

## ABSOLUTA PRO MASCULINA

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 17 de setembro de 2023

Distancia MEDIO IRONMAN

## Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Alberto Morlan

Responsable Oficiais: Alberto Morlan

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)  
Carlos David Prieto (FEGATRI)  
(Triatlon Mar de Vigo-Jose Manuel)

## Datos da competición

Temperatura exterior: 18 °C  
Temperatura da auga: 18 °CNatación 1,9 km  
2 voltasCiclismo 88 km  
4 voltasCarrera 19,200 km  
3 voltas

Inscritos : 37

Remataron : 28

Retirados : 1

Non Presentados : 8

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	1	DIEGO MARTÍN CONDE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2	0:30:59		1	2:09:29	40.78	01:44	1	1:09:41	<b>3:51:52</b>	
2	11	LUIS FERNANDEZ ZAPICO	TRIATLÓN SANTANDER	8	0:32:02		3	2:11:21	40.2	01:38	3	1:12:48	<b>3:57:48</b>	0:05:57
3	3	DAMIAN MARTINEZ BAZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	1	0:30:03		5	2:14:50	39.16	01:33	2	1:12:22	<b>3:58:47</b>	0:06:56
4	2	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT	6	0:31:42		4	2:13:30	39.56	01:28	6	1:14:32	<b>4:01:10</b>	0:09:19
5	9	ALEJANDRO PÉREZ VARELA	TRIATLON ARTEIXO	11	0:33:41		6	2:14:54	39.14	02:05	4	1:12:53	<b>4:03:32</b>	0:11:41
6	13	MARTIN BARREIRO GOMEZ	TRINORTH	27	0:39:05		2	2:09:37	40.74	01:29	8	1:16:16	<b>4:06:26</b>	0:14:35
7	10	SERGIO HERMELO GOMEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	9	0:32:12		12	2:21:08	37.41	01:29	5	1:13:03	<b>4:07:51</b>	0:15:59
8	16	MARC RODRÍGUEZ BOYERO	SALMÁNTICA TRIATLÓN CLUB	10	0:33:40		10	2:19:12	37.93	01:47	7	1:16:10	<b>4:10:48</b>	0:18:56
9	15	LUIS MARTÍNEZ LOUZAO	TRIATLON RIAS BAIXAS	12	0:33:46		8	2:18:32	38.12	01:30	11	1:17:13	<b>4:10:58</b>	0:19:07
10	8	PASTOR POSE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	23	0:37:17		7	2:15:16	39.04	01:45	16	1:23:38	<b>4:17:55</b>	0:26:04
11	30	MANUEL FRAGA DÍAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	24	0:38:11		14	2:21:41	37.27	01:53	13	1:18:02	<b>4:19:46</b>	0:27:55
12	31	JOSE RAMON LAGO CIVIS	ARTROGAL-TRI 498	18	0:35:57		16	2:25:09	36.38	01:27	12	1:17:41	<b>4:20:13</b>	0:28:21
13	17	VICTOR LAIÑO SILVA	CLUB TRIATLON RIANXO	20	0:36:58		11	2:20:30	37.58	01:29	15	1:23:19	<b>4:22:14</b>	0:30:22
14	6	MARTÍN CASAL MOURELOS	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	3	0:31:02		17	2:25:38	36.26	02:19	19	1:24:33	<b>4:23:30</b>	0:31:39
15	27	JOSÉ RAMÓN LARIÑO LAGO	CLUB CICLISTA MUROS	17	0:35:21		9	2:18:51	38.03	01:37	24	1:29:15	<b>4:25:04</b>	0:33:13
16	26	ENRIQUE MORAN GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	25	0:38:51		13	2:21:09	37.41	01:56	18	1:24:29	<b>4:26:23</b>	0:34:32
17	7	LUIS PÉREZ HOLGADO	SALMÁNTICA TRIATLÓN CLUB	22	0:37:14		19	2:31:14	34.91	01:26	10	1:16:46	<b>4:26:39</b>	0:34:48
18	29	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON	13	0:33:46		22	2:36:40	33.7	01:16	9	1:16:41	<b>4:28:22</b>	0:36:31
19	18	OSCAR FERNANDEZ VAZQUEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT	19	0:36:55		15	2:25:01	36.41	01:20	21	1:25:16	<b>4:28:30</b>	0:36:39
20	24	LITO RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	26	0:38:54		18	2:30:30	35.09	02:09	17	1:24:06	<b>4:35:37</b>	0:43:46
21	33	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	14	0:33:57		21	2:35:27	33.97	01:37	22	1:25:34	<b>4:36:32</b>	0:44:41
22	21	BRAIS RODRIGUEZ SÁNCHEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7	0:31:52		20	2:31:20	34.89	02:06	25	1:31:51	<b>4:37:07</b>	0:45:16
23	28	ROBERTO PICON ESPINO	CLUB CERVECERIA O COTON	16	0:35:19		25	2:42:15	32.54	01:29	14	1:22:02	<b>4:41:04</b>	0:49:12
24	32	JAVIER GOMEZ ALVAREZ	TRINORTH	4	0:31:22		23	2:38:34	33.3	04:09	23	1:29:04	<b>4:43:07</b>	0:51:16
25	23	ADRIAN GALLEGO CID	CLUB CERVECERIA O COTON	21	0:37:10		26	2:44:10	32.16	02:32	20	1:25:05	<b>4:48:55</b>	0:57:04
26	22	ALEJANDRO CAAMAÑO LIRA	CLUB CERVECERIA O COTON	15	0:34:33		24	2:40:48	32.84	02:28	26	1:33:18	<b>4:51:05</b>	0:59:14
27	12	ADRIÁN FERNÁNDEZ PASCUAL	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	28	0:45:31		27	2:46:26	31.73	02:29	28	1:51:15	<b>5:25:40</b>	1:33:49
28	25	RAUL TERUEL ROSALES	NOSPORTLIMIT	29	0:53:05		28	3:15:59	26.94	02:22	27	1:45:35	<b>5:56:59</b>	2:05:08
NF	4	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	5	0:31:25									
NP	5	PABLO MARCOS PAZOS	DESAM.ES											
NP	14	ABEL SOUTO CORES	CLUB TRIATLON CORUÑA											
NP	19	FÉLIX QUINTELA PAIS	CLUB TRIATLON COMPOSTEL											
NP	20	IVAN PEREIRA IGLESIAS	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO											
NP	34	DANIEL LOPEZ RODRIGUEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA											
NP	35	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL											
NP	36	JUAN JESUS BARRAL VARELA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL											
NP	37	SANTIAGO SOLETO CEREIJO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL											

