



REUNIÓN TÉCNICA

I DUATLÓN DE NADAL TERRAS DE ORDES

Circuíto de Dúatlon Cros
Promoción de menores
17 de decembro de 2022



PRESENTACIONES

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Gustavo Álvarez Nogueira

Delegado Técnico: Mónica Flores Ferreiro

Xuíz Árbitro: Javier Ángel Vázquez Orejas

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Mónica Flores Ferreiro

Federación Galega: Javier Campos Peña

Representante Clubs: CD Pinarium (Manuel Rosales)

LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



- Inmediacións da Piscina e Campo de Fútbol de Tordoia
- Localización: 43.095443922082836, -8.547103554000689
- <https://goo.gl/maps/zVgvyw2o6HANPuJd7>

FLUXOS

CAMPO DE FÚTBOL - ZONA DE COMPETICIÓN



- Pregase seguir o fluxo sen interferir no circuïto de carreira utilizando o paso de público **6**

NORMATIVA DE APLICACIÓN

O/ A Deportista é responsable de respectar as normativas vixentes de prevención e contención da propagación da COVID 19 e o protocolo Fisicovid-DXT de aplicación

É de obrigatorio cumprimento para todas as persoas involucradas no evento, o seguinte:

- **Manter a distancia interpersonal de 1.5 m** e evitar o contacto físico.
- **Evitar lugares concorridos, aglomeracións de persoas** ou saúdo con contacto físico.
- **Recoméndase o uso de máscara en espazos pechados e con aglomeración se non se pode respectar a distancia interpersonal.**
- **Non acudir á proba en caso de presentar síntomas compatibles coa COVID-19, febre ou contacto estreito recente con positivos.**
- **Manter a frecuente hixiene de mans e materiais**

En caso de detección, ou auto detección, de sospeita de COVID -19 no entorno da proba, seguiranse as directrices vixentes establecidas polas autoridades sanitarias.

Infórmase a deportistas de máis de 60 anos de que existe un maior risco de consecuencias graves en caso de contaxio e recoméndase unha maior toma de medidas preventivas pola súa parte.

ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- **Só poden acceder as zonas delimitadas de competición as persoas acreditadas:**
 - Deportistas participantes
 - Adestradores/as con acreditación
 - Organización
 - Oficiais

CIRCUÍTOS E DISTANCIAS

Circuitos e Distancias :

MENORES

- Carreira a pé: 3 Km (1 volta)
- Bicicleta: 9 Km de BTT (1 volta)
- Carreira a pé: 1,5 km. (1 volta)

ABSOLUTA

- Carreira a pé: 6 Km (2 voltas)
- Bicicleta: 18 Km de BTT (2 voltas)
- Carreira a pé: 3 km. (1 volta)

Percorrido, tanto de carreira coma de bicicleta, un 10 % asfalto e un 90 % camiños e pistas de terra e monte.

Proba de dificultade técnica media/baixa e dificultade física media, que poden verse incrementadas en función das condicións meteorolóxicas

HORARIOS

- 9:00 Apertura secretaría da Competición
- 9:00 - 9:40 Control Material Menores
- 10:50 a 11:40 Control de Material Adultos
- 9:45 h. Saída Menores
- 11:45 h. Saída masculina
- 11:46 h Saída Feminina
- 11:47 H. Saída Parellas
- 13:45 horas Entrega de trofeos (hora aproximada)

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas,, 10 minutos antes da súa saída

CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material é imprescindible:
 - Bicicleta e Material regulamentario para probas de dúatlon cros.(Bicicleta de BTT sen acoples –non se permite ciclocros, cicloturismo,...)
 - Casco con certificación para uso ciclista.
 - O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
 - Dorsal de corpo, Casco, Bicicleta e chip.

- ***** (O DORSAL.- é obrigatorio en todos os segmentos, por diante na carreira e nas costas no ciclismo, recoméndase levar porta dorsal ou goma para darlle a volta)***

- Dentro da transición:
 - Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal **coa roda dianteira mirando cara o pasillo (Tanto na T1 como na T2)**
 - Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas na T1.
 - **Só se pode deixar material para competir na transición.** (Usa o gardarroupa para as pertenzas que non sexan de carreira)
 - Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos /as oficiais.

