

---

# I TRITEA

*REGULAMENTO TRIATLON DE MENORES "A FREIXA"*

*(BX/ALV/INF/CD) + PROBA NON COMPETITIVA PREBENXAMÍN*

---

## ORGANIZA

- CLUB DEPORTIVO DELIKIA
- FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLON E P.M.

## COLABORAN

- CONCELLO DE PONTEAREAS
- CLUB NATACIÓN DE PONTEAREAS
- LYNALFA CLUB CICLISTA PONTEAREAS
- LYNALFA GRUPO ASEGURADOR
- LUSTAND RECINTOS FERIALES
- DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
- SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE

## PATROCINAN

- DELIKIA FRESH
- AXA
- CABREIROA
- DI MILANO

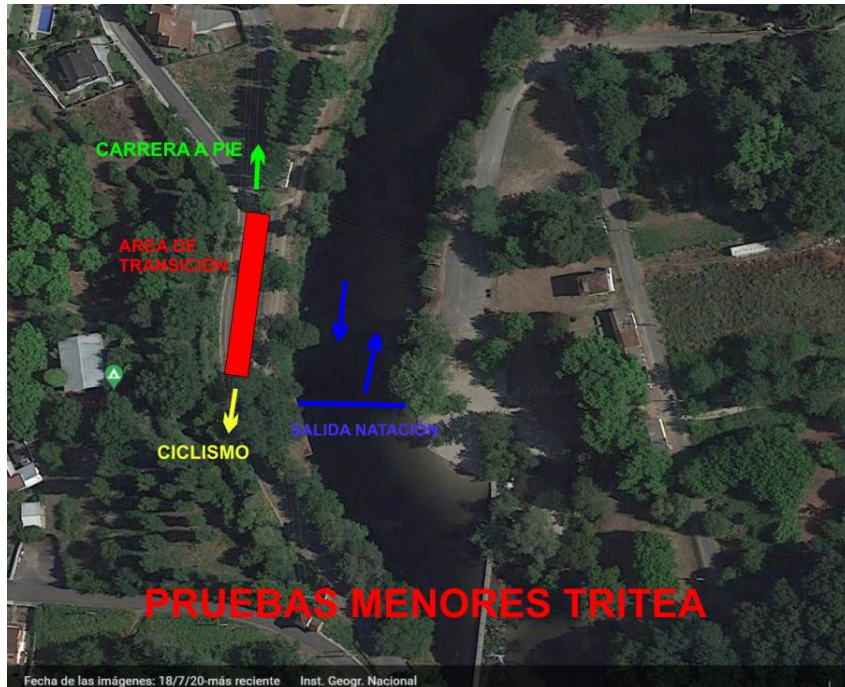
## DATA

- 20 de AGOSTO de 2023

## ¿ONDE?

- PRAIA DA FREIXA (PONTEAREAS)
- COORDENADAS :42.18826238281987, -8.514228062986952

## PLANO XERAL UBICACIÓN



### NATACIÓN

- Praia da Freixa

### TRANSICIÓN:

- Situada na beira contraria á Praia da Freixa na estrada de Pontearreas a Ribadetea.

### CICLISMO:

- Da Estrada da Baixada á Freixa

### CARRERA A PÉ:

- Inmediacións da Praia da Freixa

## ¿EN QUE CONSISTE A PROBA?

Categoría	Hora	Ano nacemento	Natación	Voltas natación	Ciclismo	Voltas ciclismo	Carreira	Voltas carreira
Benxamín	10:00	2014/15	100 m	1	2 km	1	500 m	1
Alevín	10:30	2012/13	200 m	1	4 km	2	1000 m	2
Infantil	11:10	2010/11	300 m	1	6 km	3	1500 m	3
Cadete	12:00	2008/09	400 m	1	8 km	4	2000 m	2 (1Km)
Prebenxamín	13:00	2016/17*	50 m	1	1 km	1	250 m	1

\*6 anos cumpridos

## NATACIÓN



O inicio da proba de natación será dende o areal da praia fluvial da Freixa (Bugarin), unha vez os participantes completen a distancia a nado solicitada, tomarán saída polo embarcadoiro situado na parte contraria á Praia fluvial na Estrada da Baixada á Freixa (Ribadetea)

