

XXI TRIATLON CIDADE DE FERROL



ABSOLUTA MASCULINA CPTO

Localidade Ferrol

Data 26 de agosto de 2023

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Arantxa Tomé
 Xuíz Arbitro: Antonio Alonso
 Responsable Oficiais: Antonio Alonso

Xurado da Competición: Arantxa Tomé (DT)
 Javier Campos (FEGATRI)
 Francisco Cendán (Triatlón Compostela)

Datos da competición

Temperatura exterior: 26 °C
 Temperatura da auga: 21,5 °C

Natación: 750 m
 1 voltas

Ciclismo: 20 km
 4 voltas

Carrera: 5 km
 3 voltas

Inscritos : 91 Remataron : 84 Retirados : 3 Non Presentados : 4 Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	45	ESTEBAN BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M					0:57:24	
2	1	ANDRES CENDAN LLORENS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	3	0:09:25	1 0:32:30 36.93	4	0:15:55	0:00:26
3	4	IVAN PUENTES BARCIA	TRIATLON FERROL	ABM	8	0:09:51	4 0:32:51 36.54	1	0:15:27	0:00:44
4	7	MARTIN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	4	0:09:29	3 0:32:36 36.81	7	0:16:22	0:01:02
5	3	ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	TRIATLON FERROL	JNM	1	0:09:20	2 0:32:34 36.85	14	0:16:53	0:01:23
6	6	DENIS INCUTTI TELLADO	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23M	13	0:09:54	7 0:33:14 36.11	3	0:15:50	0:01:33
7	18	DAMIAN SUAREZ COUTO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JVM	2	0:09:21	6 0:33:03 36.32	17	0:17:04	0:02:02
8	2	IAGO LORENZO SOTO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	7	0:09:51	8 0:33:17 36.06	8	0:16:30	0:02:14
9	40	DAVID GONZALEZ BORGES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	9	0:09:52	5 0:32:56 36.45	21	0:17:12	0:02:35
10	8	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	JNM	12	0:09:53	10 0:33:22 35.98	16	0:16:56	0:02:46
11	17	LUCAS GARCIA PICON	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM	6	0:09:46	9 0:33:19 36.02	24	0:17:20	0:03:01
12	26	GONZALO CAO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JNM	11	0:09:53	11 0:33:23 35.96	23	0:17:15	0:03:06
13	52	FACUNDO ISMAEL MEDARD	TRIATLON ARTEIXO	ABM	25	0:10:24	26 0:35:09 34.15	2	0:15:32	0:03:40
14	44	XOSE PEREZ BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	46	0:11:06	12 0:34:15 35.04	6	0:16:11	0:04:08
15	9	LUCAS RIOLA DELGADO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JVM	29	0:10:26	31 0:35:12 34.1	9	0:16:33	0:04:46
16	35	PEDRO LISTE MONTEAGUDO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	SUB23M	35	0:10:40	22 0:34:59 34.31	10	0:16:38	0:04:53
17	72	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON	V1M	49	0:11:25	13 0:34:18 35	12	0:16:44	0:05:02
18	28	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	TRIATLON FERROL	JNM	33	0:10:32	33 0:35:17 34.02	13	0:16:48	0:05:12
19	74	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V1M	48	0:11:09	14 0:34:29 34.82	20	0:17:10	0:05:22
20	21	ALVARO GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM	30	0:10:26	40 0:35:26 33.87	19	0:17:07	0:05:35
21	50	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	ABM	26	0:10:24	27 0:35:10 34.14	27	0:17:36	0:05:45
22	37	MARCOS GOMEZ RILO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	28	0:10:26	30 0:35:11 34.11	28	0:17:38	0:05:49
23	12	ADRIAN SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	JVM	16	0:10:02	43 0:35:38 33.68	29	0:17:38	0:05:53
24	87	PEDRO PABLO BERNARDEZ FERR	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	41	0:10:53	21 0:34:57 34.34	25	0:17:29	0:05:54
25	54	DAVID ESTEBAN FERREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	39	0:10:48	18 0:34:50 34.45	32	0:17:47	0:06:01
26	15	IAGO PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	JVM	44	0:11:02	16 0:34:40 34.62	30	0:17:46	0:06:03
27	27	BRAIS PICON MONTERO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JNM	21	0:10:18	38 0:35:22 33.93	35	0:17:55	0:06:10
28	13	DIEGO GONZALEZ PERNAS	TRIATLON FERROL	JVM	15	0:09:59	45 0:35:43 33.6	37	0:17:55	0:06:12
29	73	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	37	0:10:42	24 0:35:06 34.19	34	0:17:54	0:06:18
30	29	RUBEN OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	JNM	23	0:10:20	32 0:35:16 34.03	47	0:18:27	0:06:38
31	62	THOMAS AFONSO LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	62	0:12:18	25 0:35:08 34.17	11	0:16:40	0:06:41
32	20	JUAN PIÑON BEREIJO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JVM	34	0:10:34	34 0:35:18 34.01	42	0:18:15	0:06:41
33	48	MARTIN CASAL MOURELOS	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	SUB23M	19	0:10:17	35 0:35:18 34	49	0:18:31	0:06:41
34	38	JUAN PABLO DIAZ OIZA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	36	0:10:40	20 0:34:55 34.38	51	0:18:32	0:06:42
35	22	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	TRIATLON FERROL	JVM	42	0:10:55	19 0:34:51 34.43	48	0:18:31	0:06:52
36	65	CRISTIAN MUIÑO VARELA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	52	0:11:34	48 0:36:00 33.34	15	0:16:56	0:07:05
37	51	BRAIS OTERO LESTON	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	38	0:10:47	17 0:34:50 34.45	60	0:18:55	0:07:07
38	10	SAMUEL SANCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JVM	17	0:10:15	42 0:35:37 33.7	54	0:18:44	0:07:11
39	24	MIGUEL GARCIA BALEA	TRIATLON RIAS BAIXAS	JNM	55	0:11:48	44 0:35:42 33.62	22	0:17:14	0:07:19
40	79	ALEXANDRE RODRIGUEZ PAZ	A.D. FOGAR	V1M	50	0:11:27	15 0:34:31 34.77	61	0:18:56	0:07:29
41	5	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	18	0:10:16	36 0:35:18 34	70	0:19:32	0:07:42
42	82	MANUEL FRAGA DIAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	66	0:12:25	28 0:35:10 34.13	33	0:17:49	0:07:59
43	47	LEO SUAREZ URRUZOLA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	20	0:10:18	37 0:35:20 33.97	73	0:20:01	0:08:14

