

V DÚATLON DE ESTRADA MOVÉNDONOS POR POIO



ABSOLUTA MASCULINA

Localidade Lourido (Poio)

Data 18 de febreiro de 2023

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Julia Ferreira Calvo

Xuíz Arbitro: Angel Prado Alonso

Responsable Oficiais: Angel Prado Alonso

Xurado da Competición: Julia Ferreira Calvo (DT)
Juan Carlos Ageitos (FEGATRI)
AD Fogar (Daniel Polo)

Datos da competición

Temperatura exterior: 20 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 19,2 km

Carrera 2: 2.5 km

2 voltas

4 voltas

1 volta

Inscritos :162

Remataron : 113

Retirados : 8

Non Presentados : 17

Descalificados : 8

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	2	IVAN PUENTES BARCIA	TRIATLON FERROL	ABM	1 0:15:01	1 0:34:52 33.05	1 0:07:11	0:57:03	
2	8	NACHO GALVEZ PONCE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	2 0:15:01	2 0:34:56 32.98	2 0:07:22	0:57:18	0:00:15
3	1	GUSTAVO SANTIAGO FERNANDEZ	CLUB TRIATLON POIO	ABM	3 0:15:06	6 0:36:43 31.38	6 0:07:53	0:59:42	0:02:39
4	12	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	4 0:16:01	4 0:36:22 31.68	4 0:07:47	1:00:09	0:03:06
5	4	ANTONIO BENITO LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM			113 18:15:39	1:01:06	0:04:03
6	74	MANUEL DOMINGO DOSIL LAGO	CLUB CICLISTA MUROS	V1M	7 0:16:15	10 0:36:59 31.15	8 0:07:59	1:01:13	0:04:10
7	13	JUAN PABLO DIAZ OIZA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	8 0:16:15	16 0:37:09 31.01	5 0:07:51	1:01:15	0:04:12
8	34	YAGO LIJO ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM	10 0:16:16	17 0:37:10 31	7 0:07:58	1:01:24	0:04:21
9	75	DAVID CUTRIN LOPEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	20 0:16:56	5 0:36:24 31.66	13 0:08:10	1:01:29	0:04:26
10	27	ALEJANDRO RODRIGUEZ TRUJILL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	11 0:16:17	12 0:37:05 31.08	14 0:08:11	1:01:31	0:04:28
11	11	HUGO PRIDA LOBELOS	TRIATLON FERROL	SUB23M	9 0:16:16	18 0:37:14 30.94	9 0:08:04	1:01:33	0:04:30
12	24	JORGE GARCIA CABANAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	6 0:16:14	11 0:37:03 31.1	21 0:08:26	1:01:42	0:04:39
13	69	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	V1M	17 0:16:40	7 0:36:45 31.36	18 0:08:21	1:01:45	0:04:42
14	65	MANUEL FRAGA DIAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	26 0:17:10	3 0:36:11 31.84	29 0:08:42	1:02:02	0:04:59
15	31	SERGIO JAMARDO ABOY	CLUB TRIATLON POIO	ABM	13 0:16:27	19 0:37:17 30.9	17 0:08:19	1:02:02	0:04:59
16	37	MARCOS RUIZ BRAGE	TRIATLON FERROL	ABM	14 0:16:33	9 0:36:55 31.21	28 0:08:40	1:02:07	0:05:04
17	56	IAGO PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	XVM	12 0:16:27	13 0:37:06 31.06	35 0:08:47	1:02:19	0:05:16
18	29	FRANCISCO PAIS FONDO	TRIATLON COSTA DA MORTE	ABM	19 0:16:56	23 0:37:26 30.79	12 0:08:08	1:02:29	0:05:26
19	5	DANIEL RIOS GRAÑA	TRIATLON FERROL	SUB23M	15 0:16:38	27 0:37:48 30.48	11 0:08:07	1:02:32	0:05:29
20	16	ISMAEL LAGO MONROY	CLUB TRIATLON POIO	ABM	16 0:16:39	28 0:37:52 30.43	10 0:08:04	1:02:34	0:05:31
21	9	PABLO FREIRE GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23M	28 0:17:13	8 0:36:55 31.21	23 0:08:29	1:02:36	0:05:33
22	36	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	ABM	23 0:17:02	14 0:37:07 31.05	31 0:08:44	1:02:51	0:05:48
23	43	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	TRIATLON FERROL	JNM	5 0:16:09	45 0:39:06 29.47	3 0:07:43	1:02:57	0:05:54
24	46	GONZALO CAO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JNM	30 0:17:14	24 0:37:34 30.68	20 0:08:24	1:03:11	0:06:08
25	70	JOSE ANGEL RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	V1M	25 0:17:09	21 0:37:21 30.85	33 0:08:46	1:03:16	0:06:13
26	47	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	TRIATLON FERROL	XVM	31 0:17:15	20 0:37:18 30.89	38 0:08:51	1:03:23	0:06:20
27	68	JOSE GONZALEZ REY	CLUB CICLISTA MUROS	V1M	34 0:17:28	25 0:37:44 30.54	19 0:08:22	1:03:33	0:06:30
28	35	MARCO CASTIÑEIRA PAIS	TRIATLON ARTEIXO	ABM	36 0:17:32	22 0:37:21 30.85	32 0:08:46	1:03:39	0:06:36
29	25	JAVIER VILA PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	32 0:17:22	26 0:37:45 30.52	25 0:08:34	1:03:40	0:06:37
30	64	JOSE ANTONIO GOMEZ RIOS	ARTROGAL-TRI 498	V1M	51 0:17:56	15 0:37:09 31.02	41 0:08:54	1:03:58	0:06:55
31	30	BORJA ALVAREZ AMIGO	TRINORTH	ABM	22 0:17:01	36 0:38:34 29.87	36 0:08:47	1:04:22	0:07:19
32	23	ADRIAN ROJO LUACES	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	21 0:17:00	40 0:38:54 29.63	26 0:08:36	1:04:28	0:07:25
33	50	ALVARO GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	27 0:17:13	44 0:39:03 29.51	27 0:08:40	1:04:54	0:07:51
34	17	ANGEL HILARIO MORALES	CLUB TRIATLON TRITONES RI	ABM	38 0:17:35	42 0:39:00 29.55	22 0:08:26	1:05:00	0:07:57
35	51	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	29 0:17:13	43 0:39:01 29.53	43 0:08:56	1:05:09	0:08:06
36	19	VICTOR LAIÑO SILVA	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM	45 0:17:43	35 0:38:31 29.91	58 0:09:11	1:05:24	0:08:21
37	71	RUBEN SANCHEZ VAZQUEZ	TRIATLON ARTEIXO	V1M	47 0:17:47	37 0:38:38 29.82	50 0:09:07	1:05:31	0:08:28
38	20	DAVID ALONSO PREGAL	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	46 0:17:47	39 0:38:42 29.78	57 0:09:11	1:05:38	0:08:35
39	67	DAMIAN NOVOA RODRIGUEZ	TRI OURENSE	V1M	18 0:16:53	60 0:40:32 28.43	16 0:08:17	1:05:41	0:08:38
40	7	ELOY BREGAN VILLANUEVA RIC	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23M	44 0:17:42	49 0:39:32 29.15	24 0:08:29	1:05:42	0:08:39
41	66	ANDRES DOMINGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON	V1M	35 0:17:28	53 0:39:43 29.01	30 0:08:43	1:05:54	0:08:51
42	42	RUBEN OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	JNM	55 0:18:15	38 0:38:39 29.81	47 0:09:03	1:05:56	0:08:53
43	26	ALEJANDRO CREO SABORIDO	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM	40 0:17:37	48 0:39:15 29.35	52 0:09:09	1:06:00	0:08:57

