

ABSOLUTA CTO GALEGO MASCULINO

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 17 de setembro de 2023

Distancia MEDIO IRONMAN

Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Alberto Morlan

Responsable Oficiais: Alberto Morlan

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)
 Carlos David Prieto (FEGATRI)
 (Triatlon Mar de Vigo-Jose Manuel)

Datos da competición

Temperatura exterior: 18 °C
 Temperatura da auga: 18 °C

Natación 1,9 km
 2 voltas

Ciclismo 88 km
 4 voltas

Carrera 19,200 km
 3 voltas

Inscritos : 32

Remataron : 23

Retirados : 1

Non Presentados : 8

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	3	DAMIAN MARTINEZ BAZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	1	0:30:03		3	2:14:50	39.16	01:33	1	1:12:22	3:58:47	
2	2	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT	5	0:31:42		2	2:13:30	39.56	01:28	4	1:14:32	4:01:10	0:02:23
3	9	ALEJANDRO PÉREZ VARELA	TRIATLON ARTEIXO	8	0:33:41		4	2:14:54	39.14	02:05	2	1:12:53	4:03:32	0:04:45
4	13	MARTIN BARREIRO GOMEZ	TRINORTH	22	0:39:05		1	2:09:37	40.74	01:29	5	1:16:16	4:06:26	0:07:39
5	10	SERGIO HERMELO GOMEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	7	0:32:12		9	2:21:08	37.41	01:29	3	1:13:03	4:07:51	0:09:04
6	15	LUIS MARTÍNEZ LOUZAO	TRIATLON RIAS BAIXAS	9	0:33:46		6	2:18:32	38.12	01:30	7	1:17:13	4:10:58	0:12:12
7	8	PASTOR POSE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	18	0:37:17		5	2:15:16	39.04	01:45	12	1:23:38	4:17:55	0:19:08
8	30	MANUEL FRAGA DÍAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	19	0:38:11		11	2:21:41	37.27	01:53	9	1:18:02	4:19:46	0:20:59
9	31	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	14	0:35:57		13	2:25:09	36.38	01:27	8	1:17:41	4:20:13	0:21:26
10	17	VICTOR LAIÑO SILVA	CLUB TRIATLON RIANXO	16	0:36:58		8	2:20:30	37.58	01:29	11	1:23:19	4:22:14	0:23:27
11	6	MARTÍN CASAL MOURELOS	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	2	0:31:02		14	2:25:38	36.26	02:19	15	1:24:33	4:23:30	0:24:44
12	27	JOSÉ RAMÓN LARIÑO LAGO	CLUB CICLISTA MUROS	13	0:35:21		7	2:18:51	38.03	01:37	19	1:29:15	4:25:04	0:26:17
13	26	ENRIQUE MORAN GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	20	0:38:51		10	2:21:09	37.41	01:56	14	1:24:29	4:26:23	0:27:36
14	29	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON	10	0:33:46		17	2:36:40	33.7	01:16	6	1:16:41	4:28:22	0:29:35
15	18	OSCAR FERNANDEZ VAZQUEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT	15	0:36:55		12	2:25:01	36.41	01:20	17	1:25:16	4:28:30	0:29:44
16	24	LITO RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	21	0:38:54		15	2:30:30	35.09	02:09	13	1:24:06	4:35:37	0:36:51
17	21	BRAIS RODRIGUEZ SÁNCHEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	6	0:31:52		16	2:31:20	34.89	02:06	20	1:31:51	4:37:07	0:38:21
18	28	ROBERTO PICON ESPIÑO	CLUB CERVECERIA O COTON	12	0:35:19		20	2:42:15	32.54	01:29	10	1:22:02	4:41:04	0:42:17
19	32	JAVIER GOMEZ ALVAREZ	TRINORTH	3	0:31:22		18	2:38:34	33.3	04:09	18	1:29:04	4:43:07	0:44:20
20	23	ADRIAN GALLEGO CID	CLUB CERVECERIA O COTON	17	0:37:10		21	2:44:10	32.16	02:32	16	1:25:05	4:48:55	0:50:09
21	22	ALEJANDRO CAAMAÑO LIRA	CLUB CERVECERIA O COTON	11	0:34:33		19	2:40:48	32.84	02:28	21	1:33:18	4:51:05	0:52:19
22	12	ADRIÁN FERNÁNDEZ PASCUAL	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	23	0:45:31		22	2:46:26	31.73	02:29	23	1:51:15	5:25:40	1:26:53
23	25	RAUL TERUEL ROSALES	NOSPORTLIMIT	24	0:53:05		23	3:15:59	26.94	02:22	22	1:45:35	5:56:59	1:58:13
NF	4	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	4	0:31:25									
NP	5	PABLO MARCOS PAZOS	DESAM.ES											
NP	14	ABEL SOUTO CORES	CLUB TRIATLON CORUÑA											
NP	19	FÉLIX QUINTELA PAIS	CLUB TRIATLON COMPOSTEL											
NP	20	IVAN PEREIRA IGLESIAS	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO											
NP	34	DANIEL LOPEZ RODRIGUEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA											
NP	35	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL											
NP	36	JUAN JESUS BARRAL VARELA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL											
NP	37	SANTIAGO SOLETO CEREIJO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL											

