

**ORGANIZA**

Club Olímpico de Vedra  
Concello de Vedra  
Federación Galega de Tríatlon e P.M.

**CONTACTO**

Maica García Rodríguez  
Teléfono: 647 53 44 52  
Email: [olimpicodevedra@hotmail.com](mailto:olimpicodevedra@hotmail.com)

**DATA E LUGAR:**

Sábado 21 de outubro de 2023  
Vedra. Avenida M. Manuel Gómez Lorenzo, 15885 Vedra.

**MODALIDADE:**

A proba disputarase sobre a **modalidade de dúatlon contra o reloxos por equipos**. Equipos de 4 a 6 compoñentes, rexéndose polo regulamento oficial de competicións da Federación Española de tríatlon para este tipo de probas.

**DISTANCIA**

Disputarase sobre distancia sprint (5 km carreira - 20 km ciclismo - 2,5 km carreira).

**PREZO DA INSCRIPCIÓN**

90 EUROS POR EQUIPO

**COMPETICIÓN****DÚATLON CONCELLO DE VEDRA POR EQUIPOS 2023:**

**Todos os clubs con licenza autonómica, nacional ou estranxeira.**

**Máximo un equipo masculino e un equipo feminino por club.**

Cada equipo terá entre 4 e 6 deportistas do mesmo sexo e club.

Poderán combinarse dentro do mesmo equipo deportistas de distintas categorías de idade de xuvenil en diante.

Os equipos iran uniformados do mesmo xeito, seguindo a normativa FETRI

**CAMPIONATO GALEGO DE DÚATLON POR EQUIPOS 2023**

**EQUIPOS PERTENCENTES A CLUBS CON LICENZA AUTONÓMICA GALEGA:**

**1 Equipo por club puntuará no Campionato Galego Masculino e/ou Feminino**

**DÚATLON CONCELLO DE VEDRA POR EQUIPOS OPEN 2023**

**Todos os clubs con licenza autonómica, nacional ou estranxeira.**

**Cantos equipos por club se desexe (A,B,C), ata completar inscrición.**

Cada equipo terá entre 4 e 6 deportistas do mesmo sexo e club.

Poderán combinarse dentro do mesmo equipo deportistas de distintas categorías de idade de xuvenil en diante.

Os equipos iran uniformados do mesmo xeito, seguindo a normativa FETRI



**Nº DE PRAZAS****120 equipos en total (sen contar os equipos do campionato galego)**

As prazas concederanse por rigorosa orde de inscrición sen importar a categoría (masculina ou feminina) nin a cantidade de equipos que inscriba cada club.

Unha vez completada abrirase a lista de espera.

**No campionato galego masculino e feminino (permitirase 1 equipo por club e xénero sen límite de prazas).**

**INSCRICIÓN DE EQUIPOS:**

**Dende as 10:00 do luns 11 de setembro de 2023**

**ata as 23:59 do venres 29 de setembro de 2023.**

Realizarase on-line, na web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado [Competicións /Inscricións](#). Picar sobre a carreira e ir ó enlace que desexen:

- **INSCRICIÓN DE EQUIPOS DUATLON CONCELLO DE VEDRA 2023 (os equipos galegos participarán ademais no campionato galego) .**
- **INSCRICIÓN DE EQUIPOS DUATLON CONCELLO DE VEDRA OPEN 2023.**

O pago faise a través de TPV.

**Os/as deportistas de equipos estranxeiros sen licenza da Federación Española de Tríatlon, deben contar con cobertura de seguro deportivo internacional para participar na proba, polo que se recomenda o comproben antes da inscrición do equipo.** Despois, no momento da inscrición dos deportistas (deberán enviar un certificado da federación nacional correspondente de que cada deportista do equipo posúe licenza polo mesmo club e ten cobertura de seguro deportivo internacional na proba de referencia. O certificado será enviado a [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com) para poder validar a inscrición.

**BAIXAS DE EQUIPOS E POLÍTICAS DE DEVOLUCIÓN**

**Ata as 23:59 do venres 29 de setembro de 2023**, data de peche da inscrición de equipos, os equipos poderán darse de baixa sen custo algún.

Deberán solicitarse ao correo electrónico [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)

**A partir dese momento non se devolverán os importes das inscricións.**

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) finalizado o prazo de inscrición, estas serán anuladas e non se farán devolucións.



**INSCRIPCIÓN DOS COMPOÑENTES DOS EQUIPOS**

Das 10:00 do luns 2 de outubro de 2023 ata as 23:59 do MARTES 17 de outubro de 2023.

Realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no mesmo enlace da inscrición.

Coa inscrición do equipo xa poderán darse alta ata 8 deportistas (6 titulares e 2 reservas). Co código de inscrición o equipo poderá modificar aos deportistas ata o 17 de outubro ás 23:59 horas.

