



**PHOENIX  
KIDS**

by *Javier Gómez Noya*

**FERROL** 15 de xullo  
Triatlón Menores

Puerto de Ferrol 15,00 hrs

Cto. Xunta de Galicia

XUNTA DE GALICIA | DEPORTE GALEGO | **FEGATRIS** FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN E PENTATLÓN MODERNO | triatlón ferrol

Deputación DA CORUÑA | **GADIS** | **iRILO** | Xacobeo 21-22 | //ABANCA

**NorInver** | **castro ferreiro** CLÍNICA DENTAL | **Driver** | **NON** | **Castro Ferreiro** | **Castro Ferreiro** | **Castro Ferreiro**

# REUNIÓN TÉCNICA

**CAMPIONATO XUNTA DE  
GALICIA DE TRIATLÓN DE  
MENORES BX/AL/IN**

**ACUATLON Pho3nix Kids  
(Non Competitivo)**

**09 XULLO 2023**

**FEGATRIS**  
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN  
E PENTATLÓN MODERNO

XUNTA  
DE GALICIA

DEPORTE  
GALEGO

# LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



# APARCADOIRO E ACCESOS



- ÁS 14:30 h. cortarase o tráfico nos accesos ao percorrido

# ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- Só poden acceder ás áreas de competición as persoas acreditadas:
  - \* Deportistas inscritos/as
  - \* Persoal técnico acreditado
  - \* Organización
  - \* Oficiais

# PRESENTACIONES E CIRCUITOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira:	Miguel Fernández
Delegado Técnico:	Mónica Flores
Xuíz Árbitro:	Nuria Brage

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico:	Mónica Flores
Federación Galega:	Javier Campos
Representante Clubs:	Manuel Rosales (CD Pinarium)

- **Percorridos**

**Acuatlón non competitivo**

100 m de natación — 500 m a pé (1 volta)

**Benxamín :**

100 m de natación – 2 Km en bicicleta (1 volta ) – 500 m a pé (1 volta)

**Alevín:**

200 m de natación – 4 km en bicicleta (2 voltas) – 1000 m de carreira a pé (1 volta)

**Infantil:**

300 m de natación – 6 km en bicicleta (3 voltas) – 2000 m de carreira a pé (2 Voltas)

# HORARIOS TRIATLON MENORES E PHO3NIX

- **14:00 h** Recollida de dorsais
- **15.00 h** Ácuatlon Pho3nix kids (Non competitiva)
- **15.30 h.** Benxamín Feminina
- **15:45 h.** Benxamín Masculina
- **16:10 h** Alevín Feminina
- **16:40 h** Alevín Masculina
- **17:20 h** Infantil Feminina
- **17:21 h** Infantil Feminina Inclusivo
- **18:05 h** infantil Masculina
- **20:15 h** Entrega de trofeos (hora aproximada)

O control de material organizarase por categorías

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da saída.

# CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material:

- **imprescindible identificarse con DNI, licenza ou documento oficial con foto:**

- Bicicleta e Material regulamentario para probas con "drafting permitido". *No triatlón de menores autorízase bicicleta de montaña e para benxamíns e alevíns minifreos.*

- Casco con certificación para uso ciclista.
- O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
- Gorro
- Dorsal de corpo, Casco, e Bicicleta colocados .
- Chip

***\*\*O dorsal é obrigatorio nos segmentos de ciclismo nas costas e carreira a pé á fronte  
(Aconséllase levar goma ou portadorsal para cambialo)***

- Dentro da transición:

- Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal.
- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
- Só se pode deixar material para competir en transición. Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos /as oficiais.

# PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

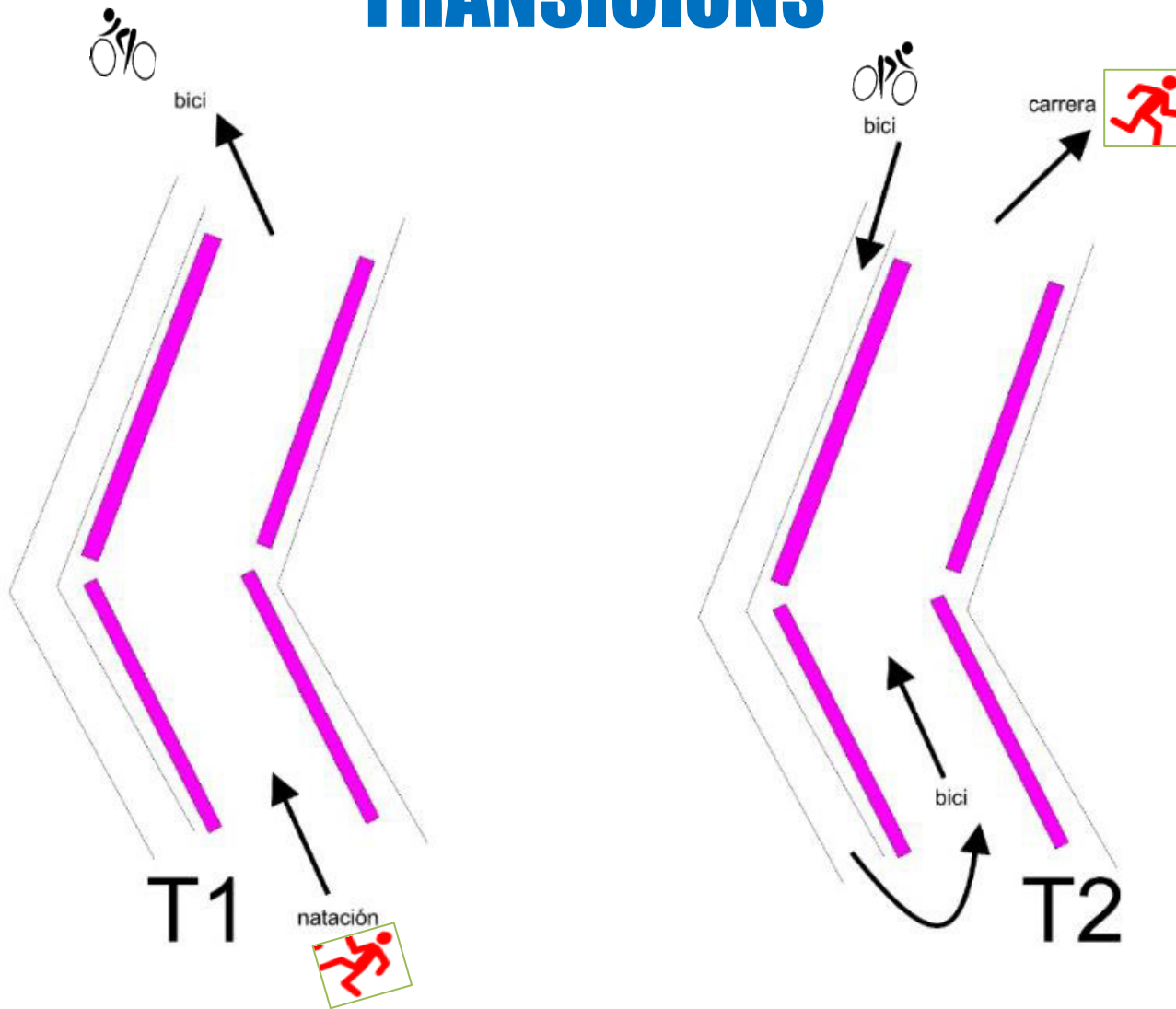
**Dez minutos** antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas

A saída será dende a auga e a liña de saída virá marcada por unha boia

O Delegado Técnico indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bucina



# TRANSICIONES



# TRANSICIÓN 1

- Unha vez rematada a natación, diríxete á túa bicicleta. Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal.
- Non cruces por debaixo nin por riba das barras
- Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte.

**“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”**

- Coa bicicleta na man diríxete á saída de transición. Non te montes nela ata que cho indique un oficial, unha vez pasada a liña de montaxe marcada.