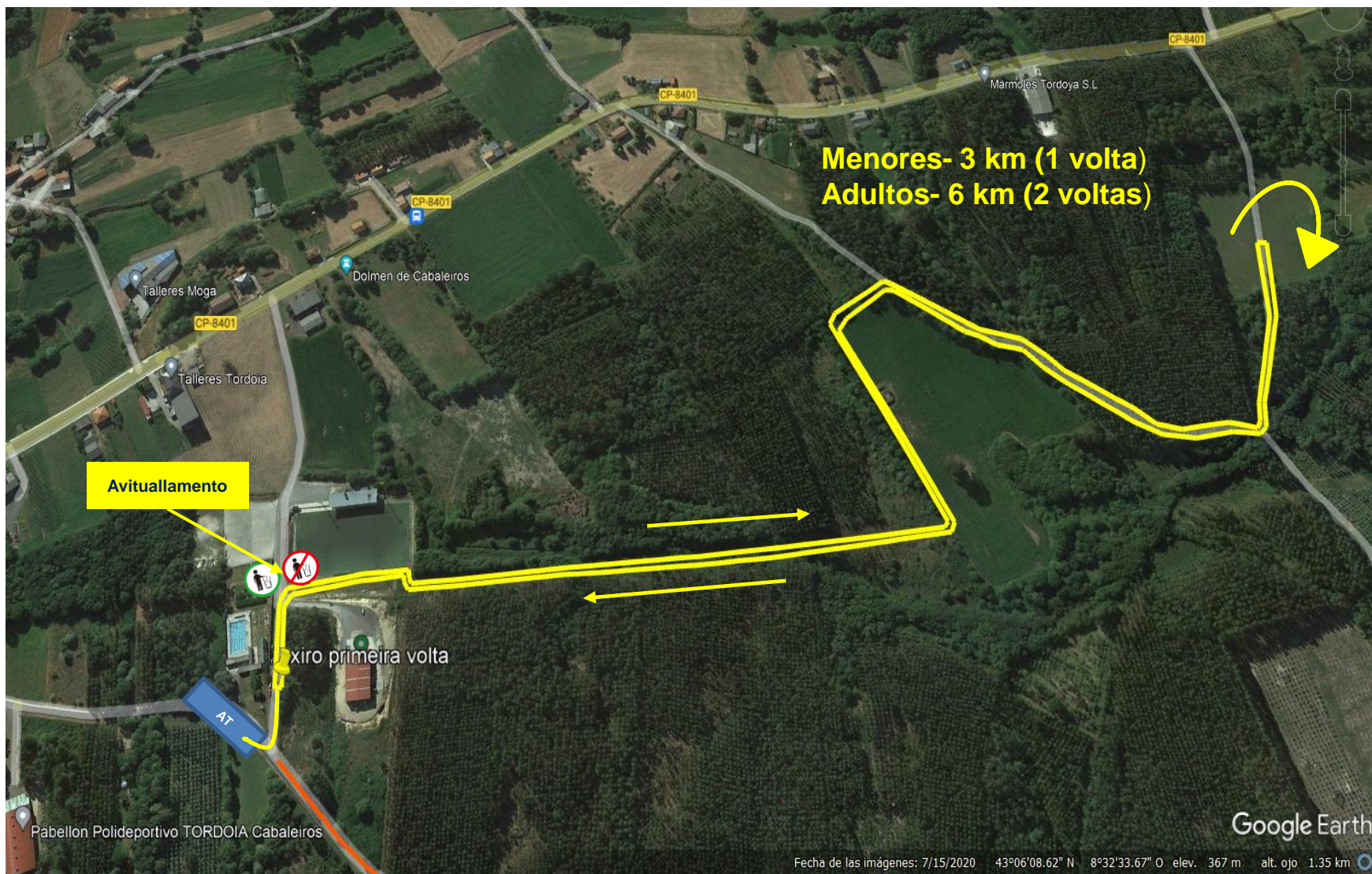
PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas, onde respectarán a distancia.