JPOS DE IDADE CTO GALEGO CATEGORÍAS MASCUL

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 17 de setembro de 2023

Distancia MEDIO IRONMAN

Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Alberto Morlan

Responsable Oficiais: Alberto Morlan

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)
Carlos David Prieto (FEGATRI)
(Triatlon Mar de Vigo-Jose Manuel)

Datos da competición

Temperatura exterior: 18 °C
Temperatura da auga: 18 °CNatación 1,9 km
2 voltasCiclismo 88 km
4 voltasCarrera 19,200 km
3 voltas

Inscritos : 130

Remataron : 105

Retirados : 6

Non Presentados : 19

Descalificados : 0

DE 20 A 24 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	6	MARTÍN CASAL MOURELOS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	2	0:31:02		18	2:25:38	36.26	02:19	36	1:24:33	4:23:30	0:24:44
2	60	JAVIER CORRAL	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	23	0:36:51		50	2:39:53	33.02	02:04	18	1:21:22	4:40:08	0:41:22
3	57	JORGE TÁBARA	ATLETAS ACEA DE AMA	59	0:41:25		22	2:28:59	35.44	02:40	46	1:27:36	4:40:38	0:41:52
4	59	MARTIN ESPÍNEIRA MOSQUE	NOSPORTLIMIT	56	0:41:23		62	2:44:14	32.15	02:25	15	1:19:05	4:47:07	0:48:20

DE 25 A 29 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	9	ALEJANDRO PÉREZ VARELA	TRITLON ARTEIXO	8	0:33:41		4	2:14:54	39.14	02:05	2	1:12:53	4:03:32	0:04:45
2	10	SERGIO HERMELO GOMEZ	TRITLON RIAS BAIXAS	7	0:32:12		9	2:21:08	37.41	01:29	3	1:13:03	4:07:51	0:09:04
3	8	PASTOR POSE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	27	0:37:17		5	2:15:16	39.04	01:45	29	1:23:38	4:17:55	0:19:08
4	62	KEVIN ARMAS WALDOMAR	CLUB TRIATLON RIANXO	36	0:38:44		25	2:31:08	34.94	01:15	28	1:23:35	4:34:42	0:35:55
5	67	NICOLÁS MARIN MOLLINEDO	TRITLON VILAGARCIA /ATENAS RU	49	0:40:55		26	2:31:10	34.93	01:37	20	1:21:46	4:35:26	0:36:40
6	68	ROI ÁLVAREZ ÁLVAREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	35	0:38:30		53	2:40:04	32.99	01:15	19	1:21:41	4:41:29	0:42:42
7	65	BRAIS GRADÍN PÉREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	76	0:45:21		30	2:32:30	34.62	01:21	80	1:39:00	4:58:11	0:59:24
8	63	PEDRO PISOS IGLESIAS	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	72	0:44:22		86	2:57:32	29.74	02:24	88	1:42:56	5:27:13	1:28:26

DE 30 A 34 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	13	MARTIN BARREIRO GOMEZ	TRINORTH	39	0:39:05		1	2:09:37	40.74	01:29	8	1:16:16	4:06:26	0:07:39
2	15	LUIS MARTÍNEZ LOUZAO	TRITLON RIAS BAIXAS	9	0:33:46		6	2:18:32	38.12	01:30	10	1:17:13	4:10:58	0:12:12
3	72	SERGI VAÑO PEIDRO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	12	0:34:18		20	2:28:07	35.65	01:15	12	1:18:01	4:21:40	0:22:53
4	71	ANTÓN ALONSO ACEVEDO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	20	0:36:05		14	2:24:33	36.53	01:23	35	1:24:30	4:26:29	0:27:43
5	81	HÉCTOR OUTEDA GARRIDO	NOSPORTLIMIT	21	0:36:25		35	2:33:34	34.38	01:23	25	1:23:16	4:34:36	0:35:49
6	75	ALEJANDRO CREO SABORID	CLUB TRIATLON RIANXO	100	0:51:46		15	2:25:00	36.42	01:48	22	1:22:30	4:41:02	0:42:15
7	79	LUIS VELO RODRÍGUEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	11	0:33:51		57	2:42:02	32.59	02:21	38	1:24:35	4:42:48	0:44:01
8	76	PABLO SANABRIA GAGO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	14	0:34:45		58	2:42:14	32.55	02:00	52	1:29:07	4:48:05	0:49:18
9	84	JAVIER VILA PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	40	0:39:09		40	2:37:40	33.49	01:29	57	1:30:28	4:48:45	0:49:58
10	69	DAVID ESTEVEZ VAZQUEZ	NOSPORTLIMIT	63	0:41:44		52	2:39:57	33.01	02:17	82	1:39:29	5:03:26	1:04:39
11	78	JUAN JOSÉ JORGE CAO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	32	0:38:18		88	2:58:10	29.64	01:32	70	1:33:21	5:11:20	1:12:34
12	12	ADRIÁN FERNÁNDEZ PASCU	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	79	0:45:31		72	2:46:26	31.73	02:29	100	1:51:15	5:25:40	1:26:53
NP	5	PABLO MARCOS PAZOS	DESAM.ES											
NP	14	ABEL SOUTO CORES	CLUB TRIATLON CORUÑA											

