

V MAR TRIATLON MUROS



CONCELLO DE MUROS

FEGATRIIB
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PENTATLÓN MODERNO

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO

Resultados Oficiais Masculinos

Localidade	MUROS			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	3 de junio de 2023	Hora	17:00	25.750 m	750 m	20 Km	5000 m

OFICIAIS

Delegado Técnico	Ángel Prado Alonso	Xurado de Competición	Ángel Prado Alonso– Delegado técnico
Xuíz Árbitro	Pablo Cabanelas Eiras		Javier Campos Peña– Federación Galega
Responsables Oficiais	Pablo Cabanelas Eiras		C.Triatlón Betanzos (Javier Ramos)

DATOS DA COMPETICIÓN

Temperatura exterior: 20,0°	Natación: 750m	Ciclismo: 20Km	Carreira: 5000m
Temperatura da auga: 19,7°	1 volta	4 voltas	4 voltas
NEOPRENO OPCIONAL			
Inscritos: 131	Remataron: 108	Retirados: 3	Non presentados: 20
			Descualificados: 0

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	T FINAL	a	NADAR	BICI	CARRERA
1	34	PICON MONTERO, BRAIS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:00:24	--	09:57	31:40	17:15
2	35	CAO BLANCO, GONZALO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:00:44	+20	09:34	31:55	17:37
3	57	MUIÑO VARELA, CRISTIAN	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:01:10	+45	10:46	31:43	16:50
4	25	PRADA MAROÑO, IAGO	CLUB HERCULES TERMARIA	1:01:16	+52		31:56	16:56
5	32	GOIRIZ BRAÑAS, HUGO	TRIATLON FERROL	1:01:34	+1:09	10:32	32:03	17:15
6	52	AFONSO LOPEZ, THOMAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:01:42	+1:17		31:49	16:59
7	45	OTERO LESTON, BRAIS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:01:53	+1:28	10:06	31:31	18:43
8	79	DOSIL LAGO, MANUEL DOMINGO	CLUB CICLISTA MUROS	1:02:01	+1:37	11:30	31:21	17:17
9	23	RIBO MIGUEL, LUCAS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:02:04	+1:40	09:33	31:48	18:51
10	28	BOUZON BLANCO, JUAN	CLUB MAR DE ARTABRIA	1:02:15	+1:50	11:03	31:51	17:14
11	111	MONTES SANCHEZ, CESAR	CLUB TRIATLON BETANZOS	1:02:25	+2:01	11:09	31:55	17:38
12	37	GONZALEZ MARTINEZ, CRISTIAN	TRIATLON ARTEIXO	1:02:40	+2:15	10:07	32:21	18:15
13	76	SANTOS LOIS, SERGIO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	1:02:56	+2:31	12:56	29:54	17:40
14	99	FERNANDEZ OTERO, GONZALO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	1:02:56	+2:31	12:03	30:50	18:00
15	36	TAIBO GARCIA, HUGO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:03:03	+2:38	09:51	31:40	19:50
16	48	MARTINEZ SANCHEZ, DAMIAN	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:03:08	+2:44	10:31	32:02	18:50
17	24	GONZALEZ PERNAS, DIEGO	TRIATLON FERROL	1:03:17	+2:53	09:48	32:40	18:53
18	69	SANCHEZ VAZQUEZ, ADRIAN	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:03:28	+3:04	11:48	44:20	18:37
19	47	LIJO ARES, YAGO	CLUB TRIATLON RIANXO	1:03:34	+3:10	12:29	31:46	17:07
20	87	GÓMEZ INIESTA, RAMÓN	Independiente	1:04:04	+3:39	11:45	31:02	19:04
21	100	GUILLAN PAZOS, FRANCISCO JOSE	ARTROGAL-TRI 498	1:04:08	+3:43	11:07	31:27	19:15
22	61	VELO RODRIGUEZ, JUAN LUIS	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:04:30	+4:05	11:04	31:47	19:07
23	39	OTERO LESTON, JESUS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:04:55	+4:31	10:35	31:58	20:34
24	104	LARIÑO LAGO, JOSE RAMON	CLUB CICLISTA MUROS	1:05:15	+4:50	11:47	30:56	20:17
25	134	GONZALEZ OROZCO, JUAN CARLOS	TRIATLON FERROL	1:05:20	+4:55	12:14	32:35	18:34
26	130	SIEIRA RIOS, FERNANDO	CLUB TRIATLON RIANXO	1:05:33	+5:08	12:09	32:24	18:29
27	59	ALVARADO RODRIGUEZ, FELIPE	TRIATLON RIAS BAIXAS	1:05:52	+5:28	13:08	31:29	19:01
28	133	RAMOS BOTANA, JAVIER	CLUB TRIATLON BETANZOS	1:05:57	+5:33	12:42	31:49	19:09
29	49	MOREIRA SILVA, IGNACIO	TRIATLON ARTEIXO	1:06:06	+5:41	12:29	32:20	19:21
30	116	FERNANDEZ GONZALEZ, OSCAR	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	1:06:13	+5:48	11:13	32:35	20:15
31	106	PICON ESPÍÑO, ROBERTO	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:06:17	+5:53	11:55	32:43	19:34
32	96	SANTOS NUÑEZ, PABLO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	1:06:17	+5:53	13:05	32:39	17:57
33	149	VIDAL ARES, ANTONIO	CLUB TRIATLON RIANXO	1:06:40	+6:15	12:27	32:10	19:31
34	64	MOURE VAZQUEZ, MANUEL	SA ROQUETA TRAINING	1:06:52	+6:28	11:54	32:52	19:45
35	67	RODRIGUEZ FERNANDEZ, ANTONIO	KURAI	1:06:53	+6:28	12:22	32:06	20:03
36	92	MARTINEZ ESMORIS, SERGIO	A.D. NAUTICO DE NARON	1:07:01	+6:37	13:11	32:49	18:47
37	72	GONZALEZ ESTEVEZ, OSCAR	TRIATLON ARTEIXO	1:07:05	+6:41			1:07:05

