

# XXXIII TRIÁTLON DO MIÑO



## ABSOLUTA MASCULINA

Localidade: Lugo Data: 9 de xullo de 2023

Distancia	SPRINT
-----------	--------

### Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán  
 Xuíz Arbitro: Antonio Alonso  
 Responsable Oficiais: Antonio Alonso  
 Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT)  
 Xan Xosé Suárez (FEGATRI)  
 Jaime Ruíz (Triatlón Ferrol)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C Natación: 750 m Ciclismo: 19,54 km Carrera: 5,01 km  
 Temperatura da auga: 16 °C 1 volta 4 voltas 2 voltas  
 Neopreno: Permitido  
 Inscritos: 133 Remataron: 104 Retirados: 5 Non Presentados: 23 Descalificados: 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	T1	P.	Ciclismo:	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	23	ANTONIO BENITO LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2	0:09:26	02:11	2	0:28:20	41.39	01:58	2	0:15:53	<b>0:57:47</b>	
2	27	ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	TRIATLON FERROL	1	0:09:15	02:21	3	0:28:21	41.37	10:20	1	0:08:45	<b>0:58:59</b>	0:01:13
3	148	DAMIAN SUAREZ COUTO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	3	0:09:28	02:10	9	0:29:55	39.2	01:40	4	0:16:23	<b>0:59:35</b>	0:01:49
4	24	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4	0:09:39	02:11	8	0:29:41	39.5	01:45	5	0:16:42	<b>0:59:56</b>	0:02:10
5	25	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	8	0:09:44	02:16	6	0:29:33	39.68	01:47	8	0:17:01	<b>1:00:19</b>	0:02:33
6	47	MARCOS RUIZ BRAGE	TRIATLON FERROL	10	0:09:55	02:08	4	0:29:30	39.75	01:53	10	0:17:09	<b>1:00:33</b>	0:02:47
7	37	MARTIN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:09:44	02:15	41	0:31:01	37.8	01:50	3	0:16:09	<b>1:00:57</b>	0:03:11
8	151	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7	0:09:42	02:11	7	0:29:40	39.53	01:49	21	0:17:42	<b>1:01:01</b>	0:03:14
9	141	LUCAS RIOLA DELGADO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	19	0:10:23	02:26	17	0:30:07	38.95	01:45	7	0:16:50	<b>1:01:29</b>	0:03:42
10	34	JUAN PABLO DIAZ OIZA	TRIATLON INFORHOUSE SANT	15	0:10:09	02:14	26	0:30:29	38.47	01:49	9	0:17:09	<b>1:01:48</b>	0:04:01
11	145	HUGO SOUTO ANDUJAR	A.D. FOGAR	24	0:10:29	02:16	18	0:30:07	38.94	01:38	15	0:17:24	<b>1:01:51</b>	0:04:05
12	142	SAMUEL SANCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEB	14	0:10:06	02:13	29	0:30:39	38.25	01:47	11	0:17:14	<b>1:01:58</b>	0:04:12
13	154	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	TRIATLON FERROL	25	0:10:36	02:16	13	0:30:01	39.06	01:42	19	0:17:35	<b>1:02:08</b>	0:04:21
14	114	IVAN RUBIO RUBIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	6	0:09:41	02:23	5	0:29:31	39.72	01:47	44	0:19:01	<b>1:02:21</b>	0:04:35
15	150	JUAN PIÑON BEREIJO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	18	0:10:21	02:33	14	0:30:02	39.04	01:50	20	0:17:41	<b>1:02:26</b>	0:04:40
16	48	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	17	0:10:17	02:33	12	0:29:59	39.11	01:48	29	0:18:12	<b>1:02:47</b>	0:05:00
17	41	DANIEL RIOS GRAÑA	TRIATLON FERROL	20	0:10:24	02:26	15	0:30:06	38.97	01:44	31	0:18:13	<b>1:02:52</b>	0:05:05
18	82	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT	28	0:10:59	02:25	25	0:30:26	38.53	01:49	16	0:17:26	<b>1:03:04</b>	0:05:18
19	144	ADRIAN SANCHEZ FERNANDEZ	A.D. FOGAR	11	0:09:56	02:14	34	0:30:47	38.1	01:46	37	0:18:36	<b>1:03:16</b>	0:05:30
20	152	TIAGO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:09:40	02:21	40	0:30:57	37.9	01:55	36	0:18:34	<b>1:03:26</b>	0:05:39
21	153	ALVARO GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	21	0:10:26	02:20	46	0:31:11	37.61	02:08	17	0:17:29	<b>1:03:31</b>	0:05:45
22	31	DAVID SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	12	0:10:02	02:28	27	0:30:32	38.41	02:06	45	0:19:09	<b>1:04:14</b>	0:06:28
23	60	THOMAS AFONSO LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT	40	0:12:09	02:43	33	0:30:45	38.13	01:34	18	0:17:33	<b>1:04:42</b>	0:06:55
24	29	DIEGO TOME LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	22	0:10:27	02:17	19	0:30:16	38.75	02:03	59	0:19:48	<b>1:04:49</b>	0:07:03
25	94	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	60	0:12:57	02:29	20	0:30:17	38.73	01:58	12	0:17:16	<b>1:04:55</b>	0:07:08
26	73	EDUARDO ALBERTO SAAVEDRA LA	A.D. NAUTICO DE NARON	30	0:11:02	02:40	52	0:31:33	37.16	01:53	26	0:17:52	<b>1:04:59</b>	0:07:12
27	50	YAGO LIJO ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	61	0:12:59	02:44	10	0:29:57	39.16	02:03	14	0:17:23	<b>1:05:04</b>	0:07:18
28	32	HUGO TAIBO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SANT	13	0:10:06	02:23	49	0:31:28	37.27	02:08	47	0:19:12	<b>1:05:14</b>	0:07:28
29	33	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	TRIATLON ARTEIXO	29	0:11:01	02:34	55	0:31:43	36.97	01:54	28	0:18:08	<b>1:05:17</b>	0:07:31
30	56	ROI ALVAREZ ALVAREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	59	0:12:55	02:36	16	0:30:06	38.95	02:04	23	0:17:43	<b>1:05:23</b>	0:07:36
31	86	JOSE ANGEL RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	42	0:12:16	02:42	30	0:30:40	38.23	02:13	24	0:17:46	<b>1:05:36</b>	0:07:50
32	54	PASTOR ADRIAN POSE REGUEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	46	0:12:35	02:40	24	0:30:24	38.58	02:11	25	0:17:52	<b>1:05:40</b>	0:07:54
33	121	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLON FERROL	56	0:12:51	02:32	21	0:30:18	38.71	02:00	27	0:18:06	<b>1:05:43</b>	0:07:57
34	75	JACOBO DE PRADO RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	27	0:10:57	02:52	50	0:31:29	37.25	02:18	34	0:18:25	<b>1:05:59</b>	0:08:13
35	59	ANTON ALONSO ACEVEDO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	55	0:12:51	02:58	11	0:29:57	39.15	02:05	32	0:18:16	<b>1:06:06</b>	0:08:19
36	149	MANUEL ANGEL MUIÑO PEREZ	C. NATACION CEDEIRA MUEB	26	0:10:47	02:24	61	0:32:07	36.51	01:58	43	0:18:59	<b>1:06:13</b>	0:08:27
37	130	MANUEL JESUS GAYOSO REAL	TRIATLON MURALLA DE LUGO	43	0:12:19	02:40	32	0:30:43	38.18	02:07	35	0:18:29	<b>1:06:16</b>	0:08:30
38	28	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	39	0:12:08	02:38	38	0:30:53	37.98	01:58	40	0:18:43	<b>1:06:18</b>	0:08:32
39	30	SERGIO FRANCO FERNANDEZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMO	31	0:11:14	02:37	56	0:31:44	36.95	01:54	42	0:18:51	<b>1:06:19</b>	0:08:32
40	74	DIEGO TRIGO CASTEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	45	0:12:28	02:50	23	0:30:24	38.58	02:06	41	0:18:44	<b>1:06:29</b>	0:08:43
41	90	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	78	0:13:58	02:36	28	0:30:37	38.31	01:57	22	0:17:43	<b>1:06:49</b>	0:09:02
42	78	LUIS ANTONIO RILO GONZALEZ-VAL	TRIATLON FERROL	41	0:12:15	02:36	37	0:30:51	38.01	02:07	48	0:19:12	<b>1:07:00</b>	0:09:14
43	63	JESUS CARBALLIDO MENDEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	74	0:13:44	02:30	36	0:30:51	38.02	01:55	33	0:18:20	<b>1:07:18</b>	0:09:31

