

VIII TRIATLON POPULAR PORRIÑO-TUI



ABSOLUTA FEMININA

Localidade **Porriño - Tui**

Data **27 de mayo de 2023**

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: **Monica Flores**

Xuíz Arbitro: **Ángel Prado**

Responsable Oficiais: **Ángel Prado**

Xurado da Competición: **Monica Flores(DT)**

Javier Campos (FEGATRI)

Lorena García (CT Mar de Vigo)

Datos da competición

Temperatura exterior: 27 °C

Temperatura da auga: 18 °C

Neopreno: Opcional

Natación: 750 m

1 voltas

Ciclismo: 20,2 km

1 voltas

Carrera: 5 km

2 voltas

Inscritos : 43

Remataron : 35

Retirados : 0

Non Presentados : 8

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	156	SARA GUERRERO MANSO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF	1	0:10:57	3	0:37:08	32.64	1	0:16:48	1:04:53	
2	151	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	2	0:11:00	2	0:37:04	32.7	2	0:18:34	1:06:37	0:01:45
3	153	RAQUEL ALZAGA CRIADO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF	5	0:11:18	1	0:37:04	32.71	7	0:18:57	1:07:17	0:02:25
4	172	ISABEL MARIA NAVARRO GARC	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	8	0:11:39	7	0:39:31	30.68	3	0:18:36	1:09:44	0:04:52
5	152	IRIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON	ABF	9	0:11:42	6	0:39:30	30.68	5	0:18:38	1:09:49	0:04:57
6	157	ANA MARIA SANTISO PRADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	3	0:11:02	11	0:40:18	30.08	4	0:18:37	1:09:56	0:05:04
7	176	AINARA PITA SANCHEZ	TRIATLON FERROL	XVF	6	0:11:32	8	0:39:40	30.56	9	0:19:09	1:10:20	0:05:28
8	171	UXIA CAMPOS TATO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	4	0:11:02	9	0:40:11	30.17	10	0:19:19	1:10:31	0:05:39
9	158	AIDA VALIÑO GOMEZ	CLUB ATLETISMO TUI	ABF	11	0:12:23	4	0:39:27	30.73	6	0:18:55	1:10:44	0:05:52
10	170	SABELA CANEIRO HERMIDA	TRIATLON FERROL	JNF	10	0:11:51	5	0:39:30	30.69	17	0:21:28	1:12:47	0:07:55
11	173	GABRIELA QUINTAS CASTRO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	JNF	13	0:12:52	13	0:41:12	29.43	11	0:19:48	1:13:50	0:08:58
12	154	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON	ABF	12	0:12:51	12	0:41:11	29.43	12	0:19:55	1:13:57	0:09:04
13	159	ANDREA IGLESIAS CARBALLID	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	21	0:15:48				35	17:50:11	1:15:08	0:10:15
14	183	MARIA JESUS COYA OTERO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VTF	24	0:16:41	10	0:40:16	30.11	8	0:18:57	1:15:53	0:11:01
15	177	LUCIA ABAD ESTEBAN	A.D. NAUTICO DE NARON	XVF	7	0:11:38	16	0:44:27	27.27	14	0:20:01	1:16:06	0:11:13
16	160	ELENA CONDE PAZOS	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABF	14	0:13:48	14	0:42:41	28.4	18	0:21:30	1:17:58	0:13:06
17	161	MERCEDES VIDAL RODIÑO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABF	17	0:15:14	18	0:45:41	26.54	15	0:20:36	1:21:29	0:16:37
18	150	PAULA CARBALLO SALGADO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	ABF	16	0:14:34	21	0:47:54	25.3	13	0:19:58	1:22:25	0:17:33
19	162	MARIA NIEVES FARO MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	19	0:15:34	17	0:45:22	26.72	21	0:22:07	1:23:02	0:18:09
20	186	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	VTF	27	0:18:44	15	0:44:15	27.4	19	0:21:52	1:24:51	0:19:58
21	178	MIRIAN IGLESIAS VAZQUEZ	ASOCIACION DEPORTIVA MEDI	VTF	22	0:16:21	19	0:47:03	25.77	24	0:23:22	1:26:45	0:21:53
22	187	MARIA ANDIA NOGUERAS	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTF	18	0:15:26	22	0:48:12	25.15	26	0:24:54	1:28:32	0:23:39
23	175	UXIA BAUTISTA ESTEVEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	XVF	20	0:15:36	20	0:47:28	25.54	28	0:25:37	1:28:40	0:23:48
24	166	DENEB ALVAREZ SAAVEDRA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	28	0:19:04	23	0:48:18	25.1	22	0:22:11	1:29:33	0:24:40
25	169	NEREA RODRIGUEZ GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	32	0:20:02	24	0:48:47	24.84	16	0:20:48	1:29:37	0:24:45
26	168	VANESSA LOPEZ PIÑEIRO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	25	0:17:43	28	0:51:33	23.52	20	0:22:02	1:31:17	0:26:24
27	182	LORENA GARCIA LAGO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	VTF	23	0:16:31	26	0:49:57	24.27	27	0:25:36	1:32:03	0:27:11
28	167	REBECA ROLO RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	29	0:19:08	27	0:51:09	23.7	25	0:23:48	1:34:04	0:29:12
29	188	MARIA ELENA SALGADO TEJID	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VTF	26	0:18:35	25	0:49:34	24.46	30	0:26:19	1:34:27	0:29:35
30	155	MARTA RIAL MARTINEZ DE ALE	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	ABF	15	0:14:34	32	0:56:20	21.52	31	0:26:24	1:37:17	0:32:25
31	180	LUCIA NOVOA GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VTF	33	0:20:07	31	0:55:13	21.95	23	0:23:19	1:38:38	0:33:45
32	181	IRIA FERNANDEZ MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VTF	30	0:19:10	29	0:51:47	23.41	33	0:28:12	1:39:08	0:34:15
33	191	SANDRA SANTODOMINGO FABI	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTF	31	0:20:02	33	0:57:49	20.97	29	0:26:10	1:43:59	0:39:07
34	185	MONICA ALARCON HERNANDEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTF	35	0:24:46	30	0:51:50	23.39	34	0:31:41	1:48:17	0:43:24
35	184	XOANA MARIA REGUEIRO FERN	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	VTF	34	0:22:32	34	1:00:55	19.9	32	0:27:57	1:51:23	0:46:31
DNS	149	CARLA GUISANDE VIEITO	CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLO	ABF									
DNS	163	ANDREA RODRIGUEZ LOURES	TRISADA	ABF									
DNS	164	MIRIAM MACEIRA PENA	TRIATLON VILAGARCIA /ATENA	ABF									
DNS	165	GEMMA MARTINEZ ALONSO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABF									
DNS	174	CANDELA SANCHEZ TOUZA	A.D. NAUTICO DE NARON	XVF									