Un/unha oficial indicará que os deportistas se coloquen na liña de presaída sen pisar a mesma

O Delegado Técnico indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bucina

PERCORRIDOS - 1º SECTOR - CARREIRA



TRANSICIÓN

- Diríxete á túa bicicleta. Circula polo corredor onde tes o dorsal. Non cruces por debaixo das barras
- Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte.

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

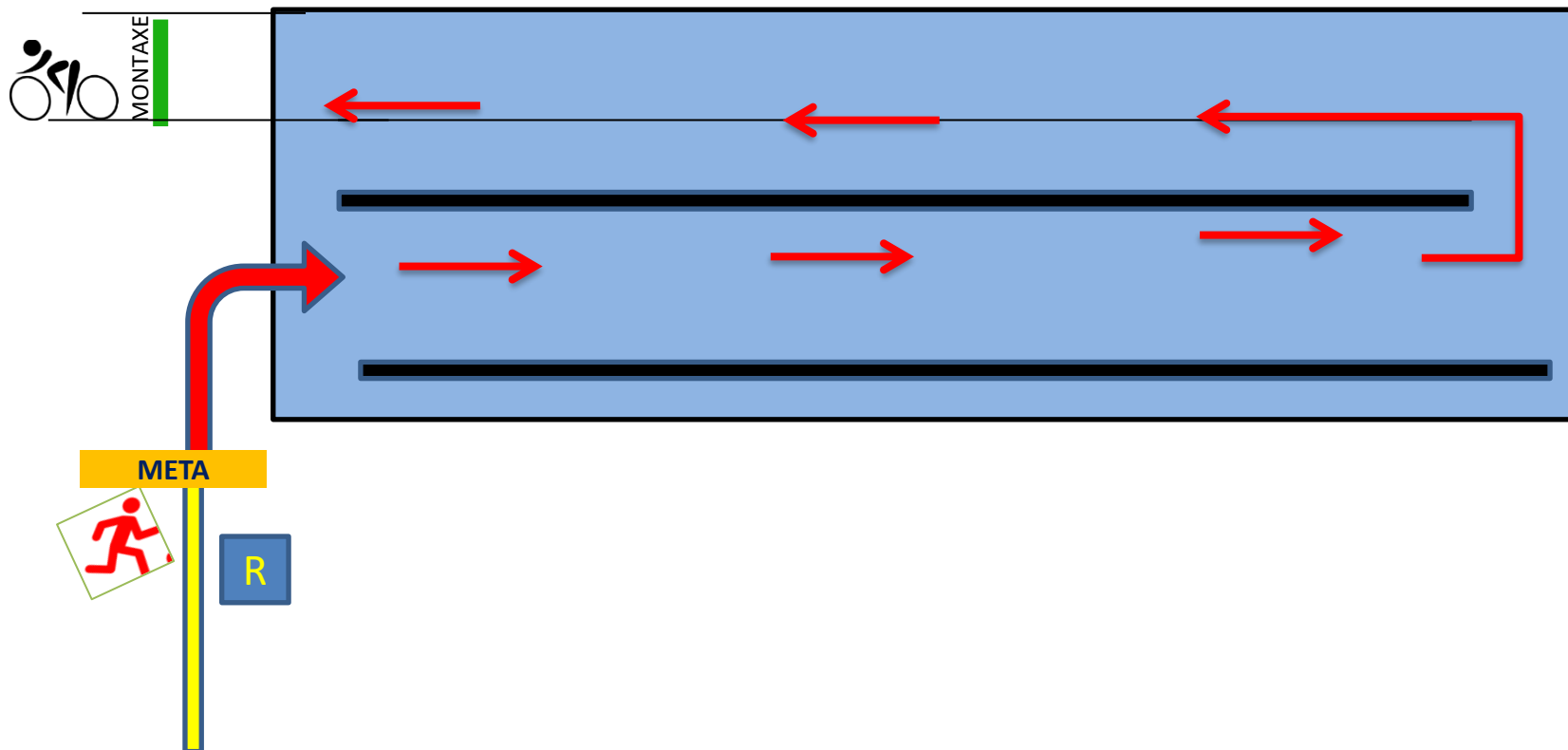
- Coa bicicleta na man diríxete á saída de transición. Non te montes nela ata que cho indique un oficial, ao pasar a liña de montaxe marcada.

