

# DÚATLON SOLIDARIO CONCELLO DA BAÑA



A recadación das inscricións será doada á **ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE GRINPATÍAS**.  
Podes facer unha **doazón solidaria** na súa conta bancaria: IBAN-ES58 2100 0863 2302 0068 7153

**CLASIFICATORIO PARA O CAMPIONATO GALEGO**

**CIRCUÍTO SUPERSPRINT  
CADETE / XUVENIL / JUNIOR**

**PROBA DE PROMOCIÓN DE MENORES**



# 26 MARZO 2023



**Inscricións:** Do 27 de febreiro ao 15 de marzo  
na web de Federación Galega de Tríatlon

Organizan:



Concellaría de  
Promoción  
da Vida Activa  
e Deporte



Colaboran:



**Patrocinan:** •Panadería Xallas•Estación de Servizo Rosfavi•Estación de Servizo Seoane•Neumáticos Marcos  
Torreira Automoción•Deportes Alvite•VVXestión•O Muño Pizzería•Lau Creaciones•Panadería Antonio•Trillo Ceilán  
Inforhouse•Judo Compostela•FisioNícrá•Gadisa•Restaurante Fogar do Selmo•Judo Compostela•Varodrón  
Alicentis•Atleet Negreira (Gar Sport)•Comercial Antelo•Eulogio Viñal Obras y Construcciones•Excavaciones Yoni Tuñas  
Excavaciones Hnos. Souto•Excavaciones Pose•Construcciones Mantido•Xallas Publicidade•Spar Express Corneira

# REUNIÓN TÉCNICA

## I DUATLON SOLIDARIO CONCELLO DA BAÑA

## Circuíto Dúatlon 2023

## 26/03/2023

# HORARIOS

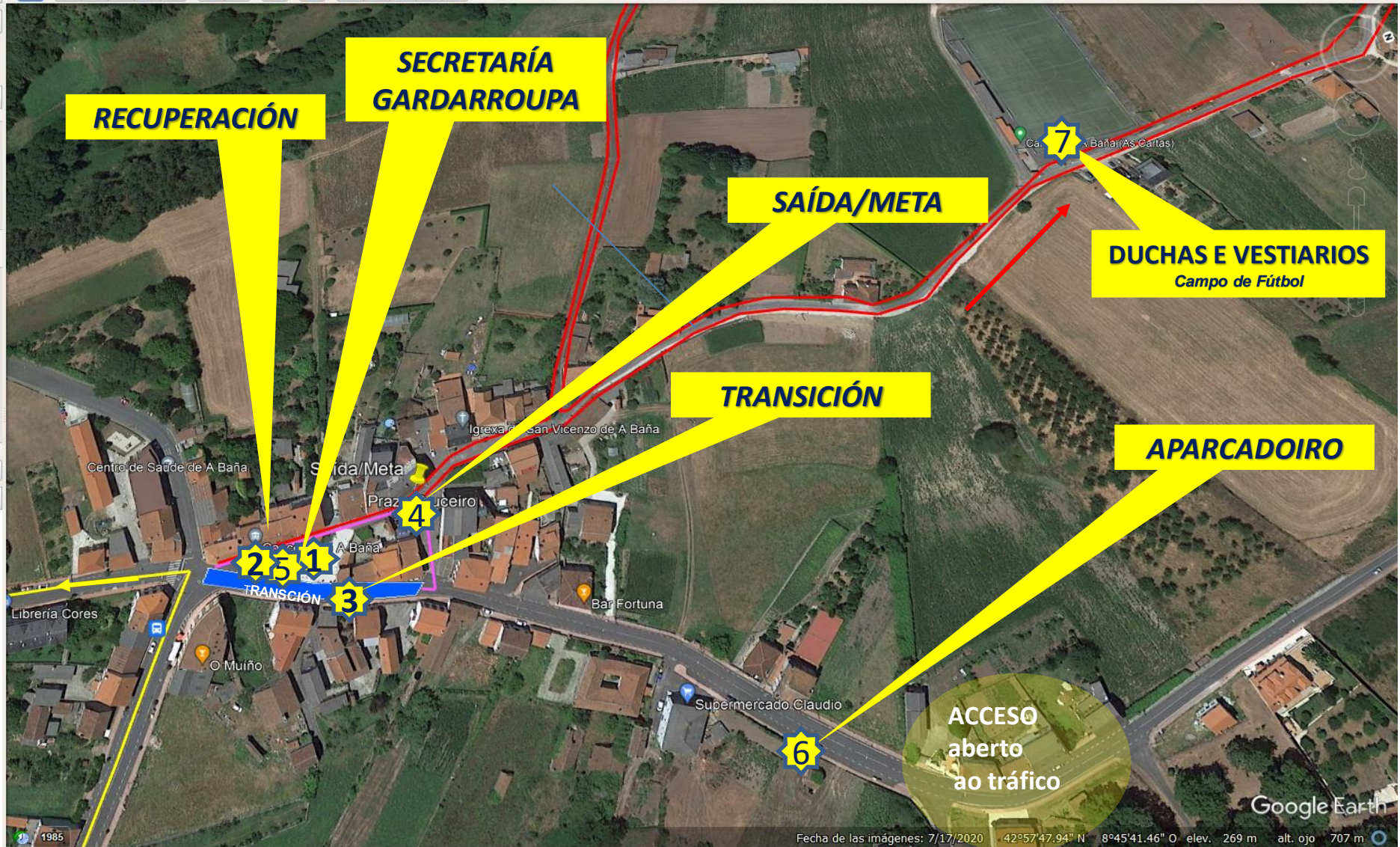
- 08:30 horas Apertura secretaría da Competición
- 9:00 horas Control Material Menores
- 10:00 horas Saída Benxamín Dúatlon Menores
- 10:20 horas Saída Alevín Dúatlón de Menores
- 10:40 horas Saída Infantil Dúatlon de Menores
- **11:30 horas** Entrega de trofeos Menores
- 11:15 horas Control de Material Súper Sprint
- 12:00 horas Saída Súper Sprint Masculina
- 12:01 horas Saída Súper Sprint Feminina
- 12:02 horas Saída Súper Sprint Popular
- 12:45 horas Control Material Absoluta
- 13:30 horas Saída Absoluta Masculina
- 13:40 horas Saída Absoluta Feminina (12)
- **15:00 horas** Entrega de trofeos Absoluta (hora aproximada)

