



## FINAL GALEGA DE NADA E CORRE 2023

### REGULAMENTO

#### - **Organiza**

Federación Galega de Triatlón e Pentatlón Moderno  
Club Natación Ribeira

#### - **Colaboración**

Concello de Ribeira  
Secretaría Xeral para o Deporte  
Protección Civil de Ribeira  
Deputación da Coruña

#### - **Data, hora e lugar**

Domingo 10 de Decembro do 2023 a partir das 10:00.  
Complejo Deportivo Municipal A Fieiteira. Ribeira.  
. Natación na piscina "María Vilas"  
. Carreira a pé na pista de atletismo "Ana Peleteiro"

#### - **Secretaría da competición**

Entrada principal do complexo deportivo.

#### - **Participantes**

Participarán os clasificados e clasificadas en cada proba zonal.  
Para poder participar na Final Galega será obrigatorio estar en posesión da licenza federativa anual de Triatlón ou Pentatlón Moderno, en vigor ao remate do prazo de inscrición.

#### - **Recollida de dorsais e acreditacións**

Os dorsais serán entregados ao/á adestrador/a responsable de cada club.  
Entregaranse na Secretaría da competición de 9:00 a 9:45 o día da proba.  
A comunicación de non presentados farase no momento da recollida de dorsais.

#### - **Clasificación xeral por equipos**

A clasificación xeral por equipos farase mediante unha remuda mixta.(Acordo 22/12/2022)

Cada club que teña ao menos 2 deportistas clasificados,(1 masculino e 1 feminina das categorías AL,IN, CD) poderá presentar unha remuda de 6 deportistas, 3 femininas e 3 masculinos, e a orde relevista será a seguinte: 1º alevín masculino, 2º alevín feminino, 3º infantil masculino, 4º infantil feminino, 5º cadete masculino.

Remuda inclusiva, os clubs poderán participar cun relevo inclusivo no que se poderá incluír unha deportista feminina e 1 deportista masculino (de calquera das categorías do relevo (AL /IN/CD) e un/ha deportista de categoría inclusiva

#### - **Horarios**

Quecemento da natación a partir das 9:00

Quecemento da carreira a pé a partir das 12:00

CATEGORÍA	ANOS	NATACIÓN	HORA**	CARREIRA	HORA**
REMUDA MIXTA	2Alv+2Inf+2Cad	6x50m	10:00	6x400m	12:30
PREBENXAMÍN	2016-2017	25m	10:15	250m	13:00
BENXAMÍN	2014-2015	50m	10:30	500m	13:15
ALEVÍN	2012-2013	100m	11:00	500m	13:30
INFANTIL	2010-2011	200m	11:15	1000m	13:45
CADETE	2008-2009	300m	11:30	1500m	14:00

Entrega de premios as 14:30

\*\* os horarios son aproximados, poden xurdir variacións polo desenvolvemento da propia competición.

#### - **Inscricións**

Apertura de inscricións o venres 1 de Decembro as 10:00

Peche de inscricións o martes 5 de Decembro as 23:59

Para poder validar a inscrición na proba, será obligatoria a introducción dos tempos de natación, na distancia correspondente, para a elaboración das series (formato 0000 – minutos e segundos seguidos)

Formularanse a través da páxina web [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), dentro do apartado <https://fegatri.org/inscricions/>, accedendo á proba de referencia e cubrindo os datos solicitados en cada caso.

#### - **Técnico/a responsable**

Cada club deberá designar una persoa técnica/delegada, con licenza federativa que será o/a responsable do Club fronte a calquera incidencia da competición. A inscrición realizarase a través da plataforma de inscricións, no apartado de acreditacións.

#### - **Comunicación de baixas e política de devolucións**

Estas deben ser comunicadas a FEGATRI antes das 14:00 do mércores anterior a proba, 6 de decembro do 2023. As baixas non comunicadas en prazo serán penalizadas con 2 euros.

Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación ou que non se axusten a regulamento) rematado o prazo de inscrición, estas serán anuladas.

A listaxe definitiva de persoas inscritas publicarase na páxina web da FEGATRI o xoves anterior a proba.

- **Cronometraxe**

A cronometraxe será manual nas probas de natación e de carreira a pé.

- **Premios**

Recibirán medallas/trofeos os 3 primeiros clasificados individuais por categoría e xénero.

Recibirán medallas/trofeos os 3 primeiros clubs clasificados.

- **Servizos médicos e seguros deportivos**

As persoas participantes contarán co correspondente seguro deportivo.

<http://fegatri.org/seguro-deportivo/>

- **Normas de competición**

Rexerase segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da FEGATRI 2023-10-24

<http://fegatri.org/wp-content/uploads/2022/12/nadacorre2023.pdf>

<http://fegatri.org/wp-content/uploads/2022/12/REGULAMENTO-DE-COMPETICIONS-DA-FEGATRI-TEMPADA-2023.pdf>

- **Reclamacións e apelacións**

Segundo o procedemento de reclamación/apelación probas FEGATRI

<http://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

- **Normas xerais**

A proba rexerase polas normas de competición FEGATRI

A competición consistirá de dúas probas, nadar e correr.

A natación efectuarase en series según os tempos de natación facilitados no momento da inscrición, por categoría e sexo.

A carreiras a pé serán separadas por categoría e sexo.

A clasificación final será o resultado da suma dos tempos de natación e carreira, sendo o primeiro clasificado o que obtén o menor tempo total e así sucesivamente.

Os participantes aceptan cada un dos artigos deste regulamento e comprométense a cumprilos. Así mesmo, manifestan ser respetuosos co persoal implicado na organización e co resto de participantes.

No incumplimento dalgunha destas normas cívicas será proposto por parte da organización, xuíces ou oficiais para que sexa motivo de amonestación ou descalificación.

**A organización reservase o dereito a facer modificacións, comunicándoo previamente aos interesados, de calquer aspecto do presente regulamento co único obxectivo de mellorar o desenvolvemento do evento.**