



AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO
C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

XXXIV TRIATLÓN DO MIÑO

PROBA CLASIFICATORIA PARA O

CAMPIONATO GALEGO DE TRIATLÓN 2023

REGULAMENTO

Organiza:

FeFeMe Triatlón do Miño
E-mail. fefemetriatlon@yahoo.es
Persoa de contacto: Miguel Fernández
Teléfono: 620 755 730
Club Triatlón Cidade de Lugo Fluvial
Federación Galega de Triatlón

Patrocina:

Concello de Lugo
Deputación Provincial de Lugo

Colaboran:

Secretaría Xeral para o Deporte

Data e horario de carreira:

Domingo 9 de xullo de 2023
10:30h.- Saída masculina
12:00h.- Saída feminina

Hora estimada de entrega de premios: 13:45h.

Distancia:

Sprint: Natación 750m (1v) – Ciclismo: 19,5km(4v) – Carreira a pé: 5km (2v)

Inscricións: **Ata o martes 4 de xullo**

Prazas: 200 prazas masculinas e 200 femininas por orde de formalización (completada)

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón www.fegatri.org, no apartado [Regulamentos/Inscricións](#).

O abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV

Prezo: 20€ (xuvenís gratuíta)



AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO
C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

Deportistas/clubs con licenza de dereitos de circuíto aboados .-

CLUBS.- Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana [Regulamentos/ Inscricións](#) e accedendo á carreira de referencia. Una vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas)

DEPORTISTAS INDIVIDUAIS.- Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

<<Deportistas con licenza de outra comunidade que no hayan abonado derechos de circuíto.

Dados los límites establecidos la inscripción será prioritaria para los deportistas con licencia gallega de circuito o que pertenezcan a clubs con licencia gallega de circuitos abonada. De cara a facilitar la participación esporádica de deportistas de otras comunidades, recogida en nuestros reglamentos, en caso de quedar plazas deberán seguir el procedimiento detallado: Enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de nuestra web. A continuación indicamos el enlace <http://fegatri.org/wp-content/uploads/2013/04/solciitude-invitecion-corredores-outras-comunidade1.pdf> Una vez que la Federación autoriza la participación el/la deportista procederá a la formalización de la inscripción a través de la plataforma y abonará la cuota con tarjeta a través del TPV. Si hubiesen abonado los derechos de circuito se inscribirán directamente. El 5 de julio, si han quedado plazas vacantes, se comunicarán las invitaciones concedidas a deportistas de otras comunidades al correo electrónico de la solicitud, dando plazo hasta las 14:00 h. para formalizar la inscripción>>

Baixas e política de Devolucións:

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico fegatri@hotmail.com, antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba na tarxeta de abono.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) ou que non se axusten ao regulamento, rematado o prazo de inscrición estas serán anuladas e non se farán devolucións.

Publicación lista de inscritos:

Publicación da lista provisional: rematado o prazo de inscrición ou o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de persoas inscritas (esta admite reclamacións cando na lista se dea algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas na lista...). É moi importante revisar esta lista para ter opción a reclamar se hai algún erro nela. Publicación da lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios). –

Listaxe de agarda:

Esgotadas as prazas abrírase unha lista de espera que se xestionará diariamente, por orde de inscrición, segundo as vacantes que se vaian producindo e ata o remate



AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO

C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

do prazo de inscrición. Comunicarase ao/á participante correspondente, da lista de espera, por correo electrónico a vacante, dándolle prazo para formalizar a inscrición ata as 14.00 h do mesmo día. A última incorporación será feita o 5 de xullo ás 14.00 h.

Cronometraxe con Chip amarelo en propiedade ou aluguer:

Haberá cronometraxe championship. Será **obrigatorio o uso do chip amarelo Championship**, os/as participantes que teñan en propiedade o chip amarelo deberán indicalo no correspondente apartado da inscrición, poñendo o número do seu chip persoal.

NON SE PODE CORRER CO CHIP DOUTRA PERSOA

No caso **de non ter chip ou telo extraviado**, deberán **acceder á seguinte ligazón** de Champion Chip **para alugalo ou mercado e poder recibilo o día da proba**, depositando unha fianza que aboarán por TPV a través da ligazón.

<https://ccnorte.com/evento/detalle/id/2470/gestion-de-chips-pruebas-fegatri>

As opcións que recollerá a ligazón de cara á súa obtención serán as seguintes:

- Merca do chip amarelo - 15€
- Merca de chip e tobillera- 20€
- Aluguer de chip e tobillera- Aboaranse 10 € , coa devolución do chip e tobillera devolveráanse 8 €

HABERÁ CHIPS DE ALUGUER PARA INCIDENCIAS NA PROBA A UN CUSTE DE 10 €

DEVOLVERANSE 5 € COA DEVOLUCIÓN DO MESMO.

Saída, transición e meta:

Área recreativa “Los Robles”

Recollida de dorsais:

Área recreativa “Los Robles” na carpa de organización de 09:00 h. ata as 11:30 h.

Reunión técnica:

A reunión Técnica será publicada o xoves previo na web da FEGATRI



AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO

C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

Control de material: OBRIGATORIO identificarse con DNI ou documento oficial con foto e acceder con todo o material preparado

Masculina- 9:15 a 10:15

Feminina- 11:00 a 11:45

Premios:

- Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría e xénero.

"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono" Exención COVID-19 calquera deportista que non poida quedar á entrega deberá avisar a delegado técnico ou xuíz árbitro.

- Premios económicos probas feminina e masculina:
 - 1º clasificados masculino e feminina 200,00 €
 - 2º clasificados masculino e feminina 100,00 €
 - 3º clasificados masculino e feminina 50,00 €
 - primeiros clubs masculino e feminino 200,00 €

Ao importe do premio económico individual practicaráselle unha retención do 15% en concepto de I.R.P.F.

Todos os deportistas que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo.

Normas de competición

A proba rexerese polas normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlon .

Outra Información:

Tempo total en meta para clasificación para Campionato Galego

Masculina 1:15:00 h.

Feminina 1:35:00 h.

Procedemento de saídas:

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas,

Chegada a meta: Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de pos meta, onde depositarán os seus chips, nos recipientes habilitados (se non son en propiedade) e pasarán a avituallarse e saír da zona para ir recoller a súa bicicleta e equipamento á transición.

Recollida de dorsais e chips de cronometraxe: Na zona habilitada, o día da proba.

Servizo de Gardarroupa: a carón da secretaría



AGRUPACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA FEFEME TRIATLÓN DO MIÑO

C/ Miguel de Cervantes, 34, 5ºC. 27003 Lugo . C.I.F.: G-27268390

Avituallamento: Avituallamento líquido no segmento de carreira a pé, e avituallamento líquido e sólido na zona de pos meta.

Vestiaros e duchas: Instalacións O Palomar.