

I TRIATLÓN DE MENORES CIDADE DE VIGO

PRAIA DE SAMIL

16/09/2023



INSCRIPCIÓN:



LORENA GARCÍA – CT MAR DE VIGO
617.09.06.08
BLOPSLO@HOTMAIL.COM
*Inscripción gratuita hasta el 12/09

COLABORA:



ORGANIZA:



PATROCINA:



FEGATRIB
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PENTATLÓN MODERNO

XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO

REUNIÓN TÉCNICA

TRIATLÓN DE MENORES e CIRCUÍTO SÚPER SPRINT

VIGO

16 SETEMBRO 2023

LOCALIZACIÓN E SERVICIOS



- 1- SECRETARIA
- 2- CONTROL DE MATERIAL
- 3- TRANSICIÓN
- 4- SAÍDA
- 5- META
- 6- CAMARA DE CHAMADAS

ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- Só poden acceder ás áreas de competición as persoas acreditadas:
 - * Deportistas inscritos/as
 - * Persoal técnico acreditado
 - * Organización
 - * Oficiais

PRESENTACIONES E CIRCUITOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Lorena García Lago

Delegado Técnico: Ángel Prado Alonso

Xuíz Árbitro: Antonio Alonso Rodríguez

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Ángel Prado Alonso

Federación Galega: Juan Carlos Ageitos

Representante Clubs: Manuel Rosales (AD Pinarium)

CIRCUITOS E DISTANCIAS

| Proba | Natación | Voltas Natación | Ciclismo | Voltas Ciclismo | Carreira | Voltas Carreira |
|--------------------------------|----------|-----------------|----------|-----------------|----------|-----------------|
| Súper Sprint (CD/XV/JN) | 400 | 1 | 8400 m | 3 (2800m) | 2000 m | 2 (1km) |
| Infantil | 300 | 1 | 5600 m | 2 (2800m) | 2000 m | 2 (1km) |
| Alevín | 200 | 1 | 4000 m | 2 (2000m) | 1000 m | 1 |
| Benxamín | 100 | 1 | 2000 m | 1 | 500 m | 2 (250m) |
| Prebenxamín NON COMPETITIVA | 50 | 1 | 1000 m | 1 | 250 m | 1 |

HORARIOS

- **8:30-11:00** Recollida de dorsais
- **9:00**** Apertura Control Material – Cadete, xuvenil, júnior e infantil
- **9:30** Saída Súper Sprint
- **10:30** Saída Infantil
- **11:15** Saída Alevín
- **12:00** Saída Benxamín
- **12:30** Saída prebenxamín NON COMPETITIVA
- **13:30 horas** Entrega de trofeos (hora aproximada)

******O control de material organizarase por categorías en función do espazo en transición. Os deportistas deberán retirar o seu material ao chegar á meta.

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da saída.

CONTROL DE MATERIAL

Para acceder ao Control de Material:

- **Imprescindible identificarse con DNI, licenza ou documento oficial con foto.**
- Bicicleta e Material regulamentario para probas con “*drafting* permitido”. No triatlón de menores autorízase bicicleta de montaña e, para benxamíns e alevíns, minifreos.
- Casco con certificación para uso ciclista.
- O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
- Gorro.
- Dorsal de corpo, Casco e Bicicletas colocados.

**** *O dorsal é obrigatorio nos segmentos de ciclismo nas costas e carreira a pé á fronte.
(Aconséllase levar goma ou portadorsal para cambialo.)***

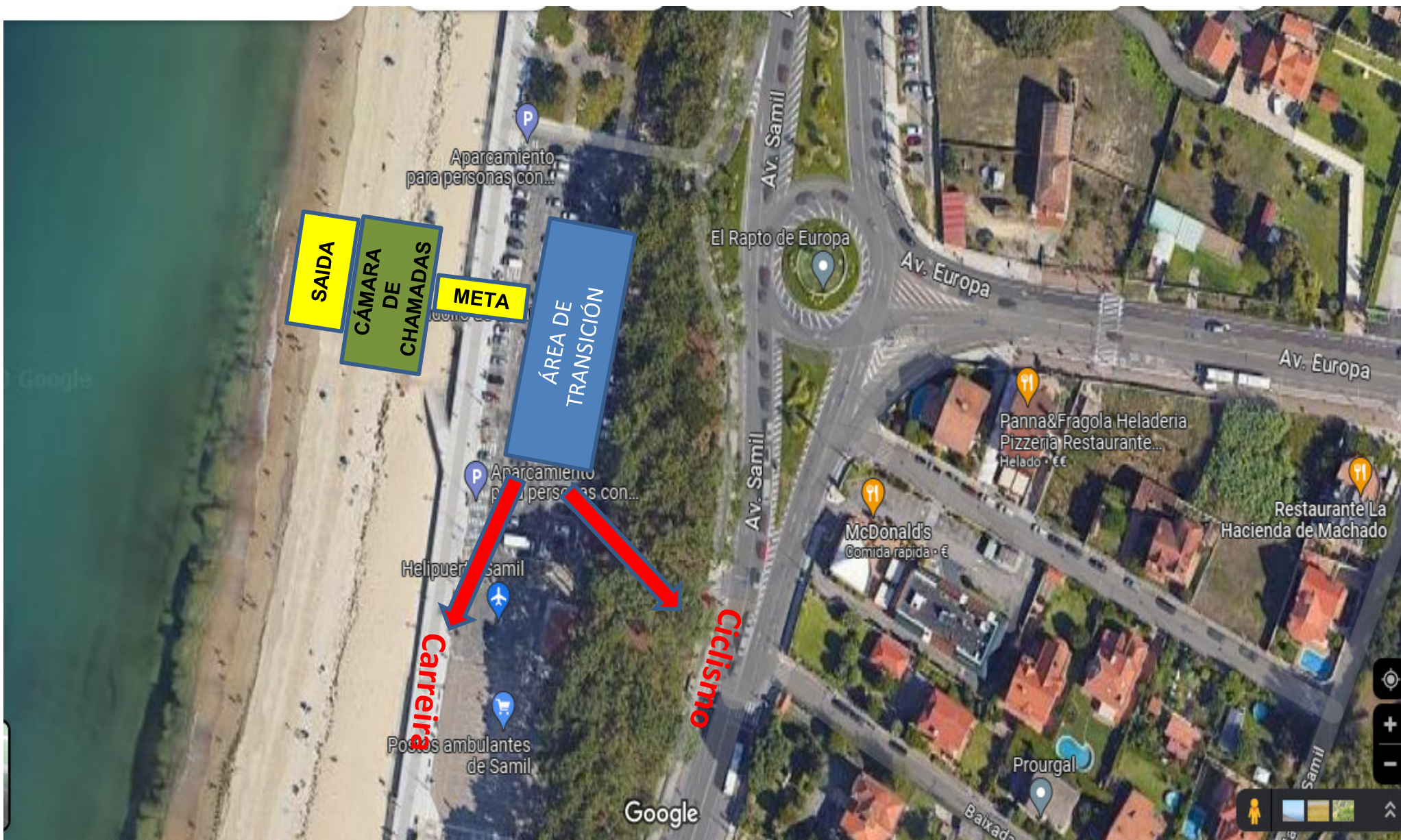
Dentro da transición:

- Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal e coa roda dianteira mirando cara o pasillo (Tanto na T1 como na T2).
- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
- Só se pode deixar o material para competir na transición. Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos/as oficiais.

PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

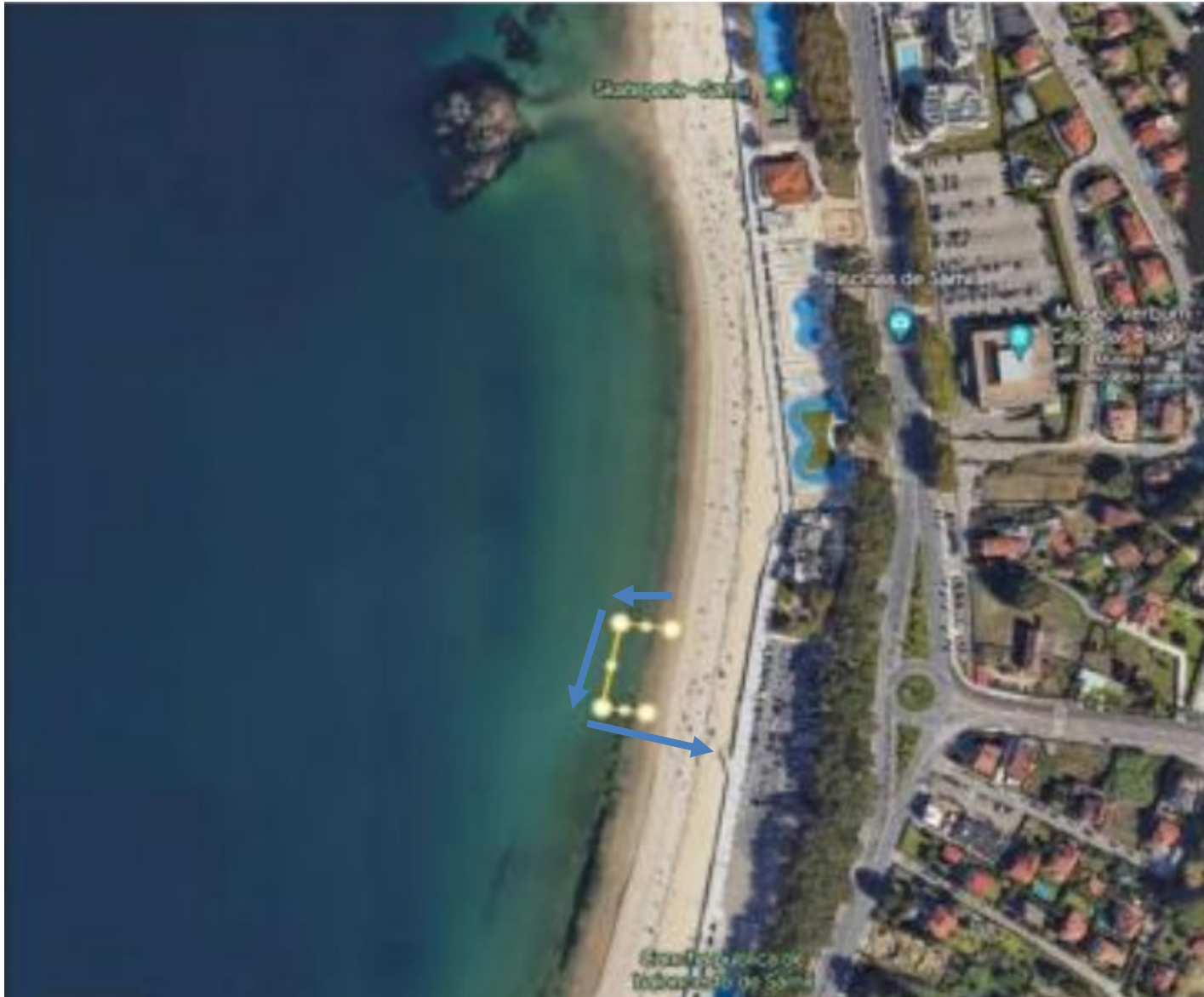
- **Dez minutos** antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas.
- A saída será dende a praia e a liña de saída virá marcada por unha liña paralela á praia.
- O Delegado Técnico indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bocina.

ZONA DE SAÍDA/TRANSICIÓN /META



PERCORRIDOS - 1º SECTOR – NATACIÓN

BENXAMÍN 100 M



PERCORRIDOS - 1º SECTOR – NATACIÓN

ALEVÍN 200 M



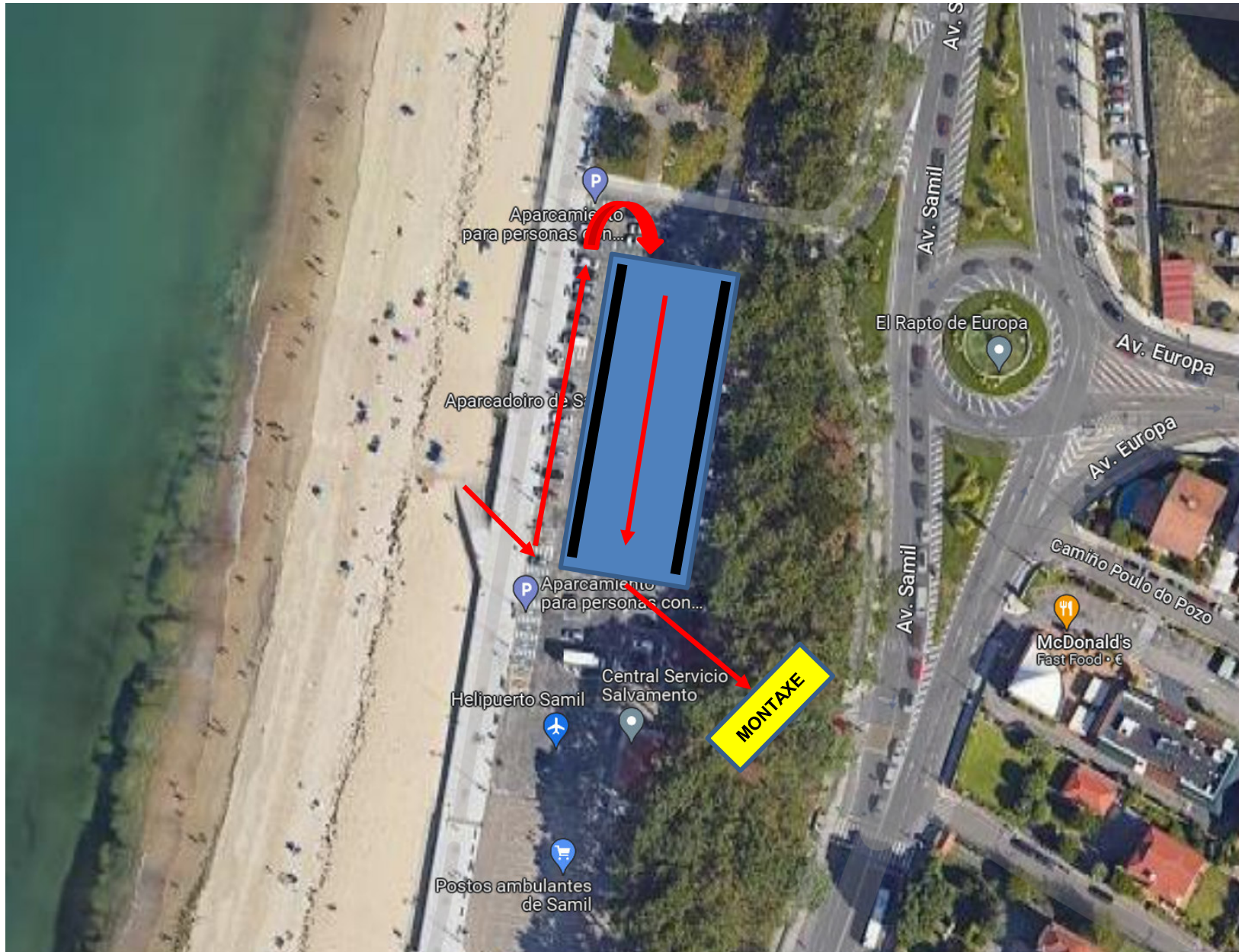
PERCORRIDOS - 1º SECTOR – NATACIÓN INFANTIL 300 M