DE 35 A 39 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	3	DAMIAN MARTINEZ BAZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	1	0:30:03		3	2:14:50	39.16	01:33	1	1:12:22	3:58:47	
2	95	JOSE MANUEL TOME SUARE	CLUB TRIATLON CORUÑA	34	0:38:28		12	2:21:59	37.19	01:15	16	1:19:29	4:21:10	0:22:23
3	17	VICTOR LAIÑO SILVA	CLUB TRIATLON RIANXO	25	0:36:58		8	2:20:30	37.58	01:29	26	1:23:19	4:22:14	0:23:27
4	18	OSCAR FERNANDEZ VAZQU	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	24	0:36:55		16	2:25:01	36.41	01:20	41	1:25:16	4:28:30	0:29:44
5	111	VÍCTOR XOSÉ GONZÁLEZ HO	ATLETISMO BAIONA	45	0:39:49		41	2:37:41	33.49	01:57	4	1:14:09	4:33:36	0:34:49
6	85	DAVID FERNÁNDEZ RODRÍG	INDEPENDIENTE	55	0:41:22		29	2:32:10	34.7	02:36	43	1:25:36	4:41:43	0:42:56
7	93	SERGIO JOSE GUTIERREZ S	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	42	0:39:34		19	2:26:13	36.11	02:11	74	1:35:47	4:43:44	0:44:57
8	92	XABIER FERNANDEZ LAGUN	CLUB TRIATLON CORUÑA	16	0:35:09		42	2:37:59	33.42	01:21	73	1:35:21	4:49:48	0:51:01

9	97	ALEJANDRO IGLESIAS GARC	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	67	0:42:55	81	2:51:23	30.81	02:32	60	1:31:29	5:08:18	1:09:31
10	96	JOAQUÍN CRUJEIRAS RIVAS	NATAACION PABELLON OURENSE	93	0:49:10	39	2:36:56	33.65	03:16	83	1:40:10	5:09:31	1:10:44
11	103	MARCOS NÚÑEZ PÉREZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	96	0:50:13	84	2:56:15	29.96	04:13	67	1:33:16	5:23:55	1:25:08
12	98	RUBÉN POSE GARCÍA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	101	0:51:57	90	2:59:32	29.41	02:03	96	1:48:43	5:42:14	1:43:28
NP	19	FÉLIX QUINTELA PAIS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA										
NP	20	IVAN PEREIRA IGLESIAS	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO										
NP	87	ROI MARTINEZ MARTIN	TRI OURENSE										
NP	110	FRANCISCO JOSÉ CORREDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL										