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da súa saída

# ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- **Só poden acceder as zonas de competición as persoas acreditadas:**
  - Deportistas participantes
  - Adestradores/as acreditado/as
  - Organización
  - Oficiais

# LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



# PRESENTACIONES

- Persoas clave:

Delegada Técnica: Mónica Flores

Xuíz Árbitro: Pablo Cabanelas

Dirección de Carreira: César Ramos e Adrián Vázquez

- Xurado de Competición

Delegada Técnica: Mónica Flores

Federación Galega: Juan Carlos Ageitos

Representante Clubs: David Pita (CT Poio)

# CIRCUÍTO

- Circuitos Absoluto:

**Carreira:** 5000 metros (2 voltas)

**Bicicleta:** 19,4 km (4 voltas)

**Carreira:** 2500 metros (1 volta)

- Circuito Súper Sprint:

**Carreira:** 2.000 metros (1 volta)

**Bicicleta:** 7.000 metros (2 voltas)

**Carreira:** 1000 metros (1 volta)

# CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material é imprescindible:
  - Bicicleta e Material regulamentario para probas con “drafting permitido”.
  - Uso de rastreles de acordo a regulamento.
  - Casco con certificación para uso ciclista.
  - O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
  - Dorsal de corpo, Casco, Bicicleta e chip colocados.  
*\*\* (O dorsal é obrigatorio en todos os segmentos, por diante na carreira e nas costas no ciclismo, recoméndase levar portadorsal ou goma para darlle a volta)*
- Dentro da transición:
  - Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal **coa roda dianteira mirando cara o pasillo (Tanto na T1 como na T2)**
  - Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
  - Só se pode deixar material para competir
  - Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos /as oficiais.

# PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

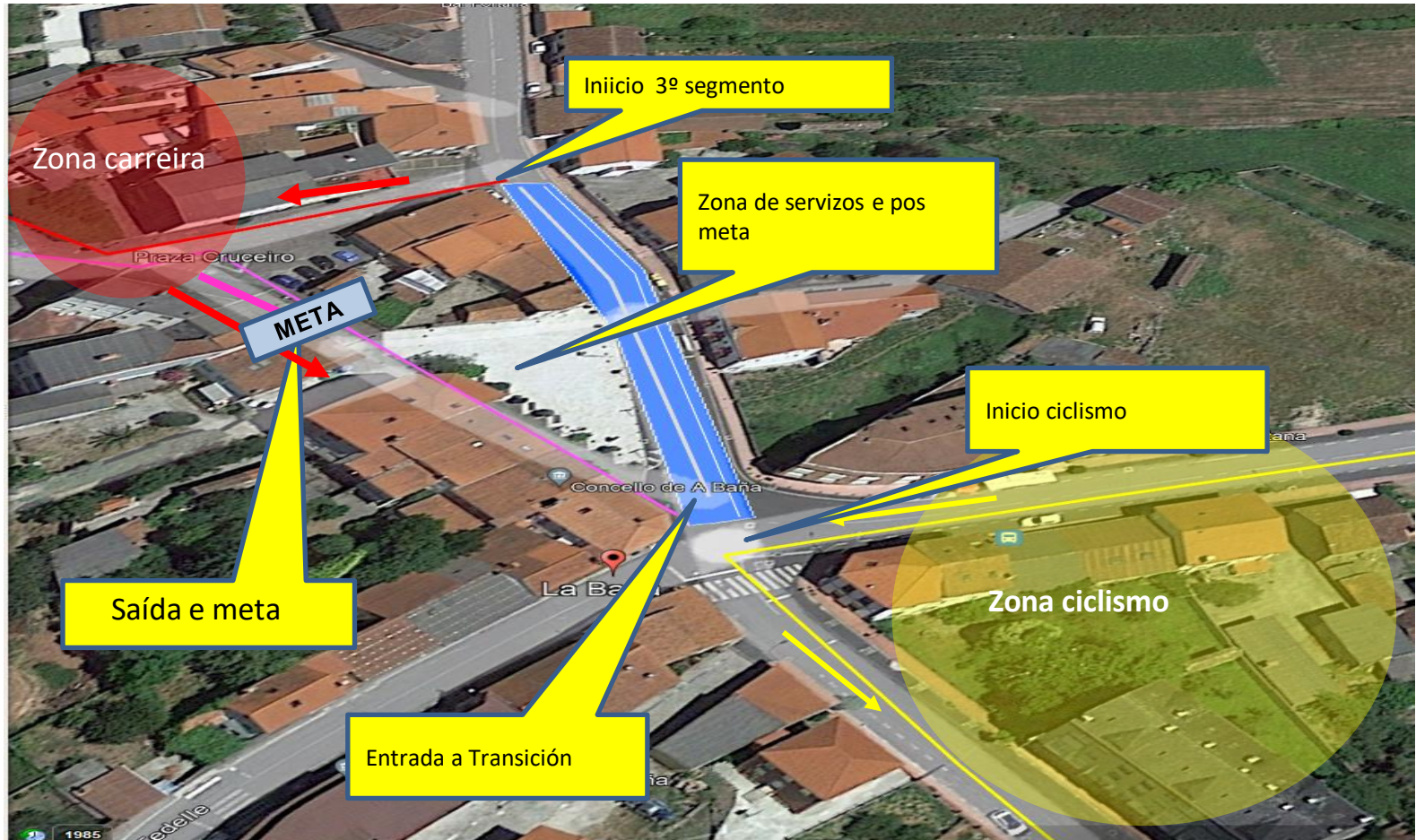
**Dez minutos** antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas, onde respectarán as distancias.

