



REUNIÓN TÉCNICA

XXXII TRIATLON VILA DE ALLARIZ

17 AGOSTO 2024

LOCALIZACIÓN E SERVICIOS



PLANO XERAL



ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- Só poden acceder ás áreas de competición as persoas acreditadas:
 - * Deportistas inscritos/as
 - * Persoal técnico acreditado
 - * Organización
 - * Oficiais

PRESENTACIONES E CIRCUITOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Carlos Puga

Delegado Técnico: Julia Ferreira

Xuíz Árbitro: Javier Ángel Vázquez

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Julia Ferreira

Federación Galega: Carlos David Prieto

Representante Clubs: José Manuel Fernández (CN Pabellón Ourense)

- **Circuitos e Distancias :**

Natación: 750 metros (1 volta)

Bicicleta: 24 km (2 voltas)

Carreira: 5000 metros (2 voltas mais enlace)

HORARIOS

- **16:30 a 17:30** **Recollida de dorsais**
- **17:00 a 17:45** **Control Material**
- **17:50** **Cámara de chamadas**
- **18:00** **Saída masculina**
- **18:05** **Saída Feminina**
- **Entrega de trofeos ó remate da proba**

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da saída

CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material é imprescindible:

- Bicicleta adecuada para probas con "drafting permitido", bicicleta de estrada ou montaña/btt axustada a regulamento(neste caso debe terse solicitado autorización a FEGATRI).
- Non se permiten bicicletas de ciclocros, gravel ou mixtas. Non se permiten acoples nin botellíns baixo o sillín. Os guiadores irán tapados correctamente
- Casco con certificación para uso ciclista. O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
- Gorro
- Dorsal de corpo, Casco, e Bicicleta colocados .

***** (O dorsal é obrigatorio nos segmentos de ciclismo e carreira a pé recoméndase levar goma ou portadorsal para darlle a volta)***

- Dentro da transición:

- Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal. *(6 deportistas por barra/respectar espazo)*
- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
- Só se pode deixar material para competir
- Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos /as oficiais.

CONTROL DE MATERIAL

- f) pedales de plataforma: los pedales de plataforma están permitidos siempre y cuando incorporen un sistema que permita soltar el pie con facilidad en caso de caída. Es decir, el ciclista deberá ser capaz de soltar el pie del pedal de forma inmediata en caso de caída o incidente cuando está subido a la bicicleta. Por lo tanto, queda terminantemente prohibido el uso de cualquier tipo de mecanismo de sujeción zapatilla / pedal (por ejemplo, velcro, cuerda o cinta) que no permita al ciclista desenganchar de forma rápida y automática el pie del pedal.



No caso de correas, velcros, cordóns,... estes nunca poderán ir suxeitos ao pedal, só a un rastral/calapé con sistema automático de enganche ao pedal

PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas

A saída será dende a auga

O Delegado Técnico indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bocina

NATACIÓN

- O uso do neopreno dependerá da temperatura da auga medida 1 hora antes da saída. Art. 4,2 do [regulamento de competición](#)
- O percorrido é de ida e volta debendo completalo e realizar o xiro sinalizado despois da ponte.
- A Cronometraxe é manual- Para facilitar a labor dos oficiais non está permitido sacar o gorro ata que entres na transición.
- Penalizaranse comportamentos antideportivos.