VIII TRIATLON POPULAR PORRIÑO-TUI



CATEGORIAS FEMININA

Localidade **Porriño - Tui**

Data **27 de mayo de 2023**

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: **Monica Flores**

Xuíz Arbitro: **Ángel Prado**

Responsable Oficiais: **Ángel Prado**

Xurado da Competición: **Monica Flores(DT)**

Javier Campos (FEGATRI)

Lorena García (CT Mar de Vigo)

Datos da competición

Temperatura exterior: 27 °C
Temperatura da auga: 18 °C
Neopreno: Opcional

Natación: 750 m
1 voltas

Ciclismo: 20,2 km
1 voltas

Carrera: 5 km
2 voltas

Inscritos : 43

Remataron : 35

Retirados : 0

Non Presentados : 8

Descalificados : 0

XUVENIL FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	176	AINARA PITA SANCHEZ	TRIATLON FERROL	6 0:11:32	8 0:39:40 30.56	9 0:19:09	1:10:20	0:05:28
2	177	LUCIA ABAD ESTEBAN	A.D. NAUTICO DE NARON	7 0:11:38	16 0:44:27 27.27	14 0:20:01	1:16:06	0:11:13
3	175	UXIA BAUTISTA ESTEVEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	20 0:15:36	20 0:47:28 25.54	28 0:25:37	1:28:40	0:23:48
DNS	174	CANDELA SANCHEZ TOUZA	A.D. NAUTICO DE NARON					

JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	172	ISABEL MARIA NAVARRO GARCÍ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	8 0:11:39	7 0:39:31 30.68	3 0:18:36	1:09:44	0:04:52
2	171	UXIA CAMPOS TATO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4 0:11:02	9 0:40:11 30.17	10 0:19:19	1:10:31	0:05:39
3	170	SABELA CANEIRO HERMIDA	TRIATLON FERROL	10 0:11:51	5 0:39:30 30.69	17 0:21:28	1:12:47	0:07:55
4	173	GABRIELA QUINTAS CASTRO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	13 0:12:52	13 0:41:12 29.43	11 0:19:48	1:13:50	0:08:58

VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	183	MARIA JESUS COYA OTERO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	24 0:16:41	10 0:40:16 30.11	8 0:18:57	1:15:53	0:11:01
2	186	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	27 0:18:44	15 0:44:15 27.4	19 0:21:52	1:24:51	0:19:58
3	178	MIRIAN IGLESIAS VAZQUEZ	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DUCI	22 0:16:21	19 0:47:03 25.77	24 0:23:22	1:26:45	0:21:53
4	187	MARIA ANDIA NOGUERAS	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	18 0:15:26	22 0:48:12 25.15	26 0:24:54	1:28:32	0:23:39
5	182	LORENA GARCIA LAGO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	23 0:16:31	26 0:49:57 24.27	27 0:25:36	1:32:03	0:27:11
6	188	MARIA ELENA SALGADO TEJIDO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	26 0:18:35	25 0:49:34 24.46	30 0:26:19	1:34:27	0:29:35
7	180	LUCIA NOVOA GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	33 0:20:07	31 0:55:13 21.95	23 0:23:19	1:38:38	0:33:45
8	181	IRIA FERNANDEZ MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	30 0:19:10	29 0:51:47 23.41	33 0:28:12	1:39:08	0:34:15
9	191	SANDRA SANTODOMINGO FABIA	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	31 0:20:02	33 0:57:49 20.97	29 0:26:10	1:43:59	0:39:07
10	185	MONICA ALARCON HERNANDEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	35 0:24:46	30 0:51:50 23.39	34 0:31:41	1:48:17	0:43:24
11	184	XOANA MARIA REGUEIRO FERN	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	34 0:22:32	34 1:00:55 19.9	32 0:27:57	1:51:23	0:46:31
DNS	179	MARIA PILAR MARTINEZ PASCU	CLUB DEPORTIVO PINARIUM					
DNS	189	MARINA CID SUEIRO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO					
DNS	190	MARIA ASUNCION SANTAS SEAR	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA					

