

VI NADA E CORRE CONCELLO DE CARBALLO (Final Galega)

REGULAMENTO

ORGANIZAN:

Federación Galega de Tríatlon e Péntatlon Moderno.

Concello de Carballo.

Carballo Deporte.

Agrupación Deportiva Fogar da Xuventude.

COLABORAN:

Protección Civil de Carballo.

Policía Local de Carballo.

Gadis.

Galitiming.

Secretaría Xeral para o Deporte.

DATA, HORA E LUGAR:

Domingo 18 de decembro de 2022.

Complexo Deportivo Carballo Calero, Rúa Carballo Calero s/nº.

Quecemento probas natación: 09:00 a 9:50hs.

Inicio probas natación: 10:00hs.

Quecemento probas carreira: a partir das 11:30hs.

Inicio probas carreira a pé: 11:45hs.

Entrega de premios: 14:00hs.

SECRETARÍA COMPETICIÓN:

Piscina Municipal Carballo Calero (Zona Bergantiños).

PARTICIPANTES:

Participarán os clasificados e clasificadas en cada proba zonal. Realizarase unha clasificación individual por categoría e sexo e unha clasificación por equipos.

PROBAS E HORARIOS:

CATEGORIAS	ANOS	PROBAS NATAACION	*HORARIOS	PROBAS CARREIRA	*HORARIOS
REMUDA MIXTA	2ALV+2INF+2CAD	2X25+2X50+2X100	10:00 hs	2x200+2x400+2x800	11:45 hs
PREBENXAMIN	2015-2016	25 m	10:15 hs	250 m	12:00 hs
BENXAMIN	2013-2014	50 m	10:30 hs	500 m	12:15 hs
ALEVIN	2011-2012	100 m	10:45 hs	500 m	12:30 hs
INFANTIL	2009-2010	200 m	11:00 hs	1000 m	12:45 hs
CADETE	2007-2008	300 m	11:15 hs	1500 m	13:00 hs

*HORARIOS APROXIMADOS

INSCRICIÓN:

Para poder participar na Final Galega será obrigatorio estar en posesión da licenza federativa anual de Triatlón ou Péntatlon Moderno, en vigor ao remate do prazo de inscrición.

Data límite de inscrición o martes día 13 de decembro de 2022.

DEPORTISTAS CON LICENZA EN VIGOR: Formalizarase a través da páxina Web: www.fegatri.org, dentro do apartado <https://fegatri.org/inscricions/>, accedendo á proba de referencia e cubrindo os datos solicitados en cada caso.

TEMPOS DE NATACIÓN:

Para poder validar a inscrición na proba, será obrigatoria a introdución dos tempos de natación, na distancia correspondente, para elaboración das series (minutos e segundos no formato (0000). O tempo introducirase só cos catro díxitos seguidos. Dous díxitos de minutos e dous díxitos de segundos a continuación sen ningún tipo de puntuación)

TÉCNICO/A RESPONSABLE:

Cada club deberá designar un Técnico/Delegado, con licenza federativa que será o/a responsable do Club fronte a calquera incidencia da competición. A inscrición realizarase a través da plataforma de inscricións.

COMUNICACIÓN DE BAIXAS E POLÍTICA DE DEVOLUCIÓNS:

Estas deben ser comunicadas a FEGATRI antes das 16:00 horas do xoves anterior á proba (15 de decembro de 2022). As baixas non comunicadas en prazo serán penalizadas con 2€.

Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo.

A listaxe definitiva de inscritos publicárase na páxina web da FEGATRI o xoves anterior á proba (15 de decembro de 2022).

A devolución das baixas comunicadas en prazo será realizada na mesma tarxeta de abono a través de TPV na semana seguinte á proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición, estas serán anuladas e non se farán devolucións.

CRONOMETRAXE:

A cronometraxe será manual nas probas de natación e electrónica nas probas de carreira.

SAÍDA E META DA CARREIRA A PÉ:

Zona de aparcamentos e arredores do Complexo Deportivo Carballo Calero.

RECOLLIDA DE SERIES, DORSAIS E COMUNICACIÓN DE NON PRESENTADOS:

Na secretaría de competición de 09:00 a 9:45 h o mesmo día da proba.

