

# NADA E CORRE OURENSE (Zona 3)

## REGULAMENTO

### ORGANIZAN:

Federación Galega de Triatlón e Pentatlón Moderno.

Club Natación Pabellón Ourense

### COLABORAN:

Concello de Ourense.

Secretaría Xeral para o Deporte.

### DATA, HORA E LUGAR:

Domingo día 3 de Decembro de 2023 no Pavillón dos Remedios

Dirección: Avenida de Pardo de Cela 2, 32003, Orense (Galicia )

<https://goo.gl/maps/8tTKLw3DAJUw5Um6A>

Inicio probas natación: 15:00 h Aprox.

Inicio probas carreira a pé: Ao remate da natación.

SECRETARÍA COMPETICIÓN: Piscina Rosario Dueñas (Ourense )

PARTICIPANTES ZONA 3: Ourense provincia, Pontevedra provincia, Ribeira

### PROBAS E HORARIOS\*:

PREBENXAMIN    Natación 25 m    Carreira 250 m (1 volta)

BENXAMIN        Natación 50 m        Carreira 500 m (1 volta)

ALEVIN            Natación 100 m       Carreira 500 m (1 volta)

INFANTIL         Natación 200 m       Carreira 1000 m (2 voltas)

CADETE            Natación 300 m       Carreira 1500 m (3 voltas)

\*HORARIOS APROXIMADOS

### INSCRICIÓN:

Data límite inscrición o martes día 28 de Novembro de 2022 as 23:59.

- DEPORTISTAS CON LICENZA FEGATRI EN VIGOR: Formalizárase a través da páxina Web: [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org) , dentro do apartado <https://fegatri.org/inscricions/> , accedendo á proba de referencia e cubrindo os datos solicitados en cada caso.

- DEPORTISTAS SEN LICENZA EN VIGOR. (LICENZA TEMPORAL DE 1 DÍA) A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon e Péntatlon Moderno [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado [Competicións: Regulamentos/Inscricións](#). Picar sobre a carreira e ir ao enlace de INSCRICIÓN. O pago faise a través de TPV. Para validar a inscrición é imprescindible o envío da copia do DNI en vigor e formulario de autorización de protección de datos a través da plataforma co DNI de quen autorice a mesma [Ficha-menores-de-14-anos-act-xogade.docx \(live.com\)](#)
- Custe licenza temporal de 1 día menores: 6 euros

### **TEMPOS DE NATACIÓN**

Para poder validar a inscrición na proba, será obrigatoria a introdución dos tempos de natación, na distancia correspondente, para elaboración das series (minutos e segundos no formato (0000)). O tempo introducirase só cos catro díxitos seguidos sen puntos nin comas. Dous díxitos de minutos e dous díxitos de segundos a continuación sen ningún tipo de puntuación)

### **TÉCNICO/A RESPONSABLE**

Cada club deberá designar unha persoa Técnica/Delegada, con licenza federativa que será o/a responsable do Club fronte a calquera incidencia da competición. A inscrición realizarase a través da plataforma de inscricións, no apartado de acreditacións. .

### **COMUNICACIÓN DE BAIXAS E POLÍTICA DE DEVOLUCIÓN:**

Estas deben ser comunicadas a FEGATRI antes das 16:00 horas do xoves anterior á proba (1 de Novembro de 2023). As baixas non comunicadas en prazo serán penalizadas con 2,00 €. Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo. A listaxe definitiva de inscritos publicárase na páxina web da FEGATRI o xoves anterior á proba (1 de Novembro de 2023). A devolución das baixas comunicadas en prazo será realizada na mesma tarxeta de abono a través de TPV na semana seguinte á proba. No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición, estas serán anuladas e non se farán devolucións,

### **CRONOMETRAXE:**

A cronometraxe será manual nas probas de natación e nas probas de carreira a pé.

### **SAÍDA E META DA CARREIRA A PÉ:**

A carón da entrada principal do Pabillon dos Remedios.

Avenida de Pardo de Cela 2, 32003, Orense (Galicia )

<https://goo.gl/maps/8tTKLw3DAJUw5Um6A>

## **RECOLLIDA DE SERIES, DORSAIS E COMUNICACIÓN DE NON PRESENTADOS:**

Na secretaría de competición (Piscina Rosario Dueñas) de 14:00 a 14:45 h o mesmo día da proba. Na piscina na mesa da secretaria



## **PREMIOS:**

Medallas aos 3 primeiros clasificados individuais por categoría e sexo.

## **NORMAS DE COMPETICIÓN:**

A carreira rexeráse segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da FEGATRI.

[https://fegatri.org/wp-content/uploads/2023/11/nada\\_corre\\_20023.pdf](https://fegatri.org/wp-content/uploads/2023/11/nada_corre_20023.pdf)

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2022/12/REGULAMENTO-DE-COMPETICIONS-DA-FEGATRI-TEMPADA-2023.pdf>

A seguridade na vía pública será responsabilidade da organización da proba; no obstante todo participante respectará as normas de Circulación e Seguridade Viaria. Os vehículos motorizados, bicicletas ou patinadores que non pertencen a organización non poderán transitar polos circuitos da proba. Aqueles que realicen o seguimento das probas, levarán unha identificación visible en todo momento. O feito de recibir axuda externa distinta da que aporta a organización ou facerse acompañar por algún vehículo, bicicleta, patinador ou corredor suporá a descalificación do participante.

## **SERVIZOS MÉDICOS E SEGUROS DEPORTIVOS:**

Os servizos médicos da organización destinados ó longo do percorrido, estarán autorizados a retirar a calquera participante por razóns médicas. Calquera vehículo de emerxencia que precise utilizar o percorrido do ciclismo para circular poderá facelo indicando a súa posición mediante

sináis luminosas e sonoras. En tódolos casos o vehículo terá preferencia sobre os triatletas, os que deberán ceder o paso. Os participantes, contarán co correspondente seguro deportivo. <https://fegatri.org/seguro-deportivo/>

### **RECLAMACIÓNS E APELACIÓNS:**

Segundo o procedemento de reclamación/apelación probas FEGATRI <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

### **CIVISMO E RESPECTO:**

Os participantes aceptan cada un dos artigos deste regulamento e comprométense honestamente a non anticiparse a o momento da saída e a cubrir tódolos tramos completos antes de cruzar a liña de meta. Así mesmo, manifestan ser respectuosos co persoal implicado na organización e co resto de participantes. Comprométense tamén a tratar o material deportivo propio e alleo con respecto. No incumprimento dalgunha destas normas cívicas será proposto por parte da organización os xuíces e oficiais para que sexa motivo de amoestación. Incídese no respecto absoluto e a observancia das normas de circulación e de seguridade viaria, co fin de evitar situacións perigosas que carreen danos irreparables tanto para o deportista como para terceiros.

NOTA: A organización resérvase o dereito de modificar, comunicándoo previamente aos interesados, calquera aspecto do presente regulamento co único obxectivo de mellorar o desenvolvemento do evento.

### **RECOLLIDA DE DORSAIS E ACREDITACIÓN**

Os dorsais serán entregados ao/á adestrador/a responsable de cada club. Os/as deportistas levarán a súa acreditación para poder acceder á instalación.

Cada proba consistirá en nadar e correr.

A natación efectuarase en series por categoría e sexo, conformadas en base aos tempos enviados.

A clasificación final será o resultado da suma de tempos da carreira e da natación.

### **INSTALACIÓN PISCINA- NATACIÓN:**

Será obrigatorio o uso de chanclas en todo momento, non se permitirá acceder á praia de piscina a ninguén que non leve chanclas. - E necesario para poder gardar o material nas taquillas do vestiario dispor dun candado. - Ao finalizar a proba os/as nadadores abandonarán a praia da piscina, dirixíndose directamente ao vestiario e posteriormente sairán da instalación. Os/as deportistas, en ningún caso poderán quedarse dentro unha vez finalizada a proba de natación.

### **CARREIRA A PÉ PROCEDEMENTO DE SAÍDAS:**



En función da inscrición organizaranse saídas por categoría e xénero.

### CHEGADA Á META

Pasaran pola carpa de avituallamento

### PLANOS CIRCUITOS CARREIRA:

#### DISTANCIAS:

CIRCUITO 250 m...:



- PREBENXAMINES: 250 m- 1 volta.

CIRCUITO 500 m.:



- BENXAMINS: 500 m -1 volta
- ALEVINS: 500 m-. 1 volta



- INFANTÍS: 1000 m- 2 voltas.
- CADETES: 1500 m- 3 voltas.