

# XXI TRIATLON CIDADE DE FERROL



## ABSOLUTA MASCULINA POPULAR

Localidade Ferrol

Data 26 de agosto de 2023

Distancia

SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Arantxa Tomé

Xuíz Arbitro: Antonio Alonso

Responsable Oficiais: Antonio Alonso

Xurado Arantxa Tomé (DT)

da Javier Campos (FEGATRI)

Competición Francisco Cendán (Triatlón Compostela)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 26 °C

Temperatura da auga: 21,5 °C

Natación: 750 m

1 voltas

Ciclismo: 20 km

4 voltas

Carrera: 5 km

3 voltas

Inscritos : 65

Remataron : 59

Retirados : 2

Non Presentados : 4

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	161	DAVID OLIVEIRA RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	3 0:12:04	4 0:37:30	32.01	7 0:18:36	1:08:09	
2	144	ELOY BREGAN VILLANUEVA RIC	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	6 0:13:03	7 0:37:49	31.74	2 0:17:22	1:08:12	0:00:04
3	141	JUAN BOUZON BLANCO	CLUB MAR DE ARTABRIA	JVM	4 0:12:04	10 0:38:48	30.93	3 0:17:27	1:08:19	0:00:11
4	151	NICOLAS MARIN MOLLINEDO	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	13 0:13:32	1 0:37:06	32.35	5 0:17:45	1:08:22	0:00:14
5	167	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	TRIATLON FERROL	VM	8 0:13:17	3 0:37:24	32.1	6 0:18:19	1:08:58	0:00:50
6	155	MIKEL OGERIN VAZQUEZ	TRIATLON ARTEIXO	ABM	15 0:13:38	12 0:39:04	30.72	1 0:16:46	1:09:27	0:01:19
7	173	GONZALO JIMENEZ MARTIN	TRIATLON FERROL	VM	11 0:13:29	2 0:37:22	32.13	10 0:19:01	1:09:50	0:01:42
8	178	PABLO CABANELAS EIRAS	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	VM	2 0:12:01	5 0:37:34	31.96	21 0:20:53	1:10:27	0:02:19
9	179	ROBERTO PICON ESPIÑO	CLUB CERVECERIA O COTON	VM	5 0:12:34	25 0:40:30	29.63	13 0:19:32	1:12:36	0:04:28
10	142	NUNO MOURE FERNANDEZ	INDEPENDIENTE	JVM	7 0:13:11	30 0:41:55	28.64	4 0:17:39	1:12:43	0:04:35
11	187	PELAYO GARCIA-LOSA RODRIGUE	CLUB TRIATLON BETANZOS	VM	26 0:15:11	11 0:38:49	30.92	12 0:19:17	1:13:16	0:05:08
12	184	ROBERTO JOSE MENDEZ QUINDIM	NOSPORTLIMIT	VM	14 0:13:37	23 0:40:13	29.84	17 0:19:45	1:13:34	0:05:26
13	148	MARTIN ESPIÑEIRA MOSQUERA	NOSPORTLIMIT	ABM	19 0:14:08	26 0:40:47	29.43	8 0:18:54	1:13:48	0:05:40
14	181	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM	17 0:13:43	15 0:39:38	30.28	19 0:20:31	1:13:52	0:05:44
15	170	ANXO MEIZOSO PERMUI	TRIATLON ARTEIXO	VM	29 0:15:21	14 0:39:24	30.47	11 0:19:13	1:13:56	0:05:48
16	201	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	VM	35 0:15:41	17 0:39:54	30.08	9 0:19:00	1:14:33	0:06:25
17	146	MANUEL QUEIRO BLANCO	CLUB DEPORTIVO ELEMENTA	ABM	24 0:14:56	19 0:40:05	29.95	14 0:19:37	1:14:37	0:06:29
18	156	ANDRES VIDAL GIRALDEZ	NOSPORTLIMIT	ABM	27 0:15:12	6 0:37:35	31.93	32 0:22:04	1:14:51	0:06:43
19	200	ANGEL MANUEL FERNANDEZ VIDA	CLUB CERVECERIA O COTON	VM	28 0:15:15	16 0:39:47	30.16	18 0:19:58	1:14:59	0:06:51
20	159	LENNON ALMEIDA DOS SANTOS	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	ABM	32 0:15:30	21 0:40:10	29.89	16 0:19:43	1:15:22	0:07:14
21	196	ENRIQUE RIVAS RODRIGUEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	VM	9 0:13:24	9 0:38:21	31.3	51 0:24:13	1:15:57	0:07:49
22	147	PABLO PASEIRO ALONSO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	25 0:14:59	20 0:40:06	29.94	22 0:21:00	1:16:04	0:07:56
23	203	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIATLON FERROL	VM	37 0:15:47	18 0:40:00	30	27 0:21:30	1:17:17	0:09:09
24	154	RICARDO FERNANDEZ GARCIA	CLUB TRIATLON BETANZOS	ABM	34 0:15:39	13 0:39:23	30.47	36 0:22:28	1:17:30	0:09:22
25	162	IVAN VAZQUEZ GARCIA	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	ABM	30 0:15:29	24 0:40:26	29.68	30 0:21:46	1:17:39	0:09:31
26	204	ANTONIO RABANAL FERNANDEZ	TRIATLON MURALLA DE LUG	VM	12 0:13:31	27 0:41:02	29.25	44 0:23:38	1:18:10	0:10:02
27	169	OSCAR FONDO SUAREZ	NOSPORTLIMIT	VM	41 0:16:02	29 0:41:24	28.99	26 0:21:23	1:18:48	0:10:40
28	190	JOSE LUIS GARROTE RAMIL	TRIATLON FERROL	VM	33 0:15:37	22 0:40:11	29.87	42 0:23:12	1:19:00	0:10:51
29	192	URBANO LANDROVE RODRIGUEZ	TRIEUME AS PONTES CLUB	VM	31 0:15:29	31 0:41:56	28.63	28 0:21:38	1:19:01	0:10:53
30	158	MARCOS ALONSO FILGUEIRA	TRIATLON FERROL	ABM	44 0:16:20	37 0:44:30	26.97	15 0:19:39	1:20:28	0:12:20
31	172	MARCOS VARELA SECO	TRIEUME AS PONTES CLUB	VM	53 0:18:34	32 0:42:00	28.58	20 0:20:35	1:21:07	0:12:59
32	189	JOSE CARLOS TAIBO RIVERA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	VM	39 0:15:55	35 0:43:30	27.59	34 0:22:18	1:21:42	0:13:34
33	175	PABLO CASTEDO LOPEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	VM	43 0:16:18	38 0:44:52	26.75	23 0:21:09	1:22:17	0:14:09
34	171	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON ARTEIXO	VM	42 0:16:08	34 0:43:29	27.6	37 0:22:54	1:22:31	0:14:23
35	164	TAREK GHANNAM VARELA	CLUB HERCULES TERMARIA	ABM	22 0:14:31	40 0:44:58	26.69	41 0:23:11	1:22:38	0:14:30
36	177	MIGUEL LOSADA MARTINEZ	CD TRIATLÓN TRIWILD FUEN	VM	21 0:14:18	33 0:43:20	27.69	55 0:25:44	1:23:22	0:15:14
37	174	ROBERTO FRANCO VÁZQUEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	VM	54 0:18:38	36 0:44:09	27.19	25 0:21:20	1:24:05	0:15:57
38	185	JAVIER DE LA VIUDA IGLESIAS	CLUB HERCULES TERMARIA	VM	18 0:13:50	41 0:46:12	25.98	50 0:24:09	1:24:09	0:16:01
39	186	FELIPE IGLESIAS DE LA TORRE	CLUB HERCULES TERMARIA	VM	40 0:15:55	43 0:46:30	25.81	29 0:21:46	1:24:09	0:16:01
40	205	FRANCISCO JAVIER ACOSTA CRE	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	VM	20 0:14:15	42 0:46:28	25.83	53 0:24:38	1:25:19	0:17:11
41	157	MIGUEL NOVOA MOLARES	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	ABM	10 0:13:24	53 0:49:01	24.48	40 0:23:09	1:25:34	0:17:26
42	152	ALVARO CAMAS DE LOS RIOS	ESTUDENER TRIATLÓN EURO	ABM	23 0:14:50	47 0:47:16	25.39	48 0:23:49	1:25:54	0:17:46
43	165	FEDERICO RODRIGUEZ TRILLO	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	ABM	45 0:16:21	49 0:48:10	24.92	31 0:21:55	1:26:25	0:18:17