PERCORRIDOS - 1º SECTOR – NATACIÓN CADETE, XUVENIL E JÚNIOR 400 M



TRANSICIÓN 1



REGULAMENTO TRANSICIÓN 1

NATACIÓN-CICLISMO

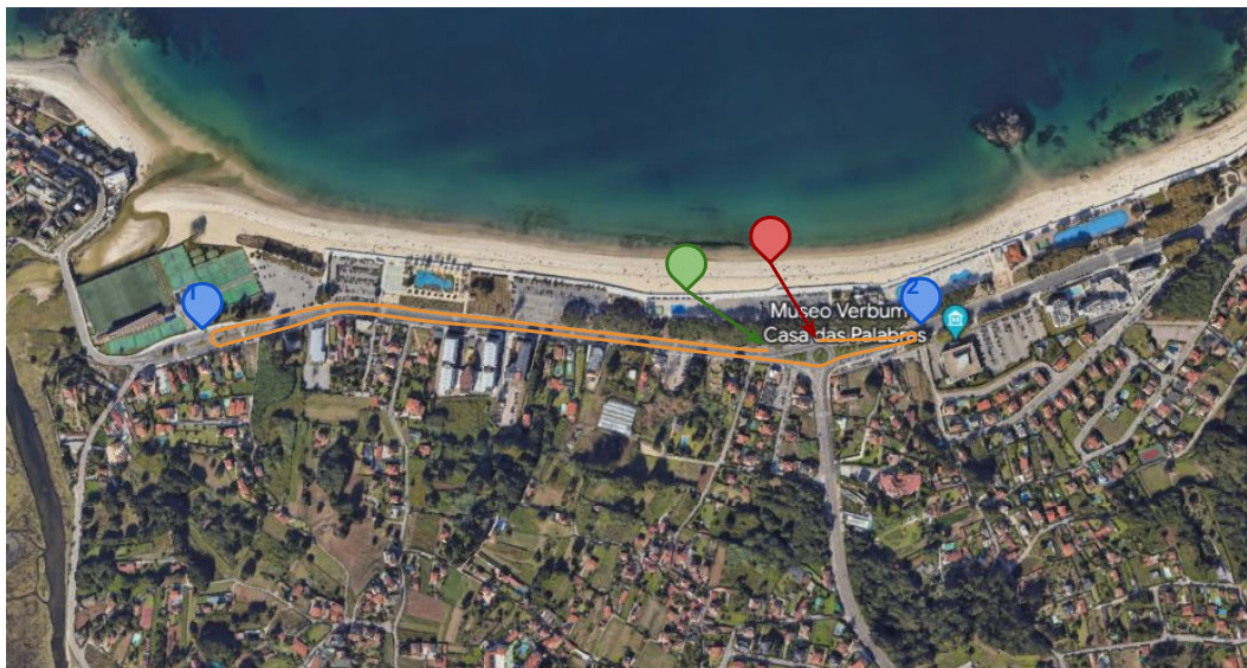
- Unha vez rematada a natación, irás polo pasillo de compensación ata a entrada da transición e seguirás polo pasillo onde está o número de dorsal onde tes colocada a bicicleta.
- Non cruces por debaixo das barras.
- Deixa todo o material utilizado xunto a túa bicicleta.
- Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte.

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

- Coloca o dorsal cara as costas (**dorsal obrigatorio en ciclismo e carreira a pé**).
- Coa bicicleta na man diríxete á saída de transición. Non te montes nela ata que cho indique un/ha oficial, despois de pasar a liña de montaxe marcada.





PERCORRIDOS - 2º SECTOR – CICLISMO

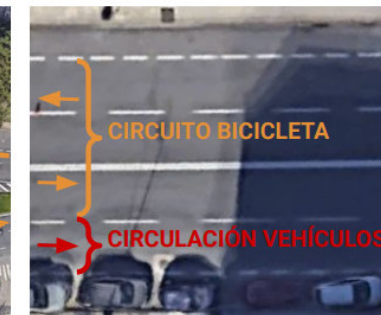
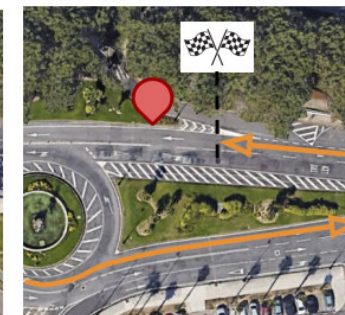
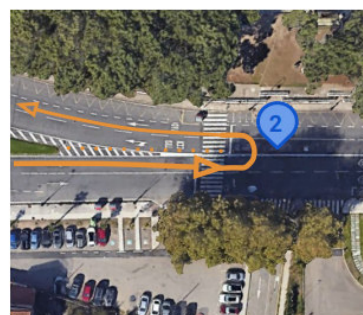
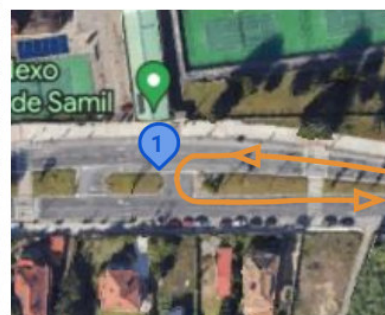
BENXAMÍN 2 KM (1 VOLTA)



Distancia aproximada: 2.000 metros

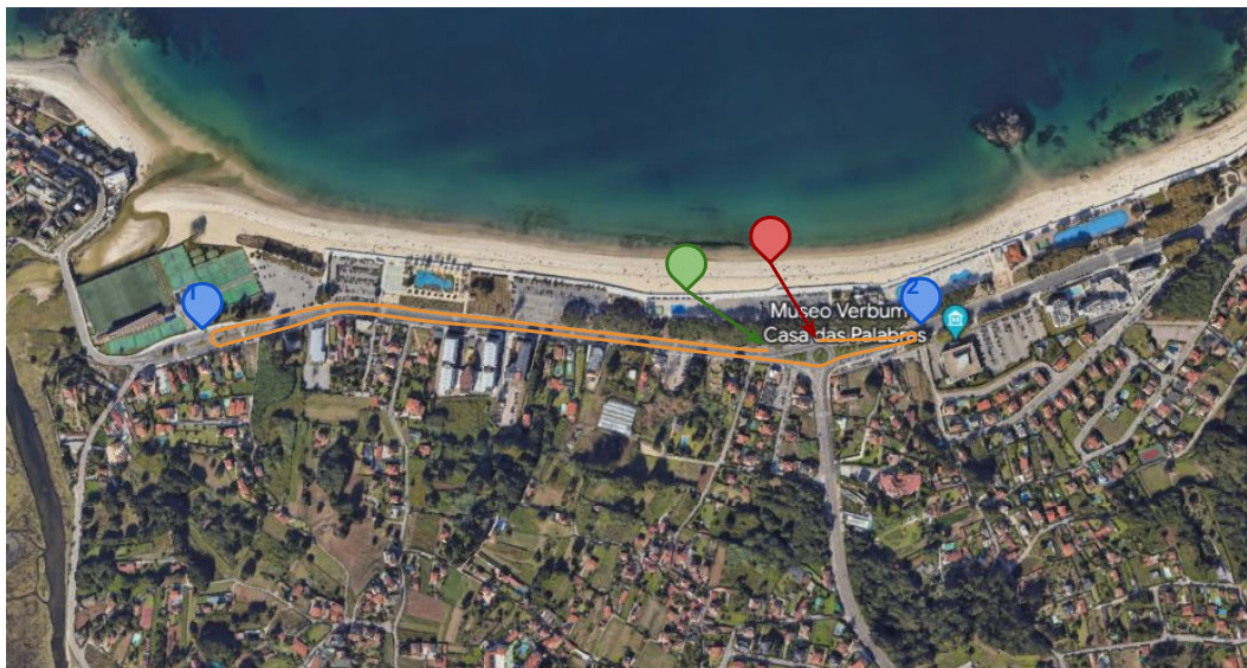
Percorrido: Avenida de Samil, con saída e chegada no aparcadoiro 1