Un/unha oficial indicará que os deportistas se coloquen na liña de pre saída sen pisar a mesma

A Delegada Técnica indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bucina

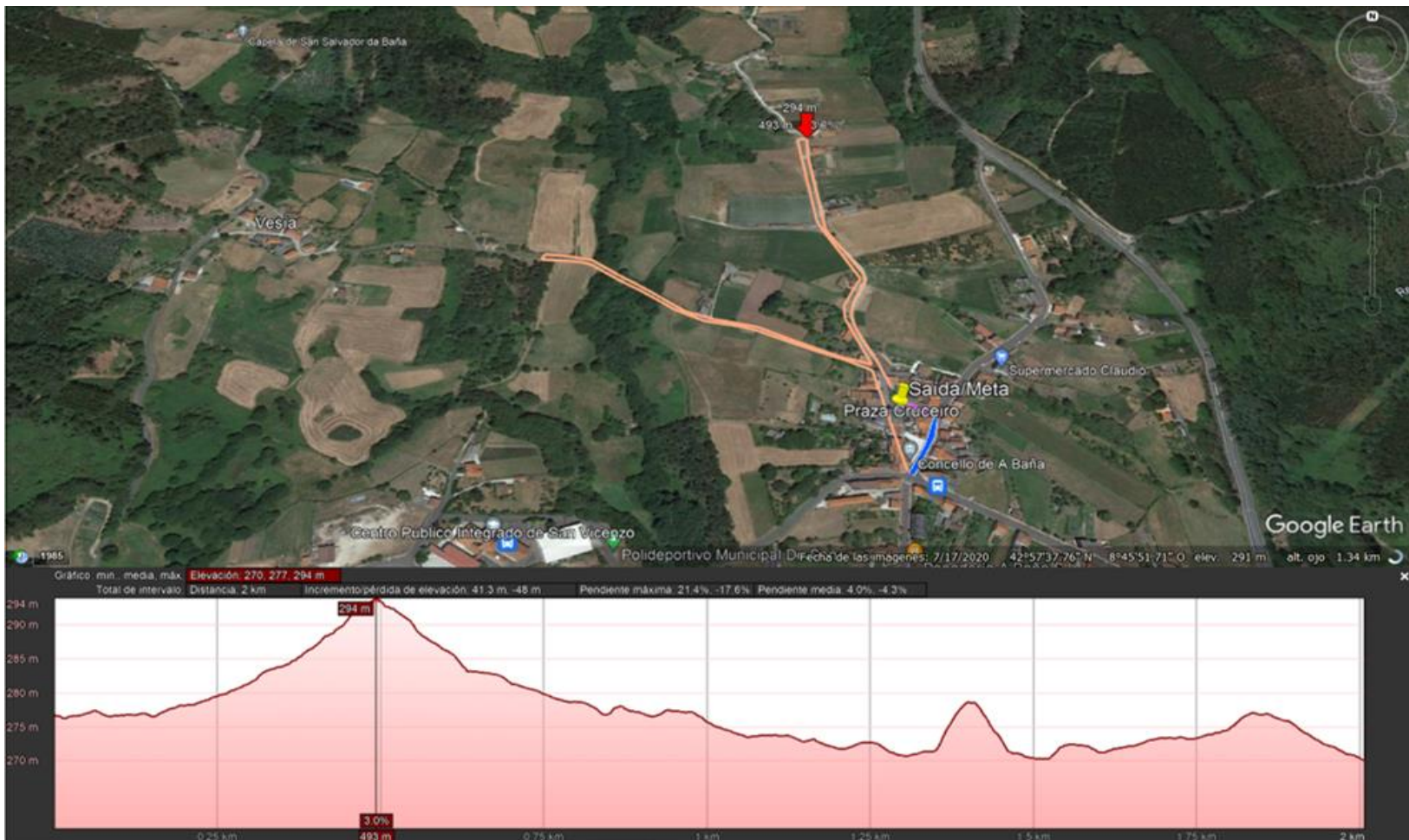


# ZONA DE SAÍDA/TRANSICIÓN /META



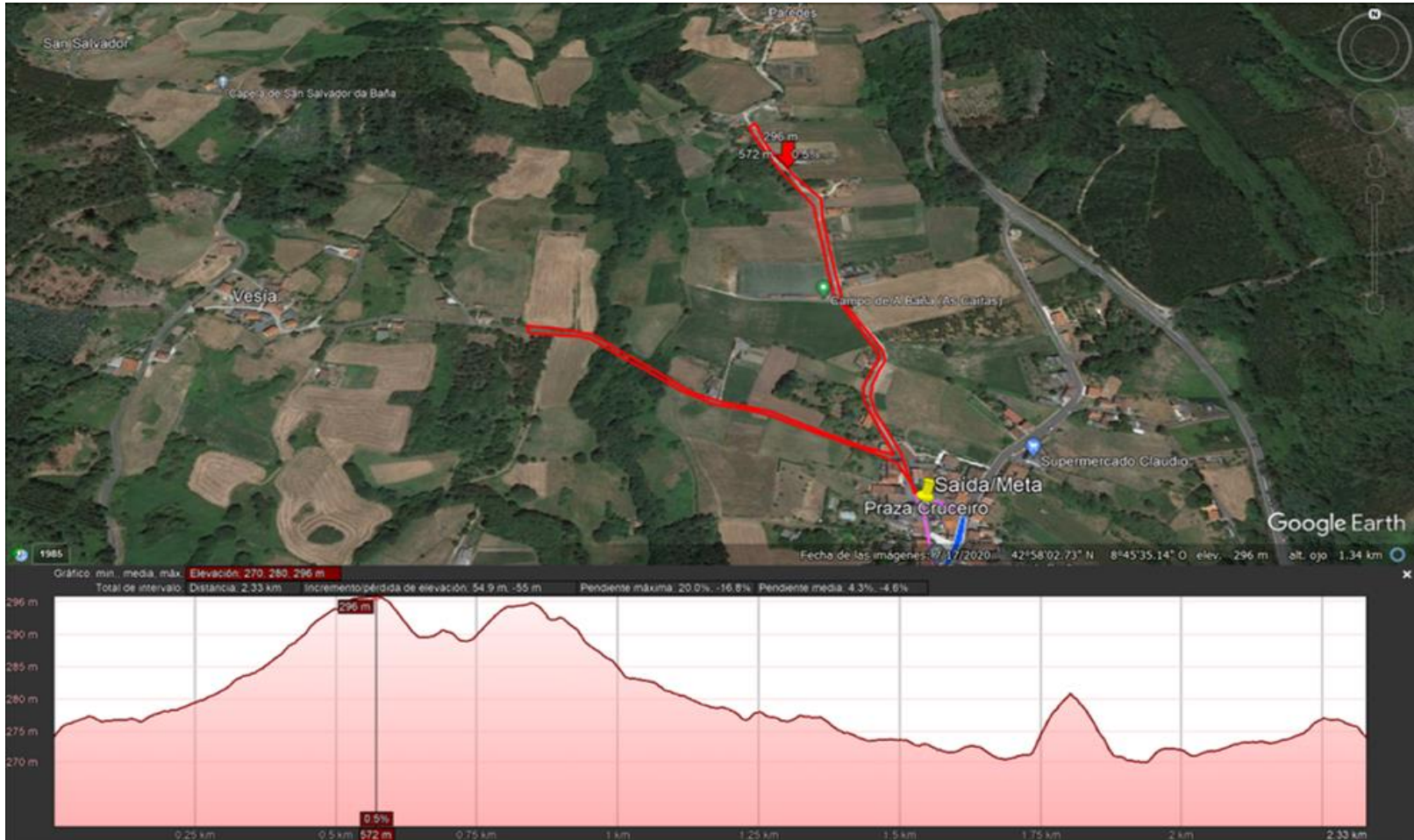
# PERCORRIDOS - 1º SECTOR – CARREIRA A PÉ SUPERSPRINT

1 volta de 2000m

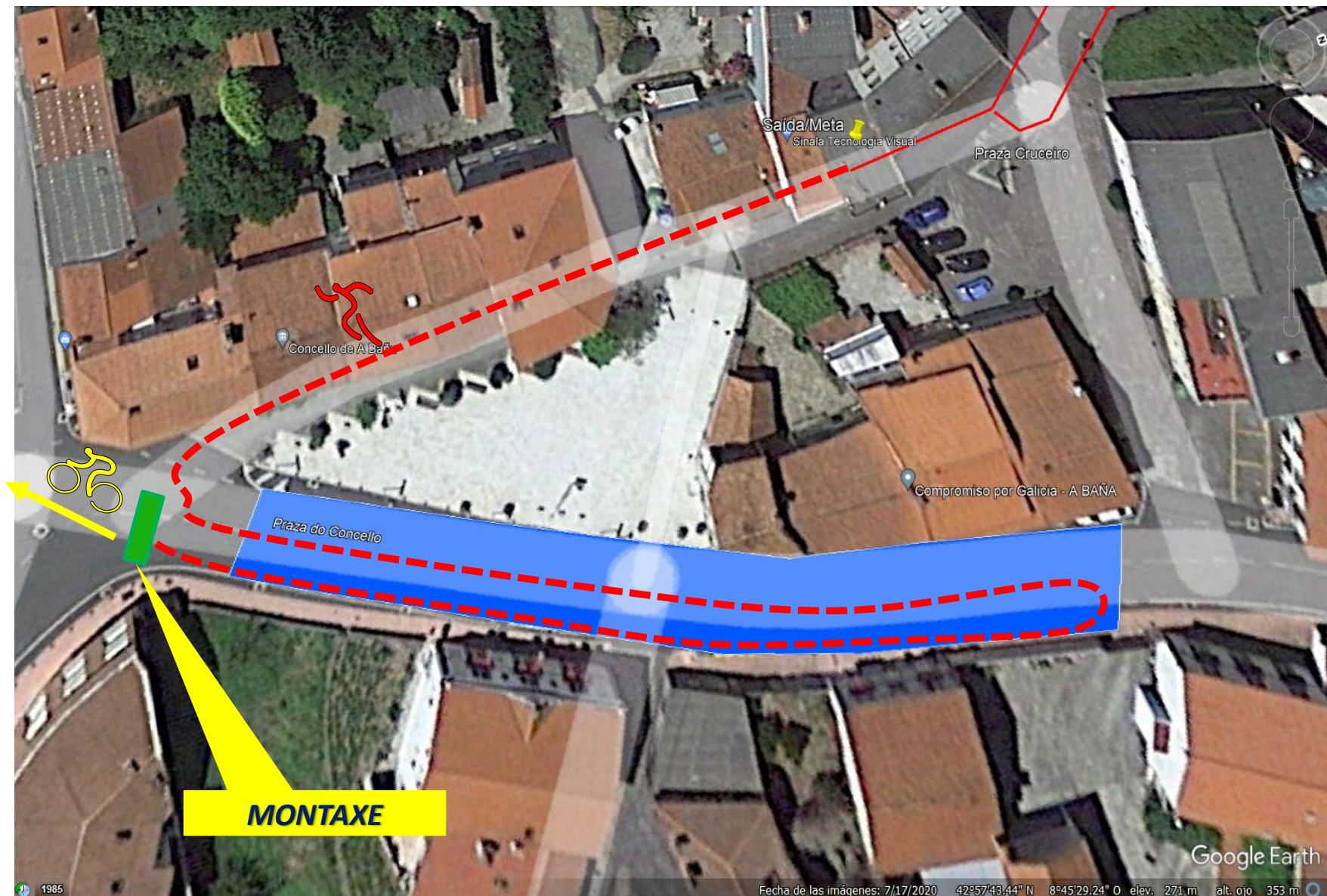


# PERCORRIDOS - 1º SEGMENTO – CARREIRA A PÉ – SPRINT

2 voltas de 2500m= Total 5.000 m