TRANSICIÓN

39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

81	80	79	78	77	76	75	74	73	72	71	70	69	68	67	66	65	64	63	62	61	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51	50	46	45	44	43	42	41	40
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

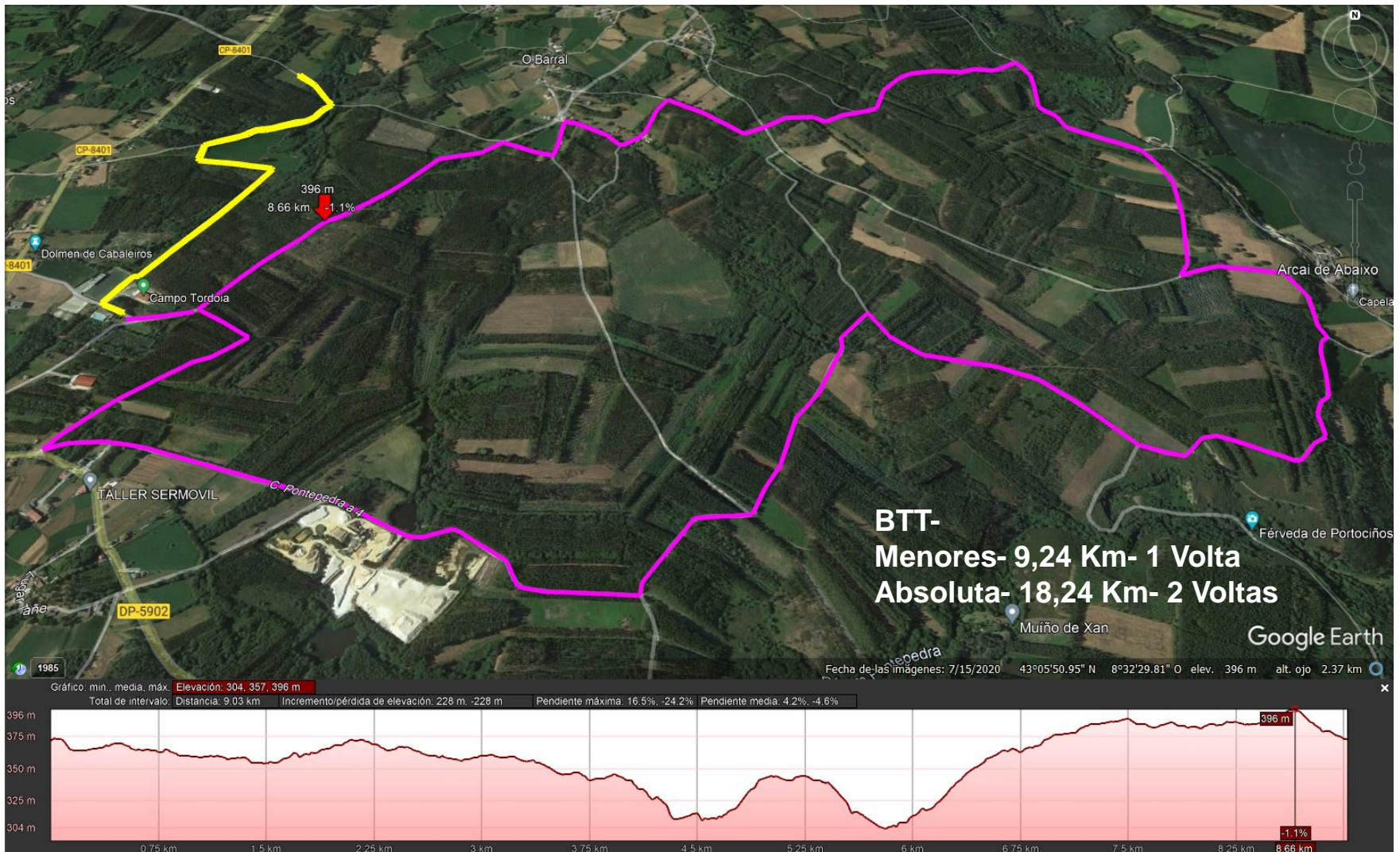
TRANSICIÓN 1



RELEVO DE PARELLAS

- Na carpa que estará ao carón da meta
- O testigo será a entrega do chip de corredor a ciclista/ciclista a corredor
- Na T2 o ciclista deberá depositar o casco no seu espazo antes de saír cara a zona de relevo.