VIII TRIATLON POPULAR PORRIÑO-TUI



ABSOLUTA MASCULINA

Localidade **Porriño - Tui**

Data **27 de mayo de 2023**

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: **Monica Flores**

Xuíz Arbitro: **Ángel Prado**

Responsable Oficiais: **Ángel Prado**

Xurado **Monica Flores(DT)**

da **Javier Campos (FEGATRI)**

Competición **Lorena García (CT Mar de Vigo)**

Datos da competición

Temperatura exterior: 27 °C
Temperatura da auga: 18 °C
Neopreno: Opcional

Natación: 750 m
1 voltas

Ciclismo: 20,2 km
1 voltas

Carrera: 5 km
2 voltas

Inscritos : 148

Remataron : 134

Retirados : 0

Non Presentados : 12

Descalificados : 2

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	9	NACHO GALVEZ PONCE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	4 0:10:17	3 0:34:18	35.34	1 0:14:55	0:59:29	
2	122	ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	TRIATLON FERROL	JNM	1 0:09:56	1 0:33:34	36.11	11 0:16:17	0:59:46	0:00:17
3	1	ANDRES CENDAN LLORENS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	2 0:10:07	4 0:34:29	35.15	5 0:15:51	1:00:26	0:00:57
4	5	MARTIN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	6 0:10:22	10 0:35:12	34.44	2 0:15:03	1:00:36	0:01:07
5	4	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	3 0:10:14	2 0:34:16	35.37	10 0:16:16	1:00:45	0:01:16
6	2	IAGO LORENZO SOTO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	7 0:10:24	9 0:35:06	34.53	3 0:15:23	1:00:52	0:01:23
7	115	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	JNM	9 0:10:38	7 0:34:59	34.65	6 0:15:52	1:01:28	0:01:59
8	3	DAVID GONZALEZ BORGES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	5 0:10:19	8 0:35:01	34.61	12 0:16:19	1:01:39	0:02:10
9	8	XOEL RODRIGUEZ ABAD	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM	11 0:10:47	5 0:34:40	34.97	13 0:16:30	1:01:56	0:02:27
10	22	ISMAEL VIEITEZ PORTO	TRIATLON FERROL	ABM	15 0:11:24	15 0:35:59	33.68	4 0:15:40	1:03:03	0:03:34
11	70	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON	VTM	27 0:12:29	6 0:34:48	34.84	8 0:15:53	1:03:09	0:03:40
12	7	XOSE PEREZ BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	23 0:12:05	11 0:35:18	34.35	7 0:15:52	1:03:14	0:03:45
13	16	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	ABM	12 0:11:18	19 0:36:09	33.53	22 0:17:21	1:04:48	0:05:19
14	6	DENIS INCUTTI TELLADO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	10 0:10:41	27 0:36:56	32.83	20 0:17:13	1:04:49	0:05:20
15	114	MARIO SUÁREZ ALONSO	A.D. NAUTICO DE NARON	JNM	19 0:11:41	12 0:35:45	33.92	26 0:17:34	1:04:58	0:05:29
16	100	PEDRO PABLO BERNARDEZ FERR	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	VTM	16 0:11:37	16 0:36:02	33.65	23 0:17:22	1:04:59	0:05:30
17	27	EMILIO TIZON VALVERDE	SALTOKI TRIKIDEAK	ABM	35 0:13:08	14 0:35:58	33.71	9 0:16:11	1:05:16	0:05:47
18	18	DAMIAN MARTINEZ SANCHEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	17 0:11:38	13 0:35:51	33.82	32 0:17:53	1:05:21	0:05:52
19	82	AGUSTIN RIOS FERRADAS	TRIATLON RIAS BAIXAS	VTM	25 0:12:26	24 0:36:39	33.07	14 0:16:35	1:05:40	0:06:11
20	120	LUCAS RIBO MIGUEL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	XVM	8 0:10:24	28 0:37:12	32.59	35 0:18:08	1:05:43	0:06:14
21	116	SERGIO FRANCO FERNANDEZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAM	JNM	26 0:12:27	22 0:36:19	33.38	19 0:17:12	1:05:57	0:06:28
22	91	CESAR MONTES SANCHEZ	CLUB TRIATLON BETANZOS	VTM	31 0:13:00	17 0:36:02	33.65	17 0:17:03	1:06:04	0:06:35
23	17	BRAIS OTERO LESTON	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	13 0:11:21	18 0:36:09	33.53	50 0:18:52	1:06:22	0:06:53
24	24	THOMAS AFONSO LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	42 0:13:43	21 0:36:19	33.39	15 0:16:41	1:06:42	0:07:13
25	26	BRUNO MARTINEZ BARGIELA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	21 0:12:00	26 0:36:53	32.87	31 0:17:52	1:06:44	0:07:15
26	118	ALVARO GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM	14 0:11:22	32 0:37:47	32.09	43 0:18:27	1:07:35	0:08:06
27	83	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	VTM	43 0:13:46	25 0:36:50	32.92	18 0:17:05	1:07:40	0:08:11
28	71	DIEGO PEREIRO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VTM	30 0:12:57	34 0:37:49	32.06	16 0:16:58	1:07:42	0:08:13
29	25	JAVIER VILA PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	44 0:13:57	20 0:36:13	33.47	30 0:17:47	1:07:56	0:08:27
30	23	JOSE LUIS GONZALEZ BLANCO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	29 0:12:32	23 0:36:34	33.14	51 0:19:00	1:08:06	0:08:37
31	117	MIGUEL GARCIA BALEA	TRIATLON RIAS BAIXAS	JNM	36 0:13:09	31 0:37:40	32.19	21 0:17:20	1:08:08	0:08:39
32	10	MARCOS GONZALEZ BORGES	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM	18 0:11:38	30 0:37:26	32.38	63 0:19:26	1:08:30	0:09:01
33	28	CARLOS AGRA RIAL	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	38 0:13:18	29 0:37:19	32.49	38 0:18:15	1:08:50	0:09:21
34	20	ROI ALVAREZ ALVAREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	46 0:14:04	33 0:37:49	32.06	28 0:17:40	1:09:31	0:10:02
35	35	DAVID MARTINEZ GRAÑA	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM	49 0:14:06	47 0:39:14	30.9	25 0:17:29	1:10:48	0:11:19
36	124	JAVIER RAMOS BOTANA	CLUB TRIATLON BETANZOS	VTM	56 0:14:51	36 0:37:55	31.97	40 0:18:19	1:11:04	0:11:35
37	133	ROBERTO SOUSA FERNANDEZ	ARTROGAL-TRI 498	VTM	55 0:14:47	42 0:38:45	31.28	29 0:17:42	1:11:13	0:11:44
38	38	ISMAEL GOMEZ PEREZ	CLUB ATLETISMO TUI	ABM	60 0:14:55	35 0:37:51	32.03	44 0:18:28	1:11:14	0:11:45
39	11	JORGE CALVO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	24 0:12:23	66 0:40:19	30.07	46 0:18:34	1:11:15	0:11:46
40	66	DOMINGO MANUEL PRESAS FARA	CLUB TRIATLON BETANZOS	VTM	62 0:15:00	40 0:38:35	31.42	34 0:17:58	1:11:32	0:12:03
41	31	PABLO DOMINGUEZ VILA	TRINORTH	ABM	40 0:13:35	48 0:39:18	30.84	47 0:18:40	1:11:33	0:12:04
42	40	OSCAR GONZALEZ ESTEVEZ	TRIATLON ARTEIXO	ABM	59 0:14:54	41 0:38:41	31.33	37 0:18:12	1:11:47	0:12:18
43	106	MARCOS CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	VTM	68 0:15:18	37 0:38:21	31.62	42 0:18:26	1:12:04	0:12:35