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
44	145	IAGO FERNANDEZ DEL RIO	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	ABM	46 0:16:35	46 0:47:15	25.4	47 0:23:45	<b>1:27:35</b>	0:19:27
45	153	LUIS ENRIQUE ROMERO ALVAREZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	ABM	50 0:17:18	45 0:46:55	25.58	43 0:23:23	<b>1:27:35</b>	0:19:27
46	198	ROBERTO NICOLAS PEREZ OSUN	NOSPORTLIMIT	VM	49 0:17:17	48 0:48:01	25	39 0:23:03	<b>1:28:20</b>	0:20:12
47	149	SERGIO PABLO BARREIRO GONZA	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	ABM	61 0:20:44	44 0:46:54	25.59	24 0:21:13	<b>1:28:50</b>	0:20:42
48	163	GUSTAVO BARRAL PREGO	CLUB TRIATLON BETANZOS	ABM	36 0:15:46	39 0:44:54	26.73	56 0:28:49	<b>1:29:28</b>	0:21:20
49	150	ADRIAN FIDALGO SANCHEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	ABM	57 0:19:11	50 0:48:23	24.81	33 0:22:17	<b>1:29:50</b>	0:21:42
50	176	RAUL TERUEL ROSALES	NOSPORTLIMIT	VM	52 0:18:26	54 0:49:09	24.42	35 0:22:20	<b>1:29:54</b>	0:21:46
51	202	EMILIO ALCALA-ZAMORA CANEL	CLUB HERCULES TERMARIA	VM	47 0:16:39	56 0:51:03	23.51	38 0:22:57	<b>1:30:38</b>	0:22:30
52	166	JOSE ALEJANDRO ALVAREZ ROD	CLUB HERCULES TERMARIA	ABM	48 0:16:44	55 0:49:41	24.16	52 0:24:15	<b>1:30:39</b>	0:22:31
53	168	JOSE RICARDO RIVEIROS CORTEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	VM	55 0:18:42	51 0:48:32	24.73	49 0:23:56	<b>1:31:09</b>	0:23:01
54	193	JAVIER TEJEIRO GONZALEZ	TRIATLON FERROL	VM	38 0:15:49	52 0:48:52	24.56	57 0:29:44	<b>1:34:25</b>	0:26:17
55	197	AGUSTIN FERRAN ANEGON	NOSPORTLIMIT	VM	59 0:19:46	58 0:53:11	22.57	46 0:23:45	<b>1:36:41</b>	0:28:33
56	199	FRANCISCO ALONSO CUEVAS	NOSPORTLIMIT	VM	58 0:19:45	59 0:53:11	22.57	45 0:23:45	<b>1:36:41</b>	0:28:33
57	195	MIGUEL MOSQUERA MONTERO	INDEPENDIENTE	VM	51 0:17:59	60 0:55:07	21.78	54 0:24:50	<b>1:37:54</b>	0:29:46
58	182	JUAN FERNANDEZ GONZALEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	VM	56 0:18:43	57 0:52:24	22.9	58 0:31:09	<b>1:42:15</b>	0:34:07
59	188	OSCAR GAREL PORTA	A.D. NAUTICO DE NARON	VM	60 0:20:34	61 0:55:24	21.66	59 0:49:43	<b>2:05:40</b>	0:57:32
DNF	143	ALVARO ELIZALDE ROMERO	A.D. FOGAR	ABM	1 0:11:07	8 0:37:52	31.7			
DNF	183	JAVIER MON FERNANDEZ	TRIATLON ARTEIXO	VM	16 0:13:40	28 0:41:03	29.24			
DNS	160	ADRIÁN LEDO CASTRO	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	ABM			0			
DNS	180	FERNANDO MUIÑA FUENTES	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM			0			
DNS	191	OLIVER GRAÑA PEREZ	C. NATACION CEDEIRA MUEB	VM			0			
DNS	194	ENRIQUE PEÑA GONZALEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	VM			0			

# XXI TRIATLON CIDADE DE FERROL



## CATEGORIAS MASCULINA POPULAR

Localidade Ferrol

Data 26 de agosto de 2023

Distancia

SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Arantxa Tomé  
 Xuíz Arbitro: Antonio Alonso  
 Responsable Oficiais: Antonio Alonso

Xurado da Competición: Arantxa Tomé (DT)  
 Javier Campos (FEGATRI)  
 Francisco Cendán (Triatlón Compostela)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 26 °C  
 Temperatura da auga: 21,5 °C

Natación: 750 m  
 1 voltas

Ciclismo: 20 km  
 4 voltas

Carrera: 5 km  
 3 voltas

Inscritos : 65

Remataron : 59

Retirados : 2

Non Presentados : 4

Descalificados : 0

## JUVENIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	141	JUAN BOUZON BLANCO	CLUB MAR DE ARTABRIA	4	0:12:04	10	0:38:48	30.93	3	0:17:27	1:08:19	0:00:11
2	142	NUNO MOURE FERNANDEZ	INDEPENDIENTE	7	0:13:11	30	0:41:55	28.64	4	0:17:39	1:12:43	0:04:35

## VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	167	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	TRIATLON FERROL	8	0:13:17	3	0:37:24	32.1	6	0:18:19	1:08:58	0:00:50
2	173	GONZALO JIMENEZ MARTIN	TRIATLON FERROL	11	0:13:29	2	0:37:22	32.13	10	0:19:01	1:09:50	0:01:42
3	178	PABLO CABANELAS EIRAS	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	2	0:12:01	5	0:37:34	31.96	21	0:20:53	1:10:27	0:02:19
4	179	ROBERTO PICON ESPINO	CLUB CERVECERIA O COTON NEG	5	0:12:34	25	0:40:30	29.63	13	0:19:32	1:12:36	0:04:28
5	187	PELAYO GARCIA-LOSA RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON BETANZOS	26	0:15:11	11	0:38:49	30.92	12	0:19:17	1:13:16	0:05:08
6	184	ROBERTO JOSE MENDEZ QUINDIMI	NOSPORTLIMIT	14	0:13:37	23	0:40:13	29.84	17	0:19:45	1:13:34	0:05:26
7	181	RODRIGO LISTE FAYA	CLUB TRIATLON CORUÑA	17	0:13:43	15	0:39:38	30.28	19	0:20:31	1:13:52	0:05:44
8	170	ANXO MEIZOSO PERMUI	TRIATLON ARTEIXO	29	0:15:21	14	0:39:24	30.47	11	0:19:13	1:13:56	0:05:48
9	201	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	35	0:15:41	17	0:39:54	30.08	9	0:19:00	1:14:33	0:06:25
10	200	ANGEL MANUEL FERNANDEZ VIDAL	CLUB CERVECERIA O COTON NEG	28	0:15:15	16	0:39:47	30.16	18	0:19:58	1:14:59	0:06:51
11	196	ENRIQUE RIVAS RODRIGUEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	9	0:13:24	9	0:38:21	31.3	51	0:24:13	1:15:57	0:07:49
12	203	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIATLON FERROL	37	0:15:47	18	0:40:00	30	27	0:21:30	1:17:17	0:09:09
13	204	ANTONIO RABANAL FERNANDEZ	TRIATLON MURALLA DE LUGO	12	0:13:31	27	0:41:02	29.25	44	0:23:38	1:18:10	0:10:02
14	169	OSCAR FONDO SUAREZ	NOSPORTLIMIT	41	0:16:02	29	0:41:24	28.99	26	0:21:23	1:18:48	0:10:40
15	190	JOSE LUIS GARROTE RAMIL	TRIATLON FERROL	33	0:15:37	22	0:40:11	29.87	42	0:23:12	1:19:00	0:10:51
16	192	URBANO LANDROVE RODRIGUEZ	TRIEUME AS PONTES CLUB	31	0:15:29	31	0:41:56	28.63	28	0:21:38	1:19:01	0:10:53
17	172	MARCOS VARELA SECO	TRIEUME AS PONTES CLUB	53	0:18:34	32	0:42:00	28.58	20	0:20:35	1:21:07	0:12:59
18	189	JOSE CARLOS TAIBO RIVERA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	39	0:15:55	35	0:43:30	27.59	34	0:22:18	1:21:42	0:13:34
19	175	PABLO CASTEDO LOPEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	43	0:16:18	38	0:44:52	26.75	23	0:21:09	1:22:17	0:14:09
20	171	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON ARTEIXO	42	0:16:08	34	0:43:29	27.6	37	0:22:54	1:22:31	0:14:23
21	177	MIGUEL LOSADA MARTINEZ	CD TRIATLÓN TRIWILD FUENSALID	21	0:14:18	33	0:43:20	27.69	55	0:25:44	1:23:22	0:15:14
22	174	ROBERTO FRANCOS VÁZQUEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	54	0:18:38	36	0:44:09	27.19	25	0:21:20	1:24:05	0:15:57
23	185	JAVIER DE LA VIUDA IGLESIAS	CLUB HERCULES TERMARIA	18	0:13:50	41	0:46:12	25.98	50	0:24:09	1:24:09	0:16:01
24	186	FELIPE IGLESIAS DE LA TORRE	CLUB HERCULES TERMARIA	40	0:15:55	43	0:46:30	25.81	29	0:21:46	1:24:09	0:16:01
25	205	FRANCISCO JAVIER ACOSTA CRES	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	20	0:14:15	42	0:46:28	25.83	53	0:24:38	1:25:19	0:17:11
26	198	ROBERTO NICOLAS PEREZ OSUNA	NOSPORTLIMIT	49	0:17:17	48	0:48:01	25	39	0:23:03	1:28:20	0:20:12
27	176	RAUL TERUEL ROSALES	NOSPORTLIMIT	52	0:18:26	54	0:49:09	24.42	35	0:22:20	1:29:54	0:21:46
28	202	EMILIO ALCALA-ZAMORA CANEL	CLUB HERCULES TERMARIA	47	0:16:39	56	0:51:03	23.51	38	0:22:57	1:30:38	0:22:30
29	168	JOSE RICARDO RIVEIROS CORTEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	55	0:18:42	51	0:48:32	24.73	49	0:23:56	1:31:09	0:23:01
30	193	JAVIER TEIJEIRO GONZALEZ	TRIATLON FERROL	38	0:15:49	52	0:48:52	24.56	57	0:29:44	1:34:25	0:26:17
31	197	AGUSTIN FERRAN ANEGON	NOSPORTLIMIT	59	0:19:46	58	0:53:11	22.57	46	0:23:45	1:36:41	0:28:33
32	199	FRANCISCO ALONSO CUEVAS	NOSPORTLIMIT	58	0:19:45	59	0:53:11	22.57	45	0:23:45	1:36:41	0:28:33
33	195	MIGUEL MOSQUERA MONTERO	INDEPENDIENTE	51	0:17:59	60	0:55:07	21.78	54	0:24:50	1:37:54	0:29:46
34	182	JUAN FERNANDEZ GONZALEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	56	0:18:43	57	0:52:24	22.9	58	0:31:09	1:42:15	0:34:07
35	188	OSCAR GAREL PORTA	A.D. NAUTICO DE NARON	60	0:20:34	61	0:55:24	21.66	59	0:49:43	2:05:40	0:57:32
DNF	183	JAVIER MON FERNANDEZ	TRIATLON ARTEIXO	16	0:13:40	28	0:41:03	29.24				

DNS	180	FERNANDO MUIÑA FUENTES	CLUB TRIATLON CORUÑA	0
DNS	191	OLIVER GRAÑA PEREZ	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	0
DNS	194	ENRIQUE PEÑA GONZALEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	0

# XXI TRIÁTLON CIDADE DE FERROL



## ABSOLUTA FEMENINA POPULAR

Localidade: Ferrol

Data: 26 de agosto de 2023

Distancia

SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Arantxa Tomé

Xuíz Arbitro: Antonio Alonso

Responsable Oficiais: Antonio Alonso

Xurado da Competición: Arantxa Tomé (DT)

Javier Campos (FEGATRI)

Francisco Cendán (Triatlón Compostela)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 26 °C  
Temperatura da auga: 21,5 °C

Natación: 750 m  
1 voltas

Ciclismo: 20 km  
4 voltas

Carrera: 5 km  
3 voltas

Inscritos : 8

Remataron : 6

Retirados : 1

Non Presentados : 1

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	206	ANA VILLA SEMPERE	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JVF	2 0:12:59	3 0:50:50 23.61	1 0:23:43	<b>1:27:30</b>	
2	209	FATIMA DEL BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	4 0:13:31	1 0:50:16 23.88	4 0:26:39	<b>1:30:25</b>	0:02:55
3	208	CHLOE GABRIELLE BOTANA PR	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	1 0:12:58	2 0:50:48 23.62	5 0:28:22	<b>1:32:08</b>	0:04:38
4	212	MARIA PILAR MUGICA ELORZA	CLUB HERCULES TERMARIA	VF	6 0:18:34	4 0:53:11 22.57	2 0:24:53	<b>1:36:37</b>	0:09:07
5	210	MARIA FATIMA LIMA BARREIRO	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	VF	7 0:19:20	5 0:56:26 21.27	3 0:24:57	<b>1:40:43</b>	0:13:13
6	213	MARIA TERESA SILVARREY RE	NOSPORTLIMIT	VF	5 0:17:38	6 0:57:10 20.99	6 0:33:08	<b>1:47:55</b>	0:20:25
DNF	207	INES FERNANDEZ ROMERO	CLUB MAR DE ARTABRIA	JVF	3 0:13:17	0			
DNS	211	VANESSA VELO PICALLO	NOSPORTLIMIT	VF		0			

# XXI TRIÁTLON CIDADE DE FERROL



## CATEGORIAS FEMENINA POPULAR

Localidade: Ferrol

Data: 26 de agosto de 2023

Distancia

SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Arantxa Tomé

Xuíz Arbitro: Antonio Alonso

Responsable Oficiais: Antonio Alonso

Xurado da Competición: Arantxa Tomé (DT)

Javier Campos (FEGATRI)

Francisco Cendán (Triatlón Compostela)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 26 °C  
Temperatura da auga: 21,5 °C

Natación: 750 m  
1 voltas

Ciclismo: 20 km  
4 voltas

Carrera: 5 km  
3 voltas

Inscritos : 8

Remataron : 6

Retirados : 1

Non Presentados : 1

Descalificados : 0

## JUVENIL FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	206	ANA VILLA SEMPERE	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	2	0:12:59	3	0:50:50 23.61	1	0:23:43	1:27:30	
DNF	207	INES FERNANDEZ ROMERO	CLUB MAR DE ARTABRIA	3	0:13:17		0				

## VETERANAS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	212	MARIA PILAR MUGICA ELORZA	CLUB HERCULES TERMARIA	6	0:18:34	4	0:53:11 22.57	2	0:24:53	1:36:37	0:09:07
2	210	MARIA FATIMA LIMA BARREIRO	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	7	0:19:20	5	0:56:26 21.27	3	0:24:57	1:40:43	0:13:13
3	213	MARIA TERESA SILVARREY RED	NOSPORTLIMIT	5	0:17:38	6	0:57:10 20.99	6	0:33:08	1:47:55	0:20:25
DNS	211	VANESSA VELO PICALLO	NOSPORTLIMIT				0				

# XXI TRIATLON CIDADE DE FERROL



## ABSOLUTA MASCULINA

Localidade Ferrol

Data 26 de agosto de 2023

Distancia

SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Arantxa Tomé

Xuíz Arbitro: Antonio Alonso

Responsable Oficiais: Antonio Alonso

Xurado da Competición: Arantxa Tomé (DT)

Javier Campos (FEGATRI)

