

XXI TRIATLÓN CIDADE DE FERROL
CPTO XUNTA DE GALICIA DE TRIATLÓN SPRINT e
PROBA POPULAR ABERTA
REGULAMENTO

Organiza:

Club Triatlón Ferrol
Email: triatlonferrol@gmail.com
Persoa de contacto: Juan Luis Pedrosa
Teléfono: 606 696 249
Federación Galega de Triatlón

Patrocina:

Concello de Ferrol - Concellería de Deportes
Deputación da Coruña

Colaboran:

Autoridade Portuaria de Ferrol – San Cibrao
Policía Local
Protección Civil
Secretaría Xeral para o Deporte

Datas e horarios das carreiras:

Sábado, 26 de agosto de 2023
16:00 h. Saída proba popular
17:30 h. Saída proba masculina
18:45 h. Saída proba feminina

Entrega Premios ás 20:15 h.

Distancia:

Sprint: 750 m de natación (1v)– 20 km en bicicleta (4v) – 5 km de carreira a pé (3v)

Categorías M/F:

Cpto Galego.- Absoluta, Sub23, Junior e Veteranos 1,2,3
Popular-Absoluta, xuvenil, Junior e veterana

Inscripcións:

Ata o martes día 22 de agosto de 2023

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón www.fegatri.org, no apartado [Regulamentos/Inscripcións](#).

O abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV

Prezo: 20 € (xuvenís gratuíta)

CAMPIONATO GALEGO

Só deportistas con clasificación establecida regulamentariamente ou invitados de acordo á regulamentación aprobada polos correspondentes órganos federativos.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2023/05/Modificacions-Regulamentarias2023- Prazas-Cpto-Galego-1.pdf>

Clubs.- Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana [Competicións/inscricións](#) e accedendo á carreira de referencia. Una vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas)

Deportistas individuais.- Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

PROBA POPULAR SPRINT

Deportistas/clubs con licenza federativa en vigor.-

Clubs.- Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana [Competicións/inscricións](#) e accedendo á carreira de referencia. Una vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas)

Clubs.- Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

Deportistas con licenza federada de Ciclismo en Galicia.- Licenza Temporal de 1 día: Unha vez no apartado COMPETICIÓNs picarase en [Competicións/inscricións](#) para acceder á carreira. Dentro da Carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN e introduciranse os datos.

O Pagamento realizarase a través de TPV con tarxeta bancaria. (Custe licenza de 1 día de 2,20 €+ 20 € Inscrición) Total ingreso 22,20€ (para que a inscrición sexa válida, imprescindible enviar a copia do DNI en vigor a través da plataforma de inscricións á Federación (fegatri@hotmail.com))

Licenzas temporais de 1 día:

Unha vez no apartado COMPETICIÓNs picarase [Competicións/inscricións](#) para acceder á carreira. Dentro da Carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN e introduciranse os datos.

O Pagamento realizarase a través de TPV con tarxeta bancaria. (Custe licenza de 1 día de 12 €+ 20 € Inscrición) Total ingreso 32 € (*xuvénis só 6 euros de licenza de un día menores) , (para que a inscrición sexa válida, imprescindible enviar a copia do DNI en vigor a través da plataforma de inscricións á Federación (fegatri@hotmail.com))

Baixas e política de Devolucións:

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Triatlón a través do correo electrónico fegatri@hotmail.com, antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba na tarxeta de abono.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) ou que non se axusten ao regulamento, rematado o prazo de inscrición estas serán anuladas e non se farán devolucións.

Publicación lista de inscritos:

Publicación da lista provisional: rematado o prazo de inscrición ou o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de persoas inscritas (esta admite reclamacións cando na lista se dea algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas na lista...). É moi importante revisar esta lista para ter opción a reclamar se hai algún erro nela. Publicación da lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).

CRONOMETRAXE CON CHIP AMARELO EN PROPIEDAD OU ALUGUER:

Haberá cronometraxe championchip. Será **obligatorio o uso do chip amarelo Championchip**, os/as participantes que teñan en propiedade o chip amarelo deberán indicalo no correspondente apartado da inscrición, poñendo o número do seu chip persoal.

