52	126	2:49:01	31.24	03:03	63	1:45:05	5:26:56	1:27:25
21	219	JOSÉ RUBEN VILA LOPEZ	TRINORTH	111	0:38:58	03:56	117	2:43:48	32.24	02:35	108	2:09:10	5:38:25	1:38:53
22	217	JUAN ANTONIO GOMEZ ÁLV	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	117	0:40:19	03:38	134	2:57:13	29.8	02:16	98	2:00:13	5:43:37	1:44:05
23	224	FELIPE IGLESIAS DE LA TOR	CLUB HERCULES TERMARIA	119	0:40:26	03:22	137	3:03:41	28.75	01:53	119	2:16:48	6:06:07	2:06:36
24	230	ROBERTO CID SANMARTIN	A.D. FOGAR	110	0:38:54	04:38	136	3:03:03	28.85	02:36	122	2:27:03	6:16:12	2:16:41
25	235	OSCAR NOGUEIRA PEDREIR	NOSPORTLIMIT	106	0:37:59	05:50	140	3:15:43	26.98	04:56	121	2:19:19	6:23:46	2:24:14
NF	41	JAVIER GOMEZ ALVAREZ	TRINORTH	1	0:27:15	02:43	84	2:31:50	34.78	02:48				
NF	199	OSCAR ANSUAR	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	137	0:43:55	05:37	135	3:00:36	29.24	03:41				
NF	207	PEDRO BARANGA ARES	ATLETAS ACEA DE AMA	37	0:31:49	02:50	82	2:31:39	34.82	01:53				
NF	215	DAVID MALLO ALONSO	TRINORTH	131	0:41:43	02:56	111	2:41:05	32.78	03:20				
NF	237	MARCOS LAGO CASTRO	CLUB TRIATLON CORUÑA	99	0:37:30	03:47	70	2:28:57	35.45	01:44				
NF	241	URBANO LANDROVE RODRI	TRIEUME AS PONTES CLUB	125	0:40:43	04:16	71	2:29:19	35.36	01:47				
NP	209	RAMÓN CARNOTA MÉNDEZ	NOSPORTLIMIT											
NP	211	CÉSAR CASTRO RAMOS	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU											
NP	212	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB TRIATLON CORUÑA											
NP	222	JOSE CARLOS FELIPE PERE	CLUB TRIATLON CORUÑA											
NP	225	JUAN CARLOS DOMINGUEZ	NOSPORTLIMIT											
NP	231	JOSÉ MANUEL BARROS PÉR	BEARIZ TRIATLON											
NP	233	DAVID FERNÁNDEZ FERNÁN	ATLETAS ACEA DE AMA											
NP	239	ARTURO RAMOS FERROL	CLUB TRIATLON COMPOSTELA											