Francisco Cendán (Triatlón Compostela)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 26 °C  
Temperatura da auga: 21,5 °C

Natación: 750 m  
1 voltas

Ciclismo: 20 km  
4 voltas

Carrera: 5 km  
3 voltas

Inscritos : 95

Remataron : 87

Retirados : 3

Non Presentados : 5

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	45	ESTEBAN BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M					0:57:24	
2	55	ANTONIO BENITO LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	5	0:09:42	1 0:32:18 37.16	1 0:15:26	0:57:25	0:00:01
3	1	ANDRES CENDAN LLORENS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	3	0:09:25	2 0:32:30 36.93	6 0:15:55	0:57:50	0:00:26
4	4	IVAN PUENTES BARCIA	TRIATLON FERROL	ABM	10	0:09:51	6 0:32:51 36.54	2 0:15:27	0:58:08	0:00:44
5	7	MARTIN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	4	0:09:29	4 0:32:36 36.81	10 0:16:22	0:58:26	0:01:02
6	61	DAVID MENDOZA SANCHEZ	TRIATLON ARTEIXO	ABM	8	0:09:51	12 0:33:19 36.02	3 0:15:27	0:58:36	0:01:12
7	3	ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	TRIATLON FERROL	JNM	1	0:09:20	3 0:32:34 36.85	17 0:16:53	0:58:47	0:01:23
8	46	NACHO GALVEZ PONCE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	16	0:09:56	5 0:32:50 36.55	8 0:16:08	0:58:53	0:01:29
9	6	DENIS INCUTTI TELLADO	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23M	15	0:09:54	9 0:33:14 36.11	5 0:15:50	0:58:57	0:01:33
10	18	DAMIAN SUAREZ COUTO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JVM	2	0:09:21	8 0:33:03 36.32	20 0:17:04	0:59:26	0:02:02
11	2	IAGO LORENZO SOTO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	9	0:09:51	10 0:33:17 36.06	11 0:16:30	0:59:38	0:02:14
12	40	DAVID GONZALEZ BORGES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	11	0:09:52	7 0:32:56 36.45	24 0:17:12	0:59:59	0:02:35
13	8	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	JNM	14	0:09:53	13 0:33:22 35.98	19 0:16:56	1:00:10	0:02:46
14	17	LUCAS GARCIA PICON	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM	7	0:09:46	11 0:33:19 36.02	27 0:17:20	1:00:25	0:03:01
15	26	GONZALO CAO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JNM	13	0:09:53	14 0:33:23 35.96	26 0:17:15	1:00:30	0:03:06
16	52	FACUNDO ISMAEL MEDARD	TRIATLON ARTEIXO	ABM	28	0:10:24	29 0:35:09 34.15	4 0:15:32	1:01:04	0:03:40
17	44	XOSE PEREZ BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	49	0:11:06	15 0:34:15 35.04	9 0:16:11	1:01:32	0:04:08
18	9	LUCAS RIOLA DELGADO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JVM	32	0:10:26	34 0:35:12 34.1	12 0:16:33	1:02:10	0:04:46
19	35	PEDRO LISTE MONTEAGUDO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	SUB23M	38	0:10:40	25 0:34:59 34.31	13 0:16:38	1:02:17	0:04:53
20	72	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON	V1M	52	0:11:25	16 0:34:18 35	15 0:16:44	1:02:26	0:05:02
21	28	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	TRIATLON FERROL	JNM	36	0:10:32	36 0:35:17 34.02	16 0:16:48	1:02:36	0:05:12
22	74	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V1M	51	0:11:09	17 0:34:29 34.82	23 0:17:10	1:02:46	0:05:22
23	21	ALVARO GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM	33	0:10:26	43 0:35:26 33.87	22 0:17:07	1:02:59	0:05:35
24	50	PABLO PEDROSA PAZ	TRIATLON FERROL	ABM	29	0:10:24	30 0:35:10 34.14	30 0:17:36	1:03:09	0:05:45
25	37	MARCOS GOMEZ RILO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	31	0:10:26	33 0:35:11 34.11	31 0:17:38	1:03:13	0:05:49
26	12	ADRIAN SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	JVM	19	0:10:02	46 0:35:38 33.68	32 0:17:38	1:03:17	0:05:53
27	87	PEDRO PABLO BERNARDEZ FERR	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	44	0:10:53	24 0:34:57 34.34	28 0:17:29	1:03:18	0:05:54
28	54	DAVID ESTEBAN FERREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	42	0:10:48	21 0:34:50 34.45	35 0:17:47	1:03:25	0:06:01
29	15	IAGO PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	JVM	47	0:11:02	19 0:34:40 34.62	33 0:17:46	1:03:27	0:06:03
30	27	BRAIS PICON MONTERO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JNM	24	0:10:18	41 0:35:22 33.93	38 0:17:55	1:03:34	0:06:10
31	13	DIEGO GONZALEZ PERNAS	TRIATLON FERROL	JVM	18	0:09:59	48 0:35:43 33.6	40 0:17:55	1:03:36	0:06:12
32	73	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	40	0:10:42	27 0:35:06 34.19	37 0:17:54	1:03:42	0:06:18
33	29	RUBEN OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	JNM	26	0:10:20	35 0:35:16 34.03	50 0:18:27	1:04:02	0:06:38
34	62	THOMAS AFONSO LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	65	0:12:18	28 0:35:08 34.17	14 0:16:40	1:04:05	0:06:41
35	20	JUAN PIÑON BEREIJO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JVM	37	0:10:34	37 0:35:18 34.01	45 0:18:15	1:04:05	0:06:41
36	48	MARTIN CASAL MOURELOS	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	SUB23M	22	0:10:17	38 0:35:18 34	52 0:18:31	1:04:05	0:06:41
37	38	JUAN PABLO DIAZ OIZA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	39	0:10:40	23 0:34:55 34.38	54 0:18:32	1:04:06	0:06:42
38	22	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	TRIATLON FERROL	JVM	45	0:10:55	22 0:34:51 34.43	51 0:18:31	1:04:16	0:06:52
39	65	CRISTIAN MUIÑO VARELA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	55	0:11:34	51 0:36:00 33.34	18 0:16:56	1:04:29	0:07:05
40	51	BRAIS OTERO LESTON	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	41	0:10:47	20 0:34:50 34.45	63 0:18:55	1:04:31	0:07:07
41	10	SAMUEL SANCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JVM	20	0:10:15	45 0:35:37 33.7	57 0:18:44	1:04:35	0:07:11
42	24	MIGUEL GARCIA BALEA	TRIATLON RIAS BAIXAS	JNM	58	0:11:48	47 0:35:42 33.62	25 0:17:14	1:04:43	0:07:19
43	79	ALEXANDRE RODRIGUEZ PAZ	A.D. FOGAR	V1M	53	0:11:27	18 0:34:31 34.77	64 0:18:56	1:04:53	0:07:29

