

I DUATLÓN ESCOLAR

CIDADE DA CORUÑA

19·FEB·2023



ORGANIZA



PARTICIPAN



REUNIÓN TÉCNICA

I DUATLÓN ESCOLAR
CIDADE DA CORUÑA
PROBA DE PROMOCIÓN
PREBENXAMÍN

19 FEBREIRO 2023

PRESENTACIONES

- **Persoas clave:**

| | |
|--------------------------------|----------------------|
| Director de Carreira: | José Daniel Gonzalez |
| Delegado Técnico/Xuíz Árbitro: | Alberto Morlán |
| Xuíz Árbitro Asistente: | Alejandra Fernandez |

- **Xurado de Competición**

| | |
|----------------------|---------------------------------|
| Delegado Técnico: | Alberto Morlán |
| Federación Galega: | Javier Campos |
| Representante Clubs: | Pablo Pedrosa (Triatlón Ferrol) |

CIRCUITOS E DISTANCIAS

PREBENXAMÍN:

Carreira:----- 200 m. 1 voltas
Bicicleta: ----- 1 km . 1 voltas
Carreira: ----- 100 m. 1 volta

LOCALIZACIÓN E SERVIZOS

Explanada del Palacio de los Deportes de Riazor

43.369021242764255, -8.414974396125732

<https://goo.gl/maps/BA2jEecWo8vXvgqj6>



- 1. Secretaría
- 2. Control de material e retirada
- 3. Transición
- 4. Avituallamento Meta
- 5. Saida/ Meta

ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- **Só poden acceder as zonas delimitadas de competición as persoas acreditadas:**
 - Deportistas participantes
 - Adestradores con acreditación
 - Organización
 - Oficiais

HORARIOS

- 8:30 Apertura da secretaría de Competición
- 12:30 – 12:50 Control Material **PreBenxamín**
- **13:00 Saída PreBenxamín**
- 13:15 Entrega premios (hora aproximada)

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da súa hora de saída

CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material é imprescindible:
 - Bicicleta e Material regulamentario para probas de menores (Está permitida a bicicleta de BTT sen acoples)
 - Permítese o uso de minifreos engadidos ao manillar para categorías, prebenxamín, benxamín e alevín
 - Casco con certificación para uso ciclista.
 - O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
 - Dorsal de corpo, Casco, Bicicleta e chip
- ** (O DORSAL.- é obrigatorio en todos os segmentos, por diante na carreira e nas costas no ciclismo, recoméndase levar porta dorsal ou goma para darlle a volta)***

Dentro da transición:

- Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal **coa roda dianteira mirando cara o pasillo (Tanto na T1 como na T2)**
- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas. na T1
- **Só se pode deixar o material para competir na transición.** (Usa o gardarroupa para as pertenzas que non sexan de carreira)
- Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos /as oficiais.

