



Deputación
DA CORUÑA



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



DEPORTE
GALEGO

FEGATR 15
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLON
E PÉNTATLON MODERNO

I NADA E CORRE CIDADE DA CORUÑA

(Zona Norte)

REGULAMENTO

ORGANIZAN:

Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno.
Concello de A Coruña.
Coruña Deporte.
Club Triatlón Coruña.

COLABORAN:

Protección Civil de A Coruña.
Policía Local de A Coruña.
Gadis.
Secretaría Xeral para o Deporte

DATA, HORA E LUGAR:

Sábado día 5 de Novembro de 2022
Ciudad Deportiva de Riazor
Dirección , Avda de la Habana C.P.15011.
<https://goo.gl/maps/gN2CuxfoRMjhay679>
Quencemento probas natación: 09:00hs.
Inicio probas natación: 10:00hs.
Inicio probas carreira a pé: 12:00hs.

SECRETARÍA COMPETICIÓN:

Piscina Municipal de Riazor (A Coruña)





Deputación
DA CORUÑA



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



FEGATRI
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLON
E PÉNTATLON MODERNO

PARTICIPANTES ZONA 1:

Carballo, Coruña (Arteixo, Oleiros, Betanzos), Ferrol, Narón, Cedeira, Provincia Lugo

PROBAS E HORARIOS:

CATEGORIAS	ANOS	PROBAS NATACION	*HORARIOS	PROBAS CARREIRA	*HORARIOS
PREBENXAMIN		25 m	10:00 hs	250 m	12:00 hs
BENXAMIN		50 m	10:15 hs	500 m	12:15 hs
ALEVIN		100 m	10:30 hs	500 m	12:30 hs
INFANTIL		200 m	11:00 hs	1000 m	12:45 hs
CADETE		300 m	11:45 hs	1500 m	13:00 hs

*HORARIOS APROXIMADOS

INSCRICIÓN:

Data límite o martes día 1 de Novembro de 2022.

DEPORTISTAS CON LICENZA FEGATRI EN VIGOR: Formalizárase a través da páxina Web: www.fegatri.org, dentro do apartado <https://fegatri.org/inscricions/>, accedendo á proba de referencia e cubrindo os datos solicitados en cada caso.

DEPORTISTAS SEN LICENZA EN VIGOR. (LICENZA TEMPORAL DE 1 DÍA)

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno www.fegatri.org, no apartado Competicións: Regulamentos/Inscricións. Picar sobre a carreira e ir ó enlace de INSCRICIÓN. O pago faise a través de TPV. **Para validar a inscrición é imprescindible o envío da copia do DNI en vigor e formulario de autorización de protección de datos a través da plataforma co DNI de quen autorice a mesma** <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/09/Ficha-menores-de-14-anos-act-xogade.docx>

Custe licenza temporal de 1 día menores: 6 euros

TEMPOS DE NATACIÓN

Para poder validar a inscrición na proba, será obrigatoria a introdución dos tempos de natación, na distancia correspondente, para elaboración das series (minutos e segundos no formato (0000). O tempo introducirase só cos catro díxitos seguidos. Dous díxitos de minutos e dous díxitos de segundos a continuación sen ningún tipo de puntuación)





Deputación
DA CORUÑA



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



DEPORTE
GALEGO

FEGATRI
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLON
E PENTATLON MODERNO

TÉCNICO/A RESPONSABLE

Cada club deberá designar unha persoa Técnica/Delegada, con licenza federativa que será o/a responsable do Club fronte a calquera incidencia da competición. A inscrición realizarase a través da plataforma de inscricións, no apartado de acreditacións.

COMUNICACIÓN DE BAIXAS E POLÍTICA DE DEVOLUCIÓN:

Estas deben ser comunicadas a FEGATRI antes das 16:00 horas do xoves anterior á proba (3 de novembro de 2022). As baixas non comunicadas en prazo serán penalizadas con 2€.

Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo.

A listaxe definitiva de inscritos publicarase na páxina web da FEGATRI o xoves anterior á proba (3 de novembro de 2022).

A devolución das baixas comunicadas en prazo será realizada na mesma tarxeta de abono a través de TPV na semana seguinte á proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición, estas serán anuladas e non se farán devolucións,

CRONOMETRAXE:

A cronometraxe será manual nas probas de natación e electrónica nas probas de carreira.

SAÍDA E META DA CARREIRA A PÉ:

Avda de La Habana ([.https://goo.gl/maps/25wthfxM9imk3PU1A](https://goo.gl/maps/25wthfxM9imk3PU1A)).

RECOLLIDA DE SERIES, DORSAIS E COMUNICACIÓN DE NON PRESENTADOS:

Na secretaría de competición (Piscina de Riazor) de 09:00 a 9:45 h o mesmo día da proba.