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
44	48	XOEL BLANCO PARGA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	XVM	70	0:18:35	32	0:38:20 30.06	54	0:09:09	1:06:03	0:09:00
45	55	NICOLAS LOSADA FREIRIA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	XVM	71	0:18:36	33	0:38:21 30.05	55	0:09:09	1:06:05	0:09:02
46	60	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V2M	33	0:17:26	61	0:40:32 28.42	15	0:08:15	1:06:13	0:09:10
47	72	DAVID CALZAS INSUA	TRIATLON COSTA DA MORTE	V1M	73	0:18:40	34	0:38:29 29.94	53	0:09:09	1:06:17	0:09:14
48	62	PELAYO GARCIA-LOSA RODRIGUE	CLUB TRIATLON BETANZOS	V1M	41	0:17:41	50	0:39:38 29.08	46	0:09:02	1:06:19	0:09:16
49	79	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZC	TRIATLON FERROL	V2M	39	0:17:36	55	0:39:57 28.84	40	0:08:54	1:06:26	0:09:23
50	80	JAVIER RAMOS BOTANA	CLUB TRIATLON BETANZOS	V2M	53	0:18:05	47	0:39:15 29.35	70	0:09:37	1:06:57	0:09:54
51	59	ANXO BELLO RODRIGUEZ	A.D. FOGAR	XVM	24	0:17:09	59	0:40:26 28.49	74	0:09:51	1:07:25	0:10:22
52	131	DAVID OLIVEIRA RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	57	0:18:17	31	0:38:11 30.17	49	0:09:06	1:05:33	0:08:30
53	139	JESUS CARBALLIDO MENDEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	58	0:18:18	30	0:38:04 30.27	62	0:09:16	1:05:36	0:08:33
54	124	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	TRIATLON ARTEIXO	SUB23M	52	0:17:56	41	0:38:57 29.58	39	0:08:53	1:05:45	0:08:42
55	168	EDELMIRO PORTO BLANCO	KURAI	V1M	67	0:18:34	29	0:38:03 30.28	66	0:09:29	1:06:04	0:09:01
56	150	CESAR ESTEVEZ ALVAREZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	63	0:18:24	46	0:39:15 29.36	34	0:08:47	1:06:25	0:09:22
57	155	KEVIN ARMAS WALDOMAR	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM	56	0:18:16	54	0:39:44 28.99	37	0:08:50	1:06:50	0:09:47
58	148	DIEGO PEREIRO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	43	0:17:41	58	0:40:14 28.64	44	0:08:56	1:06:50	0:09:47
59	127	MIGUEL GARCIA BALEA	TRIATLON RIAS BAIXAS	JNM	59	0:18:18	51	0:39:38 29.07	42	0:08:56	1:06:51	0:09:48
60	132	BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	62	0:18:19	56	0:39:59 28.82	48	0:09:05	1:07:22	0:10:19
61	156	LUIS MANUEL QUINTELA RIVAS	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V1M	65	0:18:26	52	0:39:41 29.03	64	0:09:24	1:07:30	0:10:27
62	159	ALBERTO RODRIGUEZ POUSA	PULPO TRI	ABM	49	0:17:54	57	0:40:03 28.76	69	0:09:37	1:07:33	0:10:30
63	158	ALFONSO LOPEZ MARTINEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V1M	66	0:18:26	62	0:40:38 28.36	51	0:09:08	1:08:10	0:11:07
64	144	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	61	0:18:19	69	0:41:08 28.01	45	0:08:57	1:08:23	0:11:20
65	149	MARCOS BARREIRO CASTIÑEIRA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	50	0:17:55	73	0:41:38 27.68	56	0:09:10	1:08:41	0:11:38
66	171	GONZALO JIMENEZ MARTIN	TRIATLON FERROL	V1M	72	0:18:38	67	0:40:55 28.16	63	0:09:17	1:08:50	0:11:47
67	135	PABLO SANABRIA GAGO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	60	0:18:18	71	0:41:30 27.77	60	0:09:13	1:09:00	0:11:57
68	151	DANIEL SILVA BANDIN	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	74	0:18:44	64	0:40:49 28.23	78	0:10:02	1:09:34	0:12:31
69	128	JOSE DANIEL LOUREIRO AMENEI	ARTROGAL-TRI 498	V1M	77	0:19:03	66	0:40:55 28.16	72	0:09:39	1:09:37	0:12:34
70	202	DANIEL VIEITO FERNANDEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	XVM	64	0:18:25	68	0:41:03 28.06	85	0:10:26	1:09:54	0:12:51
71	134	ALEJANDRO REBOLO CASTRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	75	0:18:48	63	0:40:41 28.32	87	0:10:28	1:09:57	0:12:54
72	145	BRAIS GRADIN PEREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	84	0:19:27	65	0:40:49 28.23	82	0:10:20	1:10:36	0:13:33
73	170	LUIS ANTONIO RILO GONZALEZ-V	TRIATLON FERROL	V1M	68	0:18:34	77	0:42:26 27.15	71	0:09:38	1:10:38	0:13:35
74	184	JOSE EUGENIO LEDO NOVOA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V2M	78	0:19:09	75	0:42:25 27.17	61	0:09:14	1:10:47	0:13:44
75	187	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2M	83	0:19:22	70	0:41:29 27.77	77	0:09:59	1:10:50	0:13:47
76	188	FRANCISCO JAVIER GARCIA ABAL	CLUB TRIATLON POIO	V2M	79	0:19:15	72	0:41:30 27.76	80	0:10:12	1:10:56	0:13:53
77	160	MANUEL SOBRAL GONZALEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V1M	42	0:17:41	84	0:44:07 26.12	59	0:09:13	1:11:00	0:13:57
78	130	HUGO DURAN ALVAREZ	C.A. VETERANOS DE SAMIL	V1M	80	0:19:18	81	0:43:03 26.76	65	0:09:28	1:11:49	0:14:46
79	189	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATACION PABELLON OURE	V2M	87	0:19:52	79	0:42:46 26.95	75	0:09:53	1:12:29	0:15:26
80	167	RAFAEL HERNANDEZ NAVEIRO	CLUB TRIATLON RIANXO	V1M	95	0:20:24	78	0:42:34 27.06	67	0:09:32	1:12:30	0:15:27
81	146	DAMIAN BORJA BAUTISTA GONZA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	76	0:19:02	83	0:43:46 26.33	73	0:09:48	1:12:35	0:15:32
82	126	JORGE CALVO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	81	0:19:20	82	0:43:27 26.52	79	0:10:06	1:12:52	0:15:49
83	176	PEDRO PEREZ GAGO	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	100	0:20:47	74	0:42:02 27.41	86	0:10:26	1:13:14	0:16:11
84	129	GERMAN MOSQUERA FILGUEIRA	ARTROGAL-TRI 498	ABM	82	0:19:21	85	0:44:27 25.92	76	0:09:59	1:13:45	0:16:42
85	164	DIEGO FREIRE CALVO	CLUB TRIATLON POIO	V1M	98	0:20:39	76	0:42:25 27.17	93	0:10:49	1:13:51	0:16:48
86	183	ANGEL MANUEL FERNANDEZ VID	CLUB CERVECERIA O COTON	V2M	91	0:20:09	80	0:43:03 26.77	92	0:10:45	1:13:56	0:16:53
87	152	RAUL GOMEZ BELLO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	93	0:20:17	87	0:44:33 25.86	81	0:10:13	1:15:02	0:17:59
88	203	XOEL FORJAN MARTINEZ	TRIATLON COSTA DA MORTE	XVM	96	0:20:26	86	0:44:31 25.88	84	0:10:25	1:15:21	0:18:18
89	161	ANTONIO JOAQUIN RODRIGUEZ G	TRIATLON FERROL	ABM					111	17:00:09	1:15:33	0:18:30
90	204	XOAN CORREDOIRA RODRIGUEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	XVM	94	0:20:17	88	0:44:50 25.7	89	0:10:34	1:15:40	0:18:37
91	163	BORJA CATRUFO URES	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	88	0:19:54	89	0:45:17 25.44	102	0:11:37	1:16:47	0:19:44
92	196	HUMBERTO GALLIDORO DEL MON	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V3M	112	0:22:08			112	17:01:45	1:17:09	0:20:06
93	185	FERNANDO ACUÑA TRABAZO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V2M	92	0:20:14	92	0:46:51 24.59	90	0:10:36	1:17:40	0:20:37
94	125	VICTOR PROL DA COSTA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	90	0:20:01	97	0:48:11 23.91	88	0:10:30	1:18:42	0:21:39
95	169	FELIPE IGLESIAS MIRA	TRI OURENSE	V1M	109	0:21:15	90	0:46:20 24.87	95	0:11:11	1:18:45	0:21:42
96	197	MANUEL BELLO VILARIÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	XVM	102	0:20:51	98	0:48:32 23.74	68	0:09:35	1:18:57	0:21:54
97	182	JOSE CARLOS BAUTISTA DAVILA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V2M	89	0:19:56	93	0:47:23 24.32	103	0:11:39	1:18:57	0:21:54
98	178	ANGEL MOARES DOMINGUEZ	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	101	0:20:49	91	0:46:50 24.6	104	0:11:40	1:19:18	0:22:15
99	173	JOSE CARLOS TAIBO RIVERA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V1M	105	0:20:52	96	0:47:39 24.18	94	0:11:10	1:19:41	0:22:38
100	194	MANUEL PASTRANA CRUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V3M	111	0:21:38	94	0:47:32 24.24	91	0:10:44	1:19:53	0:22:50
101	193	JOSE MARIA FERNANDEZ REY	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V2M	99	0:20:43	103	0:49:23 23.33	83	0:10:21	1:20:26	0:23:23
102	200	LEO RIAL SIEIRA	CLUB NATACION RIVEIRA	XVM	97	0:20:32	101	0:48:45 23.63	98	0:11:16	1:20:32	0:23:29
103	198	JUAN RUEDA JACOME	CLUB HERCULES TERMARIA	XVM	104	0:20:52	100	0:48:45 23.64	96	0:11:14	1:20:50	0:23:47
104	186	DAVID PRADA MONJE	CLUB HERCULES TERMARIA	V2M	106	0:20:53	99	0:48:42 23.66	99	0:11:16	1:20:51	0:23:48
105	162	FERNANDO DEL CORRAL REY	CLUB HERCULES TERMARIA	V1M	103	0:20:52	102	0:48:45 23.63	97	0:11:15	1:20:51	0:23:48
106	165	HUGO TARACIDO LOUREIRO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	107	0:21:00	104	0:49:33 23.25	106	0:12:00	1:22:32	0:25:29
107	142	OSCAR RODRIGUEZ RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	118	0:24:03	95	0:47:37 24.19	100	0:11:21	1:23:00	0:25:57
108	180	CARLOS PIÑEIRO RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V2M	114	0:22:45	105	0:49:47 23.14	101	0:11:33	1:24:04	0:27:01

