

IV GRAN PREMIO TRIATLON CONCELLO POBRA DO CARAMIÑAL

CIRCUÍTO GALEGO DE TRIATLON DE ESTRADA - CLASIFICATORIO PARA O CAMPIONATO GALEGO

RESULTADOS OFICIAIS - ABSOLUTA MASCULINA

Localidade POBRA DO CARAMIÑAL
Data 14 de maio de 2023 **Hora** 11:00

DISTANCIA

SPRINT

OFICIAIS

Delegado Técnico

Pablo Cabanelas

Xuíz Árbitro

Arantxa Tomé

Responsables Oficiais

Arantxa Tomé

Xurado de Competición

Pablo Cabanelas – Delegado técnico

Xan Suárez – Federación Galega

Amando Guerrero – AD. Náutico Narón

DATOS DA COMPETICIÓN

Temperatura exterior: 17°

Natación: 750m

Ciclismo: 21Km

Carreira: 5000m

Temperatura da auga: 16,4°

1 volta

3 voltas

2 voltas

Neopreno: opcional

Inscritos: 199

Remataron: 170

Retirados: 6

Non presentados: 23

Descualificados: 0

PTO	DORSAL	NOMBRE	P. CAT	EQUIPO	META	DIF	NADAR	BICI	CARRERA
1	1	CENDAN LLORENS, ANDRES		CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:00:45		09:57	32:52	16:54
2	2	LORENZO SOTO, IAGO		A.D. NAUTICO DE NARON	1:00:53	+08	10:17	32:24	17:04
3	9	GONZALEZ BORGES, DAVID	SUB23M(1)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:00:53	+08	10:06	32:39	17:13
4	38	GARCIA PICON, LUCAS	XVM (1)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:01:12	+27	09:58	32:51	17:30
5	11	BOUZON GARCIA, VICTOR	SUB23M(2)	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	1:01:24	+39	10:24	32:22	17:40
6	5	CANDO SANTOS, MARTIN	SUB23M(3)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:01:34	+49	10:25	32:20	17:40
7	4	FERNANDEZ NIETO, CRISTIAN		TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:01:39	+54	08:59	34:07	17:38
8	40	SUAREZ COUTO, DAMIAN	XVM (2)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:01:42	+57	09:59	32:52	17:48
9	10	GONZALEZ MARIÑO, JORGE	SUB23M(4)	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:02:01	+1:16	09:58	32:54	18:14
10	12	PEREZ BLANCO, XOSE	SUB23M(5)	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:02:16	+1:31	11:29	32:14	17:15
11	8	LISTE MONTEAGUDO, PEDRO	SUB23M(6)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:02:23	+1:38	10:57	33:01	17:20
12	27	RIOLA DELGADO, LUCAS	XVM (3)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:03:00	+2:15	10:51	33:12	17:55
13	22	CAO BLANCO, GONZALO	JNM (1)	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:03:06	+2:21	10:25	32:59	18:39
14	7	VAZQUEZ AMADO, JUAN		A.D. NAUTICO DE NARON	1:03:11	+2:26	10:51	32:27	18:50
15	3	POUSADA TROITIÑO, JARNO	JNM (2)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:03:30	+2:45			
16	107	CREGO FERNANDEZ, JACOBO	V1M (1)	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:03:37	+2:52	11:29	32:27	18:39
17	33	SANCHO FERNANDEZ, ADRIAN	XVM (4)	A.D. FOGAR	1:03:45	+3:00	10:57	33:06	18:39
18	56	ESTEBAN FERREIRO, DAVID		A.D. NAUTICO DE NARON	1:03:59	+3:14	11:31	32:29	18:45
19	49	OTERO LESTON, BRAIS		TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:04:01	+3:16	11:30	32:29	18:57
20	21	PICON MONTERO, BRAIS	JNM (3)	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:04:21	+3:36	11:21	32:41	19:20
21	65	MUIÑO VARELA, CRISTIAN		TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:04:33	+3:48	11:39	33:44	17:49
22	43	POUSADA TROITIÑO, MARCO	XVM (5)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:04:36	+3:51	10:13	33:53	19:30
23	17	CASAL MOURELOS, MARTIN	SUB23M(7)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:04:40	+3:55	11:00	34:06	19:34
24	28	SANCHEZ GRANDAL, SAMUEL	XVM (6)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:04:56	+4:11	10:38	33:24	19:40
25	16	SUAREZ URRUZOLA, LEO	SUB23M(8)	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:04:57	+4:11	10:59	33:01	19:56
26	6	RUANOVA FERNANDEZ, ANTON		TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:05:05	+4:19	11:02	33:30	17:47
27	44	POUSADA TROITIÑO, TIAGO	XVM (7)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:05:19	+4:34	10:12	33:53	20:05
28	29	RIBO MIGUEL, LUCAS	XVM (8)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:05:48	+5:02			20:31
29	145	BERNARDEZ FERREIROS, PEDRO PABLO	V1M (2)	TRITLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	1:05:50	+5:05	11:39	33:53	19:06
30	71	SOUTO CORES, ABEL		CLUB TRIATLON CORUÑA	1:05:56	+5:11	12:22	33:39	18:36
31	39	LOSADA FREIRIA, NICOLAS	XVM (9)	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:06:14	+5:29	10:49	33:30	20:41
32	102	FERRADANS VALDES, JORGE	V1M (3)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:06:16	+5:31	12:20	33:12	18:58
33	42	PIÑON BEREIJO, JUAN	XVM (10)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:06:38	+5:53	11:08	34:19	19:52
34	92	SAAVEDRA LAGARES, EDUARDO ALBERTO		A.D. NAUTICO DE NARON	1:06:53	+6:08	12:26	34:34	18:36
35	19	OTERO LOSADA, RUBEN	JNM (4)	A.D. FOGAR	1:06:58	+6:13	10:53	33:34	21:25
36	77	MARTINEZ LOUZAO, LUIS		TRITLON RIAS BAIXAS	1:07:03	+6:18	13:09	34:02	18:45
37	46	GOMEZ QUINTAS, ALVARO	XVM (11)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:07:12	+6:26	11:25	35:41	18:44
38	125	RODRIGUEZ PAZ, ALEXANDRE	V1M (4)	A.D. FOGAR	1:07:22	+6:37	12:02	35:16	20:04
39	51	LIJO ARES, YAGO		CLUB TRIATLON RIANXO	1:07:24	+6:39	13:39	33:39	18:14
40	137	DOMINGUEZ SILVA, ANDRES	V1M (5)	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:07:40	+6:54	12:17	35:14	18:52