Diante da entrada a piscina na carpa de cronometraxe

PREMIOS:

Medallas aos 3 primeiros clasificados individuais por categoría e sexo.





Deputación
DA CORUÑA



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



FEGATRI
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLON
E PENTATLON MODERNO

NORMAS DE COMPETICIÓN:

A carreira rexeráse segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da FEGATRI.

https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/10/proposta-nada_corre_2021.pdf

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/07/REGULAMENTO-DE-COMPETICIONS-DA-FEGATRI-TEMPADA-2021.pdf>

A seguridade na vía pública será responsabilidade do corpo da Policía Local e Protección Civil, en coordinación coa organización da proba; no obstante todo participante respectará as normas de Circulación e Seguridade Viaria.

Os vehículos motorizados, bicicletas ou patinadores que non pertencen a organización non poderán transitar polos circuitos da proba. Aqueles que realicen o seguimento das probas, levarán unha identificación visible en todo momento. O feito de recibir axuda externa distinta da que aporta a organización ou facerse acompañar por algún vehículo, bicicleta, patinador ou corredor suporá a descualificación do participante.

SERVIZOS MÉDICOS E SEGUROS DEPORTIVOS:

Os servizos médicos da organización destinados ó longo do percorrido, estarán autorizados a retirar a calquera participante por razóns médicas. Calquera vehículo de emerxencia que precise utilizar o percorrido do ciclismo para circular poderá facelo indicando a súa posición mediante sináis luminosas e sonoras. En tódolos casos o vehículo terá preferencia sobre os triatletas, os que deberán ceder o paso.

Os participantes, contarán co correspondente seguro deportivo.

<https://fegatri.org/seguro-deportivo/>

RECLAMACIÓNS E APELACIÓNS:

Segundo o procedemento de reclamación/apelación probas FEGATRI

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>





Deputación
DA CORUÑA



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



FEGATRI
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLON
E PÉNTATLON MODERNO

CIVISMO E RESPECTO:

Os participantes aceptan cada un dos artigos deste regulamento e comprométese honestamente a non anticiparse a o momento da saída e a cubrir tódolos tramos completos antes de cruzar a liña de meta.

Así mesmo, manifestan ser respectuosos co persoal implicado na organización e co resto de participantes.

Comprométese tamén a tratar o material deportivo propio e alleo con respecto. No incumprimento dalgunha destas normas cívicas será proposto por parte da organización os xuíces e oficiais para que sexa motivo de amoestación. Incídese no respecto absoluto e a observancia das normas de circulación e de seguridade viaria, co fin de evitar situacións perigosas que carreen danos irreparables tanto para o deportista como para terceiros.

NOTA:

A organización resérvase o dereito de modificar, comunicándoo previamente aos interesados, calquera aspecto do presente regulamento co único obxectivo de mellorar o desenvolvemento do evento.

RECOLLIDA DE DORSAIS E ACREDITACIÓN

Os dorsais serán entregados ao/á adestrador/a responsable de cada club. Os/as deportistas levarán a súa acreditación para poder acceder á instalación.

NORMAS XERAIS

A proba rexerese polas normativas vixentes da Federación Galega de Tríatlon e Péntatlon Moderno.

https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/12/nada_corre_2020-2022.pdf

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2022/02/REGULAMENTO-DE-COMPETICIONS-DA-FEGATRI-TEMPADA-2022.pdf>

Cada proba consistirá en nadar e correr. A natación efectuarase en series por categoría e sexo, conformadas en base aos tempos enviados.

A clasificación final será o resultado da suma de tempos da carreira e da natación.





Deputación
DA CORUÑA



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



FEGATRI 15
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLON
E PENTATLON MODERNO

É de obrigatorio cumprimento para todas as persoas involucradas no desenvolvemento do evento dar cumprimento á normativa vixente da instalación e da Federación Galega de Triatlón en relación á prevención da propagación da COVID-19 .

- Manter a distancia interpersoal de 1.5 m en todo momento salvo durante a practica deportiva.
- Evitar lugares concorridos, aglomeracións de persoas ou saúdo con contacto físico.
- Recoméndase o uso de máscara en espazos onde non se poida manter a distancia interpersoal
- Non acudir á proba en caso de presentar síntomas compatibles coa COVID-19, febre ou contacto estreito recente con positivos.

INSTALACIÓN PISCINA- NATACIÓN

- Será obrigatorio o uso de chanclas en todo momento, non se permitirá acceder á praia de piscina a ninguén que non leve chanclas.
- E necesario para poder gardar o material nas taquillas do vestuario dispor dun euro para o seu uso.
- Ao finalizar a proba os/as nadadores abandonarán a praia da piscina, dirixíndose directamente ao vestiario e posteriormente sairán da instalación.

Os/as deportistas, en ningún caso poderán quedarse dentro unha vez finalizada a proba de natación.