DE 40 A 44 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	2	JACOBO CREGO FERNANDE	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	5	0:31:42		2	2:13:30	39.56	01:28	5	1:14:32	4:01:10	0:02:23
2	27	JOSÉ RAMÓN LARIÑO LAGO	CLUB CICLISTA MUROS	18	0:35:21		7	2:18:51	38.03	01:37	53	1:29:15	4:25:04	0:26:17
3	145	JAVIER FERNANDEZ FERNA	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	54	0:41:19		13	2:23:40	36.75	01:21	17	1:19:30	4:25:49	0:27:03
4	26	ENRIQUE MORAN GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	37	0:38:51		10	2:21:09	37.41	01:56	34	1:24:29	4:26:23	0:27:36
5	144	FRANCISCO AMADOR FERNA	TRIATLON RIAS BAIXAS	68	0:43:49		31	2:32:49	34.55	02:13	6	1:15:12	4:34:02	0:35:15
6	131	RAUL CORRALES MARCOS	CLUB TRIATLON MORRAZO	48	0:40:50		32	2:33:11	34.47	02:18	14	1:18:06	4:34:24	0:35:37
7	24	LITO RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	38	0:38:54		23	2:30:30	35.09	02:09	32	1:24:06	4:35:37	0:36:51
8	21	BRAIS RODRIGUEZ SÁNCHE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	6	0:31:52		28	2:31:20	34.89	02:06	62	1:31:51	4:37:07	0:38:21
9	152	PABLO VAZQUEZ ESMORIS	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU	15	0:34:47		37	2:35:42	33.91	01:45	47	1:27:50	4:40:02	0:41:15
10	28	ROBERTO PICON ESPIÑO	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	17	0:35:19		59	2:42:15	32.54	01:29	21	1:22:02	4:41:04	0:42:17
11	133	ELOY REY MARTÍNEZ	ARTROGAL-TRI 498	22	0:36:29		65	2:44:57	32.01	01:51	39	1:24:44	4:48:00	0:49:13
12	23	ADRIAN GALLEGU CID	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	26	0:37:10		61	2:44:10	32.16	02:32	40	1:25:05	4:48:55	0:50:09
13	22	ALEJANDRO CAAMAÑO LIRA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	13	0:34:33		54	2:40:48	32.84	02:28	68	1:33:18	4:51:05	0:52:19
14	126	RAFAEL SIERRA LOPEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	57	0:41:24		68	2:45:57	31.82	03:05	30	1:23:55	4:54:19	0:55:33
15	120	MANUEL SOBRAL GONZALE	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	88	0:46:51		83	2:52:22	30.63	02:00	7	1:15:43	4:56:53	0:58:06
16	122	LUCAS DEL RIO CORTEGOS	CLUB TRIATLON MORRAZO	58	0:41:24		75	2:47:11	31.58	02:05	59	1:31:19	5:01:57	1:03:11
17	123	SALVADOR CERNADAS CRE	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	65	0:42:05		79	2:50:59	30.88	01:56	50	1:28:19	5:03:17	1:04:31
18	127	ADRIAN SOUTO SOUTO	INDEPENDIENTE	80	0:45:41		71	2:46:11	31.77	02:27	55	1:29:52	5:04:10	1:05:23
19	121	OSCAR FONDO SUÁREZ	NOSPORTLIMIT	91	0:48:11		56	2:41:12	32.76	03:00	69	1:33:18	5:05:40	1:06:53
20	148	PABLO RAMIL FREAN	NOSPORTLIMIT	44	0:39:49		67	2:45:54	31.83	02:49	77	1:37:27	5:05:58	1:07:12
21	136	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON ARTEIXO	73	0:44:31		82	2:51:34	30.78	03:01	71	1:33:30	5:12:35	1:13:48
22	142	YAGO PÉREZ BARBEITO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	94	0:49:15		80	2:51:16	30.83	02:22	84	1:40:24	5:23:16	1:24:29
23	125	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ R	NOSPORTLIMIT	107	0:56:02		93	3:05:55	28.4	01:39	63	1:31:52	5:35:28	1:36:41
24	128	RAUL GOMEZ BELLO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	109	0:56:11		78	2:48:57	31.25	01:39	99	1:50:22	5:37:08	1:38:21
25	124	RICARDO MÉNDEZ FERREIR	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	98	0:51:04		85	2:57:16	29.79	03:26	92	1:46:36	5:38:21	1:39:35
26	146	JOSÉ MANUEL TURNES COR	NOSPORTLIMIT	105	0:55:27		106	3:20:39	26.32	03:02	58	1:31:04	5:50:10	1:51:23
27	119	SANTIAGO ROMERO ONS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	75	0:44:47		94	3:06:08	28.37	03:39	103	1:56:44	5:51:17	1:52:30
28	25	RAUL TERUEL ROSALES	NOSPORTLIMIT	102	0:53:05		102	3:15:59	26.94	02:22	90	1:45:35	5:56:59	1:58:13
NF	4	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	4	0:31:25									
NF	139	MANUEL SALGUEIRO ÁLVAR	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	47	0:40:43		34	2:33:27	34.41	01:59				
NP	117	ALVARO JOAQUIN LÓPEZ AM	NOSPORTLIMIT											
NP	130	MANUEL CANOURA ABEIJON	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR											

