

XX TRIÁTLON CIDADE DE FERROL



ABSOLUTA FEMENINA

Localidade Ferrol

Data 3 de setembro de 2022

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Xuíz Arbitro: Nuria Brage

Responsable Oficiais: Nuria Brage

Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT)

Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

Jaime Ruiz (Triatlón Ferrol)

Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C
Temperatura da auga: 17 °C

Natación: 750 m
1 voltas

Ciclismo: 20 km
4 voltas

Carrera: 5 km
3 voltas

Inscritos : 38

Remataron : 28

Retirados : 4

Non Presentados : 6

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	1	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	1	0:10:57	2	0:39:03	30.74	3	0:20:29	1:10:28	
2	5	CARLA GUISANDE VIEITO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	6	0:11:45	1	0:38:56	30.83	4	0:20:44	1:11:24	0:00:56
3	8	AINOA GONTAN IGLESIAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JVF	3	0:11:27	3	0:40:42	29.49	2	0:20:25	1:12:33	0:02:05
4	7	ISABEL MARIA NAVARRO GARC	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	4	0:11:30	7	0:41:28	28.95	7	0:22:02	1:14:59	0:04:32
5	3	IRIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON	JNF	8	0:11:50	4	0:41:10	29.16	9	0:22:30	1:15:29	0:05:01
6	15	UXIA CAMPOS TATO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVF	2	0:11:19	9	0:41:55	28.63	8	0:22:16	1:15:29	0:05:02
7	28	KARINA YEVTUXHENKO .	TRIATLON ARTEIXO	ABF	12	0:12:06	11	0:42:52	28	6	0:21:19	1:16:16	0:05:48
8	17	LARA CASTRO LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JVF	21	0:13:20	14	0:43:17	27.73	5	0:21:02	1:17:38	0:07:10
9	26	EVA PIÑEL LORENZO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF	25	0:16:50	6	0:41:17	29.08	1	0:19:36	1:17:41	0:07:14
10	25	MIRIAN TRIGO CASTRO	CLUB TRIATLÓN ONDARRETA A	ABF	10	0:12:03	5	0:41:14	29.11	18	0:24:59	1:18:15	0:07:48
11	23	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON	SUB23F	19	0:12:43	12	0:43:02	27.89	12	0:23:52	1:19:36	0:09:08
12	29	ADRIANA PENSADO DEUS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	18	0:12:42	13	0:43:08	27.83	14	0:24:05	1:19:54	0:09:26
13	19	ANTIA GONZALEZ VILAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	SUB23F	7	0:11:48	8	0:41:36	28.85	22	0:26:46	1:20:09	0:09:42
14	12	LUCIA DARRIBA BELMONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVF	17	0:12:42	15	0:43:40	27.49	21	0:25:41	1:22:02	0:11:34
15	18	ALBA MUÑIZ LESTA	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	SUB23F	13	0:12:06	24	0:46:10	25.99	15	0:24:06	1:22:22	0:11:54
16	11	LARA OZORES CHOUZA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	JVF	11	0:12:05	17	0:44:11	27.17	23	0:26:55	1:23:10	0:12:42
17	16	NOA TAIBO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JVF	15	0:12:32	20	0:45:29	26.38	20	0:25:29	1:23:29	0:13:02
18	37	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	V2F	29	0:18:32	10	0:42:35	28.19	13	0:23:56	1:25:02	0:14:35
19	30	MARIA NIEVES FARO MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	26	0:17:06	16	0:43:45	27.44	17	0:24:40	1:25:29	0:15:02
20	34	AMIRA SIMON MARTINEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF	28	0:18:31	19	0:44:30	26.98	10	0:22:53	1:25:52	0:15:25
21	10	SABELA GONZALEZ VILAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JVF	14	0:12:30	22	0:45:44	26.25	25	0:28:09	1:26:22	0:15:54
22	35	LAURA MARTINEZ GARCIA	CLUB HERCULES TERMARIA	ABF	24	0:16:03	23	0:46:04	26.05	16	0:24:28	1:26:34	0:16:07
23	4	ALBA OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	JNF	16	0:12:36	21	0:45:43	26.25	27	0:28:34	1:26:53	0:16:25
24	33	CARMEN MARIA FRAGA RIVAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF	30	0:18:34	18	0:44:29	26.99	19	0:25:00	1:28:02	0:17:34
25	38	PURIFICACION LOPEZ MAHIA	CLUB HERCULES TERMARIA	V2F	27	0:18:14	25	0:47:56	25.04	11	0:23:51	1:29:59	0:19:32
26	6	CHLOE GABRIELLE BOTANA PR	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JNF	20	0:12:44	26	0:50:11	23.92	26	0:28:25	1:31:19	0:20:52
27	13	CARMELA ANTELO PINTOR	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JVF	23	0:16:01	27	0:50:40	23.69	28	0:31:30	1:38:10	0:27:42
28	32	MARIA SOUTO PRIETO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	ABF	31	0:20:06	28	0:53:50	22.29	24	0:27:02	1:40:57	0:30:29
DNF	2	ANA PATRICIA MULET GOMEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	9	0:11:56							
DNF	14	MARIA FERNANDEZ MARTINEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JVF	22	0:15:58							
DNF	24	ROSALIA RODRIGUEZ GIGIREY	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	ABF									
DNF	31	PENELOPE MARTINEZ JUSTO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF	5	0:11:37							
DNS	9	LUCIA PIÑON PEREIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	JVF									
DNS	20	VALERIA BATIRE GURIDI DIEGU	TRIATLON RIAS BAIXAS	JVF									
DNS	21	RAQUEL ALZAGA CRIADO	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23F									
DNS	22	ANDREA TRIGO ALBARRAN	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23F									
DNS	27	MERCEDES VIDAL RODIÑO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABF									
DNS	36	MARTA BARBEITO DOMINGUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF									

XX TRIÁTLON CIDADE DE FERROL



CATEGORIAS FEMENINA

Localidade Ferrol

Data 3 de setembro de 2022

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Xuíz Arbitro: Nuria Brage

Responsable Oficiais: Nuria Brage

Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT)

Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

Jaime Ruiz (Triatlón Ferrol)

Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C
Temperatura da auga: 17 °C

Natación: 750 m
1 voltas

Ciclismo: 20 km
4 voltas

Carrera: 5 km
3 voltas

Inscritos : 38

Remataron : 28

Retirados : 4

Non Presentados : 6

Descalificados : 0

JUVENIL FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	8	AINOA GONTAN IGLESIAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	3	0:11:27	3	0:40:42 29.49	2	0:20:25	1:12:33	0:02:05
2	15	UXIA CAMPOS TATO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2	0:11:19	9	0:41:55 28.63	8	0:22:16	1:15:29	0:05:02
3	17	LARA CASTRO LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	21	0:13:20	14	0:43:17 27.73	5	0:21:02	1:17:38	0:07:10
4	12	LUCIA DARRIBA BELMONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	17	0:12:42	15	0:43:40 27.49	21	0:25:41	1:22:02	0:11:34
5	11	LARA OZORES CHOUZA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	11	0:12:05	17	0:44:11 27.17	23	0:26:55	1:23:10	0:12:42
6	16	NOA TAIBO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	15	0:12:32	20	0:45:29 26.38	20	0:25:29	1:23:29	0:13:02
7	10	SABELA GONZALEZ VILAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	14	0:12:30	22	0:45:44 26.25	25	0:28:09	1:26:22	0:15:54
8	13	CARMELA ANTELO PINTOR	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	23	0:16:01	27	0:50:40 23.69	28	0:31:30	1:38:10	0:27:42
DNF	14	MARIA FERNANDEZ MARTINEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	22	0:15:58						
DNS	20	VALERIA BATIRE GURIDI DIEGUE	TRIATLON RIAS BAIXAS								
DNS	9	LUCIA PIÑON PEREIRA	A.D. NAUTICO DE NARON								

