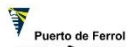


# XXI Triatlón Cidade de FERROL

Cto. Xunta de Galicia de Triatlón

sábado 26 de agosto  
Peirao de Curuxeiras 16,00hrs.



//ABANCA



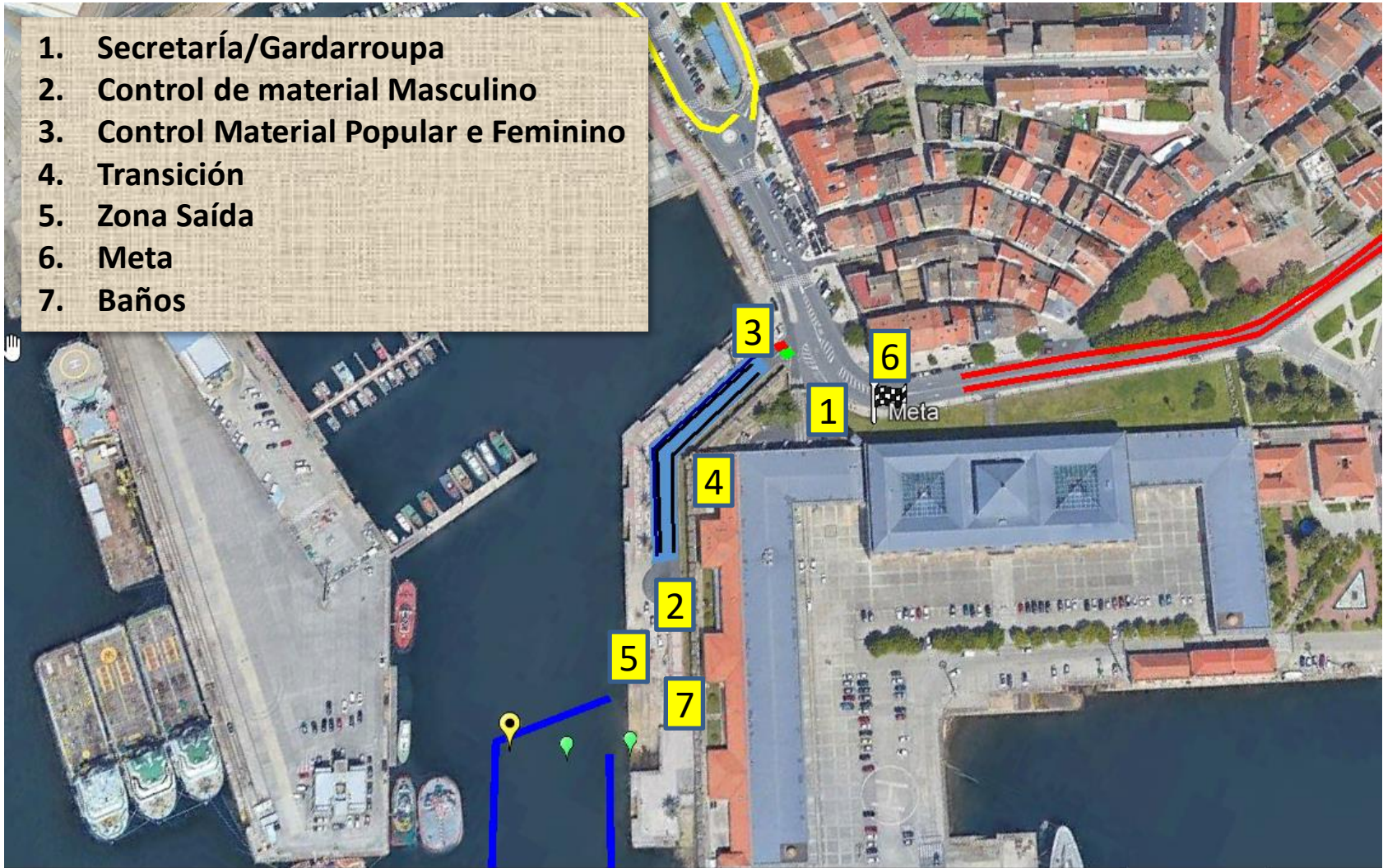
# REUNIÓN TÉCNICA

## XXI TRIATLÓN CIDADE DE FERROL

## CPTO XUNTA DE GALICIA DE TRIATLÓN SPRINT

### 26 Agosto 2023

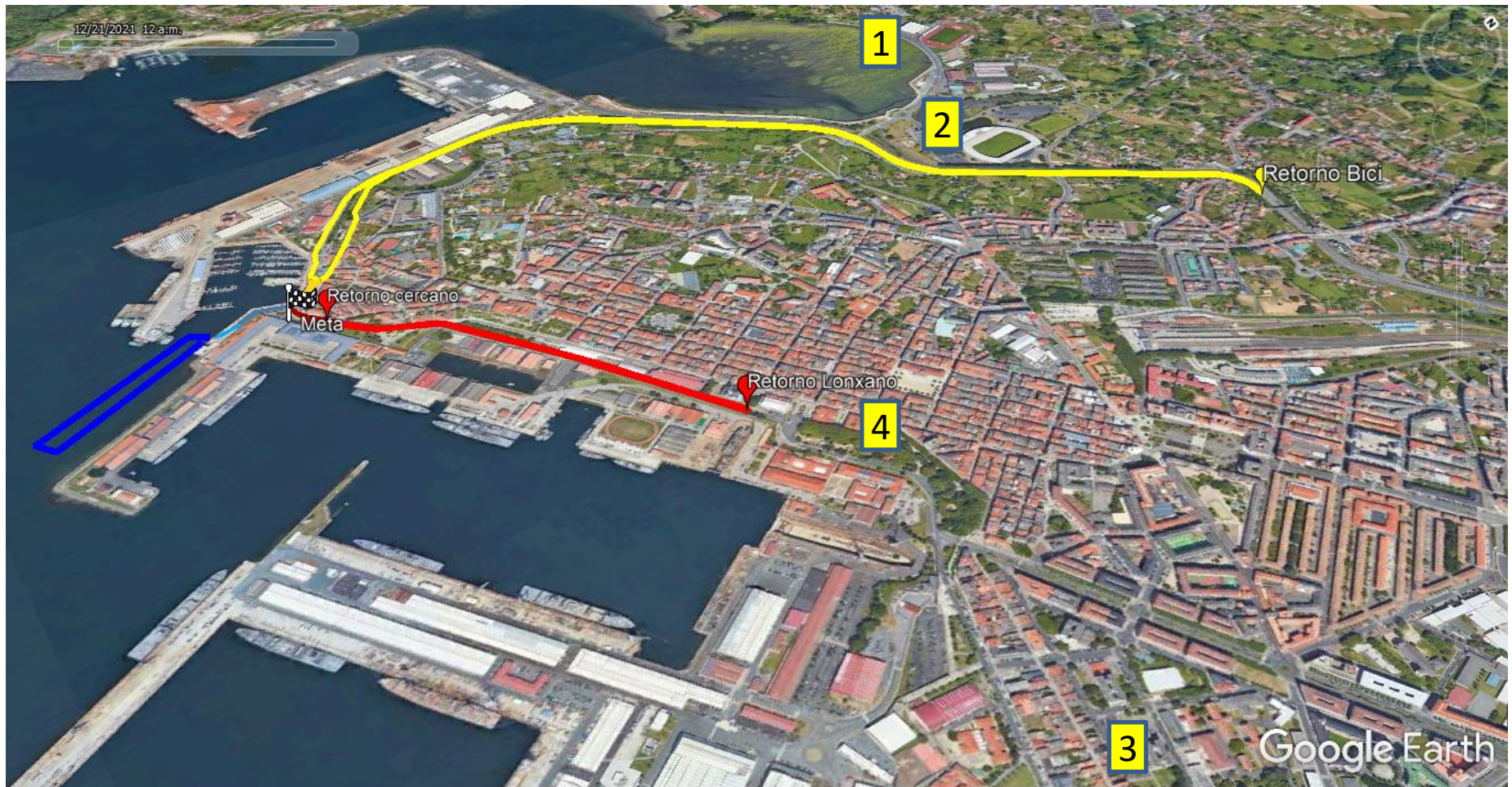
# LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



- Peirao de Curuxeiras, Porto de Ferrol.
- Localización: 43°28'40.40"N 8°14'34.36"O



# LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



1. **Aparcadoiro Gratuito e Duchas ( Pistas Atletismo A Malata)**
2. **Aparcadoiro Gratuito (Campo Fútbol A Malata)**
3. **Aparcadoiro Gratuito (Rúa Fernando VI)**
4. **Aparcadoiro de Pago (Parking el Cantón)**





# CORTES DE TRÁFICO

sábado 26 de agosto  
de 14,30 a 20,15

Cto. Xunta de Galicia Tríatlon



## APARCADOIROS ALTERNATIVOS



RECORDA

CORTES DE TRÁFICO A PARTIR DAS 14,30

- P** Aparcadoiro gratuito
  - 1 FIMO
  - 2 Estadio A Malata
  - 3 Esteiro
- P** Aparcadoiro Pago
  - 4 Parking El Cantón