DE 45 A 49 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	30	MANUEL FRAGA DÍAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	31	0:38:11		11	2:21:41	37.27	01:53	13	1:18:02	4:19:46	0:20:59
2	31	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	19	0:35:57		17	2:25:09	36.38	01:27	11	1:17:41	4:20:13	0:21:26
3	29	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	10	0:33:46		38	2:36:40	33.7	01:16	9	1:16:41	4:28:22	0:29:35
4	170	BRUNO CORDERO PÉREZ	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU	89	0:46:54		21	2:28:13	35.62	02:34	27	1:23:25	4:41:05	0:42:19
5	167	IAGO VARA ADRIO	SIRENO TRIATLON CLUB	30	0:38:02		36	2:34:04	34.27	02:45	45	1:27:25	4:42:15	0:43:28
6	32	JAVIER GOMEZ ALVAREZ	TRINORTH	3	0:31:22		45	2:38:34	33.3	04:09	51	1:29:04	4:43:07	0:44:20
7	173	JAVIER NEIRA GARCÍA	INDEPENDIENTE	61	0:41:36		33	2:33:21	34.43	01:46	49	1:28:04	4:44:45	0:45:58
8	206	FERNANDO SIEIRA RIOS	CLUB TRIATLON RIANXO	33	0:38:19		51	2:39:55	33.02	02:29	37	1:24:33	4:45:16	0:46:29
9	193	ALFONSO LÓPEZ MARTÍNEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	81	0:45:46		43	2:38:17	33.36	01:20	24	1:22:59	4:48:21	0:49:34
10	187	JESUS HEVIA	NOSPORTLIMIT	52	0:41:18		44	2:38:18	33.36	02:40	44	1:27:15	4:49:31	0:50:44
11	169	FELIPE CORRAL REY	NOSPORTLIMIT	78	0:45:29		47	2:38:36	33.29	01:41	33	1:24:16	4:50:01	0:51:14
12	203	MARCOS LAGO CASTRO	CLUB TRIATLON CORUÑA	66	0:42:41		48	2:38:59	33.21	01:57	66	1:33:06	4:56:42	0:57:55
13	171	PEDRO BARANGA ARES	ATLETAS ACEA DE AMA	28	0:37:20		55	2:40:51	32.83	02:03	75	1:36:33	4:56:45	0:57:58
14	190	EDUARDO PINO PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	103	0:53:27		46	2:38:34	33.3	01:45	48	1:27:58	5:01:43	1:02:56
15	159	JERÓNIMO HERNÁNDEZ CRE	SIRENO TRIATLON CLUB	50	0:40:57		70	2:46:09	31.78	02:08	78	1:38:00	5:07:12	1:08:26
16	174	MIGUEL ANGEL GONZÁLEZ C	KURAI	62	0:41:43		74	2:47:07	31.6	02:14	79	1:38:25	5:09:27	1:10:40
17	156	ANTONIO GARCIA MARTINEZ	CLUB TRIATLON VILALBA	104	0:55:26		76	2:47:18	31.56	02:42	72	1:33:39	5:19:03	1:20:16
18	168	IAGO QUIROGA FERNÁNDEZ	TRINORTH	74	0:44:45		89	2:58:27	29.59	02:19	81	1:39:10	5:24:39	1:25:52
19	184	JOSE RUBEN VILA LOPEZ	TRINORTH	82	0:45:51		87	2:57:44	29.71	01:57	91	1:46:07	5:31:38	1:32:51
20	200	FELIPE IGLESIAS MIRA	TRI OURENSE	64	0:41:47		91	3:01:04	29.16	02:55	102	1:55:51	5:41:36	1:42:49
21	179	JUAN ANTONIO GOMEZ ÁLV	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	70	0:44:05		101	3:13:58	27.22	02:37	89	1:45:12	5:45:51	1:47:04
22	195	IÑAKI DE SANTIAGO MARIN	CLUB TRIATLON CORUÑA	53	0:41:19		98	3:11:09	27.62	07:11	93	1:46:58	5:46:35	1:47:48
23	197	ANDRÉS SANTIAGO HERMO	CLUB NATACION RIVEIRA	90	0:47:03		104	3:18:01	26.67	03:14	94	1:47:33	5:55:50	1:57:03
24	207	XABIER GARALOCES FERNÁ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	87	0:46:25		103	3:17:39	26.71	03:21	105	2:01:16	6:08:41	2:09:54

NF	189	F. GERMÁN ROMERO IGLESI	TRIATLON O TREITO	84	0:46:14								
NF	194	JOSÉ ANTONIO ESTÉVEZ GO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	111	1:01:43	105	3:19:03	26.53	05:47				
NP	34	DANIEL LOPEZ RODRIGUEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA										
NP	157	JAVIER CUELLAS PEREIRA	CLUB TRIATLON MORRAZO										
NP	162	ALBERTO SUÁREZ TOUCEDA	INDEPENDIENTE										
NP	163	LUIS ALBERTO DOMINGUEZ	TRI OURENSE										
NP	175	ALEJANDRO PEREZ GIANNE	NOSPORTLIMIT										
NP	177	JORGE SIEIRO GONZALEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO										