JUNIOR FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	1	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1	0:10:57	2	0:39:03 30.74	3	0:20:29	1:10:28	
2	5	CARLA GUISANDE VIEITO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	6	0:11:45	1	0:38:56 30.83	4	0:20:44	1:11:24	0:00:56
3	7	ISABEL MARIA NAVARRO GARCÍ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4	0:11:30	7	0:41:28 28.95	7	0:22:02	1:14:59	0:04:32
4	3	IRIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VIL	8	0:11:50	4	0:41:10 29.16	9	0:22:30	1:15:29	0:05:01
5	4	ALBA OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	16	0:12:36	21	0:45:43 26.25	27	0:28:34	1:26:53	0:16:25
6	6	CHLOE GABRIELLE BOTANA PRI	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	20	0:12:44	26	0:50:11 23.92	26	0:28:25	1:31:19	0:20:52
DNF	2	ANA PATRICIA MULET GOMEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:11:56						

SUB 23 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	23	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VIL	19	0:12:43	12	0:43:02 27.89	12	0:23:52	1:19:36	0:09:08
2	19	ANTIA GONZALEZ VILAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	7	0:11:48	8	0:41:36 28.85	22	0:26:46	1:20:09	0:09:42
3	18	ALBA MUÑIZ LESTA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	13	0:12:06	24	0:46:10 25.99	15	0:24:06	1:22:22	0:11:54
DNS	21	RAQUEL ALZAGA CRIADO	A.D. NAUTICO DE NARON								
DNS	22	ANDREA TRIGO ALBARRAN	A.D. NAUTICO DE NARON								

VETERANAS 2 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	37	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	29	0:18:32	10	0:42:35 28.19	13	0:23:56	1:25:02	0:14:35
2	38	PURIFICACION LOPEZ MAHIA	CLUB HERCULES TERMARIA	27	0:18:14	25	0:47:56 25.04	11	0:23:51	1:29:59	0:19:32

XX TRIATLON CIDADE DE FERROL



CLUBS FEMENINA

Localidade **Ferrol**

Data **3 de setembro de 2022**

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: **Alberto Morlán**

Xuíz Arbitro: **Nuria Brage**

Responsable Oficiais: **Nuria Brage**

Xurado da Competición: **Alberto Morlán (DT)**

Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

Jaime Ruiz (Triatlón Ferrol)

Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C
Temperatura da auga: 17 °C

Natación: 750 m
1 vueltas

Ciclismo: 20 km
4 vueltas

Carrera: 5 km
3 vueltas

Inscritos : 38

Remataron : 28

Retirados : 4

Non Presentados : 6

Descalificados : 0

1 CIDADE DE LUGO FLUVIAL

1	ELSA	PENA VICENTE	1:10:28
2	CARLA	GUISANDE VIEITO	1:11:24
3	ISABEL MARIA	NAVARRO GARCÍA	1:14:59

2 TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO

1	AINOA	GONTAN IGLESIAS	1:12:33
2	LARA	CASTRO LOPEZ	1:17:38
3	ADRIANA	PENSADO DEUS	1:19:54

XX TRIATLON CIDADE DE FERROL



ABSOLUTA MASCULINA

Localidade Ferrol

Data 3 de setembro de 2022

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Xuíz Arbitro: Nuria Brage

Responsable Oficiais: Nuria Brage

Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT)

Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

Jaime Ruiz (Triatlón Ferrol)

Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C
Temperatura da auga: 17 °C

Natación: 750 m

Ciclismo: 20 km

Carrera: 5 km

1 voltas

4 voltas

3 voltas

Inscritos : 83

Remataron : 69

Retirados : 9

Non Presentados : 5

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	39	ANDRES CENDAN LLORENS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	4 0:09:26	2 0:32:25	37.02	1 0:16:36	0:58:27	
2	58	ANTONIO BENITO LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	5 0:09:28	1 0:32:24	37.04	2 0:16:39	0:58:30	0:00:03
3	61	IAGO LORENZO SOTO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	6 0:09:30	3 0:32:28	36.98	6 0:17:05	0:59:02	0:00:36
4	154	ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	TRIATLON FERROL	JNM	2 0:09:21	4 0:32:32	36.9	21 0:18:23	1:00:14	0:01:48
5	60	CRISTIAN FERNANDEZ NIETO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	1 0:09:09				1:00:29	0:02:03
6	42	IVAN PUENTES BARCIA	TRIATLON FERROL	SUB23M	21 0:10:12	6 0:33:30	35.83	4 0:16:52	1:00:33	0:02:07
7	47	NACHO GALVEZ PONCE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	18 0:10:11	7 0:33:38	35.69	3 0:16:47	1:00:35	0:02:08
8	146	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM	29 0:10:30	5 0:33:18	36.04	5 0:17:01	1:00:48	0:02:21
9	45	DENIS INCUTTI TELLADO	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23M	12 0:09:53	13 0:34:05	35.22	7 0:17:11	1:01:09	0:02:42
10	44	MARTIN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	10 0:09:38	10 0:33:42	35.62	15 0:18:11	1:01:30	0:03:04
11	148	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	JVM	16 0:10:09	12 0:33:50	35.48	9 0:17:57	1:01:55	0:03:29
12	54	ALBERTO TOME BRANDON	A.D. FOGAR	SUB23M	17 0:10:09	11 0:33:49	35.5	16 0:18:12	1:02:09	0:03:43
13	40	ANTON RUANOVA FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	7 0:09:32	18 0:34:27	34.84	17 0:18:15	1:02:13	0:03:47
14	56	JUAN VAZQUEZ AMADO	TRIATLON ARTEIXO	ABM	19 0:10:11	8 0:33:38	35.69	24 0:18:47	1:02:34	0:04:08
15	161	HUGO PRIDA LOBELOS	TRIATLON FERROL	JNM	27 0:10:26	9 0:33:38	35.69	23 0:18:42	1:02:44	0:04:18
16	151	HUGO SANLES DIESTE	A.D. NAUTICO DE NARON	JNM	8 0:09:34	19 0:34:29	34.81	31 0:19:10	1:03:12	0:04:46
17	153	PEDRO LOPEZ OTERO	A.D. FOGAR	JNM	11 0:09:38	17 0:34:20	34.96	34 0:19:27	1:03:24	0:04:58
18	43	FACUNDO ISMAEL MEDARD	TRIATLON ARTEIXO	ABM	39 0:10:45	29 0:35:12	34.09	8 0:17:29	1:03:25	0:04:59
19	156	PEDRO LISTE MONTEAGUDO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	JNM	47 0:10:56	21 0:34:47	34.51	10 0:18:04	1:03:46	0:05:20
20	160	DAVID GONZALEZ BORGES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	9 0:09:37	16 0:34:16	35.02	42 0:19:56	1:03:49	0:05:22
21	83	PEDRO PABLO BERNARDEZ FERR	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	26 0:10:20	34 0:35:27	33.86	13 0:18:09	1:03:56	0:05:29
22	141	DIEGO TOME LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM	38 0:10:43	30 0:35:13	34.09	11 0:18:06	1:04:00	0:05:34
23	97	GONZALO CAO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JVM	40 0:10:46	28 0:35:11	34.11	14 0:18:10	1:04:06	0:05:40
24	158	JUAN PABLO DIAZ OIZA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JNM	37 0:10:41	25 0:35:02	34.26	22 0:18:31	1:04:13	0:05:47
25	73	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V1M	51 0:11:26	14 0:34:10	35.13	27 0:18:57	1:04:32	0:06:06
26	53	CESAR PAZOS CANEDA	TRIATLON ARTEIXO	SUB23M	13 0:10:03	39 0:35:46	33.56	26 0:18:50	1:04:38	0:06:11
27	94	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	TRIATLON FERROL	JVM	33 0:10:40	27 0:35:08	34.16	28 0:18:58	1:04:45	0:06:19
28	91	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM	36 0:10:40	33 0:35:24	33.9	25 0:18:47	1:04:50	0:06:24
29	72	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	42 0:10:48	23 0:34:59	34.31	29 0:19:06	1:04:52	0:06:25
30	90	TIAGO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM	15 0:10:09	15 0:34:14	35.06	51 0:20:38	1:05:00	0:06:33
31	100	MATEO GIL REY	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM	30 0:10:30	32 0:35:21	33.96	38 0:19:32	1:05:22	0:06:55
32	71	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	59 0:12:03	26 0:35:04	34.23	20 0:18:20	1:05:26	0:07:00
33	57	DAVID ESTEBAN FERREIRO	TRIATLON ARTEIXO	ABM	41 0:10:47	24 0:35:01	34.28	39 0:19:39	1:05:26	0:07:00
34	143	RUBEN OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	JVM	24 0:10:16	37 0:35:43	33.6	37 0:19:31	1:05:30	0:07:04
35	65	LUIS MARTINEZ LOUZAO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	60 0:12:08	40 0:35:48	33.53	18 0:18:19	1:06:14	0:07:47
36	93	DANIEL PORTOMEÑE FORMOSO	TRIATLON FERROL	JVM	45 0:10:52	22 0:34:56	34.35	50 0:20:37	1:06:25	0:07:58
37	75	ALEXANDRE RODRIGUEZ PAZ	TRIATLON ARTEIXO	V1M	52 0:11:29	20 0:34:33	34.74	52 0:20:39	1:06:40	0:08:14
38	59	SERGIO HERMELO GOMEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	53 0:11:30	49 0:36:54	32.53	19 0:18:20	1:06:42	0:08:16
39	50	MARTIN CASAL MOURELOS	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	SUB23M	35 0:10:40	31 0:35:15	34.05	54 0:20:55	1:06:50	0:08:23
40	79	MANUEL FRAGA DIAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	61 0:12:16	36 0:35:41	33.63	32 0:19:15	1:07:12	0:08:46
41	55	ADRIAN PICALLO MATO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM	49 0:11:02	41 0:35:59	33.35	55 0:20:57	1:07:58	0:09:31
42	78	CESAR MONTES SANCHEZ	CLUB TRIATLON BETANZOS	V1M	57 0:11:56	43 0:36:24	32.98	40 0:19:43	1:08:02	0:09:36
43	52	ANTONIO SOUTO PRIETO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	SUB23M	50 0:11:08	48 0:36:50	32.58	45 0:20:19	1:08:16	0:09:50

