

VIII DUATLÓN CROS CANDEÁN- TRASMAÑÓ

REGULAMENTO E RUTÓMETRO

Organiza: CLUB TRIATLON MAR DE VIGO
Federación Galega de Tríatlon e P.M

Patrocina: Concello de Vigo

Colaboran:

Rodosa / Protección Civil de Vigo / Que bici! / Deportes Marcial / Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia / Fundación Deporte Galego / Saunier Duval/ Confortex / Suris Abogados/ Comunidade de montes San Cristovo de Candeán / Comunidade de montes de San Vicente de Trasmañó / Comunidade de Montes de Cabeiro / Comunidade de Montes De Chapela/ Concello de Vigo / Concello de Redondela

Data: 25 de Febreiro de 2023

Saída: Parque Forestal do Vixiador de Candeán-Vigo

Horarios:

Categoría prebenxamín-benxamín: 11:00 da mañá

Categoría alevín-infantil: 11:30 da mañá

Prueba Supersprint :13:00 horas

Prueba Estándar: 15:30 horas

Entrega Trofeos Categorías menores: 12:15 horas

Entrega Trofeos proba Supersprint e Sprint: 18:30 horas

Recollida de dorsais: O día da proba no Parque Forestal do Vixiador de Candeán-Vigo a partir das 10:00 h.

Control de material:

Menores- De 10:00 ata 10: 50 h.

Supersprint- De 12:15 a 12:50 h.

Estándar- De 14:45 a 15:20 h.

Reunión Técnica:

A reunión técnica será publicada online o xoves previo.

O día da proba, 15 minutos antes da saída a Dirección de Carreira e o Delegado Técnico estarán dispoñibles para reunión cos delegados dos clubs.

Distancias:

O Dúatlon cros consta de tres segmentos- 1º Carreira a pé- 2º sector de BTT- 3º carreira a pé.

Categoría prebenxamín-benxamín: 250 (2 Voltas)- 1100 m (2 Voltas)- 125 m (1 Volta)

Categoría alevín-infantil: 1000 m (2 Voltas)- 3 km (2 Voltas) - 500 m (1 Volta)

Proba Supersprint : 2.500 m (1 Volta)- 9 Km (1 Volta)-1.300 m (1 Volta)

Proba Estándar Individual: 5.000 m (2 Voltas) - 18 Km (2 Voltas) - 2.500 m(1 Volta)

INSCRICIÓNS:**Ata o martes 21 de Febreiro**

Límite de inscrición 130 participantes individuais en cada carreira e 30 parellas na estándar
Por orde de formalización (completada) da inscrición. Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo. Todas serán confirmadas na web.

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon
www.fegatri.org, no apartado Competicións /Inscricións.

Prezo individual Circuito Dúatlon Cros: 14 €**Precio parellas Estándar: 24 € (12 € cada compoñente da parella)**

Un/unha compoñente realizará os segmentos de carreira a pé e outro/a a BTT debendo indicalo na inscrición

Absoluta promoción Supersprint: 12€**Menores e Circuito Supersprint.- Gratuíta**

As cotas aboaranse con tarxeta bancaria a través de TPV.

Deportistas con licenza de Triatlón 2023

- CLUBS.- Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana [Inscricións](#) e accedendo á carreira de referencia. Una vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas).
- DEPORTISTAS INDIVIDUAIS.- Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

Deportistas con licenza galega de ciclismo

- Deportistas con licenza da Federación Galega de Ciclismo (convenio FGC/Fegatri): 14€/12€ + 2,20€ licenza temporal de 1 día convenio **(Total Abono 16,20€ individual/ 14,20€ parellas por cada deportista)**.
- Unha vez no apartado COMPETICIÓN picarase en [Competicións/Inscricións](#) para acceder á carreira. Dentro da Carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN e introduciranse os datos.
- Imprescindible, para que a inscrición de calquera deportista sen licenza Fegatri sexa válida, enviar a copia do DNI en vigor e documento de protección de datos asinado, que se pode descargar na seguinte ligazón

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/12/ficha-non-federados-1.docx>, á Federación Galega de Tríatlon fegatri@hotmail.com a través da plataforma de inscricións subíndoo cuberto e asinado ao apartado correspondente.