IV GRAN PREMIO TRIATLON CONCELLO POBRA DO CARAMIÑAL

CIRCUÍTO GALEGO DE TRIATLON DE ESTRADA - CLASIFICATORIO PARA O CAMPIONATO GALEGO

RESULTADOS OFICIAIS - ABSOLUTA MASCULINA

PTO	DORSAL	NOMBRE	P. CAT	EQUIPO	META	DIF	NADAR	BICI	CARRERA
41	20	FRANCO FERNANDEZ, SERGIO	JNM (5)	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VILALBA	1:07:42	+6:56	12:50	34:06	19:31
42	83	LOPEZ GONZALEZ, ISMAEL		CLUB TRIATLON POIO	1:07:48	+7:03	11:29	35:15	19:10
43	124	FERNANDEZ OTERO, GONZALO	V1M (6)	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	1:07:48	+7:03	13:45	33:44	18:54
44	103	PEREIRO ALONSO, DIEGO	V1M (7)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:07:58	+7:13	12:41	34:21	19:20
45	53	MARTINEZ SANCHEZ, DAMIAN		TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:08:04	+7:19	11:46	33:52	21:18
46	84	LAIÑO SILVA, VICTOR		CLUB TRIATLON RIANXO	1:08:10	+7:25	13:46	33:44	19:19
47	98	CUTRIN LOPEZ, DAVID	V1M (8)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:08:23	+7:38	14:22	34:08	18:11
48	14	GONZALEZ MARTINEZ, CRISTIAN	SUB23M(9)	TRIATLON ARTEIXO	1:08:33	+7:48	11:28	35:36	20:15
49	37	SOUTO RAMOS, MANUEL	XVM (12)	A.D. FOGAR	1:08:38	+7:53	10:23	35:46	21:24
50	128	GUILLAN PAZOS, FRANCISCO JOSE	V1M (9)	ARTROGAL-TRI 498	1:08:41	+7:56	12:43	34:15	20:13
51	68	BARREIRO GOMEZ, MARTIN	(16)	TRINORTH	1:08:55	+8:10	15:42	32:43	19:11
52	117	JUANATEY GARCIA, CARLOS	V1M (10)	ARTROGAL-TRI 498	1:09:17	+8:32	15:06	34:26	18:20
53	18	OTERO LESTON, JESUS	SUB23M(10)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:09:31	+8:46	11:32	35:37	21:14
54	57	MARIN MOLLINEDO, NICOLAS		TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	1:09:38	+8:53	14:50	34:03	19:25
55	176	GONZALEZ OROZCO, JUAN CARLOS	V2M (1)	TRIATLON FERROL	1:09:45	+9:00	14:24	34:30	19:29
56	114	RODRIGUEZ POUSO, JOSE ANGEL	V1M (11)	ARTROGAL-TRI 498	1:10:03	+9:18	13:56	34:45	19:47
57	93	GONZALEZ HORTA, ELOY		CLUB TRIATLON CORUÑA	1:10:09	+9:24	14:42	35:07	18:57
58	64	CREO SABORIDO, ALEJANDRO		CLUB TRIATLON RIANXO	1:10:13	+9:28	15:49	33:50	18:58
59	174	RAMOS BOTANA, JAVIER	V2M (2)	CLUB TRIATLON BETANZOS	1:10:24	+9:39	14:03	34:37	20:12
60	144	DOPAZO MIGUEZ, ALBERTO	V1M (12)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:10:27	+9:42		34:40	18:43
61	130	LARIÑO LAGO, JOSE RAMON	V1M (13)	CLUB CICLISTA MUROS	1:10:38	+9:53	13:28	33:58	21:38
62	15	TAIBO GARCIA, HUGO	SUB23M(11)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:10:39	+9:54	11:02	36:04	22:17
63	75	CAMINO VELASCO, PABLO		ARTROGAL-TRI 498	1:10:42	+9:57	12:42	35:56	20:33
64	58	POLO PEREZ, DANIEL		A.D. FOGAR	1:10:50	+10:05	12:58	37:03	19:27
65	85	GIGIREY CANCELA, BREOGAN JOSE		CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:10:54	+10:09	14:58	34:54	19:09
66	154	GARCIA-LOSA RODRIGUEZ, PELAYO	V1M (14)	CLUB TRIATLON BETANZOS	1:10:57	+10:12	15:20	34:16	19:31
67	90	RODRIGUEZ OTERO, BORJA		CLUB TRIATLON RIANXO	1:11:04	+10:19	14:06	34:41	20:50
68	94	PEREZ TABOADA, MANUEL ADRIAN		CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:11:12	+10:27	13:33	34:49	20:55
69	41	MUIÑO PEREZ, MANUEL ANGEL	XVM (13)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:11:15	+10:30	11:24	37:03	21:25
70	171	IGLESIAS CARRERA, PIO	V2M (3)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:11:25	+10:40	13:58	35:35	20:00
71	74	DOMINGUEZ SUAREZ, CONSTANTINO ARTURO		CLUB OLIMPICO DE VEDRA	1:11:37	+10:52	13:43	36:11	20:09
72	87	TOME SUAREZ, JOSE MANUEL		CLUB TRIATLON CORUÑA	1:11:41	+10:56	15:01	34:21	20:27
73	69	CAMPAÑA BARROS, ADRIAN		CLUB OLIMPICO DE VEDRA	1:11:49	+11:04	10:51	36:40	22:49
74	151	VARELA RODRIGUEZ, BARTOLOME	V1M (15)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:11:56	+11:11	15:29	34:14	20:34
75	131	PICON ESPÍÑO, ROBERTO	V1M (16)	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:12:09	+11:24	13:17	36:29	20:35
76	115	MARTINEZ ESMORIS, SERGIO	V1M (17)	A.D. NAUTICO DE NARON	1:12:09	+11:24	14:44	35:21	20:19
77	62	LESTIDO REY, MARTIN		ARTROGAL-TRI 498	1:12:19	+11:34	15:38	33:57	20:12
78	81	RODRIGUEZ FERNANDEZ, ANTONIO		KURAI	1:12:28	+11:43	14:07	34:47	21:24
79	132	MUIÑA FUENTES, FERNANDO	V1M (18)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:12:35	+11:50	14:57	35:17	20:43
80	133	COSTA VAZQUEZ, RAFAEL	V1M (19)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:12:49	+12:04	14:48	36:30	19:57
81	136	VARELA GARCIA, RAMON	V1M (20)	ARTROGAL-TRI 498	1:12:53	+12:08	14:44	35:24	21:00
82	169	RAMOS FERROL, ARTURO BENIGNO	V2M (4)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:12:53	+12:08		34:52	20:51
83	47	RIAL SIEIRA, LEO	XVM (14)	CLUB NATACION RIVEIRA	1:12:55	+12:10	11:00	37:50	22:20
84	112	REY MARTINEZ, ELOY	V1M (21)	ARTROGAL-TRI 498	1:13:10	+12:25	13:11	36:25	21:40
85	96	RILO GONZALEZ-VALLES, LUIS ANTONIO	V1M (22)	TRIATLON FERROL	1:13:14	+12:29	13:13	38:36	21:25
86	67	MOSQUERA FILGUEIRA, GERMAN		ARTROGAL-TRI 498	1:13:15	+12:30	14:56	35:29	21:19
87	24	SOUTO PRIETO, ANTONIO		CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:13:30	+12:45	11:53	35:40	24:34
88	121	SUAREZ VALDERREY, FERNANDO	V1M (23)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:13:39	+12:54		36:01	21:43