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
109	191	MIGUEL ANGEL DIAZ MORAN	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V2M	113	0:22:32	108	0:52:00 22.16	105	0:11:48	1:26:20	0:29:17
110	195	JOSE MANUEL RODRIGUEZ CARA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V3M	115	0:23:05	107	0:51:24 22.42	110	0:13:08	1:27:36	0:30:33
111	172	GONZALO ANTONIO CAO ESPIDO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V1M	116	0:23:26	106	0:51:15 22.48	109	0:13:01	1:27:42	0:30:39
112	190	ALFONSO REPRESA GARAZO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V2M	117	0:23:39	109	0:53:46 21.43	108	0:12:47	1:30:12	0:33:09
113	157	JOSE DAVID RIOS LESTA	NOSPORTLIMIT	ABM	119	0:24:46	110	0:55:00 20.95	107	0:12:35	1:32:20	0:35:17
NC	10	DANIEL MARTINEZ SENRA	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23M		0:18:00						
NC	14	JUAN JOSE BELLO GARCIA	CLUB CERVECERIA O COTON	ABM		0:17:30						
NC	15	OSCAR GONZALEZ ESTEVEZ	TRIATLON ARTEIXO	ABM		0:18:12						
NC	18	BREOGAN JOSE GIGIREY CANCEL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM		0:17:16						
NC	33	ARTURO PEIXOTO SANCHEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM		0:19:03						
NC	38	MARTIN ESPÍNEIRA MOSQUERA	NOSPORTLIMIT	ABM		0:17:36						
NC	40	MANOEL MELLID LOSADA	A.D. NAUTICO DE NARON	JNM		0:18:52						
NC	41	FRANCISCO BELLAS NOVO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JNM		0:17:10		0:43:02 26.77				
NC	49	DIEGO JOVE VILLANUEVA	A.D. NAUTICO DE NARON	XVM		0:17:21		0:41:31 27.76		0:07:36	1:06:26	0:09:23
NC	58	ADRIAN SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	XVM		0:17:08						
NC	61	EDUARDO PINO PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M		0:18:31		0:40:02 28.78				
NC	73	JORGE CARLOS GONZALEZ GARC	NOSPORTLIMIT	V1M		0:17:31		0:40:55 28.16				
NC	76	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	TRIATLON FERROL	V1M		0:17:12						
NC	77	ANTONIO VIDAL ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	V2M		0:18:32		0:44:47 25.73		0:10:26	1:13:43	0:16:40
NC	78	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	V2M		0:18:41						
NC	81	PABLO MIGUEL CARRO SUAREZ	NOSPORTLIMIT	V2M		0:18:30		0:39:52 28.9				
DSQ	32	RAUL BLANCO PORTO	CLUB TRIATLON BETANZOS	ABM								NON PORTAR O MATERIAL REGULAMEARIO NO CONTROL
DSQ	54	MANUEL ANGEL MUIÑO PEREZ	C. NATACION CEDEIRA MUEB	XVM								NON PORTAR O MATERIAL REGULAMEARIO NO CONTROL
DSQ	136	DAVID CASADO PORTO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M								NON PORTAR O MATERIAL REGULAMEARIO NO CONTROL
DSQ	137	ADRIAN FERNANDEZ PASCUAL	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM								NON PORTAR O MATERIAL REGULAMEARIO NO CONTROL
DSQ	153	JULIO FERNANDEZ DEVESA	CLUB TRIATLON POIO	ABM								NON PORTAR O MATERIAL REGULAMEARIO NO CONTROL
DSQ	181	MIGUEL ABREU FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V2M								NON PORTAR O MATERIAL REGULAMEARIO NO CONTROL
DSQ	199	IÑIGO FERNANDEZ-PEITEADO EC	CLUB HERCULES TERMARIA	XVM								NON PORTAR O MATERIAL REGULAMEARIO NO CONTROL
DSQ	201	PEDRO SEOANE RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	XVM								NON PORTAR O MATERIAL REGULAMEARIO NO CONTROL
DNF	39	CESAR PAZOS CANEDA	TRIATLON ARTEIXO	ABM	37	0:17:34						
DNF	52	TIAGO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	48	0:17:52						
DNF	57	DIEGO GONZALEZ PERNAS	TRIATLON FERROL	XVM	54	0:18:14						
DNF	133	IVAN SOLIS POSE	CLUB CERVECERIA O COTON	ABM	108	0:21:08						
DNF	147	RICARDO FERNANDEZ GARCIA	CLUB TRIATLON BETANZOS	ABM	110	0:21:17						
DNF	174	IAGO RODRIGUEZ FERNANDEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	V1M	86	0:19:44						
DNF	175	MANUEL ENRIQUE FANDIÑO CER	TRIATLON RIAS BAIXAS	V1M	85	0:19:43						
DNF	179	FERNANDO ANTONIO VILLA VIEIR	ARTROGAL-TRI 498	V2M	69	0:18:35						
DNS	3	ANDRES CENDAN LLORENS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM								
DNS	6	JUAN REJAS GABEIRAS	TRIATLON FERROL	SUB23M								
DNS	21	BRAIS MISA GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM								
DNS	22	LUIS MARTINEZ LOUZAO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM								
DNS	28	ANXO CARREIRA CASAIS	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM								
DNS	44	DIEGO TOME LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM								
DNS	45	MATEO GIL REY	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM								
DNS	53	JUAN PIÑON BEREIJO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	XVM								
DNS	63	JUAN ALBERTO VAZQUEZ TUBIO	CLUB TRIATLON RIANXO	V1M								
DNS	138	VICTOR MANUEL ARMESTO APARI	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M								
DNS	140	MIGUEL ANGEL ESMORIS GARCIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M								
DNS	141	ROI ALVAREZ ALVAREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM								
DNS	143	HUGO RODRIGUEZ SANTISO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM								
DNS	154	JOSE ANTONIO NUÑEZ MUÑIZ	CLUB CERVECERIA O COTON	V1M								
DNS	166	VICTORINO FUENTE GONZALEZ	CLUB TRIATLON POIO	V1M								
DNS	177	FRANCISCO JAVIER CASTRELO C	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M								
DNS	192	JOSE MARIA BLANCO PAMPIN	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V2M								