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
44	42	DANIEL MARTINEZ SENRA	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23M	51 0:11:33	46 0:35:54	33.43	45 0:18:16	1:05:42	0:08:18
45	56	PASTOR ADRIAN POSE REGUEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	69 0:12:35	29 0:35:10	34.12	39 0:18:00	1:05:45	0:08:21
46	86	RAMON LOPEZ ROUCO	TRIATLON MURALLA DE LUG	V1M	40 0:10:52	23 0:35:04	34.22	72 0:20:00	1:05:56	0:08:32
47	78	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	64 0:12:21	39 0:35:24	33.91	43 0:18:15	1:05:59	0:08:35
48	80	FRANCISCO JOSE GUILLAN PAZO	ARTROGAL-TRI 498	V1M	58 0:12:01	41 0:35:37	33.7	55 0:18:45	1:06:22	0:08:58
49	16	MANUEL SOUTO RAMOS	A.D. FOGAR	JVM	5 0:09:43	50 0:36:12	33.16	77 0:20:35	1:06:29	0:09:05
50	43	YAGO GARCIA SAINZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	SUB23M	57 0:11:59	77 0:38:54	30.85	5 0:16:07	1:06:59	0:09:35
51	11	LUCAS RIBO MIGUEL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	JVM	22 0:10:19	53 0:36:46	32.64	75 0:20:17	1:07:21	0:09:57
52	85	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	V1M	65 0:12:22	65 0:37:18	32.17	31 0:17:46	1:07:25	0:10:01
53	30	FRANCISCO BELLAS NOVO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JNM	56 0:11:53	68 0:37:39	31.88	38 0:17:58	1:07:29	0:10:05
54	76	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	V1M	80 0:13:32	56 0:37:01	32.42	18 0:17:05	1:07:37	0:10:13
55	90	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZC	TRIATLON FERROL	V2M	71 0:12:50	51 0:36:33	32.84	46 0:18:21	1:07:43	0:10:19
56	64	PABLO SANABRIA GAGO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	59 0:12:07	69 0:37:46	31.78	36 0:17:55	1:07:47	0:10:23
57	75	JOSE ANGEL RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	V1M	73 0:13:07	54 0:36:52	32.55	40 0:18:06	1:08:05	0:10:41
58	77	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	ARTROGAL-TRI 498	V1M	68 0:12:32	59 0:37:06	32.35	50 0:18:31	1:08:09	0:10:45
59	60	ANTON ALONSO ACEVEDO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	67 0:12:30	58 0:37:05	32.36	52 0:18:36	1:08:10	0:10:46
60	81	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	V1M	78 0:13:29	62 0:37:16	32.21	26 0:17:33	1:08:17	0:10:53
61	68	JESUS CARBALLIDO MENDEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	77 0:13:25	52 0:36:42	32.71	44 0:18:16	1:08:21	0:10:57
62	36	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	TRIATLON ARTEIXO	SUB23M	43 0:10:55	75 0:38:42	31.01	56 0:18:49	1:08:25	0:11:01
63	71	LUIS ANTONIO RILO GONZALEZ-V	TRIATLON FERROL	V1M	60 0:12:11	66 0:37:25	32.07	59 0:18:52	1:08:27	0:11:03
64	31	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	JNM	53 0:11:36	71 0:37:54	31.67	65 0:19:07	1:08:36	0:11:12
65	66	JUAN LUIS VELO RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	54 0:11:41	74 0:38:29	31.19	62 0:18:57	1:09:06	0:11:42