-  Saída: aparcadoiro 1
-  1 Punto de xiro 1: Complejo Deportivo de Samil
-  2 Punto de xiro 2: Museo Verbum
-  Entrada T2







PERCORRIDOS - 2º SECTOR – CICLISMO

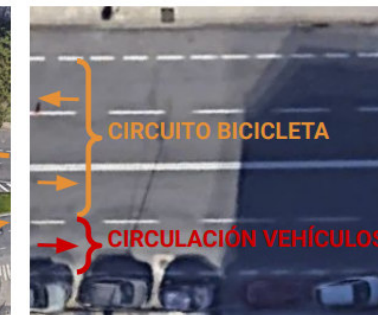
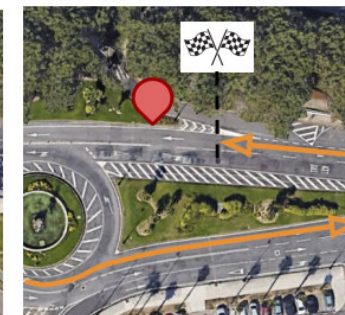
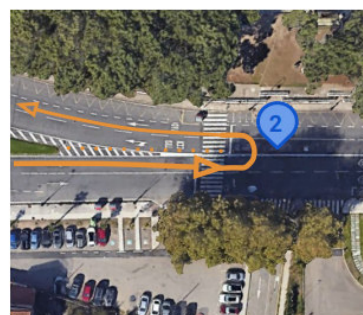
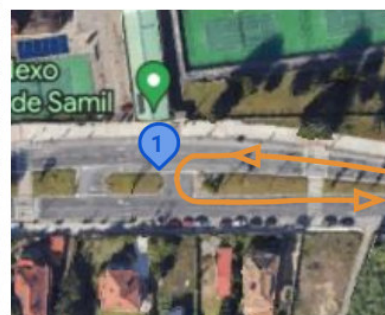
ALEVÍN 4 KM (2 VOLTAS)



Distancia aproximada: 2.000 metros

Percorrido: Avenida de Samil, con saída e chegada no aparcadoiro 1

-  Saída: aparcadoiro 1
-  1 Punto de xiro 1: Complexo Deportivo de Samil
-  2 Punto de xiro 2: Museo Verbum
-  Entrada T2







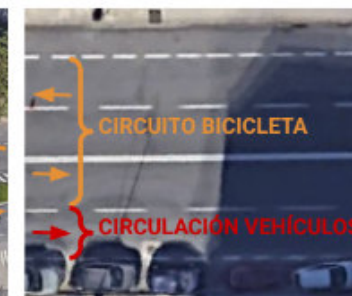
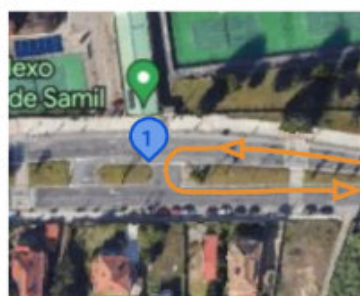
PERCORRIDOS - 2º SECTOR – CICLISMO INFANTIL 5,6 KM (2 VOLTAS)



Distancia aproximada: 2.800 metros

Percorrido: Avenida de Samil, con saída e chegada no aparcadoiro 1

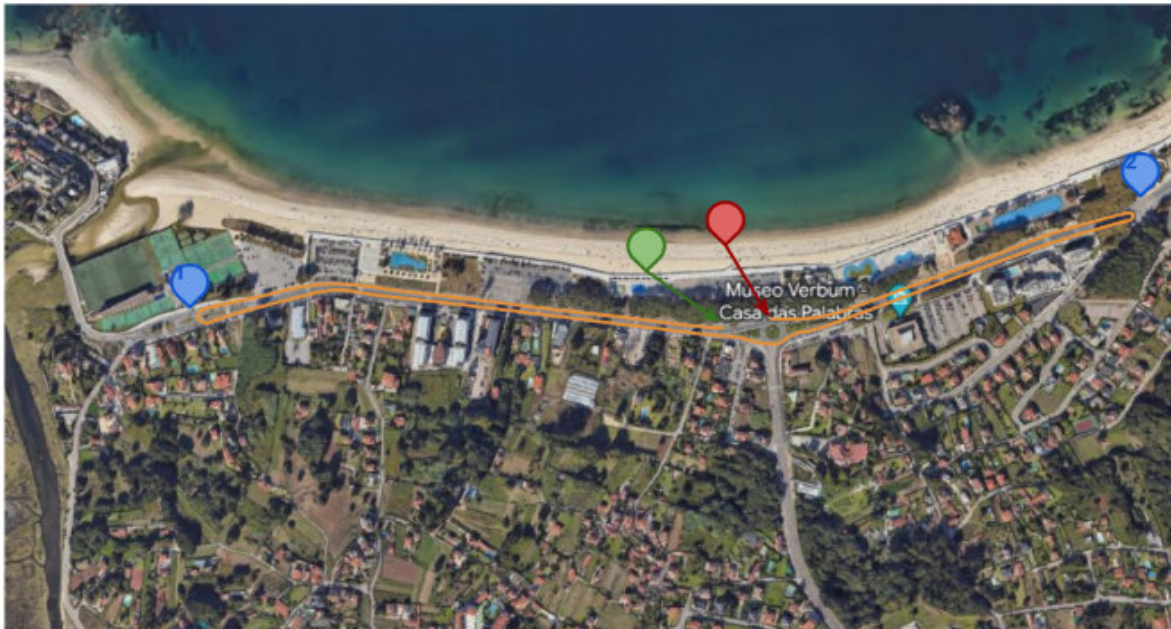
-  Saída: aparcadoiro 1
-  Punto de xiro 1: Complexo Deportivo de Samil
-  Punto de xiro 2: rotonda do Circuito de Automodelismo
-  Entrada T2



PERCORRIDOS - 2º SECTOR – CICLISMO





CADETE, XUVENIL E JÚNIOR 8,4 KM

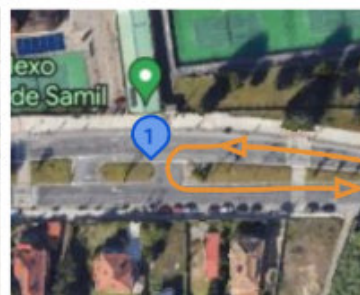
(3 VOLTAS)