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	T1	P.	Ciclismo:	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
44	93	ALEXANDRE RODRIGUEZ PAZ	A.D. FOGAR	36	0:12:03	02:40	39	0:30:55	37.94	02:01	56	0:19:42	<b>1:07:19</b>	0:09:32
45	35	YAGO GARCIA SAINZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	35	0:11:59	02:56	70	0:33:50	34.67	01:56	6	0:16:43	<b>1:07:21</b>	0:09:34
46	67	BREOGAN JOSE GIGIREY CANCELA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	71	0:13:21	02:52	43	0:31:04	37.75	02:09	30	0:18:12	<b>1:07:36</b>	0:09:50
47	100	FRANCISCO PEREZ VARGAS	TRIATLON FERROL	47	0:12:38	02:43	22	0:30:23	38.59	02:15	62	0:19:50	<b>1:07:47</b>	0:10:01
48	88	SERGIO MARTINEZ ESMORIS	A.D. NAUTICO DE NARON	65	0:13:08	03:03	47	0:31:14	37.54	02:23	39	0:18:39	<b>1:08:25</b>	0:10:39
49	123	FRANCISCO VAZQUEZ FERNANDEZ	TRIATLON MURALLA DE LUGO	73	0:13:40	02:38	35	0:30:47	38.09	01:56	53	0:19:37	<b>1:08:36</b>	0:10:50
50	57	DIEGO SANTIAGO REY	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	82	0:14:36	02:39	58	0:31:55	36.75	02:09	13	0:17:23	<b>1:08:40</b>	0:10:54
51	71	ENRIQUE LOPEZ TRASHORRAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	68	0:13:13	03:06	42	0:31:04	37.75	02:21	46	0:19:11	<b>1:08:53</b>	0:11:07
52	120	JAVIER RAMOS BOTANA	CLUB TRIATLON BETANZOS	75	0:13:45	02:50	31	0:30:41	38.23	02:06	60	0:19:48	<b>1:09:08</b>	0:11:21
53	40	JORGE JUAN TABARA RODRIGUEZ	ATLETAS ACEA DE AMA	66	0:13:11	03:00	45	0:31:09	37.65	02:20	52	0:19:33	<b>1:09:12</b>	0:11:26
54	117	JOSE MIGUEL VELAZQUEZ GARCIA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	44	0:12:24	02:52	60	0:31:57	36.7	02:07	65	0:19:58	<b>1:09:17</b>	0:11:31
55	127	JOSE MARIA EIROA FEAL	TRIATLON FERROL	63	0:13:02	02:49	51	0:31:32	37.18	02:17	58	0:19:43	<b>1:09:22</b>	0:11:36
56	155	LEO RIAL SIEIRA	CLUB NATACION RIVEIRA	16	0:10:16	02:32	81	0:34:45	33.74	02:23	51	0:19:29	<b>1:09:23</b>	0:11:37
57	135	ANTONIO VIDAL ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	58	0:12:54	02:53	54	0:31:40	37.03	02:26	54	0:19:38	<b>1:09:30</b>	0:11:44
58	91	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	ARTROGAL-TRI 498	64	0:13:07	03:02	48	0:31:17	37.48	02:28	66	0:20:01	<b>1:09:54</b>	0:12:08
59	99	PEDRO BARANGA ARES	ATLETAS ACEA DE AMA	52	0:12:45	03:27	44	0:31:09	37.65	02:31	67	0:20:10	<b>1:10:01</b>	0:12:14
60	38	JORGE CALVO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SANT	32	0:11:17	02:53	74	0:34:13	34.27	02:05	71	0:20:35	<b>1:11:01</b>	0:13:15
61	116	LUIS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	48	0:12:42	02:56	57	0:31:46	36.91	02:33	77	0:21:20	<b>1:11:15</b>	0:13:29
62	61	ANTONIO JOAQUIN RODRIGUEZ GO	TRIATLON FERROL	33	0:11:20	02:43	69	0:33:44	34.77	02:38	76	0:21:18	<b>1:11:40</b>	0:13:54
63	52	BRAIS GRADIN PEREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	85	0:14:54	03:02	59	0:31:56	36.72	02:06	61	0:19:50	<b>1:11:47</b>	0:14:01
64	46	JAVIER CORRAL SERTAL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	50	0:12:44	03:10	84	0:34:56	33.57	02:13	50	0:19:22	<b>1:12:23</b>	0:14:36
65	146	DANIEL MANEIRO TEIRA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	51	0:12:44	03:08	92	0:35:27	33.08	02:24	49	0:19:17	<b>1:12:58</b>	0:15:12
66	136	ALVARO JAVIER GARCIA ALVAREZ	TRIATLON FERROL	49	0:12:43	03:22	89	0:35:12	33.31	02:27	63	0:19:52	<b>1:13:34</b>	0:15:48
67	89	ROBERTO GARCIA VIÑAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	38	0:12:06	03:09	68	0:33:36	34.9	02:48	84	0:22:22	<b>1:13:59</b>	0:16:12
68	122	ENRIQUE RIVAS RODRIGUEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT	70	0:13:19	02:57	53	0:31:38	37.08	02:32	96	0:23:39	<b>1:14:03</b>	0:16:17
69	43	MANUEL QUEIRO BLANCO	CLUB DEPORTIVO ELEMENTA	87	0:15:05	03:06	73	0:34:08	34.35	02:28	64	0:19:58	<b>1:14:43</b>	0:16:57
70	44	PABLO PASEIRO ALONSO	TRIATLON INFORHOUSE SANT	86	0:14:55	03:17	75	0:34:14	34.26	02:43	55	0:19:40	<b>1:14:47</b>	0:17:01
71	118	MARCOS ANTONIO SANCHO REY	CLUB TRIATLON CORUÑA	96	0:15:56	03:02	65	0:33:19	35.2	02:18	72	0:20:45	<b>1:15:18</b>	0:17:31
72	79	ENRIQUE FERNANDEZ CARRIN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	103	0:16:47	03:44	63	0:32:38	35.94	02:39	57	0:19:42	<b>1:15:28</b>	0:17:42
73	81	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	57	0:12:54	03:15	93	0:35:44	32.82	02:27	75	0:21:14	<b>1:15:31</b>	0:17:45
74	113	DAVID ÁLVAREZ GUTIÉRREZ	CENTRO ASTURIANO DE OVIE	89	0:15:28	03:17	67	0:33:36	34.9	02:32	74	0:21:05	<b>1:15:56</b>	0:18:10
75	132	JUAN IGNACIO GARCIA VALLEJO	NATACION PABELLON OUREN						0		105	11:46:21	<b>1:16:00</b>	0:18:14
76	140	JORGE ROBERTO GARCIA CASTAÑ	CLUB TRIATLON BETANZOS	53	0:12:47	03:10	91	0:35:21	33.18	02:28	86	0:22:36	<b>1:16:21</b>	0:18:34
77	133	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIATLON FERROL	102	0:16:35	02:59	64	0:32:43	35.85	02:28	83	0:21:46	<b>1:16:29</b>	0:18:42
78	101	PATRICIO CRUZ FARIAS FORNEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	81	0:14:26	03:02	83	0:34:56	33.57	02:48	81	0:21:27	<b>1:16:37</b>	0:18:51
79	119	JOSE MANUEL NIETO GONZALEZ	ARTROGAL-TRI 498	99	0:16:01	03:39	71	0:33:58	34.53	02:56	68	0:20:23	<b>1:16:54</b>	0:19:07
80	105	JAVIER MON FERNANDEZ	TRIATLON ARTEIXO	69	0:13:19	03:13	77	0:34:38	33.86	02:35	97	0:23:43	<b>1:17:27</b>	0:19:40
81	138	TOMAS ARTURO ABELEDO PATIÑO	ATLETAS ACEA DE AMA	92	0:15:40	03:57	72	0:33:58	34.53	02:31	79	0:21:25	<b>1:17:29</b>	0:19:43
82	137	ANTONIO RABANAL FERNANDEZ	TRIATLON MURALLA DE LUGO	62	0:13:02	03:29	80	0:34:45	33.75	02:38	98	0:23:43	<b>1:17:34</b>	0:19:48
83	97	MARIANO RODRIGUEZ CAMPO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	54	0:12:48	03:07	97	0:36:23	32.23	02:46	87	0:22:39	<b>1:17:42</b>	0:19:56
84	143	MANUEL BELLO VILARIÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	67	0:13:12	03:21	94	0:35:52	32.7	03:02	85	0:22:28	<b>1:17:53</b>	0:20:07
85	64	MARCOS BARREIRO CASTIÑEIRA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	109	0:18:34	03:29	85	0:35:03	33.46	02:18	38	0:18:37	<b>1:17:59</b>	0:20:12
86	42	DAVID HERMO MARTINEZ	CLUB TRIATLON RIANXO	95	0:15:55	03:06	98	0:36:26	32.18	02:28	70	0:20:27	<b>1:18:20</b>	0:20:34
87	98	ALBERTO CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	105	0:17:12	03:10	88	0:35:11	33.32	02:34	69	0:20:23	<b>1:18:28</b>	0:20:41
88	125	ALFREDO VARGAS LÓPEZ	CENTRO ASTURIANO DE OVIE	76	0:13:49	04:00	78	0:34:42	33.8	02:45	93	0:23:21	<b>1:18:34</b>	0:20:48
89	115	BENJAMIN PEREZ LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	83	0:14:38	03:49	95	0:35:59	32.6	02:54	78	0:21:25	<b>1:18:42</b>	0:20:56
90	128	PABLO PEREZ BLANCO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	91	0:15:35	03:53	96	0:36:02	32.54	02:36	73	0:20:49	<b>1:18:54</b>	0:21:07
91	58	ADRIAN FERNANDEZ PASCUAL	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	72	0:13:27	03:39	86	0:35:06	33.42	03:09	95	0:23:35	<b>1:18:54</b>	0:21:08
92	131	PABLO ARRIBAS ROJO	CLUB TRIATLON LUGONES	84	0:14:47	03:27	99	0:37:24	31.36	02:37	80	0:21:26	<b>1:19:37</b>	0:21:51
93	112	JOSE LUIS GARROTE RAMIL	TRIATLON FERROL	97	0:15:57	03:38	82	0:34:51	33.64	02:59	89	0:22:54	<b>1:20:18</b>	0:22:31
94	69	OSCAR BENIGNO CARAMES GIL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	93	0:15:40	03:56	66	0:33:34	34.94	02:41	103	0:25:14	<b>1:21:04</b>	0:23:17
95	109	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	100	0:16:11	04:15	87	0:35:06	33.41	03:20	90	0:22:57	<b>1:21:48</b>	0:24:01
96	134	CARLOS PIÑEIRO RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	101	0:16:16	03:49	90	0:35:13	33.29	02:59	99	0:23:59	<b>1:22:14</b>	0:24:28
97	124	ESTEBAN GOMEZ RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	104	0:16:48	04:17	79	0:34:43	33.78	02:55	100	0:24:11	<b>1:22:52</b>	0:25:06
98	139	MANUEL PASTRANA CRUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	80	0:14:18	03:48	###	0:38:22	30.56	03:15	91	0:23:12	<b>1:22:53</b>	0:25:07
99	55	ALEJANDRO ROBERTO DEL BARRIO	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	79	0:14:07	03:18	###	0:37:39	31.15	03:09	102	0:25:13	<b>1:23:24</b>	0:25:38
100	85	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON ARTEIXO	94	0:15:51	03:57	###	0:37:27	31.31	02:53	94	0:23:35	<b>1:23:40</b>	0:25:54
101	92	RAUL TERUEL ROSALES	NOSPORTLIMIT	106	0:17:20	03:56	###	0:39:26	29.73	02:36	88	0:22:43	<b>1:26:00</b>	0:28:13
102	107	VICTOR MANUEL ARMESTO APARICI	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	107	0:17:28	05:03	###	0:38:48	30.22	03:34	92	0:23:18	<b>1:28:09</b>	0:30:23
103	72	RUBEN POSE GARCIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	108	0:17:30	04:22	###	0:38:00	30.86	02:58	104	0:25:47	<b>1:28:36</b>	0:30:49
104	84	ANDRE GARCIA PIÑEIRO	CLUB CERVECERIA O COTON	90	0:15:31	04:24	###	0:41:14	28.44	03:13	101	0:24:47	<b>1:29:07</b>	0:31:21
JSQ	95	DAVID GOMEZ SOMOZA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL										<b>1:08:41</b>	0:10:54
DNF	36	JORGE MORADO RUIZ	TRIATLON FERROL	23	0:10:28	02:26	76	0:34:35	33.9	02:17				
DNF	53	DAVID ESTEBAN FERREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	34	0:11:21	02:18			0					
DNF	83	JOSE ANTONIO VAZQUEZ ALFAYA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	98	0:16:00	03:48			0					