66	89	JAVIER RAMOS BOTANA	CLUB TRIATLON BETANZOS	V2M	76 0:13:24	61 0:37:11	32.29	53 0:18:44	1:09:18	0:11:54
67	92	JOSE MARIA EIROA FEAL	TRIATLON FERROL	V2M	79 0:13:30	57 0:37:04	32.38	58 0:18:52	1:09:25	0:12:01
68	88	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V2M	70 0:12:37	72 0:38:03	31.55	57 0:18:50	1:09:29	0:12:05
69	23	LEO RIAL SIEIRA	CLUB NATACION RIVEIRA	JVM	31 0:10:29	79 0:39:56	30.06	67 0:19:13	1:09:37	0:12:13
70	57	ROI ALVAREZ ALVAREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM		84 18:22:06	1.09	64 0:19:07	1:09:42	0:12:18
71	69	BREOGAN JOSE GIGIREY CANCEL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	75 0:13:23	64 0:37:17	32.19	66 0:19:08	1:09:47	0:12:23
72	91	FRANCISCO VAZQUEZ FERNANDE	TRIATLON MURALLA DE LUG	V2M	81 0:13:32	60 0:37:07	32.33	68 0:19:14	1:09:53	0:12:29
73	84	RAMON LUIS CARNOTA MENDEZ	NOSPORTLIMIT	V1M	47 0:11:08	76 0:38:48	30.94	74 0:20:15	1:10:11	0:12:47
74	94	ANTONIO VIDAL ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	V2M	74 0:13:20	67 0:37:37	31.91	69 0:19:22	1:10:18	0:12:54
75	59	DIEGO SANTIAGO REY	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	83 0:15:12	63 0:37:16	32.2	41 0:18:12	1:10:39	0:13:15
76	19	MANUEL ANGEL MUIÑO PEREZ	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JVM	24 0:10:22	55 0:36:55	32.51	82 0:23:49	1:11:06	0:13:42
77	83	PEDRO BARANGA ARES	ATLETAS ACEA DE AMA	V1M	72 0:13:05	70 0:37:47	31.77	76 0:20:19	1:11:10	0:13:46
78	49	JAVIER CORRAL SERTAL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	63 0:12:21	80 0:40:05	29.94	63 0:19:04	1:11:29	0:14:05
79	67	ADRIAN CAMPAÑA BARROS	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM	32 0:10:31	78 0:39:16	30.56	79 0:21:45	1:11:32	0:14:08
80	34	HUGO TAIBO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	27 0:10:25	73 0:38:18	31.34	81 0:22:50	1:11:32	0:14:08
81	63	ANTONIO JOAQUIN RODRIGUEZ G	TRIATLON FERROL	ABM					1:11:33	0:14:09
82	53	BRAIS GRADIN PEREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	84 0:15:19	81 0:40:48	29.42	71 0:19:50	1:15:56	0:18:32
83	95	JORGE ROBERTO GARCIA CASTA	CLUB TRIATLON BETANZOS	V3M	61 0:12:18	82 0:44:33	26.94	80 0:22:40	1:19:30	0:22:06
84	93	JOSE MARIA FERNANDEZ REY	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V2M	82 0:13:57	83 0:45:16	26.51	78 0:21:23	1:20:34	0:23:10
DNF	25	XABIER GUITIAN LOPEZ	A.D. FOGAR	JNM	14 0:09:57	47 0:35:57	33.38			
DNF	33	DAVID SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	SUB23M	10 0:09:52	49 0:36:01	33.32			
DNF	70	BRAIS RODRIGUEZ SANCHEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	45 0:11:04					
DNS	14	HUGO SOUTO ANDUJAR	A.D. FOGAR	JVM						
DNS	39	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M						
DNS	41	ANDRES PRIETO VILLAR	A.D. FOGAR	SUB23M						
DNS	58	SERGIO HERMELO GOMEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM						

