

---

# I TRITEA

*REGLAMENTO TRIATLÓN DE MENORES "A FREIXA"*

*(BJ/ALV/INF/CDT) + PRUEBA NO COMPETITIVA PREBENJAMIN*

---

## ORGANIZA

- CLUB DEPORTIVO DELIKIA
- FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLON E P.M.

## COLABORAN

- CONCELLO DE PONTEAREAS
- CLUB NATACIÓN DE PONTEAREAS
- LYNALFA CLUB CICLISTA PONTEAREAS
- LYNALFA GRUPO ASEGURADOR
- LUSTAND RECINTOS FERIALES
- DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
- SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE

## PATROCINAN

- DELIKIA FRESH
- AXA
- CABREIROA
- DI MILANO

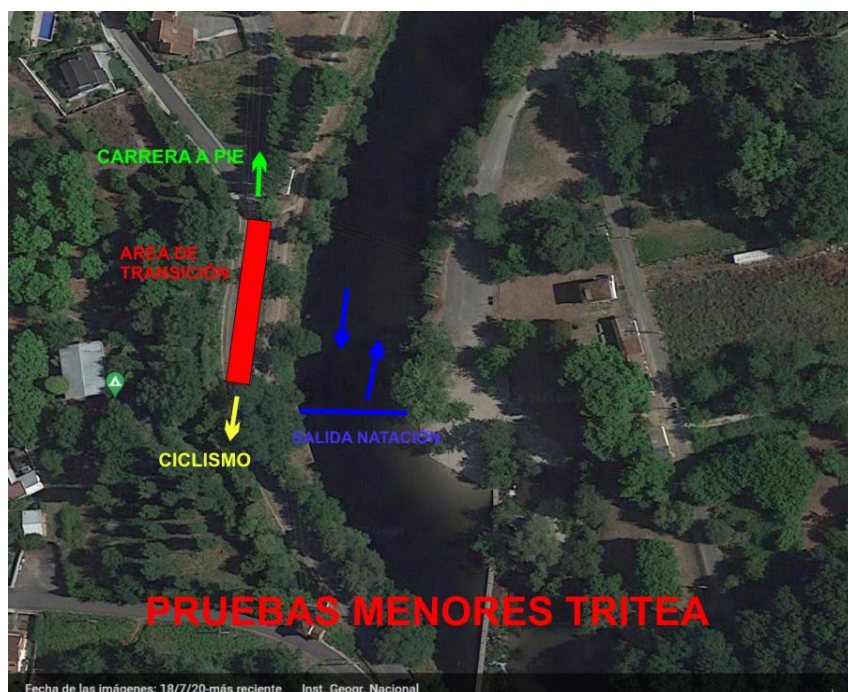
## FECHA

- 20 de AGOSTO de 2023

## ¿DONDE?

- PLAYA A FREIXA (PONTEAREAS)
- COORDENADAS :42.18826238281987, -8.514228062986952

## PLANO GENERAL UBICACIÓN



### NATACIÓN

- Playa de la Freixa

### TRANSICIÓN:

- Situada en la orilla contraria a la playa de la Freixa en carretera de Ponteareas a Ribadetea.

### CICLISMO:

- En carretera de Baixada A Freixa

### CARRERA A PIE:

- Inmediaciones de la playa da Freixa

## ¿EN QUE CONSISTE LA PRUEBA?

Categoría	Hora	Años	Natación	Vueltas natación	Ciclismo	Vueltas ciclismo	Carrera	Vueltas carrera
Benjamín	10:00	2014/15	100 m	1	2 km	1	500 m	1
Alevín	10:30	2012/13	200 m	1	4 km	2	1000 m	2
Infantil	11:10	2010/11	300 m	1	6 km	3	1500 m	3
Cadete	12:00	2008/09	400 m	1	8 km	4	2000 m	2 (1 km)
Prebenjamín	13:00	2016/17	50 m	1	1 km	1	250 m	1

