



REUNIÓN TÉCNICA

IX TRIATLÓN PORRIÑO-TUI

**(Circuíto Triatlón de
Estrada e Popular)**

08/06/2024

FEGATRI 5 XUNTA DE GALICIA DEPORTE GALEGO

FEGATRI 5
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E TRIATLÓN MODERNO

XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO

LOCALIZACIÓN E SERVIZOS -PORRIÑO



LOCALIZACIÓN E SERVIZOS -TUI



ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- Só poden acceder ás áreas de competición as persoas acreditadas:
 - * Deportistas inscritos/as
 - * Persoal técnico acreditado
 - * Organización
 - * Oficiais

PRESENTACIONES E CIRCUÍTOS

- **Persoas clave:**

Delegada Técnica: Mónica Flores

Xuíza Árbitro: Ángel Prado

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Mónica Flores

Federación Galega: Carlos David Prieto

Representante Clubs: CT Mar de Vigo

- **Circuitos e Distancias :**

Natación: 750 m (1 volta)

Bicicleta: 20,2 km (1 volta)

Carreira: 5000 m (2 voltas)

HORARIOS

- **14:00 -15:45** Recollida de dorsais (Centro Cultural Porriño)
- **15:00 a 16:00** Control Material T2 (Porriño)
- **16:00** Autobús de traslado de deportistas de T1 ata Tui
- **15:45 a 16:45** Control Material T1 (Comandancia Naval Tui)
- **16:50** Cámara de chamadas
- **17:00** Saída masculina
- **17:10** Saída feminina
- **17:15** Saída Popular
- **18:30** Duchas no Pabillón Municipal
- **19:00 horas** Entrega de bolsas da T2 no Centro Cultural
- **19:00 horas** **Fin retirada de material de transición**
- **19:00 horas** **Entrega de trofeos (hora aproximada)**

RECOMENDACIÓNS TÉCNICAS DE SEGURIDADE

NATACIÓN E USO DE NEOPRENO

- Regulamento.- **o uso do neopreno ven determinado pola temperatura da auga medida 1 hora antes** do comezo da proba. Existen uns tempos de seguridade máximos de estancia na auga que debemos respectar e quen os supere será retirado/a da auga. **Art.4.2.- ata 31º o tempo máximo de estancia na auga é de 30 minutos.**
- A temperatura da auga está nestes días entre 15,5º e 16,5º - **posibilidade uso de neopreno obrigatorio (ata 15,9º)** . Na saída da **proba popular**, na que gran número de participantes non ten costume de nadar en augas abertas e que haberá incidencia alta de corrente enfrontada no largo de saída polo momento da marea, senon eres experto na natación en augas abertas, **RECOMÉNDASE O USO DE NEOPRENO por razóns de seguridade e correntes.**
- Non se permite levar o **peito** descuberto en ningún momento, durante a natación deberá ir **coverto** polo que se recomenda usar un traxe que permita nadar cubríndoo.
- Se non te sintes ben non compitas e se tes calquera incidencia ou te atopas canso e decides retirarte na auga, levanta a man para que te recolla unha embarcación.

CONTROL DE MATERIAL



2
TRANSICIONES

- Para acceder ao control de Material é imprescindible :
 - IDENTIFICARSE CON DOCUMENTO OFICIAL CON FOTO (DNI, licenza dixital,...)
 - Bicicleta e Material regulamentario para probas con “drafting permitido “
 - Casco con certificación para uso ciclista.
 - O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
 - Gorro
 - Dorsal de corpo, Casco, Bicicleta e bolsa/ gardarroupa colocados.
 - Chip
- ***** (O dorsal é obrigatorio nos segmentos de ciclismo ás costas e carreira a pé ao fronte)***
Recoméndase levar goma ou porta dorsal
- **Dentro da transición:**
 - Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal. (*Respectar espazo regulamentario*)
 - Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
 - Só se pode deixar material para competir en transición.
 - Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos /as oficiais.
- **Gardarroupa:**
 - As **bolsas deben estar identificadas co número de dorsal**, tanto na T2 (centro Cultural Porriño) coma na T1 (furgoneta en Tui).
 - O **material utilizado en natación debe quedar, dentro da caixa**, na bolsa da T1 que se pechará e se trasladará a Porriño rematada a natación A organización non se fai cargo de material que quede fóra da cesta ou noutra

PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas .

As saída serán dende a praia, nos horarios marcados para cadansúa.

Se un participante sae noutra saída anterior será descualificado

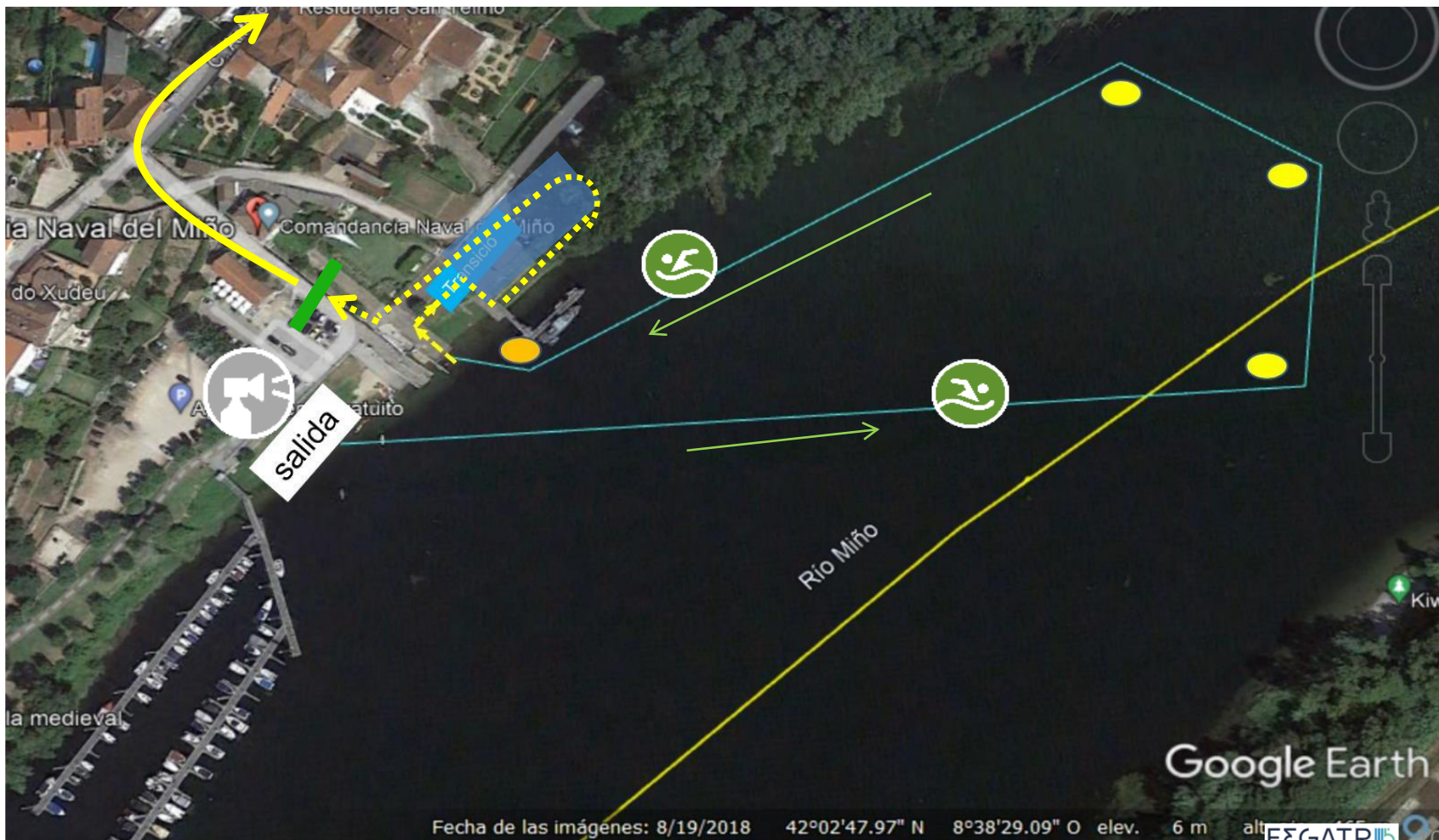
O/a Delegado Técnico indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bocina

