

CONVOCATORIA: TOMA DE TEMPOS PNTD 2023

A Federación Galega de Triatlón e PM. como entidade colaboradora integrada na Federación Española de Triatlón, ten prevista dentro das actividades do Plan Nacional de Tecnificación Deportiva a realización de toma de tempos o 11 de febreiro, en Pontevedra.

<https://triatlon.org/wp-content/uploads/2021/12/2022-Convocatoria-Toma-de-Tiemp-os.pdf>

A toma de tempos estará dirixida a:

CATEGORÍAS 2023	Anos
CADETE	2008-2009
XUVENIL	2006-2007
XUNIOR	2004-2005
PARATRIATLON	LIBRE ata 30 anos

****REGULAMENTACIÓN:**

-NATAACION: Participación só con bañadores dentro da regulamentación FINA.

-CARREIRA: Queda PROHIBIDO o uso dos clavos.

LUGAR E HORARIOS:

CGTD PONTEVEDRA

SÁBADO 11 FEBREIRO

- MAÑÁ: PISCINA (10:00-10:30h quecemento; 10:45h inicio das probas)
- TARDE: PISTA ATLETISMO (16:00-16:30h quecemento; 16:45h inicio das probas)

CONSIDERACIÓNS ESPECIAIS:

En función do número de inscritos, valorariase a posibilidade de incluír unha sede máis no calendario, así como establecer o criterio de reparto de deportistas en cada sede.

O protocolo das probas a realizar será:

ORDE DAS PROBAS	PROBAS
CADETE-XUVENIL-XUNIOR FEM	100m LIBRE
CADETE-XUVENIL-XUNIOR MASC	100m LIBRE
PARATRIATLON	200m LIBRE
CADETE-XUVENIL-XUNIOR FEM	400m LIBRE
CADETE-XUVENIL-XUNIOR MASC	400m LIBRE

PERIODO DESCANSO: COMIDA

CADETE-XUVENIL-XUNIOR FEM	1000m LISOS
CADETE-XUVENIL-XUNIOR MAS	1000m LISOS
PARATRIATLON	1000m LISOS
CADETE-XUVENIL-XUNIOR FEM	200m LISOS
CADETE-XUVENIL-XUNIOR MASC	200m LISOS

Director Deportivo: Carlos David Prieto López
Responsable Técnico: Xan Xosé Suárez Vilela
Oficial responsable: Mónica Flores

A presenza nesta toma de tempos é necesaria para poder ser incluídos no Plan Nacional de Tecnificación Deportiva da Federación Española e, servirá como punto referente no seguimento a deportistas que podan optar a futuros bolseiros no plan de Tecnificación FEGATRI.

PROCEDEMENTO DE INSCRICIÓN

Ata o dia 2 de febreiro ás 23:59 h. .

1.-IMPRESINDIBLE PARA VALIDAR DATOS NA FETRI

Cada deportista deberá introducir os seus datos no formulario seguinte da FETRI:

<http://www.tomadetiempostriatlon.org/registro/>

2.- NO ÚLTIMO APARTADO “Información añadida”, DEBEN INDICARSE OS TEMPOS DE NATACIÓN (100m LIBRE E 400m LIBRE) E OS DE CARREIRA (200m LISOS E 1000m LISOS)

Información añadida

100 LIBRE: 1:10
400 LIBRE: 4:55

**INDICAR LOS TIEMPOS
EN ESTE APARTADO**

Escribe aquí lo que requiera la convocatoria a la que te estás inscribiendo

-Marcas acreditadas/estimadas:

1. NATACIÓN (100 libre + 400 libre)
2. ATLETISMO (1000 lisos + 200 lisos)

NOTAS IMPORTANTES A TER EN CONTA:

- Será necesario que os/as deportistas posúan a licenza federativa contando co correspondente seguro deportivo obrigatorio.

-Lémbrese, que o carácter da toma de tempos non é promocional, servirá para detectar e baremar certas capacidades dos deportistas da nosa comunidade nas idades que abarca. Prégase, co fin de non saturar a xornada, inscribíbanse a deportistas potencialmente de interese segundo as táboas de baremación publicadas.

-A FEGATRI entregará un picnic de xantar para participantes e adestradores.

FEDERACION GALEGA DE TRIATLON E PM

Tlf: 982 251 345

Email: tecnificacion@fegatri.org

MARCAS MÍNIMAS PARA PODER PARTICIPAR

NATACIÓN	MASCULINO			FEMININO		
	XUN	XUV	CAD	XUN	XUV	CAD
100 m LIBRE	01:08,00	01:11,00	01:15,00	01:16,00	01:18,00	01:22,00
400 m LIBRE	05:25,00	05:45,00	05:55,00	05:45,00	06:00,00	06:13,00

Deberase indicar que o/a triatleta ten as marcas mínimas esixidas nas dúas probas de natación segundo a táboa.



AUTORIZACIÓN PATERNA/MATERNA para inscripción de la Toma de Tiempos 2023 a través del formulario Google.

D./Dña.: con DNI como
padre/madre/tutor del menor: con DNI:
.....con fecha de nacimiento:

Autorizo bajo mi responsabilidad por medio del presente escrito a la inscripción para la Toma de Tiempos 2023 a través de nuestro formulario Google y poder trasladarlo a nuestra base de datos para la recopilación de datos, aceptando la normativa y condiciones de esta.

He leído y acepto el aviso legal y el pliego de descargo.

A.....de de 2023

Firma padre/madre y/o tutor/a legal.

