

8ª edición  
**Duatlón Cross**  
Candeán - Trasmañó

Prebemjamín - Bemjamín  
Alevín - Infantil  
Circuito supersprint  
Duatlón por parejas  
Circuito sprint

**25 de febrero 2023**  
Inscripciones en:  
[www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

Logos and sponsors: FEGATRI ID, XUNTA DE GALICIA DEPORTE GALEGO, MARCI SPORT, Saunier Duval, SURIS ABOGADOS, LeBici, RODOSA, ConforTITex, Pérez y Cia, CONCELO DE VIGO, DEPUTACIÓN PONTEVEDRA, XUNTA REGATORIA VECINAL DE MONTES DE "MAN COMIÑA" DE CHARRELA, CONCELSOR DE VILVIEJA, XUNTA REGATORIA VECINAL DE MONTES DE "MAN COMIÑA" DE CHARRELA, XUNTA REGATORIA VECINAL DE MONTES DE "MAN COMIÑA" DE CHARRELA.

# REUNIÓN TÉCNICA

**VIII DUATLON CROS**  
**CANDEÁN - TRASMAÑ**  
**Circuíto de Dúatlon Cros**  
**Circuíto Súpersprint**  
**Promoción de menores**  
**25 de Febreiro de 2023**

# PRESENTACIONES

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Lorena García Lago

Delegado Técnico: Pablo Cabanelas Eiras

Xuíz Árbitro: Ángel Prado Alonso

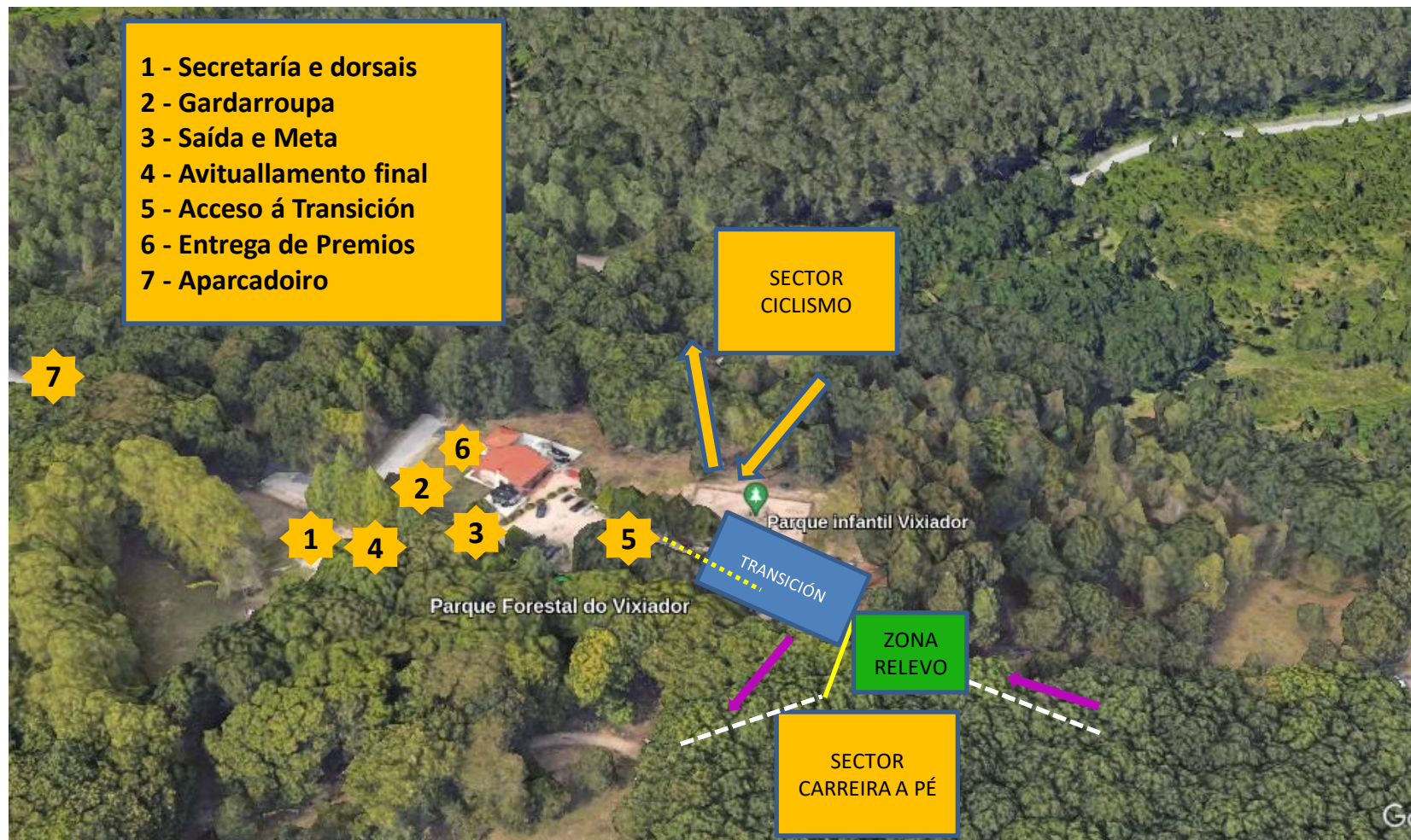
- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Pablo Cabanelas Eiras

