

Sábado 6 de maio de 2023



XXXIII TRIATLÓN

"CONCELLO DE OLEIROS"

Saída ás 16:00 h, desde o Parque A Lagoa de Mera



750 m de natación | 21 Km en bicicleta | 5,5 Km de carreira a pé

Organiza:
• Concello de Oleiros
• Correo electrónico:
deportes@oleiros.org
• Teléfono: 981 610 000

Máis info en:
• deportes@oleiros.org
• www.oleiros.org



Concello de  Oleiros

REUNIÓN TÉCNICA

XXXIII TRIATLÓN CONCELLO DE OLEIROS

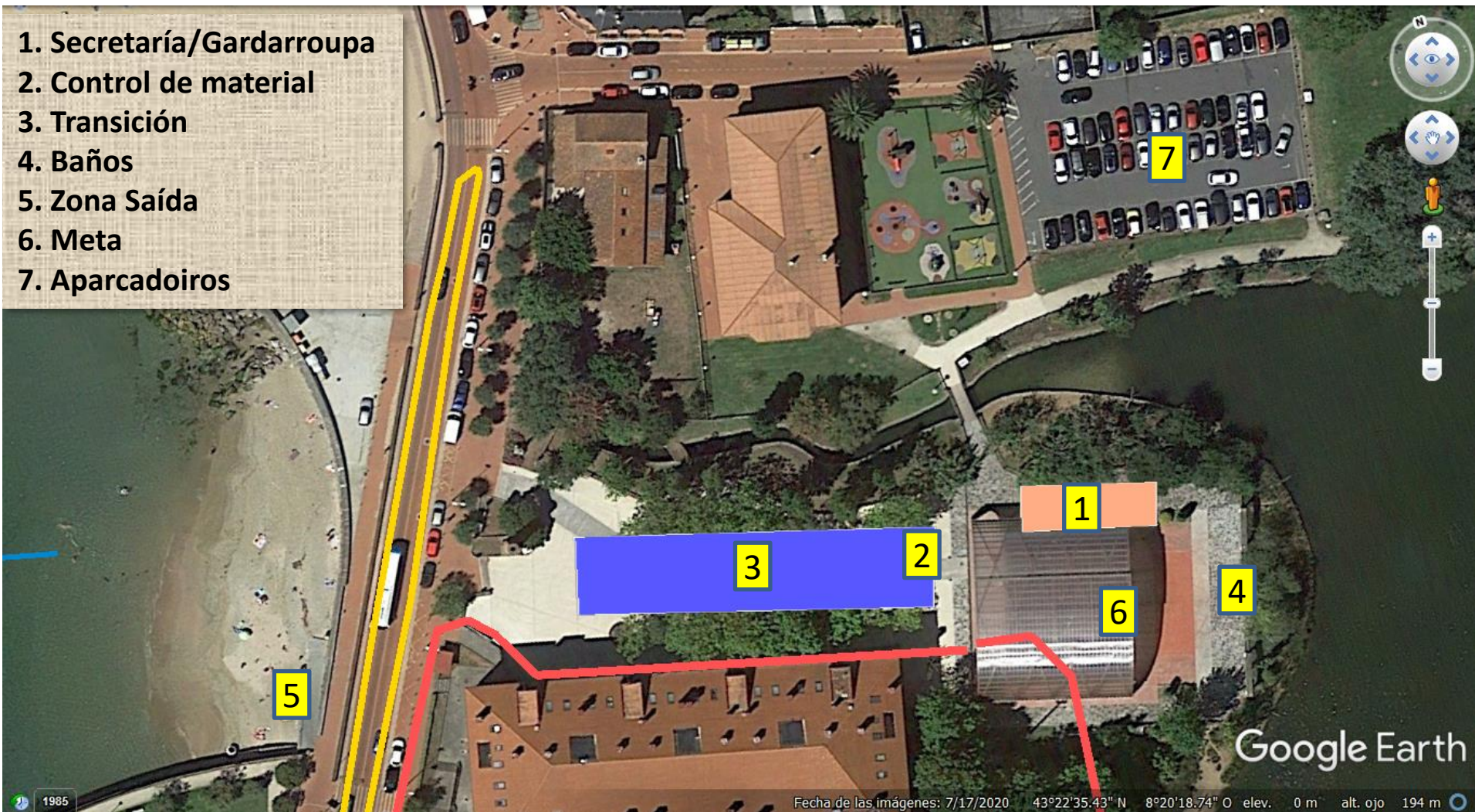
6 MAIO 2023



Concello de  Oleiros



LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



- Parque da Lagoa de Mera - Oleiros
- Localización: 43°22'37.4"N 8°20'11.4"W

PRESENTACIONES E CIRCUITOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Lois Hernandez

Codirector de Carreira: Adolfo Monteagudo

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Xuíz Árbitro: Nuria Brage

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Federación Galega: Marta Barbeito

Representante Clubs: Jaime Ruiz (Triatlón Ferrol)

- **Circuitos e Distancias :**

Natación: 750 metros (1 voltas)

Bicicleta: 21 km (4 voltas)

Carreira: 55.00 metros (4 voltas)

HORARIOS

- 13:00 Apertura secretaría da Competición
- 14:45 -15:45 Control de Material
- 15:45 Fin do Quecemento
- 16:00 h. Saída Masculina
- 16:05 h Saída Feminina
- 16:25 h Hora de corte de Natación Masculina na praia
- 16:30 h Hora de corte de Natación Feminina na praia
- 17:30 h Hora de corte de Natación + Ciclismo Masc. na entrada a T2
- 17:35 h Hora de corte de Natación + Ciclismo Femi. na entrada a T2
- 18:00 h. Fin da Proba
- 18:00 h. Entrega de Premios
- 18:10 h Peche de transición

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da saída

CRONOMETRAXE

Haberá cronometraxe championchip.

Será obrigatorio o uso do chip amarelo Championchip.

ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- **Só poden acceder as zonas de competición as persoas acreditadas:**
 - Deportistas participantes
 - Persoal técnico acreditado