Distancia aproximada: 2.800 metros

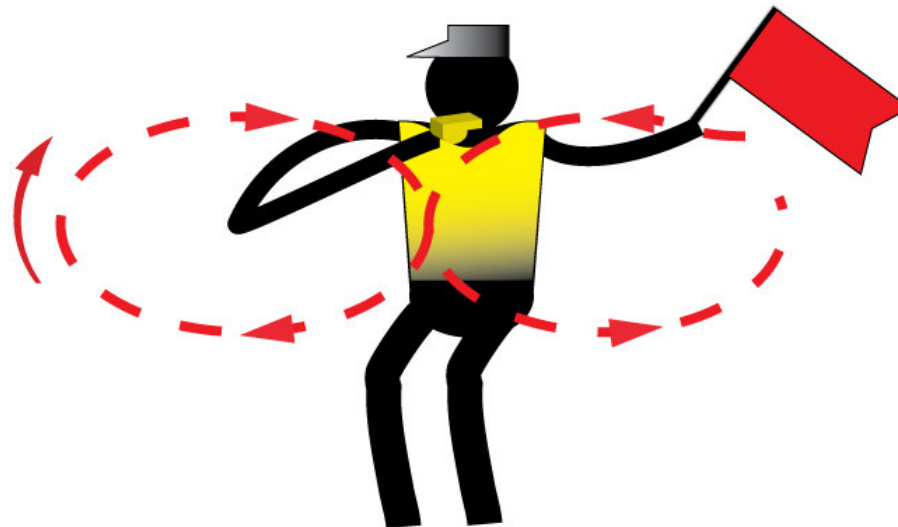
Percorrido: Avenida de Samil, con saída e chegada no aparcadoiro 1

-  Saída: aparcadoiro 1
-  Punto de xiro 1: Complejo Deportivo de Samil
-  Punto de xiro 2: rotonda do Circuito de Automodelismo
-  Entrada T2

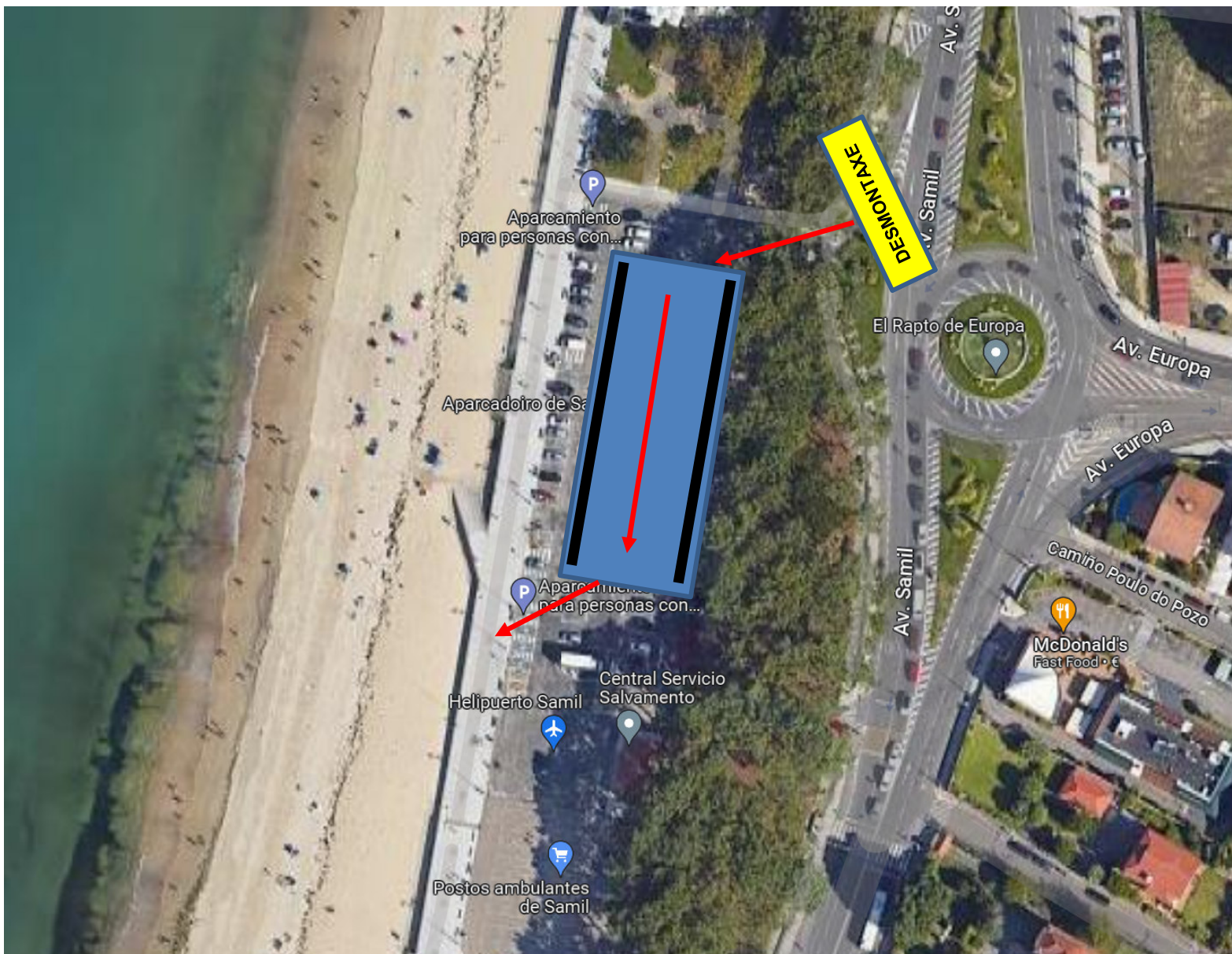


PRECAUCIÓN

- En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella.
- Especial atención á **zona de finalización de voltas do sector ciclista**



TRANSICIÓN 2



REGULAMENTO TRANSICIÓN 2

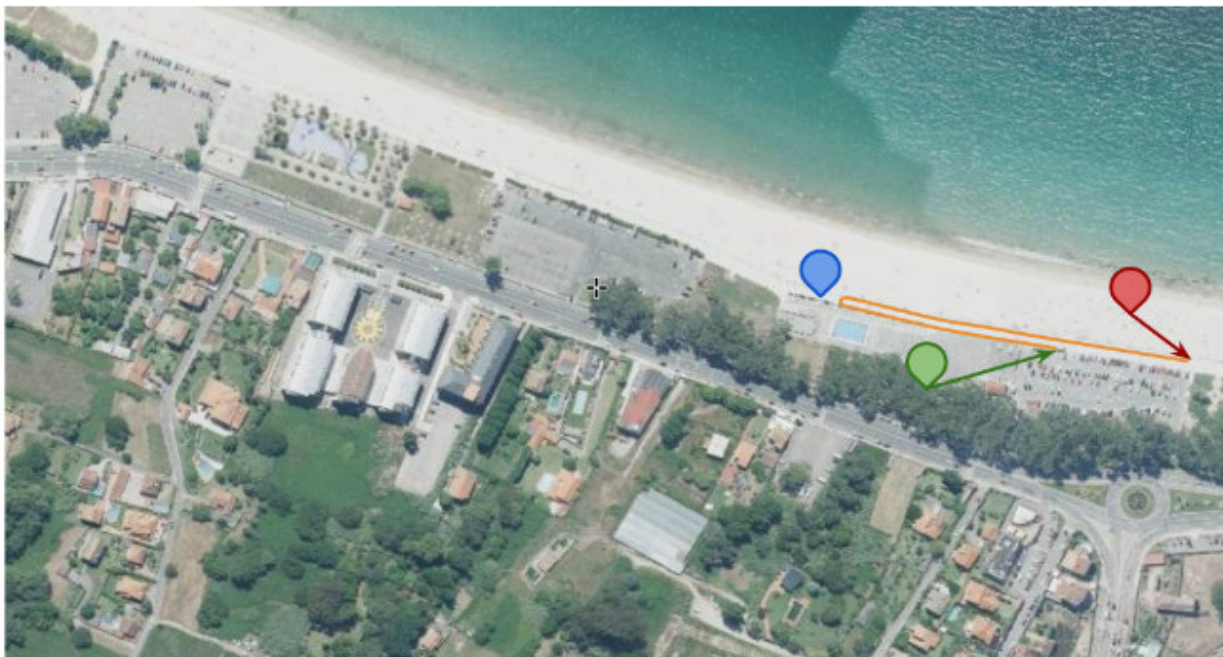
CICLISMO-CARREIRA A PÉ

- Ao chegar á liña de desmontaxe, antes de entrar á transición, un/ha oficial indicaráche que te baixes da bici antes desta liña.
- Coa bici na man irás polo teu pasillo ata o teu número de dorsal e colocarás a bicicleta no soporte.
- Non pases debaixo das barras.