Federación Galega: Patricio Farías Forneiro

Representante Clubs: Manuel Rosales Pazos (AD Pinarium)

# LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



- Parque Forestal do Vixiador, Camiño Monte Vixiados, 36317 Vigo, Pontevedra
- Localización: 42.2517791914413, -8.650439931304641
- <https://goo.gl/maps/CbuaeqfL3dKeJAWaA>



# CIRCUÍTOS E DISTANCIAS

## Circuitos e Distancias :

### SÚPER SPRINT

- Carreira a pé: 2,5 Km (1 volta, sentido antihorario)
- Bicicleta: 9,1 Km de BTT (1 volta)
- Carreira a pé: 1,3 km. (1 volta, sentido horario)

### ESTÁNDAR ABSOLUTA E PARELLAS

- Carreira a pé: 5 Km (2 voltas, sentido antihorario)
- Bicicleta: 18,2 Km de BTT (2 voltas)
- Carreira a pé: 2,5 km. (1 volta, sentido horario)

Percorrido, tanto de carreira coma de bicicleta, un 5 % asfalto e un 95 % camiños e pistas de terra e monte.

Proba de dificultade técnica, en xeral, media e dificultade física media, que poden verse incrementadas en función das condicións meteorolóxicas.

Descenso de dificultade técnica media-alta no segmento de ciclismo BTT

# HORARIOS

- **11:45** Apertura secretaría da Competición
- **12:15 - 12:50** Control Material Probas Súper sprint
- **13:00** Saída Circuito Súper sprint (cadete, xuvenil, júnior)
- **13:01** Saída promoción aberta súpersprint
- **14:30 - 15:20** Control Material Estándar e Parellas
- **15:30** Saída Masculina
- **15:31** Saída Feminina
- **15:32** Saída Parellas
- **18:30 horas** Entrega de trofeos (hora aproximada)

**As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas na transición, diante da súa bicicleta, 10 minutos antes da súa saída**

# CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material é imprescindible:

- Bicicleta e Material regulamentario para probas de dúatlon cros.( Bicicleta de BTT sen acoples –non se permite ciclocros, cicloturismo,...)
- Casco con certificación para uso ciclista.
- O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
- Dorsal de corpo, Casco, Bicicleta e chip.

***\*\* (O DORSAL.- é obrigatorio en todos os segmentos, por diante na carreira e nas costas no ciclismo, recoméndase levar porta dorsal ou goma para darlle a volta)***

- Dentro da transición:

- Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal **coa roda dianteira mirando cara o pasillo (Tanto na T1 como na T2)**
- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas na T1.
- **Só se pode deixar material para competir na transición.** (Usa o gardarroupa para as pertenzas que non sexan de carreira)
- Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos /as oficiais.

# PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

**Dez minutos** antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas, onde respectarán a distancia.

Un/unha oficial indicará que os deportistas se coloquen na liña de presaída sen pisar a mesma

O Delegado Técnico indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bucina

# PERCORRIDOS - 1º SECTOR - CARREIRA





# TRANSICIÓN

- Diríxete á túa bicicleta. Circula polo corredor onde tes o dorsal. Non cruces por debaixo das barras
- Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte.

**“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”**

- Coa bicicleta na man diríxete á saída de transición. Non te montes nela ata que cho indique un oficial, ao pasar a liña de montaxe marcada.

# TRANSICIÓN

---

1 2 3 4 ...