 - Organización
 - Oficiais

APARCADOIROS

 Aparcadoiro con horario libre

 Aparcadoiro con horario limitado o remate do sector ciclista



CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material é imprescindible:
 - Bicicleta e Material regulamentario para probas con “drafting permitido “manillar de curva tradicional, correctamente tapado e sen acople de ningún tipo.
 - Casco con certificación para uso ciclista.
 - O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
 - Dorsal de corpo, Casco e Bicicleta colocados
 - Gorro de natación
 - Chip.
 - ** (O dorsal de corpo é obrigatorio nos segmentos de ciclismo e carreira a pé)*
Lembrar levar goma ou portadorsal para cambiar dorsal entre sectores
- Dentro da transición:
 - Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal **coa roda dianteira mirando cara o pasillo (Tanto na T1 como na T2)**
 - Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
 - Só se pode deixar material para competir na transición
 - Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos oficiais.

CONTROL DE MATERIAL

- f) pedales de plataforma: los pedales de plataforma están permitidos siempre y cuando incorporen un sistema que permita soltar el pie con facilidad en caso de caída. Es decir, el ciclista deberá ser capaz de soltar el pie del pedal de forma inmediata en caso de caída o incidente cuando está subido a la bicicleta. Por lo tanto, queda terminantemente prohibido el uso de cualquier tipo de mecanismo de sujeción zapatilla / pedal (por ejemplo, velcro, cuerda o cinta) que no permita al ciclista desenganchar de forma rápida y automática el pie del pedal.



No caso de correas, velcros, cordóns,... estes nunca poderán ir suxeitos ao pedal, só a un rastral/calapé con sistema automático de enganche ao pedal

PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de pre-saída, onde respectarán as distancias.

Un/ha oficial indicará que os/as deportistas se coloquen na liña de presaída sen pisar a mesma.