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	T1	P. Ciclismo:	Km/h.	T2	P. Carrera:	META	Dif.
DNF	106	BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	77	0:13:57			0			
DNF	126	MARCOS RODRIGUEZ BALIÑA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	37	0:12:04	02:57	62	0:32:22	36.24		
DNS	26	PABLO FREIRE GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON					0			
DNS	39	DENIS INCUTTI TELLADO	A.D. NAUTICO DE NARON					0			
DNS	45	CESAR PAZOS CANEDA	TRIATLON ARTEIXO					0			
DNS	49	ADRIAN PAZOS SANTOME	TRIATLON INFORHOUSE SANT					0			
DNS	51	DAMIAN MARTINEZ SANCHEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT					0			
DNS	62	MARCOS FIGUEIRAS OTERO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL					0			
DNS	65	JORGE GARCIA CABANAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL					0			
DNS	66	CONSTANTINO ARTURO DOMINGUE	CLUB OLIMPICO DE VEDRA					0			
DNS	68	ROI CUBA DORADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL					0			
DNS	70	ANTON RUANOVA FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT					0			
DNS	76	DOMINGO MANUEL PRESAS FARAL	CLUB TRIATLON BETANZOS					0			
DNS	77	BRAIS RODRIGUEZ SANCHEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL					0			
DNS	80	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON					0			
DNS	87	JORGE OTERO LOPEZ DE REGO	ARTROGAL-TRI 498					0			
DNS	96	FERNANDO MUIÑA FUENTES	CLUB TRIATLON CORUÑA					0			
DNS	102	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498					0			
DNS	103	OSCAR GONZALEZ GOMEZ	PULPO TRI					0			
DNS	104	GONZALO ANTONIO CAO ESPIDO	TRIATLON INFORHOUSE SANT					0			
DNS	108	FRANCISCO JAVIER DOMINGUEZ ZU	PULPO TRI					0			
DNS	110	JOSE MANUEL BARROS PEREZ	PULPO TRI					0			
DNS	111	CARLOS GARCIA BLANCO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL					0			
DNS	129	JOSE EUGENIO LEDO NOVOA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA					0			
DNS	147	LUCAS GARCIA PICON	CIDADE DE LUGO FLUVIAL					0			