# PRESENTACIONES E CIRCUÍTOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Juan Luis Pedrosa

Delegado Técnico: Arantxa Tomé

Xuíz Árbitro: Antonio Alonso

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Arantxa Tomé

Federación Galega: Javier Campos

Representante Clubs: Francisco Cendán (Triatlón Compostela)

- **Circuitos e Distancias :**

**Natación:** 750 metros (1 volta)

**Bicicleta:** 20 km (4 voltas)

**Carreira:** 5000 metros (3 voltas)

# HORARIOS

- **14:45** Apertura secretaría da Competición
- **15:00 -15:50** Control de Material Proba Popular
- **16:00** **Saída Triatlón Popular**
- **16:30 -17:20** Control de Material do Campionato Galego Masculino
- **17:30 h** **Saída do Campionato Galego Masculino**
- **17:45 -18:35** Control de Material do Campionato Galego Feminino
- **18:45 h** **Saída do Campionato Galego Feminino**
- **20:00 h** Fin da Proba
- **20:10 h** **Peche de transición** *(A partir de esta hora a organización non se fai responsable do material que haxa na transición)*
- **20:15 h** **Entrega de Premios**

**As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da saída**

# ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- **Só poden acceder as zonas de competición as persoas acreditadas:**
  - Deportistas participantes
  - Adestradores/as acreditados/as
  - Organización
  - Oficiais

# CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material :

- **Obrigatorio identificarse con DNI ou documento oficial con foto**
- Bicicleta e Material regulamentario para probas con "drafting permitido "
- Casco con certificación para uso ciclista.
- O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
- Dorsal de corpo\*, Casco e Bicicleta colocados
- Gorro de natación
- Chip .

*\*(O dorsal de corpo é obrigatorio nos segmentos de ciclismo e carreira a pé  
Recoméndase levar goma ou portadorsal)*

- Dentro da transición:

- Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal coa roda dianteira mirando cara o pasillo onde está colocado o número.
- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
- Só se pode deixar material para competir na transición
- Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos oficiais.



# PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

**Dez minutos** antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de pre-saída, por detrás da linea de boyas, onde respectarán as distancias.

A saída será dende a auga e todos os deportistas deberán estar por detrás da linea imaxinaria formada entre as dúas boias.

O Delegado Técnico indicará aos seus postos e procederase á saída cando sone a bocina.

# QUENCEMENTO NA AUGA

Só se poderá quencer na auga cando non haxa xente competindo e nunca se poderá nadar fóra da zona do percorrido pois nesas zonas o trafico marítimo está permitido.



# PERCORRIDOS - 1º SECTOR - NATACIÓN

750 m – 1 volta





# TRANSICIÓN 1

- Diríxete á túa bicicleta. Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal.
- Non cruces por debaixo das barras, nin por riba das barras
- Deixa o material da Natación no teu espazo na transición.
- Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte.

**“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”**

- Coa bicicleta na man diríxete á saída de transición. Non te montes nela ata que cho indique un/ha oficial, despois da liña de montaxe marcada.

# TRANSICIÓN 1

12/21/2021 12 a.m.