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
44	44	ALEJANDRO ALVAREZ COSTA	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	ABM	41 0:13:36	51 0:39:25	30.75	53 0:19:08	1:12:08	0:12:39
45	131	JOSE MARIA EIROA FEAL	TRIATLON FERROL	VTM				131 17:42:25	1:12:22	0:12:54
46	97	JUAN GARCIA DIOS	TRIATLON RIAS BAIXAS	VTM	50 0:14:09	45 0:38:52	31.19	61 0:19:25	1:12:24	0:12:55
47	47	JAVIER GIRALDEZ PIÑEIRO	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	ABM	45 0:14:01	44 0:38:48	31.24	65 0:19:42	1:12:30	0:13:01
48	41	GABRIEL ALARCON SABARIS	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	ABM	33 0:13:05	56 0:39:44	30.51	71 0:19:58	1:12:46	0:13:17
49	67	BORJA CONEJERO JORDAN	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VTM	34 0:13:06	55 0:39:42	30.54	72 0:20:03	1:12:49	0:13:21
50	32	ADRIAN NIETO LAREO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	37 0:13:11	54 0:39:41	30.55	77 0:20:13	1:13:04	0:13:35
51	33	ANTONIO RODRIGUEZ FERNANDE	KURAI	ABM	57 0:14:52	43 0:38:45	31.28	64 0:19:29	1:13:06	0:13:37
52	110	LUIS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VTM	48 0:14:05	49 0:39:21	30.81	74 0:20:05	1:13:30	0:14:01
53	144	PABLO MENÉNDEZ IGLESIAS	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTM	52 0:14:30	39 0:38:33	31.45	81 0:20:36	1:13:37	0:14:09
54	30	PABLO CAMINO VELASCO	ARTROGAL-TRI 498	ABM	28 0:12:31	87 0:43:11	28.07	39 0:18:17	1:13:57	0:14:29
55	68	DAVID RODRIGUEZ HIERRO	KURAI	VTM	51 0:14:10	78 0:41:54	28.93	41 0:18:21	1:14:25	0:14:56
56	90	DAMIAN BORJA BAUTISTA GONZA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VTM	66 0:15:08	57 0:39:49	30.44	67 0:19:49	1:14:46	0:15:17
57	88	JOSE ANGEL DIAZ BAUTISTA	CLUB TRIATLON BETANZOS	VTM	99 0:16:58	68 0:40:26	29.98	24 0:17:27	1:14:50	0:15:21
58	61	FELIPE BUGARÍN SOLLA	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTM	76 0:15:34	62 0:40:06	30.23	57 0:19:14	1:14:53	0:15:24
59	103	BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VTM	88 0:16:23	58 0:39:56	30.36	49 0:18:47	1:15:05	0:15:36
60	21	RICARDO FERNANDEZ GARCIA	CLUB TRIATLON BETANZOS	ABM	100 0:16:59	46 0:38:56	31.13	59 0:19:19	1:15:14	0:15:45
61	50	JUAN MANUEL VILASBOAS CARB	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	ABM	102 0:17:01	71 0:40:38	29.83	27 0:17:37	1:15:15	0:15:46
62	76	MANUEL SALGUEIRO ALVAREZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VTM	69 0:15:22	53 0:39:33	30.65	78 0:20:23	1:15:18	0:15:49
63	125	ENRIQUE RIVAS RODRIGUEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	VTM	39 0:13:32	59 0:39:57	30.35	93 0:21:53	1:15:21	0:15:52
64	39	MOISES LORENZO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	78 0:15:37	63 0:40:11	30.17	66 0:19:44	1:15:31	0:16:02
65	101	FRANCISCO JAVIER REY PADIN	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	VTM	90 0:16:24	61 0:40:04	30.25	52 0:19:05	1:15:33	0:16:04
66	45	JONATHAN SANTIAGO IRAGO	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	ABM	84 0:16:10	73 0:40:47	29.73	48 0:18:44	1:15:40	0:16:12
67	128	ANGEL MANUEL FERNANDEZ VID	CLUB CERVECERIA O COTON	VTM	103 0:17:02	52 0:39:31	30.68	56 0:19:12	1:15:45	0:16:16
68	15	PABLO PASEIRO ALONSO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM				132 17:45:53	1:15:50	0:16:22
69	51	ADRIAN PREGO NOVAS	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	ABM	94 0:16:38	60 0:40:00	30.31	58 0:19:18	1:15:55	0:16:26
70	36	IVAN VAZQUEZ GARCIA	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	70 0:15:24	72 0:40:45	29.74	75 0:20:07	1:16:16	0:16:47
71	96	ELOY CAMPOS DACOSTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VTM	93 0:16:29	67 0:40:24	30	60 0:19:24	1:16:16	0:16:47
72	78	JOSE ANTONIO QUINTANS VAZQU	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	VTM	47 0:14:04	76 0:41:37	29.13	86 0:20:47	1:16:27	0:16:58
73	37	JOSE MIGUEL FERNANDEZ CRUZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	92 0:16:28	65 0:40:14	30.12	68 0:19:50	1:16:32	0:17:03
74	19	BRAIS GRADIN PEREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	106 0:17:18	50 0:39:21	30.81	76 0:20:08	1:16:46	0:17:17
75	53	FRANCISCO DE BORJA HERNAND	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	ABM	63 0:15:01	75 0:41:26	29.25	79 0:20:23	1:16:50	0:17:21
76	46	ALEXANDER BARROS SOBRAL	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	ABM				133 17:47:00	1:16:57	0:17:29
77	107	EDUARDO PINO PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VTM	123 0:20:25	38 0:38:30	31.48	36 0:18:09	1:17:04	0:17:35
78	49	SAMUEL GOMEZ PEREZ	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	ABM	95 0:16:48	64 0:40:12	30.15	73 0:20:04	1:17:04	0:17:35
79	108	PABLO MIGUEZ CORDO	CLUB ATLETISMO TUI	VTM	82 0:15:54	69 0:40:32	29.9	83 0:20:39	1:17:04	0:17:35
80	121	XIAN GONZALEZ RODAL	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	XVM	20 0:11:56	93 0:44:31	27.23	82 0:20:39	1:17:05	0:17:36
81	138	ISIDRO LUIS SANTOS GARRIDO	TRIATLÓN UNIVERSITARIO D	VTM	67 0:15:14	85 0:42:55	28.24	54 0:19:08	1:17:16	0:17:47
82	34	ROI CUBA DORADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	53 0:14:33	74 0:40:59	29.58	92 0:21:50	1:17:21	0:17:52
83	86	DIEGO FERNANDEZ MAROTO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VTM	32 0:13:05	81 0:42:21	28.63	100 0:22:19	1:17:43	0:18:14
84	95	JORGE VENTURA REGO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VTM	65 0:15:08	77 0:41:39	29.1	90 0:21:18	1:18:04	0:18:35
85	57	DAVID GIRALDEZ CAMESSELLA	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTM	61 0:14:56	102 0:45:58	26.37	33 0:17:55	1:18:48	0:19:19
86	130	JUAN IGNACIO GARCIA VALLEJO	NATACION PABELLON OURE	VTM	83 0:16:02	80 0:42:09	28.76	85 0:20:45	1:18:55	0:19:26
87	112	IGNACIO AREAL ABALLE	CLUB ATLETISMO TUI	VTM	89 0:16:23	70 0:40:36	29.85	95 0:21:58	1:18:57	0:19:28
88	98	MIGUEL NOVO REGUEIRA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VTM	98 0:16:56	82 0:42:24	28.59	88 0:20:59	1:20:19	0:20:50
89	77	DANIEL COMESAÑA SAA	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VTM	87 0:16:22	99 0:45:36	26.59	45 0:18:31	1:20:27	0:20:58
90	59	MARCOS SOLLEIRO CARRERA	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTM	104 0:17:07	84 0:42:29	28.53	91 0:21:23	1:20:58	0:21:29
91	119	RAMSES IGLESIAS CASTRO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	XVM	22 0:12:01	108 0:47:27	25.55	97 0:22:06	1:21:33	0:22:04
92	140	JOSE CARLOS BAUTISTA DAVILA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VTM	114 0:18:39	86 0:43:08	28.1	69 0:19:50	1:21:37	0:22:08
93	69	MIGUEL FERNANDEZ FERNANDES	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VTM	85 0:16:13	96 0:45:00	26.94	87 0:20:57	1:22:09	0:22:40
94	126	JAVIER CONTRERAS AMOEDO	TRINORTH	VTM	80 0:15:45	89 0:43:50	27.66	107 0:22:42	1:22:15	0:22:46
95	29	MANUEL GUERRA ABREU	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	71 0:15:26	106 0:47:03	25.76	70 0:19:54	1:22:22	0:22:53
96	75	JOSE ANTONIO VAZQUEZ ALFAYA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	VTM	116 0:18:56	88 0:43:49	27.67	80 0:20:27	1:23:10	0:23:41
97	60	MOISES AMOEDO COLLAZO	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTM	77 0:15:36	101 0:45:42	26.53	96 0:22:01	1:23:17	0:23:48
98	93	FRANCISCO JOSE PEIXOTO ANDR	CLUB ATLETISMO TUI	VTM	111 0:18:17	83 0:42:28	28.55	105 0:22:36	1:23:20	0:23:51
99	127	ANTONIO FERNANDEZ DURAN	TRIATLON COSTA DA MORTE	VTM	54 0:14:45	103 0:46:06	26.3	106 0:22:40	1:23:30	0:24:01
100	63	BRUNO PEREZ LORENZO	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTM	107 0:17:27	98 0:45:19	26.75	89 0:21:00	1:23:45	0:24:16
101	87	DAVID GONZALEZ UCLES	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	VTM	113 0:18:23	94 0:44:44	27.1	84 0:20:40	1:23:45	0:24:16
102	102	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS PR	TRIATLON INFORHOUSE SAN	VTM	121 0:19:46	79 0:41:56	28.91	103 0:22:31	1:24:12	0:24:43
103	80	VITOR FERNANDO RODRIGUES DA	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VTM	97 0:16:55	97 0:45:07	26.87	101 0:22:23	1:24:24	0:24:55
104	111	JORGE ANTONIO ALVAREZ RICO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VTM	105 0:17:14	95 0:44:48	27.06	102 0:22:27	1:24:27	0:24:58
105	99	JOSE RUBEN VILA LOPEZ	TRINORTH	VTM	108 0:17:31	92 0:44:28	27.26	109 0:22:46	1:24:44	0:25:15
106	43	ALBERTO BLANCO MENDEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	ABM	91 0:16:25	115 0:49:23	24.55	62 0:19:25	1:25:11	0:25:43
107	139	DAVID FERNANDEZ SAAVEDRA	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTM	73 0:15:27	91 0:44:03	27.52	119 0:25:44	1:25:13	0:25:44
108	79	PEDRO LOIS SUAREZ GARCIA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VTM	64 0:15:05	112 0:48:10	25.17	104 0:22:34	1:25:47	0:26:18