NON SE PODE CORRER CO CHIP DOUTRA PERSOA

No caso **de non ter chip ou telo extraviado**, deberán **acceder á seguinte ligazón** de Champion Chip **para alugalo ou mercalo e poder recibilo o día da proba**, depositando unha fianza que aboarán por TPV a través da ligazón.

<https://ccnorte.com/evento/detalle/id/2470/gestion-de-chips-pruebas-fegatri>

As opcións que recollerá a ligazón de cara á súa obtención serán as seguintes:

- Merca do chip amarelo - 15€
- Merca de chip e tobillera- 20€
- Aluguer de chip e tobillera- Aboaranse 10 €, coa devolución do chip e tobillera devolveráanse 8 €

Haberá chips de aluguer para incidencias na proba a un custe de 10€, devolveranse 5€ coa devolución do mesmo.

Saída, transición e meta:

Peirao de curuxeiras, Porto de Ferrol.

Recollida de dorsais:

Na carpa de organización ao carón da transición dende as 14:45 h

Control de material:

Proba Popular: 15:00 a 15:50 H

Campionato galego masculino: 16:30 a 17:20 h

Campionato galego feminino: a 17:45h a 18:35 h

Reunión técnica:

A reunión Técnica será publicada o xoves previo na web da FEGATRI

Premios: Trofeos/medalla para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría establecida, tanto na popular coma no campionato galego.

- Premios económicos das probas individuais de Campionato Galego* :
 - 1º clasificados masculino e feminina 150,00 €
 - 2º clasificados masculino e feminina 100,00 €
 - 3º clasificados masculino e feminina 50,00 €
 - Primeiros clubs masculino e feminino 200,00 €

Ao importe do premio económico individual practicaráselle unha retención do 15% en concepto de I.R.P.F.

"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono" Exención COVID-19 calquera deportista que non poida quedar á entrega deberá avisar a delegado técnico ou xuíz árbitro.

Normas de competición

A proba rexerese polas normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Triatlón .

Outra Información:

Procedemento de saídas:

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas,

Chegada a meta: Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de pos meta, onde depositarán os seus chips, nos recipientes habilitados (se non son en propiedade) e pasarán a avituallarse e saír da zona para ir recoller a súa bicicleta e equipamento á transición cando os oficiais o indiquen.

Recollida de dorsais e chips de cronometraxe: Na zona habilitada, o día da proba.

Servizo de Gardarroupa: a carón da secretaría

Avituallamento: Avituallamento líquido no segmento de carreira a pé, e avituallamento líquido e sólido na zona de pos meta.

Vestiaros e duchas: Instalacións A Malata.

Modificacións Regulamentarias aprobadas en Comisión Delegada de 22 de maio.

Campionato Xunta de Galicia de Triatlón Sprint 2023
TRIATLON CIDADE DE FERROL

DISTRIBUCIÓN DE PRAZAS:

O Campionato galego de Triatlón de Estrada 2023 a celebrar en Ferrol o 26 de agosto de 2023, atenderá ao seguinte:

- Disputaranse dúas carreiras separadas, unha masculina e outra feminina.

Limitadas cada unha a 167 participantes.

- A inscrición nas probas distribuirase do seguinte xeito, so para federados/as con licenza galega ou de clubs que posúan a mesma, e priorizando federados/as con licenza galega ou de clubs galegos que aboaran Dereitos de circuíto.
 - a) Proba feminina.

1.- Garántese a inscrición das invitadas polo punto 5 do regulamento oficial de competición.

- **Invitación por clasificación 2022**- Procederáse á inscrición da deportista e deberá comunicarse, por parte do club, a quen se outorgan antes do luns, 21 de agosto, ás 23:59 h. ao email fegatri@hotmail.com

CAMPIONATO GALEGO DE TRIATLON FEMININO	INVITACIÓNS POR CLASIFICACIÓN
CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3
TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	3
TOTAL INVITACIÓNS	6+ (3)

-Invitacións do punto 5.2d), da dirección técnica deberán ser solicitadas antes do próximo xoves, 17 de agosto, ás 14:00 h.