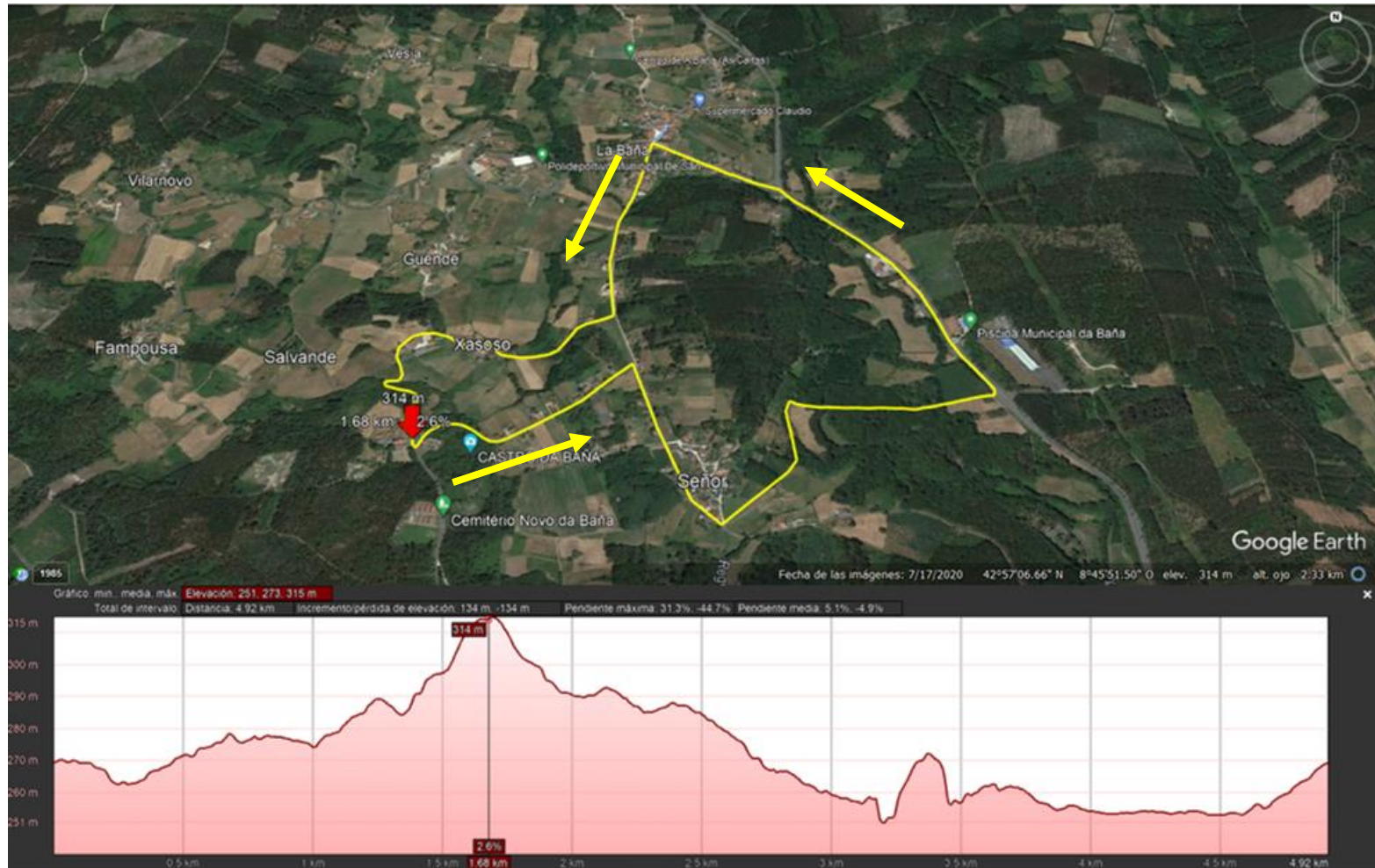


# PRIMEIRA TRANSIÇÃO



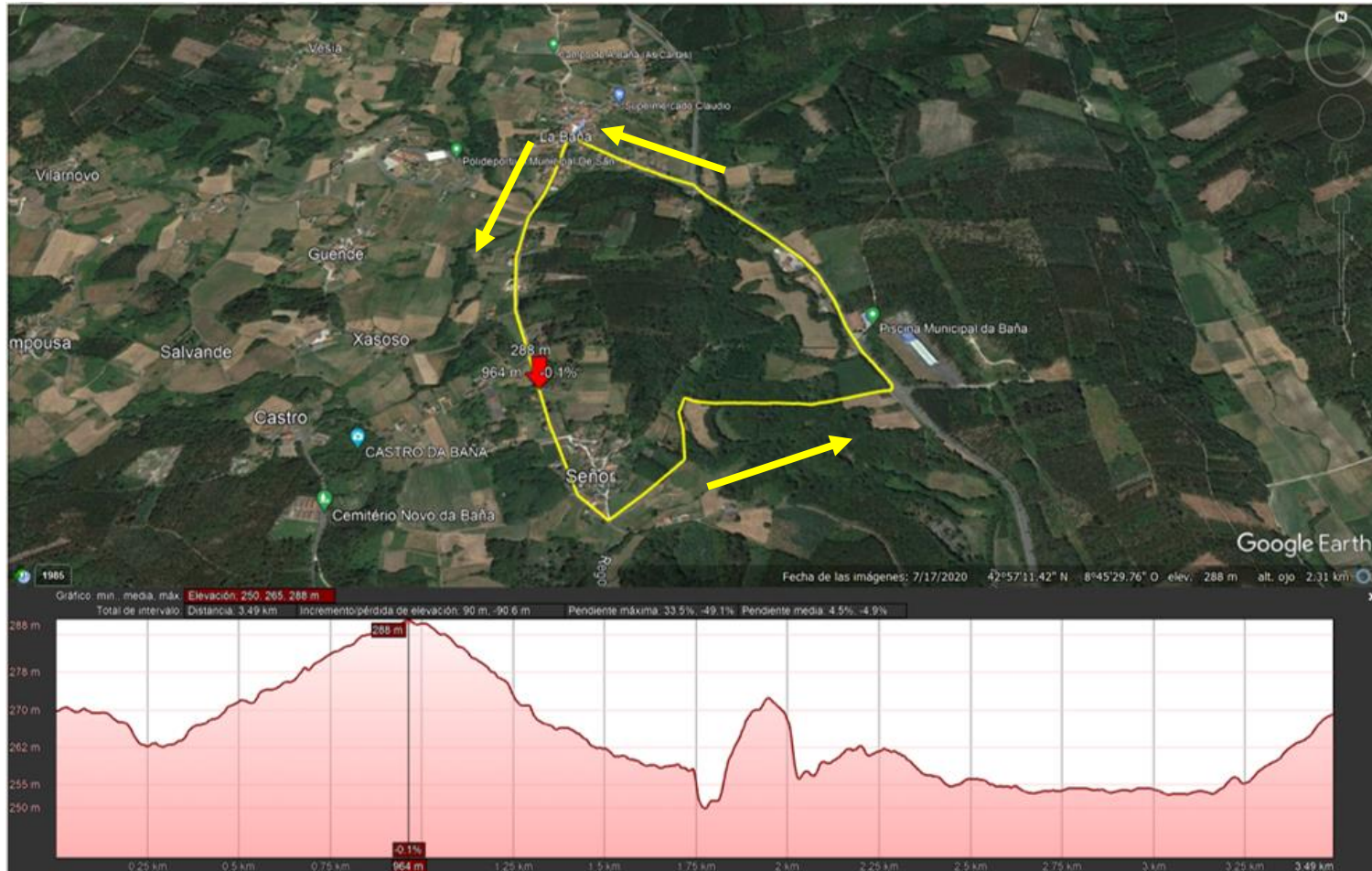
# PERCORRIDOS - 2º SEGMENTO – CICLISMO –SPRINT