V MAR TRIATLON MUROS



CONCELLO DE MUROS

FEGATRIIB
FEDERACIÓN GALOGA DE TRIATLON E PENTATLON MODERNO

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO

Resultados Oficiais Masculinos

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	T FINAL	a	NADAR	BICI	CARRERA
38	83	GALLEGO CID, ADRIAN	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:07:12	+6:48	12:00	32:40	20:11
39	74	RILO GONZALEZ-VALLES, LUIS ANTONIO	TRIATLON FERROL	1:07:21	+6:56	11:52	32:43	20:38
40	107	MUIÑA FUENTES, FERNANDO	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:07:39	+7:14	13:16	32:45	19:19
41	55	CREO SABORIDO, ALEJANDRO	CLUB TRIATLON RIANXO	1:08:01	+7:37	15:07	32:17	18:15
42	54	RODRIGUEZ GONZALEZ, ANTONIO JOAQUIN	TRIATLON FERROL	1:08:13	+7:49	10:55	33:57	21:06
43	44	CORRAL SERTAL, JAVIER	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:08:17	+7:52		34:33	19:25
44	95	SUAREZ VALDERREY, FERNANDO	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:08:18	+7:53	12:48	33:19	19:56
45	142	ANTAS CANNAS, RAFAEL	NATACION PABELLON OURENSE	1:08:24	+7:59	12:27	33:40	20:03
46	113	BARANGA ARES, PEDRO	ATLETAS ACEA DE AMA	1:08:26	+8:02		33:34	19:48
47	150	GARCIA ALVAREZ, ALVARO JAVIER	TRIATLON FERROL	1:08:33	+8:09	12:16	34:15	19:40
48	105	CARBALLO MONTEAGUDO, XURXO	CLUB CICLISTA MUROS	1:08:35	+8:11	13:35	33:08	19:05
49	86	CERNADAS CREO, SALVADOR	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:08:38	+8:14	15:08	32:28	18:50
50	43	ESPIÑEIRA MOSQUERA, MARTIN	NOSPORTLIMIT	1:08:39	+8:14	13:07	33:43	18:43
51	70	RODRIGUEZ OTERO, BORJA	CLUB TRIATLON RIANXO	1:08:39	+8:15	12:38	32:05	21:46
52	75	CAAMAÑO LIRA, ALEJANDRO	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:09:01	+8:36	11:24	33:20	22:16
53	103	FIGUEIRAS NUÑEZ, EDUARDO	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:09:47	+9:22	14:30	34:10	18:45
54	66	GONZALEZ CALVO, ADRIAN	NOSPORTLIMIT	1:10:07	+9:43	14:06	33:17	19:54
55	136	BARREIRO CORDEIRO, FRANCISCO JAVIER	NOSPORTLIMIT	1:10:21	+9:56		33:36	19:17
56	129	LAGO CASTRO, MARCOS	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:10:29	+10:04	14:12	33:20	20:30
57	82	SOBRAL GONZALEZ, MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	1:10:58	+10:33	14:48	34:43	18:25
58	89	PIÑEIRO LAMAS, JOSE RAMON	CLUB TRIATLON RIANXO	1:11:11	+10:46	14:50	32:33	21:11
59	90	GONZALEZ FRANCO, RAMIRO	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	1:11:14	+10:49	14:30	34:28	19:54
60	152	SOUTO DIZ, JULIO JOSE	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:11:15	+10:51	14:05	33:42	20:13
61	63	BARREIRO CASTIÑEIRA, MARCOS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:11:18	+10:53	15:57	34:29	18:33
62	68	PREGO NOVAS, ADRIAN	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	1:11:22	+10:57	14:29	33:48	20:03
63	33	RIAL SIEIRA, LEO	CLUB NATACION RIVEIRA	1:11:23	+10:58	10:34	37:08	21:41
64	123	IBAÑEZ PEREIRO, AITOR	CLUB NATACION RIVEIRA	1:11:29	+11:04	12:28	35:56	19:49