XXI TRIATLON CIDADE DE FERROL



CATEGORIAS MASCULINA CPTO

Localidade Ferrol

Data 26 de agosto de 2023

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Arantxa Tomé

Xuíz Arbitro: Antonio Alonso

Responsable Oficiais: Antonio Alonso

Xurado da Competición: Arantxa Tomé (DT)

Javier Campos (FEGATRI)

Francisco Cendán (Triatlón Compostela)

Datos da competición

Temperatura exterior: 26 °C

Temperatura da auga: 21,5 °C

Natación: 750 m

1 voltas

Ciclismo: 20 km

4 voltas

Carrera: 5 km

3 voltas

Inscritos : 91

Remataron : 84

Retirados : 3

Non Presentados : 4

Descalificados : 0

JUVENIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	18	DAMIAN SUAREZ COUTO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	2	0:09:21	6	0:33:03	36.32	17	0:17:04	0:59:26	0:02:02
2	17	LUCAS GARCIA PICON	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	6	0:09:46	9	0:33:19	36.02	24	0:17:20	1:00:25	0:03:01
3	9	LUCAS RIOLA DELGADO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	29	0:10:26	31	0:35:12	34.1	9	0:16:33	1:02:10	0:04:46
4	21	ALVARO GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	30	0:10:26	40	0:35:26	33.87	19	0:17:07	1:02:59	0:05:35
5	12	ADRIAN SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	16	0:10:02	43	0:35:38	33.68	29	0:17:38	1:03:17	0:05:53
6	15	IAGO PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	44	0:11:02	16	0:34:40	34.62	30	0:17:46	1:03:27	0:06:03
7	13	DIEGO GONZALEZ PERNAS	TRIATLON FERROL	15	0:09:59	45	0:35:43	33.6	37	0:17:55	1:03:36	0:06:12
8	20	JUAN PIÑON BEREIJO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	34	0:10:34	34	0:35:18	34.01	42	0:18:15	1:04:05	0:06:41
9	22	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	TRIATLON FERROL	42	0:10:55	19	0:34:51	34.43	48	0:18:31	1:04:16	0:06:52
10	10	SAMUEL SANCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	17	0:10:15	42	0:35:37	33.7	54	0:18:44	1:04:35	0:07:11
11	16	MANUEL SOUTO RAMOS	A.D. FOGAR	5	0:09:43	50	0:36:12	33.16	77	0:20:35	1:06:29	0:09:05
12	11	LUCAS RIBO MIGUEL	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	22	0:10:19	53	0:36:46	32.64	75	0:20:17	1:07:21	0:09:57
13	23	LEO RIAL SIEIRA	CLUB NATACION RIVEIRA	31	0:10:29	79	0:39:56	30.06	67	0:19:13	1:09:37	0:12:13
14	19	MANUEL ANGEL MUIÑO PEREZ	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	24	0:10:22	55	0:36:55	32.51	82	0:23:49	1:11:06	0:13:42
DNS	14	HUGO SOUTO ANDUJAR	A.D. FOGAR									

JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	3	ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	TRIATLON FERROL	1	0:09:20	2	0:32:34	36.85	14	0:16:53	0:58:47	0:01:23
2	8	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	12	0:09:53	10	0:33:22	35.98	16	0:16:56	1:00:10	0:02:46
3	26	GONZALO CAO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	11	0:09:53	11	0:33:23	35.96	23	0:17:15	1:00:30	0:03:06
4	28	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	TRIATLON FERROL	33	0:10:32	33	0:35:17	34.02	13	0:16:48	1:02:36	0:05:12
5	27	BRAIS PICON MONTERO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	21	0:10:18	38	0:35:22	33.93	35	0:17:55	1:03:34	0:06:10
6	29	RUBEN OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	23	0:10:20	32	0:35:16	34.03	47	0:18:27	1:04:02	0:06:38
7	24	MIGUEL GARCIA BALEA	TRIATLON RIAS BAIXAS	55	0:11:48	44	0:35:42	33.62	22	0:17:14	1:04:43	0:07:19
8	5	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	18	0:10:16	36	0:35:18	34	70	0:19:32	1:05:06	0:07:42
9	30	FRANCISCO BELLAS NOVO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	56	0:11:53	68	0:37:39	31.88	38	0:17:58	1:07:29	0:10:05
10	31	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	53	0:11:36	71	0:37:54	31.67	65	0:19:07	1:08:36	0:11:12
DNF	25	XABIER GUITIAN LOPEZ	A.D. FOGAR	14	0:09:57	47	0:35:57	33.38				

SUB 23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	45	ESTEBAN BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL								0:57:24	
2	7	MARTIN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4	0:09:29	3	0:32:36	36.81	7	0:16:22	0:58:26	0:01:02
3	6	DENIS INCUTTI TELLADO	A.D. NAUTICO DE NARON	13	0:09:54	7	0:33:14	36.11	3	0:15:50	0:58:57	0:01:33
4	40	DAVID GONZALEZ BORGES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:09:52	5	0:32:56	36.45	21	0:17:12	0:59:59	0:02:35
5	44	XOSE PEREZ BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	46	0:11:06	12	0:34:15	35.04	6	0:16:11	1:01:32	0:04:08
6	35	PEDRO LISTE MONTEAGUDO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	35	0:10:40	22	0:34:59	34.31	10	0:16:38	1:02:17	0:04:53
7	37	MARCOS GOMEZ RILO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	28	0:10:26	30	0:35:11	34.11	28	0:17:38	1:03:13	0:05:49
8	48	MARTIN CASAL MOURELOS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	19	0:10:17	35	0:35:18	34	49	0:18:31	1:04:05	0:06:41
9	38	JUAN PABLO DIAZ OIZA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	36	0:10:40	20	0:34:55	34.38	51	0:18:32	1:04:06	0:06:42

10	47	LEO SUAREZ URRUZOLA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	20	0:10:18	37	0:35:20	33.97	73	0:20:01	1:05:38	0:08:14
11	42	DANIEL MARTINEZ SENRA	A.D. NAUTICO DE NARON	51	0:11:33	46	0:35:54	33.43	45	0:18:16	1:05:42	0:08:18
12	43	YAGO GARCIA SAINZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	57	0:11:59	77	0:38:54	30.85	5	0:16:07	1:06:59	0:09:35
13	36	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	TRIATLON ARTEIXO	43	0:10:55	75	0:38:42	31.01	56	0:18:49	1:08:25	0:11:01
14	34	HUGO TAIBO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	27	0:10:25	73	0:38:18	31.34	81	0:22:50	1:11:32	0:14:08
DNF	33	DAVID SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	10	0:09:52	49	0:36:01	33.32				
DNS	39	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									
DNS	41	ANDRES PRIETO VILLAR	A.D. FOGAR									

VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	72	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON	49	0:11:25	13	0:34:18	35	12	0:16:44	1:02:26	0:05:02
2	74	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	48	0:11:09	14	0:34:29	34.82	20	0:17:10	1:02:46	0:05:22
3	87	PEDRO PABLO BERNARDEZ FERRE	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	41	0:10:53	21	0:34:57	34.34	25	0:17:29	1:03:18	0:05:54
4	73	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	37	0:10:42	24	0:35:06	34.19	34	0:17:54	1:03:42	0:06:18
5	79	ALEXANDRE RODRIGUEZ PAZ	A.D. FOGAR	50	0:11:27	15	0:34:31	34.77	61	0:18:56	1:04:53	0:07:29
6	82	MANUEL FRAGA DIAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	66	0:12:25	28	0:35:10	34.13	33	0:17:49	1:05:23	0:07:59
7	86	RAMON LOPEZ ROUCO	TRIATLON MURALLA DE LUGO	40	0:10:52	23	0:35:04	34.22	72	0:20:00	1:05:56	0:08:32
8	78	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	64	0:12:21	39	0:35:24	33.91	43	0:18:15	1:05:59	0:08:35
9	80	FRANCISCO JOSE GUILLAN PAZOS	ARTROGAL-TRI 498	58	0:12:01	41	0:35:37	33.7	55	0:18:45	1:06:22	0:08:58
10	85	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	65	0:12:22	65	0:37:18	32.17	31	0:17:46	1:07:25	0:10:01
11	76	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	80	0:13:32	56	0:37:01	32.42	18	0:17:05	1:07:37	0:10:13
12	75	JOSE ANGEL RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	73	0:13:07	54	0:36:52	32.55	40	0:18:06	1:08:05	0:10:41
13	77	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	ARTROGAL-TRI 498	68	0:12:32	59	0:37:06	32.35	50	0:18:31	1:08:09	0:10:45
14	81	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	78	0:13:29	62	0:37:16	32.21	26	0:17:33	1:08:17	0:10:53
15	71	LUIS ANTONIO RILO GONZALEZ-VA	TRIATLON FERROL	60	0:12:11	66	0:37:25	32.07	59	0:18:52	1:08:27	0:11:03
16	84	RAMON LUIS CARNOTA MENDEZ	NOSPORTLIMIT	47	0:11:08	76	0:38:48	30.94	74	0:20:15	1:10:11	0:12:47
17	83	PEDRO BARANGA ARES	ATLETAS ACEA DE AMA	72	0:13:05	70	0:37:47	31.77	76	0:20:19	1:11:10	0:13:46
DNF	70	BRAIS RODRIGUEZ SANCHEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	45	0:11:04							

VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	90	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLON FERROL	71	0:12:50	51	0:36:33	32.84	46	0:18:21	1:07:43	0:10:19
2	89	JAVIER RAMOS BOTANA	CLUB TRIATLON BETANZOS	76	0:13:24	61	0:37:11	32.29	53	0:18:44	1:09:18	0:11:54
3	92	JOSE MARIA EIROA FEAL	TRIATLON FERROL	79	0:13:30	57	0:37:04	32.38	58	0:18:52	1:09:25	0:12:01
4	88	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	70	0:12:37	72	0:38:03	31.55	57	0:18:50	1:09:29	0:12:05
5	91	FRANCISCO VAZQUEZ FERNANDEZ	TRIATLON MURALLA DE LUGO	81	0:13:32	60	0:37:07	32.33	68	0:19:14	1:09:53	0:12:29
6	94	ANTONIO VIDAL ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	74	0:13:20	67	0:37:37	31.91	69	0:19:22	1:10:18	0:12:54
7	93	JOSE MARIA FERNANDEZ REY	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	82	0:13:57	83	0:45:16	26.51	78	0:21:23	1:20:34	0:23:10

VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	95	JORGE ROBERTO GARCIA CASTAÑ	CLUB TRIATLON BETANZOS	61	0:12:18	82	0:44:33	26.94	80	0:22:40	1:19:30	0:22:06

XXI TRIÁTLON CIDADE DE FERROL



CLUBS CLUBS MASCULINA CPTO

Localidade **Ferrol**

Data **26 de agosto de 2023**

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: **Arantxa Tomé**

Xuíz Arbitro: **Antonio Alonso**

Responsable Oficiais: **Antonio Alonso**

Xurado da **Arantxa Tomé (DT)**

Competición **Javier Campos (FEGATRI)**

Francisco Cendán (Triatlón Compostela)

Datos da competición

Temperatura exterior: 26 °C
Temperatura da auga: 21,5 °C

Natación: 750 m
1 voltas

Ciclismo: 20 km
4 voltas

Carrera: 5 km
3 voltas

Inscritos : 74

Remataron : 67

Retirados : 3

Non Presentados : 4

Descalificados : 0

1	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2:52:39
----------	-------------------------------	----------------

1	ESTEBAN	BASANTA FOUZ	0:57:24
2	ANTONIO	BENITO LOPEZ	0:57:25
3	ANDRES	CENDAN LLORENS	0:57:50

2	A.D. NAUTICO DE NARON	2:58:44
----------	------------------------------	----------------

1	DENIS	INCUTTI TELLADO	0:58:57
2	IAGO	LORENZO SOTO	0:59:38
3	CARLOS	BAUTISTA BUGARIN	1:00:10

3	TRIATLON FERROL	2:59:29
----------	------------------------	----------------

1	IVAN	PUENTES BARCIA	0:58:08
2	ALEJANDRO	RODRIGUEZ RILO	0:58:47
3	DIEGO	CARBALLEIRA NOVO	1:02:36

4	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	3:04:46
----------	-------------------------------------	----------------