DE 50 A 54 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	261	JOSE EUGENIO LEDO NOVO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	30	0:31:24	02:53	76	2:30:25	35.1	01:42	54	1:39:55	4:46:17	0:46:46
2	267	ALBERTO DIAZ PORTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	50	0:32:52	02:57	51	2:24:57	36.43	01:46	66	1:45:31	4:48:01	0:48:30
3	266	CARLOS SPUCH SANCHEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	97	0:37:07	03:08	89	2:33:31	34.4	01:42	50	1:37:44	4:53:09	0:53:37
4	268	ROBERTO FERNÁNDEZ ALO	TRI OURENSE	118	0:40:19	04:11	67	2:28:44	35.5	01:32	67	1:45:37	5:00:22	1:00:51
5	269	ALFREDO GONZALEZ TABAR	TRI OURENSE	114	0:39:20	04:30	58	2:26:40	36	02:59	68	1:47:13	5:00:39	1:01:08
6	29	SANTIAGO SOLETO CEREJIO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	74	0:35:01	03:14	73	2:29:54	35.22	01:31	85	1:53:11	5:02:49	1:03:17
7	255	ROBERTO SOUSA FERNAND	ARTROGAL-TRI 498	89	0:36:25	04:48	114	2:42:22	32.52	03:09	53	1:39:37	5:06:19	1:06:48
8	265	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATACION PABELLON OURENSE	56	0:33:20	02:34	90	2:33:47	34.34	01:28	96	1:59:43	5:10:50	1:11:18
9	251	ANTONIO BAAMONDE GONZ	CLUB TRIATLON MORRAZO	95	0:37:00	04:12	102	2:38:50	33.25	01:53	106	2:07:55	5:29:48	1:30:17
10	271	MIGUEL ANGEL SANCHEZ C	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	109	0:38:53	07:50	128	2:49:15	31.2	04:09	109	2:09:19	5:49:24	1:49:52
11	257	JOSÉ VIDAL RODRÍGUEZ	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	130	0:41:29	06:45	141	3:16:27	26.88	05:25	104	2:05:08	6:15:11	2:15:40
12	262	XOAN CARLOS MIRA LIÑEIR	NOSPORTLIMIT	135	0:42:51	04:24	142	3:17:38	26.72	02:26	123	2:29:07	6:36:24	2:36:53
NF	46	OSCAR MARTINEZ FERNAND	TRINORTH	46	0:32:40	02:59	43	2:22:17	37.11	02:15				
NF	248	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PE	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	63	0:34:33	02:47								
NF	252	JAVIER CONTRERAS AMOED	I HAVE A DREAM	84	0:35:55	04:29	112	2:41:34	32.68	02:49				
NF	256	EMILIO GONZALEZ GARCIA	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU	83	0:35:49	04:26	83	2:31:50	34.78	01:47				
NF	264	ANDREA GRIFFINI	NOSPORTLIMIT	42	0:32:23	11:17	139	3:14:17	27.18	07:06				
NF	270	FERNANDO LÓPEZ TOURIÑA	NOSPORTLIMIT	115	0:39:21	06:19	144	3:29:49	25.17	03:37				
NP	258	JOSÉ MANUEL FACAL FARIÑ	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU											

DE 55 A 59 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	282	JOSE ANDRES ALDREY VAR	CLUB TRIATLON CORUÑA	35	0:31:46	02:39	39	2:21:45	37.25	01:26	69	1:47:16	4:44:50	0:45:19
2	275	FRANCISCO GIL ALONSO	CLUB TRIATLON VAO	68	0:34:41	02:47	86	2:32:23	34.65	01:28	46	1:36:49	4:48:06	0:48:34

3	280	ANTONIO VIDAL ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	60	0:34:17	02:44	60	2:27:09	35.88	01:35	62	1:44:39	4:50:22	0:50:51
4	285	ARTURO LOPEZ LAGO	CLUB TRIATLON CORUÑA	90	0:36:34	03:37	125	2:47:03	31.61	02:28	86	1:54:46	5:24:26	1:24:55
5	278	FERNANDO ABREU FERNAN	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	116	0:40:15	04:21	97	2:36:57	33.64	03:48	97	1:59:56	5:25:16	1:25:45
6	279	CARLOS PIÑEIRO RODRIGUE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	121	0:40:34	04:08	110	2:40:23	32.92	01:50	116	2:14:04	5:40:57	1:41:25
7	277	JUAN CARLOS RODRÍGUEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	141	0:44:33	05:22	138	3:11:38	27.55	02:15	110	2:10:14	6:14:00	2:14:29
NF	273	ÁLVARO DE PRADO VÁZQUE	INDEPENDIENTE	133	0:42:05	04:11	131	2:53:17	30.47	02:17				
NF	286	MIGUEL ABREU FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	93	0:36:56	03:05	94	2:35:48	33.89	01:25				
NP	287	JUAN MANUEL TÁBARA	ATLETAS ACEA DE AMA											

DE 60 A 64 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	289	OSCAR JOSE SURIS REGUEI	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	107	0:38:42	03:40	129	2:49:44	31.11	01:44	120	2:18:06	5:51:56	1:52:24

DE 65 A 69 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	292	EDUARDO VIEIRA	SIRENO TRIATLON CLUB	146	0:46:29	04:52	123	2:46:42	31.68	02:48	82	1:51:40	5:32:30	1:32:58

DE 70 A 74 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
NF	293	FERNANDO CABEZAS DAPE	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	148	0:50:51	07:25	143	3:29:44	25.18	04:52				