CARREIRA A PÉ

PROCEDEMENTO DE SAÍDAS:

Saída por categorías e xénero, primeira saída masculina, segunda saída feminina con 3 minutos de diferenza.

CHEGADA Á META

Pasaran pola carpa de avituallamento





Deputación
DA CORUÑA



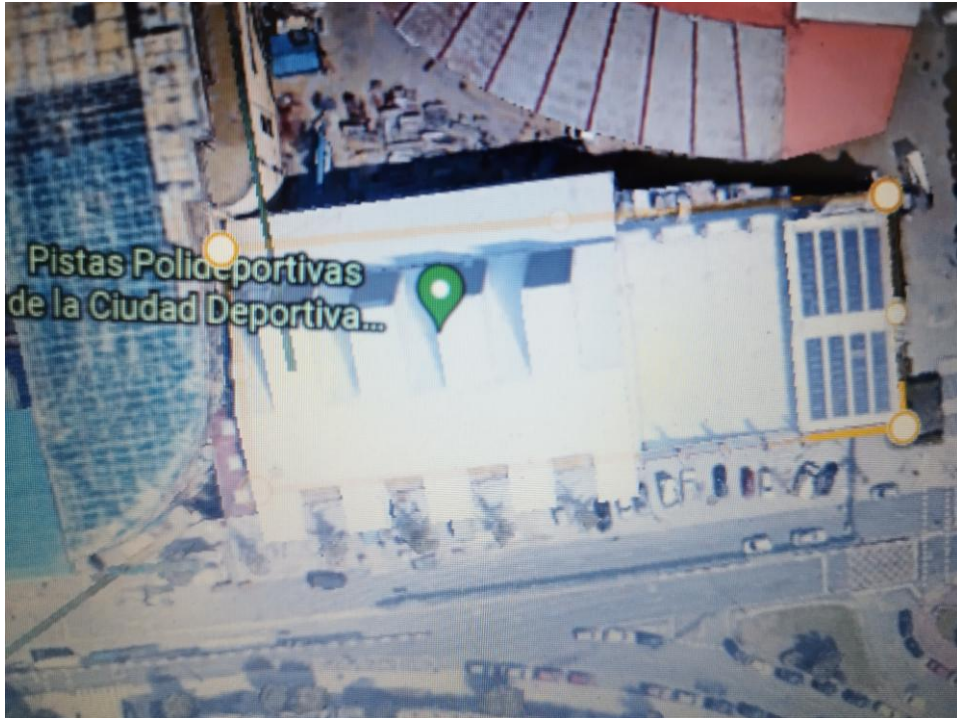
Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



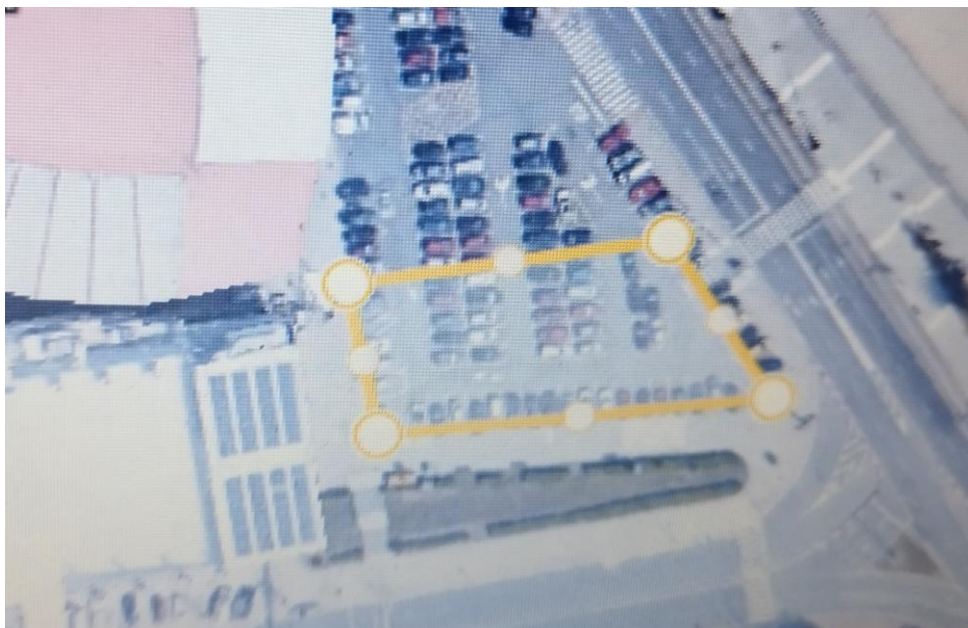
FEGATRI 5
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLON
E PÉNTATLON MODERNO

PLANO CIRCUITO CARREIRA:

Piscina Municipal de Riazor y Avenida de la Habana lugar donde se celebra la prueba