# TRANSICIÓN 2

- Desmonta da bicicleta antes da liña de desmontaxe que estará marcada no chan e onde un/ha oficial che indicará que debes baixar antes da mesma.
- Coa bicicleta na man diríxete á túa posición . Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal. Non cruces por debaixo nin por riba dos soportes
- Coloca a bicicleta no soporte antes de retirar ou despechar o casco.

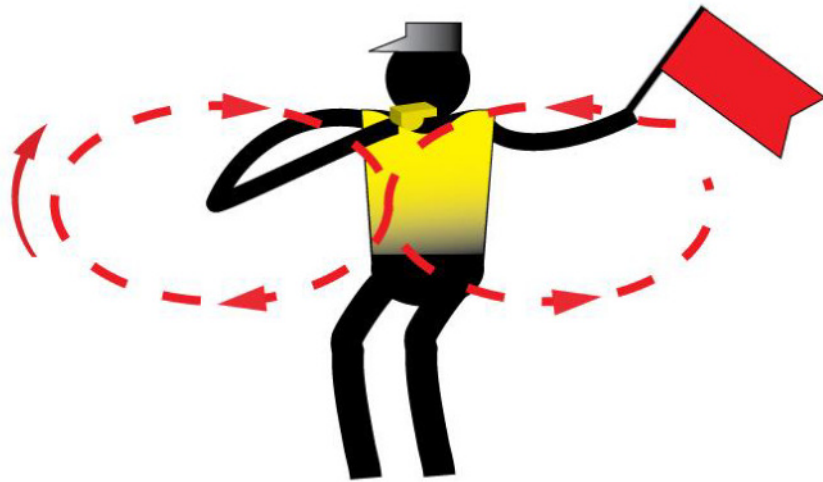
**“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”**

- Deixa o casco con coidado no teu espazo ou na bicicleta
- Diríxete á saída da transición para iniciar a carreira a pé

# PERCORRIDOS

# PRECAUCIÓN

- \* En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella.





Natación 100 m



FEGATR   
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLON  
E PENTATLON MODERNO