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
109	142	FRANCISCO ALONSO CUEVAS	NOSPORTLIMIT	VTM	86 0:16:21	100 0:45:38	26.57	114 0:23:59	1:25:57	0:26:28
110	42	MARCOS FIGUEIRAS OTERO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	129 0:23:49	90 0:43:55	27.6	55 0:19:10	1:26:53	0:27:24
111	89	MANUEL JERONIMO HERNANDEZ	SIRENO TRIATLON CLUB	VTM	75 0:15:31	118 0:49:37	24.43	99 0:22:10	1:27:17	0:27:48
112	146	ALVARO DE PRADO VAZQUEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTM	110 0:18:06	107 0:47:11	25.69	98 0:22:06	1:27:22	0:27:53
113	109	SERGIO GONZALEZ ALONSO	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VTM	72 0:15:27	116 0:49:24	24.54	108 0:22:43	1:27:34	0:28:05
114	132	JOSE ANTONIO SANCHEZ TORRE	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	VTM	79 0:15:43	105 0:46:30	26.07	118 0:25:23	1:27:35	0:28:06
115	94	ANTONIO COSTAS FERNANDEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VTM	101 0:16:59	110 0:47:57	25.28	110 0:23:09	1:28:04	0:28:35
116	74	RUBEN MOLINERO MALVIDO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	VTM	120 0:19:36	111 0:48:07	25.19	94 0:21:56	1:29:38	0:30:10
117	105	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VTM	119 0:19:31	104 0:46:12	26.24	117 0:25:17	1:30:58	0:31:29
118	113	XABIER GARALOCES FERNANDEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	VTM	117 0:19:01	114 0:49:12	24.64	111 0:23:15	1:31:26	0:31:57
119	55	JORGE FREIRE FERNÁNDEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTM	115 0:18:51	120 0:49:41	24.4	112 0:23:15	1:31:46	0:32:17
120	81	ELIAS PEREZ CARRERA	INDEPENDIENTE	VTM	58 0:14:53	121 0:49:52	24.31	127 0:28:55	1:33:39	0:34:10
121	48	ADRIAN FERNANDEZ DOMINGUEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	ABM				134 18:05:00	1:34:57	0:35:29
122	129	RAMON REY MIGUENS	INDEPENDIENTE	VTM	118 0:19:17	109 0:47:48	25.36	126 0:28:22	1:35:26	0:35:57
123	145	JOSE LUIS MARTINEZ PEREZ	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTM	128 0:22:24	113 0:48:50	24.82	115 0:24:20	1:35:34	0:36:05
124	64	CARLOS ALVAREZ AVILA	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTM	81 0:15:50	129 0:55:19	21.91	116 0:24:27	1:35:34	0:36:05
125	65	SAMUEL LÓPEZ PEREZ	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTM	122 0:20:12	119 0:49:37	24.43	122 0:26:16	1:36:05	0:36:36
126	147	JUAN JOSÉ DELGADO CRIADO	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTM	96 0:16:53	126 0:54:38	22.18	124 0:27:11	1:38:41	0:39:12
127	148	ALEJANDRO ROS ROSILLO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	VTM	74 0:15:29	125 0:53:54	22.49	128 0:29:25	1:38:47	0:39:19
128	136	CARLOS PIÑEIRO RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VTM	112 0:18:18	127 0:54:40	22.17	120 0:25:54	1:38:51	0:39:22
129	134	JUAN RODRIGUEZ RIAL	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	VTM	127 0:21:48	124 0:53:45	22.55	113 0:23:45	1:39:17	0:39:48
130	62	MARCOS AMOEDO COLLAZO	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTM	109 0:17:34	128 0:55:08	21.99	125 0:27:24	1:40:05	0:40:36
131	135	JOSE LUIS CASTRO CONDE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VTM	130 0:25:12	117 0:49:30	24.49	121 0:26:16	1:40:57	0:41:28
132	143	JUAN EDGARDO BENITEZ OCAMP	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTM	126 0:21:36	130 0:57:32	21.07	123 0:27:05	1:46:12	0:46:43
133	54	BORJA GOMEZ MENDEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	ABM	124 0:21:26	123 0:52:39	23.02	129 0:32:54	1:46:58	0:47:29
134	56	XACOB AGRA CARRERA	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTM	125 0:21:27	122 0:52:39	23.02	130 0:32:56	1:47:00	0:47:31
DSQ	104	VICTOR MANUEL ARMESTO APARI	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VTM	POR ACORTAR EN CARRERA A PIE				1:28:15	0:28:46
DSQ	137	RICARDO SOLER VIDAL	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTM	POR FALTA DE MATERIAL DE COMPETICION					
DNS	12	LEO SUAREZ URRUZOLA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM						
DNS	13	VICTOR PROL DA COSTA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM						
DNS	14	ALVARO ARGÜELLO JUNQUERA	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM						
DNS	52	JORGE URBANO MARTINEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	ABM						
DNS	58	ROBERTO REQUEJO MARTINEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTM						
DNS	72	SANTIAGO ROMERO ONS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	VTM						
DNS	73	MANUEL SOBRAL GONZALEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	VTM						
DNS	84	PABLO VAZQUEZ ESMORIS	ASOCIACION DEPORTIVA ME	VTM						
DNS	85	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	VTM						
DNS	92	ALBERTO GONZALEZ GIL	BICIS PINA-AETRONICS-TRIT	VTM						
DNS	123	LUCAS GARCIA PICON	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM						
DNS	141	ALEJANDRO FUENTES FERNÁNDE	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	VTM						