SAIDA IRREGULAR-

Se un/ha deportista se adianta á saída será penalizado/a con 10" en transición

PERCORRIDOS - 1º SECTOR - NATACIÓN

1 volta de 750 m



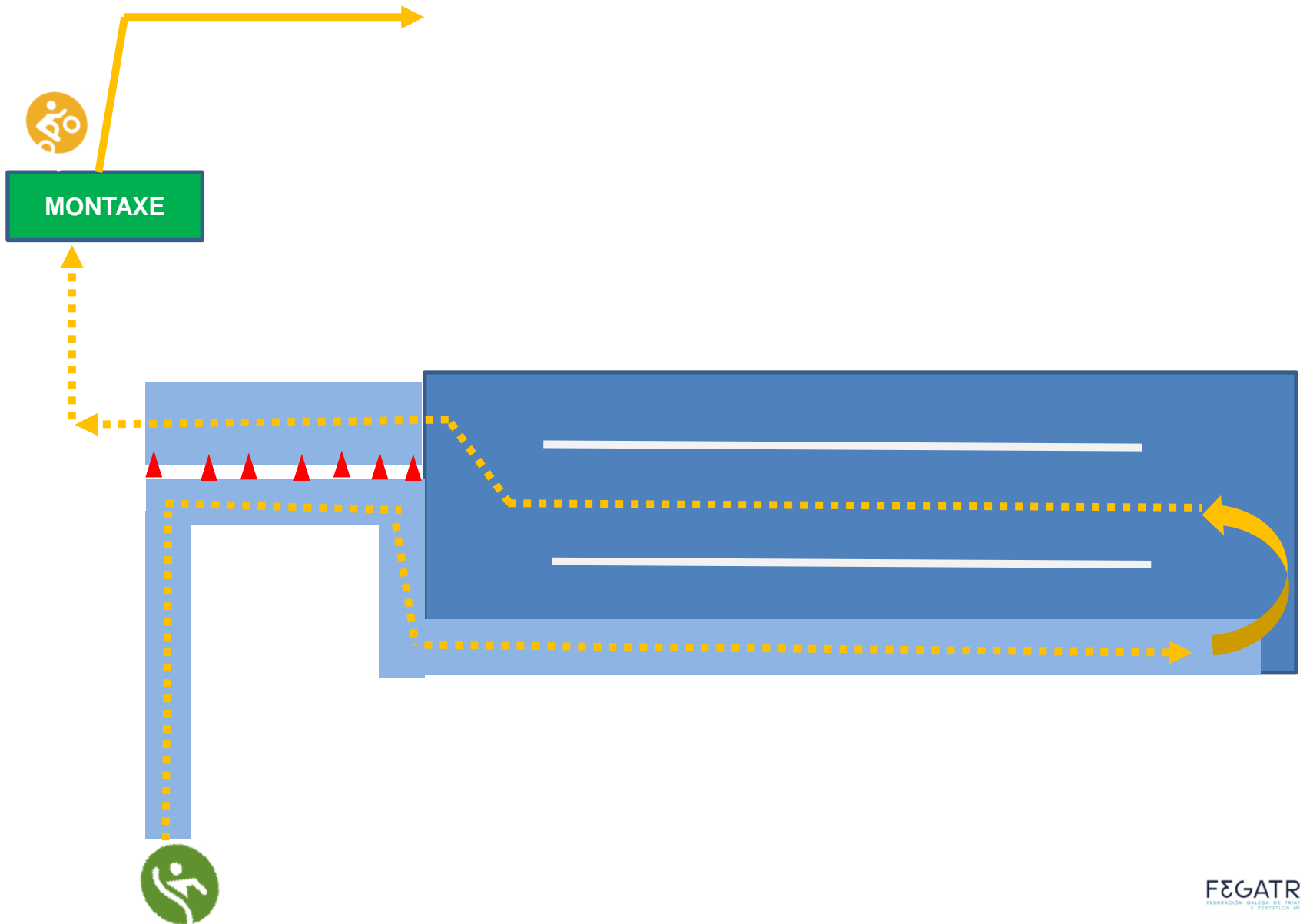
TRANSICIÓN 1

- Respecta o carril delimitado de conos. Segue polo pasillo lateral ata o final da transición .
Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal para dirixirte á túa bicicleta.
- Non cruces por debaixo das barras .
- Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte.