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”




- Unha vez colocada a bicicleta no soporte, xa podes sacar o casco e deixalo con coidado no teu espazo, **co resto de material xa utilizado.**
- Segue sempre de fronte ata o final da transición, nunca voltees cara atrás xa que podes tropezar con outros deportistas que estarán chegando.
- Diríxete á saída da transición para empezar a carreira a pé, completala e chegar á meta.

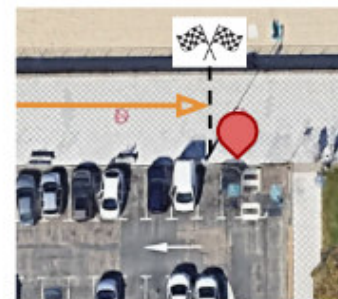
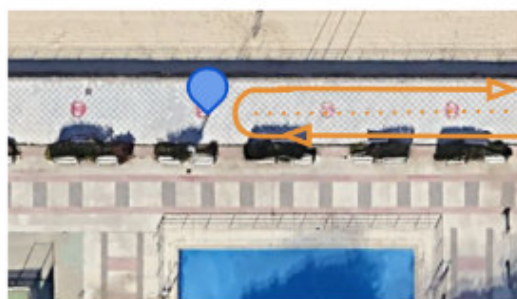
PERCORRIDOS - 3º SECTOR – CARREIRA BENXAMÍN 500 M – 2 VOLTAS



Distancia aproximada: 250 metros

Percorrido: paseo de Samil dende o aparcadoiro 1 ata a piscina contigua

-  Saída: aparcadoiro 1
-  Punto de xiro: piscina
-  Meta: inicio do aparcadoiro 1






PERCORRIDOS - 3º SECTOR – CARREIRA

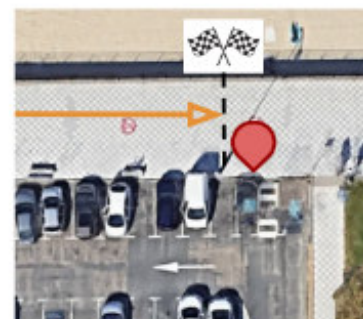
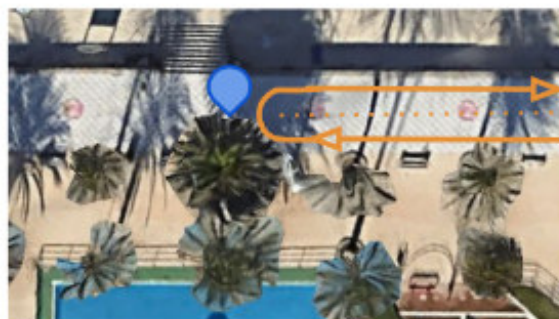
ALEVÍN 1000 M – 1 VOLTA



Distancia aproximada: 1.000 metros

Percorrido: paseo de Samil dende o aparcadoiro 1 ata a piscina da Ría de Vigo

-  Saída: aparcadoiro 1
-  Punto de xiro: piscina da Ría de Vigo
-  Meta: inicio do aparcadoiro 1






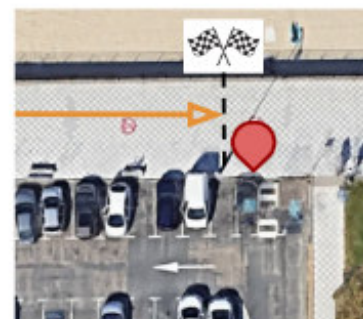
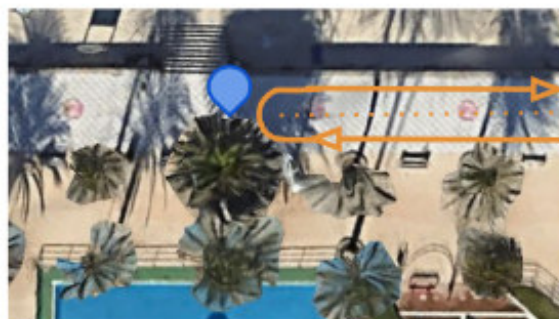
PERCORRIDOS - 3º SECTOR – CARREIRA INFANTIL 2000 M – 2 VOLTAS



Distancia aproximada: 1.000 metros

Percorrido: paseo de Samil dende o aparcadoiro 1 ata a piscina da Ría de Vigo

-  Saída: aparcadoiro 1
-  Punto de xiro: piscina da Ría de Vigo
-  Meta: início do aparcadoiro 1






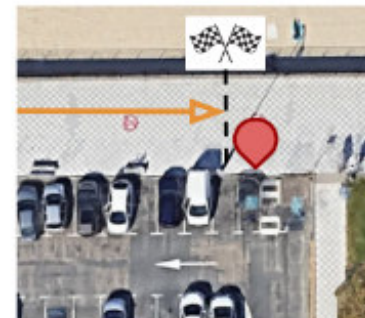
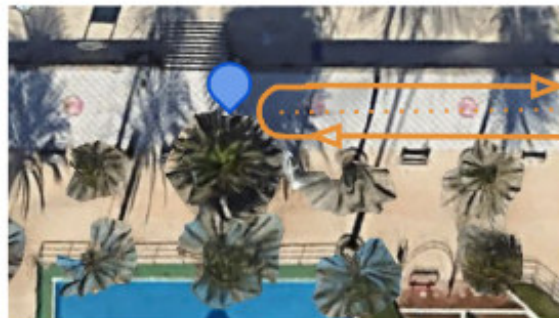
PERCORRIDOS - 3º SECTOR – CARREIRA CADETE, XUVENIL E JÚNIOR 2000 M – 2 VOLTAS



Distancia aproximada: 1.000 metros

Percorrido: paseo de Samil dende o
aparcadoiro 1 ata a piscina da Ría de Vigo

-  Saída: aparcadoiro 1
-  Punto de xiro: piscina da Ría de Vigo
-  Meta: inicio do aparcadoiro 1



META E POSTMETA



META E POSTMETA

- Na túa derradeira volta, continúa de fronte dende o punto de xiro para poder entrar no corredor de meta.
- Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.
- Diríxete directamente á transición, recolle o teu material para que poidan entrar o resto de participantes e abandona a zona.
- Haberá servicio de duchas nas pistas polideportivas de Samil.

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

- A Cronometraxe da proba será manual.
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

Entregaranse premios ás 3 primeiras persoas clasificadas (masculinas e femininas) por categoría.



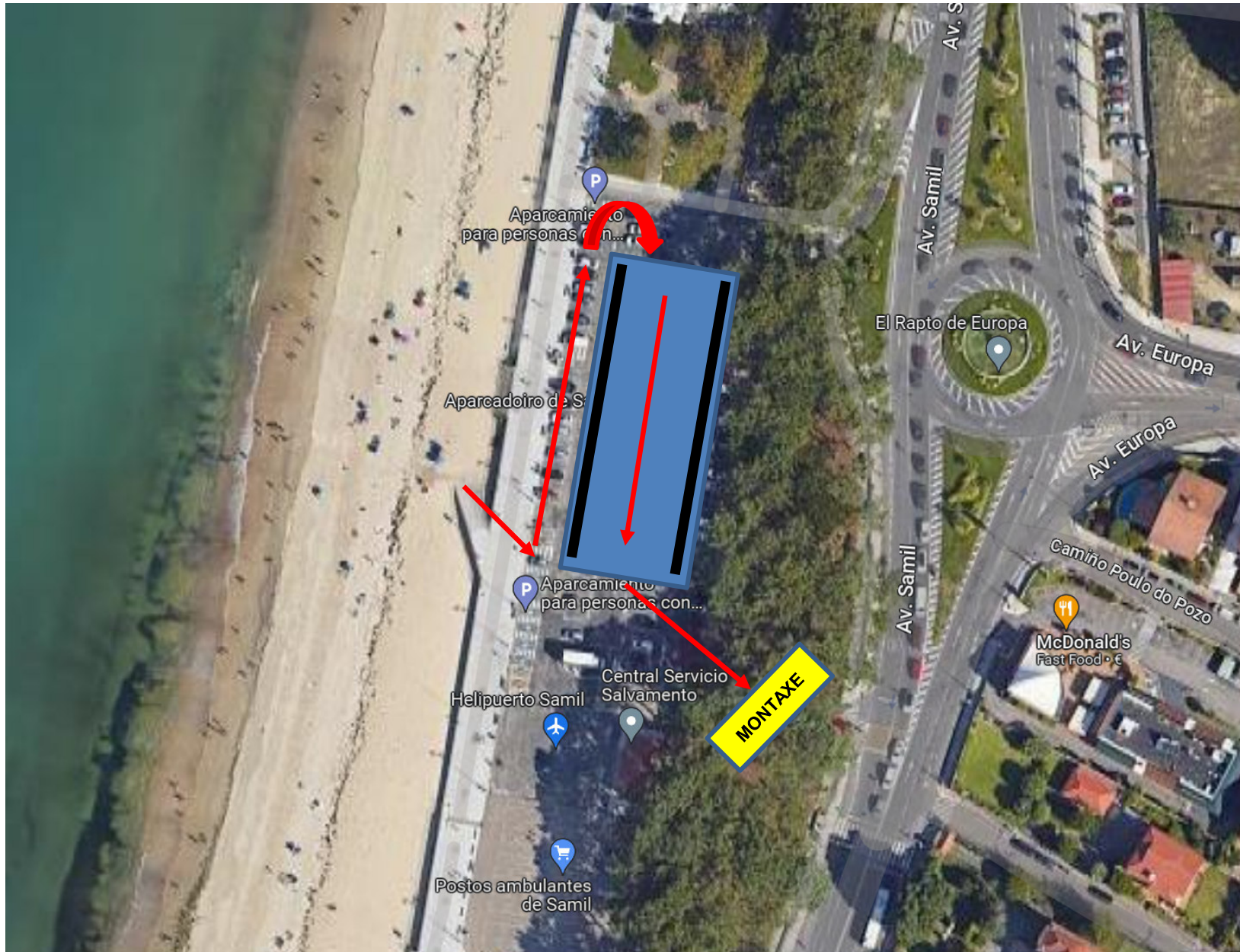
PROBA PREBENXAMÍN NON COMPETITIVA

PERCORRIDOS - 1º SECTOR – NATACIÓN

PREBENXAMÍN 50 M

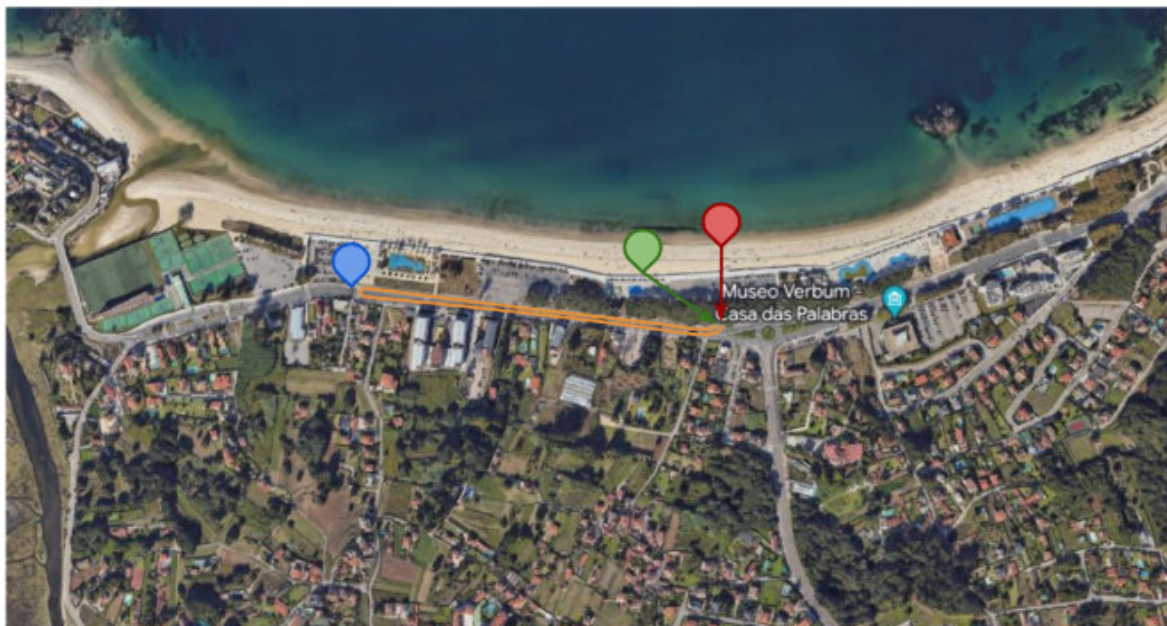


TRANSICIÓN 1






PERCORRIDOS - 2º SECTOR – CICLISMO

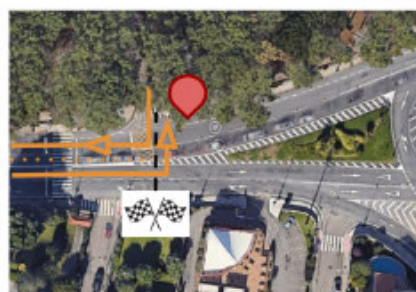
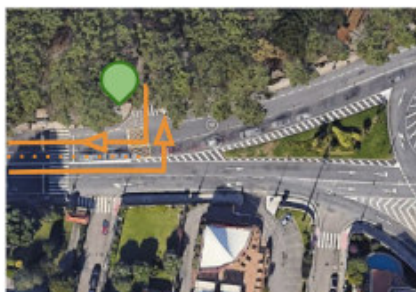
PREBENXAMÍN 1 KM (1 VOLTA)



