

# IX TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES 2022

## FEGATRI

### ABSOLUTA PRO FEMININA

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 18 de setembro de 2022

Distancia MEDIO IRONMAN

#### Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Jose Manuel Rey

Responsable Oficiais: Jose Manuel Rey

Xurado Mónica Flores (DT)

da Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

Competición (NOSPORTLIMIT)

#### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C

Temperatura da auga: 20 °C

Natación 1,9 km

2 voltas

Ciclismo 88 km

4 voltas

Carrera 21,097 km

3 voltas

Inscritos : 13

Remataron : 12

Retirados : 0

Non Presentados : 1

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	52	MARTA CABELLO ARIAS	CLUB DE TRIATLÓN DIABLILL	1	0:29:56	02:15	4	2:30:51	35	01:51	2	1:32:26	<b>4:37:16</b>	
2	54	ANDREA IGLESIAS CARBALLIDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	8	0:36:07	03:33	2	2:29:05	35.42	01:26	1	1:31:23	<b>4:41:31</b>	0:04:16
3	49	ANA SOFIA PEREIRA CARAMELO	TRIATLON RIAS BAIXAS	7	0:35:19	03:47	1	2:25:26	36.31	01:16	4	1:39:18	<b>4:45:05</b>	0:07:50
4	55	ISABEL GONZALEZ FUENTEFRÍA	MARLINS TRIATLON MADRID	5	0:35:01	02:33	3	2:29:15	35.38	01:34	3	1:37:58	<b>4:46:19</b>	0:09:03
5	59	HELENA HERRERO GOMEZ	TRIATLON REAL CANOE	4	0:34:14	02:46	6	2:33:10	34.47	01:27	5	1:40:45	<b>4:52:20</b>	0:15:04
6	56	TUXA FDEZ-CORONADO ALONSO	3D TRIATLÓN	6	0:35:12	02:58	5	2:32:32	34.62	01:51	6	1:48:00	<b>5:00:31</b>	0:23:15
7	50	NEREA CASTRO NOGUEIRA	CLUB TRIATLON POIO	3	0:32:14	02:32	8	2:38:54	33.23	01:42	7	1:48:31	<b>5:03:52</b>	0:26:37
8	48	CRISTINA TORRES HERVÉS	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	2	0:29:59	02:42	10	2:40:55	32.81	01:55	8	1:50:34	<b>5:06:04</b>	0:28:48
9	58	VANESA HERMIDA MARTÍNEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:37:32	03:00	9	2:40:36	32.88	02:11	9	1:53:59	<b>5:17:17</b>	0:40:02
10	57	MARÍA JOSÉ VÁZQUEZ SANTOS	CLUB TRIATLON CORUÑA	10	0:39:27	03:28	7	2:37:53	33.44	01:48	11	1:58:19	<b>5:20:54</b>	0:43:38
11	53	AMIRA SIMÓN MARTINEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	11	0:42:10	02:55	11	2:41:19	32.73	01:47	12	2:01:01	<b>5:29:11</b>	0:51:55
12	51	MARIA FRAGA RIVAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	12	0:42:39	03:00	12	2:48:25	31.35	02:05	10	1:55:25	<b>5:31:31</b>	0:54:16
NP	47	MARTINA LÓPEZ GESTAL	TRIATLON INFORHOUSE SANT											

# IX TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES 2022



## CATEGORIAS PRO FEMININA

Localidade [Playa del Vao \(Vigo\)](#)

Data [18 de setembro de 2022](#)

Distancia	MEDIO IRONMAN
-----------	---------------

### Oficiais

Delegado Técnico: [Mónica Flores](#)

Xuíz Arbitro: [Jose Manuel Rey](#)

Responsable Oficiais: [Jose Manuel Rey](#)

Xurado da Competición [Mónica Flores \(DT\)](#)

[Gonzalo Triunfo \(FEGATRI\)](#)

[\(NOSPORTLIMIT\)](#)

### Datos da competición

Temperatura exterior:16 °C

Temperatura da auga:20 °C

Natación 1,9 km

2 voltas

Ciclismo 88 km

4 voltas

Carrera 21,097 km

3 voltas

Inscritos : 13

Remataron : 12

Retirados : 0

Non Presentados : 1

Descalificados : 0

## SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	48	CRISTINA TORRES HERVÉS	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	2	0:29:59	02:42	10	2:40:55	32.81	01:55	8	1:50:34	<b>5:06:04</b>	0:28:48

## VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	59	HELENA HERRERO GOMEZ	TRITLON REAL CANOE	4	0:34:14	02:46	6	2:33:10	34.47	01:27	5	1:40:45	<b>4:52:20</b>	0:15:04

# IX TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES 2022

FEGATRI III 5

## ABSOLUTA PRO MASCULINA

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 18 de setembro de 2022

Distancia MEDIO IRONMAN

### Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores  
 Xuíz Arbitro: Jose Manuel Rey  
 Responsable Oficiais: Jose Manuel Rey

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)  
 Gonzalo Triunfo (FEGATRI)  
 (NOSPORTLIMIT)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C  
 Temperatura da auga: 20 °C

