



REUNIÓN TÉCNICA

XXXI TRIATLON VILA DE ALLARIZ

19 AGOSTO 2023

FEGATRIB
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PENTATLÓN MODERNO

XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO

LOCALIZACIÓN E SERVICIOS



PLANO GENERAL



ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- Só poden acceder ás áreas de competición as persoas acreditadas:
 - * Deportistas inscritos/as
 - * Persoal técnico acreditado
 - * Organización
 - * Oficiais

PRESENTACIONES E CIRCUITOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Jaier López

Delegado Técnico: Julia Ferreira

Xuíz Árbitro: Arantxa Tomé

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Julia Ferreira

Federación Galega: Javier Campos

Representante Clubs: AD Tripenta Terras de Lugo (David Castro)

- **Circuitos e Distancias :**

Natación: 750 metros (1 volta)

Bicicleta: 24 km (2 voltas)

Carreira: 5200 metros (2 voltas mais enlace)

HORARIOS

- **16:30 a 17:30** **Recollida de dorsais**
- **17:00 a 17:45** **Control Material**
- **17:50** **Cámara de chamadas**
- **18:00** **Saída masculina**
- **18:05** **Saída Feminina**
- **Entrega de trofeos ó remate da proba**

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da saída

CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material é imprescindible:

- Bicicleta e Material regulamentario para probas con "drafting permitido "
- Casco con certificación para uso ciclista.
- O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
- Gorro
- Dorsal de corpo, Casco, e Bicicleta .

*****(O dorsal é obrigatorio nos segmentos de ciclismo e carreira a pé-
Recoméndase levar goma ou portadorsal para cambialo en cada segmento)***

- Dentro da transición:

- Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal. *(6 deportistas por barra/respectar espazo)*
- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
- Só se pode deixar material para competir
- Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos /as oficiais.

PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas

A saída será dende a auga

O Delegado Técnico indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bocina