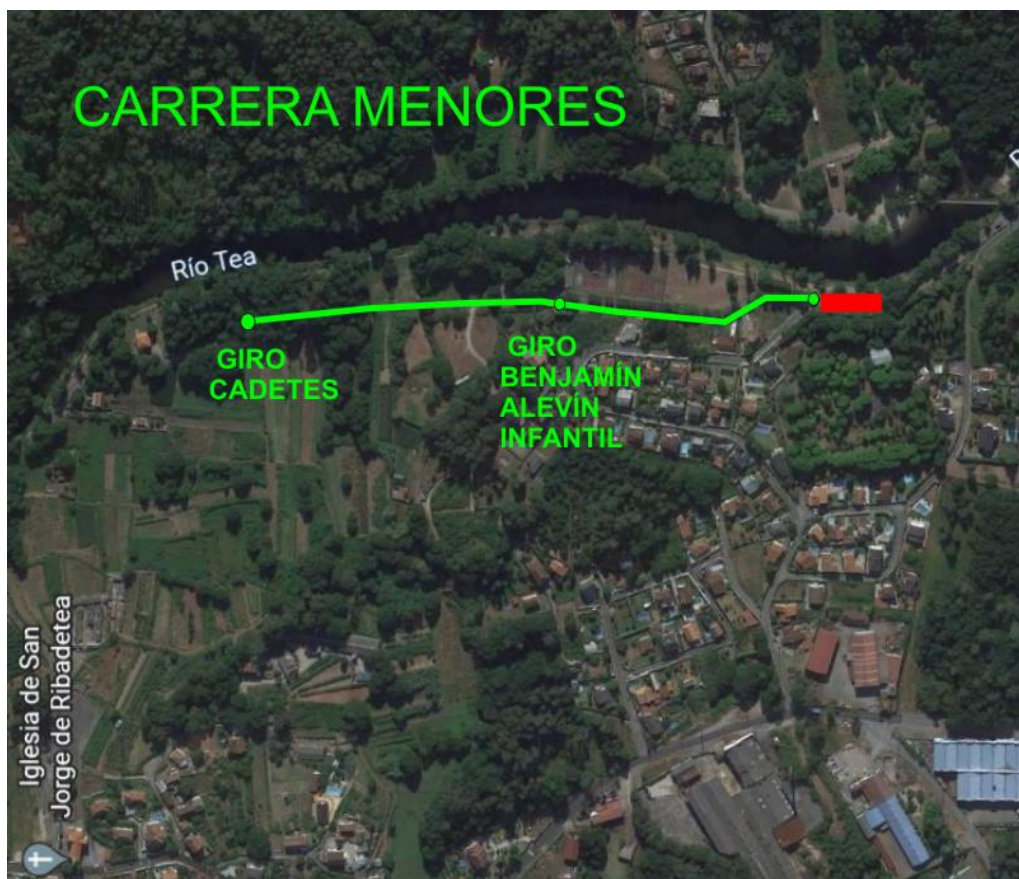
## CICLISMO



As probas de ciclismo realizaranse na estrada de Baixada á Freixa dirección de saída cara Estrada N-120 (Ponteareas) dando o xiro para volta segundo distancia antes de chegar a dita estrada N-120, sendo a zona de xiro situada na zona do centro hípico Char.