V DÚATLON DE ESTRADA MOVÉNDONOS POR POIO



CATEGORIAS MASCULINA

Localidade Lourido (Poio)

Data 18 de febreiro de 2023

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Julia Ferreira Calvo

Xuíz Arbitro: Angel Prado Alonso

Responsable Oficiais: Angel Prado Alonso

Xurado da Competición: Julia Ferreira Calvo (DT)
Juan Carlos Ageitos (FEGATRI)
AD Fogar (Daniel Polo)

Datos da competición

Temperatura exterior: 20 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 19,2 km

Carrera 2: 2.5 km

2 voltas

4 voltas

1 volta

Inscritos :162

Remataron : 113

Retirados : 8

Non Presentados : 17

Descalificados : 8

XUVENIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	56	IAGO PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	12 0:16:27	13 0:37:06 31.06	35 0:08:47	1:02:19	0:05:16
2	47	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	TRIATLON FERROL	31 0:17:15	20 0:37:18 30.89	38 0:08:51	1:03:23	0:06:20
3	50	ALVARO GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	27 0:17:13	44 0:39:03 29.51	27 0:08:40	1:04:54	0:07:51
4	51	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	29 0:17:13	43 0:39:01 29.53	43 0:08:56	1:05:09	0:08:06
5	48	XOEL BLANCO PARGA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	70 0:18:35	32 0:38:20 30.06	54 0:09:09	1:06:03	0:09:00
6	55	NICOLAS LOSADA FREIRIA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	71 0:18:36	33 0:38:21 30.05	55 0:09:09	1:06:05	0:09:02
7	59	ANXO BELLO RODRIGUEZ	A.D. FOGAR	24 0:17:09	59 0:40:26 28.49	74 0:09:51	1:07:25	0:10:22
8	202	DANIEL VIEITO FERNANDEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	64 0:18:25	68 0:41:03 28.06	85 0:10:26	1:09:54	0:12:51
9	203	XOEL FORJAN MARTINEZ	TRIATLON COSTA DA MORTE	96 0:20:26	86 0:44:31 25.88	84 0:10:25	1:15:21	0:18:18
10	204	XOAN CORREDOIRA RODRIGUEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	94 0:20:17	88 0:44:50 25.7	89 0:10:34	1:15:40	0:18:37
11	197	MANUEL BELLO VILARIÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	102 0:20:51	98 0:48:32 23.74	68 0:09:35	1:18:57	0:21:54
12	200	LEO RIAL SIEIRA	CLUB NATACION RIVEIRA	97 0:20:32	101 0:48:45 23.63	98 0:11:16	1:20:32	0:23:29
13	198	JUAN RUEDA JACOME	CLUB HERCULES TERMARIA	104 0:20:52	100 0:48:45 23.64	96 0:11:14	1:20:50	0:23:47
NC	58	ADRIAN SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	0:17:08				
NC	49	DIEGO JOVE VILLANUEVA	A.D. NAUTICO DE NARON	0:17:21	0:41:31 27.76			
DSQ	54	MANUEL ANGEL MUIÑO PEREZ	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G					
DSQ	199	IÑIGO FERNANDEZ-PEITEADO ECH	CLUB HERCULES TERMARIA					
DSQ	201	PEDRO SEOANE RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA					
DNF	52	TIAGO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	48 0:17:52				
DNF	57	DIEGO GONZALEZ PERNAS	TRIATLON FERROL	54 0:18:14				
DNS	53	JUAN PIÑON BEREIJO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G					

JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	43	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	TRIATLON FERROL	5 0:16:09	45 0:39:06 29.47	3 0:07:43	1:02:57	0:05:54
2	46	GONZALO CAO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	30 0:17:14	24 0:37:34 30.68	20 0:08:24	1:03:11	0:06:08
3	42	RUBEN OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	55 0:18:15	38 0:38:39 29.81	47 0:09:03	1:05:56	0:08:53
4	127	MIGUEL GARCIA BALEA	TRIATLON RIAS BAIXAS	59 0:18:18	51 0:39:38 29.07	42 0:08:56	1:06:51	0:09:48
NC	40	MANOEL MELLID LOSADA	A.D. NAUTICO DE NARON	0:18:52				
NC	41	FRANCISCO BELLAS NOVO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	0:17:10	0:43:02 26.77			
DNS	44	DIEGO TOME LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL					
DNS	45	MATEO GIL REY	CIDADE DE LUGO FLUVIAL					

SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	8	NACHO GALVEZ PONCE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2 0:15:01	2 0:34:56 32.98	2 0:07:22	0:57:18	0:00:15
2	12	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4 0:16:01	4 0:36:22 31.68	4 0:07:47	1:00:09	0:03:06
3	13	JUAN PABLO DIAZ OIZA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	8 0:16:15	16 0:37:09 31.01	5 0:07:51	1:01:15	0:04:12
4	11	HUGO PRIDA LOBELOS	TRIATLON FERROL	9 0:16:16	18 0:37:14 30.94	9 0:08:04	1:01:33	0:04:30
5	5	DANIEL RIOS GRAÑA	TRIATLON FERROL	15 0:16:38	27 0:37:48 30.48	11 0:08:07	1:02:32	0:05:29
6	9	PABLO FREIRE GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON	28 0:17:13	8 0:36:55 31.21	23 0:08:29	1:02:36	0:05:33

7	7	ELOY BREOGAN VILLANUEVA RICO	A.D. NAUTICO DE NARON	44	0:17:42	49	0:39:32	29.15	24	0:08:29	1:05:42	0:08:39
8	124	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	TRIATLON ARTEIXO	52	0:17:56	41	0:38:57	29.58	39	0:08:53	1:05:45	0:08:42
9	126	JORGE CALVO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	81	0:19:20	82	0:43:27	26.52	79	0:10:06	1:12:52	0:15:49
10	125	VICTOR PROL DA COSTA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	90	0:20:01	97	0:48:11	23.91	88	0:10:30	1:18:42	0:21:39
NC	10	DANIEL MARTINEZ SENRA	A.D. NAUTICO DE NARON	0:18:00								
DNS	6	JUAN REJAS GABEIRAS	TRIATLON FERROL									

VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.	
1	74	MANUEL DOMINGO DOSIL LAGO	CLUB CICLISTA MUROS	7	0:16:15	10	0:36:59	31.15	8	0:07:59	1:01:13	0:04:10
2	75	DAVID CUTRIN LOPEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	20	0:16:56	5	0:36:24	31.66	13	0:08:10	1:01:29	0:04:26
3	69	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	17	0:16:40	7	0:36:45	31.36	18	0:08:21	1:01:45	0:04:42
4	65	MANUEL FRAGA DIAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	26	0:17:10	3	0:36:11	31.84	29	0:08:42	1:02:02	0:04:59
5	70	JOSE ANGEL RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	25	0:17:09	21	0:37:21	30.85	33	0:08:46	1:03:16	0:06:13
6	68	JOSE GONZALEZ REY	CLUB CICLISTA MUROS	34	0:17:28	25	0:37:44	30.54	19	0:08:22	1:03:33	0:06:30
7	64	JOSE ANTONIO GOMEZ RIOS	ARTROGAL-TRI 498	51	0:17:56	15	0:37:09	31.02	41	0:08:54	1:03:58	0:06:55
8	71	RUBEN SANCHEZ VAZQUEZ	TRIATLON ARTEIXO	47	0:17:47	37	0:38:38	29.82	50	0:09:07	1:05:31	0:08:28
9	67	DAMIAN NOVOA RODRIGUEZ	TRI OURENSE	18	0:16:53	60	0:40:32	28.43	16	0:08:17	1:05:41	0:08:38
10	66	ANDRES DOMINGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON NEG	35	0:17:28	53	0:39:43	29.01	30	0:08:43	1:05:54	0:08:51
11	72	DAVID CALZAS INSUA	TRIATLON COSTA DA MORTE	73	0:18:40	34	0:38:29	29.94	53	0:09:09	1:06:17	0:09:14
12	62	PELAYO GARCIA-LOSA RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON BETANZOS	41	0:17:41	50	0:39:38	29.08	46	0:09:02	1:06:19	0:09:16
13	168	EDELMIRO PORTO BLANCO	KURAI	67	0:18:34	29	0:38:03	30.28	66	0:09:29	1:06:04	0:09:01
14	150	CESAR ESTEVEZ ALVAREZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	63	0:18:24	46	0:39:15	29.36	34	0:08:47	1:06:25	0:09:22
15	148	DIEGO PEREIRO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	43	0:17:41	58	0:40:14	28.64	44	0:08:56	1:06:50	0:09:47
16	132	BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	62	0:18:19	56	0:39:59	28.82	48	0:09:05	1:07:22	0:10:19
17	156	LUIS MANUEL QUINTELA RIVAS	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	65	0:18:26	52	0:39:41	29.03	64	0:09:24	1:07:30	0:10:27
18	158	ALFONSO LOPEZ MARTINEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	66	0:18:26	62	0:40:38	28.36	51	0:09:08	1:08:10	0:11:07
19	144	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	61	0:18:19	69	0:41:08	28.01	45	0:08:57	1:08:23	0:11:20
20	171	GONZALO JIMENEZ MARTIN	TRIATLON FERROL	72	0:18:38	67	0:40:55	28.16	63	0:09:17	1:08:50	0:11:47
21	128	JOSE DANIEL LOUREIRO AMENEIR	ARTROGAL-TRI 498	77	0:19:03	66	0:40:55	28.16	72	0:09:39	1:09:37	0:12:34
22	134	ALEJANDRO REBOLO CASTRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	75	0:18:48	63	0:40:41	28.32	87	0:10:28	1:09:57	0:12:54
23	170	LUIS ANTONIO RILO GONZALEZ-VA	TRIATLON FERROL	68	0:18:34	77	0:42:26	27.15	71	0:09:38	1:10:38	0:13:35
24	160	MANUEL SOBRAL GONZALEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	42	0:17:41	84	0:44:07	26.12	59	0:09:13	1:11:00	0:13:57
25	130	HUGO DURAN ALVAREZ	C.A. VETERANOS DE SAMIL	80	0:19:18	81	0:43:03	26.76	65	0:09:28	1:11:49	0:14:46
26	167	RAFAEL HERNANDEZ NAVEIRO	CLUB TRIATLON RIANXO	95	0:20:24	78	0:42:34	27.06	67	0:09:32	1:12:30	0:15:27
27	146	DAMIAN BORJA BAUTISTA GONZAL	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	76	0:19:02	83	0:43:46	26.33	73	0:09:48	1:12:35	0:15:32
28	176	PEDRO PEREZ GAGO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS R	100	0:20:47	74	0:42:02	27.41	86	0:10:26	1:13:14	0:16:11
29	164	DIEGO FREIRE CALVO	CLUB TRIATLON POIO	98	0:20:39	76	0:42:25	27.17	93	0:10:49	1:13:51	0:16:48
30	152	RAUL GOMEZ BELLO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	93	0:20:17	87	0:44:33	25.86	81	0:10:13	1:15:02	0:17:59
31	169	FELIPE IGLESIAS MIRA	TRI OURENSE	109	0:21:15	90	0:46:20	24.87	95	0:11:11	1:18:45	0:21:42
32	178	ANGEL MOARES DOMINGUEZ	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS R	101	0:20:49	91	0:46:50	24.6	104	0:11:40	1:19:18	0:22:15
33	173	JOSE CARLOS TAIBO RIVERA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	105	0:20:52	96	0:47:39	24.18	94	0:11:10	1:19:41	0:22:38
34	162	FERNANDO DEL CORRAL REY	CLUB HERCULES TERMARIA	103	0:20:52	102	0:48:45	23.63	97	0:11:15	1:20:51	0:23:48
35	142	OSCAR RODRIGUEZ RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	118	0:24:03	95	0:47:37	24.19	100	0:11:21	1:23:00	0:25:57
36	172	GONZALO ANTONIO CAO ESPIDO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	116	0:23:26	106	0:51:15	22.48	109	0:13:01	1:27:42	0:30:39
NC	61	EDUARDO PINO PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	0:18:31								
NC	73	JORGE CARLOS GONZALEZ GARCIA	NOSPORTLIMIT	0:17:31								
NC	76	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	TRIATLON FERROL	0:17:12								
DSQ	136	DAVID CASADO PORTO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									
DNF	174	IAGO RODRIGUEZ FERNANDEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	86	0:19:44							
DNF	175	MANUEL ENRIQUE FANDIÑO CERQUEIRA	TRIATLON RIAS BAIXAS	85	0:19:43							
DNS	63	JUAN ALBERTO VAZQUEZ TUBIO	CLUB TRIATLON RIANXO									
DNS	138	VICTOR MANUEL ARMESTO APARICIO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									
DNS	140	MIGUEL ANGEL ESMORIS GARCIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									
DNS	154	JOSE ANTONIO NUÑEZ MUÑOZ	CLUB CERVECERIA O COTON NEG									
DNS	166	VICTORINO FUENTE GONZALEZ	CLUB TRIATLON POIO									
DNS	177	FRANCISCO JAVIER CASTRELO CO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS R									

VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.	
1	60	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	33	0:17:26	61	0:40:32	28.42	15	0:08:15	1:06:13	0:09:10
2	79	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLON FERROL	39	0:17:36	55	0:39:57	28.84	40	0:08:54	1:06:26	0:09:23
3	80	JAVIER RAMOS BOTANA	CLUB TRIATLON BETANZOS	53	0:18:05	47	0:39:15	29.35	70	0:09:37	1:06:57	0:09:54
4	184	JOSE EUGENIO LEDO NOVOA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	78	0:19:09	75	0:42:25	27.17	61	0:09:14	1:10:47	0:13:44
5	187	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	CLUB TRIATLON CORUÑA	83	0:19:22	70	0:41:29	27.77	77	0:09:59	1:10:50	0:13:47
6	188	FRANCISCO JAVIER GARCIA ABAL	CLUB TRIATLON POIO	79	0:19:15	72	0:41:30	27.76	80	0:10:12	1:10:56	0:13:53
7	189	RAFAEL ANTAS CANNAS	NATACION PABELLON OURENSE	87	0:19:52	79	0:42:46	26.95	75	0:09:53	1:12:29	0:15:26

8	183	ANGEL MANUEL FERNANDEZ VIDAL	CLUB CERVECERIA O COTON NEG	91	0:20:09	80	0:43:03	26.77	92	0:10:45	1:13:56	0:16:53
9	185	FERNANDO ACUÑA TRABAZO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	92	0:20:14	92	0:46:51	24.59	90	0:10:36	1:17:40	0:20:37
10	182	JOSE CARLOS BAUTISTA DAVILA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	89	0:19:56	93	0:47:23	24.32	103	0:11:39	1:18:57	0:21:54
11	193	JOSE MARIA FERNANDEZ REY	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS R	99	0:20:43	103	0:49:23	23.33	83	0:10:21	1:20:26	0:23:23
12	186	DAVID PRADA MONJE	CLUB HERCULES TERMARIA	106	0:20:53	99	0:48:42	23.66	99	0:11:16	1:20:51	0:23:48
13	180	CARLOS PIÑEIRO RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	114	0:22:45	105	0:49:47	23.14	101	0:11:33	1:24:04	0:27:01
14	191	MIGUEL ANGEL DIAZ MORAN	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	113	0:22:32	108	0:52:00	22.16	105	0:11:48	1:26:20	0:29:17
15	190	ALFONSO REPRESA GARAZO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	117	0:23:39	109	0:53:46	21.43	108	0:12:47	1:30:12	0:33:09
NC	78	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE		0:18:41							
NC	81	PABLO MIGUEL CARRO SUAREZ	NOSPORTLIMIT		0:18:30		0:39:52	28.9				
NC	77	ANTONIO VIDAL ARES	CLUB TRIATLON RIANXO		0:18:32		0:44:47	25.73				
DSQ	181	MIGUEL ABREU FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO									
DNF	179	FERNANDO ANTONIO VILLA VIEIRO	ARTROGAL-TRI 498	69	0:18:35							
DNS	192	JOSE MARIA BLANCO PAMPIN	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO									

VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.			
1	196	HUMBERTO GALLIDORO DEL MONT	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	112	0:22:08		112	17:01:45	1:17:09	0:20:06		
2	194	MANUEL PASTRANA CRUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	111	0:21:38	94	0:47:32	24.24	91	0:10:44	1:19:53	0:22:50
3	195	JOSE MANUEL RODRIGUEZ CARAM	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	115	0:23:05	107	0:51:24	22.42	110	0:13:08	1:27:36	0:30:33

V DÚATLON DE ESTRADA MOVÉNDONOS POR POIO



CLUBS MASCULINA

Localidade **Lourido (Poio)**

Data **18 de febreiro de 2023**

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: **Julia Ferreira Calvo**

Xuíz Arbitro: **Angel Prado Alonso**

Responsable Oficiais: **Angel Prado Alonso**

Xurado **Julia Ferreira Calvo (DT)**

da **Juan Carlos Ageitos (FEGATRI)**

Competición **AD Fogar (Daniel Polo)**

Datos da competición

Temperatura exterior: 20 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 19,2 km

Carrera 2: 2.5 km

2 voltas

4 voltas

1 volta

Inscritos :81

Remataron : 52

Retirados : 3

Non Presentados : 10

Descalificados : 0

1	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2:58:33
1	NACHO GALVEZ PONCE	0:57:18
2	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	1:00:09
3	ANTONIO BENITO LOPEZ	1:01:06
2	TRIATLON FERROL	3:00:43
1	IVAN PUENTES BARCIA	0:57:03
2	HUGO PRIDA LOBELOS	1:01:33
3	MARCOS RUIZ BRAGE	1:02:07
3	CLUB TRIATLON POIO	3:04:18
1	GUSTAVO SANTIAGO FERNANDEZ	0:59:42
2	SERGIO JAMARDO ABOY	1:02:02
3	ISMAEL LAGO MONROY	1:02:34
4	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	3:05:02
1	DAVID CUTRIN LOPEZ	1:01:29
2	ALEJANDRO RODRIGUEZ TRUJILLO	1:01:31
3	MANUEL FRAGA DIAZ	1:02:02
5	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	3:08:54
1	JUAN PABLO DIAZ OIZA	1:01:15
2	GONZALO CAO BLANCO	1:03:11
3	ADRIAN ROJO LUACES	1:04:28
6	ARTROGAL-TRI 498	3:08:59
1	CARLOS JUANATEY GARCIA	1:01:45
2	JOSE ANGEL RODRIGUEZ POUSO	1:03:16
3	JOSE ANTONIO GOMEZ RIOS	1:03:58
7	CLUB TRIATLON RIANXO	3:12:48
1	YAGO LIJO ARES	1:01:24
2	VICTOR LAIÑO SILVA	1:05:24
3	ALEJANDRO CREO SABORIDO	1:06:00
8	CLUB TRIATLON BETANZOS	3:20:13
1	PELAYO GARCIA-LOSA RODRIGUE	1:06:19
2	JAVIER RAMOS BOTANA	1:06:57
3	RAUL BLANCO PORTO	1:06:57

V DÚATLON DE ESTRADA MOVÉNDONOS POR POIO



CLUBS MASCULINA

Localidade [Lourido \(Poio\)](#)