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
44	62	RICARDO CORES VAZQUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	63	0:12:21	42	0:36:05	33.26	41	0:19:55	1:08:20	0:09:54
45	49	LEO SUAREZ URRUZOLA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	20	0:10:11	38	0:35:44	33.59	62	0:22:42	1:08:37	0:10:10
46	51	JESUS OTERO LESTON	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	54	0:11:30	45	0:36:44	32.67	49	0:20:36	1:08:49	0:10:23
47	92	ALVARO GOMEZ QUINTAS	NATACION PABELLON OUREN	JVM	31	0:10:35	62	0:39:28	30.41	30	0:19:09	1:09:11	0:10:45
48	80	JUAN ENRIQUE GARCIA FANDIÑO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	69	0:13:03	47	0:36:50	32.59	33	0:19:23	1:09:16	0:10:49
49	150	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	JNM	55	0:11:55	59	0:37:59	31.6	36	0:19:28	1:09:21	0:10:54
50	84	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	64	0:12:29	55	0:37:27	32.05	35	0:19:28	1:09:23	0:10:56
51	82	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	74	0:14:29	51	0:37:00	32.45	12	0:18:08	1:09:35	0:11:08
52	149	MANOEL MELLID LOSADA	A.D. NAUTICO DE NARON	JNM	34	0:10:40	50	0:36:58	32.47	58	0:21:58	1:09:35	0:11:09
53	152	ANTON ARANDA FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JNM	43	0:10:50	46	0:36:48	32.62	59	0:22:07	1:09:44	0:11:17
54	155	HUGO TAIBO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JNM	44	0:10:50	52	0:37:07	32.33	60	0:22:11	1:10:07	0:11:41
55	86	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZC	TRIATLON FERROL	V2M	67	0:12:59	53	0:37:09	32.31	44	0:20:12	1:10:19	0:11:53
56	98	SERGIO FRANCO FERNANDEZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMO	JVM	65	0:12:31	54	0:37:18	32.18	53	0:20:45	1:10:32	0:12:06
57	48	MARCOS GONZALEZ BORGES	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	SUB23M	48	0:11:01	44	0:36:36	32.8	65	0:23:18	1:10:54	0:12:27
58	87	MIGUEL ANGEL VILLAR LOPEZ	TRIATLON ARTEIXO	V2M	62	0:12:19	58	0:37:49	31.74	56	0:21:00	1:11:07	0:12:41
59	95	XABIER GUITIAN LOPEZ	A.D. FOGAR	JVM	23	0:10:13	56	0:37:35	31.93	67	0:23:29	1:11:16	0:12:50
60	69	JOSE ANTONIO SAN MIGUEL BALB	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	56	0:11:56	60	0:38:52	30.88	47	0:20:33	1:11:20	0:12:54
61	66	VICTOR LAIÑO SILVA	CLUB NATACION RIVEIRA	ABM	72	0:13:56	57	0:37:46	31.78	57	0:21:02	1:12:43	0:14:16
62	68	AITOR LOSADA GARCIA	TRIATLON ARTEIXO	ABM	66	0:12:39	61	0:39:03	30.73	63	0:22:54	1:14:36	0:16:09
63	67	BREOGAN JOSE GIGIREY CANCEL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	71	0:13:53	65	0:40:44	29.46	43	0:20:10	1:14:46	0:16:19
64	96	MIGUEL GARCIA BALEA	TRIATLON RIAS BAIXAS	JVM	70	0:13:27	67	0:40:56	29.32	46	0:20:27	1:14:49	0:16:23
65	74	JUAN CARLOS AGEITOS SAMPED	CLUB NATACION RIVEIRA	V1M	68	0:13:00	63	0:40:06	29.93	64	0:22:56	1:16:01	0:17:35
66	88	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	V2M	76	0:15:28	64	0:40:37	29.54	48	0:20:36	1:16:40	0:18:14
67	85	XOSE ANTON BARREIRO PEREIRA	CLUB CERVECERIA O COTON	V2M	75	0:14:41	66	0:40:53	29.36	61	0:22:19	1:17:52	0:19:26
68	81	ALBERTO PENA LOMBA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	73	0:13:57	68	0:42:00	28.58	66	0:23:18	1:19:14	0:20:48
69	89	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON RIAS BAIXAS	V3M	77	0:17:53	69	0:45:16	26.51	68	0:27:12	1:30:20	0:31:54
DNF	41	JORGE GONZALEZ MARIÑO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	3	0:09:26							
DNF	46	ANDRII SKRYPKA .	TRIATLON ARTEIXO	SUB23M	32	0:10:38							
DNF	64	CONSTANTINO ARTURO DOMINGU	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM									
DNF	76	FRANCISCO JOSE GUILLAN PAZO	ARTROGAL-TRI 498	V1M	58	0:11:59							
DNF	99	RICARDO TUBIO QUINTANS	A.D. NAUTICO DE NARON	JVM	46	0:10:54							
DNF	144	BRUNO CASTRO CARBALLEIRA	TRIATLON FERROL	JVM	28	0:10:26							
DNF	145	IAGO OTERO PINTOS	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JVM	22	0:10:13							
DNF	157	ALVARO ELIZALDE ROMERO	A.D. FOGAR	JNM	25	0:10:19							
DNF	159	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	14	0:10:08	35	0:35:32	33.78				
DNS	63	ABEL SOUTO CORES	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM									
DNS	70	BRAIS RODRIGUEZ SANCHEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM									
DNS	77	CARLOS PARDO RODRIGUEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	V1M									
DNS	142	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	TRIATLON FERROL	JVM									
DNS	147	DAVID MURADO GOMEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	JVM									