IX TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES 2022



CTO GALEGO CLUBS MASCULINO

Localidade	Playa del Vao (Vigo)	Data	18 de setembro de 2022	Distancia	MEDIO IRONMAN
-------------------	----------------------	-------------	------------------------	------------------	---------------

Oficiais

Delegado Técnico:	Mónica Flores	Xurado da Competición	Mónica Flores (DT) Gonzalo Triunfo (FEGATRI) (NOSPORTLIMIT)
Xuíz Arbitro:	Jose Manuel Rey		
Responsable Oficiais:	Jose Manuel Rey		

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C	Natación 1,9 km	Ciclismo 88 km	Carrera 21,097 km
Temperatura da auga: 20 °C	2 vueltas	4 vueltas	3 vueltas

Inscritos : 172 Remataron : 126 Retirados : 23 Non Presentados : 22 Descalificados : 1

1 CIDADE DE LUGO FLUVIAL

1	DIEGO	MARTÍN CONDE	3:57:14
2	JACOBO	DE PRADO RODRÍGUEZ	4:16:49
3	PASTOR	POSE	4:17:35

2 CLUB TRIATLON COMPOSTELA

1	JORGE	FERRADANS VALDES	4:10:21
2	JUAN	GARCIA FANDIÑO	4:16:14
3	MANUEL	FRAGA DÍAZ	4:20:07

3 CLUB TRIATLON MAR DE VIGO

1	DIEGO	BLANCO MARTÍNEZ	4:09:25
2	GERMAN	MONTOTO PEREIRA	4:25:39
3	SERGI	VAÑÓ PEIDRO	4:32:03

4 NOSPORTLIMIT

1	RICARDO	REY MARTINEZ	4:01:56
2	HÉCTOR	OUTEDA GARRIDO	4:32:16
3	PABLO	GOMEZ HERNANDEZ	4:41:12

5 CLUB ATLETISMO PORRIÑO

1	RAMÓN	TRONCOSO SOBRINO	4:07:15
2	JAVIER	VILA PORTO	4:28:47
3	JESÚS	CARBALLIDO MÉNDEZ	4:42:29

6 ARTROGAL-TRI 498

1	JOSE RAMON	LAGO CIVES	4:23:46
2	LITO	RODRIGUEZ POUSO	4:30:52
3	RAMÓN	VARELA GARCÍA	4:34:42

7 CLUB TRIATLON RIANXO

1	RODRIGO	EIRAS GONZÁLEZ	4:18:46
2	ALEJANDRO	CREO SABORIDO	4:25:57
3	ANTONIO	VIDAL ARES	4:50:22

8 TRIATLON RIAS BAIXAS

1	MANUEL	PIÑEIRO FIEL	4:21:21
2	DANIEL	GONZALEZ	4:35:16
3	DANIEL	RODRIGUEZ GARCIA	4:44:35

9 TRINORTH

1	ALEJANDRO	GONZALEZ BUCETA	4:29:00
2	MARTIN	BARREIRO GOMEZ	4:30:25
3	JESÚS	PARDO JORGE	4:44:05

10 TRIATLON ARTEIXO

1	FACUNDO	MEDARD	4:00:37
2	ALEJANDRO	PÉREZ VARELA	4:13:51
3	ISAAC	RODRIGUEZ MARTIN	5:43:52

11 CLUB TRIATLON CORUÑA

1	JOSE MANUEL	TOME SUAREZ	4:30:51
2	JOSE ANDRES	ALDREY VARELA	4:44:50
3	CARLOS	SPUCH SANCHEZ	4:53:09

12 CLUB TRIATLON VAO

1	DAVID	LUSQUIÑOS BALLESTERO	4:42:35
2	FRANCISCO	GIL ALONSO	4:48:06
3	GUSTAVO	SUAREZ GULLON	4:54:46

13 TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING

1	SERGIO	SANTOS LOIS	4:22:41
2	FRANCISCO JAVIER	CASTRELO CONDE	4:45:04
3	HUGO	DOVAL BARREIRO	5:23:45

14 TRI OURENSE

1	DANIEL	MARTÍNEZ GÓMEZ	4:37:41
2	ROBERTO	FERNÁNDEZ ALONSO	5:00:22
3	ALFREDO	GONZALEZ TABARES	5:00:39

15 NATACION PABELLON OURENSE

1	JAVIER	DIAZ CID	4:48:46
2	RAFAEL	ANTAS CANNAS	5:10:50
3	CARLOS MIGUEL	FIDALGO RODRIGUEZ	5:23:16

16 CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA

1	ROBERTO	PICON ESPÍÑO	4:52:25
2	ALEJANDRO	CAAMAÑO LIRA	5:02:34
3	JOSÉ	VIDAL RODRÍGUEZ	6:15:11

IX TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES 2022



CTO GALEGO CLUBS MASCULINO

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 18 de setembro de 2022