Saída da auga

HOMES

HOMES

POPULAR

MULLERES

POPULAR

Línea de montaxe

Google Earth



# PERCORRIDOS – ENLACE 2º SECTOR – BICICLETA

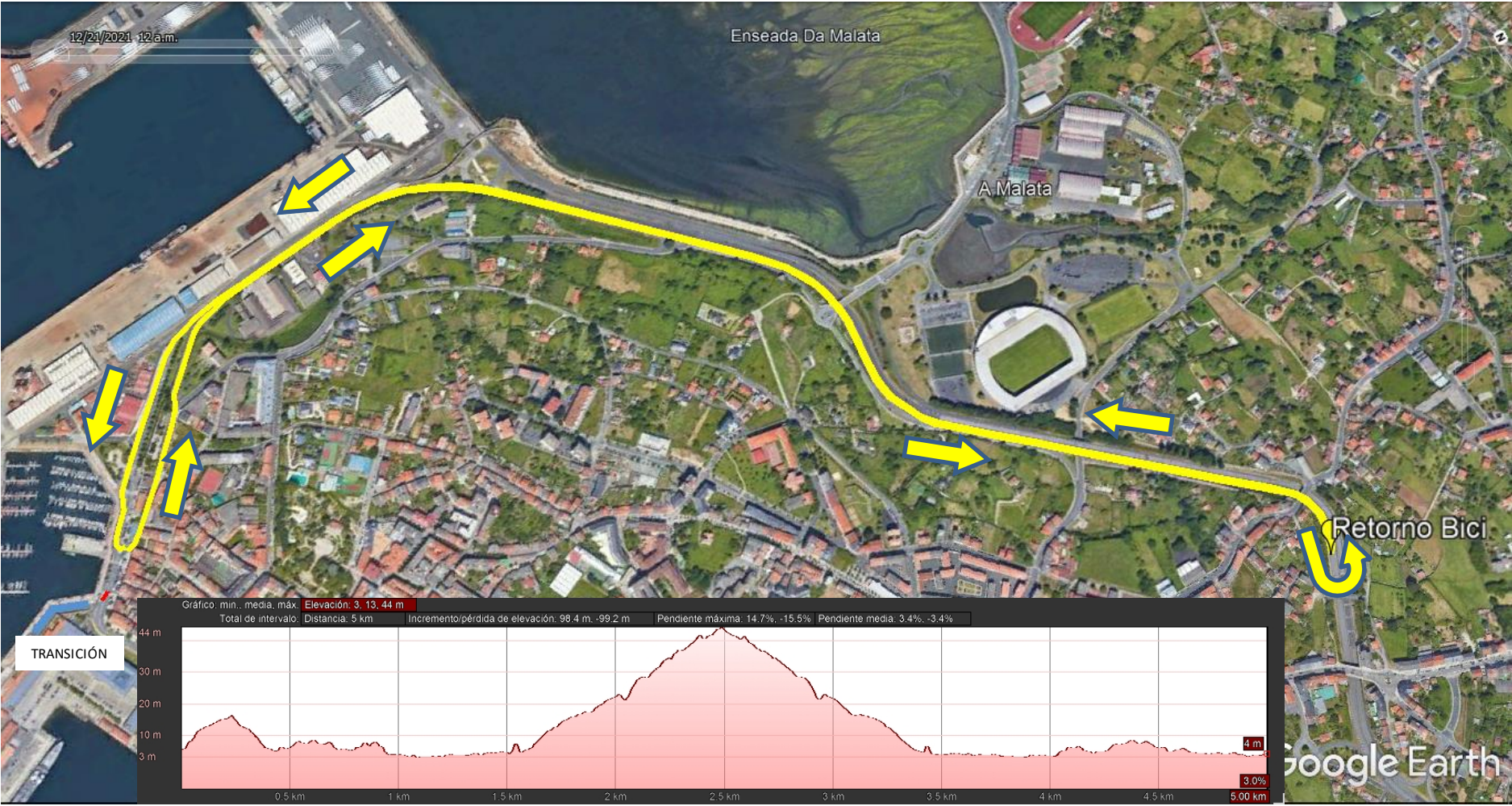
20 km - 4 voltas de 5 km





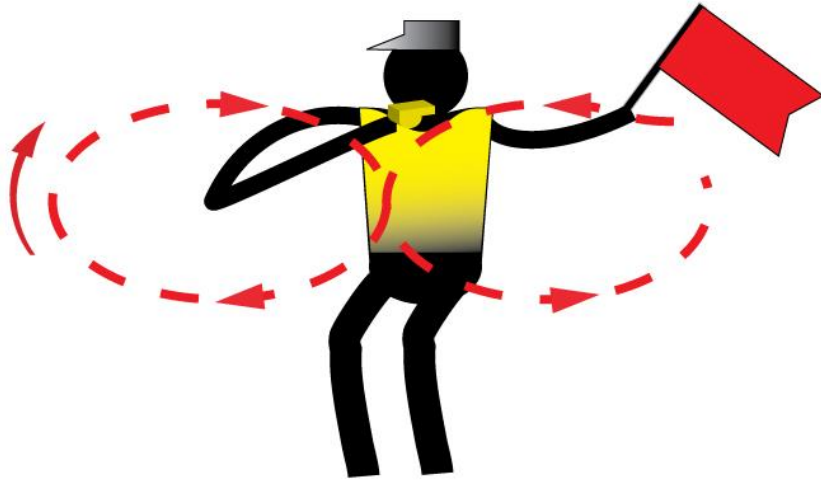
# PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA

20 km - 4 voltas de 5 km



# PRECAUCIÓN

- o En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



# TRANSICIÓN 2

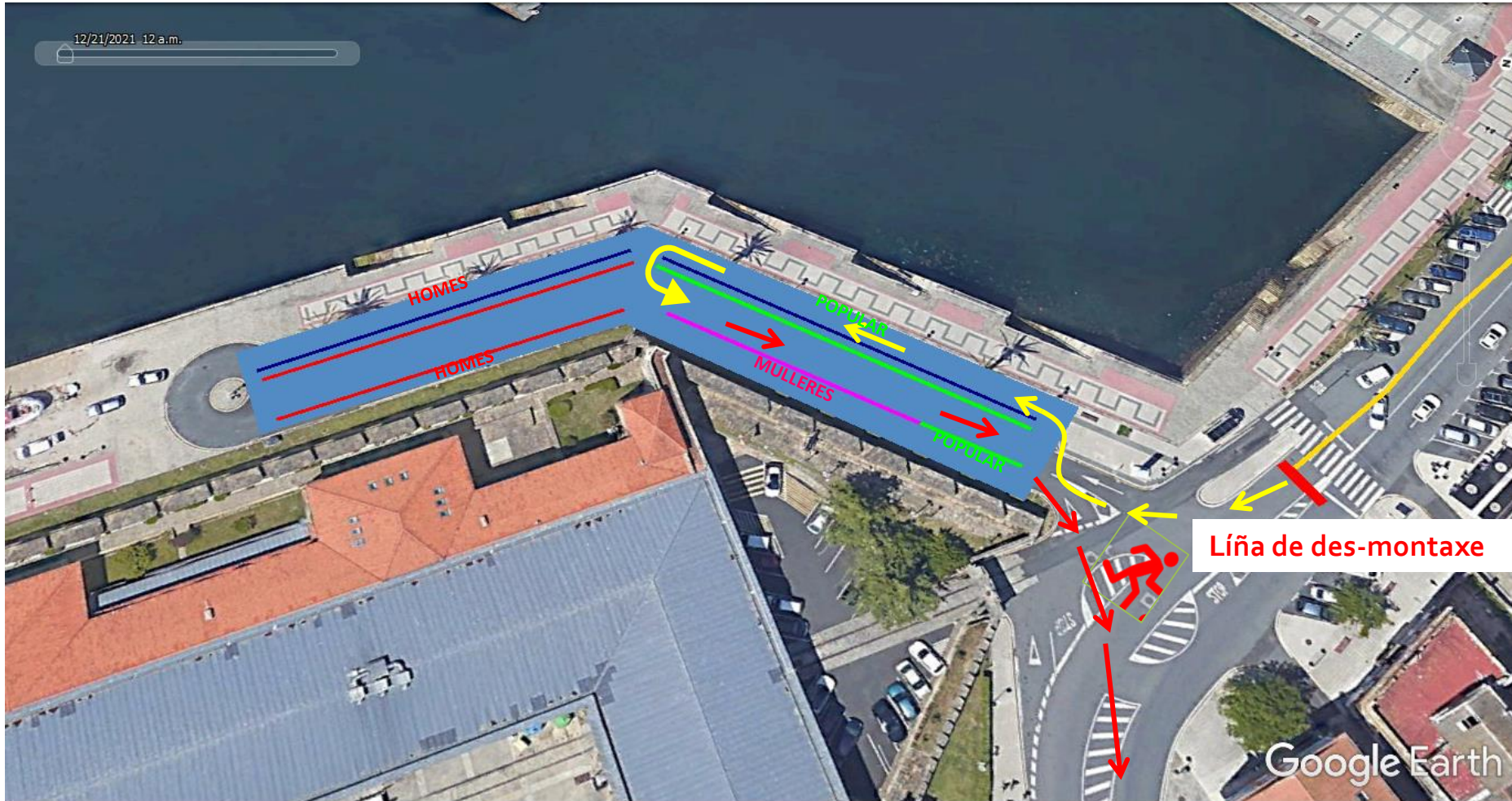
- Desmonta da bicicleta antes da liña de desmontaxe. Esta estará marcada, un/ha oficial indicará que baixes.
- Coa bicicleta na man diríxete polo pasillo de compensación ata o final da transición e a continuación diríxete polo teu pasillo ao teu dorsal.
- Non cruces por debaixo das barras
- Coloca a bicicleta no soporte antes de retirar ou despechar o casco.