## CATEGORIAS PRO MASCULINA

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 17 de setembro de 2023

Distancia

MEDIO IRONMAN

## Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Alberto Morlan

Responsable Oficiais: Alberto Morlan

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)  
 Carlos David Prieto (FEGATRI)  
 (Triatlon Mar de Vigo-Jose Manuel)

## Datos da competición

Temperatura exterior: 18 °C  
 Temperatura da auga: 18 °C

Natación 1,9 km  
 2 voltas

Ciclismo 88 km  
 4 voltas

Carrera 19,200 km  
 3 voltas

Inscritos : 37

Remataron : 28

Retirados : 1

Non Presentados : 8

Descalificados : 0

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	6	MARTÍN CASAL MOURELOS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	3	0:31:02		17	2:25:38	36.26	02:19	19	1:24:33	4:23:30	0:31:39

## VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	2	JACOBO CREGO FERNANDE	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	6	0:31:42		4	2:13:30	39.56	01:28	6	1:14:32	4:01:10	0:09:19
2	30	MANUEL FRAGA DÍAZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	24	0:38:11		14	2:21:41	37.27	01:53	13	1:18:02	4:19:46	0:27:55
3	31	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	18	0:35:57		16	2:25:09	36.38	01:27	12	1:17:41	4:20:13	0:28:21
4	27	JOSÉ RAMÓN LARIÑO LAGO	CLUB CICLISTA MUROS	17	0:35:21		9	2:18:51	38.03	01:37	24	1:29:15	4:25:04	0:33:13
5	26	ENRIQUE MORAN GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	25	0:38:51		13	2:21:09	37.41	01:56	18	1:24:29	4:26:23	0:34:32
6	29	ANDRÉS DOMÍNGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	13	0:33:46		22	2:36:40	33.7	01:16	9	1:16:41	4:28:22	0:36:31
7	24	LITO RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	26	0:38:54		18	2:30:30	35.09	02:09	17	1:24:06	4:35:37	0:43:46
8	33	OSCAR FERNANDEZ GONZA	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	14	0:33:57		21	2:35:27	33.97	01:37	22	1:25:34	4:36:32	0:44:41
9	21	BRAIS RODRIGUEZ SÁNCHE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7	0:31:52		20	2:31:20	34.89	02:06	25	1:31:51	4:37:07	0:45:16
10	28	ROBERTO PICON ESPÍÑO	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	16	0:35:19		25	2:42:15	32.54	01:29	14	1:22:02	4:41:04	0:49:12
11	32	JAVIER GOMEZ ALVAREZ	TRINORTH	4	0:31:22		23	2:38:34	33.3	04:09	23	1:29:04	4:43:07	0:51:16
12	23	ADRIAN GALLEGU CID	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	21	0:37:10		26	2:44:10	32.16	02:32	20	1:25:05	4:48:55	0:57:04
13	22	ALEJANDRO CAAMAÑO LIRA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	15	0:34:33		24	2:40:48	32.84	02:28	26	1:33:18	4:51:05	0:59:14
14	25	RAUL TERUEL ROSALES	NOSPORTLIMIT	29	0:53:05		28	3:15:59	26.94	02:22	27	1:45:35	5:56:59	2:05:08
NF	4	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	5	0:31:25									
NP	34	DANIEL LOPEZ RODRIGUEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA											
NP	35	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA											
NP	36	JUAN JESUS BARRAL VAREL	CLUB TRIATLON COMPOSTELA											
NP	37	SANTIAGO SOLETO CEREIJO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA											