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
44	5	JARNO POUSADA TROITÍÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	21 0:10:16	39 0:35:18	34	73 0:19:32	<b>1:05:06</b>	0:07:42
45	82	MANUEL FRAGA DIAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	69 0:12:25	31 0:35:10	34.13	36 0:17:49	<b>1:05:23</b>	0:07:59
46	47	LEO SUAREZ URRUZOLA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	23 0:10:18	40 0:35:20	33.97	76 0:20:01	<b>1:05:38</b>	0:08:14
47	42	DANIEL MARTINEZ SENRA	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23M	54 0:11:33	49 0:35:54	33.43	48 0:18:16	<b>1:05:42</b>	0:08:18
48	56	PASTOR ADRIAN POSE REGUEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	72 0:12:35	32 0:35:10	34.12	42 0:18:00	<b>1:05:45</b>	0:08:21
49	86	RAMON LOPEZ ROUCO	TRIATLON MURALLA DE LUG	V1M	43 0:10:52	26 0:35:04	34.22	75 0:20:00	<b>1:05:56</b>	0:08:32
50	78	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V1M	67 0:12:21	42 0:35:24	33.91	46 0:18:15	<b>1:05:59</b>	0:08:35
51	80	FRANCISCO JOSE GUILLAN PAZO	ARTROGAL-TRI 498	V1M	61 0:12:01	44 0:35:37	33.7	58 0:18:45	<b>1:06:22</b>	0:08:58
52	16	MANUEL SOUTO RAMOS	A.D. FOGAR	JVM	6 0:09:43	53 0:36:12	33.16	80 0:20:35	<b>1:06:29</b>	0:09:05
53	43	YAGO GARCIA SAINZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	SUB23M	60 0:11:59	80 0:38:54	30.85	7 0:16:07	<b>1:06:59</b>	0:09:35
54	11	LUCAS RIBO MIGUEL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	JVM	25 0:10:19	56 0:36:46	32.64	78 0:20:17	<b>1:07:21</b>	0:09:57
55	85	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	V1M	68 0:12:22	68 0:37:18	32.17	34 0:17:46	<b>1:07:25</b>	0:10:01
56	30	FRANCISCO BELLAS NOVO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JNM	59 0:11:53	71 0:37:39	31.88	41 0:17:58	<b>1:07:29</b>	0:10:05
57	76	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	V1M	83 0:13:32	59 0:37:01	32.42	21 0:17:05	<b>1:07:37</b>	0:10:13
58	90	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZC	TRIATLON FERROL	V2M	74 0:12:50	54 0:36:33	32.84	49 0:18:21	<b>1:07:43</b>	0:10:19
59	64	PABLO SANABRIA GAGO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	62 0:12:07	72 0:37:46	31.78	39 0:17:55	<b>1:07:47</b>	0:10:23
60	75	JOSE ANGEL RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	V1M	76 0:13:07	57 0:36:52	32.55	43 0:18:06	<b>1:08:05</b>	0:10:41
61	77	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	ARTROGAL-TRI 498	V1M	71 0:12:32	62 0:37:06	32.35	53 0:18:31	<b>1:08:09</b>	0:10:45
62	60	ANTON ALONSO ACEVEDO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	70 0:12:30	61 0:37:05	32.36	55 0:18:36	<b>1:08:10</b>	0:10:46
63	81	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	V1M	81 0:13:29	65 0:37:16	32.21	29 0:17:33	<b>1:08:17</b>	0:10:53
64	68	JESUS CARBALLIDO MENDEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	80 0:13:25	55 0:36:42	32.71	47 0:18:16	<b>1:08:21</b>	0:10:57
65	36	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	TRIATLON ARTEIXO	SUB23M	46 0:10:55	78 0:38:42	31.01	59 0:18:49	<b>1:08:25</b>	0:11:01
66	71	LUIS ANTONIO RILO GONZALEZ-V	TRIATLON FERROL	V1M	63 0:12:11	69 0:37:25	32.07	62 0:18:52	<b>1:08:27</b>	0:11:03
67	31	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	JNM	56 0:11:36	74 0:37:54	31.67	68 0:19:07	<b>1:08:36</b>	0:11:12
68	66	JUAN LUIS VELO RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABM	57 0:11:41	77 0:38:29	31.19	65 0:18:57	<b>1:09:06</b>	0:11:42
69	89	JAVIER RAMOS BOTANA	CLUB TRIATLON BETANZOS	V2M	79 0:13:24	64 0:37:11	32.29	56 0:18:44	<b>1:09:18</b>	0:11:54
70	92	JOSE MARIA EIROA FEAL	TRIATLON FERROL	V2M	82 0:13:30	60 0:37:04	32.38	61 0:18:52	<b>1:09:25</b>	0:12:01
71	88	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V2M	73 0:12:37	75 0:38:03	31.55	60 0:18:50	<b>1:09:29</b>	0:12:05
72	23	LEO RIAL SIEIRA	CLUB NATACION RIVEIRA	JVM	34 0:10:29	82 0:39:56	30.06	70 0:19:13	<b>1:09:37</b>	0:12:13
73	57	ROI ALVAREZ ALVAREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM		87 18:22:06	1.09	67 0:19:07	<b>1:09:42</b>	0:12:18
74	69	BREOGAN JOSE GIGIREY CANCEL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	78 0:13:23	67 0:37:17	32.19	69 0:19:08	<b>1:09:47</b>	0:12:23
75	91	FRANCISCO VAZQUEZ FERNANDE	TRIATLON MURALLA DE LUG	V2M	84 0:13:32	63 0:37:07	32.33	71 0:19:14	<b>1:09:53</b>	0:12:29
76	84	RAMON LUIS CARNOTA MENDEZ	NOSPORTLIMIT	V1M	50 0:11:08	79 0:38:48	30.94	77 0:20:15	<b>1:10:11</b>	0:12:47
77	94	ANTONIO VIDAL ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	V2M	77 0:13:20	70 0:37:37	31.91	72 0:19:22	<b>1:10:18</b>	0:12:54
78	59	DIEGO SANTIAGO REY	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	86 0:15:12	66 0:37:16	32.2	44 0:18:12	<b>1:10:39</b>	0:13:15
79	19	MANUEL ANGEL MUIÑO PEREZ	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JVM	27 0:10:22	58 0:36:55	32.51	85 0:23:49	<b>1:11:06</b>	0:13:42
80	83	PEDRO BARANGA ARES	ATLETAS ACEA DE AMA	V1M	75 0:13:05	73 0:37:47	31.77	79 0:20:19	<b>1:11:10</b>	0:13:46
81	49	JAVIER CORRAL SERTAL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	66 0:12:21	83 0:40:05	29.94	66 0:19:04	<b>1:11:29</b>	0:14:05
82	67	ADRIAN CAMPAÑA BARROS	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM	35 0:10:31	81 0:39:16	30.56	82 0:21:45	<b>1:11:32</b>	0:14:08
83	34	HUGO TAIBO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	30 0:10:25	76 0:38:18	31.34	84 0:22:50	<b>1:11:32</b>	0:14:08
84	63	ANTONIO JOAQUIN RODRIGUEZ G	TRIATLON FERROL	ABM					<b>1:11:33</b>	0:14:09
85	53	BRAIS GRADIN PEREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	87 0:15:19	84 0:40:48	29.42	74 0:19:50	<b>1:15:56</b>	0:18:32
86	95	JORGE ROBERTO GARCIA CASTA	CLUB TRIATLON BETANZOS	V3M	64 0:12:18	85 0:44:33	26.94	83 0:22:40	<b>1:19:30</b>	0:22:06
87	93	JOSE MARIA FERNANDEZ REY	TRIATLON VILAGARCIA /ATEN	V2M	85 0:13:57	86 0:45:16	26.51	81 0:21:23	<b>1:20:34</b>	0:23:10
DNF	25	XABIER GUITIAN LOPEZ	A.D. FOGAR	JNM	17 0:09:57	50 0:35:57	33.38			
DNF	33	DAVID SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	SUB23M	12 0:09:52	52 0:36:01	33.32			
DNF	70	BRAIS RODRIGUEZ SANCHEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	48 0:11:04					
DNS	14	HUGO SOUTO ANDUJAR	A.D. FOGAR	JVM						
DNS	32	ANDREE BUC RAMIREZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM						
DNS	39	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M						
DNS	41	ANDRES PRIETO VILLAR	A.D. FOGAR	SUB23M						
DNS	58	SERGIO HERMELO GOMEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM						



# XXI TRIÁTLON CIDADE DE FERROL



## CATEGORIAS MASCULINA

Localidade Ferrol

Data 26 de agosto de 2023

Distancia

SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Arantxa Tomé

Xuíz Arbitro: Antonio Alonso

Responsable Oficiais: Antonio Alonso

Xurado da Competición: Arantxa Tomé (DT)

Javier Campos (FEGATRI)

Francisco Cendán (Triatlón Compostela)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 26 °C