PREMIOS:

Recibirán medalla/trofeo os tres primeiros clasificados de cada categoría, masculino e feminina.

Entregarase medalla/trofeo aos tres primeiros equipos clasificados.

NORMAS DE COMPETICIÓN:

A carreira rexeráse segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da FEGATRI.

https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/12/nada_corre_2020-2022.pdf

<https://fegatri.org/regulamento-deportivo/>

A seguridade na vía pública será responsabilidade do corpo da Policía Local e Protección Civil, en coordinación coa organización da proba; no obstante todo participante respectará as normas de Circulación e Seguridade Viaria.

Os vehículos motorizados, bicicletas ou patinadores que non pertencen a organización non poderán transitar polos circuitos da proba. Aqueles que realicen o seguimento das probas, levarán unha identificación visible en todo momento. O feito de recibir axuda externa distinta da que aporta a organización ou facerse acompañar por algún vehículo, bicicleta, patinador ou corredor suporá a descualificación do participante.

SERVIZOS MÉDICOS E SEGUROS DEPORTIVOS:

Os servizos médicos da organización destinados ó longo do percorrido, estarán autorizados a retirar a calquera participante por razóns médicas. Calquera vehículo de emerxencia que precise utilizar o percorrido do ciclismo para circular poderá facelo indicando a súa posición mediante sináis luminosas e sonoras. En tódolos casos o vehículo terá preferencia sobre os triatletas, os que deberán ceder o paso.

Os participantes, contarán co seguro deportivo.

<https://fegatri.org/seguro-deportivo/>

RECLAMACIÓNS E APELACIÓNS:

Segundo o procedemento de reclamación/apelación probas FEGATRI

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

CIVISMO E RESPECTO:

Os participantes aceptan cada un dos artigos deste regulamento e comprométese honestamente a non anticiparse a o momento da saída e a cubrir tódolos tramos completos antes de cruzar a liña de meta.

Así mesmo, manifestan ser respectuosos co persoal implicado na organización e co resto de participantes.

Comprométense tamén a tratar o material deportivo propio e alleo con respecto. No incumprimento dalgunha destas normas cívicas será proposto por parte da organización os xuíces e oficiais para que sexa motivo de amonestación. Incídese no respecto absoluto e a observancia das normas de circulación e de seguridade viaria, co fin de evitar situacións perigosas que carreen danos irreparables tanto para o deportista como para terceiros.

NOTA:

A organización resérvase o dereito de modificar, comunicándoo previamente aos interesados, calquera aspecto do presente regulamento co único obxectivo de mellorar o desenvolvemento do evento.

RECOLLIDA DE DORSAIS E ACREDITACIÓN

Os dorsais serán entregados ao/á adestrador/a responsable de cada club. Os/as deportistas levarán a súa acreditación para poder acceder á instalación.

NORMAS XERAIS

A proba rexerese polas normativas vixentes da Federación Galega de Tríatlon e Péntatlon Moderno.

https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/12/nada_corre_2020-2022.pdf

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2022/02/REGULAMENTO-DE-COMPETICIONS-DA-FEGATRI-TEMPADA-2022.pdf>

Cada proba consistirá en nadar e correr.

A natación efectuarase en series por categoría e sexo, conformadas en base aos tempos enviados.

As remudas mixtas de natación e carreira levaráanse a cabo ao inicio de cada unha das disciplinas. Cada un dos equipos estará formado por 3 deportistas masculinos e 3 deportistas femininas, 2 da categoría alevín, 2 da infantil e 2 da cadete. Os e as deportistas deberán estar clasificados/as. De non ter clasificados/as nunha categoría poderá substituírse o/a deportista por un/unha clasificado/a de outra categoría igual ou

inferior, salvo da benxamín e sempre de igual sexo. No caso de non ter o número de clasificados/as suficientes para formar equipos poderán levar un/unha deportista sen clasificar só para participar na remuda. Se o club tivese deportistas clasificados/as non poderá substituílos por outros/as. A orde de saídas da remuda será alternando home-muller da categoría alevín, seguido da infantil e a cadete.

A clasificación final sairá do resultado da suma de tempos da carreira e da natación.

É de obrigatorio cumprimento para todas as persoas involucradas no desenvolvemento do evento acatar á normativa vixente da instalación e da Federación Galega de Tríatlon en relación á prevención da propagación da COVID-19.