## NATACIÓN



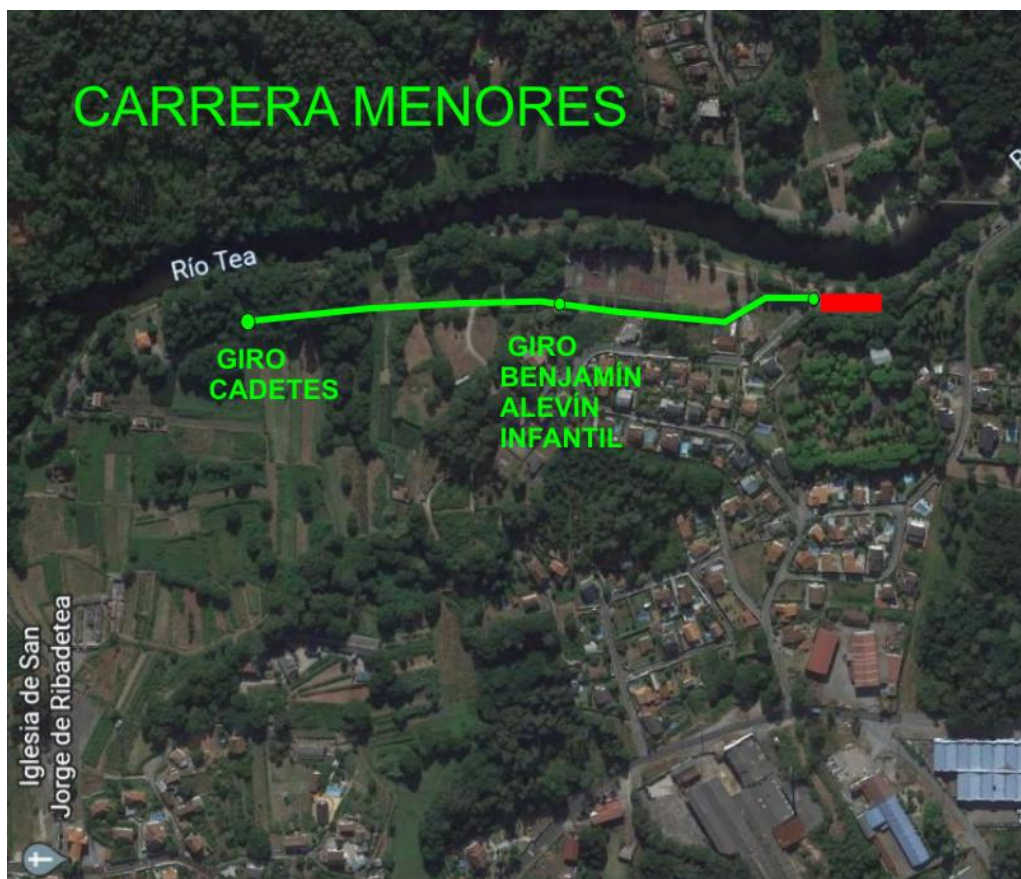
El inicio de la prueba de natación se realizará desde el arenal de la playa fluvial da Freixa (Bugarín), una vez los participantes completen la distancia a nado solicitada, tomarán salida por el embarcadero situado en la parte contraria a la playa fluvial en la Carretera de Baixada a Freixa (Ribadetea)

## CICLISMO



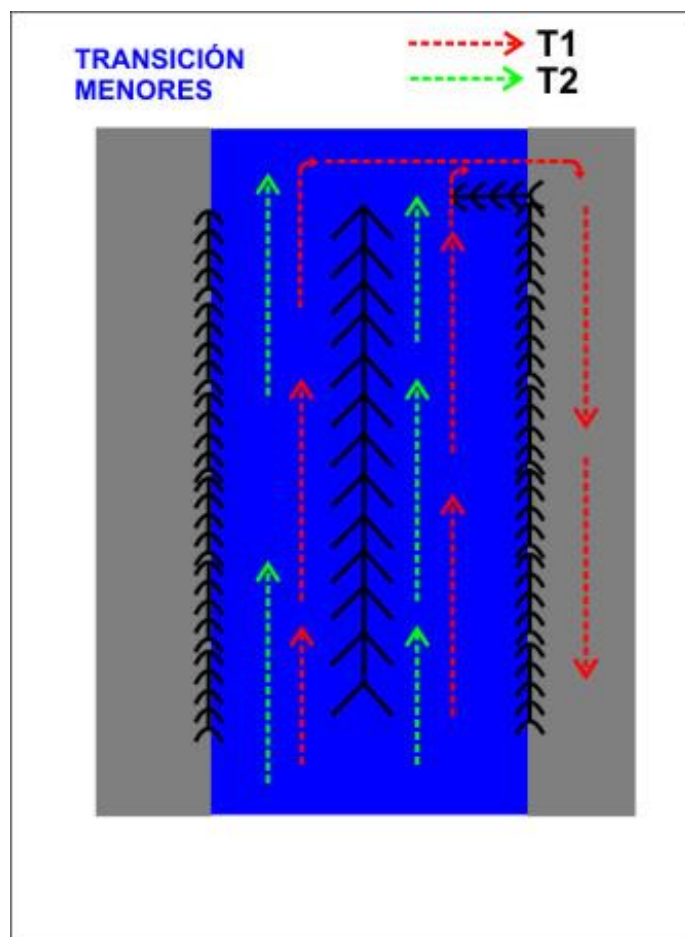
Las pruebas de ciclismo se realizarán en la carretera de Baixada a Freixa dirección de salida hacia Carretera N-120 (Ponteareas) dando giro para vuelta según distancia antes de llegar a dicha carretera N-120, siendo la zona de giro situada por las cercanías del centro hípico Char.