VIII TRIATLON POPULAR PORRIÑO-TUI



CATEGORIAS MASCULINA

Localidade **Porriño - Tui**

Data **27 de mayo de 2023**

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: **Monica Flores**

Xuíz Arbitro: **Ángel Prado**

Responsable Oficiais: **Ángel Prado**

Xurado da Competición: **Monica Flores(DT)**

Javier Campos (FEGATRI)

Lorena García (CT Mar de Vigo)

Datos da competición

Temperatura exterior: 27 °C

Temperatura da auga: 18 °C

Neopreno: Opcional

Natación: 750 m

1 voltas

Ciclismo: 20,2 km

1 voltas

Carrera: 5 km

2 voltas

Inscritos : 148

Remataron : 134

Retirados : 0

Non Presentados : 12

Descalificados : 2

XUVENIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	120	LUCAS RIBO MIGUEL	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	8	0:10:24	28	0:37:12	32.59	35	0:18:08	1:05:43	0:06:14
2	118	ALVARO GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	14	0:11:22	32	0:37:47	32.09	43	0:18:27	1:07:35	0:08:06
3	121	XIAN GONZALEZ RODAL	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	20	0:11:56	93	0:44:31	27.23	82	0:20:39	1:17:05	0:17:36
4	119	RAMSES IGLESIAS CASTRO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	22	0:12:01	108	0:47:27	25.55	97	0:22:06	1:21:33	0:22:04
DNS	123	LUCAS GARCIA PICON	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									

JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	122	ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	TRIATLON FERROL	1	0:09:56	1	0:33:34	36.11	11	0:16:17	0:59:46	0:00:17
2	115	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	9	0:10:38	7	0:34:59	34.65	6	0:15:52	1:01:28	0:01:59
3	114	MARIO SUÁREZ ALONSO	A.D. NAUTICO DE NARON	19	0:11:41	12	0:35:45	33.92	26	0:17:34	1:04:58	0:05:29
4	116	SERGIO FRANCO FERNANDEZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE	26	0:12:27	22	0:36:19	33.38	19	0:17:12	1:05:57	0:06:28
5	117	MIGUEL GARCIA BALEA	TRIATLON RIAS BAIXAS	36	0:13:09	31	0:37:40	32.19	21	0:17:20	1:08:08	0:08:39

VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	70	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON	27	0:12:29	6	0:34:48	34.84	8	0:15:53	1:03:09	0:03:40
2	100	PEDRO PABLO BERNARDEZ FERRE	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS R	16	0:11:37	16	0:36:02	33.65	23	0:17:22	1:04:59	0:05:30
3	82	AGUSTIN RIOS FERRADAS	TRIATLON RIAS BAIXAS	25	0:12:26	24	0:36:39	33.07	14	0:16:35	1:05:40	0:06:11
4	91	CESAR MONTES SANCHEZ	CLUB TRIATLON BETANZOS	31	0:13:00	17	0:36:02	33.65	17	0:17:03	1:06:04	0:06:35
5	83	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS R	43	0:13:46	25	0:36:50	32.92	18	0:17:05	1:07:40	0:08:11
6	71	DIEGO PEREIRO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	30	0:12:57	34	0:37:49	32.06	16	0:16:58	1:07:42	0:08:13
7	124	JAVIER RAMOS BOTANA	CLUB TRIATLON BETANZOS	56	0:14:51	36	0:37:55	31.97	40	0:18:19	1:11:04	0:11:35
8	133	ROBERTO SOUSA FERNANDEZ	ARTROGAL-TRI 498	55	0:14:47	42	0:38:45	31.28	29	0:17:42	1:11:13	0:11:44
9	66	DOMINGO MANUEL PRESAS FARAL	CLUB TRIATLON BETANZOS	62	0:15:00	40	0:38:35	31.42	34	0:17:58	1:11:32	0:12:03
10	106	MARCOS CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	68	0:15:18	37	0:38:21	31.62	42	0:18:26	1:12:04	0:12:35
11	131	JOSE MARIA EIROA FEAL	TRIATLON FERROL						131	17:42:25	1:12:22	0:12:54
12	97	JUAN GARCIA DIOS	TRIATLON RIAS BAIXAS	50	0:14:09	45	0:38:52	31.19	61	0:19:25	1:12:24	0:12:55
13	67	BORJA CONEJERO JORDAN	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	34	0:13:06	55	0:39:42	30.54	72	0:20:03	1:12:49	0:13:21
14	110	LUIS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	48	0:14:05	49	0:39:21	30.81	74	0:20:05	1:13:30	0:14:01
15	144	PABLO MENÉNDEZ IGLESIAS	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	52	0:14:30	39	0:38:33	31.45	81	0:20:36	1:13:37	0:14:09
16	68	DAVID RODRIGUEZ HIERRO	KURAI	51	0:14:10	78	0:41:54	28.93	41	0:18:21	1:14:25	0:14:56
17	90	DAMIAN BORJA BAUTISTA GONZAL	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	66	0:15:08	57	0:39:49	30.44	67	0:19:49	1:14:46	0:15:17
18	88	JOSE ANGEL DIAZ BAUTISTA	CLUB TRIATLON BETANZOS	99	0:16:58	68	0:40:26	29.98	24	0:17:27	1:14:50	0:15:21
19	61	FELIPE BUGARÍN SOLLÁ	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	76	0:15:34	62	0:40:06	30.23	57	0:19:14	1:14:53	0:15:24
20	103	BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	88	0:16:23	58	0:39:56	30.36	49	0:18:47	1:15:05	0:15:36
21	76	MANUEL SALGUEIRO ALVAREZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	69	0:15:22	53	0:39:33	30.65	78	0:20:23	1:15:18	0:15:49
22	125	ENRIQUE RIVAS RODRIGUEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	39	0:13:32	59	0:39:57	30.35	93	0:21:53	1:15:21	0:15:52
23	101	FRANCISCO JAVIER REY PADIN	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS R	90	0:16:24	61	0:40:04	30.25	52	0:19:05	1:15:33	0:16:04
24	128	ANGEL MANUEL FERNANDEZ VIDAL	CLUB CERVECERIA O COTON NEG	103	0:17:02	52	0:39:31	30.68	56	0:19:12	1:15:45	0:16:16
25	96	ELOY CAMPOS DACOSTA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	93	0:16:29	67	0:40:24	30	60	0:19:24	1:16:16	0:16:47