65	137	VILLA VIEIRO, FERNANDO ANTONIO	ARTROGAL-TRI 498	1:12:02	+11:37	14:56	35:02	19:04
66	131	BOUZON OTERO, FERNANDO ANTONIO	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:12:10	+11:45	15:11	34:30	19:39
67	109	HERVA MIGUEZ, JAVIER	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:12:42	+12:18	13:56	34:57	21:08
68	80	CUENCA GARCIA, FRANCISCO JOSE	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:13:03	+12:39	12:14	36:01	21:53
69	62	ALMEIDA DOS SANTOS, LENNON	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	1:13:34	+13:09	14:58	36:00	19:49
70	38	BAO LOPEZ, ADRIAN	ATLETAS ACEA DE AMA	1:13:35	+13:10		35:07	21:07
71	108	FERNANDEZ BALADO, JUAN	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:13:37	+13:13	15:13	33:30	22:08
72	40	FERNANDEZ DEL RIO, IAGO	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	1:13:43	+13:18	13:34	36:19	20:57
73	151	ABELEDI PATIÑO, TOMAS ARTURO	ATLETAS ACEA DE AMA	1:13:49	+13:24	14:43	34:52	21:22
74	132	NIETO GONZALEZ, JOSE MANUEL	ARTROGAL-TRI 498	1:13:50	+13:25	16:34	35:47	18:44
75	71	EIRAS LUEIRO, LEANDRO	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:13:52	+13:27	14:32	35:41	20:51
76	145	FERNANDEZ VIDAL, ANGEL MANUEL	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:13:52	+13:27	15:06	35:11	20:59
77	27	GONZALEZ RODAL, XIAN	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	1:13:53	+13:29	11:10	38:27	21:46
78	56	RODRIGUEZ RECAREY, JULIO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:13:56	+13:31	12:45	35:49	22:57
79	42	HERMO MARTINEZ, DAVID	CLUB TRIATLON RIANXO	1:14:04	+13:40	15:07	36:12	20:06
80	117	GARCIA BARBEIRA, PABLO	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	1:14:15	+13:50	13:36	34:49	23:29
81	144	FERNANDEZ REY, JOSE MARIA	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	1:14:25	+14:00	13:38	35:52	21:21
82	128	MUÑIZ DIOS, DAVID	ARTROGAL-TRI 498	1:14:40	+14:15	13:19	35:39	23:16
83	119	VILA LOPEZ, JOSE RUBEN	TRINORTH	1:15:09	+14:45	15:01	35:06	22:31
84	114	GONZALEZ CAL, MIGUEL ANGEL	KURAI	1:15:12	+14:47	13:42	35:19	23:36
85	143	MENDEZ LOPEZ, JUAN	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:15:21	+14:56	14:17	35:42	22:36
86	125	TAIBO RIVERA, JOSE CARLOS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:15:26	+15:01	15:02	35:01	22:49
87	112	CANEIRO CANEIRO, ALBERTO	TRIATLON FERROL	1:15:32	+15:07	16:10	36:16	20:36
88	139	FERNANDEZ DURAN, ANTONIO	TRIATLON COSTA DA MORTE	1:15:59	+15:34	13:28	36:46	23:09
89	85	BESADA WALDOMAR, ALEJANDRO	CLUB TRIATLON RIANXO	1:16:16	+15:51	15:18	34:43	23:39
90	120	GONZALEZ GOMEZ, OSCAR	PULPO TRI	1:16:34	+16:10	16:09	36:24	20:27
91	127	GARROTE RAMIL, JOSE LUIS	TRIATLON FERROL	1:16:52	+16:27	14:37	35:13	23:56
92	98	VARELA PEREZ, IGNACIO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:17:06	+16:41	15:24	36:44	22:31
93	51	FERNANDEZ PASCUAL, ADRIAN	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	1:19:14	+18:49	13:29	36:49	25:17