## GRUPOS DE IDADE GRUPOS DE EDAD MASCULINO

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 17 de setembro de 2023

Distancia MEDIO IRONMAN

## Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Alberto Morlan

Responsable Oficiais: Alberto Morlan

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)  
Carlos David Prieto (FEGATRI)  
(Triatlon Mar de Vigo-Jose Manuel)

## Datos da competición

Temperatura exterior: 18 °C  
Temperatura da auga: 18 °CNatación 1,9 km  
2 voltasCiclismo 88 km  
4 voltasCarrera 19,200 km  
3 voltas

Inscritos : 187

Remataron : 155

Retirados : 10

Non Presentados : 21

Descalificados : 1

## DE 20 A 24 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	60	JAVIER CORRAL	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	15	0:36:51		51	2:39:53	33.02	02:04	17	1:21:22	4:40:08	0:20:31
2	57	JORGE TÁBARA	ATLETAS ACEA DE AMA	70	0:41:25		13	2:28:59	35.44	02:40	51	1:27:36	4:40:38	0:21:01
3	59	MARTIN ESPÍÑEIRA MOSQUE	NOSPORTLIMIT	66	0:41:23		70	2:44:14	32.15	02:25	10	1:19:05	4:47:07	0:27:29
4	55	HUGO SUAREZ MARTINEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	157	0:58:15		94	2:48:24	31.35	02:03	97	1:34:50	5:23:31	1:03:53
5	58	MIGUEL BOUZAS FERNÁNDE	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	13	0:36:29		125	3:01:01	29.17	03:36	133	1:46:49	5:27:55	1:08:17
6	56	ADRIÁN IGLESIAS CAMPOS	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	131	0:48:23		157	3:23:17	25.97	03:08	151	2:00:47	6:15:33	1:55:56

## DE 25 A 29 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	62	KEVIN ARMAS WALDOMAR	CLUB TRIATLON RIANXO	35	0:38:44		16	2:31:08	34.94	01:15	31	1:23:35	4:34:42	0:15:04
2	67	NICOLÁS MARIN MOLLINEDO	TRIATLON VILAGARCIA /ATENAS RU	55	0:40:55		18	2:31:10	34.93	01:37	24	1:21:46	4:35:26	0:15:49
3	68	ROI ÁLVAREZ ÁLVAREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	33	0:38:30		56	2:40:04	32.99	01:15	22	1:21:41	4:41:29	0:21:51
4	66	PEDRO ALVES	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	72	0:41:27		38	2:37:50	33.46	02:45	14	1:20:41	4:42:41	0:23:04
5	65	BRAIS GRADÍN PÉREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	107	0:45:21		21	2:32:30	34.62	01:21	110	1:39:00	4:58:11	0:38:34
6	61	GABRIEL Tuset FERNANDE	ASOCIACION ATLÉTICA AVILESINA	40	0:39:16		101	2:50:47	30.92	02:11	101	1:35:50	5:08:04	0:48:27
7	63	PEDRO PISOS IGLESIAS	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	101	0:44:22		114	2:57:32	29.74	02:24	126	1:42:56	5:27:13	1:07:35
NF	64	JUAN LUIS TEJERO LORA	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	144	0:51:06					15:31				