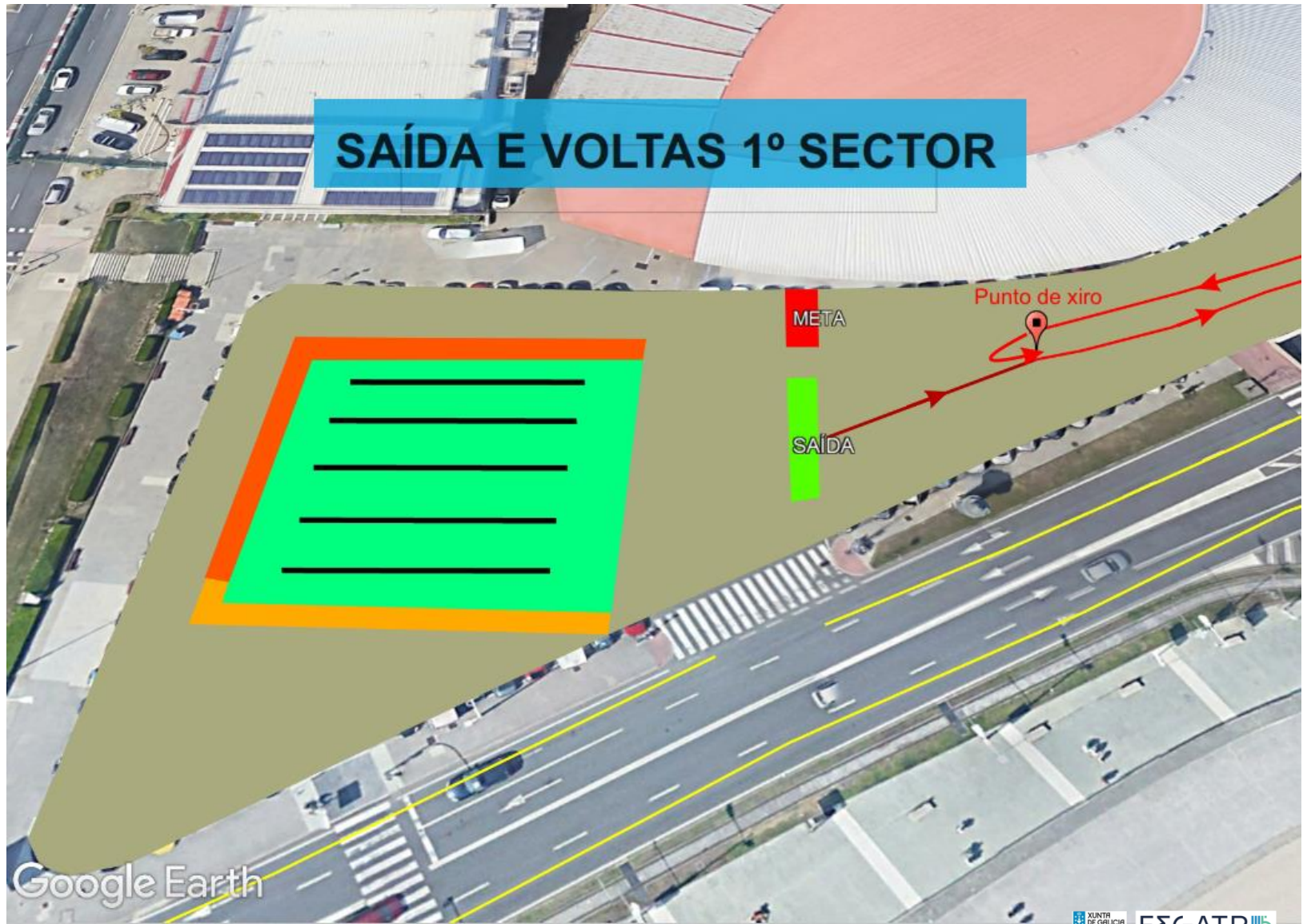
PROCEDEMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas, onde respectarán a distancia.

Un/unha oficial indicará que os deportistas se coloquen na liña de saída sen pisar a mesma.

O Delegado Técnico indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bucina

SAÍDA E 1ª VOLTA



PERCORRIDOS



PREBENXAMÍN 13:00

1º Sector - 200 mts (1 volta)
2º Sector - 1 km (1 volta)
3º Sector - 100 mts (1 volta)

Legenda

- 1º Sector 1v larga, 3º sector 1v corta
- Ciclismo 1km, 1 volta
- SAIDA/ META
- Transición