Distancia

MEDIO IRONMAN

Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Jose Manuel Rey

Responsable Oficiais: Jose Manuel Rey

Xurado da Mónica Flores (DT)

Competición Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

(NOSPORTLIMIT)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C

Temperatura da auga: 20 °C

Natación 1,9 km

2 voltas

Ciclismo 88 km

4 voltas

Carrera 21,097 km

3 voltas

Inscritos : 172

Remataron : 126

Retirados : 23

Non Presentados : 22

Descalificados : 1

IX TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES 2022



ABSOLUTA CTO GALEGO FEMENINO

Localidade **Playa del Vao (Vigo)**

Data **18 de setembro de 2022**

Distancia	MEDIO IRONMAN
------------------	----------------------

Oficiais

Delegado Técnico: [Mónica Flores](#)
Xuíz Arbitro: [Jose Manuel Rey](#)
Responsable Oficiais: [Jose Manuel Rey](#)

Xurado da Competición
[Mónica Flores \(DT\)](#)
[Gonzalo Triunfo \(FEGATRI\)](#)
[\(NOSPORTLIMIT\)](#)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C
 Temperatura da auga: 20 °C

Natación 1,9 km
 2 voltas

Ciclismo 88 km
 4 voltas

Carrera 21,097 km
 3 voltas

Inscritos : 12 **Remataron :** 11 **Retirados :** 0 **Non Presentados :** 1 **Descalificados :** 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carrera	META	Dif.	
1	54	ANDREA IGLESIAS CARBALLIDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3	0:36:07	03:33	1 2:29:05	35.42	01:26	1 1:31:23	4:41:31	
2	50	NEREA CASTRO NOGUEIRA	CLUB TRIATLON POIO	2	0:32:14	02:32	3 2:38:54	33.23	01:42	3 1:48:31	5:03:52	0:22:22
3	48	CRISTINA TORRES HERVÉS	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	1	0:29:59	02:42	5 2:40:55	32.81	01:55	4 1:50:34	5:06:04	0:24:33
4	58	VANESA HERMIDA MARTÍNEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4	0:37:32	03:00	4 2:40:36	32.88	02:11	6 1:53:59	5:17:17	0:35:47
5	57	MARÍA JOSÉ VÁZQUEZ SANTOS	CLUB TRIATLON CORUÑA	7	0:39:27	03:28	2 2:37:53	33.44	01:48	8 1:58:19	5:20:54	0:39:23
6	60	AMANDA FERNANDEZ ALVAREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	10	0:43:53	03:59	9 2:51:25	30.8	02:04	2 1:44:02	5:25:22	0:43:52
7	62	MIRIAN IGLESIAS VÁZQUEZ	ASOCIACION DEPORTIVA MED	5	0:37:54	03:13	10 2:51:32	30.78	01:43	5 1:52:23	5:26:44	0:45:13
8	53	AMIRA SIMÓN MARTINEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	8	0:42:10	02:55	6 2:41:19	32.73	01:47	9 2:01:01	5:29:11	0:47:40
9	51	MARIA FRAGA RIVAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	9	0:42:39	03:00	7 2:48:25	31.35	02:05	7 1:55:25	5:31:31	0:50:01
10	70	MARÍA BELEN LEMAT CABRAL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11	0:47:54	04:09	8 2:49:15	31.2	03:14	10 2:11:56	5:56:26	1:14:55
11	64	ROSANA SILVIA NOGUERAS MEDIA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	6	0:38:16	04:45	11 3:07:11	28.21	03:11	11 2:20:42	6:14:03	1:32:32
NP	47	MARTINA LÓPEZ GESTAL	TRIATLON INFORHOUSE SANT									