26	78	JOSE ANTONIO QUINTANS VAZQUE	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	47	0:14:04	76	0:41:37	29.13	86	0:20:47	1:16:27	0:16:58	
27	107	EDUARDO PINO PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	123	0:20:25	38	0:38:30	31.48	36	0:18:09	1:17:04	0:17:35	
28	108	PABLO MIGUEZ CORDO	CLUB ATLETISMO TUI	82	0:15:54	69	0:40:32	29.9	83	0:20:39	1:17:04	0:17:35	
29	138	ISIDRO LUIS SANTOS GARRIDO	TRIATLÓN UNIVERSITARIO DE MAD	67	0:15:14	85	0:42:55	28.24	54	0:19:08	1:17:16	0:17:47	
30	86	DIEGO FERNANDEZ MAROTO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	32	0:13:05	81	0:42:21	28.63	100	0:22:19	1:17:43	0:18:14	
31	95	JORGE VENTURA REGO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	65	0:15:08	77	0:41:39	29.1	90	0:21:18	1:18:04	0:18:35	
32	57	DAVID GIRALDEZ CAMESELLA	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	61	0:14:56	102	0:45:58	26.37	33	0:17:55	1:18:48	0:19:19	
33	130	JUAN IGNACIO GARCIA VALLEJO	NATAACION PABELLON OURENSE	83	0:16:02	80	0:42:09	28.76	85	0:20:45	1:18:55	0:19:26	
34	112	IGNACIO AREAL ABALLE	CLUB ATLETISMO TUI	89	0:16:23	70	0:40:36	29.85	95	0:21:58	1:18:57	0:19:28	
35	98	MIGUEL NOVO REGUEIRA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	98	0:16:56	82	0:42:24	28.59	88	0:20:59	1:20:19	0:20:50	
36	77	DANIEL COMESAÑA SAA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	87	0:16:22	99	0:45:36	26.59	45	0:18:31	1:20:27	0:20:58	
37	59	MARCOS SOLLEIRO CARRERA	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	104	0:17:07	84	0:42:29	28.53	91	0:21:23	1:20:58	0:21:29	
38	140	JOSE CARLOS BAUTISTA DAVILA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	114	0:18:39	86	0:43:08	28.1	69	0:19:50	1:21:37	0:22:08	
39	69	MIGUEL FERNANDEZ FERNANDES	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	85	0:16:13	96	0:45:00	26.94	87	0:20:57	1:22:09	0:22:40	
40	126	JAVIER CONTRERAS AMOEDO	TRINORTH	80	0:15:45	89	0:43:50	27.66	107	0:22:42	1:22:15	0:22:46	
41	75	JOSE ANTONIO VAZQUEZ ALFAYA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	116	0:18:56	88	0:43:49	27.67	80	0:20:27	1:23:10	0:23:41	
42	60	MOISES AMOEDO COLLAZO	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	77	0:15:36	101	0:45:42	26.53	96	0:22:01	1:23:17	0:23:48	
43	93	FRANCISCO JOSE PEIXOTO ANDRE	CLUB ATLETISMO TUI	111	0:18:17	83	0:42:28	28.55	105	0:22:36	1:23:20	0:23:51	
44	127	ANTONIO FERNANDEZ DURAN	TRIATLON COSTA DA MORTE	54	0:14:45	103	0:46:06	26.3	106	0:22:40	1:23:30	0:24:01	
45	63	BRUNO PEREZ LORENZO	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	107	0:17:27	98	0:45:19	26.75	89	0:21:00	1:23:45	0:24:16	
46	87	DAVID GONZALEZ UCLES	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	113	0:18:23	94	0:44:44	27.1	84	0:20:40	1:23:45	0:24:16	
47	102	FRANCISCO JAVIER IGLESIAS PRA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	121	0:19:46	79	0:41:56	28.91	103	0:22:31	1:24:12	0:24:43	
48	80	VITOR FERNANDO RODRIGUES DA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	97	0:16:55	97	0:45:07	26.87	101	0:22:23	1:24:24	0:24:55	
49	111	JORGE ANTONIO ALVAREZ RICO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	105	0:17:14	95	0:44:48	27.06	102	0:22:27	1:24:27	0:24:58	
50	99	JOSE RUBEN VILA LOPEZ	TRINORTH	108	0:17:31	92	0:44:28	27.26	109	0:22:46	1:24:44	0:25:15	
51	139	DAVID FERNANDEZ SAAVEDRA	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	73	0:15:27	91	0:44:03	27.52	119	0:25:44	1:25:13	0:25:44	
52	79	PEDRO LOIS SUAREZ GARCIA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	64	0:15:05	112	0:48:10	25.17	104	0:22:34	1:25:47	0:26:18	
53	142	FRANCISCO ALONSO CUEVAS	NOSPORTLIMIT	86	0:16:21	100	0:45:38	26.57	114	0:23:59	1:25:57	0:26:28	
54	89	MANUEL JERONIMO HERNANDEZ C	SIRENO TRIATLON CLUB	75	0:15:31	118	0:49:37	24.43	99	0:22:10	1:27:17	0:27:48	
55	146	ALVARO DE PRADO VAZQUEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	110	0:18:06	107	0:47:11	25.69	98	0:22:06	1:27:22	0:27:53	
56	109	SERGIO GONZALEZ ALONSO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	72	0:15:27	116	0:49:24	24.54	108	0:22:43	1:27:34	0:28:05	
57	132	JOSE ANTONIO SANCHEZ TORRES	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS R	79	0:15:43	105	0:46:30	26.07	118	0:25:23	1:27:35	0:28:06	
58	94	ANTONIO COSTAS FERNANDEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	101	0:16:59	110	0:47:57	25.28	110	0:23:09	1:28:04	0:28:35	
59	74	RUBEN MOLINERO MALVIDO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	120	0:19:36	111	0:48:07	25.19	94	0:21:56	1:29:38	0:30:10	
60	105	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	119	0:19:31	104	0:46:12	26.24	117	0:25:17	1:30:58	0:31:29	
61	113	XABIER GARALOCES FERNANDEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	117	0:19:01	114	0:49:12	24.64	111	0:23:15	1:31:26	0:31:57	
62	55	JORGE FREIRE FERNÁNDEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	115	0:18:51	120	0:49:41	24.4	112	0:23:15	1:31:46	0:32:17	
63	81	ELIAS PEREZ CARRERA	INDEPENDIENTE	58	0:14:53	121	0:49:52	24.31	127	0:28:55	1:33:39	0:34:10	
64	129	RAMON REY MIGUENS	INDEPENDIENTE	118	0:19:17	109	0:47:48	25.36	126	0:28:22	1:35:26	0:35:57	
65	145	JOSE LUIS MARTINEZ PEREZ	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	128	0:22:24	113	0:48:50	24.82	115	0:24:20	1:35:34	0:36:05	
66	64	CARLOS ALVAREZ AVILA	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	81	0:15:50	129	0:55:19	21.91	116	0:24:27	1:35:34	0:36:05	
67	65	SAMUEL LÓPEZ PEREZ	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	122	0:20:12	119	0:49:37	24.43	122	0:26:16	1:36:05	0:36:36	
68	147	JUAN JOSÉ DELGADO CRIADO	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	96	0:16:53	126	0:54:38	22.18	124	0:27:11	1:38:41	0:39:12	
69	148	ALEJANDRO ROS ROSILLO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	74	0:15:29	125	0:53:54	22.49	128	0:29:25	1:38:47	0:39:19	
70	136	CARLOS PIÑEIRO RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	112	0:18:18	127	0:54:40	22.17	120	0:25:54	1:38:51	0:39:22	
71	134	JUAN RODRIGUEZ RIAL	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	127	0:21:48	124	0:53:45	22.55	113	0:23:45	1:39:17	0:39:48	
72	62	MARCOS AMOEDO COLLAZO	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	109	0:17:34	128	0:55:08	21.99	125	0:27:24	1:40:05	0:40:36	
73	135	JOSE LUIS CASTRO CONDE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	130	0:25:12	117	0:49:30	24.49	121	0:26:16	1:40:57	0:41:28	
74	143	JUAN EDGARDO BENITEZ OCAMPO	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	126	0:21:36	130	0:57:32	21.07	123	0:27:05	1:46:12	0:46:43	
75	56	XACOB AGRA CARRERA	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	125	0:21:27	122	0:52:39	23.02	130	0:32:56	1:47:00	0:47:31	
DSQ	137	RICARDO SOLER VIDAL	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA	POR FALTA DE MATERIAL DE COMPETICION									
DSQ	104	VICTOR MANUEL ARMESTO APARIC	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	POR ACORTAR EN CARRERA A PIE								1:28:15	0:28:46
DNS	58	ROBERTO REQUEJO MARTINEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA										
DNS	72	SANTIAGO ROMERO ONS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO										
DNS	73	MANUEL SOBRAL GONZALEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM										
DNS	84	PABLO VAZQUEZ ESMORIS	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU										
DNS	85	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB										
DNS	92	ALBERTO GONZALEZ GIL	BICIS PINA-AETRONICS-TRITOLEDO										
DNS	141	ALEJANDRO FUENTES FERNÁNDEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DÍA										