

PROYECTO

GRUPO DE INTERÉS FEDERATIVO (GIF)

GRUPO SEGUIMIENTO TRIATLÓN (GST)

1. JUSTIFICACIÓN

El deporte de rendimiento requiere de una base sólida que permita progresar hacia niveles de entrenamiento cada vez más elevados y más controlados. Esta base necesita partir de los propios clubes de triatlón, a los que debemos apoyar, para que su gran trabajo siga mejorando y ofrezca grandes oportunidades de crecimiento personal y deportivo a los niños y niñas.

Los clubes aportan todo lo que tienen para que los/las deportistas progresen dentro del propio club y dentro de sus diferentes categorías. Desde la FEGATRI queremos potenciar en la medida de lo posible ésta difícil labor. Para ello hemos analizado los aspectos positivos y negativos (internos y externos) que creemos que hay en el triatlón gallego en diferentes edades.

Hemos analizado diferentes edades, categorías y resultados, que los agrupamos en 3 opciones:



A través de este análisis hemos detectado una serie de oportunidades que nos permitirán mejorar a nivel global tanto la organización, como el propio conocimiento de los deportistas. Queremos que sea un punto de partida para seguir ayudando en su formación y en su progreso deportivo dentro de nuestra federación y de los clubes.

2. CREACIÓN GRUPO DE INTERÉS FEDERATIVO (GIF)

Tras una reunión técnica se propone la creación de un Grupo de Interés Federativo, con el que se pretende dar cabida a deportistas de categorías:

- Juvenil (2006/2007)
- Junior (2004/2005)
- Sub23 (2000 a 2003)
- Élite (1999 y anteriores)

Incluimos estas categorías por el hecho de que sus campeonatos ya adquieren más relevancia dentro del panorama nacional e internacional, así como por la posibilidad de formar parte de la Selección Gallega que acuda al Campeonato de España de Comunidades. De esta forma podremos conocer mejor a los/las triatletas de cara a ser seleccionables.

2.1 CRITERIOS PARA FORMAR PARTE DEL GIF

- Criterio 1: Estar en los 20 primeros clasificados del Campeonato de España de Triatlón del año 2022 de cada categoría y sexo.
- Criterio 2: Criterio técnico
- Total 35 triatletas

CATEGORÍA	SEXO	TOTAL
JUVENIL 1	MASCULINO	6
JUVENIL 2		0
JUVENIL 1	FEMENINO	3
JUVENIL 2		3
JUNIOR 1	MASCULINO	2
JUNIOR 2		1
JUNIOR 1	FEMENINO	4
JUNIOR 2		0
SUB23	MASCULINO	7
SUB23	FEMENINO	3

2

ÉLITE	MASCULINO	3
ÉLITE	FEMENINO	3

3. CREACIÓN GRUPO SEGUIMIENTO TRIATLÓN (GST)

Se propone la creación de un Grupo de Seguimiento de Triatlón, con el que se pretende dar cabida a deportistas de categorías:

- Infantil (2010/2011)
- Cadete (2008/2009)

Incluimos estas categorías con los objetivos de:

- Llevar un control y seguimiento de los niños y niñas en edades de formación y que ya pueden tener acceso a campeonatos nacionales (cadete)
- Mejorar el conocimiento de la labor de los clubes a través del intercambio de información sobre los entrenamientos
- Conocer a posibles triatletas seleccionables para el Campeonato de España de Comunidades Autónomas (infantil y cadete)

3.1 CRITERIOS PARA FORMAR PARTE DEL GST

- Criterio 1: 4 primeros clasificados del Campeonato Gallego de Triatlón del año 2022 de cada categoría y sexo.

Para los/las niños/as de categoría alevín que cambien a categoría infantil en 2023 se tendrá en cuenta también que estén en los 4 primeros del Campeonato Gallego Alevín de 2022.

- Total 17 triatletas

CATEGORÍA	SEXO	TOTAL
INFANTIL 1	FEMENINO	4
INFANTIL 2		1
INFANTIL 1	MASCULINO	4
INFANTIL 2		1
CADETE 1	FEMENINO	3
CADETE 2		0
CADETE 1	MASCULINO	3
CADETE 2		1

La decisión final dependerá de la opinión de los técnicos responsables.

Se valorará la opción de ofrecer invitaciones a clubes para completar los grupos en caso necesario.

3.2 CONFIGURACIÓN DEL GRUPO

Durante la temporada se celebrarán pruebas del calendario FEGATRI que serán evaluadas por los técnicos responsables con el objetivo de ver la progresión de los/las triatletas. En base a esos resultados se podrá modificar la composición del grupo, ya que lo consideramos dinámico y abierto a nuevas incorporaciones, ofreciendo así la posibilidad de formar parte del mismo a aquellos/as triatletas que muestren buena evolución a lo largo de toda la temporada. Creemos que puede ser un punto motivacional importante para todos/as.

4. ACTUACIONES CONCRETAS DE CADA GRUPO

Las acciones a realizar serán diferentes en función del grupo correspondiente.

GRUPO	ACTUACIÓN	DÍAS	TEMPORALIDAD
GST y GIF (sólo juveniles)	Jornada Entrenamiento en CGTD	Sábado mañana y tarde	1 vez cada 2 meses*
GST y GIF (sólo juveniles)	Jornada en Puntos de Entrenamiento de Triatlón de Galicia	Según calendario	Según calendario competición
GST	Entrenamientos conjuntos	Según calendario	Según disponibilidad de los clubes
GIF	Concentraciones	Según calendario	Según calendario competición

*Siempre que el calendario nos permita disponer de los técnicos y de la instalación

4.1 GASTOS DESPLAZAMIENTO Y MANUTENCIÓN SESIONES GST Y GIF (juveniles)

Los gastos de desplazamiento correrán a cargo de cada deportista, que tendrá que estar en la instalación a la hora indicada para el inicio del entrenamiento y deberá ser recogido al término de entrenamiento de la tarde.

Les daremos un picnic para comer y así aprovechar bien el tiempo ese día.

4.2 GASTOS DESPLAZAMIENTO, ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN CONCENTRACIONES GIF

En función del presupuesto disponible la FEGATRI aportará un % del gasto total de las concentraciones.

Como regla general se aplicará mayor aporte económico para los/las triatletas becados/as en el CGTD.

4.3 CONCENTRACIONES

FECHA	LUGAR	OBJETIVOS
15 Enero al 5 Febrero 2023	Lanzarote (Sands Beach)	Preparación de pruebas internacionales de inicio de año. Poder trabajar volumen de ciclismo en estas épocas que en Galicia son complicadas por el clima.

Grupo GIF:

17 a 26 de febrero de 2023

Grupo de Tecnificación
Cáceres

Preparación Copa Europa Melilla y Quarteira.

Control y seguimiento de rendimiento de los/las triatletas pertenecientes al grupo.

Grupo GIF

Marzo 2023- Font Romeu

Concentración en altura para preparar las pruebas internacionales

Grupo GIF

Concentración en Lugo
con Federación
Mexicana Triatlón

5. MAPA PUNTOS DE ENTRENAMIENTO DE TRIATLÓN (PET)

Se propone la creación de Puntos de Entrenamiento de Triatlón. La propia diversidad de clubes repartidos por toda Galicia nos ofrece la posibilidad de crear estos puntos de entrenamiento.

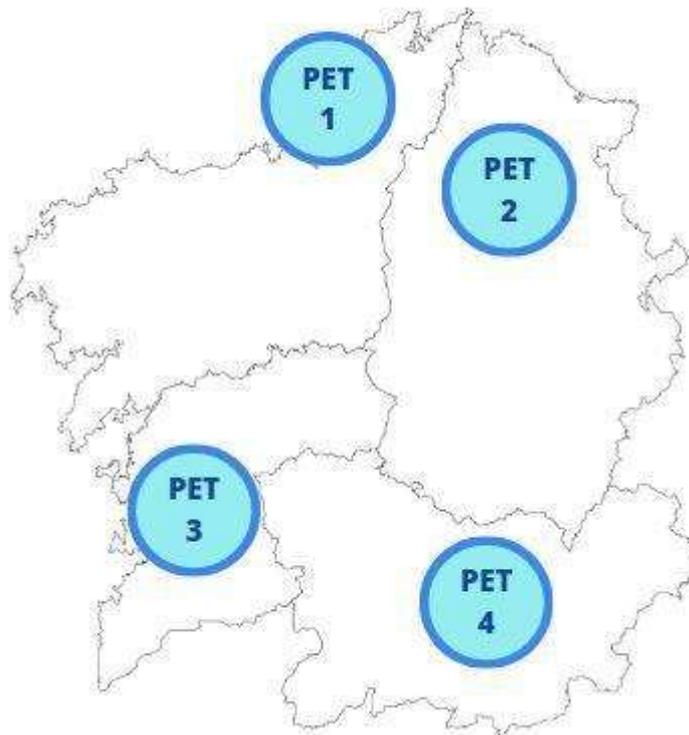
La idea es hacer una convocatoria con triatletas que puedan estar dentro del grupo GST y de los que no. Se hablará con los clubes de las 4 zonas indicadas para saber la posibilidad de hacer una jornada de entrenamiento compartido. La coordinación se realizará desde la Fegatri y se publicará una convocatoria con los/las triatletas que puedan acudir a dichas jornadas.

Se trata de fortalecer los lazos de unión entre los clubes, sus deportistas y sus entrenadores. Creemos que potenciará el desarrollo y aprendizaje de todas las personas implicadas.

Los clubes participantes podrán escoger a qué deportistas quieren llevar a esas jornadas, previa comunicación a la Fegatri.

La Fegatri solicitará a los clubes organizadores las características de las instalaciones donde se desarrollarán las actividad

La Fegatri aportará un técnico y un picnic para los/las participantes en caso necesario.



6. TÉCNICOS RESPONSABLES

Para el desarrollo de las sesiones contaremos con los técnicos de la FEGATRI, Carlos Prieto, Jonathan Cancela, Omar González y Xan Suárez.

Así mismo se ofrece la opción a que cualquier técnico de un club que tenga triatletas convocados pueda participar como voluntario para colaborar. Estos técnicos deberán estar inscritos en el listado de voluntarios que publicará la FEGATRI.