PERCORRIDOS - 1º SECTOR - NATACIÓN

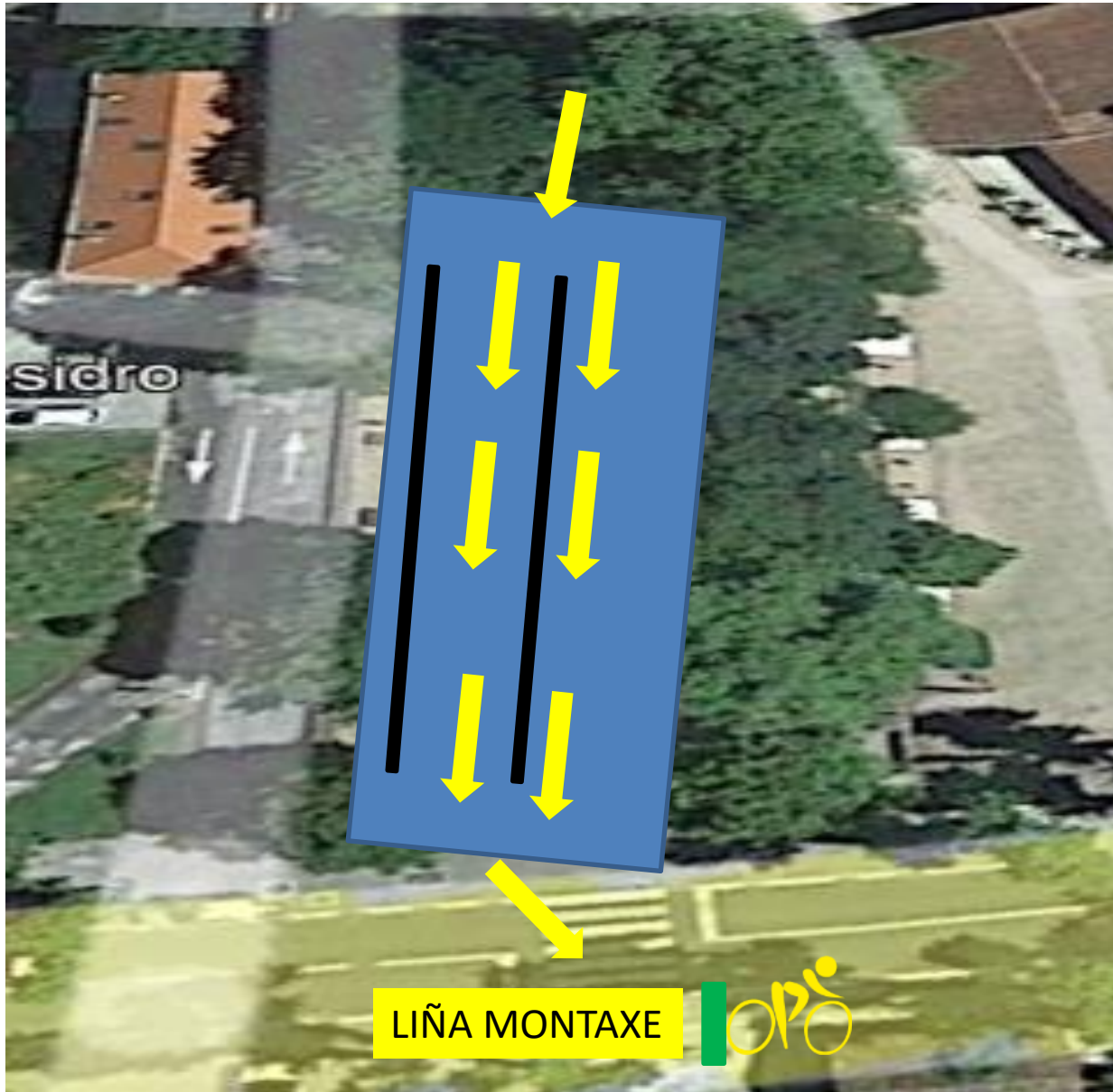
1 volta de 750 m



TRANSICIÓN 1

- Diríxete á túa bicicleta. Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal.
 - Non cruces por debaixo das barras
 - Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte.
- “CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”**
- Coa bicicleta na man diríxete á saída de transición. Non te montes nela ata que cho indique un oficial, na liña de montaxe marcada.

TRANSICIÓN 1



NORMATIVA CICLISMO

Non se poderá ir a roda dun deportista doutro sexo ou que estea nunha volta distinta

-A penalización por incumprir esta norma será unha advertencia e corrección á primeira infracción e descualificación á segunda.

-Non está permitida a invasión do carril contrario.

-A bicicleta a utilizar, será a de competicións onde ir a roda permitido (Bicicleta con manillar de curva tradicional e sen ningún tipo de acople e rodas de 12 radios mínimo).

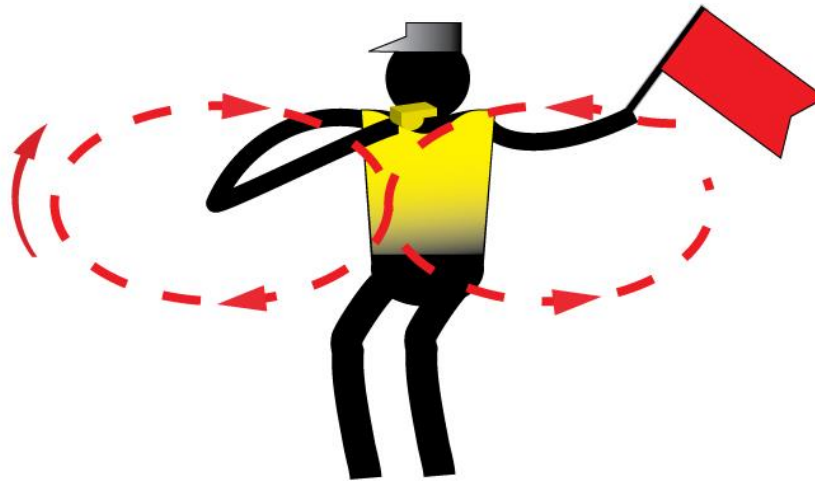
Non se permiten bicicletas de ciclocros, gravel ou mixtas. Non se permiten acoples nin botellíns baixo o sillín. Os guiadores irán tapoados correctamente

PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA



PRECAUCIÓN

- * En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella. Sobre todo na zona de finalización de voltas do sector ciclista



TRANSICIÓN 2

- Desmonta da bicicleta antes da liña de desmontaxe. Esta estará marcada, un/ha oficial indicará que baixes.