PERCORRIDOS - 1º SECTOR - NATACIÓN

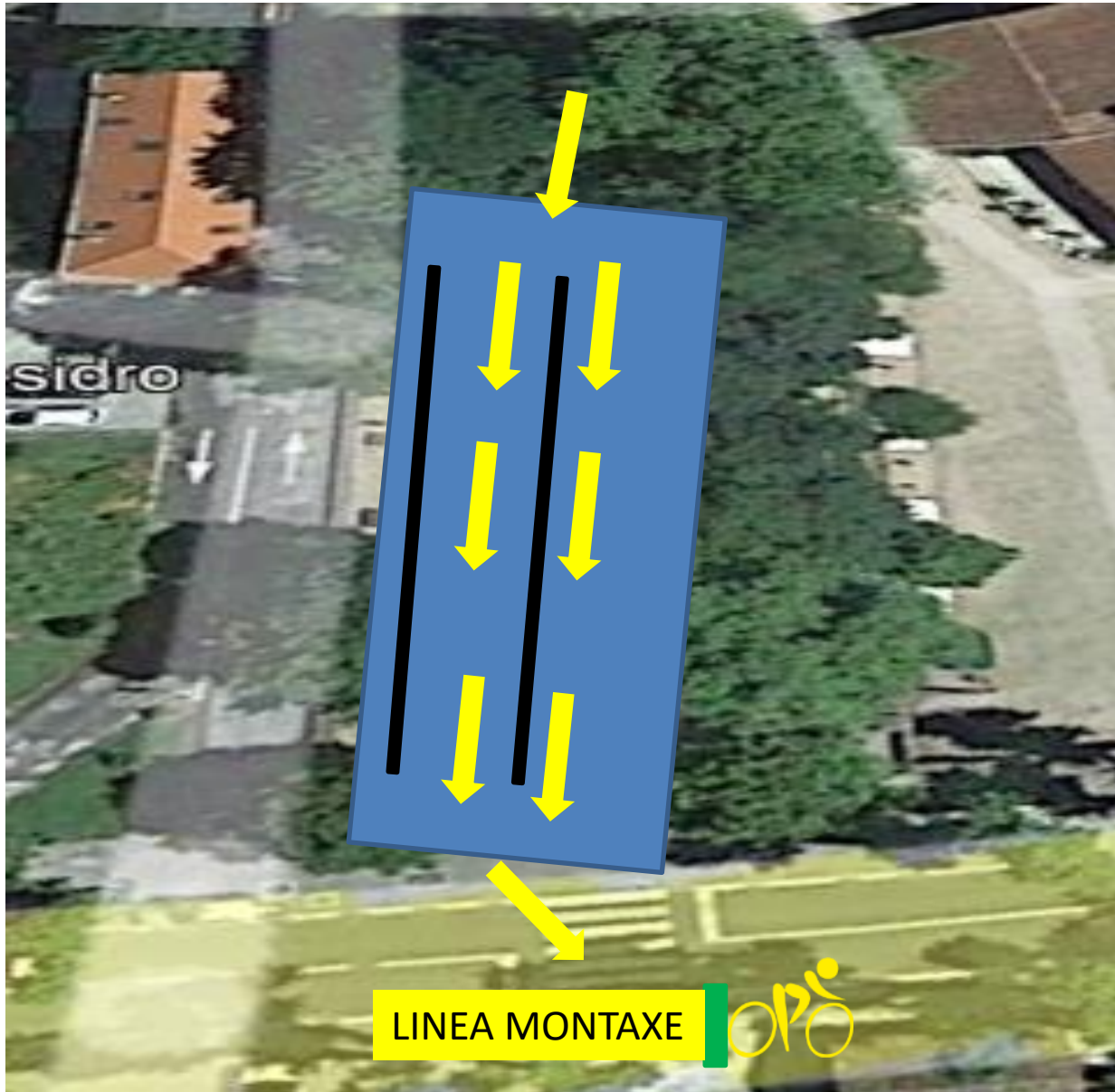
1 volta de 750 m



TRANSICIÓN 1

- Diríxete á túa bicicleta. Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal.
 - Non cruces por debaixo das barras
 - Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte.
- “CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”**
- Coa bicicleta na man diríxete á saída de transición. Non te montes nela ata que cho indique un oficial, na liña de montaxe marcada.

TRANSICIÓN 1

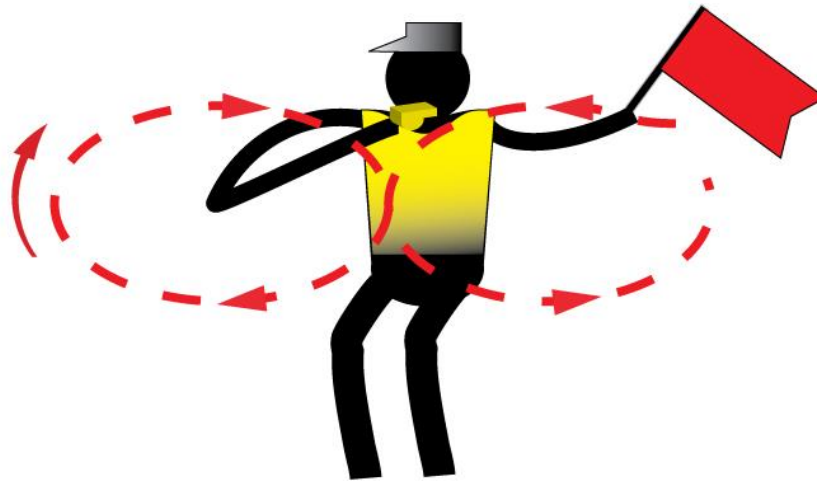


PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA



PRECAUCIÓN

- * En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella. Sobre todo na zona de finalización de voltas do sector ciclista



TRANSICIÓN 2

- Desmonta da bicicleta antes da liña de desmontaxe. Esta estará marcada, um/ha oficial indicará que baixes.

Coa bicicleta na man diríxete á túa posición . Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal. Non cruces por debaixo das barras

Coloca a bicicleta no soporte antes de retirar ou despechar o casco.

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

- Diríxete á saída da transición para iniciar a carreira a pé

TRANSICIÓN 2



PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA



META E POSTMETA

Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.

Diríxete directamente á transición, recolle o teu material e abandona a zona.

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓNS

A Cronometraxe da proba será manual.

- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

- Trofeos para os tres primeiros clasificados de cada categoría e xénero
- Para o primeiro club masculino e feminino
- Para o primeiro/a deportista con padrón xustificado no concello de Allariz.

As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido

*** (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI. - Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

!! BOA SORTE !!