Manter a distancia interpersonal de 1.5 m en todo momento salvo durante a práctica deportiva.

Evitar lugares concorridos, aglomeracións de persoas ou saúdo con contacto físico.

Recoméndase o uso de máscara en espazos onde non se poida manter a distancia interpersonal.

Non acudir á proba en caso de presentar síntomas compatibles coa COVID-19, febre ou contacto estreito recente con positivos.

INSTALACIÓN PISCINA- NATACIÓN

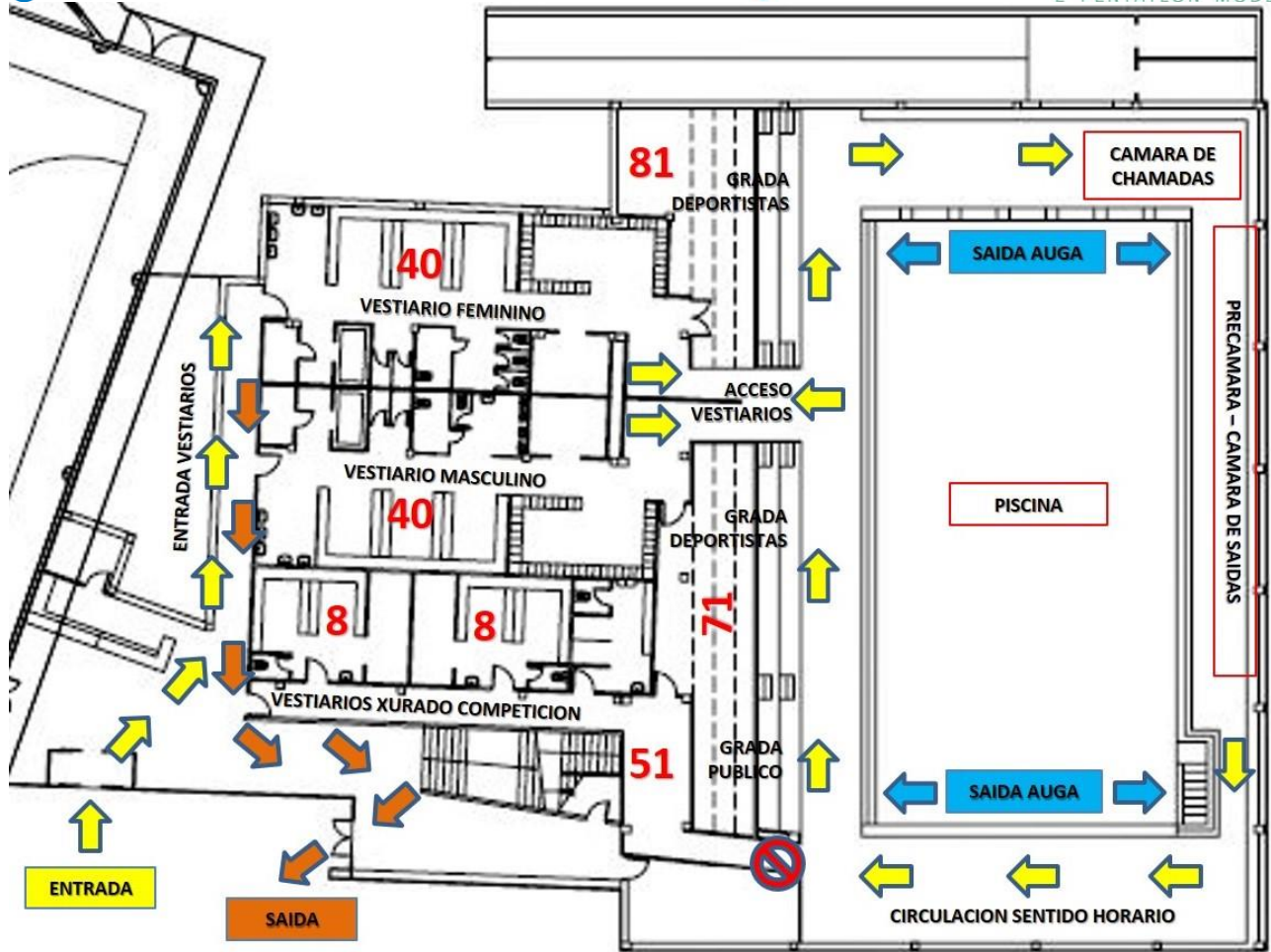
Será obrigatorio o uso de chanclas en todo momento, non se permitirá acceder á praia da piscina a ninguén que non leve chanclas.