1	GONZALO	CAO BLANCO	1:00:30
2	XOSE	PEREZ BLANCO	1:01:32
3	JACOBO	CREGO FERNANDEZ	1:02:46

5	. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	3:05:40
----------	--	----------------

1	DAMIAN	SUAREZ COUTO	0:59:26
2	LUCAS	RIOLA DELGADO	1:02:10
3	JUAN	PIÑON BEREIJO	1:04:05

6	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	3:10:03
----------	---------------------------------	----------------

1	PEDRO	LISTE MONTEAGUDO	1:02:17
2	JORGE	FERRADANS VALDES	1:03:42
3	MARTIN	CASAL MOURELOS	1:04:05

7	A.D. FOGAR	3:12:11
----------	-------------------	----------------

1	ADRIAN	SANCHO FERNANDEZ	1:03:17
2	RUBEN	OTERO LOSADA	1:04:02
3	ALEXANDRE	RODRIGUEZ PAZ	1:04:53

8	ARTROGAL-TRI 498	3:21:23
----------	-------------------------	----------------

1	FRANCISCO JOSE	GUILLAN PAZOS	1:06:22
2	JOSE RAMON	LAGO CIVES	1:07:25
3	CARLOS	JUANATEY GARCIA	1:07:37

9	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	3:24:18
----------	-------------------------------	----------------

1	PABLO	SANABRIA GAGO	1:07:47
2	ANTON	ALONSO ACEVEDO	1:08:10
3	JESUS	CARBALLIDO MENDEZ	1:08:21

XXI TRÍATLON CIDADE DE FERROL



CLUBS CLUBS MASCULINA CPTO

Localidade Ferrol

Data 26 de agosto de 2023

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Arantxa Tomé

Xuíz Arbitro: Antonio Alonso

Responsable Oficiais: Antonio Alonso

Xurado da Arantxa Tomé (DT)

Competición Javier Campos (FEGATRI)

Francisco Cendán (Triatlón Compostela)

Datos da competición

Temperatura exterior: 26 °C

Temperatura da auga: 21,5 °C

Natación: 750 m

1 vueltas

Ciclismo: 20 km

4 vueltas

Carrera: 5 km

3 vueltas

Inscritos : 74

Remataron : 67

Retirados : 3

Non Presentados : 4

Descalificados : 0

XXI TRIATLON CIDADE DE FERROL



ABSOLUTA FEMENINA CPTO

Localidade Ferrol

Data 26 de agosto de 2023

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Arantxa Tomé
 Xuíz Arbitro: Antonio Alonso
 Responsable Oficiais: Antonio Alonso

Xurado da Competición: Arantxa Tomé (DT)
 Javier Campos (FEGATRI)
 Francisco Cendán (Triatlón Compostela)

