

# XII TRIÁTLON CONCELLO DE VILAGARCÍA

CAMPIONATO GALEGO DE TRIÁTLON CONTRA O RELOXO 2023

## REGULAMENTO

### **Organiza:**

Triatlón Vilagarcía/Atenas Running  
Fundación de Deportes de Vilagarcía  
Federación Galega de Triatlón  
Lodeco S.L.U.  
Email: [lodeco@lodeco.es](mailto:lodeco@lodeco.es)  
Persona de contacto: Miguel Fernández  
Teléfono: 620 755 730

### **Patrocina:**

Concello de Vilagarcía

### **Colaboran:**

Policía Local  
Protección Civil  
Secretaría Xeral para o Deporte

### **Data e horario da carreira:**

Domingo 7 de maio de 2023  
Saída primeiro equipo escolar ás 10:00  
Saída primeiro equipo open ás 11:10  
Última saída absoluta ás 13:10  
Unha vez pechada a inscrición se publicarán as horas de saída de cada equipo

### **Distancia:**

Escolar: 300m de natación–7,2 km en bicicleta–2 km de carreira a pé  
Open e Campionato Galego: 750m de natación–20km en bicicleta–5km de carreira a pé

### **Inscricións:**

**PROBA RESERVADA A EQUIPOS DE CLUBS CON  
LICENZA GALEGA**

## CAMPIONATO EN IDADE ESCOLAR

**Gratuíta - Limitado a un equipo masculino e un equipo feminino por club con deportistas de categoría Infantil e cadete.**

### **INSCRICIÓN DOS EQUIPOS: Ata o venres 28 de abril ás 23:59 h.**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado [Competicións /Inscricións](#). Picar sobre a carreira e ir ao enlace de Inscrición de equipos.

Os equipos deben ter un mínimo de 4 e un máximo de 6 integrantes e poden ter 2 reservas.

**INSCRICIÓN DOS COMPOÑENTES DOS EQUIPOS: Ata o martes 2 de maio ás 23:59 h.**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado [Competicións /Inscricións](#). Picar sobre a carreira e ir ao enlace de Inscrición compoñentes dos equipos. Poderán inscribirse 6 titulares e dous reservas.

**Cambios en compoñentes dos equipos: Ata o xoves día 4 de maio ás 16:00 h**

Para efectuar cambios nos compoñentes dos equipos enviarase un mail a [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)

**Estes cambios faranse só entre deportistas coa inscrición realizada en prazo.**

**Non se poderán engadir novas inscricións.**

O cambios poderán realizarse entre todos os deportistas inscritos en prazo, nos equipos do club. O xoves día 4 de maio ás 16:00h. os equipos quedarán compostos por un mínimo de 4 deportistas e un máximo de 6 deportistas.

**A partir do fin do prazo non se admitirá ningún cambio nos compoñentes dos equipos.**

## **CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO**

**Prezo: 60 € Equipo Limitado a un equipo masculino e un equipo feminino por club.**

**INSCRICIÓN DOS EQUIPOS: Ata o venres 28 de abril ás 23:59 h.**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado [Competicións /Inscricións](#). Picar sobre a carreira e ir ao enlace de Inscrición de equipos.

Os equipos deben ter un mínimo de 4 e un máximo de 6 integrantes e poden ter 2 reservas.

**INSCRICIÓN DOS COMPOÑENTES DOS EQUIPOS: Ata o martes 2 de maio ás 23:59 h.**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado [Competicións /Inscricións](#). Picar sobre a carreira e ir ao enlace de Inscrición compoñentes dos equipos. Poderán inscribirse 6 titulares e dous reservas.

**Cambios en compoñentes dos equipos: Ata o xoves día 4 de maio ás 16:00 h**

Para efectuar cambios nos compoñentes dos equipos enviarase un mail a [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com) **Estes cambios faranse só entre deportistas coa inscrición realizada en prazo.**

**Non se poderán engadir novas inscricións.**

O cambios poderán realizarse entre todos os deportistas inscritos en prazo, nos equipos do club. O xoves día 4 de maio ás 16:00h. os equipos quedarán compostos por un mínimo de 4 deportistas e un máximo de 6 deportistas.

**A partir do fin do prazo non se admitirá ningún cambio nos compoñentes dos equipos.**

## **PROBA OPEN**

**Prezo: 60 € Equipo Sen límite de equipos por club.**

**INSCRICIÓN DOS EQUIPOS: Ata o venres 28 de abril ás 23:59 h.**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado [Competicións /Inscricións](#). Picar sobre a carreira e ir ao enlace de Inscrición de equipos.

Os equipos deben ter un mínimo de 4 e un máximo de 6 integrantes e poden ter 2 reservas.