DE 50 A 54 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	226	ALBERTO DIAZ PORTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	29	0:37:44		27	2:31:14	34.91	01:48	64	1:32:24	4:43:10	0:44:23
2	210	RUBEN SIO FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	77	0:45:25		24	2:30:37	35.06	01:57	65	1:32:41	4:50:39	0:51:52
3	218	SANTIAGO BESADA BRUNET	TRINORTH	60	0:41:32		66	2:45:27	31.91	01:58	23	1:22:51	4:51:47	0:53:00
4	217	PABLO PÉREZ BLANCO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	46	0:39:53		60	2:43:30	32.3	01:54	56	1:30:05	4:55:20	0:56:33
5	224	CARLOS SPUCH SANCHEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	51	0:41:04		69	2:45:58	31.81	02:10	54	1:29:22	4:58:33	0:59:47
6	229	ALFREDO GONZALEZ TABAR	TRI OURENSE	92	0:48:13		49	2:39:50	33.04	02:41	61	1:31:40	5:02:22	1:03:36
7	216	ROBERTO SOUSA FERNAND	ARTROGAL-TRI 498	41	0:39:16		99	3:11:20	27.6	02:38	31	1:23:59	5:17:11	1:18:25
8	211	F JAVIER BARREIRO CORDEI	NOSPORTLIMIT	95	0:49:58		97	3:10:19	27.74	02:25	42	1:25:23	5:28:03	1:29:16
9	212	ANTONIO BAAMONDE GONZ	CLUB TRIATLON MORRAZO	83	0:45:56		92	3:03:23	28.79	02:32	95	1:48:31	5:40:20	1:41:34
10	219	JOSÉ VIDAL RODRÍGUEZ	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	99	0:51:31		108	3:33:35	24.72	05:39	97	1:48:44	6:19:28	2:20:42
NF	221	JOSE LUIS CASTRO CONDE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	110	1:01:21									
NF	227	ROBERTO FERNÁNDEZ ALO	TRI OURENSE	85	0:46:21		63	2:44:39	32.07	01:38				
NP	35	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA											
NP	36	JUAN JESUS BARRAL VAREL	CLUB TRIATLON COMPOSTELA											
NP	37	SANTIAGO SOLETO CEREIJO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA											
NP	223	JOSE EUGENIO LEDO NOVO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA											
NP	225	FRANCISCO ALONSO CUEVA	NOSPORTLIMIT											

DE 55 A 59 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	237	FERNANDO ABREU FERNAN	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	86	0:46:24		73	2:47:03	31.61	03:51	87	1:42:55	5:20:11	1:21:25
2	239	MANUEL ESTÉVEZ GARCÍA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	71	0:44:20		95	3:06:39	28.29	03:49	76	1:36:57	5:31:43	1:32:56
3	234	GONZALO DE CASTRO PARG	SIRENO TRIATLON CLUB	108	0:56:05		77	2:48:35	31.32	04:36	98	1:49:46	5:39:01	1:40:14
4	238	JOSE MANUEL VAZQUEZ VA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	43	0:39:36		100	3:13:29	27.29	04:03	101	1:51:26	5:48:33	1:49:47
5	232	MIGUEL ANGEL SANCHEZ C	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	97	0:51:01		107	3:22:38	26.06	03:01	104	2:00:15	6:16:52	2:18:06

DE 60 A 64 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	240	JOSÉ HUMBERTO GALLIDOR	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	69	0:43:51		64	2:44:47	32.04	02:38	85	1:40:59	5:12:14	1:13:27

DE 65 A 69 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	241	EDUARDO VIEIRA MONTENE	SIRENO TRIATLON CLUB	106	0:55:32		96	3:08:41	27.99	02:43	86	1:42:22	5:49:17	1:50:31

CLUBS CTO GALEGO CLUBS MASCULINO

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 17 de setembro de 2023

Distancia

MEDIO IRONMAN

Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Alberto Morlan

Responsable Oficiais: Alberto Morlan

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)

Carlos David Prieto (FEGATRI)

(Triatlon Mar de Vigo-Jose Manuel)

Datos da competición

Temperatura exterior: 18 °C
Temperatura da auga: 18 °CNatación 1,9 km
2 voltasCiclismo 88 km
4 voltasCarrera 19,200 km
3 voltas