- Os componentes da parella estarán suxeitos ao resto de normas e regulamentación da proba.

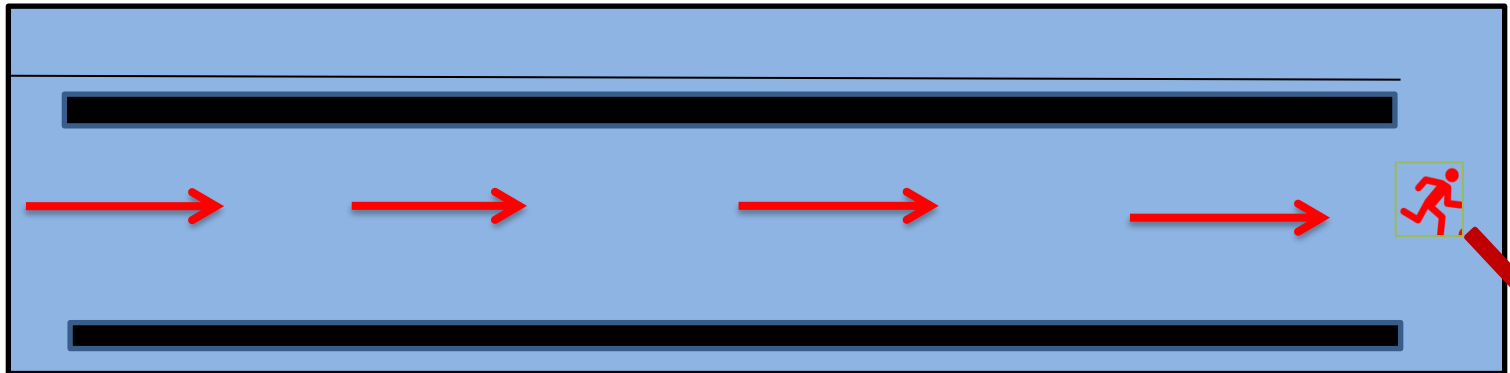
PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA



TRANSICIÓN 2

- **Desmonta da bicicleta antes da liña de desmontaxe. Esta estará marcada, ao carón da transición, un oficial indicarche que baixes.**
- **Coa bicicleta na man diríxete á túa posición . Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal. Non cruces por debaixo das barras**
- **Colococa a bicicleta no soporte antes de retirar ou despechar o casco.**
- **Diríxete á saída da transición para iniciar a carreira a pé**