**“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”**

- Diríxete á saída da transición para iniciar a carreira a pé

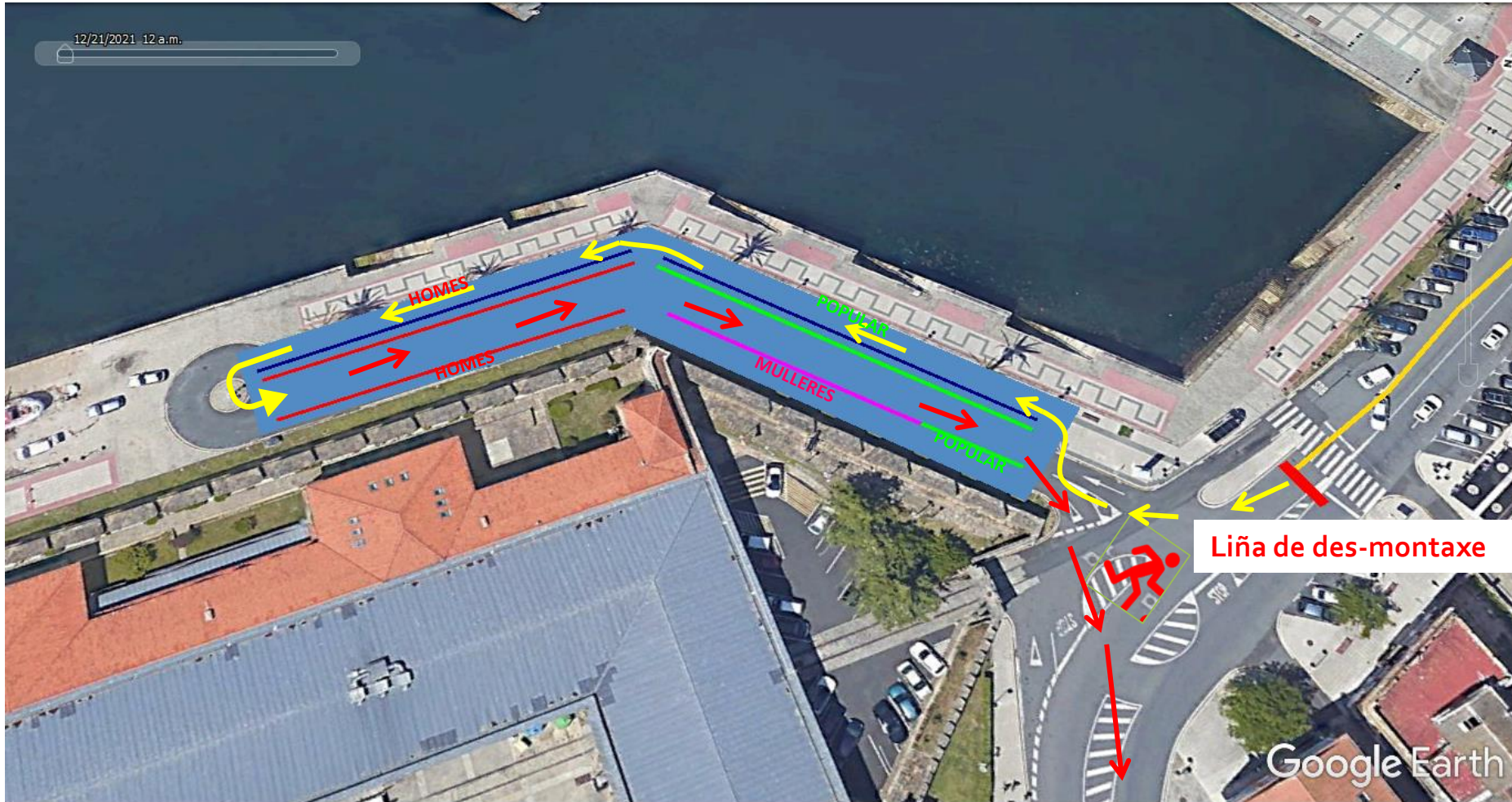


# TRANSICIÓN 2 – POPULAR



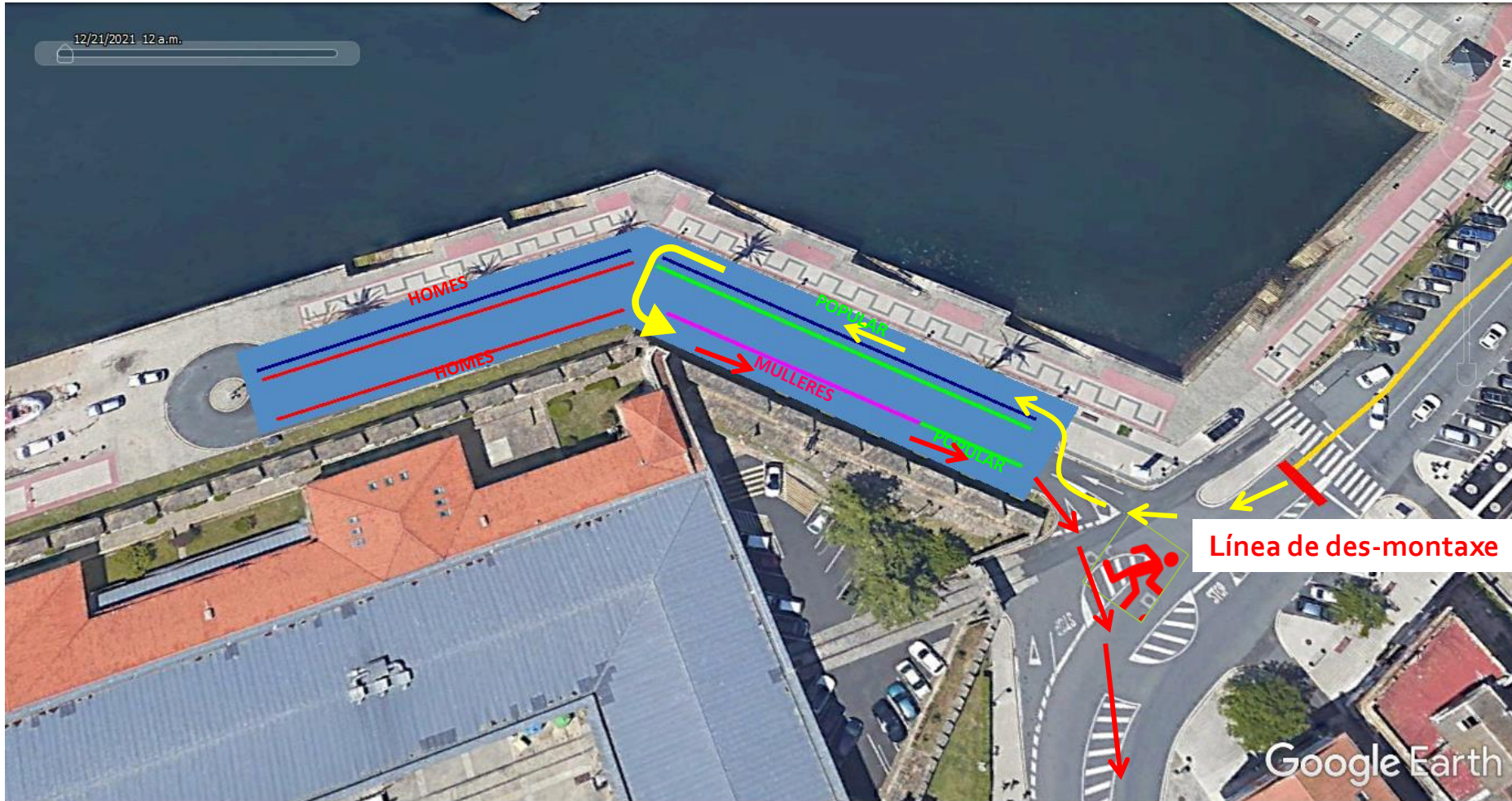


# TRANSICIÓN 2 – C.G MASCULINA





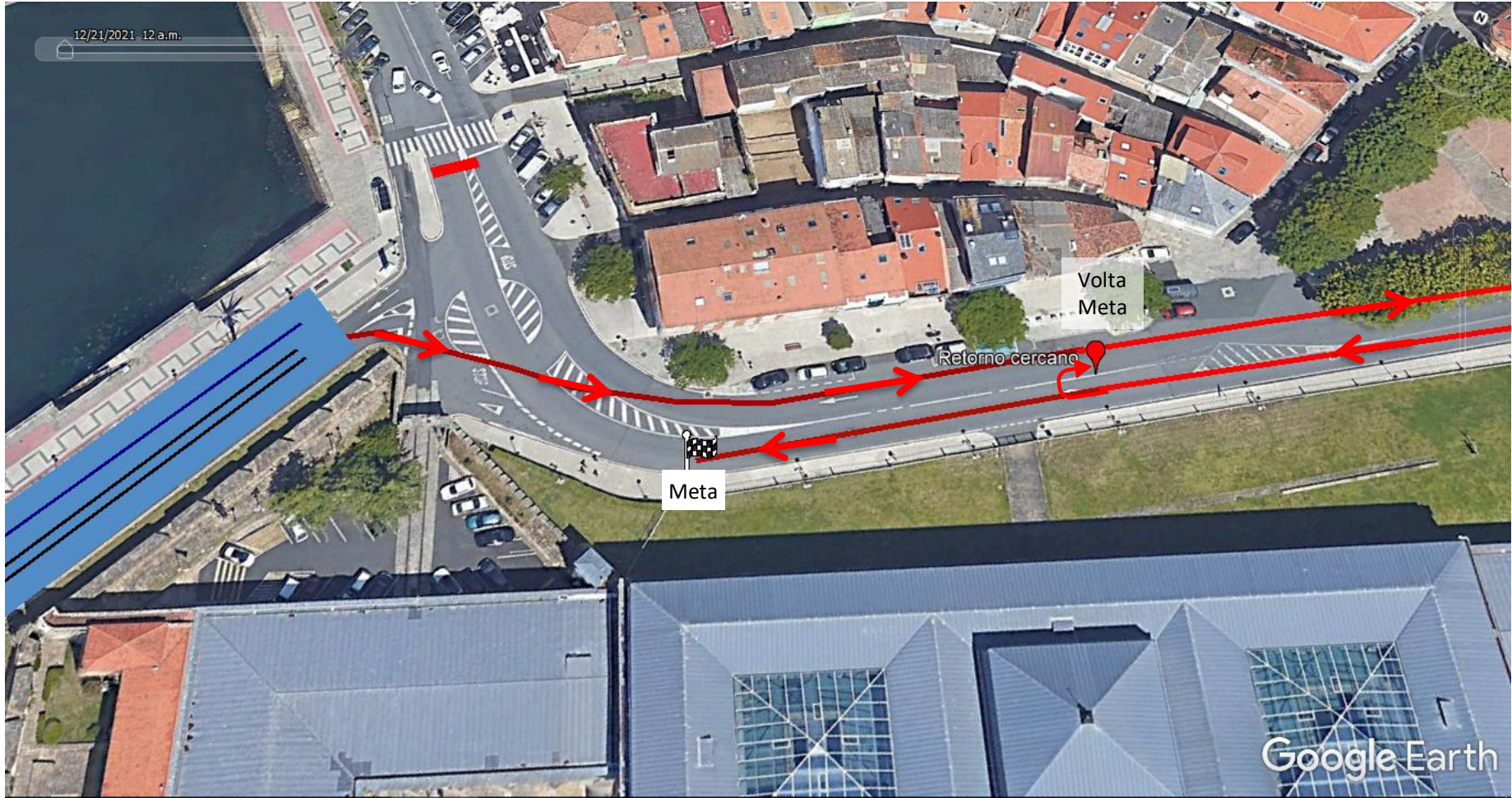
# TRANSICIÓN 2 – C.G. FEMININO





# PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

5.000 mt - 3 voltas de 1.615 m





# PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

5.000 m - 3 voltas de 1.615 m



# META E POSTMETA

Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.

Diríxete directamente á transición e recolle o teu material cando cho permitan os oficiais para abandonar a zona..



