



II CAMPUS MUJER Y TRIATLÓN

25 Y 26 DE NOVIEMBRE DE 2023

CENTRO GALEGO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA (PONTEVEDRA)

INFORMACIÓN

Campus dirigido a mujeres triatletas que, independientemente de su nivel, quieran disfrutar del triatlón compartiendo experiencias con amigas, compañeras y deportistas.

- Entrada el 25 de noviembre a las 9:00 y salida el 26 de noviembre a las 19:30
- Pensión completa
- Abierto a mujeres mayores de 18 años
- Plazas limitadas

ACTIVIDADES

- Natación
- Habilidades ciclistas
- Ciclismo en ruta
- Habilidades atléticas
- Técnica de carrera
- Carrera a pie
- Transiciones
- Fuerza
- Charla “Nutrición en el deporte” con Sara Guerrero
- Charla “Maternidad y triatlón”

PRECIOS

- Triatletas con licencia gallega 20€
- Mujeres gallegas sin licencia 35€
- Triatletas con licencia de otras CCAA 45€

INSCRIPCIONES

www.fegatri.org

CONSULTAS

triatlonemuller@fegatri.org