



ORGANIZA:

COLABORAN:



REUNIÓN TÉCNICA

ACUATLÓN PROMOCIÓN CASTRELO DE MIÑO

COPA DEPUTACIÓN DE OURENSE

30 SETEMBRO 2023



PRESENTACIONES E CIRCUITOS

- Persoas clave:

Director de Carreira: Jose Fernández

Delegada Técnica: Mónica Flores

- Xurado de Competición

Delegado Técnico: Mónica Flores

Federación Galega: Juan Carlos Ageitos

Representante Clubs: Manuel Rosales (AD Pinarium)

HORARIOS

As probas darán comezo ás 12:00.

A partires das 10:30 horas, entregarase a documentación correspondente aos equipos (dorsais, planos circuitos, etc) ata 15 min. antes de cada proba.

12:00 Saída Benxamín

12:20 Saída Alevín

12:45 Saída Infantil

13:15 Saída Cadete

13:50 Saída Absoluta/Junior/Xuvenil/Veterano (I, II e III)

14:30 Entrega de Premios

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da súa saída

ACCESO A ZONA COMPETICIÓN

- **Só poden acceder as zonas de competición as persoas acreditadas:**
 - Deportistas Participantes
 - Técnicos/as acreditados/as
 - Organización
 - Oficiais
 - Persoal acreditado

CONTROL DE MATERIAL

- Ata 10 m antes de cada saída.
- Haberá que presentar a **licenza ,DNI,ou documento oficial con foto**
- Os deportistas accederán ao control de material co gorro, o dorsal e o material para competir visible para o seu control
- Colocarán o equipamento para a carreira a pé no seu espazo en transición que estará marcado pola súa cesta.
- Só se pode deixar na transición o material para competir
 - Adestradores/as só poderán acceder ao interior da transición durante o control de material ou de ser solicitada polos oficiais a súa presenza

PROCEDEMENTOS

- Rematada a natación dirixiranse á súa posición, deixarán o material usado en natación dentro da súa caixa, colocarán o dorsal á fronte e dirixiranse ao inicio da carreira a pé. (aconséllase portadorsal ou ter o dorsal xa colocado nunha camiseta)
- Completarán a volta de carreira a pé e accederán á meta.
- Pasada a liña de meta entregaránselles o avituallamiento e procederán a recoller o seu material en transición cando llo indique o oficial para que poidan entrar participantes doutras categorías.

PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas

A Delegada Técnica indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bocina

PERCORRIDOS BENXAMÍN



Natación	200m	-	1 volta
Carreira a pé	250m	-	1 volta

PERCORRIDOS ALEVÍN



Natación	200m	-	1 volta
Carreira a pé	400m	-	1 volta

PERCORRIDOS INFANTIL



Natación	300m	-	1 volta
Carreira a pé	400m	-	1 volta

PERCORRIDOS CADETE



Natación	300m	-	1 volta
Carreira a pé	1250m	-	1 volta

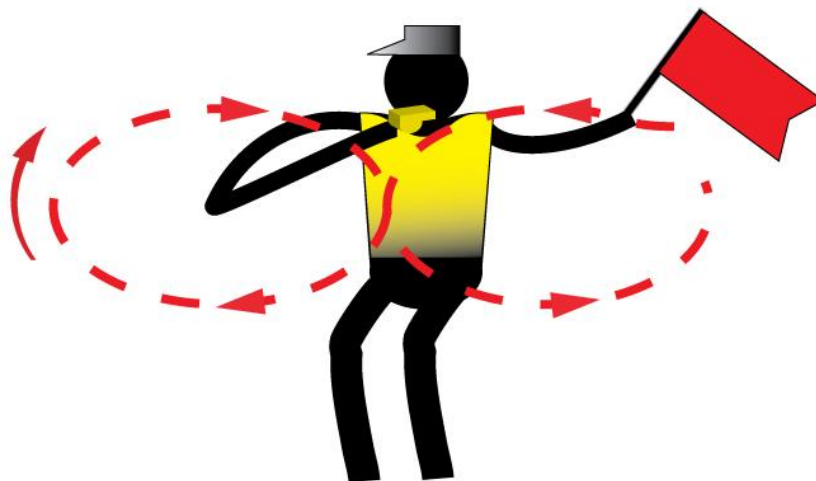
PERCORRIDOS PROBA ABSOLUTA



Natación	750m	-	1 volta
Carreira a pé	2500m	-	2 voltas

PRECAUCIÓN

En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



META E POSTMETA

Unha vez pasada a liña de Meta deberase seguir os seguintes pasos:

POS META

TRANSICIÓN

RECOLLIDA MATERIAL E SAIDA

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

- A Cronometraxe da proba será manual.
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

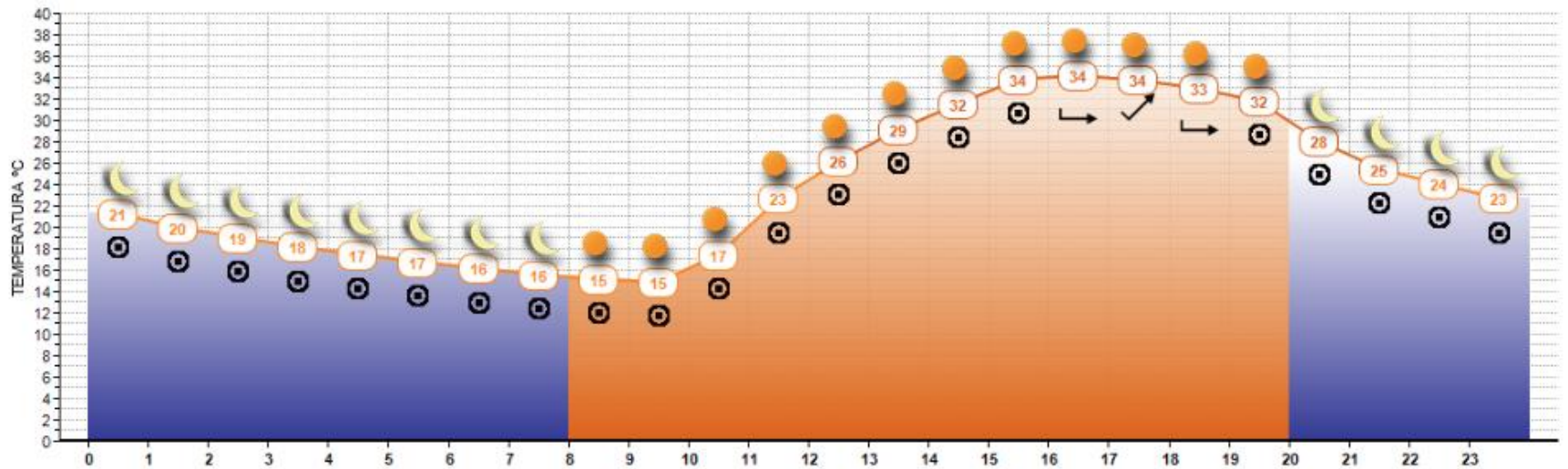
- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

- Medallas/ Trofeos para os tres primeiros e primeiras da clasificación individual de cada categoría e sexo.
- Trofeos para primeiro equipo masculino e feminino da proba absoluta

PREVISIÓN METEOROLÓGICA

sábado, 30 de septiembre de 2023



!! BOA SORTE !!

FEGATR
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLON
E PENTATLON MODERNO

 XUNTA
DE GALICIA  DEPORTE
GALEGO

NON

Fronte á violencia de xénero
só cabe unha resposta.
Sen ningún xénero de dúbida.