# MAPA DE CARREIRA INTERACTIVO PERCORRIDOS

<https://racemapp.com/proyecto/179-triatlon-ferrol>

# CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

A Cronometraxe da proba será electrónica con chip amarelo

- Seguimento de resultados en vivo <https://resultados.live/727>

– Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

As clasificacións oficiais publicaranse na web [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

# PREMIOS – TRIATLÓN POPULAR

A entrega de premios farase as 20:15.

Medalla/trofeo para os tres primeiros clasificados/ as de cada categoría.

Absoluta (M/F)

Xuvenil (M/F)

Junior (M/F)

Veterán (M/F)

*\*\* (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*



# PREMIOS –PROBA DE CAMPIONATO GALEGO

A entrega de premios farase as 20:15.

- Medalla/trofeo para os tres primeiros e tres primeiras de cada categoría da clasificación da proba.

Absoluta (M/F)

Xuvenil (M/F)

Junior (M/F)

Sub23 (M/F)

Veterán 1 (M/F)

Veterán 2 (M/F)

Veterán 3 (M/F)

CLUBS (M/F)

- Trofeos e premios económicos do Campionato Galego de acordo a regulamento de competicións FEGATRI

*\*\* (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI. - Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

PREVISIÓN  
**METEOROLÓGICA**

SÁBADO

Temp.

15 ° - 21°

Tempo



**!! BOA SORTE !!**