IV GRAN PREMIO TRIATLON CONCELLO POBRA DO CARAMIÑAL

CIRCUÍTO GALEGO DE TRIATLON DE ESTRADA - CLASIFICATORIO PARA O CAMPIONATO GALEGO

RESULTADOS OFICIAIS - ABSOLUTA MASCULINA

PTO	DORSAL	NOMBRE	P. CAT	EQUIPO	META	DIF	NADAR	BICI	CARRERA
89	48	CORRAL SERTAL, JAVIER		CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:13:45	+13:00	13:58	37:35	20:37
90	196	VIDAL ARES, ANTONIO	V2M (5)	CLUB TRIATLON RIANXO	1:13:59	+13:14	14:15	38:11	21:33
91	79	GONZALEZ CALVO, ADRIAN		NOSPORTLIMIT	1:14:01	+13:16	15:49	36:14	19:46
92	55	MOREIRA SILVA, IGNACIO		TRIATLON ARTEIXO	1:14:05	+13:20	14:51	36:52	21:02
93	138	GARRIDO CONCHADO, MANUEL ANTONIO	V1M (24)	ARTROGAL-TRI 498	1:14:10	+13:25	14:59	36:33	20:49
94	80	NIETO LAREO, ADRIAN		CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:14:14	+13:29	13:18	36:26	22:47
95	147	HERNANDEZ NAVEIRO, RAFAEL	V1M (25)	CLUB TRIATLON RIANXO	1:14:25	+13:40	15:37	35:59	21:08
96	36	RAMOS PIÑEIRO, ANDRES	XVM (15)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:14:27	+13:42	11:33	37:20	24:03
97	76	DOMINGUEZ VILA, PABLO		TRINORTH	1:14:32	+13:47	14:05	37:33	20:55
98	190	GOMEZ IGLESIAS, JOSE JAVIER	V2M (6)	TRI OURENSE	1:14:33	+13:48	15:39	36:29	20:23
99	141	LISTE FAYA, RODRIGO	V1M (26)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:14:46	+14:01	14:46	35:32	22:44
100	185	ANTAS CANNAS, RAFAEL	V2M (7)	NATACION PABELLON OURENSE	1:14:50	+14:04	14:51	36:37	21:26
101	109	COSTA PEREIRA, MARCOS	V1M (27)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:14:53	+14:08	15:12	37:27	20:38
102	95	BELLO GARCIA, JUAN JOSE		CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:14:58	+14:13	15:40	37:19	19:31
103	120	MAIZ MANSO, CARLOS	V1M (28)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:15:00	+14:14	13:15	39:26	20:31
104	45	ABALDE DURAN, EDUARDO	XVM (16)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:15:01	+14:16	12:32	37:26	23:54
105	172	SIO FERNANDEZ, RUBEN	V2M (8)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:15:27	+14:42	16:03	35:42	21:54
106	60	JUAN RAMOS, JULIAN		CLUB TRIATLON CORUÑA	1:15:33	+14:47	13:29	38:06	22:03
107	66	BELLAS GOMEZ, MARTIN		ARTROGAL-TRI 498	1:15:37	+14:52	12:46	39:24	20:51
108	126	NAVIA GIRALDEZ, SEGUNDO	V1M (29)	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	1:15:38	+14:53	15:45	36:48	21:13
109	31	FERNANDEZ-PEITEADO ECHEVERRIA, IÑIGO	XVM (17)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:15:46	+15:00	12:01	38:32	23:31
110	61	FERNANDEZ GARCIA, RICARDO		CLUB TRIATLON BETANZOS	1:15:55	+15:10	16:31	36:16	21:30
111	116	SALGUEIRO ALVAREZ, MANUEL	V1M (30)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:16:12	+15:27	14:48	36:24	22:51
112	165	LAGO CASTRO, MARCOS	V1M (31)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:16:15	+15:30	15:35	36:35	22:23
113	63	RODRIGUEZ GONZALEZ, ANTONIO JOAQUIN		TRIATLON FERROL	1:16:19	+15:34	12:24	39:16	23:03
114	122	FERNANDEZ GUZMAN, FRANCISCO AMADOR	V1M (32)	TRIATLON RIAS BAIXAS	1:16:20	+15:35	17:25	37:31	19:18
115	170	BOUZON OTERO, FERNANDO ANTONIO	V2M (9)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:16:22	+15:37	16:27	37:01	20:56
116	160	FREIRE CASTRO, JOSE	V1M (33)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:16:30	+15:45	16:51	36:46	21:22
117	86	LORENZO ALONSO, MOISES		CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:17:00	+16:15	15:02	37:48	22:01
118	187	DIAZ PORTAS, LUIS ALBERTO	V2M (10)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:17:04	+16:19	14:00	39:06	21:35
119	189	FERNANDEZ VIDAL, ANGEL MANUEL	V2M (11)	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:17:05	+16:20	15:04	41:59	18:02
120	108	AGEITOS SAMPEDRO, JUAN CARLOS	V1M (34)	CLUB NATACION RIVEIRA	1:17:47	+17:02	14:28	37:29	24:40
121	72	CATRUFO URES, BORJA		TRIATLON RIAS BAIXAS	1:17:51	+17:06	15:38	38:14	22:10
122	105	SOBRAL GONZALEZ, MANUEL	V1M (35)	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	1:18:18	+17:33	17:14	38:36	19:43
123	70	MARTINEZ FERNANDEZ, ADAN		ARTROGAL-TRI 498	1:18:22	+17:37	15:36	37:18	22:48
124	178	VILLA VIEIRO, FERNANDO ANTONIO	V2M (12)	ARTROGAL-TRI 498	1:18:43	+17:57	16:41	38:40	20:03
125	177	RIVAS RODRIGUEZ, ENRIQUE	V2M (13)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:18:48	+18:03	14:01	37:39	25:19
126	54	SANABRIA GARRIDO, ANGEL		CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:19:02	+18:17	16:39	36:59	23:40
127	164	MUÑIZ DIOS, DAVID	V1M (36)	ARTROGAL-TRI 498	1:19:03	+18:17	15:17	37:53	24:06
128	194	PITA PEREIRA, MANUEL ANGEL	V2M (14)	TRIATLON FERROL	1:19:06	+18:21	16:35	36:51	23:36
129	59	CARREIRA CASAIS, ANXO		CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:19:21	+18:36	16:38	39:12	21:04
130	149	AGEITOS GUDE, HUMBERTO	V1M (37)	CLUB NATACION RIVEIRA	1:19:22	+18:37	18:09	42:05	25:28
131	135	FERNANDEZ BALADO, JUAN	V1M (38)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:19:26	+18:41	16:39	36:58	23:51
132	186	MENDEZ LOPEZ, JUAN	V2M (15)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:19:39	+18:54	15:10	40:02	22:08
133	140	GONZALEZ CAL, MIGUEL ANGEL	V1M (39)	KURAI	1:19:53	+19:08		38:20	24:34
134	168	GIL FERNANDEZ, ISMAEL	V1M (40)	CLUB TRIATLON RIANXO	1:19:56	+19:11	14:34	41:12	22:04
135	155	ROMERO IGLESIAS, FRANCISCO GERMAN	V1M (41)	TRIATLON O TREITO	1:20:16	+19:31	16:53	36:16	24:57
136	78	SOLIS POSE, IVAN		CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:20:25	+19:40	16:11	40:19	21:26
137	32	BELLO VILARIÑO, MANUEL	XVM (18)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:20:31	+19:46	13:25	40:36	24:56
138	152	IBAÑEZ PEREIRO, AITOR	V1M (42)	CLUB NATACION RIVEIRA	1:21:03	+20:18	14:50	41:18	21:07