Data [18 de febreiro de 2023](#)

Distancia

[SPRINT](#)

Oficiais

Delegado Técnico: [Julia Ferreira Calvo](#)

Xuíz Arbitro: [Angel Prado Alonso](#)

Responsable Oficiais: [Angel Prado Alonso](#)

Xurado [Julia Ferreira Calvo \(DT\)](#)

da [Juan Carlos Ageitos \(FEGATRI\)](#)

Competición [AD Fogar \(Daniel Polo\)](#)

Datos da competición

Temperatura exterior: 20 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 19,2 km

Carrera 2: 2.5 km

2 vueltas

4 vueltas

1 vuelta

Inscritos :81

Remataron : 52

Retirados : 3

Non Presentados : 10

Descalificados : 0

V DÚATLON DE ESTRADA MOVÉNDONOS POR POIO

FEGATRI

ABSOLUTA FEMININA

Localidade Lourido (Poio)

Data 18 de febreiro de 2023

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Julia Ferreira Calvo

Xuíz Arbitro: Angel Prado Alonso

Responsable Oficiais: Angel Prado Alonso

Xurado da Competición: Julia Ferreira Calvo (DT)
Juan Carlos Ageitos (FEGATRI)
AD Fogar (Daniel Polo)

Datos da competición

Temperatura exterior: 20 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 19,2 km

Carrera 2: 2.5 km

2 voltas

4 voltas

1 vuelta

Inscritos :42

Remataron : 37

Retirados : 2

Non Presentados : 2

Non ter chip : 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	82	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	1 0:17:58	1 0:40:55 28.16	1 0:09:21	1:08:14	
2	103	EVA PIÑEL LORENZO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF			37 18:35:55	1:11:23	0:03:10
3	107	AIDA GARCIA LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	V1F	10 0:20:27	2 0:41:35 27.71	6 0:09:50	1:11:51	0:03:38
4	93	MARIA GONZALEZ MARTINEZ	ARTROGAL-TRI 498	ABF	3 0:19:14	6 0:43:49 26.29	2 0:09:26	1:12:29	0:04:16
5	90	SILVIA GARCIA LORENZO	ARTROGAL-TRI 498	ABF	2 0:19:14	7 0:44:18 26.01	3 0:09:33	1:13:04	0:04:51
6	85	ISABEL MARIA NAVARRO GARC	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	4 0:19:45	4 0:43:42 26.37	5 0:09:49	1:13:15	0:05:02
7	89	MARTINA LOPEZ GESTAL	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	11 0:20:27	3 0:43:09 26.7	7 0:09:54	1:13:30	0:05:16
8	112	MARGARITA VILLAVERDE ROSA	ARTROGAL-TRI 498	V1F	5 0:19:45	8 0:44:20 25.99	9 0:10:00	1:14:05	0:05:51
9	120	DANIELA SIERRA ALVAREZ	A.D. NAUTICO DE NARON	XVF	9 0:20:16	9 0:45:34 25.28	4 0:09:41	1:15:30	0:07:17
10	99	BRYONY HELEN IZZARD	CLUB TRIATLON POIO	ABF	14 0:21:18	5 0:43:46 26.32	22 0:11:14	1:16:17	0:08:04
11	119	LARA SOLSONA SANTAS	CLUB HERCULES TERMARIA	XVF	6 0:19:47	15 0:48:19 23.85	8 0:09:58	1:18:02	0:09:49
12	114	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	V2F	13 0:21:14	10 0:46:54 24.57	16 0:10:39	1:18:46	0:10:33
13	105	ALICIA BORREGO SANCHEZ	CLUB TRIATLON POIO	ABF	17 0:21:41	12 0:47:33 24.23	12 0:10:16	1:19:30	0:11:17
14	122	JIMENA FERNANDEZ ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVF	8 0:20:01	16 0:49:37 23.22	13 0:10:20	1:19:56	0:11:43
15	116	ANDREA DIAZ IGLESIAS	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	XVF	7 0:19:47	20 0:51:10 22.52	10 0:10:03	1:20:59	0:12:46
16	95	CARMEN MARIA FRAGA RIVAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF	22 0:22:42	13 0:47:37 24.2	18 0:10:56	1:21:14	0:13:01
17	83	ALBA MUÑIZ LESTA	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	SUB23F	16 0:21:40	17 0:49:50 23.12	11 0:10:04	1:21:33	0:13:20
18	98	MARIA NIEVES FARO MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	20 0:22:39	14 0:47:47 24.12	21 0:11:13	1:21:38	0:13:24
19	84	ANTIA GONZALEZ VILAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	SUB23F	28 0:23:40	11 0:47:00 24.51	25 0:11:31	1:22:10	0:13:57
20	102	MERCEDES VIDAL RODIÑO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABF	24 0:22:43	18 0:50:15 22.93	15 0:10:34	1:23:31	0:15:18
21	88	NEREA RODRIGUEZ GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	12 0:21:10	29 0:54:12 21.26	14 0:10:20	1:25:41	0:17:28
22	100	PAULA GAMALLO CARBALLUDE	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABF	15 0:21:21	24 0:53:14 21.65	24 0:11:19	1:25:53	0:17:40
23	113	MARIA ANGELES IGLESIAS SAN	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V2F	18 0:22:03	26 0:53:22 21.59	17 0:10:43	1:26:06	0:17:53
24	115	MARIA FERNANDEZ MARTINEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	XVF	26 0:23:21	23 0:52:15 22.05	19 0:10:59	1:26:34	0:18:21
25	86	ANDREA IGLESIAS MATO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	JNF	27 0:23:35	21 0:51:25 22.41	26 0:11:48	1:26:47	0:18:34
26	111	MARIA PILAR MARTINEZ PASCU	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V1F	21 0:22:41	27 0:53:24 21.58	20 0:11:05	1:27:09	0:18:56
27	117	UXIA BAUTISTA ESTEVEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	XVF	33 0:24:13	19 0:50:48 22.68	31 0:12:29	1:27:28	0:19:15
28	97	REBECA FILGUEIRA CONDE	CLUB TRIATLON POIO	ABF	23 0:22:43	28 0:53:41 21.46	23 0:11:17	1:27:40	0:19:27
29	92	ANA HOMPANERA RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON POIO	ABF	36 0:25:02	22 0:51:47 22.25	35 0:13:35	1:30:23	0:22:10
30	104	MARIA FUENTES REY	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABF	35 0:24:27	25 0:53:20 21.6	33 0:12:45	1:30:32	0:22:19
31	118	CAROLINA DIAZ OIZA	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	XVF	34 0:24:13	30 0:54:21 21.2	30 0:12:28	1:31:02	0:22:49
32	96	MARIA SOUTO PRIETO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	ABF	32 0:24:11	31 0:56:11 20.51	28 0:12:00	1:32:21	0:24:07
33	94	GEMMA MARTINEZ ALONSO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABF	30 0:23:54	32 0:58:13 19.79	27 0:11:50	1:33:56	0:25:43
34	110	LUCIA NOVOA GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1F	29 0:23:48	33 0:58:18 19.76	29 0:12:04	1:34:09	0:25:55
35	121	ANA VILLA SEMPERE	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	XVF	37 0:25:46	34 0:58:39 19.65	34 0:12:50	1:37:15	0:29:01
36	87	ERICA FERNANDEZ PASCUAL	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABF	31 0:23:55	35 1:02:18 18.49	32 0:12:43	1:38:56	0:30:43
37	109	VANESSA VELO PICALLO	NOSPORTLIMIT	V1F	38 0:28:32	36 1:15:15 15.31	36 0:14:21	1:58:08	0:49:54
DSQ	123	ANXELA MELLID LOSADA	A.D. NAUTICO DE NARON	XVF	NON PORTAR O MATERIAL REGULAMEARIO NO CONTROL				
DNF	91	CRISTINA GARCIA BEIRO	CLUB CERVECERIA O COTON N	ABF	25 0:22:45				
DNF	106	BEATRIZ COMESAÑA SOUTO	C.A. VETERANOS DE SAMIL	V1F	19 0:22:20				