Temperatura da auga: 21,5 °C

Natación: 750 m

1 voltas

Ciclismo: 20 km

4 voltas

Carrera: 5 km

3 voltas

Inscritos : 95

Remataron : 87

Retirados : 3

Non Presentados : 5

Descalificados : 0

## JUVENIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	18	DAMIAN SUAREZ COUTO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	2	0:09:21	8	0:33:03	36.32	20	0:17:04	<b>0:59:26</b>	0:02:02
2	17	LUCAS GARCIA PICON	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7	0:09:46	11	0:33:19	36.02	27	0:17:20	<b>1:00:25</b>	0:03:01
3	9	LUCAS RIOLA DELGADO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	32	0:10:26	34	0:35:12	34.1	12	0:16:33	<b>1:02:10</b>	0:04:46
4	21	ALVARO GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	33	0:10:26	43	0:35:26	33.87	22	0:17:07	<b>1:02:59</b>	0:05:35
5	12	ADRIAN SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	19	0:10:02	46	0:35:38	33.68	32	0:17:38	<b>1:03:17</b>	0:05:53
6	15	IAGO PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	47	0:11:02	19	0:34:40	34.62	33	0:17:46	<b>1:03:27</b>	0:06:03
7	13	DIEGO GONZALEZ PERNAS	TRIATLON FERROL	18	0:09:59	48	0:35:43	33.6	40	0:17:55	<b>1:03:36</b>	0:06:12
8	20	JUAN PIÑON BEREIJO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	37	0:10:34	37	0:35:18	34.01	45	0:18:15	<b>1:04:05</b>	0:06:41
9	22	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	TRIATLON FERROL	45	0:10:55	22	0:34:51	34.43	51	0:18:31	<b>1:04:16</b>	0:06:52
10	10	SAMUEL SANCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	20	0:10:15	45	0:35:37	33.7	57	0:18:44	<b>1:04:35</b>	0:07:11
11	16	MANUEL SOUTO RAMOS	A.D. FOGAR	6	0:09:43	53	0:36:12	33.16	80	0:20:35	<b>1:06:29</b>	0:09:05
12	11	LUCAS RIBO MIGUEL	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	25	0:10:19	56	0:36:46	32.64	78	0:20:17	<b>1:07:21</b>	0:09:57
13	23	LEO RIAL SIEIRA	CLUB NATACION RIVEIRA	34	0:10:29	82	0:39:56	30.06	70	0:19:13	<b>1:09:37</b>	0:12:13
14	19	MANUEL ANGEL MUIÑO PEREZ	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	27	0:10:22	58	0:36:55	32.51	85	0:23:49	<b>1:11:06</b>	0:13:42
DNS	14	HUGO SOUTO ANDUJAR	A.D. FOGAR									

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	3	ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	TRIATLON FERROL	1	0:09:20	3	0:32:34	36.85	17	0:16:53	<b>0:58:47</b>	0:01:23
2	8	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	14	0:09:53	13	0:33:22	35.98	19	0:16:56	<b>1:00:10</b>	0:02:46
3	26	GONZALO CAO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	13	0:09:53	14	0:33:23	35.96	26	0:17:15	<b>1:00:30</b>	0:03:06
4	28	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	TRIATLON FERROL	36	0:10:32	36	0:35:17	34.02	16	0:16:48	<b>1:02:36</b>	0:05:12
5	27	BRAIS PICON MONTERO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	24	0:10:18	41	0:35:22	33.93	38	0:17:55	<b>1:03:34</b>	0:06:10
6	29	RUBEN OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	26	0:10:20	35	0:35:16	34.03	50	0:18:27	<b>1:04:02</b>	0:06:38
7	24	MIGUEL GARCIA BALEA	TRIATLON RIAS BAIXAS	58	0:11:48	47	0:35:42	33.62	25	0:17:14	<b>1:04:43</b>	0:07:19
8	5	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	21	0:10:16	39	0:35:18	34	73	0:19:32	<b>1:05:06</b>	0:07:42
9	30	FRANCISCO BELLAS NOVO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	59	0:11:53	71	0:37:39	31.88	41	0:17:58	<b>1:07:29</b>	0:10:05
10	31	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	56	0:11:36	74	0:37:54	31.67	68	0:19:07	<b>1:08:36</b>	0:11:12
DNF	25	XABIER GUITIAN LOPEZ	A.D. FOGAR	17	0:09:57	50	0:35:57	33.38				
DNS	32	ANDREE BUC RAMIREZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									

## SUB 23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	45	ESTEBAN BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL								<b>0:57:24</b>	
2	7	MARTIN GALDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4	0:09:29	4	0:32:36	36.81	10	0:16:22	<b>0:58:26</b>	0:01:02
3	46	NACHO CALVEZ PONCE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	16	0:09:56	5	0:32:50	36.55	8	0:16:08	<b>0:58:53</b>	0:01:29
4	6	DENIS INCUTTI TELLADO	A.D. NAUTICO DE NARON	15	0:09:54	9	0:33:14	36.11	5	0:15:50	<b>0:58:57</b>	0:01:33
5	40	DAVID GONZALEZ BORGES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11	0:09:52	7	0:32:56	36.45	24	0:17:12	<b>0:59:59</b>	0:02:35
6	44	XOSE PEREZ BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	49	0:11:06	15	0:34:15	35.04	9	0:16:11	<b>1:01:32</b>	0:04:08
7	35	PEDRO LISTE MONTEAGUDO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	38	0:10:40	25	0:34:59	34.31	13	0:16:38	<b>1:02:17</b>	0:04:53
8	37	MARCOS GOMEZ RILO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	31	0:10:26	33	0:35:11	34.11	31	0:17:38	<b>1:03:13</b>	0:05:49

9	48	MARTIN CASAL MOURELOS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	22	0:10:17	38	0:35:18	34	52	0:18:31	<b>1:04:05</b>	0:06:41
10	38	JUAN PABLO DIAZ OIZA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	39	0:10:40	23	0:34:55	34.38	54	0:18:32	<b>1:04:06</b>	0:06:42
11	47	LEO SUAREZ URRUZOLA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	23	0:10:18	40	0:35:20	33.97	76	0:20:01	<b>1:05:38</b>	0:08:14
12	42	DANIEL MARTINEZ SENRA	A.D. NAUTICO DE NARON	54	0:11:33	49	0:35:54	33.43	48	0:18:16	<b>1:05:42</b>	0:08:18
13	43	YAGO GARCIA SAINZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	60	0:11:59	80	0:38:54	30.85	7	0:16:07	<b>1:06:59</b>	0:09:35
14	36	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	TRIATLON ARTEIXO	46	0:10:55	78	0:38:42	31.01	59	0:18:49	<b>1:08:25</b>	0:11:01
15	34	HUGO TAIBO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	30	0:10:25	76	0:38:18	31.34	84	0:22:50	<b>1:11:32</b>	0:14:08
DNF	33	DAVID SANCHO FERNANDEZ	A.D. FOGAR	12	0:09:52	52	0:36:01	33.32				
DNS	39	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									
DNS	41	ANDRES PRIETO VILLAR	A.D. FOGAR									

## VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	72	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	A.D. NAUTICO DE NARON	52	0:11:25	16	0:34:18	35	15	0:16:44	<b>1:02:26</b>	0:05:02
2	74	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	51	0:11:09	17	0:34:29	34.82	23	0:17:10	<b>1:02:46</b>	0:05:22
3	87	PEDRO PABLO BERNARDEZ FERRE	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	44	0:10:53	24	0:34:57	34.34	28	0:17:29	<b>1:03:18</b>	0:05:54
4	73	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	40	0:10:42	27	0:35:06	34.19	37	0:17:54	<b>1:03:42</b>	0:06:18
5	79	ALEXANDRE RODRIGUEZ PAZ	A.D. FOGAR	53	0:11:27	18	0:34:31	34.77	64	0:18:56	<b>1:04:53</b>	0:07:29
6	82	MANUEL FRAGA DIAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	69	0:12:25	31	0:35:10	34.13	36	0:17:49	<b>1:05:23</b>	0:07:59
7	86	RAMON LOPEZ ROUCO	TRIATLON MURALLA DE LUGO	43	0:10:52	26	0:35:04	34.22	75	0:20:00	<b>1:05:56</b>	0:08:32
8	78	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	67	0:12:21	42	0:35:24	33.91	46	0:18:15	<b>1:05:59</b>	0:08:35
9	80	FRANCISCO JOSE GUILLAN PAZOS	ARTROGAL-TRI 498	61	0:12:01	44	0:35:37	33.7	58	0:18:45	<b>1:06:22</b>	0:08:58
10	85	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	68	0:12:22	68	0:37:18	32.17	34	0:17:46	<b>1:07:25</b>	0:10:01
11	76	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	83	0:13:32	59	0:37:01	32.42	21	0:17:05	<b>1:07:37</b>	0:10:13
12	75	JOSE ANGEL RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	76	0:13:07	57	0:36:52	32.55	43	0:18:06	<b>1:08:05</b>	0:10:41
13	77	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	ARTROGAL-TRI 498	71	0:12:32	62	0:37:06	32.35	53	0:18:31	<b>1:08:09</b>	0:10:45
14	81	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	81	0:13:29	65	0:37:16	32.21	29	0:17:33	<b>1:08:17</b>	0:10:53
15	71	LUIS ANTONIO RILO GONZALEZ-VA	TRIATLON FERROL	63	0:12:11	69	0:37:25	32.07	62	0:18:52	<b>1:08:27</b>	0:11:03
16	84	RAMON LUIS CARNOTA MENDEZ	NOSPORTLIMIT	50	0:11:08	79	0:38:48	30.94	77	0:20:15	<b>1:10:11</b>	0:12:47
17	83	PEDRO BARANGA ARES	ATLETAS ACEA DE AMA	75	0:13:05	73	0:37:47	31.77	79	0:20:19	<b>1:11:10</b>	0:13:46
DNF	70	BRAIS RODRIGUEZ SANCHEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	48	0:11:04							

## VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	90	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLON FERROL	74	0:12:50	54	0:36:33	32.84	49	0:18:21	<b>1:07:43</b>	0:10:19
2	89	JAVIER RAMOS BOTANA	CLUB TRIATLON BETANZOS	79	0:13:24	64	0:37:11	32.29	56	0:18:44	<b>1:09:18</b>	0:11:54
3	92	JOSE MARIA EIROA FEAL	TRIATLON FERROL	82	0:13:30	60	0:37:04	32.38	61	0:18:52	<b>1:09:25</b>	0:12:01
4	88	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	73	0:12:37	75	0:38:03	31.55	60	0:18:50	<b>1:09:29</b>	0:12:05
5	91	FRANCISCO VAZQUEZ FERNANDEZ	TRIATLON MURALLA DE LUGO	84	0:13:32	63	0:37:07	32.33	71	0:19:14	<b>1:09:53</b>	0:12:29
6	94	ANTONIO VIDAL ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	77	0:13:20	70	0:37:37	31.91	72	0:19:22	<b>1:10:18</b>	0:12:54
7	93	JOSE MARIA FERNANDEZ REY	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	85	0:13:57	86	0:45:16	26.51	81	0:21:23	<b>1:20:34</b>	0:23:10

## VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	95	JORGE ROBERTO GARCIA CASTAÑ	CLUB TRIATLON BETANZOS	64	0:12:18	85	0:44:33	26.94	83	0:22:40	<b>1:19:30</b>	0:22:06

# XXI TRIATLON CIDADE DE FERROL



## ABSOLUTA FEMENINA

Localidade Ferrol

Data 26 de agosto de 2023

Distancia

SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Arantxa Tomé  
 Xuíz Arbitro: Antonio Alonso  
 Responsable Oficiais: Antonio Alonso

Xurado da Competición: Arantxa Tomé (DT)  
 Javier Campos (FEGATRI)  
 Francisco Cendán (Triatlón Compostela)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 26 °C  
 Temperatura da auga: 21,5 °C

Natación: 750 m  
 1 voltas

Ciclismo: 20 km  
 4 voltas

Carrera: 5 km  
 3 voltas

Inscritos : 45

Remataron : 37

Retirados : 6

Non Presentados : 1

Descalificados : 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	121	MARIA ALZAGA CRIADO	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23F	1	0:10:12	2	0:36:22	33.01	2	0:18:22	1:04:54	
2	100	SARA GUERRERO MANSO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF	2	0:10:13	1	0:36:20	33.03	3	0:18:23	1:04:55	0:00:01
3	120	NATALIA CASTRO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	7	0:10:43	4	0:38:03	31.55	1	0:18:08	1:06:53	0:01:59
4	96	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	3	0:10:34	6	0:38:13	31.41	5	0:18:35	1:07:20	0:02:27
5	97	AİNOA GONTAN IGLESIAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JNF	5	0:10:40	3	0:38:02	31.56	7	0:19:15	1:07:55	0:03:02
6	101	ANA MARIA SANTISO PRADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	4	0:10:39	7	0:38:17	31.35	6	0:19:13	1:08:08	0:03:15
7	113	LUCIA PIÑON PEREIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	JVF	6	0:10:42	5	0:38:05	31.51	11	0:20:27	1:09:14	0:04:20
8	107	CANDELA SANCHEZ TOUZA	A.D. NAUTICO DE NARON	JVF	8	0:10:46	12	0:40:52	29.37	4	0:18:34	1:10:12	0:05:18
9	117	ISABEL MARIA NAVARRO GARC	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	11	0:10:58	9	0:40:44	29.46	8	0:19:26	1:11:07	0:06:14
10	98	IRIA FERNANDEZ DIAZ	CLUB TRIATLON VILALBA	SUB23F	14	0:11:00	10	0:40:46	29.44	9	0:19:56	1:11:41	0:06:47
11	116	LUCIA ABAD ESTEBAN	A.D. NAUTICO DE NARON	JVF	9	0:10:47	14	0:40:58	29.29	10	0:20:15	1:11:59	0:07:06
12	115	INES GOMEZ RILO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVF	17	0:11:20	16	0:41:26	28.97	12	0:20:36	1:13:22	0:08:28
13	99	MIRIAN TRIGO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	12	0:10:59	13	0:40:57	29.31	15	0:21:35	1:13:30	0:08:37
14	131	MARTINA LOPEZ GESTAL	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	23	0:12:05	11	0:40:50	29.39	13	0:20:59	1:13:53	0:09:00
15	109	AINARA PITA SANCHEZ	TRIATLON FERROL	JVF	13	0:10:59	18	0:41:52	28.67	19	0:22:02	1:14:53	0:09:59
16	132	MARTA BARBEITO DOMINGUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF	19	0:11:37	15	0:41:20	29.03	20	0:22:05	1:15:01	0:10:07
17	112	NOELIA REY GAYOSO	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JVF	24	0:12:10	8	0:40:43	29.48	22	0:22:13	1:15:05	0:10:11
18	105	INES SERANTES BARREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	JVF								1:15:10	0:10:17
19	119	ANTIA GONZALEZ VILAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	SUB23F	16	0:11:18	17	0:41:41	28.8	34	0:24:39	1:17:36	0:12:43
20	123	MERCEDES VIDAL RODIÑO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABF	31	0:14:28	22	0:43:55	27.33	14	0:21:16	1:19:38	0:14:45
21	128	ALBA LEDO RODRIGUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF	29	0:13:50	25	0:44:33	26.94	16	0:21:43	1:20:05	0:15:11
22	127	MARIA NIEVES FARO MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	32	0:14:33	20	0:43:28	27.62	21	0:22:12	1:20:12	0:15:18
23	124	ALEJANDRA NUÑEZ AMADO	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	26	0:12:43	26	0:46:12	25.97	18	0:22:02	1:20:57	0:16:03
24	138	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	V2F	37	0:16:06	19	0:43:08	27.82	23	0:22:31	1:21:45	0:16:51
25	133	MARIA JOSE VAZQUEZ SANTOS	CLUB TRIATLON CORUÑA	V1F	36	0:15:37	21	0:43:28	27.61	24	0:22:53	1:21:57	0:17:04
26	136	SONIA MARIA ROCA CANZOBRE	NOSPORTLIMIT	V1F	34	0:14:48	23	0:44:19	27.09	25	0:23:01	1:22:07	0:17:14
27	104	ALBA GRAÑA GONZALEZ	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	JVF	25	0:12:17	33	0:48:11	24.91	26	0:23:25	1:23:52	0:18:58
28	126	MARTA TERESA ALONSO RODR	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABF	28	0:13:47	29	0:47:01	25.52	28	0:23:40	1:24:27	0:19:33
29	114	MARIA FERNANDEZ MARTINEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JVF	30	0:14:05	27	0:46:21	25.9	32	0:24:25	1:24:50	0:19:57
30	130	AMIRA SIMON MARTINEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	ABF	39	0:16:52	28	0:46:28	25.83	17	0:21:44	1:25:03	0:20:10
31	118	LUCIA SANCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	JNF	15	0:11:06	31	0:47:44	25.15	36	0:26:31	1:25:20	0:20:27
32	139	HELEN JANE SANDERSON KEO	CLUB TRIATLON CORUÑA	V2F	27	0:13:34	35	0:49:04	24.46	31	0:24:19	1:26:57	0:22:03
33	140	PURIFICACION LOPEZ MAHIA	CLUB HERCULES TERMARIA	V3F	40	0:17:34	30	0:47:20	25.36	27	0:23:40	1:28:32	0:23:39
34	122	MARIA FUENTES REY	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABF	33	0:14:40	38	0:50:36	23.72	29	0:23:49	1:29:04	0:24:11
35	135	BELEN RODRIGUEZ LOPEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V1F	35	0:15:34	36	0:49:21	24.32	30	0:24:15	1:29:09	0:24:16
36	134	SUSANA NIETO PAZOS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	V1F	38	0:16:42	34	0:48:21	24.82	35	0:25:18	1:30:20	0:25:27
37	129	GEMMA MARTINEZ ALONSO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABF	41	0:17:45	37	0:50:12	23.91	33	0:24:27	1:32:22	0:27:29
DSQ	125	KARINA YEVTUXHENKO .	TRIATLON ARTEIXO	ABF								1:15:27	0:10:34
DNF	103	JIMENA FERNANDEZ ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVF	21	0:11:54							
DNF	106	REBECA TEIJEIRO ALVAREZ	TRIATLON FERROL	JVF	18	0:11:36	32	0:47:54	25.05				