IV GRAN PREMIO TRIATLON CONCELLO POBRA DO CARAMIÑAL

CIRCUÍTO GALEGO DE TRIATLON DE ESTRADA - CLASIFICATORIO PARA O CAMPIONATO GALEGO

RESULTADOS OFICIAIS - ABSOLUTA MASCULINA

PTO	DORSAL	NOMBRE	P. CAT	EQUIPO	META	DIF	NADAR	BICI	CARRERA
139	91	EIRAS LUEIRO, LEANDRO		CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:21:06	+20:21	17:06	39:42	22:25
140	82	WIRZ RIVERA, RAMON		CLUB HERCULES TERMARIA	1:21:13	+20:28	13:30	41:34	23:54
141	195	LISTA SUAREZ, PEDRO ALFONSO	V2M (16)	A.D. FOGAR	1:21:36	+20:51	15:07	40:36	23:39
142	188	FERNANDEZ REY, JOSE MARIA	V2M (17)	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	1:21:37	+20:52	14:00	39:06	26:08
143	100	MENENDEZ CORO, DAVID	V1M (43)	CLUB TRIATLÓN ACADEMIA CIVIL- CNSO	1:22:20	+21:35	14:28	43:14	23:04
144	118	LOPEZ FERNANDEZ, RUBEN JOSE	V1M (44)	A.D. NAUTICO DE NARON	1:22:21	+21:36	19:51	39:57	20:53
145	173	NIETO GONZALEZ, JOSE MANUEL	V2M (18)	ARTROGAL-TRI 498	1:22:33	+21:48	21:03	39:01	20:12
146	119	PORTO BLANCO, EDELMIRO	V1M (45)	KURAI	1:22:55	+22:10	22:44	35:29	22:05
147	134	RODRIGUEZ CAMPO, MARIANO	V1M (46)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:23:02	+22:16	14:34	40:33	25:47
148	143	MALLO ALONSO, DAVID	V1M (47)	TRINORTH	1:23:05	+22:20	17:09	40:45	23:23
149	88	GHANNAM VARELA, TAREK		CLUB HERCULES TERMARIA	1:23:09	+22:24	14:46	42:27	24:24
150	153	DE LA VIUDA IGLESIAS, JAVIER	V1M (48)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:24:04	+23:19	14:58	41:43	24:52
151	106	BESADA WALDOMAR, ALEJANDRO	V1M (49)	CLUB TRIATLON RIANXO	1:24:13	+23:28		40:04	25:28
152	139	MATALOBOS BUSTELO, ANTONIO	V1M (50)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:24:24	+23:39	16:36	42:04	23:48
153	181	FREIRE CASTRO, PABLO	V2M (19)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:24:37	+23:52	17:06	42:23	23:22
154	148	ARCO MARQUIZ, SERGIO	V1M (51)	CLUB TRIATLON RIANXO	1:25:05	+24:20	16:58	41:50	24:24
155	158	TAIBO RIVERA, JOSE CARLOS	V1M (52)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:25:41	+24:56	19:00	41:40	23:19
156	161	SANTIAGO HERMO, ANDRES	V1M (53)	CLUB NATACION RIVEIRA	1:25:46	+25:01	16:45		25:53
157	180	FERNANDEZ DURAN, ANTONIO	V2M (20)	TRIATLON COSTA DA MORTE	1:26:05	+25:20	15:17	42:23	26:29
158	182	BELLO CASTRO, JOSE MANUEL	V2M (21)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:26:50	+26:05	15:09	43:31	25:38
159	199	ACOSTA CRESPO, FRANCISCO JAVIER	V3M(1)	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	1:26:59	+26:14	15:16	43:38	25:43
160	167	FERNANDEZ BUSTELO, JAVIER	V1M (54)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:27:00	+26:15	16:34	43:04	24:03
161	179	MARTINEZ LEMA, JOSE ANTONIO	V2M (22)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:27:13	+26:28	16:42	42:40	26:03
162	183	VIDAL RODRIGUEZ, JOSE ANGEL	V2M (23)	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:27:26	+26:41	16:49	45:24	22:34
163	159	MUÑIZ VILAR, JOSE BENITO	V1M (55)	CLUB NATACION RIVEIRA	1:27:35	+26:50	13:50	43:14	27:38
164	191	SANCHEZ TORRES, JOSE ANTONIO	V2M (24)	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	1:29:29	+28:44	15:39	36:29	35:19
165	175	PEÑA GONZALEZ, ENRIQUE	V2M (25)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:29:40	+28:55	16:45	44:44	24:59
166	127	DOMINGUEZ GAGO, RICARDO JOSE	V1M (56)	ARTROGAL-TRI 498	1:29:45	+29:00	17:41	44:00	25:58
167	193	ALCALA-ZAMORA CANEL, EMILIO	V2M (26)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:30:59	+30:14	17:02	44:48	25:55
168	163	GRAÑA PEREZ, OLIVER	V1M (57)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:32:13	+31:27	20:48	44:17	25:03
169	166	FERNANDEZ PEITEADO FERNANDEZ, FRANCISCO JAVIER	V1M (58)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:32:14	+31:28	15:22	46:36	27:24
170	198	REY RODRIGUEZ, JOSE MANUEL	V3M(2)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	2:16:11	+1:15:26	18:18	1:05:35	47:25
DNF	23	HERMO MARTINEZ, DAVID		CLUB TRIATLON RIANXO					
DNF	35	PRADA MAROÑO, IAGO	XVM (-1)	CLUB HERCULES TERMARIA			12:19	34:54	
DNF	50	SEGADE DAVILA, IVAN		CLUB TRIATLON RIANXO			12:36		
DNF	73	BALBOA BESADA, EDGAR		TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING			14:37	42:30	
DNF	113	CALERO FERNANDEZ, JOSE MANUEL	V1M	TRIATLON O TREITO					
DNF	156	CANEIRO CANEIRO, MARCOS	V1M	TRIATLON FERROL					
DNF	162	RUBIO RUBIRA, IVAN	V1M	A.D. NAUTICO DE NARON			10:05		
DNS	13	MARTINEZ SENRA, DANIEL	SUB23M	A.D. NAUTICO DE NARON					
DNS	25	FREIRE SILVEN, GABRIEL	XVM	CLUB TRIATLON CORUÑA					
DNS	26	BARRO GARCIA, PABLO	XVM	CLUB TRIATLON CORUÑA					
DNS	30	VIEITO FERNANDEZ, DANIEL	XVM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA					
DNS	34	SEOANE RODRIGUEZ, PEDRO	XVM	CLUB TRIATLON COMPOSTELA					
DNS	52	ARMAS WALDOMAR, KEVIN		CLUB TRIATLON RIANXO					
DNS	89	LOSADA GARCIA, AITOR		CLUB TRIATLON CORUÑA					
DNS	97	RODRIGUEZ SANTAMARIA, DAVID	V1M	CLUB TRIATLON RIANXO					
DNS	99	RODRIGUEZ HIERRO, DAVID	V1M	KURAI					
DNS	101	DOSIL LAGO, MANUEL DOMINGO	V1M	CLUB CICLISTA MUROS					
DNS	104	ROMERO ONS, SANTIAGO	V1M	CLUB ATLETISMO PORRIÑO					