Natación 1,9 km  
 2 voltas

Ciclismo 88 km  
 4 voltas

Carrera 21,097 km  
 3 voltas

Inscritos : 46

Remataron : 37

Retirados : 7

Non Presentados : 2

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	18	DIEGO MARTÍN CONDE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:27:47	02:04	6	2:07:19	41.47	01:11	2	1:18:55	<b>3:57:14</b>	
2	2	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT	8	0:28:03	02:16	3	2:05:42	42.01	01:20	4	1:22:13	<b>3:59:32</b>	0:02:19
3	25	DAMIAN MARTINEZ BAZ	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	3	0:27:22	02:17	5	2:06:26	41.77	01:17	5	1:22:47	<b>4:00:07</b>	0:02:53
4	1	FACUNDO MEDARD	TRIATLON ARTEIXO	2	0:27:19	02:16	16	2:12:45	39.78	01:08	1	1:17:10	<b>4:00:37</b>	0:03:24
5	3	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	4	0:27:24	02:12	4	2:06:22	41.79	01:31	9	1:24:29	<b>4:01:56</b>	0:04:43
6	21	EMILIO TIZÓN VALVERDE	SALTOKI TRIKIDEAK	16	0:30:05	02:12	8	2:07:56	41.28	01:22	3	1:21:09	<b>4:02:42</b>	0:05:29
7	4	RAMÓN TRONCOSO SOBRINO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	7	0:28:01	02:46	2	2:05:05	42.21	01:17	19	1:30:08	<b>4:07:15</b>	0:10:01
8	17	CRISTIAN MUIÑO VARELA	TRIATLON INFORHOUSE SANT	12	0:28:12	02:31	15	2:11:20	40.21	01:52	10	1:25:22	<b>4:09:16</b>	0:12:02
9	8	DIEGO BLANCO MARTÍNEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	29	0:31:45	02:06	10	2:08:32	41.08	01:31	11	1:25:33	<b>4:09:25</b>	0:12:11
10	6	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	6	0:27:50	02:30	12	2:10:31	40.46	01:27	14	1:28:05	<b>4:10:21</b>	0:13:08
11	16	PABLO MARCOS PAZOS	DESAM.ES	10	0:28:07	02:15	1	2:00:41	43.75	01:26	27	1:38:18	<b>4:10:45</b>	0:13:32
12	13	JESÚS MALVÁREZ LOURO	CLUB CICLISTA MUROS	24	0:31:06	02:32	9	2:08:23	41.13	01:51	18	1:29:37	<b>4:13:26</b>	0:16:13
13	12	ALEJANDRO PÉREZ VARELA	TRIATLON ARTEIXO	23	0:30:46	02:58	19	2:14:45	39.19	01:36	7	1:23:48	<b>4:13:51</b>	0:16:38
14	39	JUAN GARCIA FANDIÑO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	26	0:31:19	02:48	24	2:17:22	38.44	01:09	6	1:23:38	<b>4:16:14</b>	0:19:00
15	31	JACOBO DE PRADO RODRÍGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11	0:28:10	02:42	20	2:15:42	38.91	02:07	15	1:28:10	<b>4:16:49</b>	0:19:35
16	10	PASTOR POSE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	27	0:31:22	02:42	7	2:07:55	41.28	01:51	21	1:33:47	<b>4:17:35</b>	0:20:22
17	26	PABLO BEASCOECHEA PORTAS	CLUB TRIATLON POIO	22	0:30:20	02:35	22	2:16:50	38.59	01:36	16	1:28:36	<b>4:19:56</b>	0:22:43
18	38	MANUEL FRAGA DÍAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	33	0:32:34	02:22	18	2:14:22	39.3	01:48	17	1:29:03	<b>4:20:07</b>	0:22:54
19	36	JOSÉ RAMÓN LARIÑO LAGO	CLUB CICLISTA MUROS	20	0:30:13	02:48	11	2:09:00	40.93	01:35	25	1:37:37	<b>4:21:12</b>	0:23:59
20	14	MANUEL PIÑEIRO FIEL	TRIATLON RIAS BAIXAS	18	0:30:09	03:17	28	2:21:33	37.31	02:15	8	1:24:10	<b>4:21:21</b>	0:24:08
21	40	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	31	0:31:56	03:29	26	2:19:20	37.9	01:57	13	1:27:05	<b>4:23:46</b>	0:26:33
22	7	ALESSIO GASPARINI	LICENZA 1 DIA	28	0:31:26	03:50	13	2:10:34	40.44	02:08	26	1:38:04	<b>4:26:00</b>	0:28:47
23	43	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	30	0:31:49	02:52	23	2:17:21	38.45	01:31	23	1:35:30	<b>4:29:00</b>	0:31:47
24	19	MARTIN BARREIRO GOMEZ	TRINORTH	38	0:34:35	02:37	21	2:16:16	38.75	01:19	24	1:35:41	<b>4:30:25</b>	0:33:12
25	35	LITO RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	32	0:32:24	02:34	27	2:19:49	37.77	02:03	22	1:34:05	<b>4:30:52</b>	0:33:39
26	45	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	19	0:30:11	03:10	33	2:25:30	36.29	01:34	20	1:32:30	<b>4:32:53</b>	0:35:40
27	5	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON	15	0:29:55	02:28	14	2:10:36	40.43	05:44	34	1:50:40	<b>4:39:21</b>	0:42:08
28	27	JESÚS PARDO JORGE	TRINORTH	40	0:35:39	03:22				15:32	30	1:43:44	<b>4:44:05</b>	0:46:52
29	28	DANIEL RODRIGUEZ GARCIA	TRIATLON RIAS BAIXAS	37	0:34:20	02:46	29	2:21:37	37.28	02:26	29	1:43:28	<b>4:44:35</b>	0:47:22
30	9	ADRIÁN PICALLO MATO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	9	0:28:06	02:30	30	2:21:55	37.21	02:07	33	1:50:31	<b>4:45:08</b>	0:47:54
31	42	ALBERTO DOPAZO MÍGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	42	0:37:22	02:42	41	2:39:37	33.08	02:48	12	1:26:52	<b>4:49:20</b>	0:52:06
32	44	DANIEL LOPEZ RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	43	0:37:49	03:58	25	2:18:43	38.07	02:05	32	1:47:19	<b>4:49:52</b>	0:52:39
33	37	ROBERTO PICON ESPÍÑO	CLUB CERVECERIA O COTON	25	0:31:16	02:45	38	2:35:17	34	01:20	28	1:41:49	<b>4:52:25</b>	0:55:12
34	32	ALEJANDRO CAAMAÑO LIRA	CLUB CERVECERIA O COTON	21	0:30:14	03:28	39	2:35:22	33.99	02:19	35	1:51:14	<b>5:02:34</b>	1:05:21
35	29	SANTIAGO SOLETO CEREIJO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	39	0:35:01	03:14	36	2:29:54	35.22	01:31	36	1:53:11	<b>5:02:49</b>	1:05:36
36	34	JOSÉ RAMÓN PIÑEIRO LAMAS	CLUB TRIATLON RIANXO	41	0:36:57	03:11	40	2:38:14	33.37	02:08	31	1:45:26	<b>5:05:54</b>	1:08:41
37	23	MANUEL GUERRA ABREU	TRIATLON RIAS BAIXAS	44	0:37:53	03:22	42	2:49:15	31.2	01:54	37	1:56:30	<b>5:28:52</b>	1:31:39
NF	15	RICARDO CORES VAZQUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	14	0:29:52	02:28	32	2:23:07	36.9	01:42				
NF	20	ARTURO PAZ GOMEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	36	0:32:59	02:52								
NF	22	ABEL SOUTO CORES	CLUB TRIATLON CORUÑA	17	0:30:06	02:32	35	2:28:43	35.51	01:57				
NF	24	DAVID RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	13	0:28:13	02:48	17	2:12:57	39.72	01:32				
NF	30	IVAN PEREIRA IGLESIAS	LICENZA 1 DIA	35	0:32:44	02:49	34	2:28:23	35.59	03:52				
NF	41	JAVIER GOMEZ ALVAREZ	TRINORTH	1	0:27:15	02:43	37	2:31:50	34.78	02:48				

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
NF	46	OSCAR MARTINEZ FERNANDEZ	TRINORTH	34	0:32:40	02:59	31	2:22:17	37.11	02:15				
NP	11	DANIEL POLO PÉREZ	A.D. FOGAR											
NP	33	MANUEL DOSIL LAGO	CLUB CICLISTA MUROS											

# IX TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES 2022



## CATEGORIAS PRO FEMININA

Localidade: Playa del Vao (Vigo)

Data: 18 de setembro de 2022

Distancia: MEDIO IRONMAN

### Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Jose Manuel Rey

Responsable Oficiais: Jose Manuel Rey

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)

Gonzalo Triunfo (FEGATRI)

(NOSPORTLIMIT)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C

Temperatura da auga: 20 °C

Natación: 1,9 km

2 voltas

Ciclismo: 88 km

4 voltas

Carrera: 21,097 km

3 voltas

Inscritos: 13

Remataron: 12

Retirados: 0

Non Presentados: 1

Descalificados: 0

## SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	48	CRISTINA TORRES HERVÉS	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	2	0:29:59	02:42	10	2:40:55	32.81	01:55	8	1:50:34	<b>5:06:04</b>	0:28:48

## VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	59	HELENA HERRERO GOMEZ	TRIATLON REAL CANOE	4	0:34:14	02:46	6	2:33:10	34.47	01:27	5	1:40:45	<b>4:52:20</b>	0:15:04

# IX TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES 2022

FEGATRI III B

## CATEGORIAS PRO MASCULINA

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 18 de setembro de 2022

Distancia MEDIO IRONMAN

### Oficiais

Delegado Técnico: [Mónica Flores](#)  
 Xuíz Arbitro: [Jose Manuel Rey](#)  
 Responsable Oficiais: [Jose Manuel Rey](#)

Xurado da Competición: [Mónica Flores \(DT\)](#)  
[Gonzalo Triunfo \(FEGATRI\)](#)  
[\(NOSPORTLIMIT\)](#)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C  
 Temperatura da auga: 20 °C

