

**FERROL** 15 de xullo  
Cto. Xunta de Galicia  
Cadete/Xuvenil/Junior

# REUNIÓN TÉCNICA

Puerto de Ferrol 18,40 hrs

**FEGATRIB**  
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN E PENTATLÓN MODERNO

triatlón ferrol

XUNTA DE GALICIA DEPORTE GALEGO

Deputación DA CORUÑA

**GADIS** **iRILO** Xacobeo 21-22 //ABANCA

**NorInver** Castro ferreiro CLINICA DENTAL **Driver** **NON**

Logo of the Galicia Triathlon and Modern Pentathlon Federation, featuring icons for swimming, cycling, and running.

**CAMPIONATO XUNTA DE  
GALICIA DE TRIATLÓN SÚPER  
SPRINT CD/XV/JN**

**09 XULLO 2023**

**FEGATRIB**  
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN  
E PENTATLÓN MODERNO

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO

# LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



# APARCADOIRO E ACCESOS



- Ás 14:30 pecharase o tráfico na zona dos percorridos

# ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- Só poden acceder ás áreas de competición as persoas acreditadas:
  - \* Deportistas inscritos/as
  - \* Persoal técnico acreditado
  - \* Organización
  - \* Oficiais

# PRESENTACIONES E CIRCUITOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Miguel Fernández

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Árbitro: Nuria Brage

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Mónica Flores

Federación Galega: Javier Campos

Representante Clubs: Manuel Rosales (CD Pinarium)

- **Percorridos**

**Súper Sprint:**

300 m de natación – 8 km en bicicleta (3 voltas) – 2500 m de carreira a pé (2 Voltas)

# HORARIOS SÚPER SPRINT

- **14:00 h** Apertura de secretaría e recollida de dorsais
- **18:40 h** Cadete Masculina
- **18:45 h** Cadete Feminina
- **19:30 h** Xuvenil e junior masculina
- **19:35 h** Xuvenil e junior feminina
- **20:15 h** Entrega de trofeos (hora aproximada)

O Control organizarase por categorías segundo dispoñibilidade de transición  
As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da saída

# CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material:

- **imprescindible identificarse con DNI, licenza ou documento oficial con foto:**

- Bicicleta e Material regulamentario para probas con "drafting permitido". *No triatlón de menores autorízase bicicleta de montaña e para benxamíns e alevíns minifreos.*

- Casco con certificación para uso ciclista.

- O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.

- Gorro

- Dorsal de corpo, Casco, e Bicicleta colocados .

- Chip

***\*\*O dorsal é obrigatorio nos segmentos de ciclismo nas costas e carreira a pé á fronte  
( Aconséllase levar goma ou portadorsal para cambialo)***

- Dentro da transición:

- Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal.

- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.

- Só se pode deixar material para competir en transición. Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos /as oficiais.

# PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

**Dez minutos** antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas

A saída será dende a auga e a liña de saída virá marcada por unha boia

O Delegado Técnico indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bucina



# CPTO XUNTA DE GALICIA DE TRIÁTLON SUPERSPRINT Cad/Xuv/Jun



DEPORTE  
GALEGO

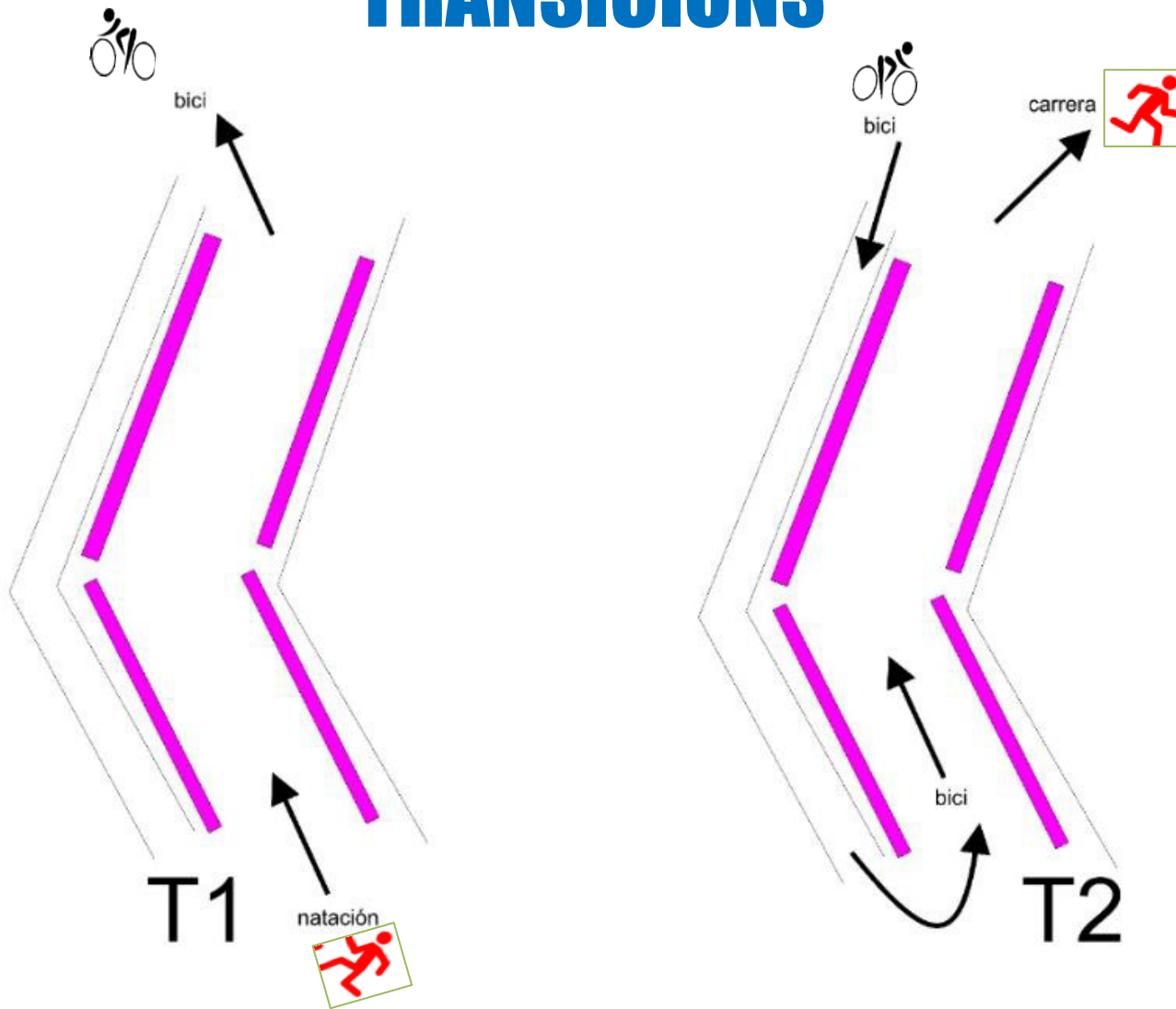
FEGATRI III 5  
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIÁTLON  
E PÉNTATLON MODERNO