IV GRAN PREMIO TRIATLON CONCELLO POBRA DO CARAMIÑAL

CIRCUÍTO GALEGO DE TRIATLON DE ESTRADA - CLASIFICATORIO PARA O CAMPIONATO GALEGO

RESULTADOS OFICIAIS - ABSOLUTA MASCULINA

PTO	DORSAL	NOMBRE	P. CAT	EQUIPO	META	DIF	NADAR	BICI	CARRERA
DNS	110	PIÑEIRO LAMAS, JOSÉ RAMON	V1M	CLUB TRIATLON RIANXO					
DNS	111	ARNAIZ DE LAS REVILLAS MARTINEZ, JOSE MARIA	V1M	CLUB TRIATLON RIANXO					
DNS	123	CONDE VALLADARES, ANGEL	V1M	KURAI					
DNS	129	FEJOO FERREIRO, DANIEL	V1M	TRIEUME AS PONTES CLUB					
DNS	142	LAGO CIVES, JOSE RAMON	V1M	ARTROGAL-TRI 498					
DNS	146	COSTAS OTERO, OSCAR VALENTIN	V1M	ARTROGAL-TRI 498					
DNS	150	COUTO WORNER, SERGIO	V1M	CLUB TRIATLON CORUÑA					
DNS	156	CANEIRO CANEIRO, MARCOS	V1M	TRIATLON FERROL					
DNS	157	BARROS PEREZ, JOSE MANUEL	V1M	PULPO TRI					
DNS	184	MOSTEIRO RODRIGUEZ, FRANCISCO JAVIER	V2M	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING					
DNS	192	PORTO ARIAS, FEDERICO	V2M	CLUB TRIATLON CORUÑA					
DNS	197	ARGIBAY PEREZ, JUAN ANTONIO	V3M	CLUB NATACION RIVEIRA					