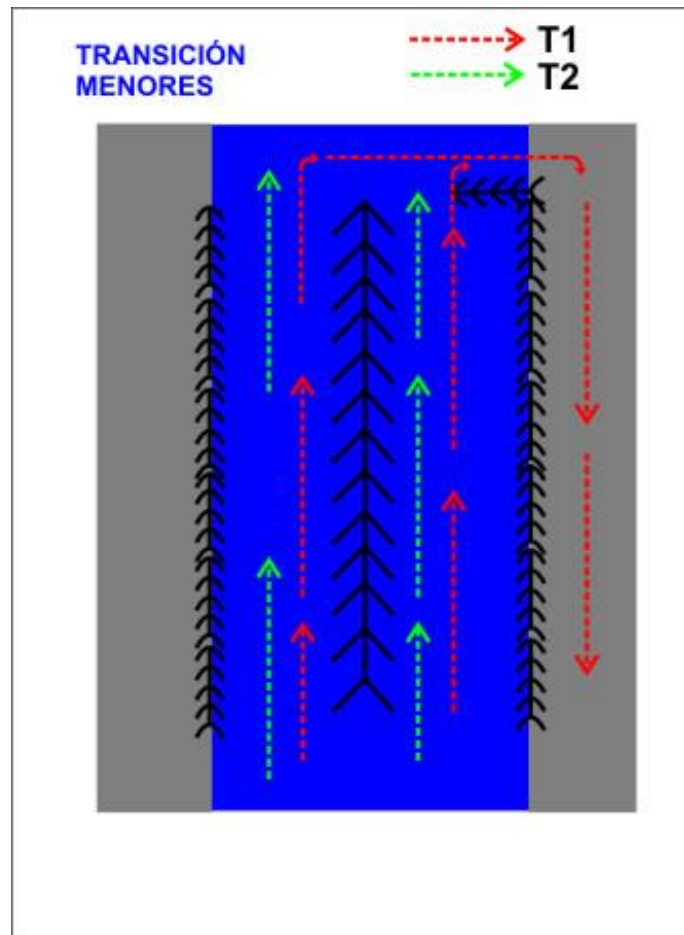


## CARREIRA A PÉ



As probas de carreira a pé realizaranse con dirección saída estrada EP-2703 (estrada de Pontearreas a Pazos de Borbén) pola estrada da Baixada á Freixa realizando o xiro na zona antes de chegar á estrada EP-2703 na zona do centro social renacer.

## TRANSICIÓN



Situada na beira contraria á Praia da Freixa na estrada de Ponteareas a Ribadetea.

## ¿A QUE HORA COMEZAMOS?

Categoría	Hora
Benxamin	10:00
Alevín	10:30
Infantil	11:10
Cadete	12:00
Prebenxamín	13:00

### TRIATLON INCLUSIVO

#### ○ DISTANCIAS:

- A CORRESPONDENTE Á IDADE OU ADAPTADA SEGUNDO NECESIDADES.

***DISPUTARASE AO MESMO TIEMPO QUE A PROBA DE MENORES QUE CORRESPONDA OU SEPARADA EN CASO DE NECESIDADE.***

## ¿QUE MÁIS NECESITO SABER?

### Inscricións:

- Gratuítas (solo deportistas con licencia FEGATRI en vigor).
- **ATA O MARTES 15 DE AGOSTO**
- Realizaranse a través de la plataforma de inscricións da Fegatri dende a ligazón [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado competicións/inscricións.
- CLUBS.- Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana [Competicións/Inscricións](#) e accedendo á carreira de referencia. Unha vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRIPCIÓN, introducirase o código de club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas)
- DEPORTISTAS INDIVIDUAIS.- Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

## Baixas e cancelación de inscricións:

- As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com), antes das 14:00 h. do mércores anterior á proba.
- As baixas non comunicadas en prazo terán unha penalización de 5€ por deportista que serán facturados ao club, ao final de cada temporada
- En caso de inscricións que non se axusten a regulamento, finalizado o prazo de inscrición estas serán anuladas de oficio.

## Publicación de listas de persoas inscritas:

- Publicación lista provisional: o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamación cando na lista se dese algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo. Publicación lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e non admite cambios).

## Recollida de dorsais:

- Ata 45´ antes doo comezo de cada proba

## Control de material:

- 30´ antes do comezo da proba
- Deportistas identificados con Licenza (descarga dixital en perfil do deportista programa de licenzas)/DNI ou documento oficial con foto e dorsais colocados

## Duchas:

- Estarán a disposición dos deportistas no campo de fútbol municipal de Pardellas (200m de liña de meta)

## Cronometraxe:

- Electrónico con chip. Será entregado á organización unha vez finalizada a proba.

## ¿HAI PREMIOS?

### os premios por categorías son os seguintes:

- CATEGORIAS:
  - 5 primeiras persoas clasificadas de cada unha das categorías masculina y feminina
- TRIATLON INCLUSIVO:



- 3 primeiras persoas por categoría: Necesario acreditar certificado facultativo ao menos 33%.

## **Hora estimada entrega de premios 13:15 h.**

- *"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada a podio será sancionado con 25 ou 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono" Exención aprobada COVID-19- calquera deportista que non poida quedar á entrega deberá avisar a delegado técnico ou Xuíz árbitro.*

## **Normas de competición**

- A proba rexeráse polas Normativas e [Regulamentos Oficiais de Competición](#) da Federación Galega de Triatlón e Federación Española de Triatlón.

## **Servizos médicos e seguros deportivos**

- Os/as participantes, contarán co seguro deportivo do programa XOGADE, para actividade deportiva federada de 6-16 anos, debendo seguir o protocolo publicado na páxina web da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia ante calquera incidencia.

## **Reclamación e Apelación**

- [Segundo regulamento oficial de competición anexo FEGATRI.](#)

## **Civismo e respecto:**

- Os/as participantes a través dos seus responsables, aceptan cada un dos artigos deste regulamento e comprométese a respectar a todo o persoal involucrado no desenvolvemento do evento, compañeiros, material propio e alleo e a contorna da proba.

### NOTA:

- A organización reservase o dereito de modificar, comunicándoo previamente a interesados/as , calquera aspecto do presente regulamento co obxectivo de mellorar o desenvolvemento do evento.