Zona de aparcamiento : 1 vehículo por Club



clubtriatloncoruna





Deputación
DA CORUÑA

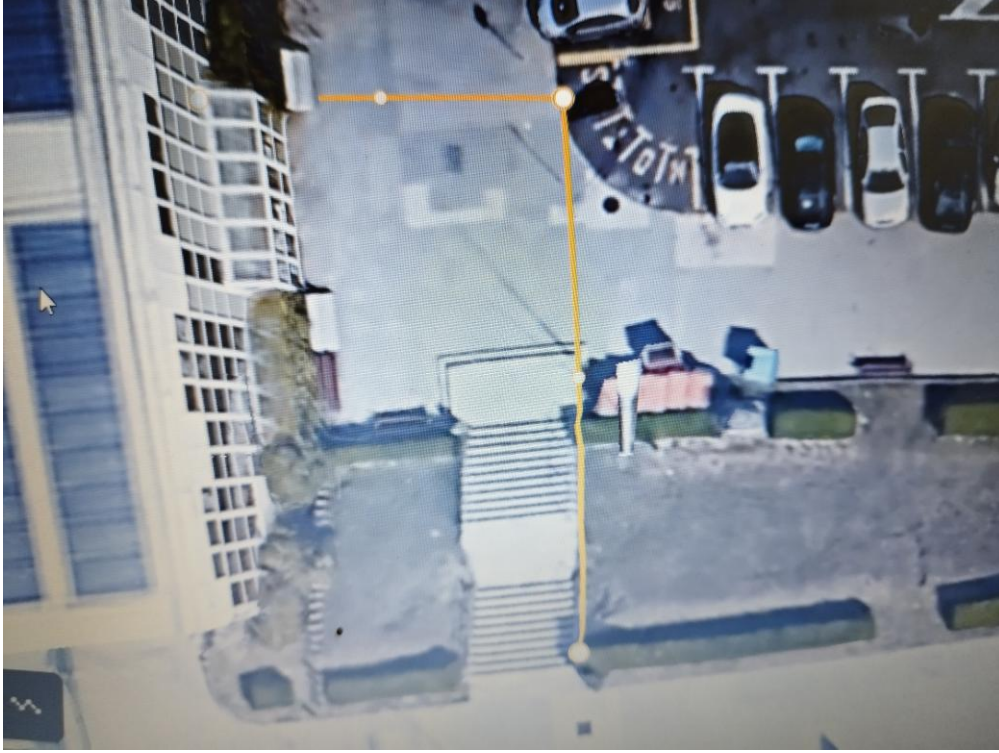


Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

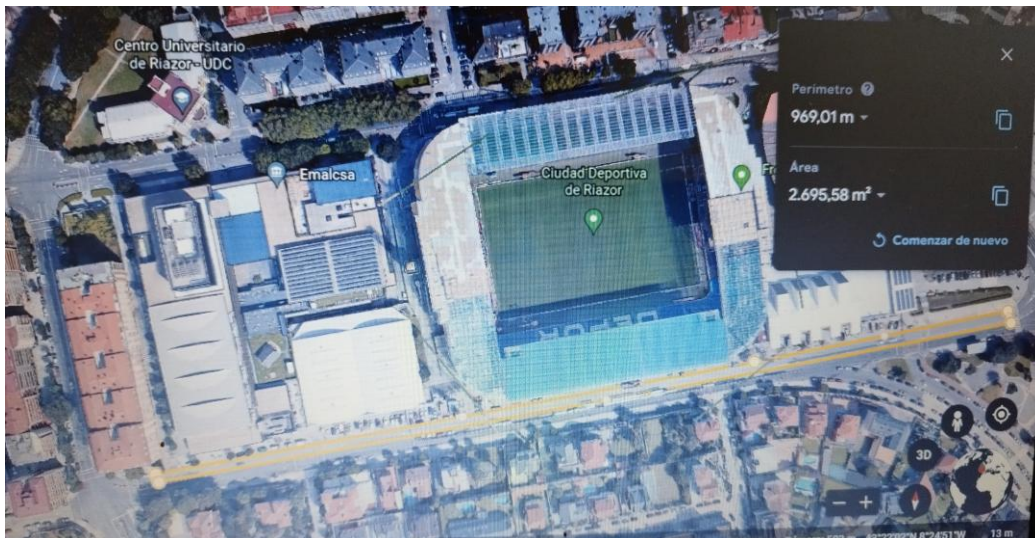


FEGATRI 15
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PÉNTATLÓN MODERNO

Distancia desde la piscina a la prueba de carrera aprox. 207 m



Colocación del cajón de salida para la carrera a pie, distancia desde la salida hasta el primer punto de giro (328m) distancia total de salida a meta es de 969 m.



clubtriathloncoruna

GADIS