XX TRIATLON CIDADE DE FERROL



CATEGORIAS MASCULINA

Localidade **Ferrol**

Data **3 de setembro de 2022**

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: **Alberto Morlán**

Xuíz Arbitro: **Nuria Brage**

Responsable Oficiais: **Nuria Brage**

Xurado da Competición: **Alberto Morlán (DT)**

Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

Jaime Ruiz (Triatlón Ferrol)

Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C

Temperatura da auga: 17 °C

Natación: 750 m

1 voltas

Ciclismo: 20 km

4 voltas

Carrera: 5 km

3 voltas

Inscritos : 83

Remataron : 69

Retirados : 9

Non Presentados : 5

Descalificados : 0

JUVENIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	146	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	29	0:10:30	5	0:33:18	36.04	5	0:17:01	1:00:48	0:02:21
2	148	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	16	0:10:09	12	0:33:50	35.48	9	0:17:57	1:01:55	0:03:29
3	141	DIEGO TOME LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	38	0:10:43	30	0:35:13	34.09	11	0:18:06	1:04:00	0:05:34
4	97	GONZALO CAO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	40	0:10:46	28	0:35:11	34.11	14	0:18:10	1:04:06	0:05:40
5	94	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	TRIATLON FERROL	33	0:10:40	27	0:35:08	34.16	28	0:18:58	1:04:45	0:06:19
6	91	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	36	0:10:40	33	0:35:24	33.9	25	0:18:47	1:04:50	0:06:24
7	90	TIAGO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	15	0:10:09	15	0:34:14	35.06	51	0:20:38	1:05:00	0:06:33
8	100	MATEO GIL REY	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	30	0:10:30	32	0:35:21	33.96	38	0:19:32	1:05:22	0:06:55
9	143	RUBEN OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	24	0:10:16	37	0:35:43	33.6	37	0:19:31	1:05:30	0:07:04
10	93	DANIEL PORTOMEÑE FORMOSO	TRIATLON FERROL	45	0:10:52	22	0:34:56	34.35	50	0:20:37	1:06:25	0:07:58
11	92	ALVARO GOMEZ QUINTAS	NATACION PABELLON OURENSE	31	0:10:35	62	0:39:28	30.41	30	0:19:09	1:09:11	0:10:45
12	98	SERGIO FRANCO FERNANDEZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE	65	0:12:31	54	0:37:18	32.18	53	0:20:45	1:10:32	0:12:06
13	95	XABIER GUITIAN LOPEZ	A.D. FOGAR	23	0:10:13	56	0:37:35	31.93	67	0:23:29	1:11:16	0:12:50
14	96	MIGUEL GARCIA BALEA	TRIATLON RIAS BAIXAS	70	0:13:27	67	0:40:56	29.32	46	0:20:27	1:14:49	0:16:23
DNF	99	RICARDO TUBIO QUINTANS	A.D. NAUTICO DE NARON	46	0:10:54							
DNF	144	BRUNO CASTRO CARBALLEIRA	TRIATLON FERROL	28	0:10:26							
DNF	145	IAGO OTERO PINTOS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	22	0:10:13							
DNS	142	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	TRIATLON FERROL									
DNS	147	DAVID MURADO GOMEZ	CLUB HERCULES TERMARIA									

JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	154	ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	TRIATLON FERROL	2	0:09:21	4	0:32:32	36.9	21	0:18:23	1:00:14	0:01:48
2	161	HUGO PRIDA LOBELOS	TRIATLON FERROL	27	0:10:26	9	0:33:38	35.69	23	0:18:42	1:02:44	0:04:18
3	151	HUGO SANLES DIESTE	A.D. NAUTICO DE NARON	8	0:09:34	19	0:34:29	34.81	31	0:19:10	1:03:12	0:04:46
4	153	PEDRO LOPEZ OTERO	A.D. FOGAR	11	0:09:38	17	0:34:20	34.96	34	0:19:27	1:03:24	0:04:58
5	156	PEDRO LISTE MONTEAGUDO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	47	0:10:56	21	0:34:47	34.51	10	0:18:04	1:03:46	0:05:20
6	160	DAVID GONZALEZ BORGES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:09:37	16	0:34:16	35.02	42	0:19:56	1:03:49	0:05:22
7	158	JUAN PABLO DIAZ OIZA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	37	0:10:41	25	0:35:02	34.26	22	0:18:31	1:04:13	0:05:47
8	150	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	55	0:11:55	59	0:37:59	31.6	36	0:19:28	1:09:21	0:10:54
9	149	MANOEL MELLID LOSADA	A.D. NAUTICO DE NARON	34	0:10:40	50	0:36:58	32.47	58	0:21:58	1:09:35	0:11:09
10	152	ANTON ARANDA FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	43	0:10:50	46	0:36:48	32.62	59	0:22:07	1:09:44	0:11:17
11	155	HUGO TAIBO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	44	0:10:50	52	0:37:07	32.33	60	0:22:11	1:10:07	0:11:41
DNF	157	ALVARO ELIZALDE ROMERO	A.D. FOGAR	25	0:10:19							
DNF	159	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	14	0:10:08	35	0:35:32	33.78				

SUB 23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	42	IVAN PUENTES BARCIA	TRIATLON FERROL	21	0:10:12	6	0:33:30	35.83	4	0:16:52	1:00:33	0:02:07
2	47	NACHO GALVEZ PONCE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	18	0:10:11	7	0:33:38	35.69	3	0:16:47	1:00:35	0:02:08
3	45	DENIS INCUTTI TELLADO	A.D. NAUTICO DE NARON	12	0:09:53	13	0:34:05	35.22	7	0:17:11	1:01:09	0:02:42

4	44	MARTIN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	10	0:09:38	10	0:33:42	35.62	15	0:18:11	1:01:30	0:03:04
5	54	ALBERTO TOME BRANDON	A.D. FOGAR	17	0:10:09	11	0:33:49	35.5	16	0:18:12	1:02:09	0:03:43
6	53	CESAR PAZOS CANEDA	TRIATLON ARTEIXO	13	0:10:03	39	0:35:46	33.56	26	0:18:50	1:04:38	0:06:11
7	50	MARTIN CASAL MOURELOS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	35	0:10:40	31	0:35:15	34.05	54	0:20:55	1:06:50	0:08:23
8	52	ANTONIO SOUTO PRIETO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	50	0:11:08	48	0:36:50	32.58	45	0:20:19	1:08:16	0:09:50
9	49	LEO SUAREZ URRUZOLA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	20	0:10:11	38	0:35:44	33.59	62	0:22:42	1:08:37	0:10:10
10	51	JESUS OTERO LESTON	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	54	0:11:30	45	0:36:44	32.67	49	0:20:36	1:08:49	0:10:23
11	48	MARCOS GONZALEZ BORGES	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	48	0:11:01	44	0:36:36	32.8	65	0:23:18	1:10:54	0:12:27
DNF	41	JORGE GONZALEZ MARIÑO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	3	0:09:26							
DNF	46	ANDRII SKRYPKA .	TRIATLON ARTEIXO	32	0:10:38							

VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	83	PEDRO PABLO BERNARDEZ FERRE	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	26	0:10:20	34	0:35:27	33.86	13	0:18:09	1:03:56	0:05:29
2	73	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	51	0:11:26	14	0:34:10	35.13	27	0:18:57	1:04:32	0:06:06
3	72	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	42	0:10:48	23	0:34:59	34.31	29	0:19:06	1:04:52	0:06:25
4	75	ALEXANDRE RODRIGUEZ PAZ	TRIATLON ARTEIXO	52	0:11:29	20	0:34:33	34.74	52	0:20:39	1:06:40	0:08:14
5	79	MANUEL FRAGA DIAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	61	0:12:16	36	0:35:41	33.63	32	0:19:15	1:07:12	0:08:46
6	78	CESAR MONTES SANCHEZ	CLUB TRIATLON BETANZOS	57	0:11:56	43	0:36:24	32.98	40	0:19:43	1:08:02	0:09:36
7	80	JUAN ENRIQUE GARCIA FANDIÑO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	69	0:13:03	47	0:36:50	32.59	33	0:19:23	1:09:16	0:10:49
8	84	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	64	0:12:29	55	0:37:27	32.05	35	0:19:28	1:09:23	0:10:56
9	82	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	74	0:14:29	51	0:37:00	32.45	12	0:18:08	1:09:35	0:11:08
10	74	JUAN CARLOS AGEITOS SAMPEDR	CLUB NATACION RIVEIRA	68	0:13:00	63	0:40:06	29.93	64	0:22:56	1:16:01	0:17:35
11	81	ALBERTO PENA LOMBA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	73	0:13:57	68	0:42:00	28.58	66	0:23:18	1:19:14	0:20:48
DNF	76	FRANCISCO JOSE GUILLAN PAZOS	ARTROGAL-TRI 498	58	0:11:59							
DNS	77	CARLOS PARDO RODRIGUEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS									

VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	86	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLON FERROL	67	0:12:59	53	0:37:09	32.31	44	0:20:12	1:10:19	0:11:53
2	87	MIGUEL ANGEL VILLAR LOPEZ	TRIATLON ARTEIXO	62	0:12:19	58	0:37:49	31.74	56	0:21:00	1:11:07	0:12:41
3	88	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	76	0:15:28	64	0:40:37	29.54	48	0:20:36	1:16:40	0:18:14
4	85	XOSE ANTON BARREIRO PEREIRA	CLUB CERVECERIA O COTON NEG	75	0:14:41	66	0:40:53	29.36	61	0:22:19	1:17:52	0:19:26

VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	89	ALVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON RIAS BAIXAS	77	0:17:53	69	0:45:16	26.51	68	0:27:12	1:30:20	0:31:54

XX TRIATLON CIDADE DE FERROL



CLUBS MASCULINA

Localidade **Ferrol**

Data **3 de septiembre de 2022**

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: **Alberto Morlán**

Xuíz Arbitro: **Nuria Brage**

Responsable Oficiais: **Nuria Brage**

Xurado da Competición **Alberto Morlán (DT)**

Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

Jaime Ruiz (Triatlón Ferrol)

Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C
Temperatura da auga: 17 °C

Natación: 750 m
1 vueltas

Ciclismo: 20 km
4 vueltas

Carrera: 5 km
3 vueltas

Inscritos : 83

Remataron : 69

Retirados : 9

Non Presentados : 5

Descalificados : 0

1 CIDADE DE LUGO FLUVIAL

1	ANDRES	CENDAN LLORENS	0:58:27
2	ANTONIO	BENITO LOPEZ	0:58:30
3	NACHO	GALVEZ PONCE	1:00:35

2 A.D. NAUTICO DE NARON

1	IAGO	LORENZO SOTO	0:59:02
2	DENIS	INCUTTI TELLADO	1:01:09
3	CARLOS	BAUTISTA BUGARIN	1:01:55

3 TRIATLON FERROL

1	ALEJANDRO	RODRIGUEZ RILO	1:00:14
2	IVAN	PUENTES BARCIA	1:00:33
3	HUGO	PRIDA LOBELOS	1:02:44

4 TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO

1	CRISTIAN	FERNANDEZ NIETO	1:00:29
2	ANTON	RUANOVA FERNANDEZ	1:02:13
3	GONZALO	CAO BLANCO	1:04:06

5 TRIATLON ARTEIXO

1	JUAN	VAZQUEZ AMADO	1:02:34
2	FACUNDO ISMAEL	MEDARD	1:03:25
3	CESAR	PAZOS CANEDA	1:04:38

6 A.D. FOGAR

1	ALBERTO	TOME BRANDON	1:02:09
2	PEDRO	LOPEZ OTERO	1:03:24
3	RUBEN	OTERO LOSADA	1:05:30

7 CLUB TRIATLON COMPOSTELA

1	PEDRO	LISTE MONTEAGUDO	1:03:46
2	JORGE	FERRADANS VALDES	1:04:52
3	MARTIN	CASAL MOURELOS	1:06:50

8 TRIATLON RIAS BAIXAS

1	LUIS	MARTINEZ LOUZAO	1:06:14
2	SERGIO	HERMELO GOMEZ	1:06:42
3	JOSE ANTONIO	SAN MIGUEL BALBOA	1:11:20

XX TRIÁTLON CIDADE DE FERROL



CLUBS MASCULINA

Localidade Ferrol

Data 3 de setembro de 2022

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Xuíz Arbitro: Nuria Brage

Responsable Oficiais: Nuria Brage

Xurado Alberto Morlán (DT)

da Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

Competición Xan Xosé Suárez (CN Cedeira)

Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C

Temperatura da auga: 17 °C

Natación: 750 m

1 voltas

Ciclismo: 20 km

4 voltas

Carrera: 5 km

3 voltas

Inscritos : 83

Remataron : 69

Retirados : 9

Non Presentados : 5

Descalificados : 0

XX TRIÁTLON CIDADE DE FERROL



ABSOLUTA FEMENINA POPULAR

Localidade: Ferrol

Data: 3 de setembro de 2022

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Xuíz Arbitro: Nuria Brage

Responsable Oficiais: Nuria Brage

Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT)

Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

Jaime Ruiz (Triatlón Ferrol)

Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C
Temperatura da auga: 17 °C

Natación: 750 m
1 voltas

Ciclismo: 20 km
4 voltas

Carrera: 5 km
3 voltas

Inscritos : 3

Remataron : 1

Retirados : 1

Non Presentados : 1

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	241	VANESSA NAVEIRA LOPEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	VF	2 0:17:30	1 0:47:25 25.31	1 0:31:54	1:36:48	
DNF	239	MARTA CABELLO ARIAS	CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLO	ABF	1 0:12:36				
DNS	240	MARIA MAREQUE MARTINEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	VF					

XX TRIÁTLON CIDADE DE FERROL



CATEGORIAS FEMENINA POPULAR

Localidade: Ferrol

Data: 3 de setembro de 2022

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Xuíz Arbitro: Nuria Brage

Responsable Oficiais: Nuria Brage

Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT)

Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

Jaime Ruiz (Triatlón Ferrol)

Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C
Temperatura da auga: 17 °C