CLASIFICACIÓN EQUIPOS

PTO	EQUIPO	TIEMPO
1	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3:02:50
2	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	3:05:56
3	A.D. NAUTICO DE NARON	3:08:03
4	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	3:09:38
5	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	3:12:51
6	A.D. FOGAR	3:18:05
7	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	3:23:16
8	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	3:24:50
9	CLUB TRIATLON RIANXO	3:25:47
10	CLUB TRIATLON CORUÑA	3:27:46
11	ARTROGAL-TRI 498	3:28:01
12	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	3:34:47
13	CLUB TRIATLON BETANZOS	3:37:16
14	TRIATLON FERROL	3:39:18
15	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	3:39:37
16	TRIATLON RIAS BAIXAS	3:41:14
17	TRINORTH	3:46:32
18	CLUB NATACION RIVEIRA	3:50:04
19	KURAI	3:55:16
20	CLUB HERCULES TERMARIA	3:57:30

IV GRAN PREMIO TRIATLON CONCELLO POBRA DO CARAMIÑAL

CIRCUÍTO GALEGO DE TRIATLON DE ESTRADA - CLASIFICATORIO PARA O CAMPIONATO GALEGO

RESULTADOS OFICIAIS – ABSOLUTA FEMININA

Localidade POBRA DO CARAMIÑAL
Data 14 de maio de 2023 **Hora** 11:00

DISTANCIA

SPRINT

OFICIAIS

Delegado Técnico Pablo Cabanelas
Xuíz Árbitro Arantxa Tomé
Responsables Oficiais Arantxa Tomé

Xurado de Competición Pablo Cabanelas – Delegado técnico
 Xan Suárez – Federación Galega
 Amando Guerrero – AD. Náutico Narón

DATOS DA COMPETICIÓN

Temperatura exterior: 17° **Natación:** 750m **Ciclismo:** 21Km **Carreira:** 5000m
Temperatura da auga: 16,4° **1 volta** **3 voltas** **2 voltas**
 Neopreno: opcional

Inscritos: 57 **Remataron:** 44 **Retirados:** 2 **Non presentados:** 11 **Descualificados:** 0