IX TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES 2022



GRUPOS DE IDADE CTO GALEGO FEMENINO

Localidade **Playa del Vao (Vigo)**

Data **18 de setembro de 2022**

Distancia **MEDIO IRONMAN**

Oficiais

Delegado Técnico: **Mónica Flores**

Xuíz Arbitro: **Jose Manuel Rey**

Responsable Oficiais: **Jose Manuel Rey**

Xurado da Competición: **Mónica Flores (DT)**

Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

(NOSPORTLIMIT)

Datos da competición

Temperatura exterior:16 °C
Temperatura da auga:20 °C

Natación 1,9 km
2 voltas

Ciclismo 88 km
4 voltas

Carrera 21,097 km
3 voltas

Inscritos : 12

Remataron : 11

Retirados : 0

Non Presentados : 1

Descalificados : 0

DE 20 A 24 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	48	CRISTINA TORRES HERVÉS	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	1	0:29:59	02:42	5	2:40:55	32.81	01:55	4	1:50:34	5:06:04	0:24:33

DE 30 A 34 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	54	ANDREA IGLESIAS CARBALL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3	0:36:07	03:33	1	2:29:05	35.42	01:26	1	1:31:23	4:41:31	
2	50	NEREA CASTRO NOGUEIRA	CLUB TRIATLON POIO	2	0:32:14	02:32	3	2:38:54	33.23	01:42	3	1:48:31	5:03:52	0:22:22
3	60	AMANDA FERNANDEZ ALVA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	10	0:43:53	03:59	9	2:51:25	30.8	02:04	2	1:44:02	5:25:22	0:43:52
4	53	AMIRA SIMÓN MARTINEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	8	0:42:10	02:55	6	2:41:19	32.73	01:47	9	2:01:01	5:29:11	0:47:40
5	51	MARIA FRAGA RIVAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	9	0:42:39	03:00	7	2:48:25	31.35	02:05	7	1:55:25	5:31:31	0:50:01

DE 35 A 39 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	58	VANESA HERMIDA MARTÍNE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4	0:37:32	03:00	4	2:40:36	32.88	02:11	6	1:53:59	5:17:17	0:35:47
2	57	MARÍA JOSÉ VÁZQUEZ SANT	CLUB TRIATLON CORUÑA	7	0:39:27	03:28	2	2:37:53	33.44	01:48	8	1:58:19	5:20:54	0:39:23
3	62	MIRIAN IGLESIAS VÁZQUEZ	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU	5	0:37:54	03:13	10	2:51:32	30.78	01:43	5	1:52:23	5:26:44	0:45:13
NP	47	MARTINA LÓPEZ GESTAL	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO											

DE 45 A 49 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	64	ROSANA SILVIA NOGUERAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	6	0:38:16	04:45	11	3:07:11	28.21	03:11	11	2:20:42	6:14:03	1:32:32

DE 55 A 59 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	70	MARÍA BELEN LEMAT CABR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11	0:47:54	04:09	8	2:49:15	31.2	03:14	10	2:11:56	5:56:26	1:14:55

IX TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES 2022



CTO GALEGO CLUBS FEMENINO

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 18 de setembro de 2022

Distancia

MEDIO IRONMAN

Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Jose Manuel Rey

Responsable Oficiais: Jose Manuel Rey

Xurado da Mónica Flores (DT)

Competición Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

(NOSPORTLIMIT)

Datos da competición

Temperatura exterior:16 °C

Temperatura da auga:20 °C

Natación 1,9 km

2 voltas

Ciclismo 88 km

4 voltas

Carrera 21,097 km

3 voltas

Inscritos : 13

Remataron : 12

Retirados : 0

Non Presentados : 1

Descalificados : 0

1 CIDADE DE LUGO FLUVIAL

1 ANDREA IGLESIAS CARBALLIDO 4:41:31

2 VANESA HERMIDA MARTÍNEZ 5:17:17

3 MARÍA BELEN LEMAT CABRAL 5:56:26

2 CLUB TRIATLON CORUÑA

1 MARÍA JOSÉ VÁZQUEZ SANTOS 5:20:54

2 AMIRA SIMÓN MARTINEZ 5:29:11

3 MARIA FRAGA RIVAS 5:31:31