# XXXIII TRIATLON DO MIÑO



## CATEGORIAS MASCULINA

Localidade: Lugo Data: 9 de xullo de 2023 Distancia: SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán  
 Xuíz Arbitro: Antonio Alonso  
 Responsable Oficiais: Antonio Alonso  
 Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT), Xan Xosé Suárez (FEGATRI), Jaime Ruíz (Triatlón Ferrol)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C Natación: 750 m Ciclismo: 19,54 km Carrera: 5,01 km  
 Temperatura da auga: 16 °C Neopreno: Permitido 1 volta 4 voltas 2 voltas  
 Inscritos: 133 Remataron: 104 Retirados: 5 Non Presentados: 23 Descalificados: 1

## XUVENIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	148	DAMIAN SUAREZ COUTO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	3	0:09:28	02:10	9	0:29:55	39.2	01:40	4	0:16:23	<b>0:59:35</b>	0:01:49
2	151	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7	0:09:42	02:11	7	0:29:40	39.53	01:49	21	0:17:42	<b>1:01:01</b>	0:03:14
3	141	LUCAS RIOLA DELGADO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	19	0:10:23	02:26	17	0:30:07	38.95	01:45	7	0:16:50	<b>1:01:29</b>	0:03:42
4	145	HUGO SOUTO ANDUJAR	A.D. FOGAR	24	0:10:29	02:16	18	0:30:07	38.94	01:38	15	0:17:24	<b>1:01:51</b>	0:04:05
5	142	SAMUEL SANCHEZ GRANDA	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	14	0:10:06	02:13	29	0:30:39	38.25	01:47	11	0:17:14	<b>1:01:58</b>	0:04:12
6	154	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	TRIATLON FERROL	25	0:10:36	02:16	13	0:30:01	39.06	01:42	19	0:17:35	<b>1:02:08</b>	0:04:21
7	150	JUAN PIÑON BEREIJO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	18	0:10:21	02:33	14	0:30:02	39.04	01:50	20	0:17:41	<b>1:02:26</b>	0:04:40
8	144	ADRIAN SANCHO FERNANDE	A.D. FOGAR	11	0:09:56	02:14	34	0:30:47	38.1	01:46	37	0:18:36	<b>1:03:16</b>	0:05:30
9	152	TIAGO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:09:40	02:21	40	0:30:57	37.9	01:55	36	0:18:34	<b>1:03:26</b>	0:05:39
10	153	ALVARO GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	21	0:10:26	02:20	46	0:31:11	37.61	02:08	17	0:17:29	<b>1:03:31</b>	0:05:45
11	149	MANUEL ANGEL MUIÑO PER	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	26	0:10:47	02:24	61	0:32:07	36.51	01:58	43	0:18:59	<b>1:06:13</b>	0:08:27
12	155	LEO RIAL SIEIRA	CLUB NATACION RIVEIRA	16	0:10:16	02:32	81	0:34:45	33.74	02:23	51	0:19:29	<b>1:09:23</b>	0:11:37
13	146	DANIEL MANEIRO TEIRA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	51	0:12:44	03:08	92	0:35:27	33.08	02:24	49	0:19:17	<b>1:12:58</b>	0:15:12
14	143	MANUEL BELLO VILARIÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	67	0:13:12	03:21	94	0:35:52	32.7	03:02	85	0:22:28	<b>1:17:53</b>	0:20:07
DNS	147	LUCAS GARCIA PICON	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											0

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	27	ALEJANDRO RODRIGUEZ RIL	TRIATLON FERROL	1	0:09:15	02:21	3	0:28:21	41.37	10:20	1	0:08:45	<b>0:58:59</b>	0:01:13
2	25	CARLOS BAUTISTA BUGARI	A.D. NAUTICO DE NARON	8	0:09:44	02:16	6	0:29:33	39.68	01:47	8	0:17:01	<b>1:00:19</b>	0:02:33
3	29	DIEGO TOME LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	22	0:10:27	02:17	19	0:30:16	38.75	02:03	59	0:19:48	<b>1:04:49</b>	0:07:03
4	28	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	39	0:12:08	02:38	38	0:30:53	37.98	01:58	40	0:18:43	<b>1:06:18</b>	0:08:32
5	30	SERGIO FRANCO FERNANDE	A.POLIDEPORATIVA SAN RAMON DE	31	0:11:14	02:37	56	0:31:44	36.95	01:54	42	0:18:51	<b>1:06:19</b>	0:08:32

