

XXI DÚATLON CIDADE DE SANTIAGO

16.03.24




inforhouse

- ★ Dúatlon Escolar
- ★ Proba Promoción Prebenxamín
- ★ Circuito Súper Sprint CD-XV-JN
- ★ Proba aberta Súper Sprint
- ★ Proba aberta Corredor + Ciclista
- ★ Clasificadorio Campionato Galego


San

Deputación Municipal de Deportes de Santiago



CONCELLO DE
SANTIAGO



FEGATR 
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PENTATLÓN MODERNO



TUM
TOLÓS GÓMEZ



DANCE
PEDRA

punt de partido



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



ABANCA



NON



Deputación
DA CORUÑA

REUNIÓN TÉCNICA

XXI DÚATLON CIDADE DE SANTIAGO

Circuíto Galego de Dúatlon

16 de marzo de 2024

FEGATR 
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PENTATLÓN MODERNO



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

PRESENTACIONES E CIRCUITOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: José Ramón González

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Árbitro: Alfonso Pérez

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Mónica Flores

Federación Galega: Juan Carlos Ageitos

Representante Clubs: Tania Garabatos (Club Olímpico de Vedra)

- **Circuitos e Distancias :**

Carreira 1: 5000 metros (2 voltas)

Bicicleta: 18,5 km (3 voltas)

Carreira 2: 2500 metros (1 voltas)

LOCALIZACIÓN



- 1.Secretaría
- 2.Saída
- 3.Meta
- 4.Transición
- 5.Control Material
- 6.Vestiaros

HORARIOS

Entrega de dorsais a partir das **13:45** ata as **16:00** na secretaría de competición

PROBA	CONTROL MATERIAL	SAÍDA
Masculina sen corte	14:30-15:15	15:30
Masculina con corte 59 min para completar ciclismo/T2	16:15-17:00	17:15
Feminina 1 h 35 Tempo de meta para clasificarse	16:15-17:10	17:30

Entrega de premios aproximada ás 19:30 h.

**As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas
10 minutos antes da súa saída**

ACCESO A ZONAS DE COMPETICIÓN

- **Só poden acceder a zona de competición as persoas acreditadas:**
 - Deportistas inscritos/as
 - Adestradores/as acreditados/as
 - Organización
 - Oficiais
 - Persoal acreditado

CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material é imprescindible identificarse **con licenza , DNI, ou documento oficial con foto :**
 - Bicicleta e material regulamentario para probas con “drafting permitido”
 - Casco con certificación para uso ciclista.
 - O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
 - Dorsal de corpo, Casco e Bicicleta colocados

***** (O dorsal é obrigatorio en todos os segmentos, por diante na carreira e nas costas no ciclismo, recoméndase levar portadorsal ou goma para darlle a volta)***
- **Dentro da transición:**
 - Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal ca **roda dianteira mirando cara o pasillo** (Tanto na T1 como na T2)
 - Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
 - Só se pode deixar na transición o material para competir
 - Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos oficiais

CONTROL DE MATERIAL

- f) pedales de plataforma: los pedales de plataforma están permitidos siempre y cuando incorporen un sistema que permita soltar el pie con facilidad en caso de caída. Es decir, el ciclista deberá ser capaz de soltar el pie del pedal de forma inmediata en caso de caída o incidente cuando está subido a la bicicleta. Por lo tanto, queda terminantemente prohibido el uso de cualquier tipo de mecanismo de sujeción zapatilla / pedal (por ejemplo, velcro, cuerda o cinta) que no permita al ciclista desenganchar de forma rápida y automática el pie del pedal.



No caso de correas, velcros, cordóns,... estes nunca poderán ir suxeitos ao pedal, só a un rastral/calapé con sistema automático de enganche ao pedal

PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas

Un/unha oficial indicará que os deportistas se coloquen na liña de pre saída sen pisar a mesma

O Delegado Técnico indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bucina