Dende ese momento as modificacións só poderán realizarse entre titulares e reservas xa inscritos, enviando un mail a [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)

- **DEPORTISTAS FEDERADOS DE CLUBS CON LICENZA DE OUTRO PAÍS**

Soamente poderán participar deportistas con licenza polo club indicado, e esta deberá contar con seguro deportivo internacional na proba de referencia aportando certificación expresa da cobertura. Dentro da carreira picarán na ligazón **INSCRIPCIÓN COMPOÑENTES DOS EQUIPOS ESTRANXEIROS**. Unha vez aí introducirán os datos e documentación que solicita a plataforma para que esta poida ser validada (DNI/Pasaporte e documento de protección de datos <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/12/ficha-non-federados-1.docx> o nome do club e do equipo.

Antes das 23:59 do MARTES 17 de outubro de 2023, hora do peche da inscrición de compoñentes, ao correo [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com), certificado da súa federación de estar en posesión de licenza polo club correspondente, e da cobertura de seguro deportivo internacional na proba de referencia. **En caso de non facelo non poderán competir e non lle será reintegrado o importe da inscrición.**

**CAMBIOS DOS COMPOÑENTES DOS EQUIPOS**

Ata as 15:59 a.m. do XOVES 19 de outubro, poderán efectuarse cambios dentro da composición dos equipos.

Os cambios poderán ser de titulares dos equipos por reservas ou entre equipos para aqueles clubs que teñan varios equipos inscritos. Estes cambios faranse só entre deportistas xa inscritos en prazo. **Non se poderán engadir novas inscricións.**

Para efectuar cambios nos compoñentes dos equipos enviarase un mail ao correo da Federación Galega [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com). **Unha vez rematado o prazo non poderá efectuarse baixo ningún concepto cambios nos compoñentes dos equipos.**



**PUBLICACIÓN DE LISTAS DE PERSOAS INSCRITAS.**

- **Publicación lista provisional de persoas inscritas**

xoves 19 de outubro publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando no listado se da algún erro debido ao manexo dos datos pola Federación, por exemplo, baixas ou cambios solicitados en tempo que non aparecen no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se houbo algún erro no mesmo.

- **Publicación lista definitiva de persoas inscritas**

O venres 20 de outubro publícase a lista definitiva (é firme e non admite xa cambios).

**PUBLICACIÓN DA ORDE E OS HORARIOS DE SAÍDA DOS EQUIPOS**

O venres 13 de outubro efectuarase o sorteo e publicarase a orde de saída

**UBICACIÓN SAÍDA, TRANSICIÓN E META**

A secretaría, a area de transición, saída e meta da proba estarán situadas na Pista de Rodadura de Vedra situada na Avenida Mestre Manuel Gómez Lorenzo.  
Coordenadas 42.773555, -8.485476

**SERVIZOS**

- polideportivo municipal de Vedra:  
vestiarios, duchas e aseos. Coordenadas 42.773046, -8.483207
- pista de rodadura:  
secretaría e gardarroupa. Coordenadas 42.773555, -8.485476

**RECOLLIDA DE DORSAIS**

Na Secretaría da proba entre as 14:00 e as 16:30

**HORARIOS DA COMPETICIÓN**

Posta en marcha do reloxos as 16:00

Saída do primeiro equipo as 16:01

Saída do último equipo as 17:24

**CONTROL DE MATERIAL**

apertura as 14:30

Dúatlon por equipos Open masculino: peche 15:45

Dúatlon por equipos Open feminino: peche 16:20

Campionato galego feminino 16:30

Campionato galego masculino 16:45



os compoñentes de cada equipo deberan pasar o control todos a vez e será obrigatorio portar licenza, DNI ou documento oficial con foto.  
(os horarios poderán sufrir modificacións en función do número de equipos)

### **REUNIÓN TÉCNICA**

Colgarase na web da proba e na web da Fegatri no apartado Competicións /Regulamentos o xoves 19 de outubro.

### **CLASIFICACIÓN**

Duatlon Concello de Vedra Open Masculino  
Duatlon Concello de Vedra Open Feminina  
Campionato galego por equipos masculino  
Campionato galego por equipos feminino

### **TROFEOS E PREMIOS**

- **Campionato galego por equipos**

1º equipo masculino e feminino	200 €	trofeo
2º equipo masculino e feminino	180 €	trofeo
3º equipo masculino e feminino	160 €	trofeo

- **Dúatlon Concello de Vedra Open**

1º equipo masculino e feminino	trofeo
2º equipo masculino e feminino	trofeo
3º equipo masculino e feminino	trofeo

### **ENTREGA DE TROFEOS**

18:45 HORAS

### **CRONOMETRAXE**

A proba contará con cronometraxe electrónica.



## **NORMAS DE COMPETICIÓN**

A carreira rexeráse segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición vixente da Federación Galega de Triatlón e da Federación Española de Triatlón.

<https://fegatri.org/regulamento-deportivo/>

### **CÁMARA DE CHAMADAS E SAIDA:**

Os equipos deberán estar na cámara de chamadas **5 minutos antes** da hora asignada para a súa saída. É responsabilidade do equipo estar no horario establecido na cámara de chamadas.