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	24	ALEXANDRE ALVAREZ FERR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4	0:09:39	02:11	8	0:29:41	39.5	01:45	5	0:16:42	<b>0:59:56</b>	0:02:10
2	37	MARTIN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:09:44	02:15	41	0:31:01	37.8	01:50	3	0:16:09	<b>1:00:57</b>	0:03:11
3	34	JUAN PABLO DIAZ OIZA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	15	0:10:09	02:14	26	0:30:29	38.47	01:49	9	0:17:09	<b>1:01:48</b>	0:04:01
4	41	DANIEL RIOS GRAÑA	TRIATLON FERROL	20	0:10:24	02:26	15	0:30:06	38.97	01:44	31	0:18:13	<b>1:02:52</b>	0:05:05
5	31	DAVID SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	12	0:10:02	02:28	27	0:30:32	38.41	02:06	45	0:19:09	<b>1:04:14</b>	0:06:28
6	32	HUGO TAIBO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	13	0:10:06	02:23	49	0:31:28	37.27	02:08	47	0:19:12	<b>1:05:14</b>	0:07:28
7	33	CRISTIAN GONZALEZ MARTI	TRIATLON ARTEIXO	29	0:11:01	02:34	55	0:31:43	36.97	01:54	28	0:18:08	<b>1:05:17</b>	0:07:31
8	35	YAGO GARCIA SAINZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	35	0:11:59	02:56	70	0:33:50	34.67	01:56	6	0:16:43	<b>1:07:21</b>	0:09:34
9	40	JORGE JUAN TABARA RODR	ATLETAS ACEA DE AMA	66	0:13:11	03:00	45	0:31:09	37.65	02:20	52	0:19:33	<b>1:09:12</b>	0:11:26
10	38	JORGE CALVO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	32	0:11:17	02:53	74	0:34:13	34.27	02:05	71	0:20:35	<b>1:11:01</b>	0:13:15
DNF	36	JORGE MORADO RUIZ	TRIATLON FERROL	23	0:10:28	02:26	76	0:34:35	33.9	02:17				
DNS	26	PABLO FREIRE GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON											0
DNS	39	DENIS INCUTTI TELLADO	A.D. NAUTICO DE NARON											0

## VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	114	IVAN RUBIO RUBIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	6	0:09:41	02:23	5	0:29:31	39.72	01:47	44	0:19:01	<b>1:02:21</b>	0:04:35



2	82	JACOBO CREGO FERNANDE	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	28	0:10:59	02:25	25	0:30:26	38.53	01:49	16	0:17:26	<b>1:03:04</b>	0:05:18
3	94	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	60	0:12:57	02:29	20	0:30:17	38.73	01:58	12	0:17:16	<b>1:04:55</b>	0:07:08
4	86	JOSE ANGEL RODRIGUEZ P	ARTROGAL-TRI 498	42	0:12:16	02:42	30	0:30:40	38.23	02:13	24	0:17:46	<b>1:05:36</b>	0:07:50
5	90	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	78	0:13:58	02:36	28	0:30:37	38.31	01:57	22	0:17:43	<b>1:06:49</b>	0:09:02
6	78	LUIS ANTONIO RILO GONZAL	TRIATLON FERROL	41	0:12:15	02:36	37	0:30:51	38.01	02:07	48	0:19:12	<b>1:07:00</b>	0:09:14
7	93	ALEXANDRE RODRIGUEZ PA	A.D. FOGAR	36	0:12:03	02:40	39	0:30:55	37.94	02:01	56	0:19:42	<b>1:07:19</b>	0:09:32
8	100	FRANCISCO PEREZ VARGAS	TRIATLON FERROL	47	0:12:38	02:43	22	0:30:23	38.59	02:15	62	0:19:50	<b>1:07:47</b>	0:10:01
9	88	SERGIO MARTINEZ ESMORIS	A.D. NAUTICO DE NARON	65	0:13:08	03:03	47	0:31:14	37.54	02:23	39	0:18:39	<b>1:08:25</b>	0:10:39
10	117	JOSE MIGUEL VELAZQUEZ G	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	44	0:12:24	02:52	60	0:31:57	36.7	02:07	65	0:19:58	<b>1:09:17</b>	0:11:31
11	91	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑ	ARTROGAL-TRI 498	64	0:13:07	03:02	48	0:31:17	37.48	02:28	66	0:20:01	<b>1:09:54</b>	0:12:08
12	99	PEDRO BARANGA ARES	ATLETAS ACEA DE AMA	52	0:12:45	03:27	44	0:31:09	37.65	02:31	67	0:20:10	<b>1:10:01</b>	0:12:14
13	116	LUIS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	48	0:12:42	02:56	57	0:31:46	36.91	02:33	77	0:21:20	<b>1:11:15</b>	0:13:29
14	89	ROBERTO GARCIA VIÑAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	38	0:12:06	03:09	68	0:33:36	34.9	02:48	84	0:22:22	<b>1:13:59</b>	0:16:12
15	79	ENRIQUE FERNANDEZ CARR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	103	0:16:47	03:44	63	0:32:38	35.94	02:39	57	0:19:42	<b>1:15:28</b>	0:17:42
16	81	FRANCISCO JOSE CUENCA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	57	0:12:54	03:15	93	0:35:44	32.82	02:27	75	0:21:14	<b>1:15:31</b>	0:17:45
17	113	DAVID ÁLVAREZ GUTIÉRREZ	CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO T	89	0:15:28	03:17	67	0:33:36	34.9	02:32	74	0:21:05	<b>1:15:56</b>	0:18:10
18	101	PATRICIO CRUZ FARIAS FOR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	81	0:14:26	03:02	83	0:34:56	33.57	02:48	81	0:21:27	<b>1:16:37</b>	0:18:51
19	105	JAVIER MON FERNANDEZ	TRIATLON ARTEIXO	69	0:13:19	03:13	77	0:34:38	33.86	02:35	97	0:23:43	<b>1:17:27</b>	0:19:40
20	97	MARIANO RODRIGUEZ CAMP	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	54	0:12:48	03:07	97	0:36:23	32.23	02:46	87	0:22:39	<b>1:17:42</b>	0:19:56
21	98	ALBERTO CANEIRO CANEIR	TRIATLON FERROL	105	0:17:12	03:10	88	0:35:11	33.32	02:34	69	0:20:23	<b>1:18:28</b>	0:20:41
22	115	BENJAMIN PEREZ LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	83	0:14:38	03:49	95	0:35:59	32.6	02:54	78	0:21:25	<b>1:18:42</b>	0:20:56
23	112	JOSE LUIS GARROTE RAMIL	TRIATLON FERROL	97	0:15:57	03:38	82	0:34:51	33.64	02:59	89	0:22:54	<b>1:20:18</b>	0:22:31
24	109	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	100	0:16:11	04:15	87	0:35:06	33.41	03:20	90	0:22:57	<b>1:21:48</b>	0:24:01
25	85	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON ARTEIXO	94	0:15:51	03:57	100	0:37:27	31.31	02:53	94	0:23:35	<b>1:23:40</b>	0:25:54
26	92	RAUL TERUEL ROSALES	NOSPORTLIMIT	106	0:17:20	03:56	105	0:39:26	29.73	02:36	88	0:22:43	<b>1:26:00</b>	0:28:13
27	107	VICTOR MANUEL ARMESTO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	107	0:17:28	05:03	104	0:38:48	30.22	03:34	92	0:23:18	<b>1:28:09</b>	0:30:23
28	84	ANDRE GARCIA PIÑEIRO	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	90	0:15:31	04:24	106	0:41:14	28.44	03:13	101	0:24:47	<b>1:29:07</b>	0:31:21
DSQ	95	DAVID GOMEZ SOMOZA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ACORTAR RECORRIDO DE BICICLETA									<b>1:08:41</b>	0:10:54
DNF	83	JOSE ANTONIO VAZQUEZ AL	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	98	0:16:00	03:48								
DNF	106	BARTOLOME VARELA RODRI	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	77	0:13:57									
DNS	76	DOMINGO MANUEL PRESAS	CLUB TRIATLON BETANZOS											
DNS	77	BRAIS RODRIGUEZ SANCHE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
DNS	80	NICOLAS DOMINGUEZ GARCI	A.D. NAUTICO DE NARON											
DNS	87	JORGE OTERO LOPEZ DE RE	ARTROGAL-TRI 498											
DNS	96	FERNANDO MUIÑA FUENTES	CLUB TRIATLON CORUÑA											
DNS	102	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498											
DNS	103	OSCAR GONZALEZ GOMEZ	PULPO TRI											
DNS	104	GONZALO ANTONIO CAO ES	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO											
DNS	108	FRANCISCO JAVIER DOMING	PULPO TRI											
DNS	110	JOSE MANUEL BARROS PER	PULPO TRI											
DNS	111	CARLOS GARCIA BLANCO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA											

## VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	121	JUAN CARLOS GONZALEZ O	TRIATLON FERROL	56	0:12:51	02:32	21	0:30:18	38.71	02:00	27	0:18:06	<b>1:05:43</b>	0:07:57
2	130	MANUEL JESUS GAYOSO RE	TRIATLON MURALLA DE LUGO	43	0:12:19	02:40	32	0:30:43	38.18	02:07	35	0:18:29	<b>1:06:16</b>	0:08:30
3	123	FRANCISCO VAZQUEZ FERN	TRIATLON MURALLA DE LUGO	73	0:13:40	02:38	35	0:30:47	38.09	01:56	53	0:19:37	<b>1:08:36</b>	0:10:50
4	120	JAVIER RAMOS BOTANA	CLUB TRIATLON BETANZOS	75	0:13:45	02:50	31	0:30:41	38.23	02:06	60	0:19:48	<b>1:09:08</b>	0:11:21
5	127	JOSE MARIA EIROA FEAL	TRIATLON FERROL	63	0:13:02	02:49	51	0:31:32	37.18	02:17	58	0:19:43	<b>1:09:22</b>	0:11:36
6	135	ANTONIO VIDAL ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	58	0:12:54	02:53	54	0:31:40	37.03	02:26	54	0:19:38	<b>1:09:30</b>	0:11:44
7	136	ALVARO JAVIER GARCIA AL	TRIATLON FERROL	49	0:12:43	03:22	89	0:35:12	33.31	02:27	63	0:19:52	<b>1:13:34</b>	0:15:48
8	122	ENRIQUE RIVAS RODRIGUEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	70	0:13:19	02:57	53	0:31:38	37.08	02:32	96	0:23:39	<b>1:14:03</b>	0:16:17
9	118	MARCOS ANTONIO SANCHO	CLUB TRIATLON CORUÑA	96	0:15:56	03:02	65	0:33:19	35.2	02:18	72	0:20:45	<b>1:15:18</b>	0:17:31
10	132	JUAN IGNACIO GARCIA VALL	NATACION PABELLON OURENSE								105	11:46:21	<b>1:16:00</b>	0:18:14
11	133	MANUEL ANGEL PITA PEREI	TRIATLON FERROL	102	0:16:35	02:59	64	0:32:43	35.85	02:28	83	0:21:46	<b>1:16:29</b>	0:18:42
12	119	JOSE MANUEL NIETO GONZA	ARTROGAL-TRI 498	99	0:16:01	03:39	71	0:33:58	34.53	02:56	68	0:20:23	<b>1:16:54</b>	0:19:07
13	138	TOMAS ARTURO ABELEDO P	ATLETAS ACEA DE AMA	92	0:15:40	03:57	72	0:33:58	34.53	02:31	79	0:21:25	<b>1:17:29</b>	0:19:43
14	137	ANTONIO RABANAL FERNAN	TRIATLON MURALLA DE LUGO	62	0:13:02	03:29	80	0:34:45	33.75	02:38	98	0:23:43	<b>1:17:34</b>	0:19:48
15	125	ALFREDO VARGAS LÓPEZ	CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO T	76	0:13:49	04:00	78	0:34:42	33.8	02:45	93	0:23:21	<b>1:18:34</b>	0:20:48
16	128	PABLO PEREZ BLANCO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	91	0:15:35	03:53	96	0:36:02	32.54	02:36	73	0:20:49	<b>1:18:54</b>	0:21:07
17	131	PABLO ARRIBAS ROJO	CLUB TRIATLON LUGONES	84	0:14:47	03:27	99	0:37:24	31.36	02:37	80	0:21:26	<b>1:19:37</b>	0:21:51
18	134	CARLOS PIÑEIRO RODRIGUE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	101	0:16:16	03:49	90	0:35:13	33.29	02:59	99	0:23:59	<b>1:22:14</b>	0:24:28
19	124	ESTEBAN GOMEZ RODRIGUE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	104	0:16:48	04:17	79	0:34:43	33.78	02:55	100	0:24:11	<b>1:22:52</b>	0:25:06
DNF	126	MARCOS RODRIGUEZ BALIÑ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	37	0:12:04	02:57	62	0:32:22	36.24					
DNS	129	JOSE EUGENIO LEDO NOVO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA											

## VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	140	JORGE ROBERTO GARCIA C	CLUB TRIATLON BETANZOS	53	0:12:47	03:10	91	0:35:21	33.18	02:28	86	0:22:36	<b>1:16:21</b>	0:18:34
2	139	MANUEL PASTRANA CRUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	80	0:14:18	03:48	103	0:38:22	30.56	03:15	91	0:23:12	<b>1:22:53</b>	0:25:07



# XXXIII TRIATLON DO MIÑO



## CLUBS MASCULINA

Localidade Lugo

Data 9 de xullo de 2023

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Xuíz Arbitro: Antonio Alonso

Responsable Oficiais: Antonio Alonso

Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT)

Xan Xosé Suárez (FEGATRI)

Jaime Ruíz (Triatlón Ferrol)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C  
Temperatura da auga: 16 °C  
Neopreno: Permitido