PERCORRIDOS - 1º SECTOR – CARREIRA

2 VOLTAS 2500 METROS



TRANSICIÓN 1

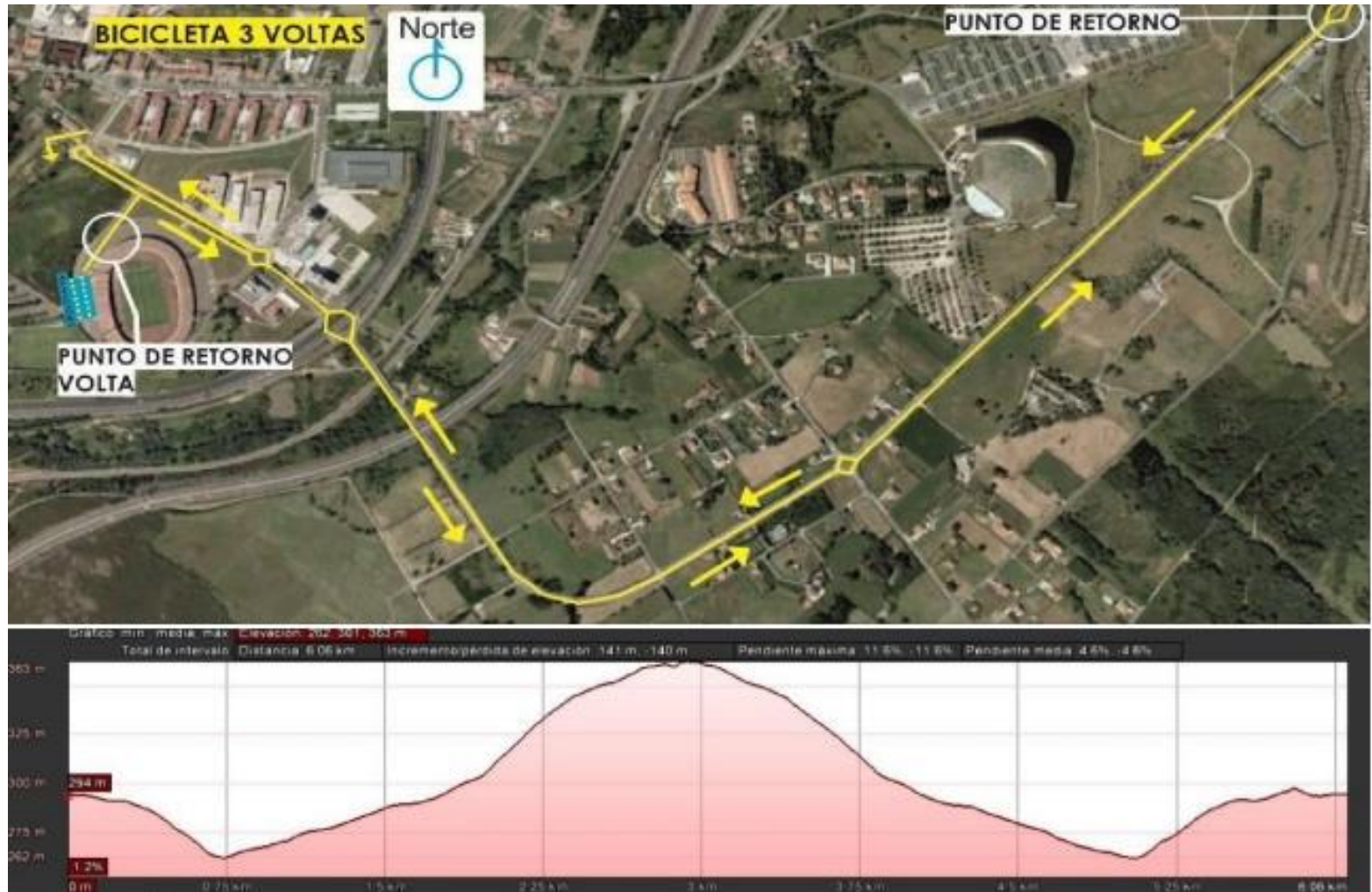


TRANSICIÓN 1

- Ao remate da carreira diríxete ao pasillo onde está o teu número colocado para acceder ao teu espazo.
- Debes colocar e abrochar o casco antes de sacar a bicicleta do seu soporte
“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”
- O material utilizado (gorra, zapatillas....) quedará na túa zona
- Debes colocar o dorsal de corpo cara as costas
- Diríxete coa bicicleta na man á liña de montaxe que está marcada ao fondo da transición. Un/ha oficial indicaráche que podes montar una vez a pases

PERCORRIDOS - 2º SECTOR – BICICLETA

ENLACE+3 VOLTAS (18,5KM)