Natación 1,9 km  
 2 voltas

Ciclismo 88 km  
 4 voltas

Carrera 21,097 km  
 3 voltas

Inscritos : 46

Remataron : 37

Retirados : 7

Non Presentados : 2

Descalificados : 0

## VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	2	JACOBO CREGO FERNANDE	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	8	0:28:03	02:16	3	2:05:42	42.01	01:20	4	1:22:13	<b>3:59:32</b>	0:02:19
2	3	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	4	0:27:24	02:12	4	2:06:22	41.79	01:31	9	1:24:29	<b>4:01:56</b>	0:04:43
3	4	RAMÓN TRONCOSO SOBRIN	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	7	0:28:01	02:46	2	2:05:05	42.21	01:17	19	1:30:08	<b>4:07:15</b>	0:10:01
4	6	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	6	0:27:50	02:30	12	2:10:31	40.46	01:27	14	1:28:05	<b>4:10:21</b>	0:13:08
5	39	JUAN GARCIA FANDIÑO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	26	0:31:19	02:48	24	2:17:22	38.44	01:09	6	1:23:38	<b>4:16:14</b>	0:19:00
6	38	MANUEL FRAGA DÍAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	33	0:32:34	02:22	18	2:14:22	39.3	01:48	17	1:29:03	<b>4:20:07</b>	0:22:54
7	36	JOSÉ RAMÓN LARIÑO LAGO	CLUB CICLISTA MUROS	20	0:30:13	02:48	11	2:09:00	40.93	01:35	25	1:37:37	<b>4:21:12</b>	0:23:59
8	40	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	31	0:31:56	03:29	26	2:19:20	37.9	01:57	13	1:27:05	<b>4:23:46</b>	0:26:33
9	43	ALEJANDRO GONZALEZ BUC	TRINORTH	30	0:31:49	02:52	23	2:17:21	38.45	01:31	23	1:35:30	<b>4:29:00</b>	0:31:47
10	35	LITO RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	32	0:32:24	02:34	27	2:19:49	37.77	02:03	22	1:34:05	<b>4:30:52</b>	0:33:39
11	45	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	19	0:30:11	03:10	33	2:25:30	36.29	01:34	20	1:32:30	<b>4:32:53</b>	0:35:40
12	42	ALBERTO DOPAZO MÍGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	42	0:37:22	02:42	41	2:39:37	33.08	02:48	12	1:26:52	<b>4:49:20</b>	0:52:06
13	44	DANIEL LOPEZ RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	43	0:37:49	03:58	25	2:18:43	38.07	02:05	32	1:47:19	<b>4:49:52</b>	0:52:39
14	37	ROBERTO PICON ESPINO	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	25	0:31:16	02:45	38	2:35:17	34	01:20	28	1:41:49	<b>4:52:25</b>	0:55:12
1	29	SANTIAGO SOLETO CEREIJO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	39	0:35:01	03:14	36	2:29:54	35.22	01:31	36	1:53:11	<b>5:02:49</b>	1:05:36
15	34	JOSÉ RAMÓN PIÑEIRO LAMA	CLUB TRIATLON RIANXO	41	0:36:57	03:11	40	2:38:14	33.37	02:08	31	1:45:26	<b>5:05:54</b>	1:08:41
NF	41	JAVIER GOMEZ ALVAREZ	TRINORTH	1	0:27:15	02:43	37	2:31:50	34.78	02:48				
NF	46	OSCAR MARTINEZ FERNAND	TRINORTH	34	0:32:40	02:59	31	2:22:17	37.11	02:15				

# IX TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES 2022



## GRUPOS DE IDADE GRUPOS DE EDAD FEMENINO

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 18 de setembro de 2022

Distancia MEDIO IRONMAN

### Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores  
 Xuíz Arbitro: Jose Manuel Rey  
 Responsable Oficiais: Jose Manuel Rey

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)  
 Gonzalo Triunfo (FEGATRI)  
 (NOSPORTLIMIT)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C  
 Temperatura da auga: 20 °C

Natación 1,9 km  
 2 voltas

Ciclismo 88 km  
 4 voltas

Carrera 21,097 km  
 3 voltas

Inscritos : 11 Remataron : 9 Retirados : 0 Non Presentados : 1 Descalificados : 1

### DE 30 A 34 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	60	AMANDA FERNANDEZ ALVA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	8	0:43:53	03:59	3	2:51:25	30.8	02:04	1	1:44:02	5:25:22	0:17:53

### DE 35 A 39 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	62	MIRIAN IGLESIAS VÁZQUEZ	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU	2	0:37:54	03:13	4	2:51:32	30.78	01:43	5	1:52:23	5:26:44	0:19:14
NP	61	INES ANTON BLANCO	INDEPENDIENTE											

### DE 40 A 44 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	63	VANESA DÍAZ FANJUL	CLUB TRIATLON LUGONES	1	0:34:14	02:39	1	2:43:24	32.31	01:34	2	1:45:42	5:07:30	

### DE 45 A 49 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	65	MARTA REDONDO VICENTE	AD TRIATLÓN ECOSPORT ALCOBEN	5	0:38:57	02:49	5	2:53:23	30.45	01:25	3	1:46:44	5:23:16	0:15:46
2	66	ELENA SÁNCHEZ-BARBUDO	CLUB TRIATLÓN CAMPOS DE CASTI	7	0:41:43	03:29	8	3:01:33	29.08	01:37	4	1:49:44	5:38:04	0:30:34
3	67	TERESA HERNÁNDEZ CRESP	TEAM SPORT SPIRIT	6	0:40:01	04:48	7	2:54:58	30.18	02:28	8	2:18:26	6:00:39	0:53:09
4	64	ROSANA SILVIA NOGUERAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	3	0:38:16	04:45	9	3:07:11	28.21	03:11	9	2:20:42	6:14:03	1:06:33

### DE 50 A 54 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	68	BEGOÑA DE LA RICA JIMÉNE	BALEAMAR TRIALACANT	4	0:38:51	04:03	6	2:54:05	30.33	02:17	6	2:03:03	5:42:17	0:34:47
SD	69	MAITE CRESPO ACORTAR RECONZADO	CONZADO CARRERA A PIE										5:45:41	0:38:11

### DE 55 A 59 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	70	MARÍA BELEN LEMAT CABR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:47:54	04:09	2	2:49:15	31.2	03:14	7	2:11:56	5:56:26	0:48:56

# IX TRIATLON DESAFÍO SANTANDER ISLAS CÍES 2022



## GRUPOS DE IDADE GRUPOS DE EDAD MASCULINO

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 18 de setembro de 2022

Distancia MEDIO IRONMAN

### Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores  
 Xuíz Arbitro: Jose Manuel Rey  
 Responsable Oficiais: Jose Manuel Rey

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)  
 Gonzalo Triunfo (FEGATRI)  
 (NOSPORTLIMIT)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C  
 Temperatura da auga: 20 °C

Natación 1,9 km  
 2 voltas

Ciclismo 88 km  
 4 voltas

Carrera 21,097 km  
 3 voltas

Inscritos : 223

Remataron : 163

Retirados : 20

Non Presentados : 37

Descalificados : 3

### DE 20 A 24 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	75	ALFONSO FERNÁNDEZ BLAN	LICENZA 1 DIA	8	0:31:21	03:51	118	2:40:08	32.97	02:04	58	1:42:22	<b>4:59:43</b>	0:40:58
2	71	JORGE TÁBARA	ATLETAS ACEA DE AMA	118	0:38:43	03:25	82	2:32:52	34.54	01:44	107	1:58:52	<b>5:15:34</b>	0:56:49
3	73	MIGUEL BOUZAS FERNÁNDEZ	LICENZA 1 DIA	23	0:32:43	04:27	146	2:47:10	31.59	04:49	151	2:16:37	<b>5:45:44</b>	1:26:58
NF	72	ADRIÁN BAO LÓPEZ	ATLETAS ACEA DE AMA	123	0:39:07	03:18				01:59				
NP	74	LUIS INSUA ASOREY	LICENZA 1 DIA											