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
DNF	108	IREA ADRIANA ALEN FERNAND	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	JVF	10	0:10:57						
DNF	110	LARA OZORES CHOUZA	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JVF	22	0:12:04						
DNF	111	LUCIA DARRIBA BELMONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVF	20	0:11:54	24	0:44:23	27.04			
DNF	137	ARANZAZU MANUELA GARCIA	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LU	V1F								
DNS	102	IRENE FREIRE PERNAS	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	JVF								

# XXI TRIÁTLON CIDADE DE FERROL



## CATEGORIAS FEMENINA

Localidade Ferrol

Data 26 de agosto de 2023

Distancia

SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Arantxa Tomé

Xuíz Arbitro: Antonio Alonso

Responsable Oficiais: Antonio Alonso

Xurado da Competición: Arantxa Tomé (DT)

Javier Campos (FEGATRI)

Francisco Cendán (Triatlón Compostela)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 26 °C  
Temperatura da auga: 21,5 °C

Natación: 750 m  
1 voltas

Ciclismo: 20 km  
4 voltas

Carrera: 5 km  
3 voltas

Inscritos : 45

Remataron : 37

Retirados : 6

Non Presentados : 1

Descalificados : 1

## JUVENIL FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	113	LUCIA PIÑON PEREIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	6 0:10:42	5 0:38:05	31.51	11 0:20:27	<b>1:09:14</b>	0:04:20
2	107	CANDELA SANCHEZ TOUZA	A.D. NAUTICO DE NARON	8 0:10:46	12 0:40:52	29.37	4 0:18:34	<b>1:10:12</b>	0:05:18
3	116	LUCIA ABAD ESTEBAN	A.D. NAUTICO DE NARON	9 0:10:47	14 0:40:58	29.29	10 0:20:15	<b>1:11:59</b>	0:07:06
4	115	INES GOMEZ RILO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	17 0:11:20	16 0:41:26	28.97	12 0:20:36	<b>1:13:22</b>	0:08:28
5	109	AINARA PITA SANCHEZ	TRIATLON FERROL	13 0:10:59	18 0:41:52	28.67	19 0:22:02	<b>1:14:53</b>	0:09:59
6	112	NOELIA REY GAYOSO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	24 0:12:10	8 0:40:43	29.48	22 0:22:13	<b>1:15:05</b>	0:10:11
7	105	INES SERANTES BARREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON					<b>1:15:10</b>	0:10:17
8	104	ALBA GRAÑA GONZALEZ	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR	25 0:12:17	33 0:48:11	24.91	26 0:23:25	<b>1:23:52</b>	0:18:58
9	114	MARIA FERNANDEZ MARTINEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	30 0:14:05	27 0:46:21	25.9	32 0:24:25	<b>1:24:50</b>	0:19:57
DNF	103	JIMENA FERNANDEZ ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	21 0:11:54					
DNF	106	REBECA TEJEIRO ALVAREZ	TRIATLON FERROL	18 0:11:36	32 0:47:54	25.05			
DNF	108	IREA ADRIANA ALEN FERNANDEZ	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR	10 0:10:57					
DNF	110	LARA OZORES CHOUZA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	22 0:12:04					
DNF	111	LUCIA DARRIBA BELMONTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	20 0:11:54	24 0:44:23	27.04			
DNS	102	IRENE FREIRE PERNAS	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR						

## JUNIOR FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	97	AINOA GONTAN IGLESIAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	5 0:10:40	3 0:38:02	31.56	7 0:19:15	<b>1:07:55</b>	0:03:02
2	117	ISABEL MARIA NAVARRO GARCÍ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11 0:10:58	9 0:40:44	29.46	8 0:19:26	<b>1:11:07</b>	0:06:14
3	118	LUCIA SANCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR	15 0:11:06	31 0:47:44	25.15	36 0:26:31	<b>1:25:20</b>	0:20:27

## SUB 23 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	121	MARIA ALZAGA CRIADO	A.D. NAUTICO DE NARON	1 0:10:12	2 0:36:22	33.01	2 0:18:22	<b>1:04:54</b>	
2	120	NATALIA CASTRO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7 0:10:43	4 0:38:03	31.55	1 0:18:08	<b>1:06:53</b>	0:01:59
3	96	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3 0:10:34	6 0:38:13	31.41	5 0:18:35	<b>1:07:20</b>	0:02:27
4	98	IRIA FERNANDEZ DIAZ	CLUB TRIATLON VILALBA	14 0:11:00	10 0:40:46	29.44	9 0:19:56	<b>1:11:41</b>	0:06:47
5	119	ANTIA GONZALEZ VILAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	16 0:11:18	17 0:41:41	28.8	34 0:24:39	<b>1:17:36</b>	0:12:43

## VETERANAS 1 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	133	MARIA JOSE VAZQUEZ SANTOS	CLUB TRIATLON CORUÑA	36 0:15:37	21 0:43:28	27.61	24 0:22:53	<b>1:21:57</b>	0:17:04
2	136	SONIA MARIA ROCA CANZOBRE	NOSPORTLIMIT	34 0:14:48	23 0:44:19	27.09	25 0:23:01	<b>1:22:07</b>	0:17:14
3	135	BELÉN RODRIGUEZ LOPEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	35 0:15:34	36 0:49:21	24.32	30 0:24:15	<b>1:29:09</b>	0:24:16
4	134	SUSANA NIETO PAZOS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	38 0:16:42	34 0:48:21	24.82	35 0:25:18	<b>1:30:20</b>	0:25:27
DNF	137	ARANZAZU MANUELA GARCIA N	A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO						

## VETERANAS 2 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	138	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	37	0:16:06	19	0:43:08 27.82	23	0:22:31	<b>1:21:45</b>	0:16:51
2	139	HELEN JANE SANDERSON KEOU	CLUB TRIATLON CORUÑA	27	0:13:34	35	0:49:04 24.46	31	0:24:19	<b>1:26:57</b>	0:22:03

## VETERANAS 3 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	140	PURIFICACION LOPEZ MAHIA	CLUB HERCULES TERMARIA	40	0:17:34	30	0:47:20 25.36	27	0:23:40	<b>1:28:32</b>	0:23:39