

**III NADA E CORRE CONCELLO DE MUROS  
(Zona 4 Santiago/Vedra/Porto do Son/ Noia/Muros/Outes)**

**REGULAMENTO**

**1. Organiza**

Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno  
Concello de Muros

**2. Colabora**

Secretaría Xeral para o Deporte  
Protección Civil de Muros  
GES Muros  
Policía Local de Muros

**3. Data, hora e lugar**

Sábado, 25 de novembro de 2023

Piscina Municipal de Muros

- Quecemento probas natación: 9:00 h
- Inicio probas natación: 10:00 h
- Inicio probas carreira a pé: 12:30 h

**4. Secretaría da competición**

Piscina Municipal de Muros (coordenadas 42°47'18" N, 9°04'07" W)

**5. Participantes zona 4**

Santiago/Vedra/Porto do Son/ Noia/Muros/Outes

**6. Probas e horarios**

CATEGORÍAS	ANOS	NATACIÓN	*HORARIOS	CARREIRA	**HORARIOS
CADETE	2008 - 2009	300 m	10:00 h	1500 m	12:30 h
INFANTIL	2010 - 2011	200 m	10:15 h	1000 m	12:45 h
ALEVÍN	2012 - 2013	100 m	10:30 h	500 m	13:30 h
BENXAMÍN	2014 - 2015	50 m	11:00 h	500 m	13:45 h
PREBENXAMÍN	2016 - 2017*	25 m	11:45 h	250 m	14:00 h

\* A partir de 6 anos cumpridos

\*\* Horarios aproximados

## 7. Inscricións

- Apertura das inscricións: martes, 24 de outubro de 2023 (10:00 h)
- Peche das inscricións: martes, 21 de novembro de 2023

### 7.1. Deportistas con licenza FEGATRI en vigor

Formalizarase a través da páxina web: [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), dentro do apartado <https://fegatri.org/inscricions/>, accedendo á proba de referencia e cubrindo os datos solicitados en cada caso.

### 7.2. Deportistas sen licenza en vigor (licenza temporal de 1 día)

A inscrición realizarase en liña, a través da web da Federación Galega de Tríatlon e Péntatlon Moderno [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado Competicións:

“Regulamentos/Inscricións. Picar sobre a carreira e ir ao enlace de INSCRICIÓN”.

Para validar a inscrición é imprescindible o envío da copia do DNI en vigor e formulario de autorización de protección de datos a través da plataforma co DNI de quen autorice a mesma <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/09/Ficha-menores-de-14-anos-act-xogade.docx>. Custe licenza de 1 día 6 euros.

## 8. Tempos de natación

Para poder validar a inscrición na proba, será obrigatoria a introdución dos tempos de natación, na distancia correspondente, para a elaboración das series (minutos e segundos no formato (0000). O tempo introducirase só cos catro díxitos seguidos. Dous díxitos de minutos e dous díxitos de segundos a continuación sen ningún tipo de puntuación)

## 9. Técnico/a responsable

Cada club deberá designar unha persoa técnica/delegada, con licenza federativa que será o/a responsable do Club fronte a calquera incidencia da competición. A inscrición realizarase a través da plataforma de inscricións, no apartado de acreditacións.

## **10. Comunicación de baixas e política de devolucións**

Estas deben ser comunicadas a FEGATRI antes das 16:00 h do xoves anterior á proba (23 de novembro de 2023). As baixas non comunicadas en prazo serán penalizadas con 2 €.

Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo.

A lista definitiva de persoas inscritas publicárase na páxina web da FEGATRI o xoves anterior á proba (23 de novembro de 2023).

A devolución das baixas comunicadas en prazo será realizada na mesma tarxeta de abono a través de TPV na semana seguinte á proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición, estas serán anuladas e non se farán devolucións.

## **11. Cronometraxe**

A cronometraxe será manual nas probas de natación e electrónica nas probas de carreira.

## **12. Saída e meta da carreira a pé**

Piscina Municipal de Muros

## **13. Recollida de series, dorsais e comunicación de non presentados:**

Na secretaría de competición de 9:00 a 9:45 h o mesmo día da proba

## **14. Premios**

Medallas aos 3 primeiros clasificados individuais por categoría e sexo.

## **15. Normas de competición**

A carreira rexeráse segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da FEGATRI 2023.

[https://fegatri.org/wp-content/uploads/2022/12/nada\\_corre\\_2023.pdf](https://fegatri.org/wp-content/uploads/2022/12/nada_corre_2023.pdf)

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2022/12/REGULAMENTO-DE-COMPETICIONS-DA-FEGATRI-TEMPADA-2023.pdf>

A seguridade na vía pública será responsabilidade do corpo da Policía Local e Protección Civil, en coordinación coa organización da proba; no obstante, todo participante respectará as normas de circulación e seguridade viaria.

Os vehículos motorizados, bicicletas ou patinadores que non pertencen á organización non poderán transitar polos circuitos da proba. Aqueles que realicen o seguimento das probas, levarán unha identificación visible en todo momento. O feito de recibir axuda externa distinta da que achega a organización ou facerse acompañar por algún vehículo, bicicleta, patinador ou corredor suporá a descualificación do participante.

## **16. Servizos médicos e seguros deportivos**

Os servizos médicos da organización destinados ao longo do percorrido, estarán autorizados a retirar a calquera participante por razóns médicas. Calquera vehículo de emerxencia que precise utilizar o percorrido do ciclismo para circular poderá facelo indicando a súa posición mediante sinais luminosas e sonoras. En todos os casos o vehículo terá preferencia sobre as persoas participantes que deberán ceder o paso.

As persoas participantes contarán co correspondente seguro deportivo.

<https://fegatri.org/seguro-deportivo/>

## **17. Reclamacións e apelacións**

Segundo o procedemento de reclamación/apelación probas FEGATRI

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

## **18. Civismo e respecto**

As persoas participantes aceptan cada un dos artigos deste regulamento e comprométese honestamente a non anticiparse ao momento da saída e a cubrir todos os tramos completos antes de cruzar a liña de meta.

Así mesmo, manifestan ser respectuosos co persoal implicado na organización e co resto de participantes.

Comprométese tamén a tratar o material deportivo propio e alleo con respecto. No incumprimento dalgunha destas normas cívicas será proposto por parte da organización, os xuíces e oficiais para que sexa motivo de amoestación. Incídese no respecto absoluto e a observancia das normas de circulación e de seguridade viaria, co fin de evitar situacións perigosas que supoñan danos irreparables tanto para o/a deportista como para terceiros.

Nota:

A organización resérvase o dereito de modificar, comunicándoo previamente ás persoas interesadas, calquera aspecto deste regulamento co único obxectivo de mellorar o desenvolvemento do evento.

## **20. Recollida de dorsais e acreditación**

Os dorsais serán entregados ao/á adestrador/a responsable de cada club ou a nai/o pai no caso de que a persoa participante non sexa de ningún club. Os/as deportistas levarán a súa acreditación para poder acceder á instalación.

## **21. Normas xerais**

A proba rexerese polas normativas vixentes da Federación Galega de Triatlon e Péntatlon Moderno, reflectidos no punto 15 deste regulamento.

Cada proba consistirá en nadar e correr. A natación efectuarase en series por categoría e sexo, conformadas en base aos tempos enviados.

A clasificación final será o resultado da suma de tempos da carreira e da natación.

### **21.1. Instalación piscina - natación**

- Será obrigatorio o uso de chancletas en todo momento, non se permitirá acceder á praia da piscina a ningún que non leve chancletas.
- É necesario para poder gardar o material nos armarios do vestiario dispor de 1,00 € ou 0,50 € para o seu uso.
- Ao finalizar a proba os/as nadadores abandonarán a praia da piscina, dirixíndose directamente ao vestiario e posteriormente sairán da instalación.
- Os/as deportistas, en ningún caso, poderán quedarse dentro unha vez finalizada a proba de natación da súa categoría.

### **21.2. Carreira a pé**

- Procedemento de saídas

Saída por categorías e xénero, primeira saída masculina, segunda saída feminina con 3 minutos de diferenza.

- Chegada á meta

Pasaran pola carpa de avituallamento

- Plano circuíto carreira