V MAR TRIATLON MUROS



CONCELLO
DE MUROS

FEGATRIIB
FEDERACIÓN GALOGA DE TRIATLON
E PENTATLON MODERNO

XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO

Resultados Oficiais Masculinos

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	T FINAL	a	NADAR	BICI	CARRERA
94	53	ROMERO CHOUZA, OSCAR	CLUB CICLISTA MUROS	1:19:49	+19:25	16:02	37:39	23:26
95	77	VARA VARELA, RAMON MANUEL	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	1:20:00	+19:36	15:21	37:28	23:23
96	91	RODRIGUEZ MARTIN, ISAAC	TRIATLON ARTEIXO	1:20:13	+19:49		38:29	23:42
97	97	TURNES CORDEIRO, JOSE MANUEL	NOSPORTLIMIT	1:20:56	+20:31		38:32	20:50
98	146	SANCHEZ TORRES, JOSE ANTONIO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING	1:21:23	+20:58		37:42	26:08
99	140	VIDAL RODRIGUEZ, JOSE ANGEL	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:21:42	+21:17	15:47	40:57	21:24
100	78	MOSQUERA ALVAREZ, JACOBO	PULPO TRI	1:22:07	+21:42	14:26	39:58	24:42
101	124	OTERO LEDO, MARCOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1:22:23	+21:58	16:26	36:51	24:51
102	46	PAZOS SANTOME, ADRIAN	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:23:07	+22:43	12:31	59:44	22:54
103	41	GOMEZ BARRAL, GONZALO	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	1:24:23	+23:58	16:33	42:08	21:42
104	122	CAO ESPIDO, GONZALO ANTONIO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:26:56	+26:31	18:37	39:25	25:02
105	84	NOGUEIRA LAMAS, JAVIER	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	1:27:01	+26:36	19:32	39:35	23:15
106	135	MOSQUERA MONTERO, MIGUEL	Independiente	1:29:52	+29:28	16:54	45:00	24:11
107	118	FERNANDEZ GONZALEZ, JUAN	CLUB HERCULES TERMARIA	1:31:55	+31:30	16:48	41:34	29:17
108	153	ALFONSIN SOLIÑO, GONZALO	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	1:33:55	+33:30	16:38	44:54	26:57
DNF	26	GARROTE CAMOIRA, DAVID	TRIATLON FERROL			10:05	32:27	
DNF	29	MANEIRO TEIRA, DANIEL	CLUB TRIATLON COMPOSTELA			12:36		
DNF	102	RAMA GARCIA, DANIEL	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO			12:15	36:20	
DNS	30	LOSADA FREIRIA, NICOLAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO					
DNS	31	ABALDE DURAN, EDUARDO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO					
DNS	50	JUAN RAMOS, JULIAN	CLUB TRIATLON CORUÑA					
DNS	58	VIDAL VAZQUEZ, MARTIN	ARTROGAL-TRI 498					
DNS	60	MOSQUERA FILGUEIRA, GERMAN	ARTROGAL-TRI 498					
DNS	65	AGRA RIAL, CARLOS	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RUNNING					
DNS	73	URBANO MARTINEZ, JORGE	LICENZA TEMPORAL 1 DIA					
DNS	81	FERRADANS VALDES, JORGE	CLUB TRIATLON COMPOSTELA					
DNS	88	VAZQUEZ ALFAYA, JOSE ANTONIO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA					
DNS	93	JUANATEY GARCIA, CARLOS	ARTROGAL-TRI 498					
DNS	94	CASTEDO LOPEZ, PABLO	LICENZA TEMPORAL 1 DIA					
DNS	101	RAÑA FUENTES, IVAN	NS Davidtorowatches					
DNS	110	DOMINGUEZ SILVA, ANDRES	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA					
DNS	115	LISTE FAYA, RODRIGO	CLUB TRIATLON CORUÑA					
DNS	121	HERNANDEZ NAVEIRO, RAFAEL	CLUB TRIATLON RIANXO					
DNS	126	TIZON DAVILA, JAIME	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA					
DNS	138	CASTAÑÓN DE LA FUENTE, TOMAS LUIS	TRIDREAMS					
DNS	141	ABALDE MORIN, EDUARDO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO					
DNS	147	PORTO ARIAS, FEDERICO	CLUB TRIATLON CORUÑA					
DNS	148	PITA PEREIRA, MANUEL ANGEL	TRIATLON FERROL					