ENLACE VOLTAS CICLISMO



NORMATIVA CICLISMO

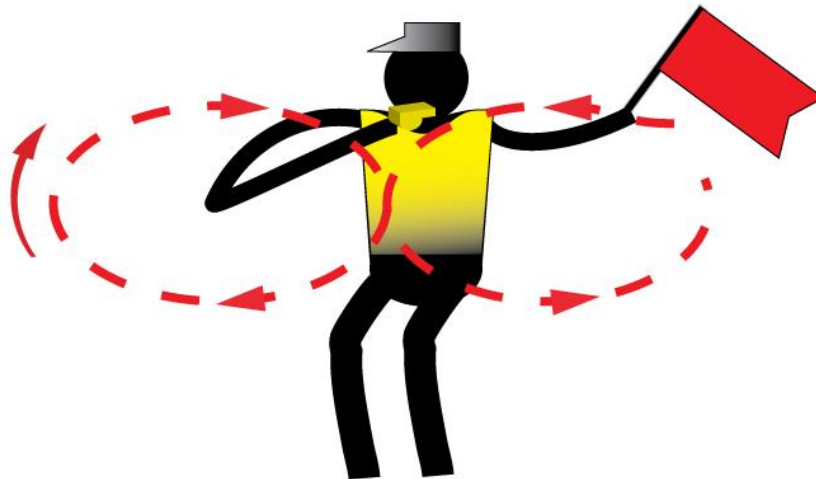
- Non se poderá ir a roda dun deportista doutro xénero ou que estea nunha volta distinta.
- A penalización por incumprir esta norma será unha advertencia e corrección á primeira infracción e descualificación á segunda.
- Non se pode invadir o carril contrario
- A bicicleta a utilizar, será a de competicións onde ir a roda estea permitido (Bicicleta con manillar de curva tradicional e **sen ningún tipo de acople** e rodas de 12 radios mínimo)



POSICIÓN NA BICICLETA NON PERMITIDAS

PRECAUCIÓN

En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



TRANSICIÓN 2



TRANSICIÓN 2

- A liña de desmontaxe estará antes de entrar na transición e un/ha oficial indicaráche que desmontes antes da mesma
- Continúa coa bicicleta da man e o casco abrochado polo pasillo de compensación ata o final da transición e despois diríxete ao teu pasillo para acceder ao teu espazo.
- Deixa a bicicleta no rack, antes de sacar o casco e deixalo no teu espazo.
“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”
- Debes colocar o dorsal de corpo cara a fronte
- Diríxete á saída da transición e accede ao sector de carreira