TRANSICIÓN 2



Inicio 3º sector

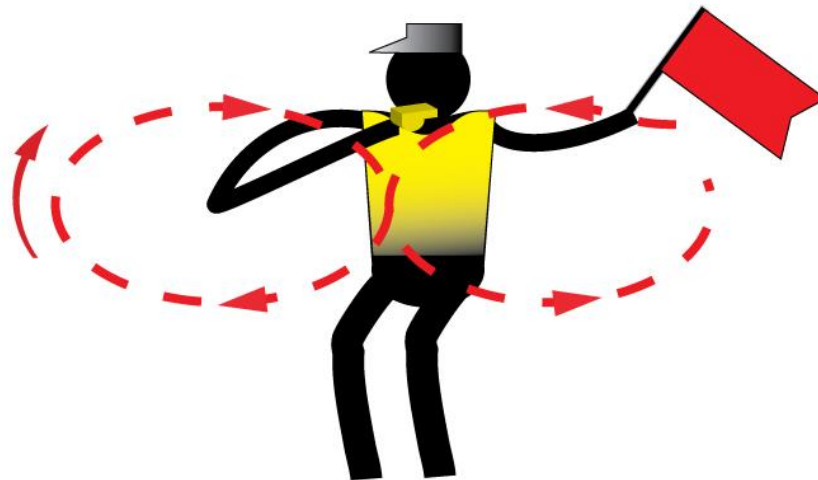


PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA



PRECAUCIÓN

- o En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



REMATE DE CARREIRA

*Unha vez finalizada a carreira, os/as deportistas dirixiranse á zona de postmeta recoller o avituallamento, e a continuación recollerán a súa bicicleta na transición para dirixirse á zona de vestiarios e duchas.

*Agás quen teñan posibilidade de subir ao podio, deberán abandonar a zona acoutada polo mesmo lugar por onde entraron.

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

- A Cronometraxe da proba será electrónica. Realizarase con chip que se entregará no rexistro e terá que ser devolto unha vez conclúa a proba
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2017/12/Procedemento-de-Reclamaci%C3%B3n-Apelaci%C3%B3n-probas-da-FEGATRI.pdf>

- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

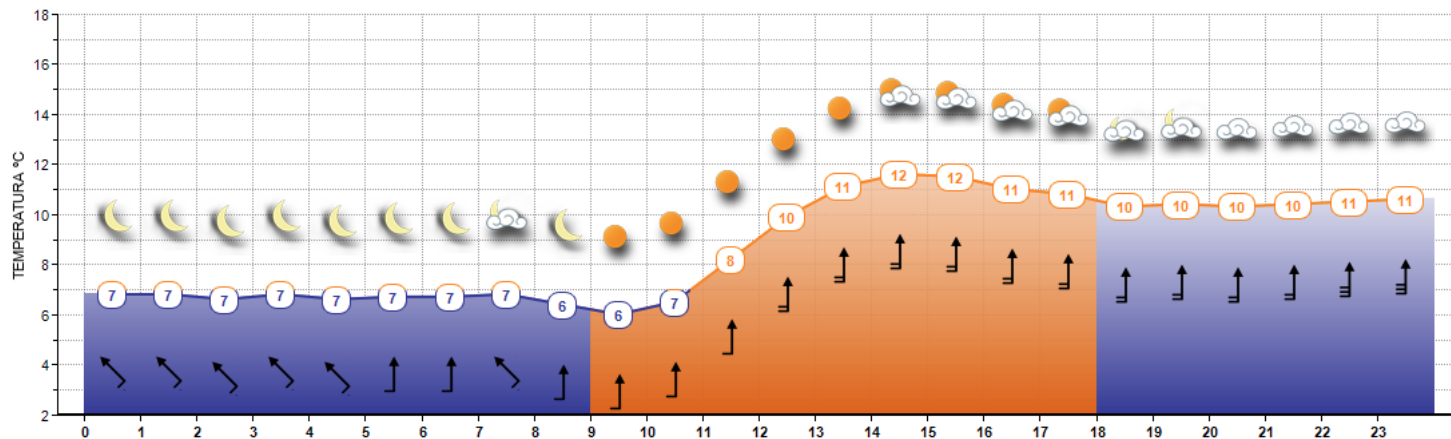
Trofeo para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría:
(Masculina e Feminina)

- Infantil
- Cadete
- Xuvenil
- Junior
- Absoluta
- Veterana
- Parellas mixtas e parellas masculinas

As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido

*** (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao X uíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

PREVISIÓN METEOROLÓGICA



sábado, 17 de diciembre
 Evolución

	Mañana	Tarde	Noche
Estado del cielo			
POR HORAS			
Viento	↗	↗	↗
Ocurrencia lluvia	5%	20%	70%
Temperatura (°C)	MIN MAX		
	6° 12°		
UV Máximo	1		
Avisos Meteo			

!! BOA SORTE !!