Natación: 750 m
1 voltas

Ciclismo: 20 km
4 voltas

Carrera: 5 km
3 voltas

Inscritos : 3

Remataron : 1

Retirados : 1

Non Presentados : 1

Descalificados : 0

VETERANAS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	241	VANESSA NAVEIRA LOPEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	2 0:17:30	1 0:47:25 25.31	1 0:31:54	1:36:48	
DNS	240	MARIA MAREQUE MARTINEZ	CLUB HERCULES TERMARIA					

XX TRIATLON CIDADE DE FERROL



ABSOLUTA MASCULINA POPULAR

Localidade Ferrol

Data 3 de setembro de 2022

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Xuíz Arbitro: Nuria Brage

Responsable Oficiais: Nuria Brage

Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT)

Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

Jaime Ruiz (Triatlón Ferrol)

Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C
Temperatura da auga: 17 °C

Natación: 750 m

Ciclismo: 20 km

Carrera: 5 km

1 voltas

4 voltas

3 voltas

Inscritos : 77

Remataron : 68

Retirados : 1

Non Presentados : 8

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	193	SERGIO GARCIA RODRIGUEZ	LICENZA 1 DIA	VM	1 0:11:10	3 0:36:42	32.7	5 0:19:05	1:06:56	
2	162	JUAN PIÑON BEREIJO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JVM	2 0:11:11	4 0:36:49	32.61	6 0:19:39	1:07:37	0:00:42
3	202	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	VM	14 0:13:22	2 0:36:33	32.84	3 0:18:42	1:08:37	0:01:42
4	201	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	VM	10 0:13:15	1 0:36:32	32.86	11 0:20:09	1:09:54	0:02:59
5	172	ADRIÁN LÓPEZ ROMERO	C.T.CANDETLON	ABM	19 0:13:57	28 0:39:21	30.51	2 0:18:10	1:11:27	0:04:31
6	206	RAMON LUIS CARNOTA MENDEZ	NOSPORTLIMIT	VM	6 0:12:13	21 0:38:42	31.02	17 0:20:50	1:11:44	0:04:49
7	218	GONZALO SUAREZ SUAREZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM	11 0:13:17	8 0:37:39	31.87	24 0:21:12	1:12:08	0:05:13
8	173	NICOLAS MARIN MOLLINEDO	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	41 0:15:40	6 0:37:29	32.02	4 0:19:04	1:12:12	0:05:17
9	209	FRANCISCO JAVIER REY PADIN	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	VM	37 0:14:34	10 0:37:51	31.71	9 0:20:01	1:12:25	0:05:30
10	189	LUIS ANTONIO RILO GONZALEZ-V	TRIATLON FERROL	ABM	9 0:13:10	20 0:38:36	31.1	16 0:20:48	1:12:33	0:05:37
11	205	FRANCISCO JAVIER CASTRELO C	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	VM	29 0:14:15	11 0:38:10	31.45	12 0:20:20	1:12:44	0:05:49
12	165	HUGO SANTIAGO FERNANDEZ	NATACION PABELLON OUREN	JVM	3 0:11:21	34 0:40:15	29.82	25 0:21:15	1:12:51	0:05:55
13	229	JOSE MARIA EIROA FEAL	TRIATLON FERROL	VM	22 0:14:06	7 0:37:39	31.88	21 0:21:07	1:12:51	0:05:56
14	208	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM	26 0:14:11	13 0:38:19	31.33	15 0:20:34	1:13:03	0:06:08
15	188	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	TRIATLON FERROL	ABM	23 0:14:07	27 0:39:13	30.61	7 0:19:52	1:13:11	0:06:16
16	171	GONZALO VILLAR MANSO	LICENZA 1 DIA	ABM	31 0:14:16	25 0:39:09	30.66	8 0:19:53	1:13:17	0:06:22
17	203	FERNANDO MUIÑA FUENTES	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM	25 0:14:09	15 0:38:21	31.3	19 0:20:51	1:13:19	0:06:24
18	177	ANDRES VIDAL GIRALDEZ	NOSPORTLIMIT	ABM	36 0:14:34	5 0:36:51	32.57	38 0:22:13	1:13:36	0:06:41
19	234	ANTONIO VIDAL ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	VM	27 0:14:14	12 0:38:17	31.35	23 0:21:10	1:13:40	0:06:45
20	176	ANTONIO JOAQUIN RODRIGUEZ G	TRIATLON FERROL	ABM	5 0:12:10	29 0:39:33	30.35	34 0:22:03	1:13:46	0:06:50
21	224	JAVIER RAMOS BOTANA	CLUB TRIATLON BETANZOS	VM	39 0:15:21	9 0:37:51	31.71	20 0:20:55	1:14:06	0:07:11
22	221	JOSE JESUS SANLES PIÑEIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	VM	15 0:13:25	22 0:38:58	30.8	28 0:21:47	1:14:08	0:07:13
23	196	ROBERTO GARCIA VIÑAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM	8 0:12:33	19 0:38:28	31.2	42 0:23:13	1:14:13	0:07:18
24	187	ALEJANDRO RODRIGUEZ FRAGUE	CLUB NATACION LICEO	ABM	33 0:14:23	23 0:39:03	30.74	18 0:20:50	1:14:16	0:07:20
25	182	ANTONIO RODRIGUEZ FERNANDE	KURAI	ABM	21 0:14:06	17 0:38:26	31.22	33 0:22:00	1:14:31	0:07:36
26	215	MARCOS CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	VM	24 0:14:08	14 0:38:21	31.3	36 0:22:10	1:14:37	0:07:42
27	190	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM	12 0:13:19	31 0:39:41	30.24	35 0:22:09	1:15:09	0:08:14
28	211	ROBERTO JOSE MENDEZ QUINDIM	NOSPORTLIMIT	VM	20 0:14:03	30 0:39:35	30.32	27 0:21:44	1:15:21	0:08:26
29	236	ALVARO JAVIER GARCIA ALVARE	TRIATLON FERROL	VM	28 0:14:15	33 0:40:00	30	26 0:21:18	1:15:32	0:08:37
30	164	SIMON VIGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JVM	7 0:12:15	16 0:38:22	31.29	55 0:25:17	1:15:52	0:08:57
31	227	ENRIQUE RIVAS RODRIGUEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	VM	13 0:13:22	18 0:38:27	31.21	49 0:24:25	1:16:13	0:09:18
32	168	ELOY BREGAN VILLANUEVA RIC	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	44 0:15:57	32 0:40:00	30	14 0:20:31	1:16:27	0:09:32
33	212	PELAYO GARCIA-LOSA RODRIGUE	CLUB TRIATLON BETANZOS	VM	45 0:16:00	35 0:40:17	29.8	13 0:20:24	1:16:40	0:09:45
34	228	FLAVIO LOMBARDIA TOIRAN	TRIATLON MURALLA DE LUG	VM	32 0:14:19	24 0:39:05	30.71	43 0:23:31	1:16:55	0:09:59
35	163	LEO RIAL SIEIRA	CLUB NATACION RIVEIRA	JVM	4 0:11:38	39 0:40:58	29.3	52 0:24:53	1:17:28	0:10:32
36	235	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM	17 0:13:31	40 0:41:00	29.28	45 0:23:45	1:18:15	0:11:19
37	183	ALEJANDRO ANDUJAR DE LA CRU	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	52 0:16:48	43 0:41:33	28.89	10 0:20:02	1:18:21	0:11:26
38	204	ALBERTO CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	VM	53 0:16:51	37 0:40:39	29.52	30 0:21:50	1:19:19	0:12:24
39	231	JOSE MARIA FERNANDEZ REY	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	VM	30 0:14:16	49 0:43:26	27.63	40 0:22:46	1:20:27	0:13:32
40	214	JESUS HEVIA GOMEZ	NOSPORTLIMIT	VM	54 0:17:04	44 0:41:41	28.8	32 0:21:56	1:20:40	0:13:45
41	174	GERONIMO MARTINEZ LOPEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	18 0:13:51	52 0:44:02	27.26	41 0:23:09	1:21:01	0:14:06
42	169	IAGO FERNANDEZ DEL RIO	LICENZA 1 DIA	ABM	35 0:14:32	55 0:45:05	26.62	29 0:21:48	1:21:24	0:14:28
43	195	MARCOS VARELA SECO	TRIEUME AS PONTES CLUB	VM	61 0:18:49	36 0:40:30	29.63	37 0:22:11	1:21:30	0:14:34