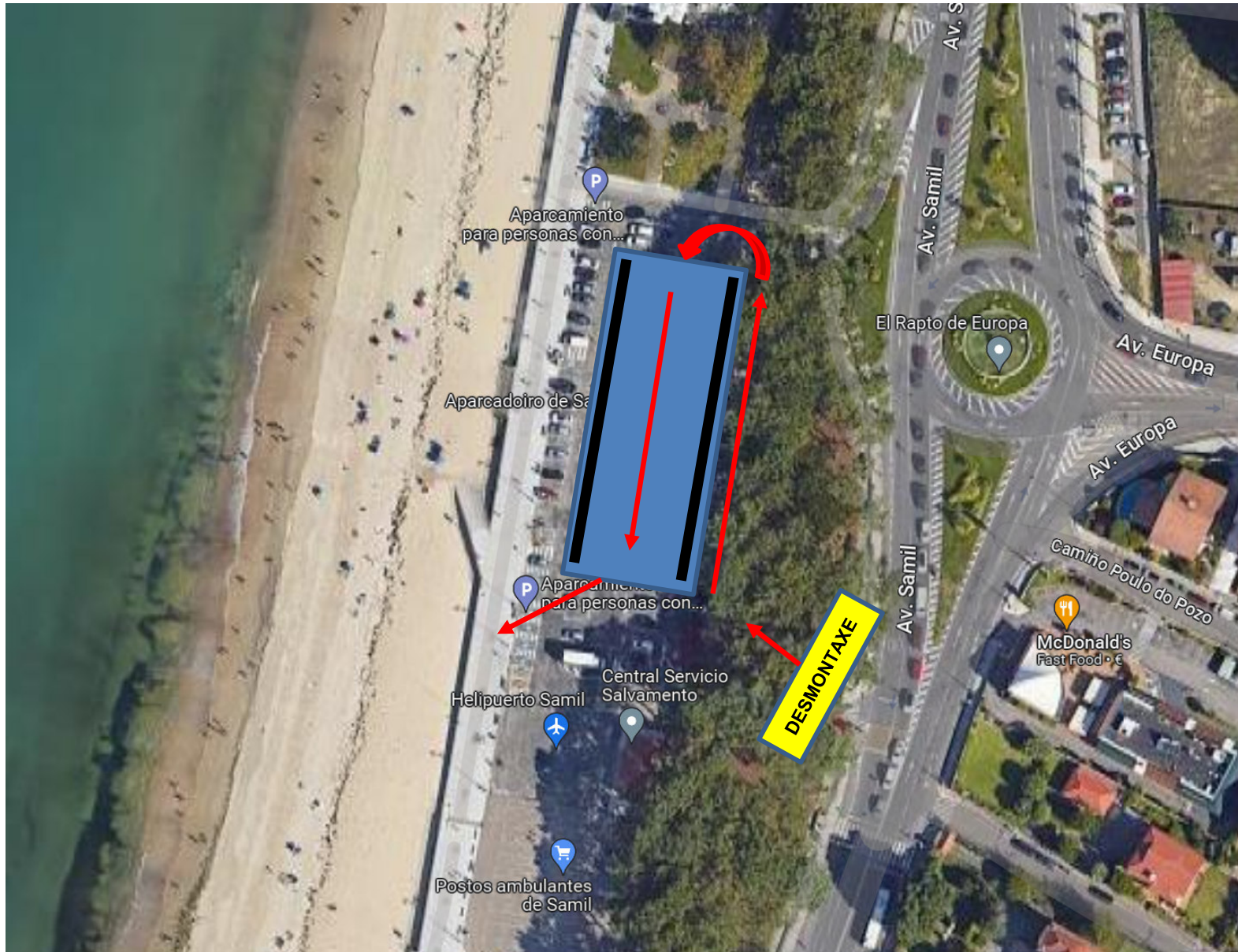
Distancia aproximada: 1.000 metros

Percorrido: Avenida de Samil, con saída e chegada no aparcadoiro 1

-  Saída: aparcadoiro 1
-  Punto de xiro: Aparcadoiro 3
-  Entrada T2



TRANSICIÓN 2: PREBENXAMÍN






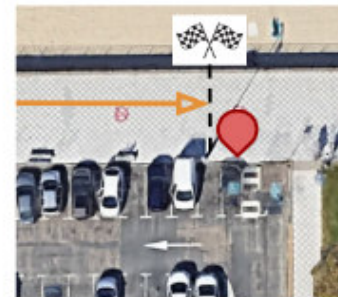
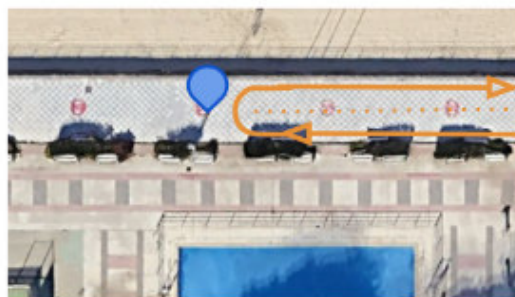
PERCORRIDOS - 3º SECTOR – CARREIRA PREBENXAMÍN 250 M – 1 VOLTA



Distancia aproximada: 250 metros

Percorrido: paseo de Samil dende o aparcadoiro 1 ata a piscina contigua

-  Saída: aparcadoiro 1
-  Punto de xiro: piscina
-  Meta: inicio do aparcadoiro 1



META E POSTMETA



PREVISIÓN METEOROLÓGICA

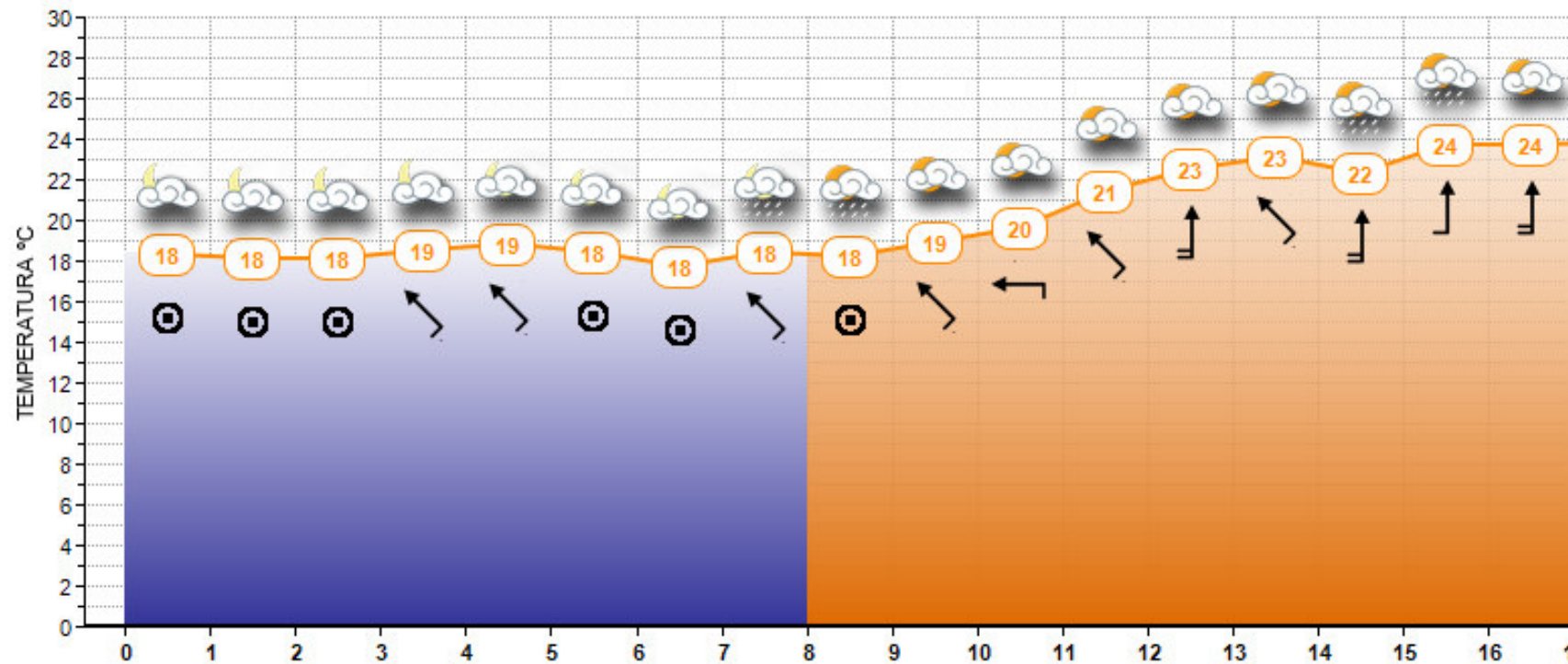


MÍNIMA

18°C

MÁXIMA

24°C



!! BOA SORTE !!