Natación: 750 m  
1 volta

Ciclismo: 19,54 km  
4 voltas

Carrera: 5,01 km  
2 voltas

Inscritos : 133

Remataron : 105

Retirados : 5

Non Presentados : 23

Descalificados : 0

### 1 CIDADE DE LUGO FLUVIAL

1	ANTONIO	BENITO LOPEZ	0:57:47
2	ALEXANDRE	ALVAREZ FERREIRA	0:59:56
3	MARTIN	CANDO SANTOS	1:00:57

### 2 TRIATLON FERROL

1	ALEJANDRO	RODRIGUEZ RILO	0:58:59
2	MARCOS	RUIZ BRAGE	1:00:33
3	HUGO	GOIRIZ BRAÑAS	1:02:08

### 3 S. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA

1	DAMIAN	SUAREZ COUTO	0:59:35
2	LUCAS	RIOLA DELGADO	1:01:29
3	SAMUEL	SANCHEZ GRANDAL	1:01:58

### 4 A.D. NAUTICO DE NARON

1	CARLOS	BAUTISTA BUGARIN	1:00:19
2	IVAN	RUBIO RUBIRA	1:02:21
3	EDUARDO ALBERTO	SAAVEDRA LAGARES	1:04:59

### 5 A.D. FOGAR

1	HUGO	SOUTO ANDUJAR	1:01:51
2	ADRIAN	SANCHO FERNANDEZ	1:03:16
3	DAVID	SANCHO FERNANDEZ	1:04:14

### 6 TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO

1	JUAN PABLO	DIAZ OIZA	1:01:48
2	JACOBO	CREGO FERNANDEZ	1:03:04
3	THOMAS	AFONSO LOPEZ	1:04:42

### 7 CLUB DEPORTIVO DELIKIA

1	ROI	ALVAREZ ALVAREZ	1:05:23
2	ANTON	ALONSO ACEVEDO	1:06:06
3	JESUS	CARBALLIDO MENDEZ	1:07:18

### 8 ARTROGAL-TRI 498

1	JOSE ANGEL	RODRIGUEZ POUZO	1:05:36
2	CARLOS	JUANATEY GARCIA	1:06:49
3	ALBERTO	ALVAREZ BENDAÑA	1:09:54

### 9 CLUB TRIATLON COMPOSTELA

1	YAGO	GARCIA SAINZ	1:07:21
2	BREOGAN JOSE	GIGIREY CANCELA	1:07:36
3	DIEGO	SANTIAGO REY	1:08:40

### 10 TRIATLON MURALLA DE LUGO

1	MANUEL JESUS	GAYOSO REAL	1:06:16
2	FRANCISCO	VAZQUEZ FERNANDEZ	1:08:36
3	ANTONIO	RABANAL FERNANDEZ	1:17:34

### 11 CLUB TRIATLON RIANXO

1	YAGO	LIJO ARES	1:05:04
2	ANTONIO	VIDAL ARES	1:09:30
3	DAVID	HERMO MARTINEZ	1:18:20

### 12 ATLETAS ACEA DE AMA

1	JORGE JUAN	TABARA RODRIGUEZ	1:09:12
2	PEDRO	BARANGA ARES	1:10:01
3	TOMAS ARTURO	ABELEDRO PATIÑO	1:17:29

### 13 TRIATLON ARTEIXO

1	CRISTIAN	GONZALEZ MARTINEZ	1:05:17
2	JAVIER	MON FERNANDEZ	1:17:27
3	ISAAC	RODRIGUEZ MARTIN	1:23:40

# XXXIII TRIÁTLON DO MIÑO



## CLUBS MASCULINA

Localidade [Lugo](#)

Data [9 de xullo de 2023](#)

Distancia

[SPRINT](#)

### Oficiais

Delegado Técnico: [Alberto Morlán](#)

Xuíz Arbitro: [Antonio Alonso](#)

Responsable Oficiais: [Antonio Alonso](#)

Xurado da Competición [Alberto Morlán \(DT\)](#)

[Xan Xosé Suárez \(FEGATRI\)](#)

[Jaime Ruíz \(Triatlón Ferrol\)](#)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C

Temperatura da auga: 16 °C

Neopreno: Permitido

Natación: 750 m

1 volta

Ciclismo: 19,54 km

4 voltas

Carrera: 5,01 km

2 voltas

Inscritos : 133

Remataron : 105

Retirados : 5

Non Presentados : 23

Descalificados : 0



# XXXIII TRIATLON DO MIÑO



## ABSOLUTA FEMENINA

Localidade: Lugo Data: 9 de xullo de 2023 Distancia: SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán  
 Xuíz Arbitro: Antonio Alonso  
 Responsable Oficiais: Antonio Alonso  
 Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT), Xan Xosé Suárez (FEGATRI), Jaime Ruíz (Triatlón Ferrol)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C Natación: 750 m Ciclismo: 19,54 km Carrera: 5,01 km  
 Temperatura da auga: 16 °C 1 volta 4 voltas 2 voltas  
 Neopreno: Permitido  
 Inscritos: 22 Remataron: 19 Retirados: 2 Non Presentados: 0 Descalificados: 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	T1	P. Ciclismo:	Km/h.	T2	P. Carrera:	META	Dif.	
1	9	GABRIELA QUINTAS CASTRO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	8 0:11:21	02:26	3 0:33:34	34.93	01:58	1 0:20:04	<b>1:09:21</b>		
2	1	IRIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMO	4 0:11:08	02:34	5 0:33:38	34.86	01:56	2 0:20:07	<b>1:09:21</b>	0:00:01	
3	2	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMO	7 0:11:20	02:27	1 0:33:28	35.04	01:55	3 0:20:27	<b>1:09:35</b>	0:00:14	
4	16	AINARA PITA SANCHEZ	TRIATLON FERROL	3 0:11:05	02:36	4 0:33:36	34.9	01:52	5 0:21:22	<b>1:10:30</b>	0:01:09	
5	12	SABELA CANEIRO HERMIDA	TRIATLON FERROL	6 0:11:18	02:28	2 0:33:32	34.97	02:05	12 0:22:58	<b>1:12:19</b>	0:02:59	
6	18	INES SERANTES BARREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	5 0:11:16	02:29	9 0:36:06	32.49	01:58	6 0:21:36	<b>1:13:24</b>	0:04:04	
7	11	ELENA VIEJO CAMPOS	A.D. NAUTICO DE NARON	11 0:12:09	02:35	6 0:35:05	33.43	02:08	8 0:22:16	<b>1:14:10</b>	0:04:50	
8	3	MARTINA LOPEZ GESTAL	TRIATLON INFORHOUSE SANT	14 0:12:44	02:49	7 0:35:47	32.77	02:12	4 0:21:01	<b>1:14:32</b>	0:05:11	
9	19	IRENE FREIRE PERNAS	C. NATACION CEDEIRA MUEB	10 0:11:25	02:39	10 0:37:06	31.61	02:00	7 0:21:51	<b>1:15:00</b>	0:05:39	
10	17	REBECA TEIJEIRO ALVAREZ	TRIATLON FERROL	9 0:11:24	02:37	11 0:37:11	31.54	02:11	11 0:22:48	<b>1:16:09</b>	0:06:48	
11	8	ELENA CONDE PAZOS	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	13 0:12:44	02:45	8 0:35:52	32.7	02:11	10 0:22:46	<b>1:16:16</b>	0:06:56	
12	10	LUCIA SANCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEB	2 0:11:04	02:46	12 0:37:52	30.96	02:18	15 0:25:20	<b>1:19:18</b>	0:09:58	
13	6	ALBA LEDO RODRIGUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	17 0:14:12	03:10	13 0:38:37	30.37	02:23	9 0:22:38	<b>1:20:58</b>	0:11:38	
14	14	NOELIA REY GAYOSO	TRIATLON INFORHOUSE SANT	15 0:12:58	02:45	15 0:40:05	29.25	02:17	13 0:23:31	<b>1:21:35</b>	0:12:14	
15	7	MARTA TERESA ALONSO RODRIGU	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	16 0:13:33	03:41	14 0:38:41	30.31	03:02	14 0:24:38	<b>1:23:33</b>	0:14:12	
16	21	ARANZAZU MANUELA GARCIA NOG	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE L	18 0:15:39	03:27	19 0:44:56	26.1	03:01	17 0:25:50	<b>1:32:51</b>	0:23:30	
17	5	GEMMA MARTINEZ ALONSO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	19 0:17:51	03:44	17 0:43:32	26.94	02:41	16 0:25:20	<b>1:33:06</b>	0:23:46	
18	4	ANDREA GABIAN GUERRA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	20 0:18:21	04:26	16 0:42:28	27.61	03:22	18 0:28:50	<b>1:37:25</b>	0:28:04	
19	22	MARIA TERESA SILVARREY REDON	NOSPORTLIMIT	21 0:24:43	04:57	18 0:43:44	26.81	03:50	19 0:32:15	<b>1:49:26</b>	0:40:06	
JSQ	20	VANESSA VELO PICALLO	NOSPORTLIMIT	EQUIPAMIENTO NO PERMITIDO							<b>1:49:27</b>	0:40:06
DNF	13	LUCIA ABAD ESTEBAN	A.D. NAUTICO DE NARON	1 0:10:56	02:44							
DNF	15	LUCIA DARRIBA BELMONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	12 0:12:39	03:11							