PTO	DOR	NOMBRE	P. CAT	EQUIPO	META	DIF	NADAR	BICI	CARRERA
1	200	GONTAN IGLESIAS, AINOA	JNF (1)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:09:33	--	11:36	37:25	19:44
2	218	SANTISO PRADO, ANA MARIA		CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:10:56	+1:22	11:16	37:51	20:56
3	211	NAVARRO GARCÍA, ISABEL MARIA	JNF (2)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:13:07	+3:33	11:42	39:49	20:43
4	201	FERNANDEZ DIAZ, IRIA	SUB23F(1)	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VILALBA	1:13:25	+3:51	12:21	39:07	20:58
5	221	MARTINEZ JUSTO, PENELOPE		A.D. NAUTICO DE NARON	1:13:25	+3:51	12:12	39:21	20:51
6	210	CAMPOS TATO, UXIA	JNF (3)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:14:01	+4:27	10:52	39:33	22:16
7	253	ALLEN FERNANDEZ, IREA ADRIANA	XVF (1)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:14:22	+4:48	11:52	39:45	21:48
8	202	FERNANDEZ DIAZ, UXIA	SUB23F(2)	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE VILALBA	1:14:43	+5:09	12:14	39:18	22:09
9	206	MUÑIZ LESTA, ALBA	SUB23F(3)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:16:31	+6:58	12:01	40:41	22:48
10	247	FERNANDEZ ALONSO, JIMENA	XVF (2)	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:18:03	+8:29	12:53	40:56	22:59
11	251	SOLSONA SANTAS, LARA	XVF (3)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:18:33	+8:59		42:44	21:53
12	246	FREIRE PERNAS, IRENE	XVF (4)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:19:05	+9:31	12:33	42:32	22:37
13	219	PENSADO DEUS, ADRIANA		TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:19:39	+10:05	13:04	42:27	23:08
14	256	ABAD ESTEBAN, LUCIA	XVF (5)	A.D. NAUTICO DE NARON	1:19:58	+10:24	12:13	43:05	23:20
15	205	GONZALEZ VILAS, ANTIA	SUB23F(4)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:20:18	+10:44	12:14	42:09	24:48
16	207	GALBAN VITURRO, AIRA	SUB23F(5)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:21:25	+11:51	13:55	43:56	22:35
17	208	FERNANDEZ GONZALEZ, ELENA	SUB23F(6)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:21:26	+11:52	13:55	43:56	22:36
18	204	OTERO LOSADA, ALBA	SUB23F(7)	A.D. FOGAR	1:21:54	+12:20	12:22	43:05	25:20
19	215	VIDAL RODIÑO, MERCEDES		TRIATLON RIAS BAIXAS	1:22:05	+12:31	15:03	42:48	22:54
20	213	SANCHEZ GRANDAL, LUCIA	JNF (4)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:22:22	+12:48	11:37	43:28	25:50
21	212	FERNANDEZ MARTINEZ, ROSANA	JNF (5)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:22:23	+12:49	11:37	43:28	25:51
22	243	MIGUENS OTERO, MARIA ELENA	V2F (1)	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	1:23:17	+13:43	17:42	40:57	23:30
23	220	FARO MARTINEZ, MARIA NIEVES		CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:24:06	+14:32	15:41	42:12	24:53
24	228	GARCIA GONZALEZ, CRISTINA		CLUB TRIATLON CORUÑA	1:24:06	+14:32	16:02	41:55	24:54
25	223	GARCIA DIAZ, UXIA		TRIATLON ARTEIXO	1:24:24	+14:50	16:19	43:50	23:00
26	248	GRAÑA GONZALEZ, ALBA	XVF (6)	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	1:25:08	+15:34	13:58	44:54	24:43
27	233	MARTINEZ GARCIA, LAURA		CLUB HERCULES TERMARIA	1:25:43	+16:09	16:05	44:00	24:25
28	224	FILGUEIRA CONDE, REBECA		CLUB TRIATLON POIO	1:25:53	+16:19	15:59	43:58	24:13
29	254	OZORES CHOUZA, LARA	XVF (7)	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:26:10	+16:36	12:30	45:32	26:59