Inscritos : 131

Remataron : 106

Retirados : 2

Non Presentados : 23

Descalificados : 0

1 CIDADE DE LUGO FLUVIAL

1	DIEGO	MARTÍN CONDE	3:51:52
2	PASTOR	POSE	4:17:55
3	BRAIS	RODRIGUEZ SÁNCHEZ	4:37:07

2 CLUB DEPORTIVO DELIKIA

1	DAMIAN	MARTINEZ BAZ	3:58:47
2	SERGI	VAÑÓ PEIDRO	4:21:40
3	ANTÓN	ALONSO ACEVEDO	4:26:29

3 TRIATLON RIAS BAIXAS

1	SERGIO	HERMELO GOMEZ	4:07:51
2	LUIS	MARTÍNEZ LOUZAO	4:10:58
3	FRANCISCO AMADO	FERNANDEZ GUZMAN	4:34:02

4 CLUB TRIATLON COMPOSTELA

1	MANUEL	FRAGA DÍAZ	4:19:46
2	MARTÍN	CASAL MOURELOS	4:23:30
3	JAVIER	CORRAL	4:40:08

5 CLUB TRIATLON RIANXO

1	VICTOR	LAIÑO SILVA	4:22:14
2	KEVIN	ARMAS WALDOMAR	4:34:42
3	ALEJANDRO	CREO SABORIDO	4:41:02

6 TRINORTH

1	MARTIN	BARREIRO GOMEZ	4:06:26
2	JAVIER	GOMEZ ALVAREZ	4:43:07
3	SANTIAGO	BESADA BRUNET	4:51:47

7 ARTROGAL-TRI 498

1	JOSE RAMON	LAGO CIVES	4:20:13
2	LITO	RODRIGUEZ POUZO	4:35:37
3	ELOY	REY MARTÍNEZ	4:48:00

8 CLUB TRIATLON CORUÑA

1	JOSE MANUEL	TOME SUAREZ	4:21:10
2	LUIS	VELO RODRÍGUEZ	4:42:48
3	XABIER	FERNANDEZ LAGUNA	4:49:48

9 CLUB ATLETISMO PORRIÑO

1	ENRIQUE	MORAN GONZALEZ	4:26:23
2	ALBERTO	DIAZ PORTAS	4:43:10
3	JAVIER	VILA PORTO	4:48:45

10 CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA

1	ANDRÉS	DOMÍNGUEZ SILVA	4:28:22
2	ROBERTO	PICON ESPÍÑO	4:41:04
3	ADRIAN	GALLEGO CID	4:48:55

11 NOSPORTLIMIT

1	HÉCTOR	OUTEDA GARRIDO	4:34:36
2	MARTIN	ESPIÑEIRA MOSQUERA	4:47:07
3	JESUS	HEVIA	4:49:31

12 CLUB TRIATLON MORRAZO

1	RAUL	CORRALES MARCOS	4:34:24
2	LUCAS	DEL RIO CORTEGOSO	5:01:57
3	ANTONIO	BAAMONDE GONZÁLEZ	5:40:20

13 SIRENO TRIATLON CLUB

1	IAGO	VARA ADRIO	4:42:15
2	JERÓNIMO	HERNÁNDEZ CRESPO	5:07:12
3	GONZALO	DE CASTRO PARGA	5:39:01

14 CLUB TRIATLON MAR DE VIGO

1	MANUEL	ESTÉVEZ GARCÍA	5:31:43
2	RICARDO	MÉNDEZ FERREIRA	5:38:21
3	JUAN ANTONIO	GOMEZ ÁLVAREZ	5:45:51

CLUBS CTO GALEGO CLUBS MASCULINO

Localidade	Playa del Vao (Vigo)	Data	17 de setembro de 2023	Distancia	MEDIO IRONMAN
-------------------	----------------------	-------------	------------------------	------------------	---------------

Oficiais

Delegado Técnico:	Mónica Flores	Xurado da Competición	Mónica Flores (DT)
Xuíz Arbitro:	Alberto Morlan		Carlos David Prieto (FEGATRI)
Responsable Oficiais:	Alberto Morlan		(Triatlon Mar de Vigo-Jose Manuel)

Datos da competición

Temperatura exterior: 18 °C	Natación 1,9 km	Ciclismo 88 km	Carrera 19,200 km
Temperatura da auga: 18 °C	2 voltas	4 voltas	3 voltas
Inscritos : 131	Remataron : 106	Retirados : 2	Non Presentados : 23
			Descalificados : 0

ABSOLUTA CTO GALEGO FEMENINO

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 17 de setembro de 2023

Distancia MEDIO IRONMAN

Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Alberto Morlan

Responsable Oficiais: Alberto Morlan

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)
Carlos David Prieto (FEGATRI)
(Triatlon Mar de Vigo-Jose Manuel)

Datos da competición

Temperatura exterior: 18 °C
Temperatura da auga: 18 °CNatación 1,9 km
2 voltasCiclismo 88 km
4 voltasCarrera 19,200 km
3 voltas