 XUNTA DE GALICIA  DEPORTE GALEGO

# Ácuatlon



PHOENIX  
**KIDS**  
TRIATHLON

by  
*Javier Gómez Noya*

## Carreira 1 volta

    
triatlón ferrol





## Categoría benxamín

Natación 100 m







## Categoría benxamín

### Ciclismo 1 volta





# Categoría benxamín

## Carreira 1 volta





**Categoría alevín**

Natación 200 m





## Categoría alevín

### Ciclismo 2 voltas





## Categoría alevín

### Carreira 1 volta





**Categoría infantil**  
Natación 300m





## Categoría infantil

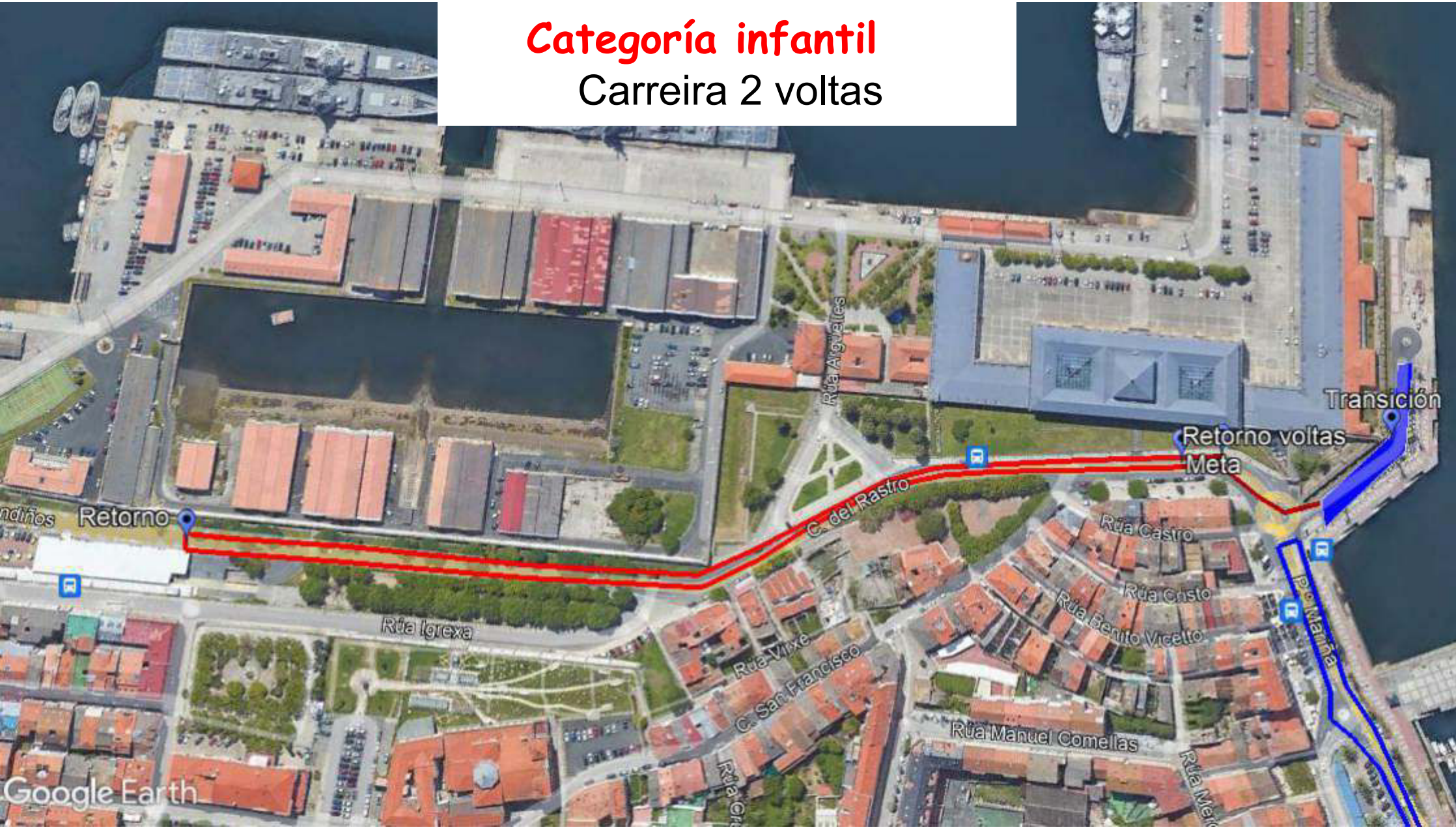
### Ciclismo 2 voltas





## Categoría infantil

### Carreira 2 voltas





# META E POSTMETA

Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.

Diríxete directamente á transición, recolle o teu material cando os oficiais cho indiquen e abandona a zona.

# CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓNS

A Cronometraxe da proba será electrónica. Realizarase con chip que se entregará no rexistro e terá que ser devolto unha vez conclúa a proba

– Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

As clasificacións oficiais publicaranse na web [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

# PREMIOS

- Medalla para as tres primeiras persoas clasificadas de cada categoría e xénero
- Trofeos para os tres primeiros clubs
- Agasallo para os participantes

*As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado*

*\*\* (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI. - Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

# PREVISIÓN METEOROLÓGICA



	sábado, 15 de xullo 🕒 Evolución			domingo, 16 de xullo 🕒 Evolución		
	Mañá	Tarde	Noite	Mañá	Tarde	Noite
Estado do ceo 🕒 <b>POR HORAS</b>						
Vento						
Ocorrencia chuvia	95%	10%	50%	55%	5%	5%
Temperatura(°C) 	MIN MAX 15° 21°			MIN MAX 13° 21°		
UV Máximo		8			8	
Avisos Meteo					-	
Calidade aire					-	

**!! BOA SORTE !!**