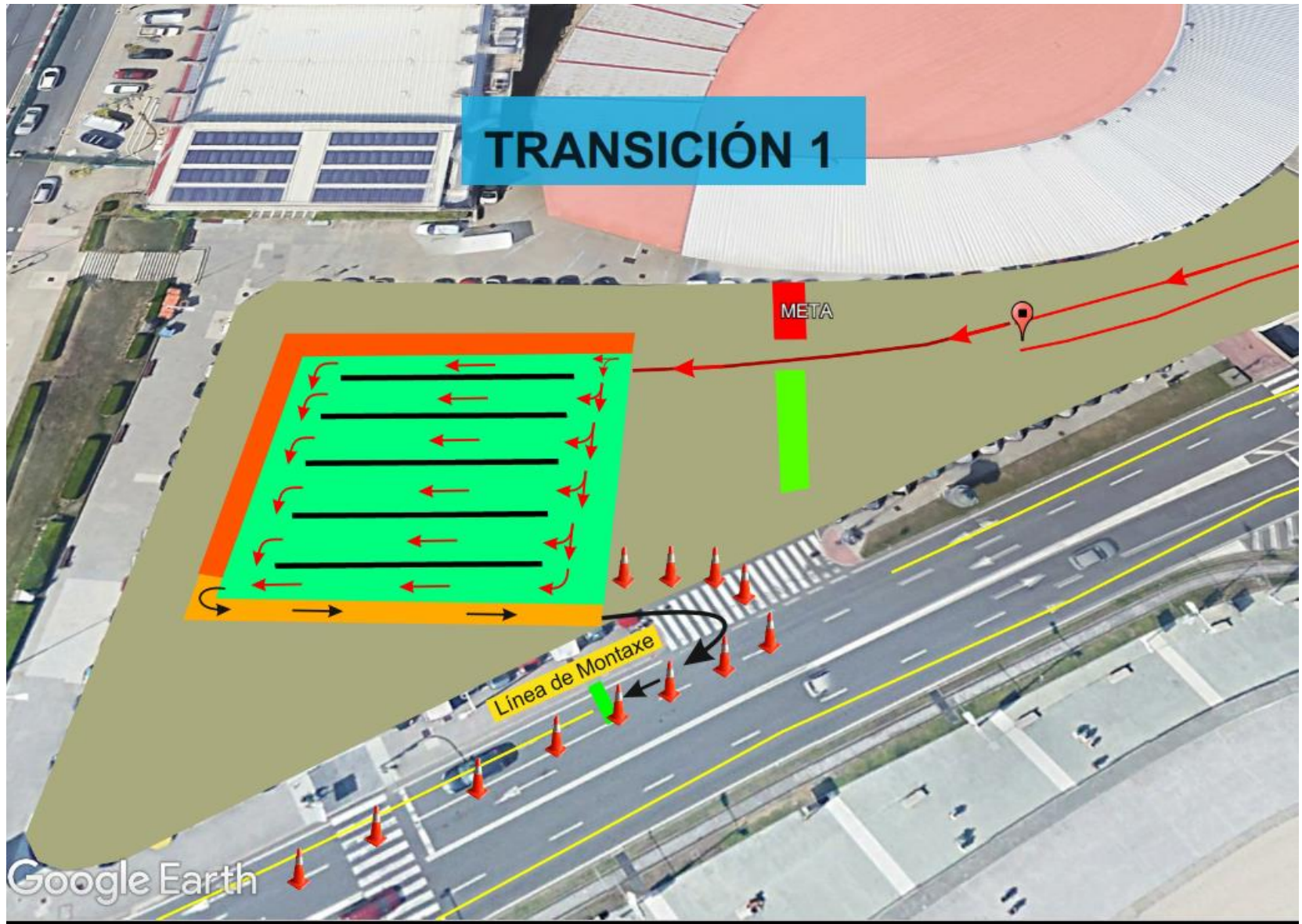
TRANSICIÓN 1

- Ao remate da carreira diríxete ao pasillo onde está o teu número colocado para acceder ao teu espazo.
- Debes colocar e abrochar o casco antes de sacar a bicicleta do seu soporte

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

- O material utilizado (gorra, zapatillas...) quedará na túa zona
- Debes colocar o dorsal de corpo cara as costas
- Diríxete coa bicicleta na man cara o pasillo de compensación ata á liña de montaxe que está ao saír da transición na estrada. Un/ha oficial indicaráche que podes montar unha vez a pases.