### DE 25 A 29 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	82	DIEGO SANTIAGO REY	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	82	0:36:15	03:23	8	2:18:22	38.16	01:46	34	1:36:30	<b>4:36:14</b>	0:17:29
2	81	ADRIAN PADRONES CARBAJ	CLUB TRIATLÓN CAMPOS DE CASTI	63	0:35:18	03:34	31	2:24:08	36.63	01:43	126	2:05:40	<b>5:10:21</b>	0:51:36
3	79	FERNANDO JIMENEZ GASCO	LICENZA 1 DIA	59	0:35:07	03:50	104	2:37:54	33.44	01:37	108	1:59:05	<b>5:17:30</b>	0:58:45
4	77	ISAAC ROCES VILA	LICENZA 1 DIA	99	0:37:34	04:53	150	2:48:54	31.26	02:12	106	1:58:44	<b>5:32:16</b>	1:13:31
5	78	JUAN LUIS TEJERO LORA	LICENZA 1 DIA	159	0:43:22	04:29	159	2:53:13	30.48	02:26	91	1:53:19	<b>5:36:48</b>	1:18:03
SD	76	ARTURO PEIXOTO SÁNCHEZ	LICENZA 1 DIA										<b>4:56:24</b>	0:37:39
SD	80	ADRIÁN AIRA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO										<b>4:56:25</b>	0:37:39
NF	83	CARLOS HERNÁNDEZ FERN	C.D TRIATLON ZAMORA	103	0:37:47	04:42	140	2:46:12	31.77	02:31				
NP	84	JUAN MANUEL RIOS ALCAID	LICENZA 1 DIA											

### DE 30 A 34 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	109	RODRIGO EIRAS GONZÁLEZ	CLUB TRIATLON RIANXO	13	0:31:41	02:30	6	2:17:49	38.31	02:01	1	1:24:45	<b>4:18:46</b>	
2	90	ALEJANDRO CROO SABORID	CLUB TRIATLON RIANXO	100	0:37:36	03:09	1	2:13:59	39.41	01:48	9	1:29:28	<b>4:25:57</b>	0:07:12
3	99	JAVIER VILA PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	31	0:33:06	02:17	9	2:18:23	38.16	01:26	21	1:33:37	<b>4:28:47</b>	0:10:02
4	105	LUCAS LLOCA HERNÁNDEZ	AD TRIATLÓN ECOSPORT ALCOBEN	1	0:27:34	02:28	16	2:21:16	37.38	02:11	32	1:35:54	<b>4:29:22</b>	0:10:36
5	87	SERGI VAÑO PEIDRO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	61	0:35:12	02:42	28	2:23:29	36.8	01:10	10	1:29:32	<b>4:32:03</b>	0:13:18
6	97	HÉCTOR OUTEDA GARRIDO	NOSPORTLIMIT	7	0:31:20	02:52	17	2:21:18	37.37	01:21	29	1:35:27	<b>4:32:16</b>	0:13:31
7	103	JESUS FERNANDEZ LUNA	TRIATLÓN TETUÁN	66	0:35:22	04:40	54	2:27:50	35.72	02:20	2	1:25:45	<b>4:35:56</b>	0:17:11
8	104	DANIEL MARTÍNEZ GÓMEZ	TRI OURENSE	46	0:34:32	03:12	53	2:27:38	35.76	01:37	12	1:30:43	<b>4:37:41</b>	0:18:56
9	106	ADRIAN GONZALEZ CALVO	LICENZA 1 DIA	102	0:37:47	03:19	5	2:16:57	38.55	01:29	47	1:39:11	<b>4:38:41</b>	0:19:56
10	107	DAVID FERNÁNDEZ RODRÍG	INDEPENDIENTE	73	0:35:46	02:56	36	2:25:16	36.35	02:36	28	1:35:19	<b>4:41:50</b>	0:23:05
11	98	JESÚS CARBALLIDO MÉNDE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	85	0:36:22	02:50	33	2:24:40	36.5	01:44	37	1:36:55	<b>4:42:29</b>	0:23:44
12	93	ANDRÉS TASCÓN RODRÍGUE	CLUB NATACIÓN TRIATLON BARAJA	18	0:32:04	03:34	75	2:31:43	34.8	01:31	38	1:36:59	<b>4:45:49</b>	0:27:04
13	101	DARIO COMESAÑA CHAVERT	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZ	33	0:33:09	03:49	78	2:32:20	34.66	01:20	33	1:36:29	<b>4:47:06</b>	0:28:21
14	89	JOSÉ LUIS GONZÁLEZ BLAN	TRIATLON RIAS BAIXAS	4	0:30:57	02:45	22	2:21:56	37.2	01:08	86	1:51:26	<b>4:48:09</b>	0:29:24
15	102	JAVIER DIAZ CID	NATACION PABELLON OURENSE	26	0:32:47	03:27	69	2:30:34	35.07	01:11	53	1:40:49	<b>4:48:46</b>	0:30:01
16	91	ADRIÁ TOMÉ PÉREZ	LICENZA 1 DIA	67	0:35:23	04:29	77	2:31:50	34.78	02:15	63	1:44:54	<b>4:58:49</b>	0:40:04
17	85	ISMAEL PENA FERVENZA	LICENZA 1 DIA	101	0:37:47	04:30	38	2:25:45	36.23	01:56	79	1:49:57	<b>4:59:52</b>	0:41:07
18	94	JUAN JOSÉ JORGE CAO	I HAVE A DREAM	35	0:33:11	03:09	109	2:39:04	33.2	01:34	75	1:48:44	<b>5:05:40</b>	0:46:55
19	110	ALEJANDRO ANDÚJAR DE L	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	142	0:40:42	04:16	112	2:39:29	33.11	01:43	52	1:40:36	<b>5:06:44</b>	0:47:59
20	100	GREGORIO ROMÁN BALLEST	TRIATLÓN TETUÁN	158	0:42:53	04:02	136	2:45:26	31.92	03:12	55	1:41:12	<b>5:16:42</b>	0:57:57
21	96	HUGO DOVAL BARREIRO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	164	0:44:15	03:08	29	2:23:32	36.79	02:02	137	2:10:50	<b>5:23:45</b>	1:05:00
22	108	FELIPE SALAZAR DURAES	LICENZA 1 DIA	171	0:44:49	03:35	108	2:38:59	33.21	02:24	119	2:03:10	<b>5:32:55</b>	1:14:10
23	88	IGNACIO OJEDA MANZANAR	LICENZA 1 DIA	173	0:45:00	05:38	131	2:43:42	32.26	01:58	148	2:14:47	<b>5:51:04</b>	1:32:19



24	95	ALEJANDRO SALSE BATÁN	LICENZA 1 DIA	131	0:39:27	06:00	174	3:11:10	27.62	02:15	142	2:12:54	<b>6:11:43</b>	1:52:58
NF	86	ANTÓN ALONSO ACEVEDO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	11	0:31:33	03:14	40	2:26:12	36.12	01:21				
NP	92	ENRIQUE VÁZQUEZ PEÑAMA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR											