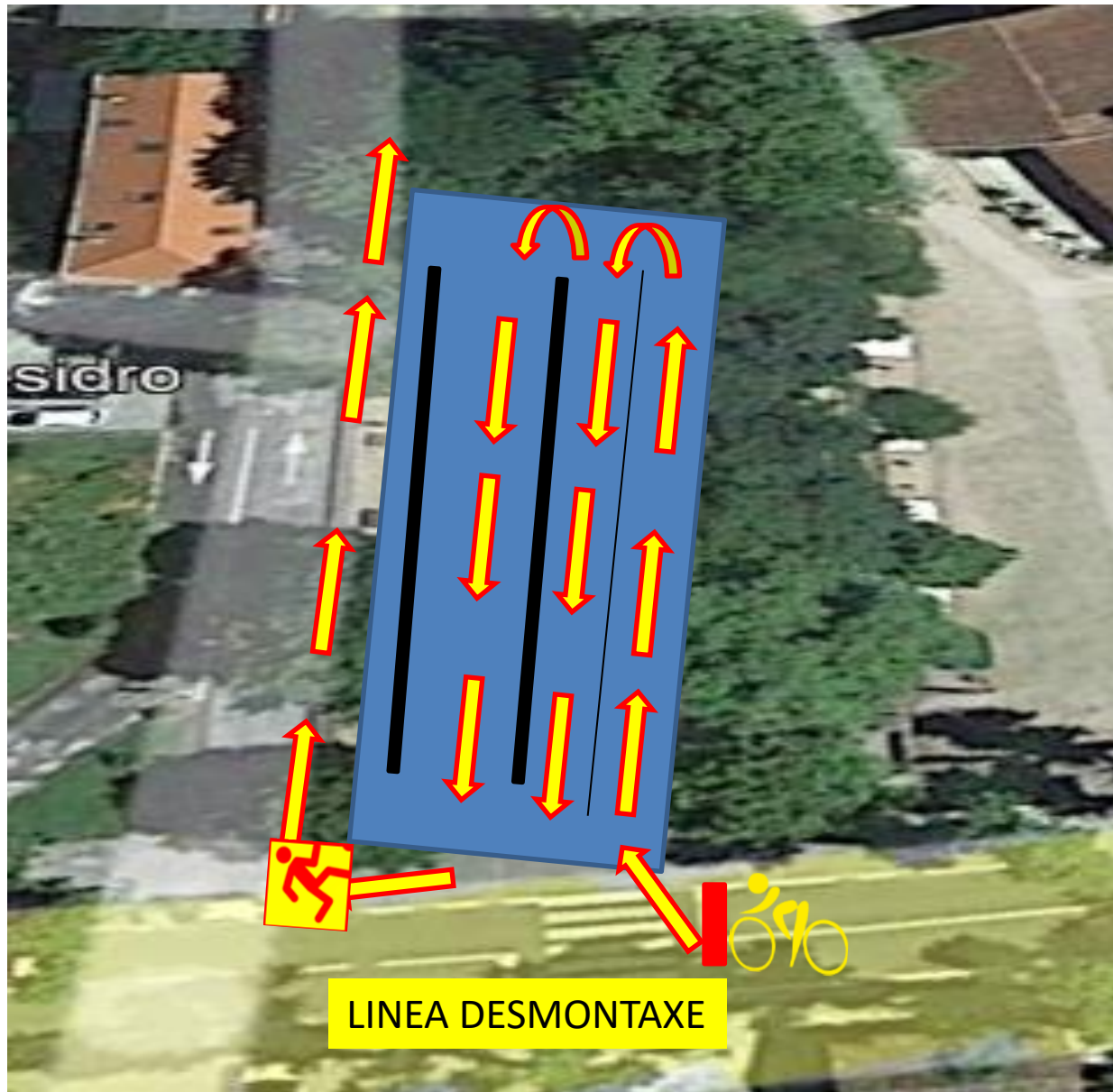
Coa bicicleta na man diríxete á túa posición . Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal. Non cruces por debaixo das barras

Coloca a bicicleta no soporte antes de retirar ou despechar o casco.

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

- Diríxete á saída da transición para iniciar a carreira a pé

TRANSICIÓN 2



META E POSTMETA

Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.

Diríxete directamente á transición, recolle o teu material e abandona a zona.

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓNS

A Cronometraxe da proba será manual.

- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

- Trofeos para os tres primeiros clasificados de cada categoría e xénero
- Para o primeiro club masculino e feminino
- Para o primeiro/a deportista con padrón xustificado no concello de Allariz.

As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido

*** (O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI. - Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

PREVISIÓN
METEOROLÓGICA

Sábado

17 ago



26°
15°

!! BOA SORTE !!

