



## **NADA E CORRE CONCELLO DE RIBEIRA** **(ZONA 3: Ribeira, Provincia Pontevedra, Provincia Ourense)**

### **REGULAMENTO**

#### **- Organiza**

Federación Galega de Triatlón e Pentatlón Moderno  
Club Natación Ribeira

#### **- Colaboración**

Concello de Ribeira  
Secretaría Xeral para o Deporte  
Protección Civil de Ribeira  
Deputación da Coruña

#### **- Data e lugar**

Domingo 19 de Novembro do 2023  
Complejo Deportivo Municipal A Fieiteira  
. Natación na piscina “María Vilas”  
. Carreira na pista de atletismo “Ana Peleteiro”

#### **- Secretaría da competición**

Entrada principal do complexo deportivo

#### **- Recollida de dorsais e acreditación**

Os dorsais e as series de natación serán entregadas ao/á adestrador/a responsable de cada club ou a nai/pai no caso de que o deportista non sexa de ningún club.  
Entregaranse na Secretaría da competición de 9:00 a 9:45 o día da proba.  
A comunicación de non presentados farase no momento da recollida de dorsais.

#### **- Participantes e categorías**

Deportistas nados e nadas entre 2017 e 2008, con 6 anos cumpridos no momento da inscrición.  
Paratriatlón- Deportistas con certificado de minusvalía de 33% ou superior.

## - Horarios

Quecemento da natación a partir das 9:00

CATEGORÍA	NATACIÓN	HORA**	CARREIRA	HORA**
PREBENXAMÍN	25m	10:00	250m	12:30
BENXAMÍN	50m	10:15	500m	12:45
ALEVÍN	100m	10:30	500m	13:00
INFANTIL	200m	11:00	1000m	13:15
CADETE	300m	11:15	1500m	13:30

Entrega de premios as 14:00

\*\* os horarios son aproximados, poden xurdir variacións polo desenvolvemento da propia competición.

## - Inscripcións

Apertura de inscricións o Luns 30 de Outubro as 10:00

Peche de inscricións o Luns 13 de Novembro as 23:59

Para poder validar a inscrición na proba, será obligatoria a introducción dos tempos de natación, na distancia correspondente, para a elaboración das series (formato 0000 – minutos e segundos seguidos)

### ○ **Deportistas con licenza FEGATRI en vigor**

Formalizarase a través da páxina web [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), dentro do apartado <https://fegatri.org/inscricions/>, accedendo á proba de referencia e cubrindo os datos solicitados en cada caso.

### ○ **Deportistas sen licenza en vigor (licenza temporal de 1 día)**

A inscrición realizarase en liña, a través da páxina web [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), dentro do apartado <https://fegatri.org/inscricions/>, accedendo á proba de referencia e cubrindo os datos solicitados. Para validar a inscrición é imprescindible o envío da copia do DNI en vigor e o formulario de autorización de protección de datos a través da plataforma co DNI de quen autorice a mesma. Custe da licenza de 1 día de 6 euros.

## - Técnico/a responsable

Cada club deberá designar una persoa técnica/delegada, con licenza federativa que será o/a responsable do Club fronte a calquera incidencia da competición. A inscrición realizarase a través da plataforma de inscricións, no apartado de acreditacións.

## - Comunicación de baixas e política de devolucións

Estas deben ser comunicadas a FEGATRI antes das 14:00 do mércores anterior a proba, 15 de novembro do 2023. As baixas non comunicadas en prazo serán penalizadas con 2 euros. A devolución das baixas comunicadas en prazo será realizada na mesma tarxeta de abono na semana seguinte á proba.

Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición, estas serán anuladas e non se farán devolucións.

A lista definitiva de persoas inscritas publicarase na páxina web da FEGATRI o xoves anterior a proba.

- **Cronometraxe**

A cronometraxe será manual nas probas de natación e de carreira.

- **Premios**

Medallas para os 3 primeiros clasificados individuais por categoría e sexo.

- **Servizos médicos e seguros deportivos**

As persoas participantes contarán co correspondente seguro deportivo.

<http://fegatri.org/seguro-deportivo/>

- **Normas de competición**

Rexerase segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da FEGATRI 2023-10-24

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2023/10/regulamento-Nada-e-corre-2023.pdf>

<http://fegatri.org/wp-content/uploads/2022/12/REGULAMENTO-DE-COMPETICIONS-DA-FEGATRI-TEMPADA-2023.pdf>

- **Reclamacións e apelacións**

Segundo o procedemento de reclamación/apelación probas FEGATRI

<http://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

- **Normas xerais**

A proba rexerase polas normas de competición FEGATRI

A competición consistirá de dúas probas, nadar e correr.

A natación efectuarase en series según os tempos de natación facilitados no momento da inscrición, por categoría e sexo.

A clasificación final será o resultado da suma dos tempos de natación e carreira, sendo o primeiro clasificado o que obtén o menor tempo total e así sucesivamente.

**A organización reservase o dereito a facer modificacións no regulamento da proba se fora necesario para o correcto desenvolvemento da mesma.**