V MAR TRIATLON MUROS



CONCELLO DE MUROS



Resultados Oficiais Femenina

Localidade	MUROS			Distancia	Natación	Ciclismo	Carreira
Data	3 de junio de 2023	Hora	17:05	25.750 m	750 m	20 Km	5000 m

OFICIAIS

Delegado Técnico	Ángel Prado Alonso	Xurado de Competición	Ángel Prado Alonso– Delegado técnico
Xuíz Árbitro	Pablo Cabanelas Eiras		Javier Campos Peña– Federación Galega
Responsables Oficiais	Pablo Cabanelas Eiras		C.Triatlón Betanzos (Javier Ramos)

DATOS DA COMPETICIÓN

Temperatura exterior: 20,0°	Natación: 750m	Ciclismo: 20Km	Carreira: 5000m
Temperatura da auga: 19,7°	1 volta	4 voltas	4 voltas
NEOPRENO OPCIONAL			
Inscritos: 22	Remataron: 20	Retirados: 1	Non presentados: 1
			Descualificados: 0

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	T FINAL	a	NADAR	BICI	CARRERA
1	1	GONTAN IGLESIAS, AINOA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:08:18	--	10:15	35:05	21:13
2	2	MARTINEZ JUSTO, PENELOPE	A.D. NAUTICO DE NARON	1:09:16	+58	10:50	36:26	20:06
3	3	MUÑIZ LESTA, ALBA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:12:07	+3:48	10:49	38:23	20:42
4	22	RAÑA FUENTES, NATALIA	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	1:12:17	+3:59	12:33	36:01	21:22
5	14	PENSADO DEUS, ADRIANA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:13:37	+5:19	11:20	37:53	22:28
6	4	SOLSONA SANTAS, LARA	CLUB HERCULES TERMARIA	1:17:25	+9:07		41:36	22:11
7	12	NUÑEZ AMADO, ALEJANDRA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:18:08	+9:50	11:57	41:46	22:10
8	7	FERNANDEZ MARTINEZ, ROSANA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:19:08	+10:50	12:30	40:21	23:59
9	13	PAZOS SUENA, CARLOTA	TRIATLON COSTA DA MORTE	1:19:36	+11:17	15:17	37:56	23:30
10	15	FILGUEIRA CONDE, REBECA	CLUB TRIATLON POIO	1:20:40	+12:22	13:51	40:06	23:40
11	16	GARCIA BEIRO, CRISTINA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA	1:20:49	+12:31	15:56	37:16	24:23
12	6	FERNANDEZ MARTINEZ, MARIA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:21:25	+13:06		41:37	25:18
13	18	AMADO VÁZQUEZ, MIRIAM	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	1:24:18	+15:59	14:16	39:51	27:22
14	10	COUSELO MIRA, ALEXIA MARIA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:25:40	+17:22	14:18	44:15	24:56
15	5	VILLA SEMPERE, ANA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	1:25:48	+17:29	12:12	44:57	26:22
16	11	FUENTES REY, MARIA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	1:25:48	+17:29	13:17	43:49	26:22
17	17	LOPEZ DOPICO, FATIMA	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:28:43	+20:25	17:02	41:37	26:24
18	8	COUSELO MIRA, NOEMI	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1:29:52	+21:34	14:16	44:11	29:03
19	21	VARELA BAO, SORAYA	CLUB TRIATLON CORUÑA	1:37:36	+29:17	15:21	48:42	30:29
20	19	SIÑERIZ ALVAREZ, ISABEL	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	1:42:19	+34:01	17:03	47:11	34:16
DNF	9	GONZALEZ VILAS, ANTIA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO			11:12	38:13	
DNS	20	MAREQUE MARTINEZ, MARIA	CLUB TRIATLON CORUÑA					