Deportistas sen licenza

- Deportistas non federados 14 €/12€ + 3 €€ trámite da licenza temporal de 1 día (Total Abono 17 € individual/15€ parellas por deportista; organización subvenciona o 75% do custo habitual da licenza temporal de 1 día).
- Unha vez no apartado COMPETICIÓNS picarase en [INSCRICIÓNS](#) para acceder á carreira. Dentro da Carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN e introduciranse os datos.
- Imprescindible, para que a inscrición de calquera deportista sen licenza Fegatri sexa válida, enviar a copia do DNI en vigor e documento de protección de datos asinado, que se pode descargar na seguinte ligazón <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/12/ficha-non-federados-1.docx>, á Federación Galega de Tríatlon fegatri@hotmail.com, a través da plataforma de inscricións subíndo cuberto e asinado no apartado correspondente.

*** componentes das parellas deberán cubrir o apartado correspondente ao segmento a realizar, carreira ou ciclismo así coma o nome do equipo que deberá ser o mesmo para ambos compoñentes*

Baixas e política de devolucións:

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico fegatri@hotmail.com, antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

As devolucións serán reembolsadas na semana seguinte á celebración da proba a través de TPV na tarxeta de abono..

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación), rematado o prazo de inscrición, estas serán anuladas e non se farán devolucións.

Lista de Agarda

Esgotadas as prazas en calquera das carreiras, abrirase unha lista de espera que se xestionará diariamente segundo se indica a continuación.

A lista de espera xestionarase diariamente, por orde de inscrición, de acordo ao presente regulamento, segundo as vacantes que se vaian producindo ata o remate do prazo de inscrición. Comunicarase ao/á participante correspondente, da lista de espera, por correo electrónico a vacante, dándolle prazo para formalizar a inscrición ata as 14:00 h. do mesmo día. A última incorporación será feita o mércores 22 de febreiro ás 14:00h.

Publicación listaxes persoas inscritas

Listaxe provisional. Publicarase o xoves anterior á proba (admítense reclamacións cando na listaxe hai algún erro debido ao manexo dos datos na Federación. Por exemplo, baixas solicitadas en tempo e que non aparecen como tales na listaxe).

É moi importante revisar esta listaxe para ter opción a presentar reclamación no caso de haber erros.

Listaxe definitiva. Publicarase o venres anterior á proba, sendo firme e sen posibilidade de cambios.

Categorías:

Menores- Prebenxamín- -Benxamín- Alevín- Infantil

Súper Sprint- Cadete- Juvenil- Junior

Estándar- Absoluta e Veteráns, masculina e feminina.

Parellas- Masculina, feminina e mixta

Recollida de dorsais e información: No Parque Forestal do Vixiador de Candeán-Vigo e máis información en:

Teléfono 617090608 Lorena

Enderezo electrónico: blopslo@hotmail.com

Premios:

Trofeo/Medalla aos tres primeiros clasificados de cada categoría e xénero das probas de menores

Trofeo/Medalla as tres primeiras persoas clasificados de cada categoría e xénero do Circuito Súper sprint

Trofeo/Medalla para as tres primeiras persoas clasificadas da clasificación xeral absoluta masculina e feminina na proba de promoción Súper sprint

Trofeo/Medalla para as tres primeiras persoas clasificadas da clasificación absoluta masculina e feminina da proba estándar de circuito de dúatlon cros

Trofeo/Medalla para as tres primeiras persoas clasificadas da categoría veterana masculina e feminina da proba estándar de circuito de dúatlon cros

Trofeo/Medalla para as tres primeiras parellas clasificadas das categorías maculina, feminina e mixta