## DE 30 A 34 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	72	SERGI VAÑO PEIDRO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	3	0:34:18		11	2:28:07	35.65	01:15	6	1:18:01	4:21:40	0:02:03
2	71	ANTÓN ALONSO ACEVEDO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	10	0:36:05		8	2:24:33	36.53	01:23	36	1:24:30	4:26:29	0:06:52
3	81	HÉCTOR OUTEDA GARRIDO	NOSPORTLIMIT	12	0:36:25		26	2:33:34	34.38	01:23	29	1:23:16	4:34:36	0:14:59
4	75	ALEJANDRO CREO SABORID	CLUB TRIATLON RIANXO	146	0:51:46		9	2:25:00	36.42	01:48	26	1:22:30	4:41:02	0:21:24
5	79	LUIS VELO RODRÍGUEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	2	0:33:51		64	2:42:02	32.59	02:21	38	1:24:35	4:42:48	0:23:10
6	76	PABLO SANABRIA GAGO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	4	0:34:45		66	2:42:14	32.55	02:00	57	1:29:07	4:48:05	0:28:28
7	84	JAVIER VILA PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	37	0:39:09		35	2:37:40	33.49	01:29	70	1:30:28	4:48:45	0:29:08
8	70	ALEJANDRO ÁLVAREZ COST	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	18	0:37:15		77	2:45:08	31.98	01:19	45	1:26:20	4:50:00	0:30:22
9	74	GUILLERMO COLOMA	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	22	0:37:40		98	2:49:46	31.1	02:26	20	1:21:28	4:51:19	0:31:41
10	73	IGNACIO GONZÁLEZ-CELA M	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	34	0:38:34		67	2:42:52	32.42	03:51	49	1:27:20	4:52:36	0:32:59
11	80	JAVIER GIRALDEZ PIÑEIRO	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	17	0:36:58		93	2:47:42	31.49	02:24	79	1:32:18	4:59:21	0:39:44
12	69	DAVID ESTEVEZ VAZQUEZ	NOSPORTLIMIT	79	0:41:44		53	2:39:57	33.01	02:17	114	1:39:29	5:03:26	0:43:48
13	78	JUAN JOSÉ JORGE CAO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	29	0:38:18		117	2:58:10	29.64	01:32	90	1:33:21	5:11:20	0:51:43
14	83	JORGE PROENÇA	SC ESPINHO TRIATLO	134	0:49:12		129	3:02:27	28.94	03:36	106	1:37:52	5:33:06	1:13:29
15	82	DARIO GARRIDO HERNANDE	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	136	0:49:34		133	3:05:06	28.53	02:24	147	1:54:18	5:51:20	1:31:43
SD	77	ADRIÁ TOMÉ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA										4:44:15	0:24:37

## DE 35 A 39 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	106	ROBERTO ANTA ALVAREZ	CLUB DEPORTIVO TRIATLÓN BIERZ	48	0:39:54		2	2:21:24	37.34	02:04	4	1:16:18	4:19:38	
2	95	JOSE MANUEL TOME SUARE	CLUB TRIATLON CORUÑA	31	0:38:28		3	2:21:59	37.19	01:15	11	1:19:29	4:21:10	0:01:32
3	99	ALBERTO RUIZ CAGIGAS	TRIATLON BUELNA	6	0:34:48		17	2:31:09	34.93	01:43	5	1:16:39	4:24:17	0:04:40
4	111	VÍCTOR XOSÉ GONZÁLEZ HO	ATLETISMO BAIONA	44	0:39:49		37	2:37:41	33.49	01:57	1	1:14:09	4:33:36	0:13:59