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
44	220	JOSE ANTONIO VIDAL MANSO	TRIATLON FERROL	VM	58 0:17:44	26 0:39:12	30.62	51 0:24:53	1:21:48	0:14:53
45	166	DIEGO LOPEZ ARAGON	NATACION PABELLON OUREN	JNM	57 0:17:30	62 0:48:32	24.73	1 0:16:13	1:22:14	0:15:18
46	207	MIGUEL ANGEL GONZALEZ CAL	KURAI	VM	50 0:16:36	38 0:40:46	29.44	57 0:25:30	1:22:51	0:15:56
47	222	URBANO LANDROVE RODRIGUEZ	TRIEUME AS PONTES CLUB	VM	60 0:18:26	41 0:41:02	29.25	44 0:23:33	1:23:00	0:16:05
48	186	ALVARO MARRERO LOPEZ	LICENZA 1 DIA	ABM	48 0:16:26	42 0:41:03	29.24	58 0:25:38	1:23:06	0:16:11
49	179	FELIX LOPEZ GRAÑA	NOSPORTLIMIT	ABM	40 0:15:35	46 0:41:55	28.64	61 0:25:48	1:23:17	0:16:21
50	180	MARCOS ALONSO FILGUEIRA	TRIATLON FERROL	ABM	59 0:18:13	51 0:44:00	27.28	22 0:21:07	1:23:19	0:16:24
51	232	JUAN IGNACIO GARCIA VALLEJO	CLUB DEPORTIVO LA PURISI	VM	38 0:15:17	53 0:44:06	27.22	46 0:24:07	1:23:29	0:16:34
52	199	JOSE HERMINDO PRIETO GARCIA	NOSPORTLIMIT	VM	51 0:16:41	47 0:42:43	28.1	54 0:24:58	1:24:20	0:17:25
53	181	JAIME ANEIROS ARDAO	LICENZA 1 DIA	ABM	42 0:15:48	48 0:43:16	27.74	60 0:25:43	1:24:46	0:17:51
54	191	OSCAR FONDO SUAREZ	NOSPORTLIMIT	VM	62 0:19:03	45 0:41:48	28.72	47 0:24:14	1:25:03	0:18:08
55	213	SERGIO NOGUEROL URRUTIA	NOSPORTLIMIT	VM	16 0:13:31	54 0:44:33	26.94	64 0:27:01	1:25:04	0:18:09
56	194	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON ARTEIXO	VM	55 0:17:16	50 0:43:35	27.54	56 0:25:24	1:26:14	0:19:19
57	167	NICOLAS MANUEL BOTANA PRINI	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	34 0:14:29	58 0:47:34	25.23	53 0:24:56	1:26:58	0:20:03
58	185	FERNANDO CARIDE SUAREZ	INDEPENDIENTE	ABM	49 0:16:27	56 0:46:17	25.93	63 0:26:31	1:29:14	0:22:19
59	225	ENRIQUE PEÑA GONZALEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	VM	46 0:16:11	61 0:48:23	24.8	59 0:25:41	1:30:14	0:23:19
60	230	ROBERTO NICOLAS PEREZ OSUN	NOSPORTLIMIT	VM	63 0:19:09	59 0:47:37	25.2	50 0:24:27	1:31:12	0:24:17
61	170	GONZALO GOMEZ BARRAL	LICENZA 1 DIA	ABM	68 0:20:01	63 0:50:05	23.97	31 0:21:54	1:31:59	0:25:04
62	217	PABLO JOSE PAZOS HERNANDEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM	47 0:16:20	60 0:47:52	25.07	66 0:28:25	1:32:36	0:25:41
63	192	OLIVER URIEL LEMA PENIZA	NOSPORTLIMIT	VM	67 0:19:53	57 0:46:53	25.6	62 0:25:58	1:32:43	0:25:48
64	198	PEDRO LOIS SUAREZ GARCIA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VM	43 0:15:49	64 0:50:19	23.86	65 0:27:04	1:33:11	0:26:15
65	184	JOSE ANTONIO VIAÑO GONZALEZ	LICENZA 1 DIA	ABM	66 0:19:52	66 0:54:08	22.17	48 0:24:15	1:38:14	0:31:19
66	175	RUBEN LOPEZ GOMEZ	LICENZA 1 DIA	ABM	69 0:23:12	68 0:56:35	21.21	39 0:22:29	1:42:15	0:35:20
67	226	EMILIO JOSE GARROCHO DURAN	LICENZA 1 DIA	VM	64 0:19:42	67 0:54:43	21.94	67 0:35:41	1:50:04	0:43:09
68	216	OSCAR GAREL PORTA	A.D. NAUTICO DE NARON	VM	65 0:19:43	65 0:52:25	22.9	68 0:42:06	1:54:13	0:47:18
DNF	233	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIATLON FERROL	VM	56 0:17:19					
DNS	178	DANIEL RUIZ GARCIA	INDEPENDIENTE	ABM						
DNS	197	CARLOS MAIZ MANSO	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM						
DNS	200	ALBERTO CASTRO SANCHEZ	ATLETAS ACEA DE AMA	VM						
DNS	210	JAVIER MON FERNANDEZ	TRIATLON ARTEIXO	VM						
DNS	219	MARCOS LAGO CASTRO	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM						
DNS	223	ENRIQUE TABOADA GUERRA	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM						
DNS	237	TOMAS ARTURO ABELEDO PATIÑ	ATLETAS ACEA DE AMA	VM						
DNS	238	JULIO JOSE SOUTO DIZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM						

XX TRIATLON CIDADE DE FERROL



CATEGORIAS MASCULINA POPULAR

Localidade **Ferrol**

Data **3 de setembro de 2022**

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: **Alberto Morlán**

Xuíz Arbitro: **Nuria Brage**

Responsable Oficiais: **Nuria Brage**

Xurado da Competición: **Alberto Morlán (DT)**

Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

Jaime Ruiz (Triatlón Ferrol)

Datos da competición

Temperatura exterior: 22 °C
Temperatura da auga: 17 °C

Natación: 750 m
1 voltas

Ciclismo: 20 km
4 voltas

Carrera: 5 km
3 voltas

Inscritos : 77

Remataron : 68

Retirados : 1

Non Presentados : 8

Descalificados : 0

JUVENIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	162	JUAN PIÑON BEREIJO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	2	0:11:11	4	0:36:49	32.61	6	0:19:39	1:07:37	0:00:42
2	165	HUGO SANTIAGO FERNANDEZ	NATACION PABELLON OURENSE	3	0:11:21	34	0:40:15	29.82	25	0:21:15	1:12:51	0:05:55
3	164	SIMON VIGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	7	0:12:15	16	0:38:22	31.29	55	0:25:17	1:15:52	0:08:57
4	163	LEO RIAL SIEIRA	CLUB NATACION RIVEIRA	4	0:11:38	39	0:40:58	29.3	52	0:24:53	1:17:28	0:10:32

JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	166	DIEGO LOPEZ ARAGON	NATACION PABELLON OURENSE	57	0:17:30	62	0:48:32	24.73	1	0:16:13	1:22:14	0:15:18

VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	193	SERGIO GARCIA RODRIGUEZ	LICENZA 1 DIA	1	0:11:10	3	0:36:42	32.7	5	0:19:05	1:06:56	
2	202	DANIEL FEJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	14	0:13:22	2	0:36:33	32.84	3	0:18:42	1:08:37	0:01:42
3	201	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	10	0:13:15	1	0:36:32	32.86	11	0:20:09	1:09:54	0:02:59
4	206	RAMON LUIS CARNOTA MENDEZ	NOSPORTLIMIT	6	0:12:13	21	0:38:42	31.02	17	0:20:50	1:11:44	0:04:49
5	218	GONZALO SUAREZ SUAREZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	11	0:13:17	8	0:37:39	31.87	24	0:21:12	1:12:08	0:05:13
6	209	FRANCISCO JAVIER REY PADIN	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	37	0:14:34	10	0:37:51	31.71	9	0:20:01	1:12:25	0:05:30
7	205	FRANCISCO JAVIER CASTRELO CO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	29	0:14:15	11	0:38:10	31.45	12	0:20:20	1:12:44	0:05:49
8	229	JOSE MARIA EIROA FEAL	TRIATLON FERROL	22	0:14:06	7	0:37:39	31.88	21	0:21:07	1:12:51	0:05:56
9	208	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB TRIATLON CORUÑA	26	0:14:11	13	0:38:19	31.33	15	0:20:34	1:13:03	0:06:08
10	203	FERNANDO MUIÑA FUENTES	CLUB TRIATLON CORUÑA	25	0:14:09	15	0:38:21	31.3	19	0:20:51	1:13:19	0:06:24
11	234	ANTONIO VIDAL ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	27	0:14:14	12	0:38:17	31.35	23	0:21:10	1:13:40	0:06:45
12	224	JAVIER RAMOS BOTANA	CLUB TRIATLON BETANZOS	39	0:15:21	9	0:37:51	31.71	20	0:20:55	1:14:06	0:07:11
13	221	JOSE JESUS SANLES PIÑEIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	15	0:13:25	22	0:38:58	30.8	28	0:21:47	1:14:08	0:07:13
14	196	ROBERTO GARCIA VIÑAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	8	0:12:33	19	0:38:28	31.2	42	0:23:13	1:14:13	0:07:18
15	215	MARCOS CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	24	0:14:08	14	0:38:21	31.3	36	0:22:10	1:14:37	0:07:42
16	211	ROBERTO JOSE MENDEZ QUINDIMI	NOSPORTLIMIT	20	0:14:03	30	0:39:35	30.32	27	0:21:44	1:15:21	0:08:26
17	236	ALVARO JAVIER GARCIA ALVAREZ	TRIATLON FERROL	28	0:14:15	33	0:40:00	30	26	0:21:18	1:15:32	0:08:37
18	227	ENRIQUE RIVAS RODRIGUEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	13	0:13:22	18	0:38:27	31.21	49	0:24:25	1:16:13	0:09:18
19	212	PELAYO GARCIA-LOSA RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON BETANZOS	45	0:16:00	35	0:40:17	29.8	13	0:20:24	1:16:40	0:09:45
20	228	FLAVIO LOMBARDIA TOIRAN	TRIATLON MURALLA DE LUGO	32	0:14:19	24	0:39:05	30.71	43	0:23:31	1:16:55	0:09:59
21	235	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	17	0:13:31	40	0:41:00	29.28	45	0:23:45	1:18:15	0:11:19
22	204	ALBERTO CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	53	0:16:51	37	0:40:39	29.52	30	0:21:50	1:19:19	0:12:24
23	231	JOSE MARIA FERNANDEZ REY	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	30	0:14:16	49	0:43:26	27.63	40	0:22:46	1:20:27	0:13:32
24	214	JESUS HEVIA GOMEZ	NOSPORTLIMIT	54	0:17:04	44	0:41:41	28.8	32	0:21:56	1:20:40	0:13:45
25	195	MARCOS VARELA SECO	TRIEUME AS PONTES CLUB	61	0:18:49	36	0:40:30	29.63	37	0:22:11	1:21:30	0:14:34
26	220	JOSE ANTONIO VIDAL MANSO	TRIATLON FERROL	58	0:17:44	26	0:39:12	30.62	51	0:24:53	1:21:48	0:14:53
27	207	MIGUEL ANGEL GONZALEZ CAL	KURAI	50	0:16:36	38	0:40:46	29.44	57	0:25:30	1:22:51	0:15:56
28	222	URBANO LANDROVE RODRIGUEZ	TRIEUME AS PONTES CLUB	60	0:18:26	41	0:41:02	29.25	44	0:23:33	1:23:00	0:16:05
29	232	JUAN IGNACIO GARCIA VALLEJO	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	38	0:15:17	53	0:44:06	27.22	46	0:24:07	1:23:29	0:16:34
30	199	JOSE HERMINDO PRIETO GARCIA	NOSPORTLIMIT	51	0:16:41	47	0:42:43	28.1	54	0:24:58	1:24:20	0:17:25

31	191	OSCAR FONDO SUAREZ	NOSPORTLIMIT	62	0:19:03	45	0:41:48	28.72	47	0:24:14	1:25:03	0:18:08
32	213	SERGIO NOGUEROL URRUTIA	NOSPORTLIMIT	16	0:13:31	54	0:44:33	26.94	64	0:27:01	1:25:04	0:18:09
33	194	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON ARTEIXO	55	0:17:16	50	0:43:35	27.54	56	0:25:24	1:26:14	0:19:19
34	225	ENRIQUE PEÑA GONZALEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	46	0:16:11	61	0:48:23	24.8	59	0:25:41	1:30:14	0:23:19
35	230	ROBERTO NICOLAS PEREZ OSUNA	NOSPORTLIMIT	63	0:19:09	59	0:47:37	25.2	50	0:24:27	1:31:12	0:24:17
36	217	PABLO JOSE PAZOS HERNANDEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	47	0:16:20	60	0:47:52	25.07	66	0:28:25	1:32:36	0:25:41
37	192	OLIVER URIEL LEMA PENIZA	NOSPORTLIMIT	67	0:19:53	57	0:46:53	25.6	62	0:25:58	1:32:43	0:25:48
38	198	PEDRO LOIS SUAREZ GARCIA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	43	0:15:49	64	0:50:19	23.86	65	0:27:04	1:33:11	0:26:15
39	226	EMILIO JOSE GARROCHO DURAN	LICENZA 1 DIA	64	0:19:42	67	0:54:43	21.94	67	0:35:41	1:50:04	0:43:09
40	216	OSCAR GAREL PORTA	A.D. NAUTICO DE NARON	65	0:19:43	65	0:52:25	22.9	68	0:42:06	1:54:13	0:47:18
DNF	233	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIATLON FERROL	56	0:17:19							
DNS	197	CARLOS MAIZ MANSO	CLUB TRIATLON CORUÑA									
DNS	200	ALBERTO CASTRO SANCHEZ	ATLETAS ACEA DE AMA									
DNS	210	JAVIER MON FERNANDEZ	TRIATLON ARTEIXO									
DNS	219	MARCOS LAGO CASTRO	CLUB TRIATLON CORUÑA									
DNS	223	ENRIQUE TABOADA GUERRA	CLUB TRIATLON CORUÑA									
DNS	237	TOMAS ARTURO ABELEDO PATIÑO	ATLETAS ACEA DE AMA									
DNS	238	JULIO JOSE SOUTO DIZ	CLUB TRIATLON CORUÑA									