Datos da competición

Temperatura exterior: 26 °C
 Temperatura da auga: 21,5 °C

Natación: 750 m
 1 voltas

Ciclismo: 20 km
 4 voltas

Carrera: 5 km
 3 voltas

Inscritos : 39

Remataron : 34

Retirados : 4

Non Presentados : 1

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	100	SARA GUERRERO MANSO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF	1	0:10:13	1	0:36:20	33.03	2	0:18:23	1:04:55	
2	120	NATALIA CASTRO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	6	0:10:43	3	0:38:03	31.55	1	0:18:08	1:06:53	0:01:59
3	96	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	2	0:10:34	5	0:38:13	31.41	4	0:18:35	1:07:20	0:02:26
4	97	AINOA GONTAN IGLESIAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JNF	4	0:10:40	2	0:38:02	31.56	6	0:19:15	1:07:55	0:03:01
5	101	ANA MARIA SANTISO PRADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	3	0:10:39	6	0:38:17	31.35	5	0:19:13	1:08:08	0:03:14
6	113	LUCIA PIÑON PEREIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	JVF	5	0:10:42	4	0:38:05	31.51	8	0:20:27	1:09:14	0:04:19
7	107	CANDELA SANCHEZ TOUZA	A.D. NAUTICO DE NARON	JVF	7	0:10:46	10	0:40:52	29.37	3	0:18:34	1:10:12	0:05:18
8	98	IRIA FERNANDEZ DIAZ	CLUB TRIATLON VILALBA	SUB23F	11	0:11:00	8	0:40:46	29.44	7	0:19:56	1:11:41	0:06:47
9	115	INES GOMEZ RILO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVF	14	0:11:20	13	0:41:26	28.97	9	0:20:36	1:13:22	0:08:27
10	99	MIRIAN TRIGO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	9	0:10:59	11	0:40:57	29.31	12	0:21:35	1:13:30	0:08:36
11	131	MARTINA LOPEZ GESTAL	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	19	0:12:05	9	0:40:50	29.39	10	0:20:59	1:13:53	0:08:59
12	109	AINARA PITA SANCHEZ	TRIATLON FERROL	JVF	10	0:10:59	15	0:41:52	28.67	16	0:22:02	1:14:53	0:09:58
13	132	MARTA BARBEITO DOMINGUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF	16	0:11:37	12	0:41:20	29.03	17	0:22:05	1:15:01	0:10:07
14	112	NOELIA REY GAYOSO	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JVF	20	0:12:10	7	0:40:43	29.48	19	0:22:13	1:15:05	0:10:11
15	105	INES SERANTES BARREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	JVF								1:15:10	0:10:16
16	119	ANTIA GONZALEZ VILAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	SUB23F	13	0:11:18	14	0:41:41	28.8	31	0:24:39	1:17:36	0:12:42
17	123	MERCEDES VIDAL RODIÑO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABF	27	0:14:28	19	0:43:55	27.33	11	0:21:16	1:19:38	0:14:44
18	128	ALBA LEDO RODRIGUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF	25	0:13:50	22	0:44:33	26.94	13	0:21:43	1:20:05	0:15:11
19	127	MARIA NIEVES FARO MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	28	0:14:33	17	0:43:28	27.62	18	0:22:12	1:20:12	0:15:18
20	124	ALEJANDRA NUÑEZ AMADO	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	22	0:12:43	23	0:46:12	25.97	15	0:22:02	1:20:57	0:16:03
21	138	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	V2F	33	0:16:06	16	0:43:08	27.82	20	0:22:31	1:21:45	0:16:50
22	133	MARIA JOSE VAZQUEZ SANTOS	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1F	32	0:15:37	18	0:43:28	27.61	21	0:22:53	1:21:57	0:17:03
23	136	SONIA MARIA ROCA CANZOBRE	NOSPORTLIMIT	V1F	30	0:14:48	20	0:44:19	27.09	22	0:23:01	1:22:07	0:17:13
24	104	ALBA GRAÑA GONZALEZ	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	JVF	21	0:12:17	30	0:48:11	24.91	23	0:23:25	1:23:52	0:18:57
25	126	MARTA TERESA ALONSO RODR	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABF	24	0:13:47	26	0:47:01	25.52	25	0:23:40	1:24:27	0:19:33
26	114	MARIA FERNANDEZ MARTINEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JVF	26	0:14:05	24	0:46:21	25.9	29	0:24:25	1:24:50	0:19:56
27	130	AMIRA SIMON MARTINEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF	35	0:16:52	25	0:46:28	25.83	14	0:21:44	1:25:03	0:20:09
28	118	LUCIA SANCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	JNF	12	0:11:06	28	0:47:44	25.15	33	0:26:31	1:25:20	0:20:26
29	139	HELEN JANE SANDERSON KEO	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2F	23	0:13:34	32	0:49:04	24.46	28	0:24:19	1:26:57	0:22:03
30	140	PURIFICACION LOPEZ MAHIA	CLUB HERCULES TERMARIA	V3F	36	0:17:34	27	0:47:20	25.36	24	0:23:40	1:28:32	0:23:38
31	122	MARIA FUENTES REY	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABF	29	0:14:40	35	0:50:36	23.72	26	0:23:49	1:29:04	0:24:10
32	135	BELEN RODRIGUEZ LOPEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V1F	31	0:15:34	33	0:49:21	24.32	27	0:24:15	1:29:09	0:24:15
33	134	SUSANA NIETO PAZOS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1F	34	0:16:42	31	0:48:21	24.82	32	0:25:18	1:30:20	0:25:26
34	129	GEMMA MARTINEZ ALONSO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABF	37	0:17:45	34	0:50:12	23.91	30	0:24:27	1:32:22	0:27:28
DNF	106	REBECA TEIJEIRO ALVAREZ	TRIATLON FERROL	JVF	15	0:11:36	29	0:47:54	25.05				
DNF	108	IREA ADRIANA ALEN FERNAND	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	JVF	8	0:10:57							
DNF	110	LARA OZORES CHOUZA	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JVF	18	0:12:04							
DNF	111	LUCIA DARRIBA BELMONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVF	17	0:11:54	21	0:44:23	27.04				
DNS	102	IRENE FREIRE PERNAS	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	JVF									

XXI TRIÁTLON CIDADE DE FERROL



CATEGORIAS FEMENINA CPTO

Localidade **Ferrol**

Data **26 de agosto de 2023**

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: **Arantxa Tomé**
 Xuíz Arbitro: **Antonio Alonso**
 Responsable Oficiais: **Antonio Alonso**

Xurado da Competición: **Arantxa Tomé (DT)**
Javier Campos (FEGATRI)
Francisco Cendán (Triatlón Compostela)