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
DNS	101	ANA MARIA SANTISO PRADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF					
DNS	108	NATALIA LORENZO PEREZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1F					

V DÚATLON DE ESTRADA MOVÉNDONOS POR POIO



CATEGORIAS FEMININA

Localidade **Lourido (Poio)**

Data **18 de febreiro de 2023**

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: **Julia Ferreira Calvo**

Xuíz Arbitro: **Angel Prado Alonso**

Responsable Oficiais: **Angel Prado Alonso**

Xurado da Competición: **Julia Ferreira Calvo (DT)**
Juan Carlos Ageitos (FEGATRI)
AD Fogar (Daniel Polo)

Datos da competición

Temperatura exterior: 20 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 19,2 km

Carrera 2: 2.5 km

2 voltas

4 voltas

1 volta

Inscritos :42

Remataron : 37

Retirados : 2

Non Presentados : 2

Non ter chip : 1

XUVENIL FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	120	DANIELA SIERRA ALVAREZ	A.D. NAUTICO DE NARON	9 0:20:16	9 0:45:34 25.28	4 0:09:41	1:15:30	0:07:17
2	119	LARA SOLSONA SANTAS	CLUB HERCULES TERMARIA	6 0:19:47	15 0:48:19 23.85	8 0:09:58	1:18:02	0:09:49
3	122	JIMENA FERNANDEZ ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	8 0:20:01	16 0:49:37 23.22	13 0:10:20	1:19:56	0:11:43
4	116	ANDREA DIAZ IGLESIAS	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR	7 0:19:47	20 0:51:10 22.52	10 0:10:03	1:20:59	0:12:46
5	115	MARIA FERNANDEZ MARTINEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	26 0:23:21	23 0:52:15 22.05	19 0:10:59	1:26:34	0:18:21
6	117	UXIA BAUTISTA ESTEVEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	33 0:24:13	19 0:50:48 22.68	31 0:12:29	1:27:28	0:19:15
7	118	CAROLINA DIAZ OIZA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	34 0:24:13	30 0:54:21 21.2	30 0:12:28	1:31:02	0:22:49
8	121	ANA VILLA SEMPERE	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	37 0:25:46	34 0:58:39 19.65	34 0:12:50	1:37:15	0:29:01
DSQ	123	ANXELA MELLID LOSADA	A.D. NAUTICO DE NARON					

JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	85	ISABEL MARIA NAVARRO GARCÍ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4 0:19:45	4 0:43:42 26.37	5 0:09:49	1:13:15	0:05:02
2	86	ANDREA IGLESIAS MATO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	27 0:23:35	21 0:51:25 22.41	26 0:11:48	1:26:47	0:18:34

SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	82	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1 0:17:58	1 0:40:55 28.16	1 0:09:21	1:08:14	
2	83	ALBA MUÑIZ LESTA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	16 0:21:40	17 0:49:50 23.12	11 0:10:04	1:21:33	0:13:20
3	84	ANTIA GONZALEZ VILAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	28 0:23:40	11 0:47:00 24.51	25 0:11:31	1:22:10	0:13:57

VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	107	AIDA GARCIA LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	10 0:20:27	2 0:41:35 27.71	6 0:09:50	1:11:51	0:03:38
2	112	MARGARITA VILLAVERDE ROSA	ARTROGAL-TRI 498	5 0:19:45	8 0:44:20 25.99	9 0:10:00	1:14:05	0:05:51
3	111	MARIA PILAR MARTINEZ PASCU	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	21 0:22:41	27 0:53:24 21.58	20 0:11:05	1:27:09	0:18:56
4	110	LUCIA NOVOA GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	29 0:23:48	33 0:58:18 19.76	29 0:12:04	1:34:09	0:25:55
5	109	VANESSA VELO PICALLO	NOSPORTLIMIT	38 0:28:32	36 1:15:15 15.31	36 0:14:21	1:58:08	0:49:54
DNF	106	BEATRIZ COMESAÑA SOUTO	C.A. VETERANOS DE SAMIL	19 0:22:20				
DNS	108	NATALIA LORENZO PEREZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA					

VETERANAS 2 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	114	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	13 0:21:14	10 0:46:54 24.57	16 0:10:39	1:18:46	0:10:33
2	113	MARIA ANGELES IGLESIAS SANT	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	18 0:22:03	26 0:53:22 21.59	17 0:10:43	1:26:06	0:17:53

V DÚATLON DE ESTRADA MOVÉNDONOS POR POIO



CLUBS FEMININA

Localidade **Lourido (Poio)**

Data **18 de febreiro de 2023**

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: **Julia Ferreira Calvo**

Xuíz Arbitro: **Angel Prado Alonso**

Responsable Oficiais: **Angel Prado Alonso**

Xurado **Julia Ferreira Calvo (DT)**

da **Juan Carlos Ageitos (FEGATRI)**

Competición **AD Fogar (Daniel Polo)**

Datos da competición

Temperatura exterior: 20 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 19,2 km

Carrera 2: 2.5 km

2 voltas

4 voltas

1 volta

Inscritos :42

Remataron : 37

Retirados : 2

Non Presentados : 3

Descalificados : 0

1	ARTROGAL-TRI 498	3:39:38
1	MARIA GONZALEZ MARTINEZ	1:12:29
2	SILVIA GARCIA LORENZO	1:13:04
3	MARGARITA VILLAVERDE ROSALES	1:14:05
2	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3:41:25
1	ELSA PENA VICENTE	1:08:14
2	ISABEL MARIA NAVARRO GARCÍA	1:13:15
3	JIMENA FERNANDEZ ALONSO	1:19:56
3	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	3:46:54
1	AIDA GARCIA LOPEZ	1:11:51
2	MARTINA LOPEZ GESTAL	1:13:30
3	ALBA MUÑIZ LESTA	1:21:33
4	CLUB TRIATLON POIO	4:03:27
1	BRYONY HELEN IZZARD	1:16:17
2	ALICIA BORREGO SANCHEZ	1:19:30
3	REBECA FILGUEIRA CONDE	1:27:40
5	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	4:16:05
1	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	1:18:46
2	ANDREA IGLESIAS MATO	1:26:47
3	MARIA FUENTES REY	1:30:32
6	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	4:21:28
1	MARIA NIEVES FARO MARTINEZ	1:21:38
2	NEREA RODRIGUEZ GONZALEZ	1:25:41
3	LUCIA NOVOA GONZALEZ	1:34:09
7	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	4:40:20
1	UXIA BAUTISTA ESTEVEZ	1:27:28
2	GEMMA MARTINEZ ALONSO	1:33:56
3	ERICA FERNANDEZ PASCUAL	1:38:56