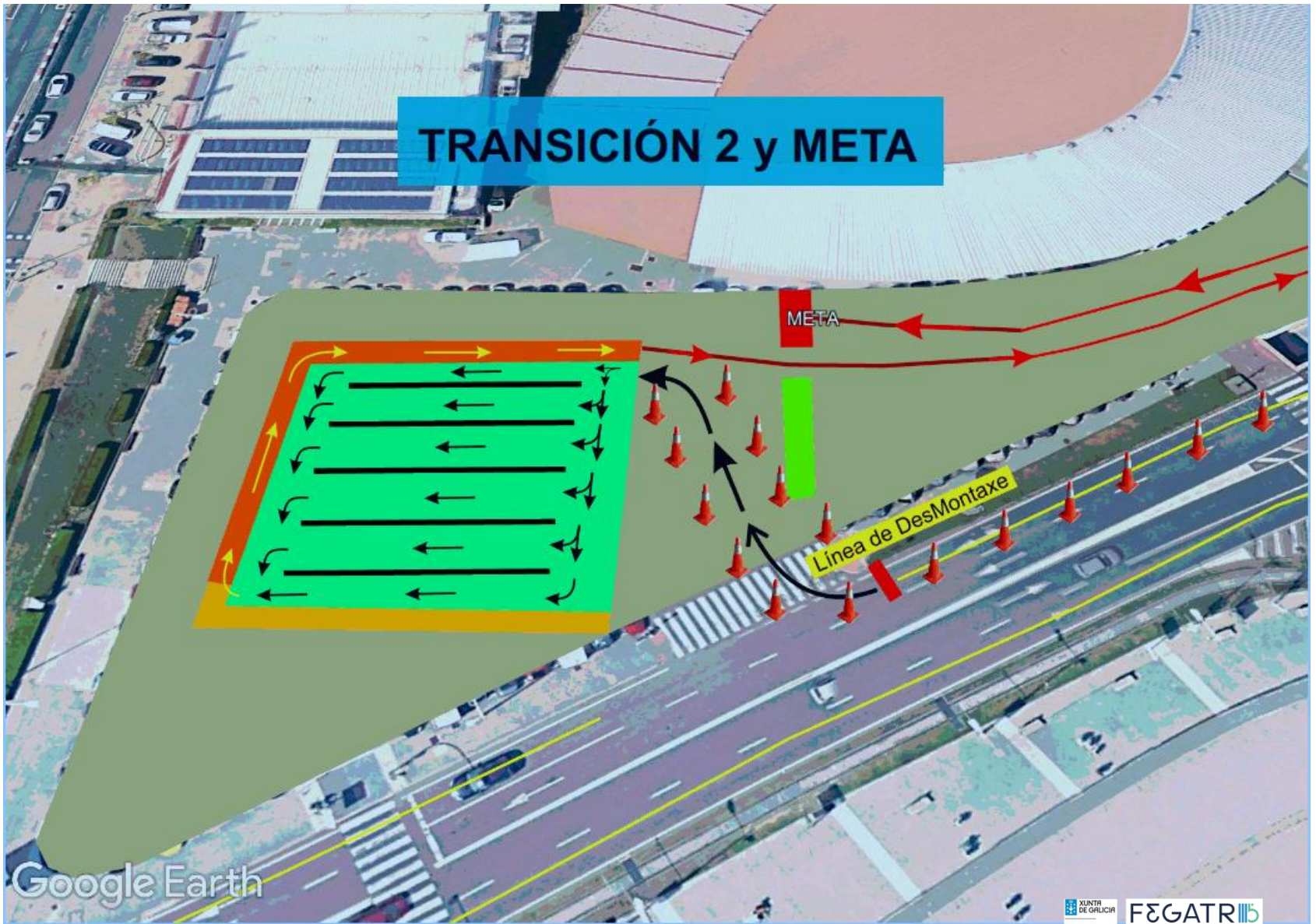
TRANSICIÓN 1



TRANSICIÓN 2

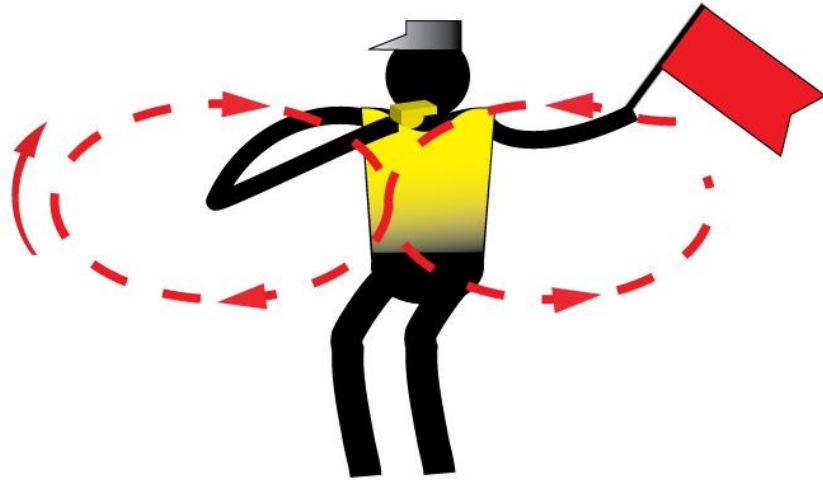
- A liña de desmontaxe estará antes de entrar na transición e un oficial indicaráche que desmontes antes da mesma.
- Continúa coa bicicleta na man e o casco abrochado cara teu pasillo para acceder ao teu espazo.
- Deixa a bicicleta no rack, **coa roda dianteira mirando cara o pasillo,** antes de sacar o casco e deixalo no teu espazo.
- Debes colocar o dorsal de corpo cara a fronte.
- Diríxete cara o pasillo de compensación, o final da transición xira a dereita para acceder o pasillo e despois continua cara o sector de carreira.

TRANSICIÓN 2



PRECAUCIÓN

- En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



META E RECOLLIDA DE MATERIAL

- Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde deixarás teu chip e a continuación poderás retirar o teu avituallamento.
- Unha vez recollas o avituallamento, diríxete directamente á transición e recolle o teu material

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

- A proba rexeráse polas normativas vixentes da Federación Galega e Española de Tríatlon <https://fegatri.org/regulamento-deportivo/>
- A Cronometraxe da proba será electrónica..
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>
- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

- 3 primeiros e primeiras **Clasificadas**

As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido

*** (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

PREVISIÓN
METEOROLÓXICA

DOMINGO 19

Temp.

9-16°C

Tempo



!! BOA SORTE !!