Inscritos : 10

Remataron : 10

Retirados : 0

Non Presentados : 0

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carrera	META	Dif.	
1	38	ANDREA IGLESIAS CARBALLIDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3	0:41:53	1	2:34:59	34.07	01:51	1	1:22:09	4:40:50
2	43	PAULA BLANCO LATORRE	TRIATLON ARTEIXO	5	0:44:04	2	2:36:07	33.82	02:19	8	1:46:03	5:08:32 0:27:42
3	47	IRIA SÁNCHEZ PRIETO	NOSPORTLIMIT	2	0:39:41	5	3:00:19	29.28	02:03	2	1:33:28	5:15:29 0:34:39
4	42	MARÍA JOSÉ VÁZQUEZ SANTOS	CLUB TRIATLON CORUÑA	6	0:44:39	4	2:56:18	29.95	02:02	6	1:43:43	5:26:41 0:45:51
5	39	MARIA FRAGA RIVAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	8	0:46:21	3	2:54:21	30.28	02:13	7	1:43:48	5:26:43 0:45:53
6	44	BEGOÑA ARRANZ GONZÁLEZ	TRINORTH	7	0:44:57	6	3:04:41	28.59	01:32	3	1:37:17	5:28:26 0:47:36
7	50	MIRIAM IGLESIAS	ASOCIACION DEPORTIVA MED	4	0:42:05	7	3:04:54	28.56	02:15	5	1:40:51	5:30:04 0:49:14
8	40	AMIRA SIMÓN MARTINEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	9	0:46:55	8	3:06:00	28.39	02:43	4	1:37:21	5:32:58 0:52:08
9	46	MARTA ALONSO RODRIGUEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	1	0:39:35	10	3:22:55	26.02	02:28	9	1:47:32	5:52:29 1:11:39
10	48	CRISTINA GARCIA BEIRO	CLUB CERVECERIA O COTON	10	0:54:41	9	3:14:39	27.13	02:34	10	1:54:08	6:06:00 1:25:10

GRUPOS DE IDADE CTO GALEGO FEMENINO

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 17 de setembro de 2023

Distancia MEDIO IRONMAN

Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Alberto Morlan

Responsable Oficiais: Alberto Morlan

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)
Carlos David Prieto (FEGATRI)
(Triatlon Mar de Vigo-Jose Manuel)

Datos da competición

Temperatura exterior: 18 °C
Temperatura da auga: 18 °CNatación 1,9 km
2 voltasCiclismo 88 km
4 voltasCarrera 19,200 km
3 voltas

Inscritos : 10

Remataron : 10

Retirados : 0

Non Presentados : 0

Descalificados : 0

DE 30 A 34 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	38	ANDREA IGLESIAS CARBALL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3	0:41:53		1	2:34:59	34.07	01:51	1	1:22:09	4:40:50	
2	47	IRIA SÁNCHEZ PRIETO	NOSPORTLIMIT	2	0:39:41		5	3:00:19	29.28	02:03	2	1:33:28	5:15:29	0:34:39
3	39	MARIA FRAGA RIVAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	8	0:46:21		3	2:54:21	30.28	02:13	7	1:43:48	5:26:43	0:45:53
4	40	AMIRA SIMÓN MARTINEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	9	0:46:55		8	3:06:00	28.39	02:43	4	1:37:21	5:32:58	0:52:08
5	46	MARTA ALONSO RODRIGUEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	1	0:39:35		10	3:22:55	26.02	02:28	9	1:47:32	5:52:29	1:11:39

DE 35 A 39 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	48	CRISTINA GARCÍA BEIRO	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	10	0:54:41		9	3:14:39	27.13	02:34	10	1:54:08	6:06:00	1:25:10

DE 40 A 44 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	43	PAULA BLANCO LATORRE	TRITLON ARTEIXO	5	0:44:04		2	2:36:07	33.82	02:19	8	1:46:03	5:08:32	0:27:42
2	42	MARÍA JOSÉ VÁZQUEZ SANT	CLUB TRIATLON CORUÑA	6	0:44:39		4	2:56:18	29.95	02:02	6	1:43:43	5:26:41	0:45:51
3	44	BEGOÑA ARRANZ GONZÁLE	TRINORTH	7	0:44:57		6	3:04:41	28.59	01:32	3	1:37:17	5:28:26	0:47:36
4	50	MIRIAM IGLESIAS	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU	4	0:42:05		7	3:04:54	28.56	02:15	5	1:40:51	5:30:04	0:49:14

CLUBS CTO GALEGO CLUBS FEMENINO

Localidade: Playa del Vao (Vigo) Data: 17 de setembro de 2023 Distancia: MEDIO IRONMAN

Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores
 Xuíz Arbitro: Alberto Morlan
 Responsable Oficiais: Alberto Morlan

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)
 Carlos David Prieto (FEGATRI)
 (Triatlon Mar de Vigo-Jose Manuel)

Datos da competición

Temperatura exterior: 18 °C Natación 1,9 km Ciclismo 88 km Carrera 19,200 km
 Temperatura da auga: 18 °C 2 voltas 4 voltas 3 voltas

Inscritos : 10 Remataron : 10 Retirados : 0 Non Presentados : 0 Descalificados : 0

1	CLUB TRIATLON CORUÑA
----------	-----------------------------

1	MARÍA JOSÉ VÁZQUEZ SANTOS	5:26:41
2	MARIA FRAGA RIVAS	5:26:43
3	AMIRA SIMÓN MARTINEZ	5:32:58