O uso do vestiario non será para outro fin que o propio, de acordo ao protocolo da instalación e durante o tempo imprescindible. Para o uso das taquillas e necesario dispor dun candado propio.

Os/as participantes presentaránse na cámara de saídas tres series antes da súa.

Ao finalizar cada una das probas os/as deportistas abandonarán a praia da piscina, dirixíndose directamente ao vestiario e posteriormente sairán da instalación. En ningún caso poderán quedarse dentro unha vez finalizada a proba de natación.

Haberá un sentido de circulación único na praia da piscina o cal indícase no seguinte plano.

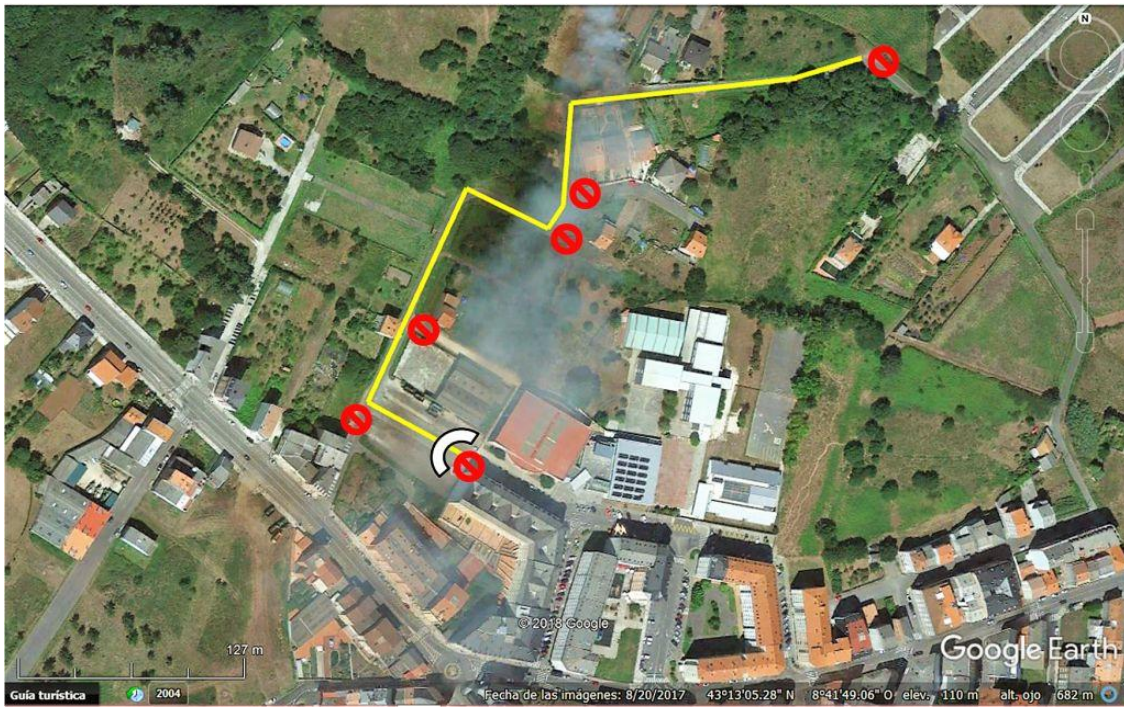


CARREIRA A PÉ

Saída por categorías e xénero de acordo a regulamento.

CHEGADA Á META

Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen parar, á zona de avituallamento e sairán da zona de post-meta.



PREBENXAMÍNS 250 mts: 1 VOLTA.

BENXAMÍNS e ALEVÍNS 500 mts: 1 VOLTA.

INFANTÍS 1.000 mts: 1 VOLTA.

CADETES 1.500 mts: 2 VOLTAS de 750 mts.

REMUDA MIXTA 200+400+800: 1 VOLTA todas as postas.