**Natación 300m.**



# TRANSICIONES



# TRANSICIÓN 1

- Unha vez rematada a natación, diríxete á túa bicicleta. Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal.
- Non cruces por debaixo nin por riba das barras
- Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte.

**“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”**

- Coa bicicleta na man diríxete á saída de transición. Non te montes nela ata que cho indique un oficial, unha vez pasada a liña de montaxe marcada.

# CPTO XUNTA DE GALICIA DE TRIÁTLON SUPERSPRINT Cad/Xuv/Jun



DEPORTE  
GALEGO

FEGATRIB  
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIÁTLON  
E PÉNTATLON MODERNO



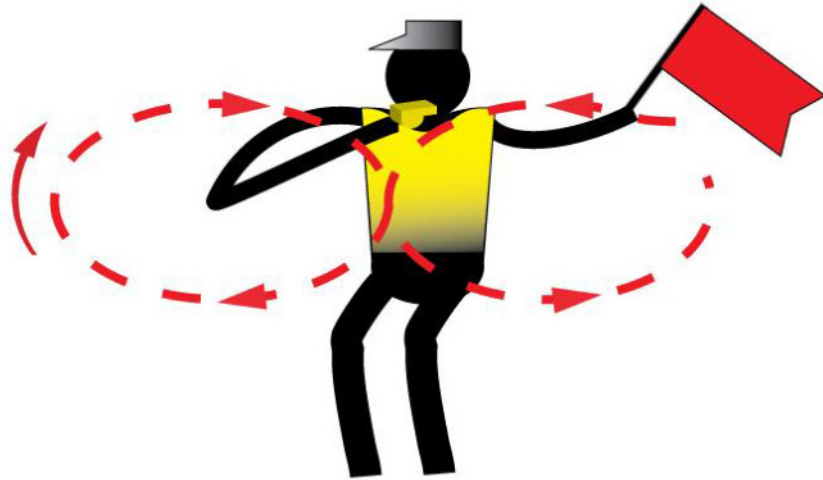
**Ciclismo 3 voltas**



Google Earth

# PRECAUCIÓN

- \* En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella.



# TRANSICIÓN 2

- Desmonta da bicicleta antes da liña de desmontaxe que estará marcada no chan e onde un/ha oficial che indicará que debes baixar antes da mesma.
- Coa bicicleta na man diríxete á túa posición . Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal. Non cruces por debaixo nin por riba dos soportes
- Coloca a bicicleta no soporte antes de retirar ou despechar o casco.

**“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”**

- Deixa o casco con coidado no teu espazo ou na bicicleta
- Diríxete á saída da transición para iniciar a carreira a pé

# CPTO XUNTA DE GALICIA DE TRIÁTLON SUPERSPRINT Cad/Xuv/Jun



DEPORTE  
GALEGO

**FEGATRIB**  
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIÁTLON  
E PÉNTATLON MODERNO



**Carreira a pé 2 voltas**



# META E POSTMETA

Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.

Diríxete directamente á transición, recolle o teu material cando os oficiais cho indiquen e abandona a zona.



# CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

A Cronometraxe da proba será electrónica. Realizarase con chip que se entregará no rexistro e terá que ser devolto unha vez conclúa a proba

– Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

As clasificacións oficiais publicaranse na web [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

# PREMIOS

- Medalla para as tres primeiras persoas clasificadas de cada categoría e xénero
- Trofeos para os tres primeiros clubs
- Agasallo para os participantes

*As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado*

*\*\* (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI. - Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

# PREVISIÓN METEOROLÓGICA



	sábado, 15 de xullo 🕒 Evolución			domingo, 16 de xullo 🕒 Evolución		
	Mañá	Tarde	Noite	Mañá	Tarde	Noite
Estado do ceo 🕒 <b>POR HORAS</b>						
Vento						
Ocorrencia chuvia	95%	10%	50%	55%	5%	5%
Temperatura(°C) 	MIN MAX 15° 21°			MIN MAX 13° 21°		
UV Máximo		8			8	
Avisos Meteo					-	
Calidade aire					-	

**!! BOA SORTE !!**