## CARRERA A PIE



Las pruebas de carrera a pie se realizarán con dirección salida carretera EP-2703 (carretera de Pontearreas a Pazos de Borbén) por la carretera de Baixada a Freixa, realizando el giro en zona antes de llegar a dicha carretera EP-2703 por las cercanías del centro social renacer.

## TRANSICIÓN



Situada en la orilla contraria a la playa de la Freixa en carretera de Pontearreas a Ribadetea.

## ¿A QUÉ HORA COMENZAMOS?

Categoría	Hora
Benjamín	10:00
Alevín	10:30
Infantil	11:10
Cadete	12:00
Prebenjamín	13:00

### TRIATLÓN INCLUSIVO

#### ○ DISTANCIAS:

- LA CORRESPONDIENTE A LA EDAD O ADAPTADA SEGÚN NECESIDADES.

***SE DISPUTA AL MISMO TIEMPO QUE LA PRUEBA DE MENORES QUE CORRESPONDA O SEPARADA EN CASO DE NECESIDAD.***

## ¿QUÉ MÁS NECESITO SABER?

### Inscripciones:

- Gratuitas (solo deportistas con licencia FEGATRI en vigor).
- **HASTA EL MARTES 15 DE AGOSTO**
- Se realizarán a través de la plataforma de inscripciones de la Fegatri desde el enlace [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), en el apartado competiciones/inscripciones.
- CLUBS.- Accederán a través del apartado competiciones, picando en la pestaña [Competiciones/Inscripciones](#) y accediendo a la carrera de referencia. Una vez que se accede a la carrera se pinchará en el enlace INSCRIPCIÓN, y se introducirá el código del club (el código del club a utilizar es el mismo que el del programa de licencias)
- DEPORTISTAS INDIVIDUALES.- Deberán introducir su número de licencia y la fecha de nacimiento.

## **Baja y cancelación de inscripciones:**

- Las bajas deberán ser comunicadas a la FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN a través del correo electrónico [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com), antes de las 16 horas del miércoles anterior a la prueba.
- Las bajas no comunicadas en plazo tendrán una penalización de 5 euros por deportista que serán facturados al club, al final de cada temporada.
- En caso de inscripciones que no se ajusten a reglamento, finalizado el plazo de inscripción estas serán anuladas de oficio.

## **Publicación de listas de personas inscritas:**

- **Publicación lista provisional:** el jueves anterior a la prueba se publicará la lista provisional de inscritos (esta admite reclamaciones cuando en la lista se diese algún error debido al manejo de los datos en la federación, por ejemplo, bajas solicitadas en tiempo que no aparecen dadas en el listado, ...). Es muy importante revisar este listado para tener opción a reclamar si hay algún error en el mismo.
- **Publicación lista definitiva:** el viernes anterior a la prueba se publicará la lista definitiva (esta es firme y no admite cambios).

## **Recogida de dorsales:**

- Hasta 45´ antes del comienzo de cada prueba

## **Control de material:**

- 30´ antes del comienzo de la prueba
- Deportistas identificados con Licencia (descarga digital en perfil del deportista programa de licencias) /DNI o documento oficial con foto y dorsales colocados.

## **Duchas:**

- Estarán a disposición de los deportistas en el campo de fútbol municipal de Pardellas (200m de línea de meta)

## **Cronometraje:**

- Electrónico con chip. Será entregado a la organización una vez finalizada la prueba.



## ¿HAY PREMIOS?

### Los premios por categorías son los siguientes:

- CATEGORÍAS:
  - 5 primeros clasificados de cada una de las categorías
- TRIATLON INCLUSIVO:
  - 3 primeros clasificados por categoría: Necesario acreditar certificado facultativo con al menos 33%.

### Hora estimada entrega de premios 13:15

- “Art. 8.6 Reglamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista o club que no esté presente en la llamada a pódium será sancionado con 25 o 50 euros respectivamente y no podrá participar en las siguientes pruebas hasta su abono” Exención aprobada COVID-19 – cualquier deportista que no pueda quedar a la entrega deberá avisar al delegado técnico o juez árbitro.

### Normas de competición

- La prueba se regirá por las Normativas y Reglamentos Oficiales de Competición de la Federación Galega de Triatlón y Federación Española de Triatlón.

### Reclamación y Apelación

- Según Reglamento oficial de competición anexo FEGATRI.

### Civismo y respeto:

- Los/as participantes a través de sus responsables, aceptan cada uno de los artículos de este reglamento y se comprometen a respetar a todo el personal involucrado en el desarrollo del evento, compañeros, material propio y ajeno y el entorno de la prueba.

#### NOTA:

- La organización se reserva el derecho de modificar, comunicándolo previamente a interesados/as, cualquier aspecto del presente reglamento con el objetivo de mejorar el desarrollo del evento.