30	236	IGLESIAS VAZQUEZ, MIRIAN	V1F (1)	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DUCIA	1:26:12	+16:38	16:23	44:06	24:30
31	238	MAREQUE MARTINEZ, MARIA	V1F (2)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:27:28	+17:54	16:29	46:01	23:09
32	226	SIMON MARTINEZ, AMIRA	ABF	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:28:28	+18:54	18:47	44:26	23:43
33	245	LOPEZ MAHIA, PURIFICACION	V3F(1)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:29:04	+19:30	18:57	44:34	23:55
34	229	GARCIA BEIRO, CRISTINA		CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:29:16	+19:42	20:24	42:16	24:25
35	214	FUENTES REY, MARIA		CLUB OLIMPICO DE VEDRA	1:30:11	+20:37	15:08	45:46	27:59
36	244	SANDERSON KEOUGH, HELEN JANE	V2F (2)	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:32:59	+23:25	14:16	49:13	26:52
37	230	ALVAREZ SAAVEDRA, DENEB		CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:33:23	+23:49	18:50	47:56	24:36
38	237	NIETO PAZOS, SUSANA	V1F (3)	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:34:34	+25:00		48:56	25:26
39	232	RODRIGUEZ GONZALEZ, NEREA		CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:35:17	+25:43	22:13	47:33	23:18
40	242	MUGICA ELORZA, MARIA PILAR	V2F (3)	CLUB HERCULES TERMARIA	1:36:40	+27:06	19:41	48:10	26:23
41	241	NOGUERAS MEDIAYLLA, ROSANA SILVIA	V1F (4)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:38:12	+28:38	17:48	49:50	28:03
42	217	PEREZ LAMELAS, ELENA		TRIATLON RIAS BAIXAS	1:38:55	+29:21		47:37	33:22
43	239	NOVOA GONZALEZ, LUCIA	V1F (5)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:41:02	+31:28	20:40	51:09	26:51
44	231	LOPEZ PIÑEIRO, VANESSA		CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:43:58	+34:24	20:42	52:16	26:21
DNF	250	SERANTES BARREIRO, INES	XVF	A.D. NAUTICO DE NARON			12:19	55:55	
DNF	255	FERNANDEZ MARTINEZ, MARIA	XVF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO			15:11		
DNS	203	CASTRO LÓPEZ, LARA	JNF	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO					
DNS	209	ALZAGA KOPELIAS, CLAUDIA	JNF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL					
DNS	216	VERGARA SEVILLANO, LUCIA		CIDADE DE LUGO FLUVIAL					
DNS	222	LEDO RODRIGUEZ, ALBA		A.D. NAUTICO DE NARON					
DNS	225	SOUTO PRIETO, MARIA		CLUB TRIATLON COMPOSTELA					
DNS	227	IGLESIAS CARBALLIDO, ANDREA		CIDADE DE LUGO FLUVIAL					

IV GRAN PREMIO TRIATLON CONCELLO POBRA DO CARAMIÑAL

CIRCUÍTO GALEGO DE TRIATLON DE ESTRADA - CLASIFICATORIO PARA O CAMPIONATO GALEGO

RESULTADOS OFICIAIS – ABSOLUTA FEMININA

PTO	DOR	NOMBRE	CAT	EQUIPO	META	DIF	NADAR	BICI	CARRERA
DNS	234	BARBEITO DOMINGUEZ, MARTA		A.D. NAUTICO DE NARON					
DNS	235	HERMIDA MARTINEZ, VANESA	V1F	CIDADE DE LUGO FLUVIAL					
DNS	240	VARELA BAO, SORAYA	V1F	CLUB TRIATLON CORUÑA					
DNS	249	ALZAGA KOPELIAS, ALEJANDRA	XVF	CIDADE DE LUGO FLUVIAL					
DNS	252	SANCHEZ TOUZA, CANDELA	XVF	A.D. NAUTICO DE NARON					

CLASIFICACIÓN EQUIPOS

PTO	EQUIPO	TIEMPO
1	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3:38:04
2	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	3:45:43
3	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	3:55:49
4	CLUB HERCULES TERMARIA	4:05:42
5	CLUB TRIATLON CORUÑA	4:20:02
6	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	4:32:46