O Delegado Técnico indicará aos seus postos e procederase á saída cando sone a bocina.

PERCORRIDOS - 1º SECTOR - NATACIÓN

7.500 m – 1 volta



TRANSICIÓN 1

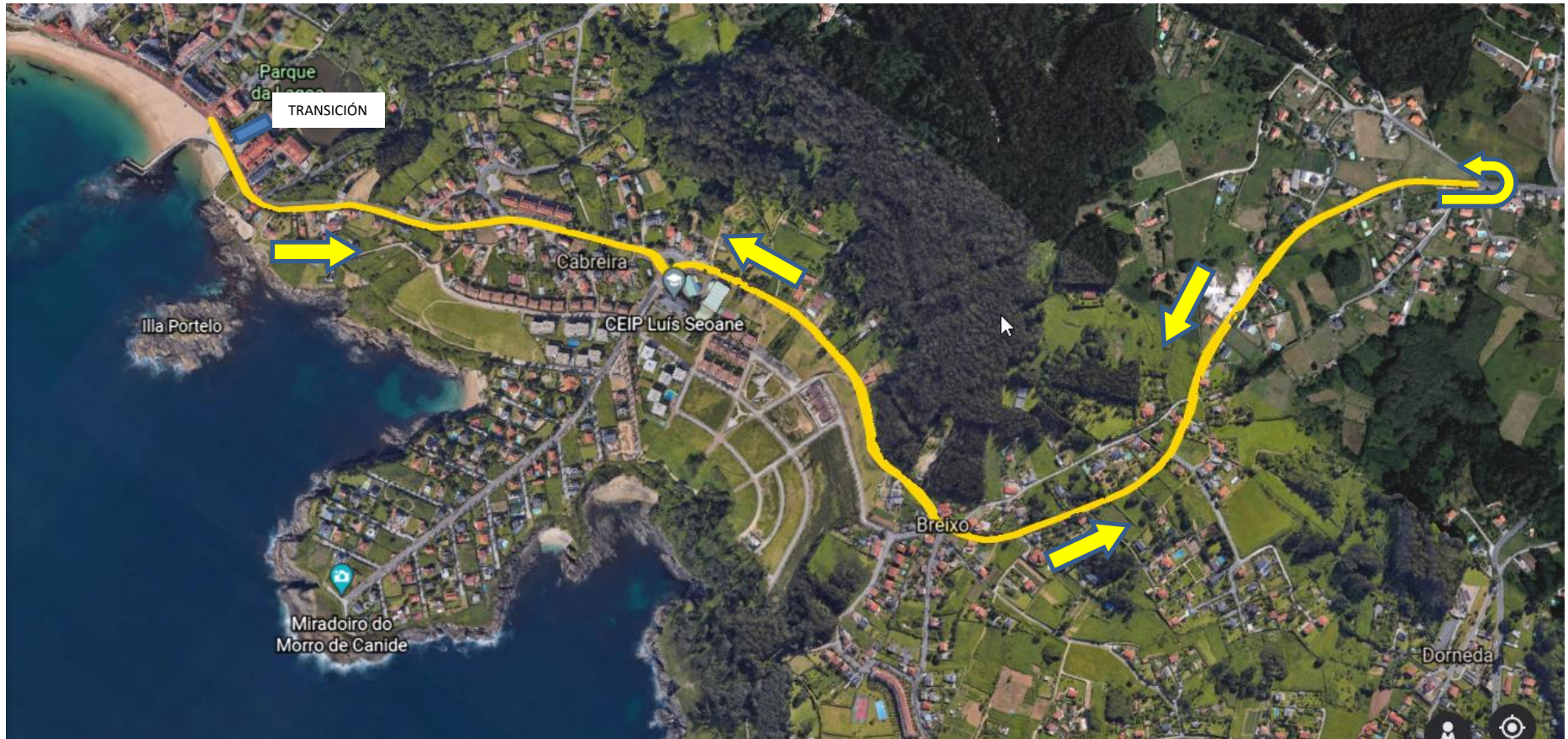


TRANSICIÓN 1

- Diríxete á túa bicicleta. Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal.
 - Non cruces por debaixo das barras
 - Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte.
- “CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”**
- Coa bicicleta na man diríxete á saída de transición. Non te montes nela ata que cho indique un/ha oficial, na liña de montaxe marcada.

PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA

21km - 4 voltas de 5,25 km



NORMATIVA CICLISMO

Non se poderá ir a roda dun/ha deportista doutro sexo ou que esté nunha volta distinta

-A penalización por incumprir esta norma será unha advertencia e corrección á primeira infracción e descualificación á segunda.

-Non está permitida a invasión do carril contrario.

-A bicicleta a utilizar, será a de competicións onde ir a roda estea permitido (Bicicleta con manillar de curva tradicional e sen ningún tipo de acople e rodas de 12 radios mínimo).

TRANSICIÓN 2



TRANSICIÓN 2

- Desmonta da bicicleta antes da liña de desmontaxe. Esta estará marcada, ao pasar o punto de xiro, un oficial indicaráche que baixes.

Coa bicicleta na man diríxete á túa posición . Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal. Non cruces por debaixo das barras

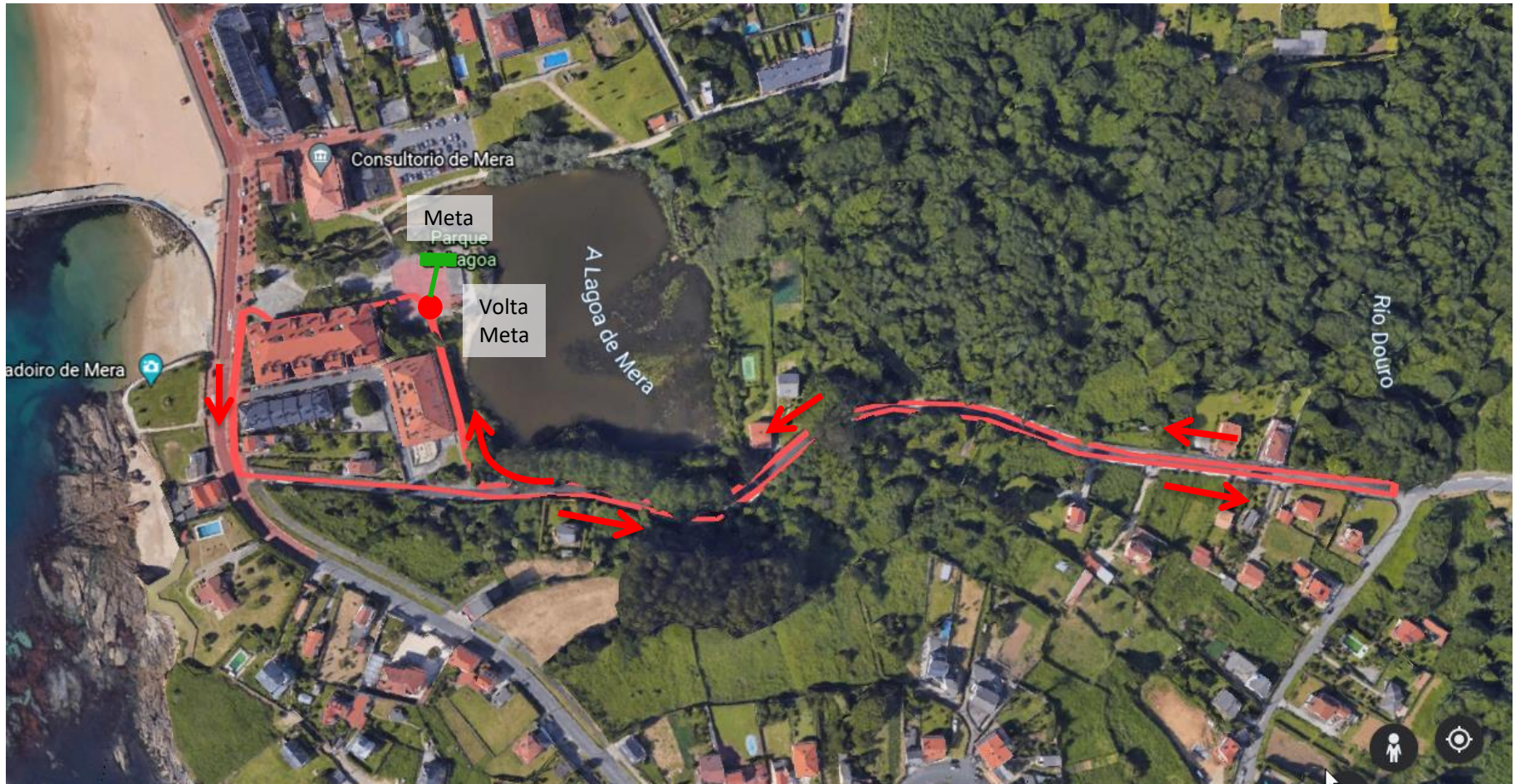
Coloca a bicicleta no soporte **coa roda dianteira mirando cara o pasillo** antes de retirar ou despechar o casco.