# XXXIII TRIATLON DO MIÑO



## CATEGORIAS FEMENINA

Localidade: Lugo Data: 9 de xullo de 2023

Distancia

SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Xuíz Arbitro: Antonio Alonso

Responsable Oficiais: Antonio Alonso

Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT)  
Xan Xosé Suárez (FEGATRI)  
Jaime Ruíz (Triatlón Ferrol)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C

Temperatura da auga: 16 °C

Neopreno: Permitido

Natación: 750 m

1 volta

Ciclismo: 19,54 km

4 voltas

Carrera: 5,01 km

2 voltas

Inscritos: 22

Remataron: 19

Retirados: 2

Non Presentados: 0

Descalificados: 1

## XUVENIL FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	16	AINARA PITA SANCHEZ	TRIATLON FERROL	3	0:11:05	02:36	4	0:33:36	34.9	01:52	5	0:21:22	1:10:30	0:01:09
2	18	INES SERANTES BARREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	5	0:11:16	02:29	9	0:36:06	32.49	01:58	6	0:21:36	1:13:24	0:04:04
3	19	IRENE FREIRE PERNAS	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	10	0:11:25	02:39	10	0:37:06	31.61	02:00	7	0:21:51	1:15:00	0:05:39
4	17	REBECA TEIJEIRO ALVAREZ	TRIATLON FERROL	9	0:11:24	02:37	11	0:37:11	31.54	02:11	11	0:22:48	1:16:09	0:06:48
5	14	NOELIA REY GAYOSO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	15	0:12:58	02:45	15	0:40:05	29.25	02:17	13	0:23:31	1:21:35	0:12:14
DNF	13	LUCIA ABAD ESTEBAN	A.D. NAUTICO DE NARON	1	0:10:56	02:44								
DNF	15	LUCIA DARRIBA BELMONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	12	0:12:39	03:11								

## JUNIOR FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	9	GABRIELA QUINTAS CASTR	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	8	0:11:21	02:26	3	0:33:34	34.93	01:58	1	0:20:04	1:09:21	
2	12	SABELA CANEIRO HERMIDA	TRIATLON FERROL	6	0:11:18	02:28	2	0:33:32	34.97	02:05	12	0:22:58	1:12:19	0:02:59
3	11	ELENA VIEJO CAMPOS	A.D. NAUTICO DE NARON	11	0:12:09	02:35	6	0:35:05	33.43	02:08	8	0:22:16	1:14:10	0:04:50
4	10	LUCIA SANCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	2	0:11:04	02:46	12	0:37:52	30.96	02:18	15	0:25:20	1:19:18	0:09:58

## SUB-23 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	1	IRIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE	4	0:11:08	02:34	5	0:33:38	34.86	01:56	2	0:20:07	1:09:21	0:00:01
2	2	UXIA FERNANDEZ DIAZ	A.POLIDEPORTIVA SAN RAMON DE	7	0:11:20	02:27	1	0:33:28	35.04	01:55	3	0:20:27	1:09:35	0:00:14

## VETERANAS 1 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	21	ARANZAZU MANUELA GARC	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO	18	0:15:39	03:27	19	0:44:56	26.1	03:01	17	0:25:50	1:32:51	0:23:30
DSQ	20	VANESSA VELO PICALLO	NOSPORTLIMIT										1:49:27	0:40:06

## VETERANAS 2 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	22	MARIA TERESA SILVARREY	NOSPORTLIMIT	21	0:24:43	04:57	18	0:43:44	26.81	03:50	19	0:32:15	1:49:26	0:40:06

# XXXIII TRIATLON DO MIÑO



## CLUBS FEMENINA

Localidade Lugo

Data 9 de xullo de 2023

Distancia

SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Xuíz Arbitro: Antonio Alonso

Responsable Oficiais: Antonio Alonso

Xurado da Competición: Alberto Morlán (DT)

Xan Xosé Suárez (FEGATRI)

Jaime Ruíz (Triatlón Ferrol)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C  
Temperatura da auga: 16 °C  
Neopreno: Permitido

Natación: 750 m  
1 volta

Ciclismo: 19,54 km  
4 voltas

Carrera: 5,01 km  
2 voltas

Inscritos : 22

Remataron : 19

Retirados : 2

Non Presentados : 0

Descalificados : 1

### 1 TRIATLON FERROL

1	AINARA	PITA SANCHEZ	1:10:30
2	SABELA	CANEIRO HERMIDA	1:12:19
3	REBECA	TEIJEIRO ALVAREZ	1:16:09

### 2 A.D. NAUTICO DE NARON

1	INES	SERANTES BARREIRO	1:13:24
2	ELENA	VIEJO CAMPOS	1:14:10
3	ALBA	LEDO RODRIGUEZ	1:20:58

### 3 CLUB DEPORTIVO DELIKIA

1	MARTA TERESA	ALONSO RODRIGUEZ	1:23:33
2	GEMMA	MARTINEZ ALONSO	1:33:06
3	ANDREA	GABIAN GUERRA	1:37:25