PERCORRIDOS -3º SECTOR – CARREIRA

1 VOLTA 2500 METROS

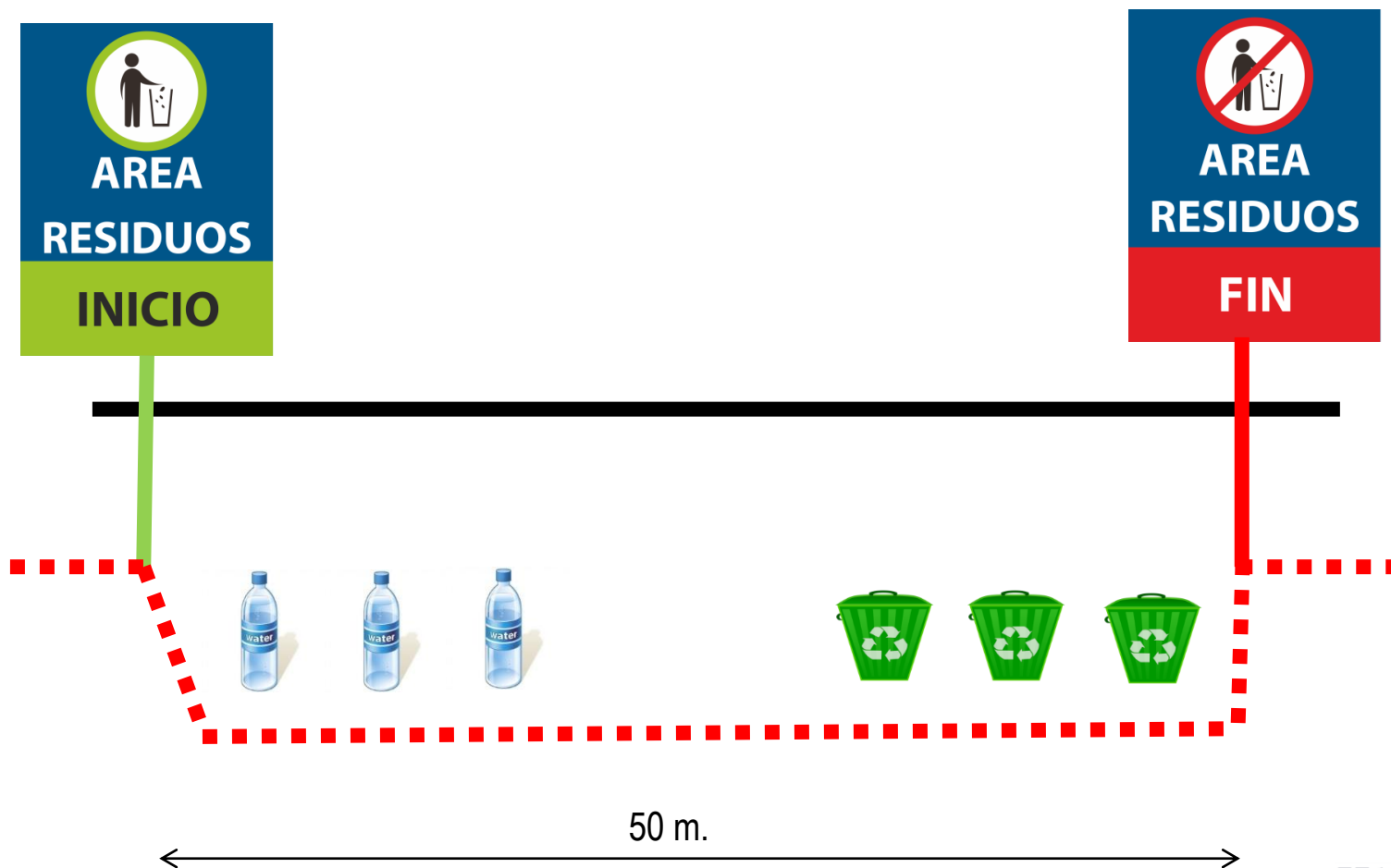


AVITUALLAMENTOS

ÁREA DE RESIDUOS

Coidar o medio é obriga de todos

- Tirar Residuos fóra das zonas habilitadas será motivo de **DESCUALIFICACIÓN**.(art.2.2 regulamento)



META E POSTMETA

Unha vez pasada a liña de Meta non te deteñas. Diríxete á pos meta, recolle o avituallamento e retira o material de transiciónen canto cho permitan para poder deixar espazo á seguinte carreira:

POS META
TRANSICIÓN
RECOLLIDA MATERIAL tan pronto o indiquen E SAIDA

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

- A Cronometraxe da proba será electrónica. Realizarase con chip que se entregará no rexistro e terá que ser devolto unha vez conclúa a proba.
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2024/02/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

Trofeo para os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as de cada categoría (Masculina e Feminina):

- Xuvenil , Junior , Sub 23 , Veterano 1 ,2 e 3

Premios económicos:

1º Clasificados feminino e masculino	150 euros
2º Clasificados feminino e masculino	100 euros
3º Clasificados feminina e masculino	50 euros
1º Club feminino e masculino	200 euros

As entregas de premios faranse inmediatamente rematada a proba, no horario marcado e co protocolo establecido

** (Excepción normativa- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono

PREVISIÓN METEOROLÓGICA

jue. 14		vie. 15				sáb. 16	
12-18 h	18-24 h	00-06 h	06-12 h	12-18 h	18-24 h	00-12 h	12-24 h
							
14°C	13°C	12°C	16°C	14°C	11°C		
Probabilidad de precipitación							
100%	80%	20%	90%	5%	0%	80%	90%
Cota de nieve a nivel de provincia (m)							
Temperatura mínima y máxima (°C)							
10 / 16		11 / 17				10 / 18	
Sensación térmica mínima y máxima (°C)							
10 / 16		11 / 17				10 / 18	
Humedad relativa mínima y máxima (%)							
85 / 95		75 / 95				80 / 95	
Dirección y velocidad del viento (km/h)							
SO 20	SO 15	SO 10	SO 15	S 15	C 0	S 25	S 25
Racha máxima (km/h)							
						45	50
Sensación térmica (°C)							
14	13	12	16	14	11		
Humedad relativa (%)							
95	95	90	75	80	85		
Índice ultravioleta máximo							
4		4				5	
Avisos. Interior de A Coruña							
							

Ver tabla reducida



Clasificación para o Campionato Galego de Dúatlon.

FEGATRIB
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PENTATLÓN MODERNO

¡ BOA SORTE !!

FEGATRIB
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PENTATLÓN MODERNO

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO