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

- Diríxete á saída da transición para iniciar a carreira a pé

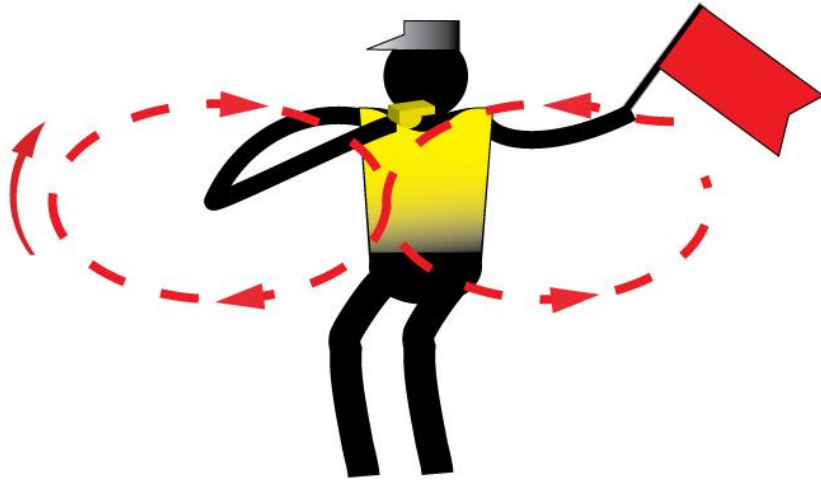
PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

5.500 m - 4 voltas de 1.375 m



PRECAUCIÓN

- o En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



META E POSTMETA

Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.

Diríxete directamente á transición, recolle o teu material e abandona a zona.

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

A Cronometraxe da proba será electrónica. Realizarase con chip que se entregará no rexistro e terá que ser devolto unha vez conclúa a proba

– Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

A entrega de premios farase as 18:00.

Medalla/trofeo para a tres primeiros e primeiras clasificados/ as de cada categoría.

Absoluta (Xeral)

Xuvenil (2006-2007)

Junior (2004-2005)

Sub-23 (2000-2003)

Veterán 1 (1974-83)

Veterán 2 (1973-1964)

Veterán 3 (1963 e anteriores)

As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido

*** (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI. - Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

PERCORRIDOS VIRTUAIS

Podedes ver os recorridos cos fluxos e os puntos de interese no seguinte mapa interactivo:

<https://racemapp.com/recorrido/237-triatlon-concello-de-oleiros-triatlon>

PREVISIÓN
METEOROLÓXICA

SÁBADO

Temp.

15 °-25°

Tempo



¡¡ BOA SORTE !!

