DUATLÓN ESCOLAR CONCELLO DE MONTERROSO
CLASIFICATORIA PROVINCIA DE LUGO-XOGADE

REGULAMENTO

Organiza:

A.D. Tripenta Terras de Lugo
Persoa de contacto: Francisco Villanueva
Teléfono: 677229408
Email: tripentaterrasdelugo@gmail.com

Federación Galega de Tríatlon e Péntatlon Moderno

Patrocina e promove:

Secretaría Xeral para o deporte da Xunta de Galicia

Colaboran:

Concello de Monterroso
Deputación Provincial de Lugo
Jim Sports
Empresa Alivos
AMPAS de Monterroso, Palas de Rei e Antas de Ulla.

Datos da proba:
Proba Clasificatoria para a Final Provincial de Dúatlon Escolar de Lugo. Dirixida a deportistas inscritos e inscritas no programa XOGADE, na actividade deportiva escolar de Duatlón da provincia de Lugo, das categorías benxamín, alevín e infantil e cadete.

A inscrición no programa pode realizarse a través da web https://inscricionxogade.xunta.gal/

A proba rexerase segundo as normativas vixentes do Regulamento de Actividade deportiva en idade escolar que edita a Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia e as normativas e regulamentos vixentes da Federación Galega de Tríatlon e P.M. e da Federación Española de Tríatlon. https://fegatri.org/regulamento-deportivo/

Saída, transición e meta:
Será no Espazo Cultural Lorenzo Varela (na Rúa Lorenzo Varela)
No interior do Centro haberá servizos e duchas para os/as deportistas.

Recollida de dorsais:
A través do Técnico/Delegado do Club.
A partir das 14:45 h. Na carpa de organización ata 20´ antes de cada saída.

Datas e horarios das carreiras:
Sábado 25 de marzo de 2023

	CARREIRA 1	BICI	CARREIRA 2	CÁMARA Chamada	HORA
BENXAMÍN (2014-2015)	**400m**	**2000m**	**200m**	**15:50**	**16:00**
ALEVÍN (2012-2013)	**800m**	**4000m**	**400m**	**16:25**	**16:35**
INFANTIL (2011-2010)	**1200m**	**6000m**	**600m**	**17:15**	**17:25**
CADETE (2008-2009)	**1600m**	**8000m**	**800m**	**17:20**	**18:30**

- Entrega de premios 15 minutos despois do remate do último

OS HORARIOS PODERÁN SUFRIR VARIACIÓNS EN FUNCIÓN DA INSCRICIÓN NA PROBA SE HOUBESE QUE DIVIDIR SAÍDAS

Inscricións:
Inscrición gratuíta. (Só deportistas de alta no programa Xogade na actividade deportiva escolar de dúatlon, na provincia de Lugo).

Ata o martes 21 de marzo de 2023. Enviar folla de inscrición (excell anexo) ao correo electrónico: fegatri@hotmail.com con copia a deportes.lugo@xunta.gal **ata as 14:00 horas**.

Procedemento Control de Material
Será obrigatorio identificarse cun documento oficial con foto na entrada do control
Os/as deportistas presentaranse na entrada do control de material identificados, levando xa todos os dorsais colocados (corpo/bici/casco) e o casco posto e abrochado.

Cronometraxe Manual
O dorsal deberá ir á fronte, totalmente visible, collido polas catro esquinas, con calquera medio de suxeición que o garanta.

Saída
Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas, mantendo sempre a distancia de seguridade, os oficiais e persoal de organización indicarán cando deben porse na liña de pre-saída .

Chegada a Meta
Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de post-meta, continuarán o camiño para saír da zona de post-meta e irán recoller a bicicleta.

Premios
Medallas aos/ás tres primeiros/as da clasificación individual en cada categoría e sexo.

CONSIDERACIÓNS

A zona de TRANSICIÓN será de acceso exclusivo de participantes e organización. Así como adestradores/as cando non haxa competición.