Datos da competición

Temperatura exterior: 26 °C
 Temperatura da auga: 21,5 °C

Natación: 750 m
 1 voltas

Ciclismo: 20 km
 4 voltas

Carrera: 5 km
 3 voltas

Inscritos : 39

Remataron : 34

Retirados : 4

Non Presentados : 1

Descalificados : 0

JUVENIL FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	113	LUCIA PIÑON PEREIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	5	0:10:42	4	0:38:05	31.51	8	0:20:27	1:09:14	0:04:19
2	107	CANDELA SANCHEZ TOUZA	A.D. NAUTICO DE NARON	7	0:10:46	10	0:40:52	29.37	3	0:18:34	1:10:12	0:05:18
3	115	INES GOMEZ RILO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	14	0:11:20	13	0:41:26	28.97	9	0:20:36	1:13:22	0:08:27
4	109	AINARA PITA SANCHEZ	TRIATLON FERROL	10	0:10:59	15	0:41:52	28.67	16	0:22:02	1:14:53	0:09:58
5	112	NOELIA REY GAYOSO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	20	0:12:10	7	0:40:43	29.48	19	0:22:13	1:15:05	0:10:11
6	105	INES SERANTES BARREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON								1:15:10	0:10:16
7	104	ALBA GRAÑA GONZALEZ	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR	21	0:12:17	30	0:48:11	24.91	23	0:23:25	1:23:52	0:18:57
8	114	MARIA FERNANDEZ MARTINEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	26	0:14:05	24	0:46:21	25.9	29	0:24:25	1:24:50	0:19:56
DNF	106	REBECA TEJEIRO ALVAREZ	TRIATLON FERROL	15	0:11:36	29	0:47:54	25.05				
DNF	108	IREA ADRIANA ALEN FERNANDE	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR	8	0:10:57							
DNF	110	LARA OZORES CHOUZA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	18	0:12:04							
DNF	111	LUCIA DARRIBA BELMONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	17	0:11:54	21	0:44:23	27.04				
DNS	102	IRENE FREIRE PERNAS	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR									

JUNIOR FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	97	AINOA GONTAN IGLESIAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	4	0:10:40	2	0:38:02	31.56	6	0:19:15	1:07:55	0:03:01
2	118	LUCIA SANCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR	12	0:11:06	28	0:47:44	25.15	33	0:26:31	1:25:20	0:20:26

SUB 23 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	120	NATALIA CASTRO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	6	0:10:43	3	0:38:03	31.55	1	0:18:08	1:06:53	0:01:59
2	96	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2	0:10:34	5	0:38:13	31.41	4	0:18:35	1:07:20	0:02:26
3	98	IRIA FERNANDEZ DIAZ	CLUB TRIATLON VILALBA	11	0:11:00	8	0:40:46	29.44	7	0:19:56	1:11:41	0:06:47
4	119	ANTIA GONZALEZ VILAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	13	0:11:18	14	0:41:41	28.8	31	0:24:39	1:17:36	0:12:42

VETERANAS 1 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	133	MARIA JOSE VAZQUEZ SANTOS	CLUB TRIATLON CORUÑA	32	0:15:37	18	0:43:28	27.61	21	0:22:53	1:21:57	0:17:03
2	136	SONIA MARIA ROCA CANZOBRE	NOSPORTLIMIT	30	0:14:48	20	0:44:19	27.09	22	0:23:01	1:22:07	0:17:13
3	135	BELÉN RODRIGUEZ LOPEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	31	0:15:34	33	0:49:21	24.32	27	0:24:15	1:29:09	0:24:15
4	134	SUSANA NIETO PAZOS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	34	0:16:42	31	0:48:21	24.82	32	0:25:18	1:30:20	0:25:26

VETERANAS 2 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	138	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	33	0:16:06	16	0:43:08	27.82	20	0:22:31	1:21:45	0:16:50
2	139	HELEN JANE SANDERSON KEOU	CLUB TRIATLON CORUÑA	23	0:13:34	32	0:49:04	24.46	28	0:24:19	1:26:57	0:22:03

VETERANAS 3 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	140	PURIFICACION LOPEZ MAHIA	CLUB HERCULES TERMARIA	36	0:17:34	27	0:47:20 25.36	24	0:23:40	1:28:32	0:23:38

XXI TRIÁTLON CIDADE DE FERROL



CLUBS CLUBS FEMENINA CPTO

Localidade **Ferrol**

Data **26 de agosto de 2023**

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: **Arantxa Tomé**
Xuíz Arbitro: **Antonio Alonso**
Responsable Oficiais: **Antonio Alonso**

Xurado da Competición: **Arantxa Tomé (DT)**
Javier Campos (FEGATRI)
Francisco Cendán (Triatlón Compostela)

Datos da competición

Temperatura exterior: 26 °C
Temperatura da auga: 21,5 °C

Natación: 750 m
1 vueltas

Ciclismo: 20 km
4 vueltas

Carrera: 5 km
3 vueltas

Inscritos : 30

Remataron : 25

Retirados : 4

Non Presentados : 1

Descalificados : 0

1 A.D. NAUTICO DE NARON 3:19:01		
1	MARIA	ALZAGA CRIADO 1:04:54
2	SARA	GUERRERO MANSO 1:04:55
3	LUCIA	PIÑON PEREIRA 1:09:14
2 CIDADE DE LUGO FLUVIAL 3:22:20		
1	NATALIA	CASTRO SANTOS 1:06:53
2	ELSA	PENA VICENTE 1:07:20
3	ANA MARIA	SANTISO PRADO 1:08:08
3 TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO 3:35:18		
1	AINOA	GONTAN IGLESIAS 1:07:55
2	MIRIAN	TRIGO CASTRO 1:13:30
3	MARTINA	LOPEZ GESTAL 1:13:53
4 CLUB TRIATLON CORUÑA 4:13:56		
1	MARIA JOSE	VAZQUEZ SANTOS 1:21:57
2	AMIRA	SIMON MARTINEZ 1:25:03
3	HELEN JANE	SANDERSON KEOUGH 1:26:57