2.- Deportistas que participen na proba de circuíto disputada en Lugo o 9 de xullo e rematasen a mesma no tempo de clasificación establecido.

3.- Deportistas que participasen na proba de circuíto disputada en A Pobra do Caramiñal o 14 de xullo de 2023 e rematasen a mesma no tempo de clasificación establecido.

4.- 1 invitación para cada club e/ou deportista independente que tivese aboadado o circuíto 2023 (47)

4.- O resto de prazas cubriranse por orde de inscrición (só deportistas con licenza galega e dereitos de circuíto aboadados)

b) Proba masculina.-

1.- Garántese a inscrición dos invitados polo punto 5 do regulamento oficial de competición

- **Invitación por clasificación 2022**- Procederáse á inscrición do deportista e deberá comunicarse, por parte do club, a quen se outorgan antes do luns, 21 de agosto, ás 23:59 h. ao email fegatri@hotmail.com

CAMPIONATO GALEGO DE TRIATLON MASCULINO	INVITACIÓNS POR CLASIFICACIÓN
CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3
AD NAUTICO DE NARÓN	3
TRIATLON FERROL	3
TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO SANTIAGO	2
TRIATLON ARTEIXO	2
A.D. FOGAR	2
CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1
TRIATLON RIAS BAIXAS	1
TOTAL INVITACIÓNS	17 +(3)

-**Invitacións do punto 5.2d), da dirección técnica** deberán ser solicitadas antes do próximo xoves, 17 de agosto, ás 14:00 h.

1. 50 primeiros clasificados da proba de Circuíto "Triatlón do Miño-Lugo"
2. 50 primeiros clasificados da proba de Circuíto "Triatlón da Pobra do Caramiñal"
3. 1 invitación para cada club e/ou deportista independente que tivese aboadado o circuíto 2023 (47)
4. O resto de prazas cubriranse por orde de inscrición. (Só deportistas con licenza galega e dereitos de circuíto aboadados)

Procedemento- Abrirase un período para a inscrición de deportistas con dereito a prazas polos puntos anteriores, ata ás 00:01 h do venres da semana anterior á proba. No caso de que non se cubran as prazas, abrirase un segundo prazo o luns da semana da proba e serán completadas por orde de inscrición na plataforma ata o martes ás 23:59. Completadas as prazas abrirase unha lista de agarda que se xestionará diariamente, sendo a última incorporación o mércores ás 14:00 h.