4 voltas = Total 19.400 m



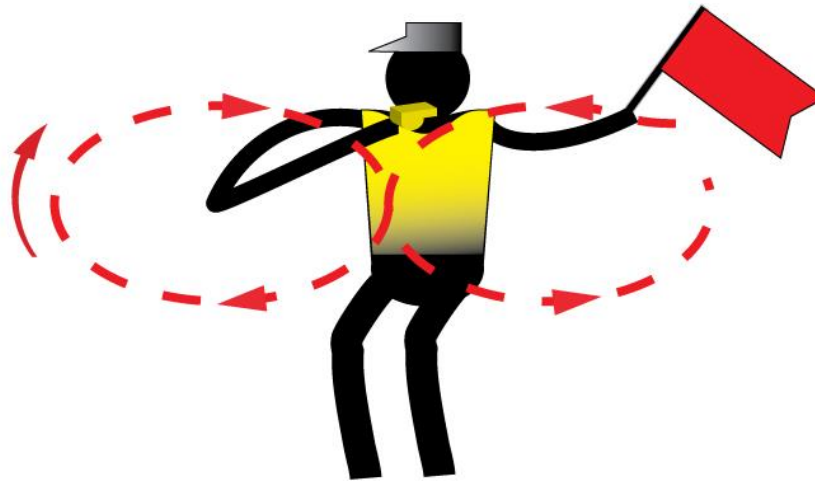
# PERCORRIDOS - 2º SEGMENTO – CICLISMO – SÚPER SPRINT

2 voltas= Total 7.000 m

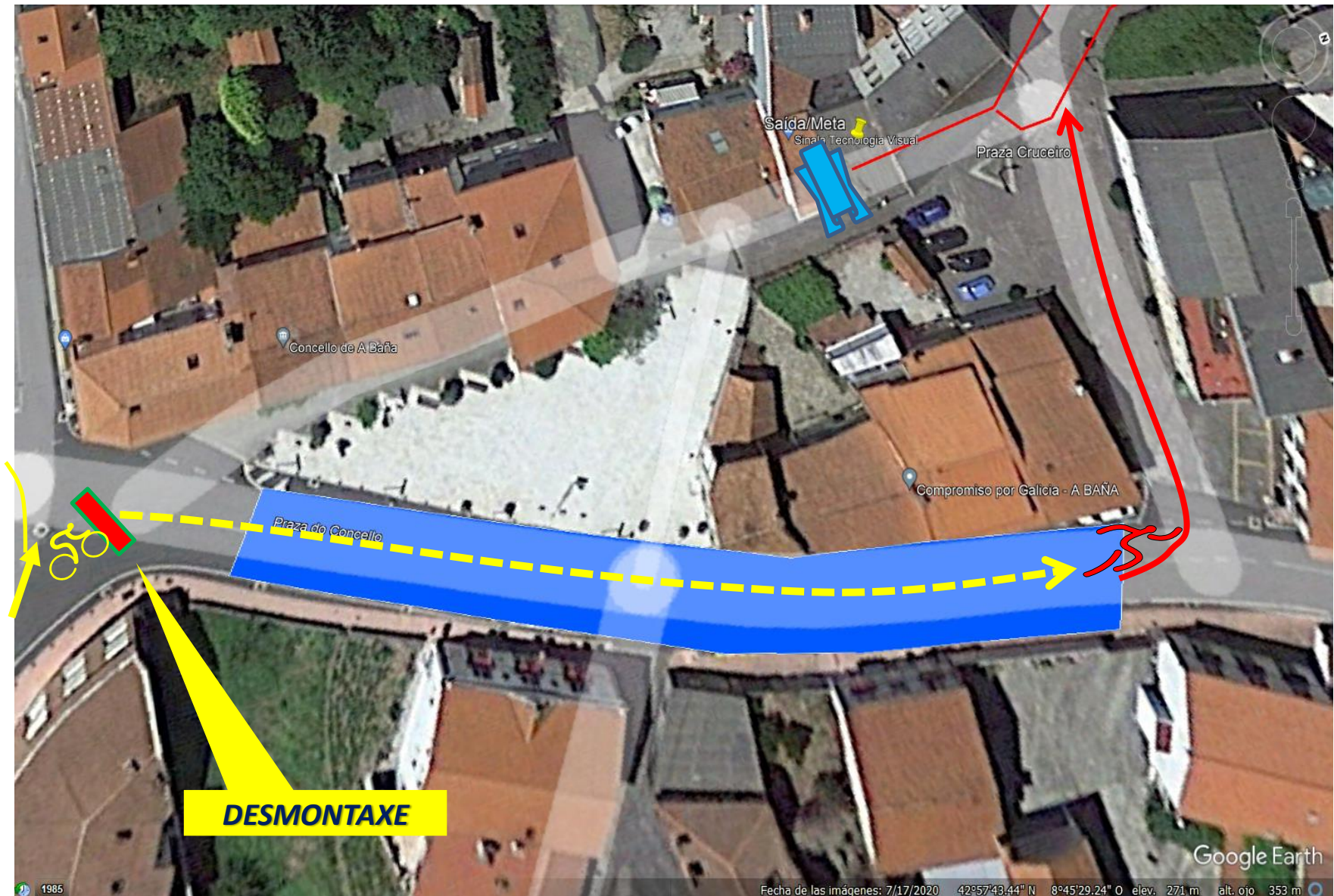


# PRECAUCIÓN

- \* En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella. Sobre todo na zona de finalización de voltas do sector ciclista