... 47 48 49 50

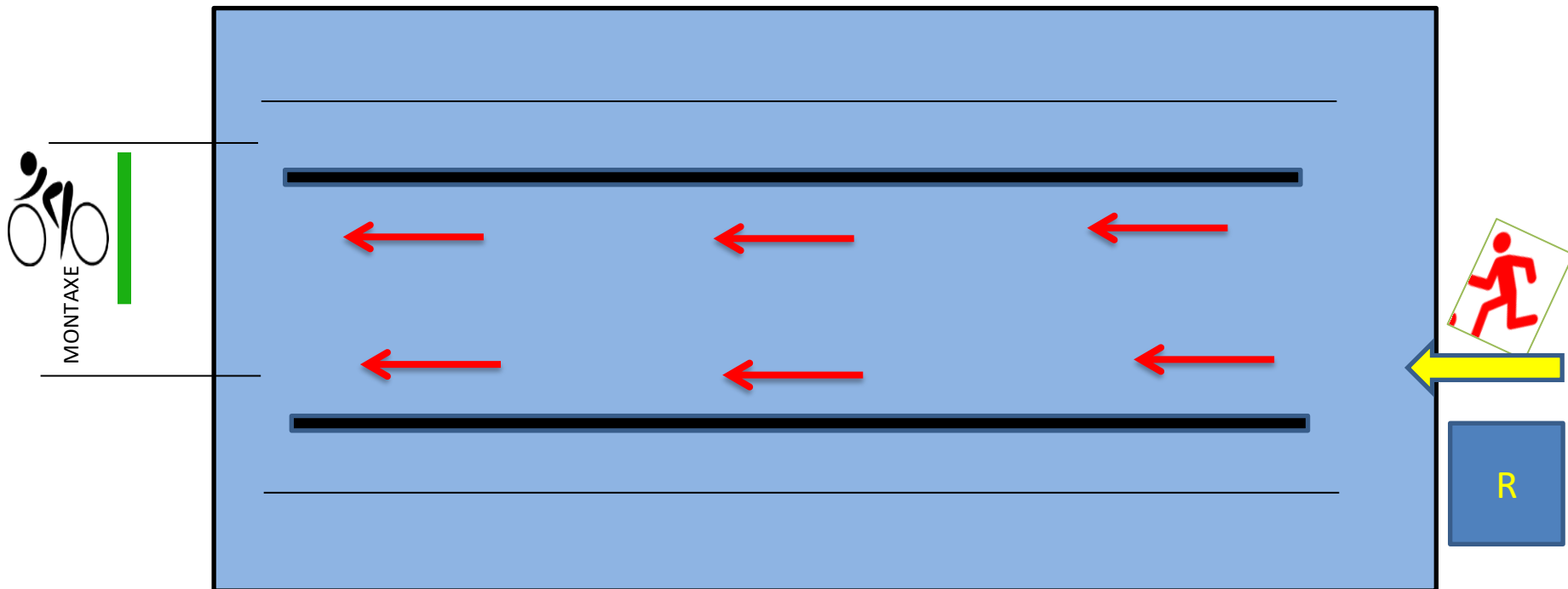
Dorsais súpersprint e absoluta (+101) só usarán a decena para a colocación no rack da bicicleta (101 colocará no posto 1, 102 no 2...)

51 52 53 54 ...

... 97 98 99

---

# TRANSICIÓN 1



# RELEVO DE PARELLAS

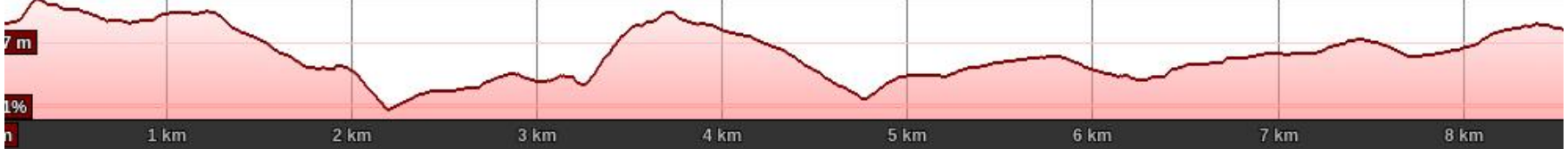
- **Na carpa que estará ao carón da meta**
- O testigo será a entrega do chip de corredor a ciclista/ciclista a corredor
- Na Transición 2 o ciclista deberá depositar o casco no seu espazo antes de saír cara a zona de relevo.
- Os componentes da parella estarán suxeitos ao resto de normas e regulamentación da proba.



# PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA



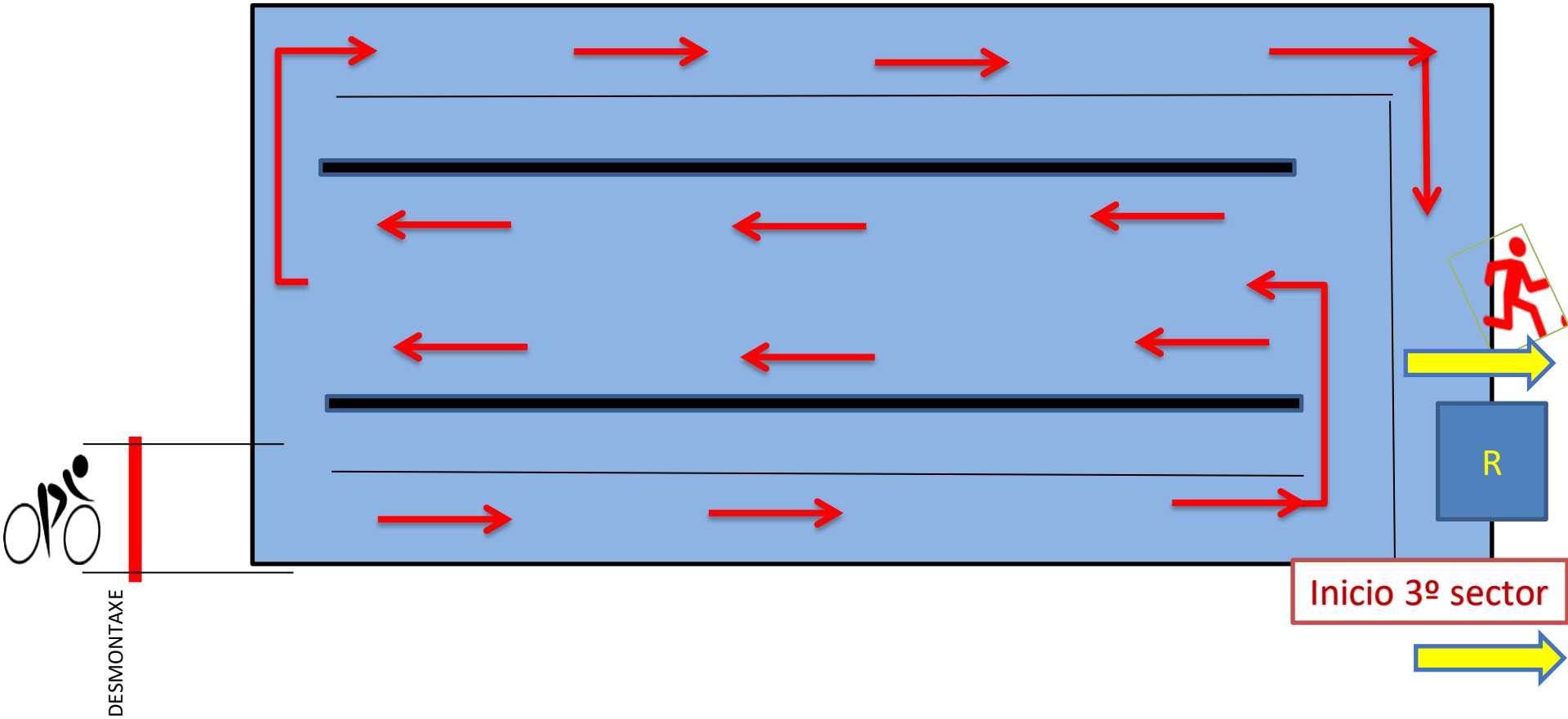
Gráfico: min., media, máx.	<b>Elevación: 346, 394, 439 m</b>	Velocidad: 2.4, 8.5, 31.0 km/h			
Total de intervalo:	Distancia: 8.96 km	Incremento/pérdida de elevación: 259 m, -258 m	Pendiente máxima: 24.7%, -20.2%	Pendiente media: 4.9%, -5.7%	Hora: 1 h, 3 min
1/23 15:46					



# TRANSICIÓN 2

- Desmonta da bicicleta antes da liña de desmontaxe. Esta estará marcada, ao carón da transición, un oficial indicaráche que baixes.
- Coa bicicleta na man diríxete á túa posición . Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal. Non cruces por debaixo das barras
- Colococa a bicicleta no soporte antes de retirar ou despechar o casco.
- **“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”**
- Diríxete á saída da transición para iniciar a carreira a pé