**INSCRICIÓN DOS COMPOÑENTES DOS EQUIPOS: Ata o martes 2 de maio ás 23:59 h.**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado [Competicións /Inscricións](#). Picar sobre a carreira e ir ao enlace de Inscrición compoñentes dos equipos. Poderán inscribirse 6 titulares e dous reservas.

**Cambios en compoñentes dos equipos: Ata o xoves día 2 de maio ás 16:00 h**

Para efectuar cambios nos compoñentes dos equipos enviarase un mail a [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com) **Estes cambios faranse só entre deportistas coa inscrición realizada en prazo.**

**Non se poderán engadir novas inscricións.**

O cambios poderán realizarse entre todos os deportistas inscritos en prazo, nos equipos do club. O xoves día 4 de maio ás 16:00h. os equipos quedarán compostos por un mínimo de 4 deportistas e un máximo de 6 deportistas.

**A partir do fin do prazo non se admitirá ningún cambio nos compoñentes dos equipos.**

### **Baixas e política de Devolución**

-As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com), antes do remate dos prazos de inscrición. Os equipos no prazo de equipos e os deportistas no de deportistas.

Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

-As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

-No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.

### **Publicación de Listaxes de inscrición:**

Publicación lista provisional: o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando na listaxe se dá algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo. Publicación lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).

### **\* \* CRONOMETRAXE electrónica:**

Haberá cronometraxe championship.

Será **obligatorio o uso do chip proporcionado pola organización, non se utilizarán chips amarelos en propiedade.**

**Será obrigatorio devolver o chip ao finalizar a proba.**

### **Saída, transición e meta:**

Porto de Vilaxoán

### **Recollida de dorsais:**

Na carpa da organización de 08:45 h. a 12:10 h.

### **Control de material: OBRIGATORIO PRESENTAR LICENZA OU DNI**

De 09:00 a 12:30.

Será obrigatorio que todos os membros do equipo se presenten xuntos ao control (recoméndase pasar o control de material 45' antes da saída do equipo).

A retirada de material será controlada por oficiais e poderase deter en calquera momento se as condicións así o esixen

### **Reunión técnica:**

Publicarase online o xoves previo á proba.

### **Premios:**

· Trofeos para os tres primeiros equipos masculinos e femininos

·

· *"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono"*

• Premios económicos proba Campionato Galego :

-Primeiro equipo clasificado masculino e feminino ..... 300€

-Segundo equipo clasificado masculino e feminino .....200€

-Terceiro equipo clasificado masculino e feminino .....100€

Todos os que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo da proba

### **Normas xerais de competición**

A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlon.

## **Normativa específica de competición por equipos**

### **Xeral:**

- Todos os integrantes do equipo deben levar o mesmo uniforme
- Os integrantes dun equipo poderán axudarse entre si, pero sen axuda de elementos externos á competición.
- Cando un integrante dun equipo se descolgue máis de 30'' no ciclismo ou carreira a pé deberá abandonar a competición.
- O tempo do equipo marcarao a entrada en meta do 4º integrante.

### **Saída:**

- Nas probas de Campionato Galego os equipos sairán en orde inversa á súa clasificación no último Campionato Galego Contra o reloxo celebrado, sendo o actual Campión o último en saír tanto en categoría masculina como feminina do escolar e do absoluto.
- Para os equipos que non tivesen clasificación na última tempada na que se celebrou o campionato galego por equipos, seguirase un sistema de sorteo alfabético.
- Os equipos deben estar en cámara de chamadas 5' antes da súa hora de saída e tomar a saída todos os integrantes de maneira conxunta na hora indicada que será publicada na páxina da federación.
- No caso de non tomar a saída na hora indicada, sairán cando o oficial de saída lles permita, nunca a menos de 30'' de diferenza co anterior equipo e contando coma hora de saída a prevista inicialmente.

### **Transición:**

- Os equipos non poderán abandonar a transición ata saír un mínimo de 4 integrantes, haberá unha área de espera situada ao final da transición onde deberán esperarse ata ter o mínimo de 4. Unha vez saian os 4 integrantes o 5º e 6º terán 30'' para abandonar a transición, non permitíndoselles continuar na competición unha vez transcorrido ese tempo.

### **Ciclismo:**

- A competición de equipos considerase "NO drafting", non está permitido ir a roda entre equipos, polo que o equipamento permitido será o de competicións nas que non está permitido ir a roda.
- Está permitido ir a roda entre os integrantes do mesmo equipo.
- A circulación será obrigatoria pola dereita e os adiantamentos efectuaranse pola esquerda respectando un espazo lateral entre equipos de 2m.
- Cando un equipo alcance a outro terá 20 segundos para adiantalo, se non deberá descolgarse novamente ata respectar unha distancia de 25m entre equipos.
- Cando un equipo sexa adiantado terá 5 segundos para descolgarse ata a distancia de 25m