

**7º DÚATLON MENORES CONCELLO DE CEDEIRA**  
**CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE DUATLON DE MENORES(BX/ALV/INF) E**  
**RELEVOS MIXTOS- INCLUSIVO**  
**PROBA DE PROMOCIÓN CADETE**  
**PROBA NON COMPETITIVA PREBENXAMÍN**

REGULAMENTO

**Organiza:**

CN Cedeira Muebles García  
Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno  
Teléfono: 982251345

**Colaboran:**

Concello de Cedeira  
Deputación de A Coruña  
Secretaría Xeral para o Deporte  
Protección Civil Cedeira

**Participantes previstos:** 400

Deportistas con licenza FEGATRI en vigor.

**Data e horario da carreira:**

Sábado 6 abril de 2024

HORA	SAIDA	ANOS
15:00	Pre Benxamín NON Competitiva	2017 e 2018
15:10	Benxamin Feminina	2015 e 2016
15:30	Benxamín Masculina	2015 e 2016
15:50	Alevín Feminina	2013 e 2014
16:15	Alevín Masculina	2013 e 2014
16:40	Infantil Feminina	2011 e 2012
17:10	Infantil Masculina	2011 e 2012
17:40	Promoción Cadete Feminina	2009 e 2010
17:40	Promoción Cadete Masculina	2009 e 2010
18:20	Relevo Mixto	4 deportistas (ALM+ALF+INM+INF)

O **RELEVO MIXTO** estará composto obrigatoriamente do seguinte xeito:

- A) Alevín masculino
- B) Alevín feminino
- C) Infantil masculino
- D) Infantil feminino

\*Saídas DÚATLON INCLUSIVO- Habrá clasificación inclusiva en cada categoría para deportistas con discapacidade certificada superior ao 33%, e saídas diferenciadas se así se precisa por cuestións de equipamento.

Hora de remate das probas as 19:30 h.  
Entrega de Premios ás 19:40 h. Aprox

**Distancias:**

CATEGORÍAS	ANOS	CARREIRA 1		BICICLETA		CARREIRA 2	
Pre Benxamín	2017 / 2018	1 Volta	200 m.	1 Volta	1 km	1 Volta	200 m.
Benxamín	2015 / 2016	1 Volta	400 m.	1 Volta	2 km.	1 Volta	200 m.
Alevín	2013 / 2014	1 Volta	800 m.	2 voltas	4 km.	1 volta	400 m.
Infantil	2011 / 2012	2 Voltas	1200 m.	3 voltas	6 km.	1 volta	600 m.
Cadete	2009 / 2010	2 Voltas	1600 m.	4 voltas	8 km.	1 volta	800 m.
Relevo Mixto	2011 / 2014	1 Volta	800 m.	2 voltas	4 km.	1 volta	400 m.

**Saída, transición e meta:**

Paseo Marítimo Praia A Magdalena.

**Recollida de dorsais:**

Dende ás 13:00 ata media hora antes de cada saída.

**Control de Material:**

Dende 30 minutos antes de cada saída ata 10 minutos antes da mesma.

Os/as deportistas accederán con todo o material colocado (dorsais, casco, bicicleta...)

**Cámara de chamadas**

Os/as deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10' antes da súa saída.

**Inscricións:**

Inscripción gratuíta.

**(Só deportistas con licenza da FEGATRI de tempada)**

**Ata o martes 2 de abril de 2024 ás 23:59 h.**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado [Competicións/Inscricions](#).

Seguiranse os pasos indicados e completaranse os formularios cos datos requeridos.

No caso dos relevos indicarse que deportista fará cada segmento (1, 2, 3 e 4)

**Baixas e política de Devolución**

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com), antes do remate do prazo de inscrición para que non sexan penalizadas de acordo aos regulamentos FEGATRI. No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.

### **Publicación de Listas de Inscritos**

Publicación lista provisional: o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando na listaxe se da algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo. Publicación lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).

### **Premios:**

- Medalla/trofeo para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría e xénero do campionato galego (individuais e por equipos).
- Trofeo para os tres primeiros equipos clasificados do Campionato Galego de Remudas Mixtas.
- Medalla para os tres primeiros clasificados/as da proba de promoción cadete.

### **Cronometraxe**

Haberá cronometraxe con chip, farase entrega co dorsal, os cales serán devoltos integramente ao finalizar a carreira.

### **NORMAS DE COMPETICIÓN:**

A carreira rexerese segundo as normativas vixentes da Federación Galega de Tríatlon, Regulamento Oficial de Competición da FEGATRI e a FETRI.

### **Os nenos e nenas deberán identificarse coa licenza que poden descargar no seu perfil ou cun documento oficial con foto**

Para as categorías benxamín e alevín, estarán permitidos os minifreos nas bicicletas, unha vez que se revise que a súa colocación non infrinxe a seguridade para deportistas e resto de participantes.

A seguridade na vía pública será responsabilidade do corpo da Policía Local e Protección Civil, en coordinación coa organización da proba; no obstante todo participante respectará as normas de Circulación e Seguridade Viaria.

Os vehículos motorizados, bicicletas ou patinadores que non pertencen a organización non poderán transitar polos circuitos da proba. Aqueles que realicen o seguimento das probas, levarán unha identificación visible en todo momento. O feito de recibir axuda externa distinta da que aporta a organización ou facerse acompañar por algún vehículo, bicicleta, patinador ou corredor suporá a descualificación do participante.

### **Servizos médicos e seguros deportivos**

Os servizos médicos da organización destinados ao longo do percorrido, estarán autorizados a retirar a calquera participante por razóns médicas. Calquera vehículo de emerxencia que precise utilizar o percorrido de ciclismo para circular poderá facelo indicando a súa posición mediante sinais luminosas e sonoras. En tódolos casos o vehículo terá preferencia sobre triatletas, polo que estes lle deberán ceder o paso.

Os/as participantes, contarán co seguro deportivo do programa XOGADE, para actividade deportiva federada de 6-16 anos, debendo seguir o protocolo publicado na páxina web da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia ante calquera incidencia.

## **Reclamación e Apelación**

Segundo o regulamento oficial de competición anexo FEGATRI.

### **CIVISMO E RESPECTO:**

Os/as participantes a través dos seus responsables, aceptan cada un dos artigos deste regulamento e comprométense honestamente a non anticiparse ao momento da saída e a cubrir tódolos tramos completos antes de cruzar a liña de meta.

Así mesmo, manifestan ser respectuosos co persoal implicado na organización e co resto de participantes.

Comprométense tamén a tratalo material deportivo propio e alleo con respecto. No incumprimento dalgunha destas normas cívicas será proposto por parte da organización os/as xuíces e oficiais para que sexa motivo de amoestación de acordo ao regulamento deportivo. Incídese no respecto absoluto e a observancia das normas de circulación e de seguridade viaria, co fin de evitar situacións perigosas que carreen danos irreparables tanto para o deportista como para terceiros.

### **NOTA:**

A organización resérvase o dereito de modificar, comunicándoo previamente a interesados/as , calquera aspecto do presente regulamento co único obxectivo de mellorar o desenvolvemento do evento.

**PARKING RECOMENDADO:**



**PERCORRIDOS:**







O relevo Mixto correrá a distancia alevín







**CADETE**  
**CARREIRA 1 1600m (2 volta)**  
**CICLISMO 8km (4 volta)**  
**CARREIRA 2 800m (1 volta)**

Gracias aos nosos colaboradores:



Concello de Cedeira