# TRANSICIÓN 2





# PERCORRIDOS - 3º SECTOR – CARREIRA SÚPER SPRINT



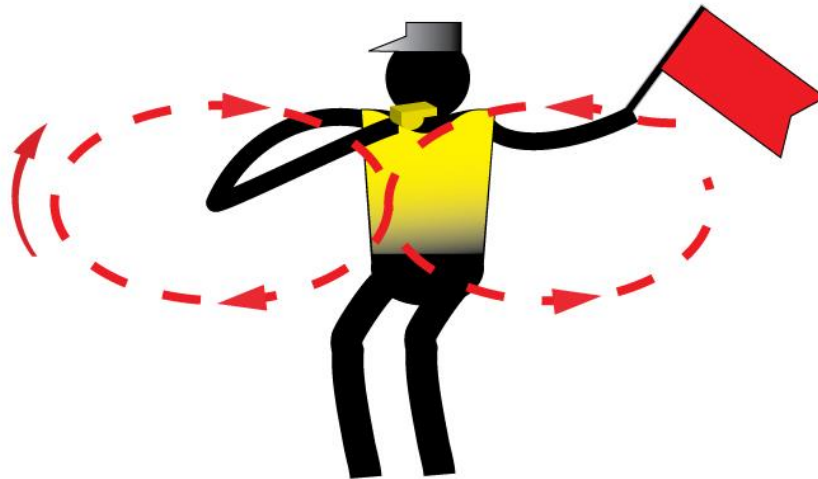


# PERCORRIDOS - 3º SECTOR – CARREIRA ESTÁNDAR



# PRECAUCIÓN

- En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



# REMATE DE CARREIRA

\*Unha vez finalizada a carreira, os/as deportistas dirixiranse á zona de postmeta recoller o avituallamento, e a continuación recollerán a súa bicicleta na transición para dirixirse á zona de vestiarios e duchas.

\*Agás quen teñan posibilidade de subir ao podio, deberán abandonar a zona acoutada polo mesmo lugar por onde entraron.

# CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

- A Cronometraxe da proba será electrónica. Realizarase con chip que se entregará no rexistro e terá que ser devolto unha vez conclúa a proba
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2017/12/Procedemento-de-Reclamaci%C3%B3n-Apelaci%C3%B3n-probas-da-FEGATRI.pdf>

- As clasificacións oficiais publicaranse na web [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)



# PREMIOS

## Súper sprint:

- Trofeo/medalla para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría: (Masculina e Feminina)
  - Cadete, Xuvenil e Junior
- Trofeo/medalla para os tres primeiros clasificados/as absolutos masculina e feminina da proba de promoción.

## Estándar:

- Trofeo/medalla para os tres primeiros clasificados/as absolutos masculina e feminina (clasificación xeral) da proba do circuito galego de dúatlon cros.
- Trofeo/medalla para os tres primeiros clasificados/as categoría veterán masculina e feminina da proba do circuito galego de dúatlon cros.
- Trofeo/medalla para as tres primeiras parellas clasificadas masculina, feminina e mixta.

*As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido  
\*\*(Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao X uíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI. - Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

# PREVISIÓN METEOROLÓGICA

## Predicción a curto prazo para Vigo

	venres, 24 de febreiro			sábado, 25 de febreiro		
	Mañá	Tarde	Noite	Mañá	Tarde	Noite
 Estado do ceo  <b>POR HORAS</b>						
Vento						
Ocorrencia chuvia	5%	75%	80%	80%	60%	10%
Temperatura(°C) 	<b>MIN MAX</b> <span style="background-color: #00FF00; padding: 2px;">5°</span> <span style="background-color: #00FF00; padding: 2px;">12°</span>			<b>MIN MAX</b> <span style="background-color: #00FF00; padding: 2px;">7°</span> <span style="background-color: #00FF00; padding: 2px;">13°</span>		
<b>UV Máximo</b>	<span style="background-color: #00FF00; border-radius: 50%; padding: 5px; font-weight: bold;">2</span>			<span style="background-color: #00FF00; border-radius: 50%; padding: 5px; font-weight: bold;">2</span>		
<b>Avisos Meteo</b>	<span style="background-color: #008000; width: 15px; height: 15px; display: inline-block;"></span>			<span style="background-color: #008000; width: 15px; height: 15px; display: inline-block;"></span>		
<b>Calidade aire</b>	<span style="background-color: #00B0F0; width: 15px; height: 15px; display: inline-block;"></span>			<span style="background-color: #00B0F0; width: 15px; height: 15px; display: inline-block;"></span>		

**!! BOA SORTE !!**