Os equipos tomarán a saída coa separación establecida polo Delegado Técnico da proba. O horario de saída de cada equipo será establecido e publicado unha vez pechada e confirmada a inscrición e salvo causa organizativa de forza maior non se modificará baixo ningún concepto.

Se un equipo non está na cámara de chamadas en hora, será decisión dos oficiais permitirle a súa saída, en todo caso sempre a 30" doutro equipo e o horario do equipo contará dende a hora oficial establecida, independentemente do momento da súa saída.

Na proba Open primeiro sairán os equipos femininos e despois os masculinos.

### **ORDEN DE SAIDA E SEPARACIÓN ENTRE PROBAS:**

Dende a posta en marcha do reloxo cada 1' sairá un equipo

Haberá unha separación mínima de 10' nos seguintes casos:

- Entre o último equipo do Duatlon Concello de Vedra Open masculino e o primeiro equipo do campionato galego de dúatlon feminino.
- Entre o último equipo do Duatlon concello de Vedra feminino (campionato galego) e o primeiro do Duatlon Concello de Vedra masculino.

### **ORDE DE SAÍDA**

Equipos Open masculinos

Equipos Open femininos

Equipos Campionato Galego femininos

Equipos Campionato Galego masculino

Dentro desa orde, en cada grupo 1), 2), 3) entre os equipos efectuarase un sorteo. O equipo que saia agraciado será o último en saír en cada grupo, o penúltimo en saír será o seguinte equipo por orde alfabético e así sucesivamente.



Na proba Open os equipos B serán os últimos en saír, sendo precedidos polos C, os D e así sucesivamente. Os equipos pertencentes a un mesmo club deberán saír cunha separación mínima de 2 minutos (nese caso intercalárase un equipo de outra entidade).

**O venres 13 de outubro publicárase a orde de saída.**

### **ORDE DE SAÍDA NO CAMPIONATO GALEGO:**

Terase en conta o Campionato Galego de equipos de 2019. Sendo o 1º clasificado masculino e o 1º clasificado feminino os últimos en saír de cada carreira, o 2º e 2ª os penúltimos e así sucesivamente.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2022/10/1-CLASIFICACION-OFICIAL-DUATLON-DE-VEDRA-POR-EQUIPOS-1.pdf>

Os equipos participantes no campionato galego feminino e no campionato galego masculino que non teñan ranking, sairán xusto antes dos rankeados, en cada campionato galego respectivamente, efectuando un sorteo idéntico ao dos demais grupos.

### **PROCEDEMENTO DE SAÍDA**

Cada equipo tomará a saída en conxunto e ao completo, na hora establecida. Os equipos que tomen a saída con retraso deberán esperar a que o oficial de saída lles permita iniciar a competición, nunca a menos de 30 segundos do equipo anterior e a súa hora de saída para ter en conta nas clasificacións será a que tiñan asignada.

### **CICLISMO**

O equipamento permitido será o mesmo que o das competicións nas que non se pode ir a roda.

A circulación será obrigada pola dereita.

Está permitido ir a roda entre os compoñentes do mesmo equipo.

Se un equipo alcanza a outro, non pode situarse a roda, nin diante do equipo alcanzado.

Durante os adiantamentos os equipos manterán a distancia lateral de 2 metros.

Despois dos adiantamentos o equipo adiantado deberá retrasarse ata unha distancia de 25 metros detrás do equipo que o superou.

equipo que intentando adiantar non o acade, deberá retrasarse tamén 25 metros. Se é necesario un oficial pode obrigar a manter esas distancias.

Os deportistas descolgados do seu equipo non poderán ir á estela nin preceder a ningún outro equipo ou deportista descolgado.

No caso de que un ou mais integrantes do equipo se atopen descolgados a máis de 30 segundos do seu equipo deberán abandonar a competición.

Os compoñentes dun equipo poden axudarse entre si, (por exemplo coas reparacións, avituallamento, empuxando, etc.) pero sen a axuda de elementos externos de competición.

### **CARREIRA**



Os compoñentes dun equipo poden axudarse entre si, pero sen a axuda de elementos externos á competición.

No caso de que un ou mais integrantes do equipo se atopen descolgados a máis de 30 segundos do seu equipo deberán abandonar a competición.

### **ÁREA DE TRANSICIÓN**

A área de transición incluírá unha zona de espera, próxima á saída da mesma, onde os deportistas poderán esperar aos outros compoñentes do equipo.

Os equipos non poderán saír ata que estean presentes ao menos 4 dos seus compoñentes.

5º e 6º compoñentes terán unha marxe de 30 segundos para abandonar a área de transición. Pasado este tempo non poderán saír ao seguinte sector.

### **CRONOMETRAXE E RESULTADOS**

O tempo do equipo será o do cuarto deportista que chegue á meta.