# SEGUNDA TRANSICIÓN





# PERCORRIDOS - 3º SEGMENTO

## CARREIRA SUPERSPRINT

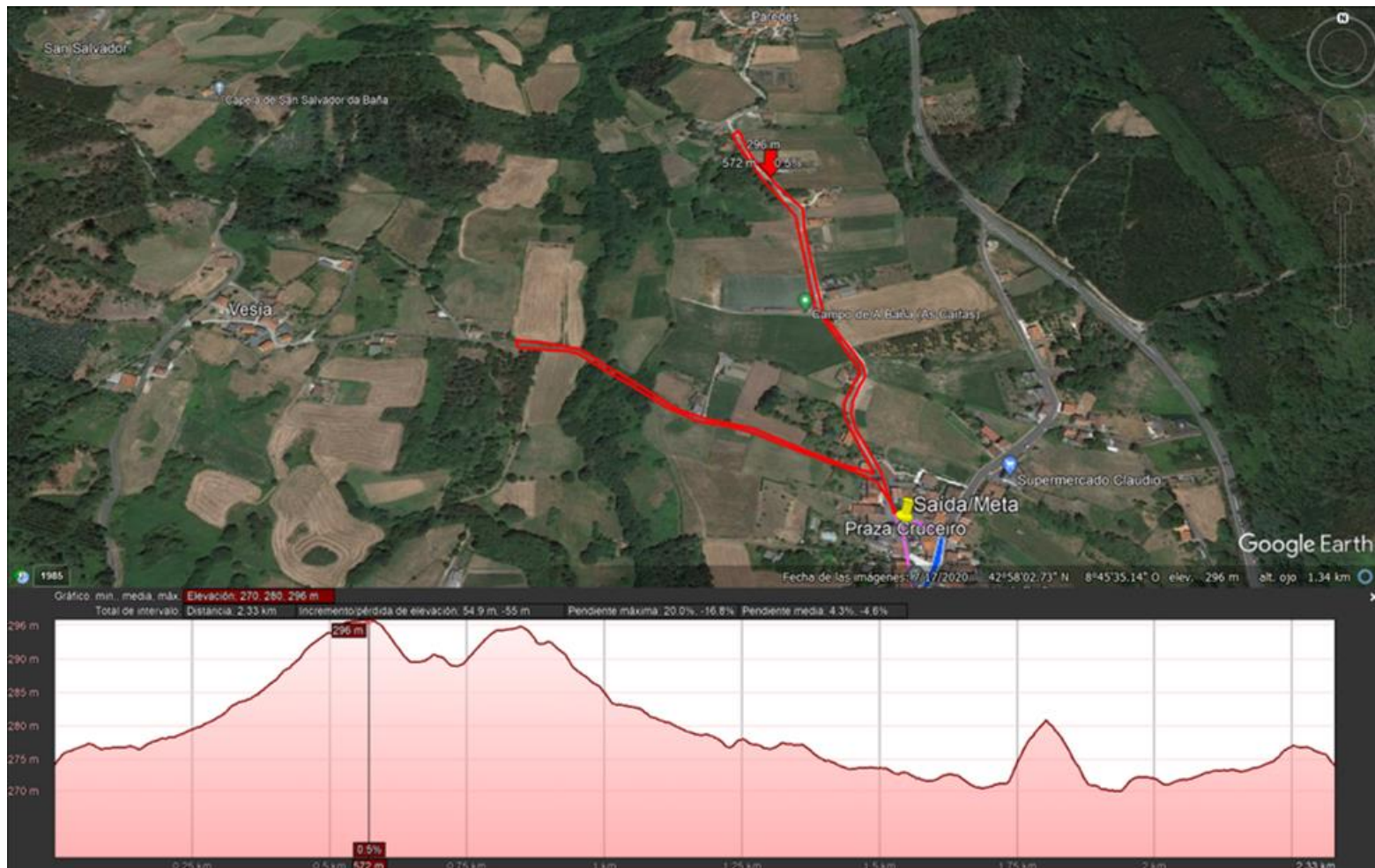
1 volta de 1.000 m



# PERCORRIDOS - 3º SEGMENTO

## CARREIRA SPRINT

1 volta de 2500 m



# POS META E RECOLLIDA DE MATERIAL

- Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.
- Diríxete directamente á transición, recolle o teu material para que a seguinte carreira poida pasar o control .
- A continuación podes disfrutar dos servizos da zona de recuperación e convite da organización e sponsors da proba.
- Haberá servizo de fisioterapeutas aportado pola clínica FISIONICRA

# CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

- A Cronometraxe da proba será electrónica. Realizarase con chip que se entregará no rexistro e terá que ser devolto unha vez conclúa a proba
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

- As clasificacións oficiais publicaranse na web [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

# PREMIOS E TROFEOS

## \*PROBA SÚPERSPINT

Medallas/trofeo ás tres primeiras persoas clasificadas de cada categoría e sexo e aos tres primeiros clubs

## \*PROBA SPRINT:

Entregaranse medallas/trofeos ás tres primeiras persoas clasificadas de cada categoría masculina e feminina

## Premios económicos Circuito Estrada

Primeira/o clasificada/o: 150 euros

1º Club Masculino e Feminino 200 €

Segunda/o clasificada/o: 100 euros

Terceira/o clasificada/o: 50 euros

*As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido*

*\*\* (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

PREVISIÓN  
**METEOROLÓGICA**

**DOMINGO**  
26 Mar



**14° / 6°**



23 - 44  
km/h

**ii BOA SORTE !!**