CLASIFICADOS

proba	CLASIFI- CADO	POSTO PROBA	NOME	APELIDOS	CLUB	CAT
A POBRA	1	1	ANDRES	CENDAN LLORENS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM
A POBRA	2	2	IAGO	LORENZO SOTO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM
A POBRA	3	3	DAVID	GONZALEZ BORGES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M
A POBRA	4	4	LUCAS	GARCIA PICON	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM
A POBRA	5	5	VICTOR	BOUZON GARCIA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	SUB23M
A POBRA	6	6	MARTIN	CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M
A POBRA	7	7	CRISTIAN	FERNANDEZ NIETO	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	ABM
A POBRA	8	8	DAMIAN	SUAREZ COUTO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	JVM
A POBRA	9	9	JORGE	GONZALEZ MARIÑO	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	SUB23M
A POBRA	10	10	XOSE	PEREZ BLANCO	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	SUB23M
A POBRA	11	11	PEDRO	LISTE MONTEAGUDO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	SUB23M
A POBRA	12	12	LUCAS	RIOLA DELGADO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	JVM
A POBRA	13	13	GONZALO	CAO BLANCO	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	JNM
A POBRA	14	14	JUAN	VAZQUEZ AMADO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM
A POBRA	15	15	JARNO	POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM
A POBRA	16	16	JACOBO	CREGO FERNANDEZ	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	V1M
A POBRA	17	17	ADRIAN	SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	JVM
A POBRA	18	18	DAVID	ESTEBAN FERREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM
A POBRA	19	19	BRAIS	OTERO LESTON	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	ABM
A POBRA	20	20	BRAIS	PICON MONTERO	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	JNM
A POBRA	21	21	CRISTIAN	MUIÑO VARELA	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	ABM
A POBRA	22	22	MARCO	POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM
A POBRA	23	23	MARTIN	CASAL MOURELOS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	SUB23M
A POBRA	24	24	SAMUEL	SANCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	JVM
A POBRA	25	25	LEO	SUAREZ URRUZOLA	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	SUB23M
A POBRA	26	26	ANTON	RUANOVA FERNANDEZ	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	ABM
A POBRA	27	27	TIAGO	POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM
A POBRA	28	28	LUCAS	RIBO MIGUEL	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	JVM
A POBRA	29	29	PEDRO PABLO	BERNARDEZ FERREIROS	TRITLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	V1M
A POBRA	30	30	ABEL	SOUTO CORES	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM
A POBRA	31	31	NICOLAS	LOSADA FREIRIA	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	JVM
A POBRA	32	32	JORGE	FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1M
A POBRA	33	33	JUAN	PIÑON BEREIJO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	JVM
A POBRA	34	34	EDUARDO AL- BERTO	SAAVEDRA LAGARES	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM
A POBRA	35	35	RUBEN	OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	JNM
A POBRA	36	36	LUIS	MARTINEZ LOUZAO	TRITLON RIAS BAIXAS	ABM
A POBRA	37	37	ALVARO	GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM
A POBRA	38	38	ALEXANDRE	RODRIGUEZ PAZ	A.D. FOGAR	V1M
A POBRA	39	39	YAGO	LIJO ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM
A POBRA	40	40	ANDRES	DOMINGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	V1M
A POBRA	41	41	SERGIO	FRANCO FERNANDEZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VILALBA	JNM

A POBRA	42	42	ISMAEL	LOPEZ GONZALEZ	CLUB TRIATLON POIO	ABM
A POBRA	43	43	GONZALO	FERNANDEZ OTERO	TRITLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	V1M
A POBRA	44	44	DIEGO	PEREIRO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M
A POBRA	45	45	DAMIAN	MARTINEZ SANCHEZ	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	ABM
A POBRA	46	46	VICTOR	LAIÑO SILVA	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM
A POBRA	47	47	DAVID	CUTRIN LOPEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1M
A POBRA	48	48	CRISTIAN	GONZALEZ MARTINEZ	TRITLON ARTEIXO	SUB23M
A POBRA	49	49	MANUEL	SOUTO RAMOS	A.D. FOGAR	JVM
A POBRA	50	50	FRANCISCO JOSE	GUILLAN PAZOS	ARTROGAL-TRI 498	V1M
LUGO	1	1	ANTONIO	BENITO LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM
LUGO	2	2	ALEJANDRO	RODRIGUEZ RILO	TRITLON FERROL	JNM
LUGO	3	4	ALEXANDRE	ALVAREZ FERREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M
LUGO	4	5	CARLOS	BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	JNM
LUGO	5	6	MARCOS	RUIZ BRAGE	TRITLON FERROL	ABM
LUGO	6	10	JUAN PABLO	DIAZ OIZA	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	SUB23M
LUGO	7	11	HUGO	SOUTO ANDUJAR	A.D. FOGAR	JVM
LUGO	8	13	HUGO	GOIRIZ BRAÑAS	TRITLON FERROL	JVM
LUGO	9	14	IVAN	RUBIO RUBIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	V1M
LUGO	10	15	JUAN	PIÑON BEREIJO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	JVM
LUGO	11	16	PABLO	PEDROSA PAZ	TRITLON FERROL	ABM
LUGO	12	17	DANIEL	RIOS GRAÑA	TRITLON FERROL	SUB23M
LUGO	13	22	DAVID	SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	SUB23M
LUGO	14	23	THOMAS	AFONSO LOPEZ	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	ABM
LUGO	15	24	DIEGO	TOME LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM
LUGO	16	25	DANIEL	FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	V1M
LUGO	17	28	HUGO	TAIBO GARCIA	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	SUB23M
LUGO	18	30	ROI	ALVAREZ ALVAREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM
LUGO	19	31	JOSE ANGEL	RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	V1M
LUGO	20	32	PASTOR ADRIAN	POSE REGUEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM
LUGO	21	33	JUAN CARLOS	GONZALEZ OROZCO	TRITLON FERROL	V2M
LUGO	22	34	JACOBO	DE PRADO RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM
LUGO	23	35	ANTON	ALONSO ACEVEDO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM
LUGO	24	36	MANUEL ANGEL	MUIÑO PEREZ	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	JVM
LUGO	25	37	MANUEL JESUS	GAYOSO REAL	TRITLON MURALLA DE LUGO	V2M
LUGO	26	38	TOMAS	PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	JNM
LUGO	27	40	DIEGO	TRIGO CASTEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM
LUGO	28	41	CARLOS	JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	V1M
LUGO	29	42	LUIS ANTONIO	RILO GONZALEZ-VALLES	TRITLON FERROL	V1M
LUGO	30	43	JESUS	CARBALLIDO MENDEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM
LUGO	31	45	YAGO	GARCIA SAINZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	SUB23M
LUGO	32	46	BREOGAN JOSE	GIGIREY CANCELA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	ABM
LUGO	33	47	FRANCISCO	PEREZ VARGAS	TRITLON FERROL	V1M
LUGO	34	48	SERGIO	MARTINEZ ESMORIS	A.D. NAUTICO DE NARON	V1M
LUGO	35	49	FRANCISCO	VAZQUEZ FERNANDEZ	TRITLON MURALLA DE LUGO	V2M

LUGO	36	50	DIEGO	SANTIAGO REY	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	ABM
LUGO	37	51	ENRIQUE	LOPEZ TRASHORRAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM
LUGO	38	52	JAVIER	RAMOS BOTANA	CLUB TRIATLON BETANZOS	V2M
LUGO	39	53	JORGE JUAN	TABARA RODRIGUEZ	ATLETAS ACEA DE AMA	SUB23M
LUGO	40	54	JOSE MIGUEL	VELAZQUEZ GARCIA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	V1M
LUGO	41	55	JOSE MARIA	EIROA FEAL	TRIATLON FERROL	V2M
LUGO	42	56	LEO	RIAL SIEIRA	CLUB NATACION RIVEIRA	JVM
LUGO	43	57	ANTONIO	VIDAL ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	V2M
LUGO	44	58	ALBERTO	ALVAREZ BENDAÑA	ARTROGAL-TRI 498	V1M
LUGO	45	59	PEDRO	BARANGA ARES	ATLETAS ACEA DE AMA	V1M
LUGO	46	60	JORGE	CALVO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	SUB23M
LUGO	47	61	LUIS	VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M
LUGO	48	62	ANTONIO JOA- QUIN	RODRIGUEZ GONZALEZ	TRIATLON FERROL	ABM
LUGO	49	63	BRAIS	GRADIN PEREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM
LUGO	50	64	JAVIER	CORRAL SERTAL	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	ABM

CLASIFICADAS

proba	CLASI- FI- CADA	POSTO PROBA	NOME	APELIDOS	CLUB	CAT
A POBRA	1	1	AINOA	GONTAN IGLESIAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	JNF
A POBRA	2	2	ANA MARIA	SANTISO PRADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF
A POBRA	3	3	UXIA	CAMPOS TATO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF
A POBRA	4	3	ISABEL MARIA	NAVARRO GARCÍA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF
A POBRA	5	4	IRIA	FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VI- LALBA	SUB23F
A POBRA	6	5	PENELOPE	MARTINEZ JUSTO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF
A POBRA	7	7	IREA ADRIANA	ALEN FERNANDEZ	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	JVF
A POBRA	8	8	UXIA	FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VI- LALBA	SUB23F
A POBRA	9	9	ALBA	MUÑIZ LESTA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	SUB23F
A POBRA	10	10	JIMENA	FERNANDEZ ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVF
A POBRA	11	11	LARA	SOLSONA SANTAS	CLUB HERCULES TERMARIA	JVF
A POBRA	12	12	IRENE	FREIRE PERNAS	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	JVF
A POBRA	13	13	ADRIANA	PENSADO DEUS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	ABF
A POBRA	14	14	LUCIA	ABAD ESTEBAN	A.D. NAUTICO DE NARON	JVF
A POBRA	15	15	ANTIA	GONZALEZ VILAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	SUB23F
A POBRA	16	16	AIRA	GALBAN VITURRO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	SUB23F
A POBRA	17	17	ELENA	FERNANDEZ GONZALEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	SUB23F
A POBRA	18	18	ALBA	OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	SUB23F
A POBRA	19	19	MERCEDES	VIDAL RODIÑO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABF
A POBRA	20	20	LUCIA	SANCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	JNF
A POBRA	21	21	ROSANA	FERNANDEZ MARTINEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	JNF
A POBRA	22	22	MARIA ELENA	MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	V2F
A POBRA	23	23	MARIA NIEVES	FARO MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF

A POBRA	24	24	CRISTINA	GARCIA GONZALEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF
A POBRA	25	25	UXIA	GARCIA DIAZ	TRIATLON ARTEIXO	ABF
A POBRA	26	26	ALBA	GRAÑA GONZALEZ	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	JVF
A POBRA	27	27	LAURA	MARTINEZ GARCIA	CLUB HERCULES TERMARIA	ABF
A POBRA	28	28	REBECA	FILGUEIRA CONDE	CLUB TRIATLON POIO	ABF
A POBRA	29	29	LARA	OZORES CHOUZA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	JVF
A POBRA	30	30	MIRIAN	IGLESIAS VAZQUEZ	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DUCIA	V1F
A POBRA	31	31	MARIA	MAREQUE MARTINEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1F
A POBRA	32	32	AMIRA	SIMON MARTINEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF
A POBRA	33	33	PURIFICACION	LOPEZ MAHIA	CLUB HERCULES TERMARIA	V3F
A POBRA	34	34	CRISTINA	GARCIA BEIRO	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	ABF
A POBRA	35	35	MARIA	FUENTES REY	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABF
A POBRA	36	36	HELEN JANE	SANDERSON KEOUGH	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2F
A POBRA	37	37	DENEB	ALVAREZ SAAVEDRA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF
A POBRA	38	38	SUSANA	NIETO PAZOS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1F
A POBRA	39	39	NEREA	RODRIGUEZ GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF
A POBRA	40	40	MARIA PILAR	MUGICA ELORZA	CLUB HERCULES TERMARIA	V2F
LUGO	1	1	GABRIELA	QUINTAS CASTRO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	JNF
LUGO	2	4	AINARA	PITA SANCHEZ	TRIATLON FERROL	JVF
LUGO	3	5	SABELA	CANEIRO HERMIDA	TRIATLON FERROL	JNF
LUGO	4	6	INES	SERANTES BARREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	JVF
LUGO	5	7	ELENA	VIEJO CAMPOS	A.D. NAUTICO DE NARON	JNF
LUGO	6	8	MARTINA	LOPEZ GESTAL	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	ABF
LUGO	7	10	REBECA	TEIJEIRO ALVAREZ	TRIATLON FERROL	JVF
LUGO	8	11	ELENA	CONDE PAZOS	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABF
LUGO	9	13	ALBA	LEDO RODRIGUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF
LUGO	10	14	NOELIA	REY GAYOSO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	JVF
LUGO	11	15	MARTA TERESA ARANZAZU MA-	ALONSO RODRIGUEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABF
LUGO	12	16	NUELA	GARCIA NOGALES	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	V1F
LUGO	13	17	GEMMA	MARTINEZ ALONSO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABF