



Copa Galicia Veteranos

DUATLON DE ESTRADA



Club Triatlón Poio

Concello de Poio

Federación Galega de Triatlón

E-mail: triatlonpoio@triatlonpoio.com

Persoa de contacto: Carlos Sánchez

Teléfono: 685 026 599

Logística: Championchipnorte



Concello de Poio

Deputación de Pontevedra

Xunta de Galicia

Supermercados Froiz

MSJETS



Protección Civil Concello de Poio

Policía Local de Poio

Fundación Deporte Galego

Secretaría Xeral para o Deporte Xunta de Galicia

Club Rosa dos Ventos

Data:**Sábado 20 de abril de 2024****Praia de Lourido****Coordenadas:****42°25'18.35"N 8°40'41.09"O****Horarios:**

Operación	Hora comezo	Hora fin
APERTURA SECRETARIA PARA RECOLLIDA DE DORSAIS	11:00	13:10
CONTROL DE MATERIAL	12:45	13:15
CÁMARA DE CHAMADA MASCULINA	13:20	13:30
SAIDA MASCULINA	13:30	13:30
CÁMARA DE CHAMADA FEMININA	13:30	13:40
SAIDA FEMININA	13:40	13:40
CERIMONIA DE PREMIACIÓN	15:30	15:45



TRAMO	Lonxitude metros	Nº de Voltas	Metros Volta	% Pendiente Media
Carreira a pé	5.000 m	2	2250 m	1,9 %
Total segmento 1			5000 m	
Tramo enlace ciclismo	1.500 m	1	1.500 m	6,3 %
Circuíto Ciclismo	17.000 m	5	2.400m	5,3 %
Tramo enlace transición	1.500 m	1	1.500m	-6,3 %
Total Segmento 2			20.000 m	
Carreira a pé	2.500 m	1	2.500 m	1,9 %
Total Segmento 3			2.500 m	
Total			27.500 m	



do 12 de marzo ás 10:00 h ata o domingo 14 de abril as 23:59 h

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no

apartado Competicións/inscricións.

O abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV

Prezo: 24€



Só deportistas das categorías oficiais Veterano/a 1 - 2 - 3 con licenza de triatlón en vigor

Baixas e política de Devolucións:

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Triatlón a través do correo electrónico fegatri@hotmail.com, antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (que non se axusten a regulamento) rematado o prazo de inscrición.

Estas serán anuladas e non se farán devolucións.

Publicación lista de inscritos:

Publicación da lista provisional: rematado o prazo de inscrición ou o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de persoas inscritas (esta admite reclamacións cando na lista se dea algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas na lista...). É moi importante revisar esta lista para ter opción a reclamar se hai algún erro nela. Publicación da lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios). –



Cronometraxe con Chip amarelo en propiedade ou aluguer:

Haberá cronometraxe championchip. Será **obligatorio o uso do chip amarelo Championchip**, os/as participantes que non teñan en propiedade o chip amarelo deberán indicalo no correspondente apartado da inscrición, poñendo o número de chip de posuílo.

OS CHIPS SON INTRANSFERIBLES. NON SE PODE CORRER CO DOUTRA PERSOA

No caso de non ter chip ou telo extraviado, deberán acceder á seguinte ligazón de Champion Chip para poder recibilo o día da proba, mercándoo ou alugándoo para o que depositarán unha fianza

<https://ccnorte.com/evento/detalle/id/2470/gestion-de-chips-pruebas-fegatri>

As opcións que recollerá a ligazón de cara á súa obtención serán as seguintes:

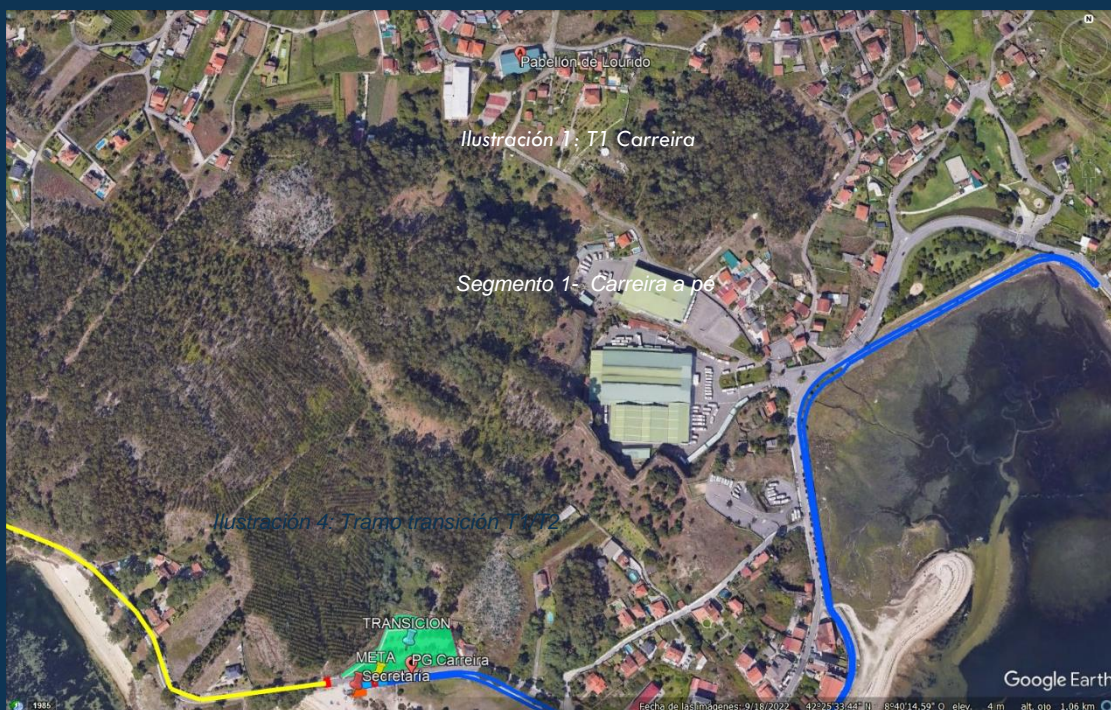
- Merca do chip amarelo - 15€
- Merca de chip e tobillera- 20€
- Alquiler de chip e tobillera- Aboaranse 10 € , coa devolución do chip e tobillera devolveráanse 8 €

HABERÁ CHIPS DE ALUGUER PARA INCIDENCIAS NA PROBA A UN CUSTE DE 10 € DEVOLVERANSE 5 € COA DEVOLUCIÓN DO MESMO.



Saída, transición e meta:

Transición Aparcadeiro da praia de Lourido e saída no paseo da praia



PERCORRIDO XERAL:



SEGMENTO 1 CARREIRA A PÉ



SEGMENTO 2 CICLISMO

ENLACE + 5 VOLTAS DE 3.400m. +ENLACE



TRAMO DE ENLACE (1500 m)



VOLTAS (5 X 3.400 m)- TOTAL 17.000 m



A reunión Técnica será publicada o xoves previo na web da FEGATRI



- Medalla para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría e xénero.
- Trofeo ao club primeiro clasificado en ambos xénero.
- Trofeo especial para o primeiro clasificado/a en meta por xenero.



Ilustración 8: Trofeo Copa Galicia ao primeira persoa clasificada abosoluta en ambos xéneros

• Premios económicos probas feminina e masculina:

Categoría	Cantidade económica	Trofeo/medalla
1ª clasificada feminina	150 €	Trofeo e medalla
1º clasificado masculino	150 €	Trofeo e medalla
2ª clasificada feminina	100 €	Medalla
2º clasificado masculino	100 €	Medalla
3ª clasificada feminina	50 €	Medalla
3º clasificado masculino	50 €	Medalla
1ª equipo feminino clasificado	200 €	Trofeo
1º equipo masculino clasificado	200 €	Trofeo

A todos os estamentos colaboradores faráselles entrega dunha placa conmemorativa do evento en homenaxe ao seu traballo

Ao importe do premio económico individual practicaráselle unha retención do 15% en concepto de I.R.P.F.

*Os premios económicos serán satisfeitos antes dos 45 días naturais posteriores a o día da celebración da proba.

Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono; Exención-calquera deportista que non poida quedar á entrega deberá avisar a delegado técnico ou xuíz árbitro.

Deportistas que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo.



Ilustración 9: Regalo dunha botella de aluminio de 400 ml.



A proba rexerese polas normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Triatlón .



Procedemento de saídas:

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas,

Chegada a meta:

Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de pos meta, onde depositarán os seus chips, nos recipientes habilitados (se non son en propiedade) e pasarán a avituallarse e saír da zona de pos meta para ir recoller a súa bicicleta e equipamento.

Recollida de dorsais e chips de cronometraxe:

Na zona habilitada, o día da proba.

Servizo de Gardarroupa:

A carón da secretaría

Avituallamento:

Avituallamento líquido no segmento de carreira a pé, e avituallamento líquido e sólido na zona de pos meta.

Vestiaros e duchas:

Vestiaros e duchas: no pavillón de deportes de Lourido
Baños químicos habilitados na zona.
No taboleiro de anuncios publicárase un mapa de ambos servizos.

Entidades patrocinadoras del evento