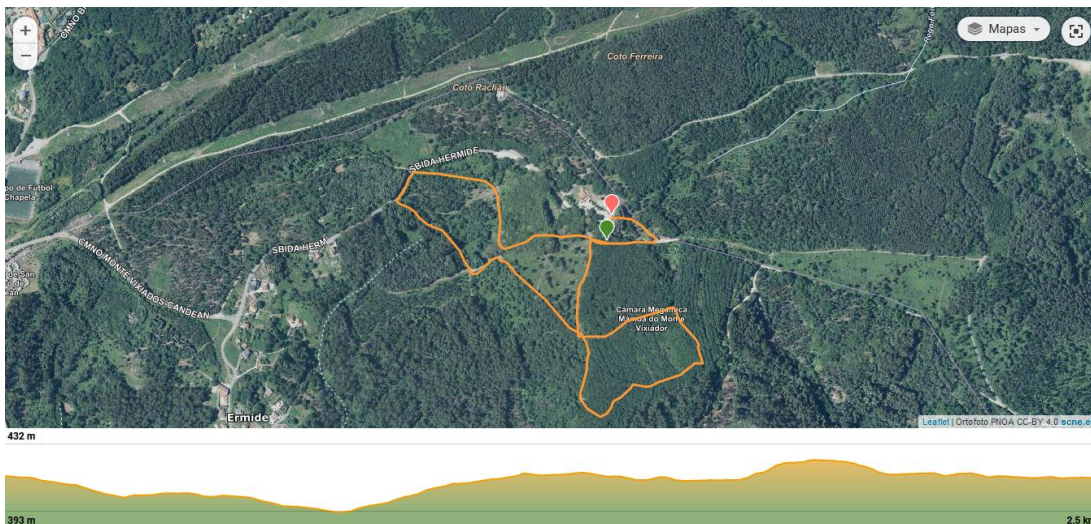
Regulamento: A proba rexerese polas normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da Federación Galega de Tríatlon e especificamente o Circuito Supersprint (CD/XV/JN) e Circuito de Dúatlon Cros.

RUTÓMETRO

Circuito Supersprint

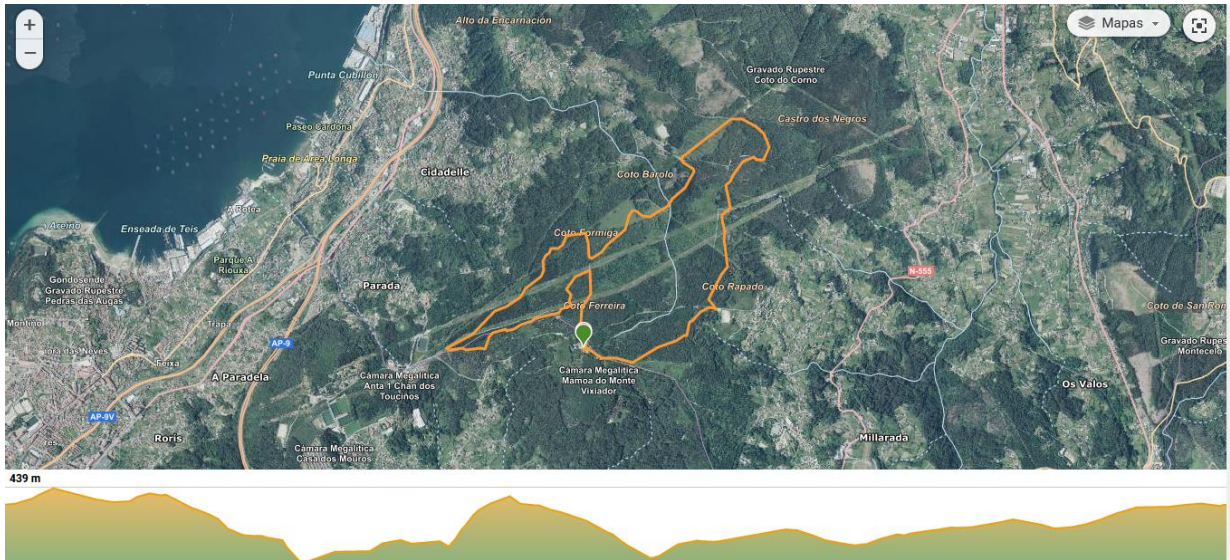
1ª carreira a pé 2500 m (unha volta). O 1º sector de carreira a pé consta dun treito sinalado convenientemente de 2.500 m, que descorrerá polas pistas do Parque Forestal do Vixiador, será por terra con firme irregular nalgunhas zonas.

<https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/candean-124330779>

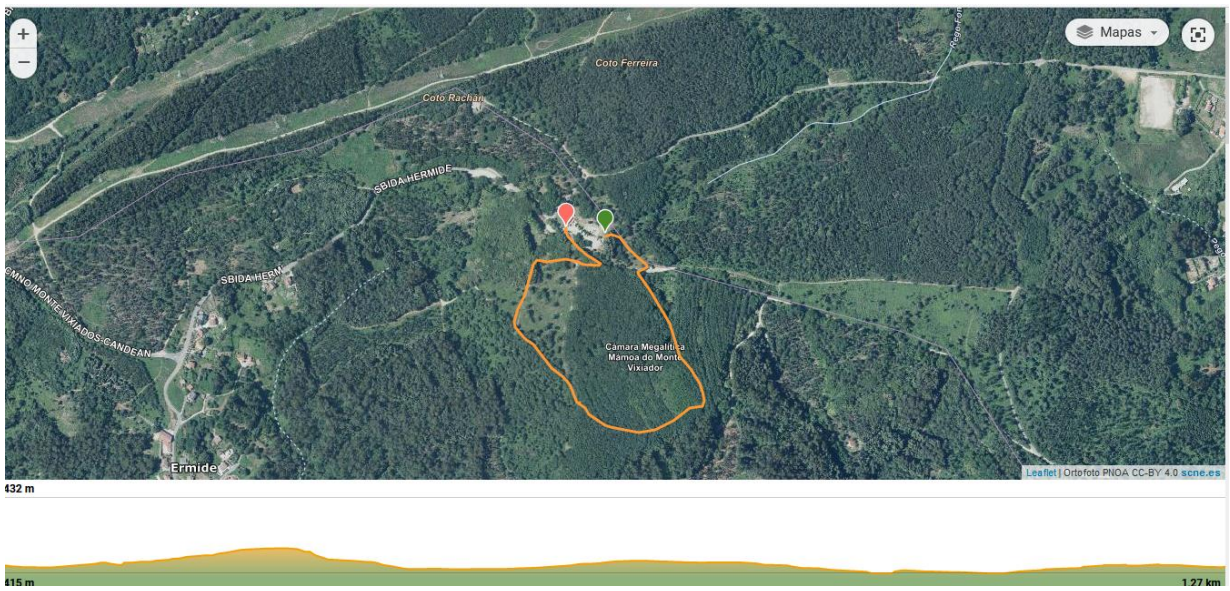


Total 9 km BTT (unha volta).

<https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/candean-124330797>



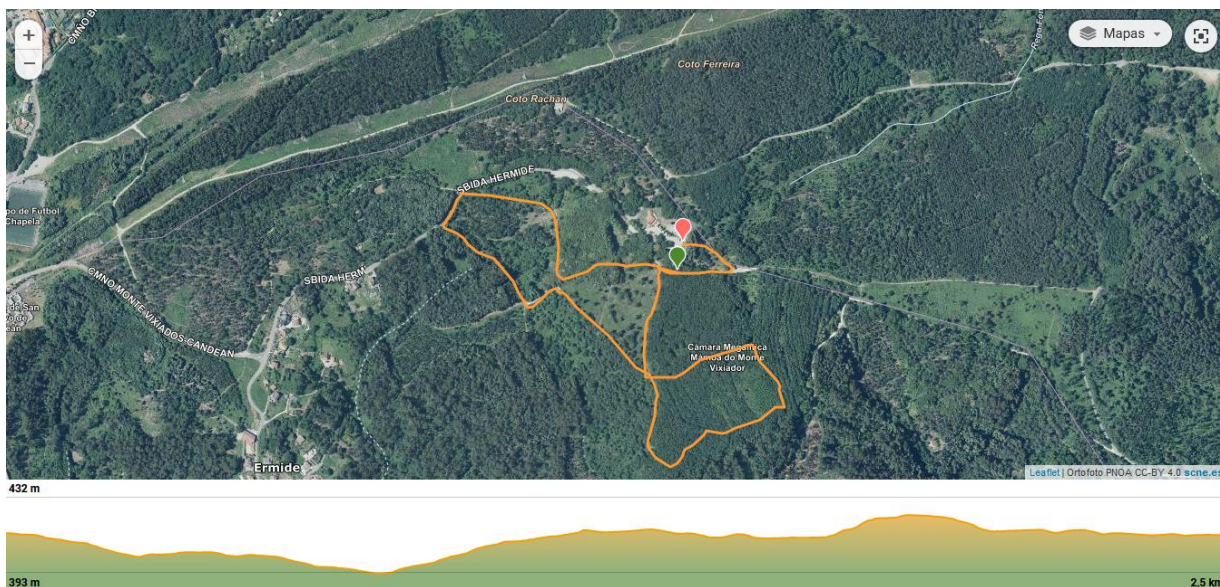
2ª carreira a pé 1.300 m (unha volta)



Circuito Dúatlon Cros (Proba Estándar)

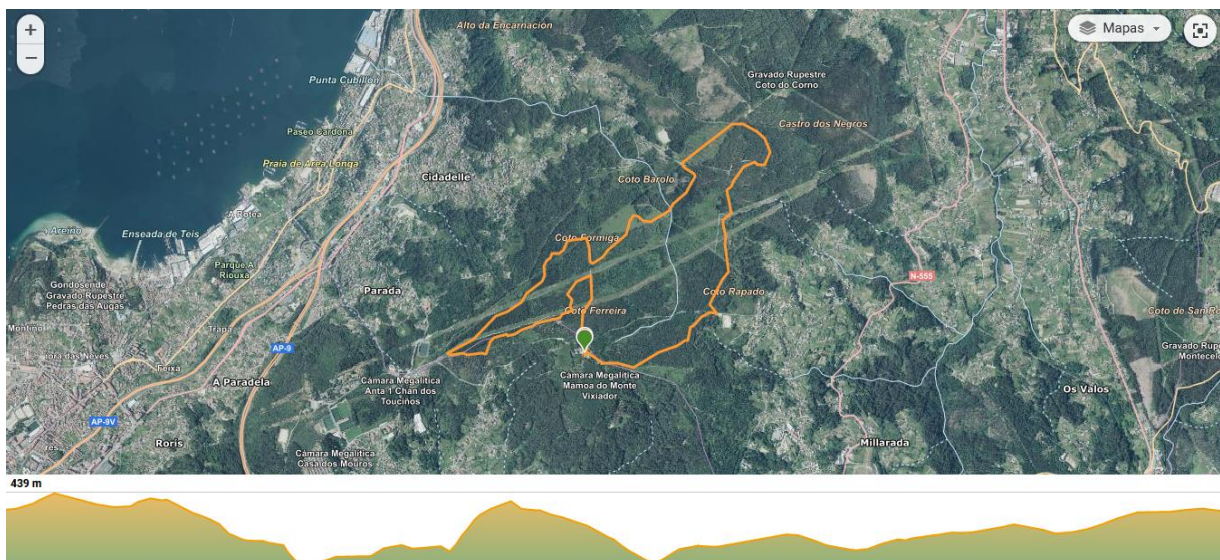
1ª carreira a pé 5.000 m (dúas voltas). O 1º sector de carreira a pé consta dun treito sinalado convenientemente de 2.500 m, que descenderá polas pistas do Parque Forestal do Vixiador, será por terra con firme irregular nalgunhas zonas.

<https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/candean-124330779>



Total 18 km BTT (dúas voltas).

<https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/candean-124330797>



2ª carreira a pé 2.500 m (unha volta). O terceiro sector de carreira a pé repite o percorrido do primeiro sector, pero en sentido contrario e unha única volta.