## DE 35 A 39 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	143	SERGIO SANTOS LOIS	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	27	0:32:50	03:10	3	2:15:56	38.85	01:31	8	1:29:16	<b>4:22:41</b>	0:03:56
2	144	SERGIO VILLAMISAR VAREL	TRIATLO TRAMUNTANA FIGUERES	32	0:33:09	02:46	10	2:18:30	38.13	02:02	7	1:29:10	<b>4:25:34</b>	0:06:49
3	115	JOSÉ LUIS LÓPEZ DE IGNACI	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	55	0:34:47	02:55	20	2:21:48	37.24	01:14	5	1:28:33	<b>4:29:15</b>	0:10:30
4	137	DIEGO TRIGO CASTEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3	0:30:54	02:44	18	2:21:23	37.35	01:27	20	1:33:37	<b>4:30:02</b>	0:11:17
5	123	JOSE MANUEL TOME SUARE	CLUB TRIATLON CORUÑA	49	0:34:36	03:37	4	2:15:58	38.84	01:32	27	1:35:10	<b>4:30:51</b>	0:12:06
6	122	HÉLIO CARVALHO	LICENZA 1 DIA	16	0:31:53	03:50	32	2:24:20	36.58	02:09	24	1:34:27	<b>4:36:38</b>	0:17:52
7	121	MÁRCIO LUÍS BENEDITO VIEI	LICENZA 1 DIA	111	0:38:12	04:26	15	2:20:05	37.69	02:05	25	1:34:29	<b>4:39:16</b>	0:20:30
8	125	PABLO GOMEZ HERNANDEZ	NOSPORTLIMIT	20	0:32:08	03:05	60	2:28:51	35.47	02:31	26	1:34:39	<b>4:41:12</b>	0:22:26
9	141	DAVID LUSQUIÑOS BALLEST	CLUB TRIATLON VAO	10	0:31:27	02:34	57	2:28:20	35.6	01:38	46	1:38:38	<b>4:42:35</b>	0:23:50
10	111	TOMAS MIGUEL NAVARRO	X3M	69	0:35:32	04:55	24	2:22:35	37.03	02:35	44	1:38:24	<b>4:43:59</b>	0:25:13
11	120	JUAN JOSÉ DEL RÍO MARTÍN	INDEPENDIENTE	60	0:35:10	04:27	45	2:26:44	35.99	01:52	43	1:38:03	<b>4:46:15</b>	0:27:30
12	133	IGNACIO RUBIO GÓMEZ	TRIATLON REAL CANOE	6	0:31:11	02:50	81	2:32:38	34.59	02:17	51	1:40:32	<b>4:49:26</b>	0:30:41
13	130	JAIMÉ CASTELLANOS	CLUB TRIATLÓN CAMPOS DE CASTI	124	0:39:08	03:47	83	2:33:03	34.5	01:27	23	1:34:25	<b>4:51:48</b>	0:33:03
14	142	CARLOS OTERO VARELA	NOSPORTLIMIT	57	0:34:54	03:23	46	2:26:47	35.97	01:13	76	1:48:48	<b>4:55:03</b>	0:36:18
15	139	DAVID IGLESIAS OTERO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	126	0:39:15	03:58	55	2:28:05	35.66	02:49	89	1:52:11	<b>5:06:17</b>	0:47:32
16	113	DAVID MARTINEZ GRAÑA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	54	0:34:45	02:58	72	2:30:50	35.01	02:41	96	1:56:12	<b>5:07:24</b>	0:48:39
17	146	HUGO DURAN ALVAREZ	C.A. VETERANOS DE SAMIL	88	0:36:38	03:34	84	2:33:26	34.41	03:04	83	1:51:06	<b>5:07:47</b>	0:49:02
18	147	JAIMÉ GONZÁLEZ MARCOS	TRIATLON VILLALBA	81	0:36:12	05:12	105	2:38:43	33.27	02:23	82	1:51:05	<b>5:13:34</b>	0:54:48
19	124	CARLOS OTERO IGLESIAS	LICENZA 1 DIA	156	0:42:31	04:12	56	2:28:20	35.6	01:42	116	2:02:36	<b>5:19:19</b>	1:00:34
20	145	JESÚS LOSADA PALACIOS	ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZA	65	0:35:20	03:53	35	2:25:09	36.38	02:43	145	2:13:30	<b>5:20:34</b>	1:01:49
21	117	PABLO REGUEIRA MARTÍNE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	106	0:37:52	04:04	137	2:45:44	31.86	03:34	87	1:51:29	<b>5:22:40</b>	1:03:54
22	129	JULIAN MORENO GARCIA	C.T. TRISCHOOL CUENCA	125	0:39:12	04:07	91	2:35:00	34.07	01:58	120	2:04:14	<b>5:24:29</b>	1:05:44
23	116	DANIEL RICHARTE CARBALL	I HAVE A DREAM	48	0:34:34	04:06	128	2:42:30	32.49	01:47	118	2:03:02	<b>5:25:56</b>	1:07:11
24	132	FERNANDO SOUTO CARRAC	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	145	0:40:59	04:33	119	2:40:11	32.96	02:41	113	2:00:23	<b>5:28:45</b>	1:10:00
25	140	SENÉN ALONSO RODRÍGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	180	0:48:51	04:34	101	2:37:06	33.61	01:52	97	1:56:40	<b>5:29:02</b>	1:10:16
26	119	HUGO RODRIGUEZ SANTISO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	169	0:44:43	04:53	107	2:38:50	33.24	02:56	103	1:57:46	<b>5:29:06</b>	1:10:21
27	134	MARIO GUARDIA AGUIAR	LICENZA 1 DIA	130	0:39:25	06:04	129	2:42:44	32.45	04:22	115	2:01:19	<b>5:33:52</b>	1:15:07
28	114	IVÁN VÁZQUEZ GARCÍA	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	98	0:37:33	04:51	113	2:39:37	33.08	02:34	138	2:10:56	<b>5:35:29</b>	1:16:44
29	128	RUBÉN POSE GARCÍA	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	170	0:44:47	04:04	130	2:43:07	32.37	01:42	117	2:02:46	<b>5:36:24</b>	1:17:39
30	136	DAVID GALLEGÓ	LICENZA 1 DIA	138	0:40:33	05:56	148	2:47:35	31.51	03:24	153	2:16:56	<b>5:54:22</b>	1:35:37
31	138	ALEJANDRO ALVAREZ RODR	CLUB HERCULES TERMARIA	146	0:41:01	05:14	161	2:53:29	30.44	03:49	149	2:15:12	<b>5:58:44</b>	1:39:59
NF	127	JAVIER GAYOSO PAZ	NOSPORTLIMIT	58	0:34:55	02:51	7	2:18:15	38.2	02:12				
NP	112	PABLO LÓPEZ CALVO	CLUB TRIATLÓN CAMPOS DE CASTI											
NP	118	FERNANDO CARIDE SUÁREZ	INDEPENDIENTE											
NP	126	BORJA RODRIGUEZ OTERO	CLUB TRIATLON RIANXO											
NP	131	IVAN SALGADO	INDEPENDIENTE											
NP	135	MANUEL ADRIÁN PÉREZ TAB	CLUB TRIATLON COMPOSTELA											

## DE 40 A 44 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	164	GERMAN MONTOTO PEREIR	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	25	0:32:44	02:52	12	2:19:13	37.93	01:15	11	1:29:37	<b>4:25:39</b>	0:06:54
2	193	RAMÓN VARELA GARCÍA	ARTROGAL-TRI 498	50	0:34:37	03:16	27	2:23:06	36.9	01:33	18	1:32:12	<b>4:34:42</b>	0:15:57
3	171	FRANCISCO FERNÁNDEZ GU	TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PON	64	0:35:19	04:03	42	2:26:17	36.1	01:59	3	1:27:19	<b>4:34:55</b>	0:16:10
4	175	DANIEL GONZALEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	42	0:33:55	04:40	11	2:18:37	38.09	02:31	30	1:35:34	<b>4:35:16</b>	0:16:31
5	181	NER ALBIOL BERNAL	FITNESS SPORTS TRIATLON	34	0:33:10	03:00	37	2:25:26	36.31	02:12	14	1:31:42	<b>4:35:29</b>	0:16:44
6	185	ALBERTO LÓPEZ PINO	LICENZA 1 DIA	24	0:32:44	03:45	13	2:19:31	37.85	01:48	42	1:37:52	<b>4:35:37</b>	0:16:52
7	153	OSCAR ORTEGA ARNAIZ	LICENZA 1 DIA	90	0:36:54	03:42	23	2:22:19	37.1	01:23	13	1:31:32	<b>4:35:48</b>	0:17:03
8	187	ROBERTO VIDAL RUIZ	GO FIT TRIATLÓN	70	0:35:39	04:22	14	2:20:03	37.71	02:47	19	1:33:17	<b>4:36:06</b>	0:17:20
9	150	MARCOS COSTA PEREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	71	0:35:43	02:40	30	2:23:53	36.7	01:52	22	1:34:03	<b>4:38:09</b>	0:19:24
10	154	RAUL CORRALES MARCOS	LICENZA 1 DIA	84	0:36:18	02:59	50	2:27:27	35.81	01:38	17	1:31:58	<b>4:40:18</b>	0:21:33
11	178	FERNANDO LÓPEZ LÓPEZ	ARTROGAL-TRI 498	39	0:33:25	03:13	51	2:27:32	35.79	01:27	31	1:35:46	<b>4:41:22</b>	0:22:37
12	191	GENARO BORRÁS MARTÍNEZ	FITNESS SPORTS TRIATLON	12	0:31:37	03:47	59	2:28:44	35.5	03:03	40	1:37:37	<b>4:44:47</b>	0:26:02
13	196	ENRIQUE PARRA SAEZ	LICENZA 1 DIA	40	0:33:25	04:27	21	2:21:52	37.22	02:49	61	1:44:39	<b>4:47:09</b>	0:28:24
14	198	ANTÓNIO SALGADO	ONTRISPORTS	72	0:35:44	03:30	26	2:23:06	36.9	01:38	69	1:46:15	<b>4:50:11</b>	0:31:26
15	180	PABLO VAZQUEZ ESMORIS	LICENZA 1 DIA	5	0:30:59	02:59	52	2:27:37	35.77	01:43	73	1:47:30	<b>4:50:46</b>	0:32:01
16	197	JOSE MIGUEL HÍPOLA ARTE	LICENZA 1 DIA	29	0:32:53	03:53	43	2:26:32	36.03	03:21	72	1:47:17	<b>4:53:54</b>	0:35:09
17	163	ÁNGEL ROBERTO CALERO A	C.T. TRIYAIZA	56	0:34:52	04:55	92	2:35:23	33.98	02:17	49	1:39:41	<b>4:57:06</b>	0:38:21
18	179	JORGE GUTIERREZ SANCHE	LICENZA 1 DIA	83	0:36:15	03:59	80	2:32:32	34.62	01:54	59	1:42:44	<b>4:57:23</b>	0:38:38
19	149	MARCOS MENDANA	LICENZA 1 DIA	79	0:36:03	03:55	88	2:34:23	34.2	02:24	56	1:41:24	<b>4:58:08</b>	0:39:22
20	183	FERNANDO MARTÍNEZ RODR	INDEPENDIENTE	147	0:41:04	03:41	95	2:35:51	33.88	01:43	45	1:38:24	<b>5:00:40</b>	0:41:55
21	190	JERÓNIMO HERNÁNDEZ CRE	LICENZA 1 DIA	37	0:33:19	03:22	89	2:34:44	34.12	02:34	85	1:51:23	<b>5:05:21</b>	0:46:36
22	167	DOMINGOS VEIRA	LICENZA 1 DIA	114	0:38:23	03:49	87	2:34:11	34.25	01:47	78	1:49:53	<b>5:08:00</b>	0:49:14
23	158	MARCOS VARELA SECO	TRIEUME AS PONTES CLUB	166	0:44:19	03:59	65	2:30:05	35.18	02:32	74	1:48:40	<b>5:09:33</b>	0:50:48
24	189	ALBERTO CASTRO GONZAL	CLUB ATLETISMO TUI	162	0:44:08	03:55	25	2:22:37	37.02	02:50	99	1:56:49	<b>5:10:18</b>	0:51:33

25	176	PABLO RAMIL FREAN	NOSPORTLIMIT	62	0:35:13	04:35	64	2:29:34	35.3	02:07	114	2:01:05	<b>5:12:32</b>	0:53:47
26	152	ALVARO VICENTE MARTIN	TRIATLON DUERO	107	0:37:53	03:36	110	2:39:07	33.19	01:40	101	1:57:34	<b>5:19:48</b>	1:01:03
27	194	ALBERTO SUÁREZ TOUCEDA	INDEPENDIENTE	78	0:35:56	04:56	71	2:30:45	35.03	04:18	121	2:04:14	<b>5:20:07</b>	1:01:22
28	166	JAVIER LÓPEZ PINO	LICENZA 1 DIA	172	0:44:51	04:02	97	2:35:59	33.85	02:36	93	1:54:06	<b>5:21:32</b>	1:02:47
29	182	CARLOS MIGUEL FIDALGO R	NATACION PABELLON OURENSE	80	0:36:06	04:05	70	2:30:34	35.07	01:56	136	2:10:37	<b>5:23:16</b>	1:04:30
30	165	JOSÉ ANTONIO QUINTÁNS V	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	17	0:31:56	03:14	103	2:37:39	33.49	02:12	130	2:08:38	<b>5:23:37</b>	1:04:52
31	159	RICARDO BRU VAZQUEZ	LICENZA 1 DIA	178	0:47:47	04:10	96	2:35:56	33.86	02:30	94	1:54:14	<b>5:24:34</b>	1:05:49
32	155	FERNANDO LEMA PÉREZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	141	0:40:37	04:59	134	2:45:04	31.99	02:22	125	2:05:19	<b>5:38:19</b>	1:19:33
33	177	SIMON DOMINGUEZ FERNAN	LICENZA 1 DIA	150	0:41:45	05:15	149	2:48:32	31.33	01:43	124	2:05:19	<b>5:42:32</b>	1:23:47
34	157	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON ARTEIXO	137	0:40:29	03:59	126	2:42:14	32.55	02:48	147	2:14:24	<b>5:43:52</b>	1:25:07
35	188	DIEGO CARRERA COSTAS	LICENZA 1 DIA	108	0:37:58	04:39	115	2:39:39	33.07	01:49	156	2:20:36	<b>5:44:38</b>	1:25:53
36	174	MARTÍN BRAIS CRESPO ROD	CLUB TRIATLON CORUÑA	140	0:40:35	05:06	133	2:45:01	32	01:47	143	2:13:24	<b>5:45:52</b>	1:27:07
37	148	JORGE HERCULANO DO FON	TRIATLON DUERO	179	0:48:09	05:29	135	2:45:04	31.99	02:42	131	2:08:44	<b>5:50:06</b>	1:31:21
38	192	MARCOS ALONSO	TEAM SPORT SPIRIT	153	0:41:53	07:40	139	2:45:57	31.82	05:25	158	2:21:11	<b>6:02:04</b>	1:43:19
39	169	YAGO PÉREZ BARBEITO	NOSPORTLIMIT	160	0:43:30	04:34	143	2:46:53	31.64	01:56	162	2:31:48	<b>6:08:41</b>	1:49:56
40	151	ELADIO SALGUEIRO GARCIA	NOSPORTLIMIT	155	0:42:26	05:22	164	2:56:04	29.99	06:57	163	2:36:06	<b>6:26:54</b>	2:08:08
NF	168	CARLOS MÁIZ MANSO	CLUB TRIATLON CORUÑA	19	0:32:05	03:09	141	2:46:14	31.76	02:13				
NP	156	SANTIAGO PARDO RUBIO	LICENZA 1 DIA											
NP	160	RAFAEL SABUCEDO MARTIN	LICENZA 1 DIA											
NP	161	OSCAR MANUEL LÓPEZ COM	LICENZA 1 DIA											
NP	162	MANUEL DALMEIDA LÓPEZ	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU											
NP	170	JUANJO GUTIERREZ ESTEBA	INDEPENDIENTE											
NP	172	FRANCISCO JOSÉ VARA PÉR	INDEPENDIENTE											
NP	173	MINDO PRIETO GARCIA	NOSPORTLIMIT											
NP	184	PEDRO GONZALEZ BLANCO	LICENZA 1 DIA											
NP	186	JAVIER CUELLAS PEREIRA	CLUB TRIATLON MORRAZO											
NP	195	ANTONIO MATALOBOS BUST	CLUB TRIATLON COMPOSTELA											

## DE 45 A 49 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	214	RUI MIGUEL MARTINS ALVES	CLUBE DESPORTIVO ESCOLA DE S	113	0:38:18	03:20	41	2:26:13	36.11	01:49	6	1:29:01	<b>4:38:39</b>	0:19:54
2	206	FELIPE CORRAL REY	NOSPORTLIMIT	94	0:37:01	03:34	66	2:30:10	35.16	02:10	15	1:31:47	<b>4:44:40</b>	0:25:55
3	208	FRANCISCO JAVIER CASTRE	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	68	0:35:25	03:54	49	2:27:26	35.82	01:34	35	1:36:47	<b>4:45:04</b>	0:26:18
4	236	DAVID MARCOS ALVAREZ	BREATHPSPORT	36	0:33:14	04:49	111	2:39:13	33.16	02:02	4	1:28:25	<b>4:47:40</b>	0:28:55
5	245	RUBÉN SÍO FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	91	0:36:54	02:48	2	2:15:50	38.87	02:15	84	1:51:07	<b>4:48:52</b>	0:30:07
6	221	GUSTAVO SUAREZ GULLON	CLUB TRIATLON VAO	97	0:37:32	03:33	73	2:31:14	34.92	01:39	54	1:40:49	<b>4:54:46</b>	0:36:01
7	229	CARLOS MAURICIO GIL	X3M	45	0:34:23	03:44	68	2:30:26	35.1	01:50	60	1:44:29	<b>4:54:51</b>	0:36:06
8	202	IAGO VARA ADRIO	SIRENO TRIATLON CLUB	2	0:30:50	03:22	61	2:28:56	35.45	01:39	81	1:50:18	<b>4:55:03</b>	0:36:17
9	244	FERNANDO SINES CRESPO	NOSPORTLIMIT	30	0:32:57	04:13	90	2:34:51	34.1	02:05	57	1:42:08	<b>4:56:12</b>	0:37:26
10	213	DARÍO ARIAS COSTAS	LICENZA 1 DIA	183	0:52:10	03:55	48	2:27:22	35.83	02:22	16	1:31:48	<b>4:57:35</b>	0:38:50
11	227	EDUARDO PINO PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	174	0:45:03	03:26	39	2:26:01	36.16	01:28	65	1:45:30	<b>5:01:26</b>	0:42:41
12	234	IÑAKI DE SANTIAGO MARIN	CLUB TRIATLON CORUÑA	52	0:34:42	03:14	98	2:36:05	33.83	02:36	105	1:58:19	<b>5:14:53</b>	0:56:08
13	232	CASIANO LEMOS FERNANDE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	152	0:41:52	03:19	156	2:51:43	30.75	01:34	39	1:37:17	<b>5:15:43</b>	0:56:57
14	223	ROBERTO MENDEZ QUINDIMI	NOSPORTLIMIT	41	0:33:35	04:26	102	2:37:22	33.55	02:57	102	1:57:40	<b>5:15:59</b>	0:57:14
15	238	ISMAEL GIL FERNÁNDEZ	CLUB TRIATLON RIANXO	22	0:32:34	03:45	138	2:45:51	31.84	03:08	90	1:52:26	<b>5:17:42</b>	0:58:56
16	204	MARCOS PERISCAL REY	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU	144	0:40:44	04:18	116	2:39:44	33.06	03:33	100	1:57:10	<b>5:25:27</b>	1:06:41
17	243	JULIO ALVAREZ-BUYLLA DE	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	175	0:45:57	03:52	151	2:49:01	31.24	03:03	64	1:45:05	<b>5:26:56</b>	1:08:11
18	218	PABLO GARCIA BARBEIRA	LICENZA 1 DIA	89	0:36:49	02:59	123	2:41:11	32.76	01:36	127	2:05:46	<b>5:28:19</b>	1:09:34
19	226	JOSE MIGUEL MARCOS VIDA	CLUB DEPORTIVO HIGHPEAKS	151	0:41:52	03:05	147	2:47:17	31.56	02:24	98	1:56:41	<b>5:31:18</b>	1:12:33
20	205	ENRIQUE RODRIGUEZ RODRI	KISERS TEAM TRIATLÓN	53	0:34:43	04:01	100	2:37:04	33.62	01:58	150	2:16:13	<b>5:33:57</b>	1:15:11
21	219	JOSÉ RUBEN VILA LOPEZ	TRINORTH	122	0:38:58	03:56	132	2:43:48	32.24	02:35	132	2:09:10	<b>5:38:25</b>	1:19:39
22	217	JUAN ANTONIO GOMEZ ÁLV	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	134	0:40:19	03:38	165	2:57:13	29.8	02:16	112	2:00:13	<b>5:43:37</b>	1:24:52
23	203	JORGE ALVAREZ-NAVEIRO	LICENZA 1 DIA	127	0:39:17	05:00	144	2:47:00	31.62	02:13	157	2:20:52	<b>5:54:21</b>	1:35:36
24	240	ALEJANDRO SALINAS	TEAM SPORT SPIRIT	181	0:49:44	06:03	158	2:52:06	30.68	03:41	134	2:09:48	<b>6:01:20</b>	1:42:35
25	224	FELIPE IGLESIAS DE LA TOR	CLUB HERCULES TERMARIA	136	0:40:26	03:22	172	3:03:41	28.75	01:53	152	2:16:48	<b>6:06:07</b>	1:47:22
26	230	ROBERTO CID SANMARTIN	A.D. FOGAR	121	0:38:54	04:38	170	3:03:03	28.85	02:36	159	2:27:03	<b>6:16:12</b>	1:57:27
27	216	JAVIER ALFONSO HERNÁND	TRIATLON DUERO	132	0:39:58	03:36	173	3:04:51	28.57	01:52	160	2:27:47	<b>6:18:02</b>	1:59:17
28	235	OSCAR NOGUEIRA PEDREIR	NOSPORTLIMIT	109	0:37:59	05:50	177	3:15:43	26.98	04:56	155	2:19:19	<b>6:23:46</b>	2:05:01
NF	199	OSCAR ANSUAR	MONTE PENARUBIA RUNNING LUG	161	0:43:55	05:37	168	3:00:36	29.24	03:41				
NF	207	PEDRO BARANGA ARES	ATLETAS ACEA DE AMA	15	0:31:49	02:50	74	2:31:39	34.82	01:53				
NF	215	DAVID MALLO ALONSO	TRINORTH	149	0:41:43	02:56	122	2:41:05	32.78	03:20				
NF	237	MARCOS LAGO CASTRO	CLUB TRIATLON CORUÑA	96	0:37:30	03:47	62	2:28:57	35.45	01:44				
NF	241	URBANO LANDROVE RODRI	TRIEUME AS PONTES CLUB	143	0:40:43	04:16	63	2:29:19	35.36	01:47				
NF	246	ALBERTO EDERALDO FERNA	LICENZA 1 DIA	104	0:37:50	05:07	167	2:59:40	29.39	02:31				
NP	200	BRUNO GOBERNA	LICENZA 1 DIA											
NP	201	LUIS GONZALEZ SOUTO	LICENZA 1 DIA											
NP	209	RAMÓN CARNOTA MÉNDEZ	NOSPORTLIMIT											
NP	210	LUIS VAZQUEZ SANESTEBA	LICENZA 1 DIA											
NP	211	CÉSAR CASTRO RAMOS	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU											
NP	212	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB TRIATLON CORUÑA											
NP	220	ANTONIO MERINO REQUEJO	TRIATLON DUERO											

NP 222	JOSE CARLOS FELIPE PERE	CLUB TRIATLON CORUÑA
NP 225	JUAN CARLOS DOMINGUEZ	NOSPORTLIMIT
NP 228	ENRIQUE DE LA FUENTE SA	LICENZA 1 DIA
NP 231	JOSÉ MANUEL BARROS PÉR	BEARIZ TRIATLON
NP 233	DAVID FERNÁNDEZ FERNÁN	ATLETAS ACEA DE AMA
NP 239	ARTURO RAMOS FERROL	CLUB TRIATLON COMPOSTELA
NP 242	RICARDO SOLER VIDAL	LICENZA 1 DIA

## DE 50 A 54 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	261	JOSE EUGENIO LEDO NOVO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	9	0:31:24	02:53	67	2:30:25	35.1	01:42	50	1:39:55	<b>4:46:17</b>	0:27:32
2	267	ALBERTO DIAZ PORTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	28	0:32:52	02:57	34	2:24:57	36.43	01:46	66	1:45:31	<b>4:48:01</b>	0:29:16
3	266	CARLOS SPUCH SANCHEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	95	0:37:07	03:08	85	2:33:31	34.4	01:42	41	1:37:44	<b>4:53:09</b>	0:34:23
4	268	ROBERTO FERNÁNDEZ ALO	TRI OURENSE	135	0:40:19	04:11	58	2:28:44	35.5	01:32	67	1:45:37	<b>5:00:22</b>	0:41:37
5	269	ALFREDO GONZALEZ TABAR	TRI OURENSE	128	0:39:20	04:30	44	2:26:40	36	02:59	70	1:47:13	<b>5:00:39</b>	0:41:54
6	255	ROBERTO SOUSA FERNAND	ARTROGAL-TRI 498	86	0:36:25	04:48	127	2:42:22	32.52	03:09	48	1:39:37	<b>5:06:19</b>	0:47:34
7	265	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATACION PABELLON OURENSE	38	0:33:20	02:34	86	2:33:47	34.34	01:28	109	1:59:43	<b>5:10:50</b>	0:52:05
8	249	ANTONIO GATO GATO HERN	TRIATLON DUERO	75	0:35:50	03:39	121	2:40:42	32.86	01:34	92	1:53:53	<b>5:15:36</b>	0:56:51
9	253	MANUEL GÓMEZ ALONSO	LICENZA 1 DIA	177	0:47:06	03:27	125	2:42:02	32.59	02:41	68	1:45:37	<b>5:20:52</b>	1:02:07
10	251	ANTONIO BAAMONDE GONZ	CLUB TRIATLON MORRAZO	93	0:37:00	04:12	106	2:38:50	33.25	01:53	129	2:07:55	<b>5:29:48</b>	1:11:03
11	254	JAVIER FERNANDEZ NEIRA	LICENZA 1 DIA	105	0:37:52	04:50	117	2:40:01	33	02:23	128	2:06:45	<b>5:31:49</b>	1:13:04
12	250	JUAN GONZALEZ BARRAJON	TRIATLÓN TETUÁN	119	0:38:50	03:27	162	2:54:02	30.34	02:18	104	1:57:58	<b>5:36:33</b>	1:17:48
13	271	MIGUEL ANGEL SANCHEZ C	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	120	0:38:53	07:50	153	2:49:15	31.2	04:09	133	2:09:19	<b>5:49:24</b>	1:30:39
14	272	GABRIEL GARCÍA LEGIDO	TRIATLON DUERO	116	0:38:42	04:52	169	3:00:56	29.18	03:10	144	2:13:27	<b>6:01:03</b>	1:42:18
15	257	JOSÉ VIDAL RODRÍGUEZ	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	148	0:41:29	06:45	178	3:16:27	26.88	05:25	123	2:05:08	<b>6:15:11</b>	1:56:26
16	262	XOAN CARLOS MIRA LIÑEIR	NOSPORTLIMIT	157	0:42:51	04:24	179	3:17:38	26.72	02:26	161	2:29:07	<b>6:36:24</b>	2:17:39
SD 247	DIEGO VILLAMIL AHNERT	LICENZA 1 DIA	ACORTAR RECORRIDO CARRERA A PIE										<b>5:25:28</b>	1:06:43
NF 248	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PE	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	47	0:34:33	02:47									
NF 252	JAVIER CONTRERAS AMOED	I HAVE A DREAM	77	0:35:55	04:29	124	2:41:34	32.68	02:49					
NF 256	EMILIO GONZALEZ GARCIA	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU	74	0:35:49	04:26	76	2:31:50	34.78	01:47					
NF 263	MARIANO GIACONE ARAYA	LICENZA 1 DIA	168	0:44:35	05:17	171	3:03:12	28.82	03:36					
NF 264	ANDREA GRIFFINI	NOSPORTLIMIT	21	0:32:23	11:17	176	3:14:17	27.18	07:06					
NF 270	FERNANDO LÓPEZ TOURIÑA	NOSPORTLIMIT	129	0:39:21	06:19	181	3:29:49	25.17	03:37					
NP 258	JOSÉ MANUEL FACAL FARIÑ	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU												
NP 259	IGNACIO COYA PARRAGA	LICENZA 1 DIA												
NP 260	NACHO RUEDA MARTINEZ	LICENZA 1 DIA												

## DE 55 A 59 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	282	JOSE ANDRES ALDREY VAR	CLUB TRIATLON CORUÑA	14	0:31:46	02:39	19	2:21:45	37.25	01:26	71	1:47:16	<b>4:44:50</b>	0:26:05
2	275	FRANCISCO GIL ALONSO	CLUB TRIATLON VAO	51	0:34:41	02:47	79	2:32:23	34.65	01:28	36	1:36:49	<b>4:48:06</b>	0:29:21
3	280	ANTONIO VIDAL ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	43	0:34:17	02:44	47	2:27:09	35.88	01:35	62	1:44:39	<b>4:50:22</b>	0:31:37
4	274	JESUS JAVIER GONZALEZ E	EMC TRIATLON	44	0:34:21	03:23	114	2:39:38	33.08	02:20	80	1:50:00	<b>5:09:40</b>	0:50:55
5	285	ARTURO LOPEZ LAGO	CLUB TRIATLON CORUÑA	87	0:36:34	03:37	145	2:47:03	31.61	02:28	95	1:54:46	<b>5:24:26</b>	1:05:41
6	278	FERNANDO ABREU FERNAN	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	133	0:40:15	04:21	99	2:36:57	33.64	03:48	110	1:59:56	<b>5:25:16</b>	1:06:31
7	276	JOSÉ LUIS PRIETO CALDERÓ	TRIATLON DUERO	115	0:38:37	04:14	152	2:49:03	31.23	01:55	122	2:04:19	<b>5:38:05</b>	1:19:20
8	284	FRANCISCO SERRANO CAND	CLUB EXTREMADURA TRIATLÓN	112	0:38:17	04:49	163	2:55:03	30.16	02:02	111	2:00:08	<b>5:40:18</b>	1:21:33
9	279	CARLOS PIÑEIRO RODRIGUE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	139	0:40:34	04:08	120	2:40:23	32.92	01:50	146	2:14:04	<b>5:40:57</b>	1:22:12
10	281	PEDRO REVUELTA	INDEPENDIENTE	163	0:44:15	05:47	155	2:50:15	31.01	04:58	139	2:11:41	<b>5:56:54</b>	1:38:09
11	277	JUAN CARLOS RODRÍGUEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	167	0:44:33	05:22	175	3:11:38	27.55	02:15	135	2:10:14	<b>6:14:00</b>	1:55:15
NF 273	ÁLVARO DE PRADO VÁZQUE	INDEPENDIENTE	154	0:42:05	04:11	160	2:53:17	30.47	02:17					
NF 286	MIGUEL ABREU FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	92	0:36:56	03:05	94	2:35:48	33.89	01:25					
NP 283	FELIX ANDRES GARCIA	TRIATLÓN ATLETI												
NP 287	JUAN MANUEL TÁBARA	ATLETAS ACEA DE AMA												

## DE 60 A 64 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	288	FAUSTINO BLANCO MANCEB	CLUB DEPORTIVO TRIATLON BIERZ	76	0:35:54	03:25	93	2:35:39	33.92	02:12	77	1:49:03	<b>5:06:11</b>	0:47:26
2	289	OSCAR JOSE SURIS REGUEI	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	117	0:38:42	03:40	154	2:49:44	31.11	01:44	154	2:18:06	<b>5:51:56</b>	1:33:10
3	290	MANUEL CORTIZO FELIZ	BALEAMAR TRIALACANT	110	0:38:11	04:11	166	2:59:10	29.47	01:49	141	2:12:24	<b>5:55:42</b>	1:36:57
4	291	FERNANDO JIMENEZ SOLAN	LICENZA 1 DIA	165	0:44:15	05:52	157	2:51:50	30.73	03:17	140	2:11:42	<b>5:56:54</b>	1:38:09

## DE 65 A 69 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	292	EDUARDO VIEIRA	SIRENO TRIATLON CLUB	176	0:46:29	04:52	142	2:46:42	31.68	02:48	88	1:51:40	<b>5:32:30</b>	1:13:44

## DE 70 A 74 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
NF 293	FERNANDO CABEZAS DAPE	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	182	0:50:51	07:25	180	3:29:44	25.18	04:52					