## DE 45 A 49 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	165	ANTÓNIO SALGADO	ONTRISPORTS	71	0:41:27		6	2:23:44	36.74	01:46	21	1:21:30	<b>4:28:26</b>	0:08:49
2	180	JOÃO PAULO FARIA DE MAT	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	57	0:41:01		7	2:23:47	36.72	02:14	67	1:29:51	<b>4:36:52</b>	0:17:15
3	170	BRUNO CORDERO PÉREZ	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU	126	0:46:54		12	2:28:13	35.62	02:34	30	1:23:25	<b>4:41:05</b>	0:21:28
4	167	IAGO VARA ADRIO	SIRENO TRIATLON CLUB	25	0:38:02		29	2:34:04	34.27	02:45	50	1:27:25	<b>4:42:15</b>	0:22:37
5	198	ALFONSO MONCLUS MARCE	ESTUDENER TRIATLÓN EUROPA	60	0:41:17		14	2:30:01	35.2	02:06	62	1:29:38	<b>4:43:01</b>	0:23:24
6	173	JAVIER NEIRA GARCÍA	INDEPENDIENTE	76	0:41:36		24	2:33:21	34.43	01:46	55	1:28:04	<b>4:44:45</b>	0:25:08
7	206	FERNANDO SIEIRA RIOS	CLUB TRIATLON RIANXO	30	0:38:19		52	2:39:55	33.02	02:29	37	1:24:33	<b>4:45:16</b>	0:25:39
8	202	JUAN ALBERTO MORENO GÓ	C.D.E. ZONA DE META	124	0:46:49		43	2:38:34	33.3	01:33	8	1:18:39	<b>4:45:33</b>	0:25:55
9	182	PEDRO DUARTE	ONTRISPORTS	89	0:42:45		30	2:35:39	33.92	03:22	40	1:24:56	<b>4:46:42</b>	0:27:04
10	204	RAUL MEJIAS JIMENEZ	C.D.E.TRIATLON SAN SEBASTIAN D	106	0:45:10		39	2:37:54	33.44	03:01	23	1:21:42	<b>4:47:45</b>	0:28:08
11	193	ALFONSO LÓPEZ MARTÍNEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	111	0:45:46		41	2:38:17	33.36	01:20	28	1:22:59	<b>4:48:21</b>	0:28:44
12	187	JESUS HEVIA	NOSPORTLIMIT	61	0:41:18		42	2:38:18	33.36	02:40	48	1:27:15	<b>4:49:31</b>	0:29:53
13	169	FELIPE CORRAL REY	NOSPORTLIMIT	109	0:45:29		46	2:38:36	33.29	01:41	35	1:24:16	<b>4:50:01</b>	0:30:24
14	188	ISIDRO FERNÁNDEZ FONSEC	CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO T	45	0:39:50		63	2:41:55	32.61	02:06	64	1:29:39	<b>4:53:29</b>	0:33:52
15	203	MARCOS LAGO CASTRO	CLUB TRIATLON CORUÑA	88	0:42:41		48	2:38:59	33.21	01:57	87	1:33:06	<b>4:56:42</b>	0:37:04
16	171	PEDRO BARANGA ARES	ATLETAS ACEA DE AMA	20	0:37:20		58	2:40:51	32.83	02:03	103	1:36:33	<b>4:56:45</b>	0:37:08
17	190	EDUARDO PINO PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	148	0:53:27		44	2:38:34	33.3	01:45	54	1:27:58	<b>5:01:43</b>	0:42:05
18	159	JERÓNIMO HERNÁNDEZ CRE	SIRENO TRIATLON CLUB	56	0:40:57		82	2:46:09	31.78	02:08	108	1:38:00	<b>5:07:12</b>	0:47:35
19	161	JOSÉ MANUEL ÁLVAREZ GO	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	123	0:46:40		57	2:40:28	32.91	02:44	113	1:39:22	<b>5:09:14</b>	0:49:37
20	174	MIGUEL ANGEL GONZÁLEZ C	KURAI	78	0:41:43		89	2:47:07	31.6	02:14	109	1:38:25	<b>5:09:27</b>	0:49:49
21	183	PABLO GARCIA BARBEIRA	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	49	0:39:59		100	2:50:36	30.95	02:20	118	1:40:22	<b>5:13:16</b>	0:53:39
22	191	ENRIQUE DE LA FUENTE SA	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	83	0:41:58		86	2:46:54	31.64	02:08	128	1:45:04	<b>5:16:03</b>	0:56:25
23	156	ANTONIO GARCIA MARTINEZ	CLUB TRIATLON VILALBA	150	0:55:26		91	2:47:18	31.56	02:42	92	1:33:39	<b>5:19:03</b>	0:59:25
24	181	HERNÁN OREJAS MARTINEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	74	0:41:30		137	3:06:37	28.29	02:29	84	1:32:52	<b>5:23:26</b>	1:03:49
25	168	IAGO QUIROGA FERNÁNDEZ	TRINORTH	104	0:44:45		118	2:58:27	29.59	02:19	111	1:39:10	<b>5:24:39</b>	1:05:01
26	186	NEMESIO LOPEZ FERNANDE	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	164	1:06:48		124	3:00:26	29.26	03:11	9	1:18:56	<b>5:29:20</b>	1:09:43
27	184	JOSE RUBEN VILA LOPEZ	TRINORTH	113	0:45:51		116	2:57:44	29.71	01:57	131	1:46:07	<b>5:31:38</b>	1:12:01
28	172	MARCOS MAYO RODRIGUEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	122	0:46:39		149	3:14:01	27.21	02:22	95	1:34:03	<b>5:37:04</b>	1:17:27
29	200	FELIPE IGLESIAS MIRA	TRI OURENSE	80	0:41:47		126	3:01:04	29.16	02:55	148	1:55:51	<b>5:41:36</b>	1:21:58
30	185	ROBERTO MENENDEZ ALVA	@NOTEOXIDES	159	0:58:44		128	3:02:15	28.97	03:44	116	1:40:04	<b>5:44:45</b>	1:25:08
31	179	JUAN ANTONIO GOMEZ ÁLV	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	98	0:44:05		148	3:13:58	27.22	02:37	129	1:45:12	<b>5:45:51</b>	1:26:14
32	195	IÑAKI DE SANTIAGO MARIN	CLUB TRIATLON CORUÑA	62	0:41:19		145	3:11:09	27.62	07:11	134	1:46:58	<b>5:46:35</b>	1:26:58
33	192	JULIO RODRIGUEZ FRANCIS	BCNMAD TRIATLON	91	0:42:58		150	3:14:36	27.13	03:16	145	1:51:32	<b>5:52:21</b>	1:32:44
34	176	ANTONIO APARICIO ALVARE	CLUB TRIATLÓN CAMPOS DE CASTI	153	0:55:37		134	3:05:49	28.42	03:13	136	1:47:51	<b>5:52:29</b>	1:32:51
35	197	ANDRÉS SANTIAGO HERMO	CLUB NATACION RIVEIRA	127	0:47:03		152	3:18:01	26.67	03:14	135	1:47:33	<b>5:55:50</b>	1:36:13
36	196	MARCOS ALMEIDA TOUCED	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	149	0:54:52		139	3:07:05	28.22	02:52	146	1:51:42	<b>5:56:30</b>	1:36:53
37	199	FRANCISCO JAVIER FERNÁN	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	160	0:59:01		153	3:18:33	26.59	02:15	127	1:43:17	<b>6:03:05</b>	1:43:27
38	207	XABIER GARALOCES FERNÁ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	121	0:46:25		151	3:17:39	26.71	03:21	152	2:01:16	<b>6:08:41</b>	1:49:04
39	205	NICOLÁS VÁZQUEZ DE PARG	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	112	0:45:50		159	3:30:57	25.03	02:00	154	2:02:04	<b>6:20:50</b>	2:01:13
NF	189	F. GERMÁN ROMERO IGLESI	TRIATLON O TREITO	117	0:46:14									
NF	194	JOSÉ ANTONIO ESTÉVEZ GO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	162	1:01:43		154	3:19:03	26.53	05:47				
NP	157	JAVIER CUELLAS PEREIRA	CLUB TRIATLON MORRAZO											
NP	158	DIEGO CARRERA COSTAS	LICENZA TEMPORAL 1 DIA											
NP	160	GENARO BORRÁS MARTINEZ	FITNESS SPORTS TRIATLON											
NP	162	ALBERTO SUÁREZ TOUCEDA	INDEPENDIENTE											
NP	163	LUIS ALBERTO DOMINGUEZ	TRI OURENSE											
NP	164	ENRIQUE PARRA SAEZ	INDEPENDIENTE											
NP	166	BRUNO GOBERNA	LICENZA TEMPORAL 1 DIA											
NP	175	ALEJANDRO PEREZ GIANNE	NOSPORTLIMIT											
NP	177	JORGE SIEIRO GONZALEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO											
NP	178	LUÍS MENDES	LICENZA TEMPORAL 1 DIA											
NP	201	ROQUE VARELA DE LIMIA C	LICENZA TEMPORAL 1 DIA											

## DE 50 A 54 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	226	ALBERTO DIAZ PORTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	23	0:37:44		19	2:31:14	34.91	01:48	81	1:32:24	<b>4:43:10</b>	0:23:32
2	210	RUBEN SIO FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	108	0:45:25		15	2:30:37	35.06	01:57	83	1:32:41	<b>4:50:39</b>	0:31:01
3	218	SANTIAGO BESADA BRUNET	TRINORTH	75	0:41:32		78	2:45:27	31.91	01:58	27	1:22:51	<b>4:51:47</b>	0:32:09
4	217	PABLO PÉREZ BLANCO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	47	0:39:53		69	2:43:30	32.3	01:54	69	1:30:05	<b>4:55:20</b>	0:35:43
5	224	CARLOS SPUCH SANCHEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	58	0:41:04		81	2:45:58	31.81	02:10	60	1:29:22	<b>4:58:33</b>	0:38:56
6	215	JAVIER FERNANDEZ NEIRA	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	97	0:43:54		27	2:33:44	34.35	02:03	122	1:41:59	<b>5:01:39</b>	0:42:01
7	229	ALFREDO GONZALEZ TABAR	TRI OURENSE	130	0:48:13		50	2:39:50	33.04	02:41	76	1:31:40	<b>5:02:22</b>	0:42:45
8	220	ALBERTO GARROTE ARCEL	CLUB TRIATLON ÁNADE	92	0:43:00		97	2:49:43	31.11	03:02	86	1:32:58	<b>5:08:42</b>	0:49:05
9	214	JAVIER CRUCES	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	51	0:40:18		68	2:43:12	32.36	02:06	130	1:45:45	<b>5:11:19</b>	0:51:41
10	209	MANUEL MONCLUS MARCEL	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	36	0:39:00		119	2:58:48	29.53	02:30	82	1:32:31	<b>5:12:48</b>	0:53:11
11	216	ROBERTO SOUSA FERNAND	ARTROGAL-TRI 498	39	0:39:16		146	3:11:20	27.6	02:38	34	1:23:59	<b>5:17:11</b>	0:57:34
12	211	F JAVIER BARREIRO CORDEI	NOSPORTLIMIT	138	0:49:58		144	3:10:19	27.74	02:25	41	1:25:23	<b>5:28:03</b>	1:08:26

13	230	ROQUE VALLE	CLUB TRIATLÓN ACADEMIA CIVIL-C	114	0:45:55	123	2:59:50	29.36	02:44	143	1:50:30	<b>5:38:57</b>	1:19:20
14	212	ANTONIO BAAMONDE GONZ	CLUB TRIATLON MORRAZO	115	0:45:56	132	3:03:23	28.79	02:32	138	1:48:31	<b>5:40:20</b>	1:20:43
15	213	JAIME PONTE GONZÁLEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	16	0:36:55	141	3:07:56	28.1	06:33	153	2:01:49	<b>5:53:12</b>	1:33:35
16	208	RICARDO SOLER VIDAL	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	141	0:50:52	143	3:09:02	27.93	03:04	155	2:08:27	<b>6:11:23</b>	1:51:45
17	219	JOSÉ VIDAL RODRÍGUEZ	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	145	0:51:31	160	3:33:35	24.72	05:39	140	1:48:44	<b>6:19:28</b>	1:59:51
NF	221	JOSE LUIS CASTRO CONDE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	161	1:01:21								
NF	227	ROBERTO FERNÁNDEZ ALO	TRI OURENSE	118	0:46:21	71	2:44:39	32.07	01:38				
NP	222	FABER MARTINS	LICENZA TEMPORAL 1 DIA										
NP	223	JOSE EUGENIO LEDO NOVO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA										
NP	225	FRANCISCO ALONSO CUEVA	NOSPORTLIMIT										
NP	228	CRISTOBAL PIÑERA DIAZ	CLUB TRIATLÓN ACADEMIA CIVIL-C										

## DE 55 A 59 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	233	JOSÉ ELIAS GRANDA JUAN	CLUB TRIATLON LUGONES	28	0:38:11		36	2:37:41	33.49	01:12	99	1:35:31	<b>4:52:34</b>	0:32:56
2	236	FRANCISCO GIL ALONSO	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	46	0:39:51		73	2:44:45	32.05	02:16	71	1:30:54	<b>4:57:44</b>	0:38:07
3	237	FERNANDO ABREU FERNAN	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	119	0:46:24		88	2:47:03	31.61	03:51	125	1:42:55	<b>5:20:11</b>	1:00:34
4	239	MANUEL ESTÉVEZ GARCÍA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	100	0:44:20		138	3:06:39	28.29	03:49	104	1:36:57	<b>5:31:43</b>	1:12:06
5	235	ÁLVARO DE PRADO VÁZQUE	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	128	0:47:37		131	3:02:35	28.92	03:22	115	1:39:55	<b>5:33:28</b>	1:13:51
6	234	GONZALO DE CASTRO PARG	SIRENO TRIATLON CLUB	155	0:56:05		95	2:48:35	31.32	04:36	141	1:49:46	<b>5:39:01</b>	1:19:23
7	238	JOSE MANUEL VAZQUEZ VA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	42	0:39:36		147	3:13:29	27.29	04:03	144	1:51:26	<b>5:48:33</b>	1:28:56
8	232	MIGUEL ANGEL SANCHEZ C	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	142	0:51:01		156	3:22:38	26.06	03:01	150	2:00:15	<b>6:16:52</b>	1:57:15
NP	231	SAMUEL ANTÓNIO NOGUEIR	LICENZA TEMPORAL 1 DIA											

## DE 60 A 64 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	240	JOSÉ HUMBERTO GALLIDOR	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	96	0:43:51		74	2:44:47	32.04	02:38	121	1:40:59	<b>5:12:14</b>	0:52:37

## DE 65 A 69 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	241	EDUARDO VIEIRA MONTENE	SIRENO TRIATLON CLUB	152	0:55:32		142	3:08:41	27.99	02:43	123	1:42:22	<b>5:49:17</b>	1:29:40

## ABSOLUTA PRO FEMININA

Localidade [Playa del Vao \(Vigo\)](#)Data [17 de setembro de 2023](#)Distancia [MEDIO IRONMAN](#)

## Oficiais

Delegado Técnico: [Mónica Flores](#)Xuíz Arbitro: [Alberto Morlan](#)Responsable Oficiais: [Alberto Morlan](#)Xurado da Competición: [Mónica Flores \(DT\)](#)[Carlos David Prieto \(FEGATRI\)](#)[\(Triatlon Mar de Vigo-Jose Manuel\)](#)

## Datos da competición

Temperatura exterior:18 °C  
Temperatura da auga:18 °CNatación 1,9 km  
2 voltasCiclismo 88 km  
4 voltasCarrera 19,200 km  
3 voltas

Inscritos : 7

Remataron : 7

Retirados : 0

Non Presentados : 0

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carrera	META	Dif.	
1	38	ANDREA IGLESIAS CARBALLIDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2	0:41:53	1	2:34:59	34.07	01:51	1	1:22:09	<b>4:40:50</b>
2	41	ISABEL GONZALEZ FUENTEFRIA	MARLINS TRIATLON MADRID	1	0:40:03	3	2:39:49	33.04	01:49	2	1:27:28	<b>4:49:07</b> 0:08:17
3	43	PAULA BLANCO LATORRE	TRIATLON ARTEIXO	3	0:44:04	2	2:36:07	33.82	02:19	7	1:46:03	<b>5:08:32</b> 0:27:42
4	42	MARÍA JOSÉ VÁZQUEZ SANTOS	CLUB TRIATLON CORUÑA	4	0:44:39	5	2:56:18	29.95	02:02	5	1:43:43	<b>5:26:41</b> 0:45:51
5	39	MARIA FRAGA RIVAS	CLUB TRIATLON CORUÑA	6	0:46:21	4	2:54:21	30.28	02:13	6	1:43:48	<b>5:26:43</b> 0:45:53
6	44	BEGOÑA ARRANZ GONZÁLEZ	TRINORTH	5	0:44:57	6	3:04:41	28.59	01:32	3	1:37:17	<b>5:28:26</b> 0:47:36
7	40	AMIRA SIMÓN MARTINEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	7	0:46:55	7	3:06:00	28.39	02:43	4	1:37:21	<b>5:32:58</b> 0:52:08

## CATEGORIAS PRO FEMININA

Localidade [Playa del Vao \(Vigo\)](#)Data [17 de setembro de 2023](#)

Distancia

MEDIO IRONMAN

## Oficiais

Delegado Técnico: [Mónica Flores](#)Xuíz Arbitro: [Alberto Morlan](#)Responsable Oficiais: [Alberto Morlan](#)

Xurado

[Mónica Flores \(DT\)](#)

da

[Carlos David Prieto \(FEGATRI\)](#)

Competición

[\(Triatlon Mar de Vigo-Jose Manuel\)](#)

## Datos da competición

Temperatura exterior:18 °C  
Temperatura da auga:18 °CNatación 1,9 km  
2 voltasCiclismo 88 km  
4 voltasCarrera 19,200 km  
3 voltas

Inscritos : 7

Remataron : 7

Retirados : 0

Non Presentados : 0

Descalificados : 0

## VETERANAS FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	43	PAULA BLANCO LATORRE	TRITLON ARTEIXO	3	0:44:04		2	2:36:07	33.82	02:19	7	1:46:03	<b>5:08:32</b>	0:27:42
2	42	MARÍA JOSÉ VÁZQUEZ SANT	CLUB TRIATLON CORUÑA	4	0:44:39		5	2:56:18	29.95	02:02	5	1:43:43	<b>5:26:41</b>	0:45:51
3	44	BEGOÑA ARRANZ GONZÁLE	TRINORTH	5	0:44:57		6	3:04:41	28.59	01:32	3	1:37:17	<b>5:28:26</b>	0:47:36



## GRUPOS DE IDADE GRUPOS DE EDAD FEMENINO

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 17 de setembro de 2023

Distancia MEDIO IRONMAN

## Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Alberto Morlan

Responsable Oficiais: Alberto Morlan

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)  
Carlos David Prieto (FEGATRI)  
(Triatlon Mar de Vigo-Jose Manuel)

## Datos da competición

Temperatura exterior: 18 °C  
Temperatura da auga: 18 °CNatación 1,9 km  
2 voltasCiclismo 88 km  
4 voltasCarrera 19,200 km  
3 voltas

Inscritos : 10

Remataron : 7

Retirados : 1

Non Presentados : 2

Descalificados : 0

## DE 20 A 24 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	45	ZAIRA FERNÁNDEZ CUETO	CLUB MULTIDEPORTES OVIEDO - R	4	0:40:51		4	3:09:00	27.94	02:17	6	1:48:36	5:40:43	0:46:20

## DE 30 A 34 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	47	IRIA SÁNCHEZ PRIETO	NOSPORTLIMIT	3	0:39:41		2	3:00:19	29.28	02:03	2	1:33:28	5:15:29	0:21:06
2	46	MARTA ALONSO RODRIGUEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	2	0:39:35		7	3:22:55	26.02	02:28	5	1:47:32	5:52:29	0:58:06

## DE 35 A 39 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	49	ELENA ROSELL ARAGON	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	1	0:38:25		1	2:42:05	32.58	03:06	1	1:30:50	4:54:24	
2	48	CRISTINA GARCIA BEIRO	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	8	0:54:41		5	3:14:39	27.13	02:34	7	1:54:08	6:06:00	1:11:37

## DE 40 A 44 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	50	MIRIAM IGLESIAS	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU	5	0:42:05		3	3:04:54	28.56	02:15	3	1:40:51	5:30:04	0:35:40

## DE 45 A 49 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	51	ELENA SÁNCHEZ-BARBUDO	CLUB TRIATLÓN CAMPOS DE CASTI	6	0:44:52		6	3:15:41	26.98	01:46	4	1:42:05	5:44:23	0:50:00
NP	53	SUSAN STEELE	LICENZA TEMPORAL 1 DIA											
NP	52	TERESA HERNANDEZ CRESP	LICENZA TEMPORAL 1 DIA											

## DE 55 A 59 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
NF	54	MAITE CRESPO	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	7	0:47:26									