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

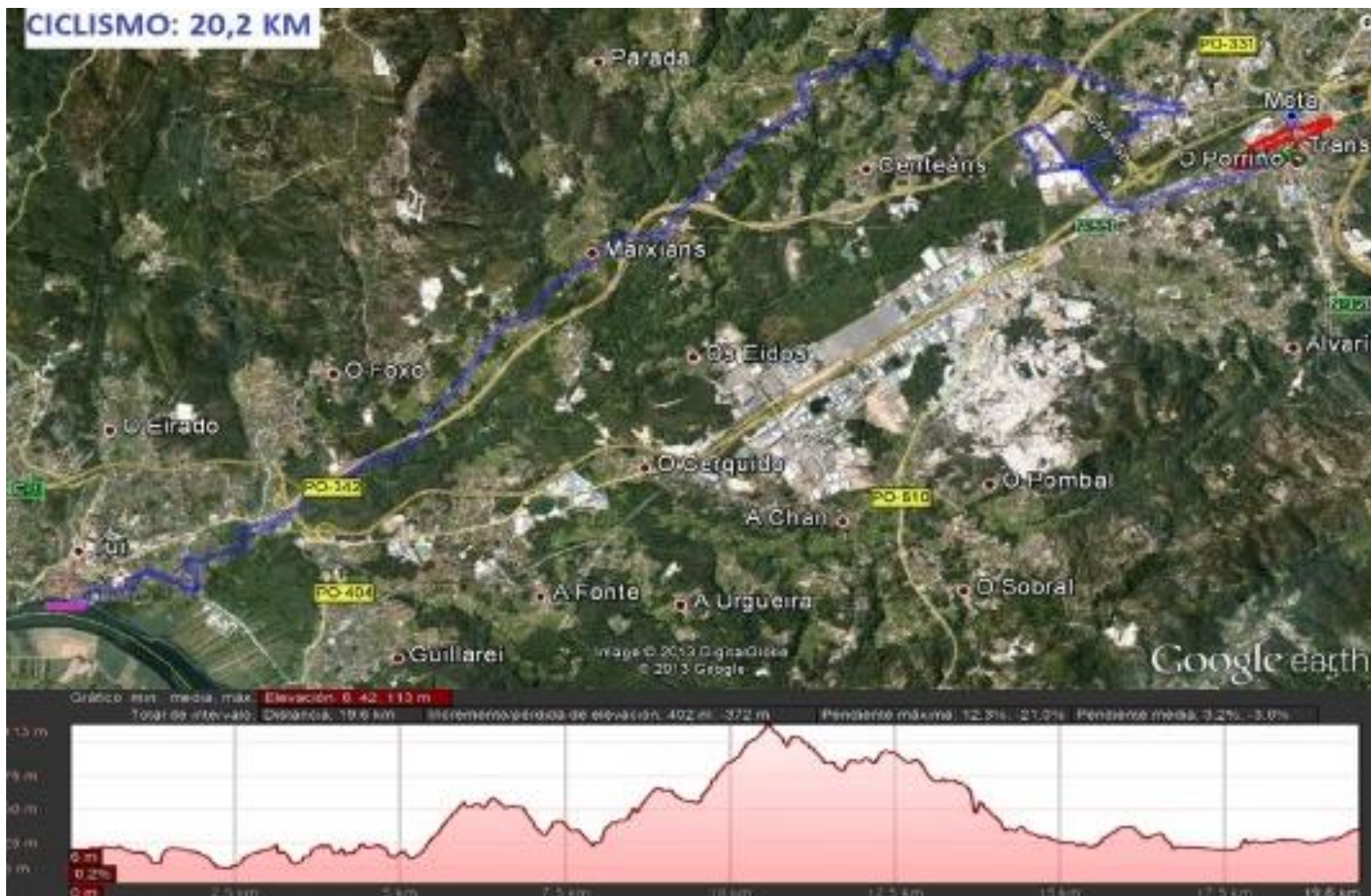
- Coa bicicleta na man diríxete á saída de transición.Respecta os conos á túa esquerda.
Non te montes nela ata que cho indique un oficial, na liña de montaxe marcada unha vez saes da Comandancia Naval, á dereita.

TRANSICIÓN 1



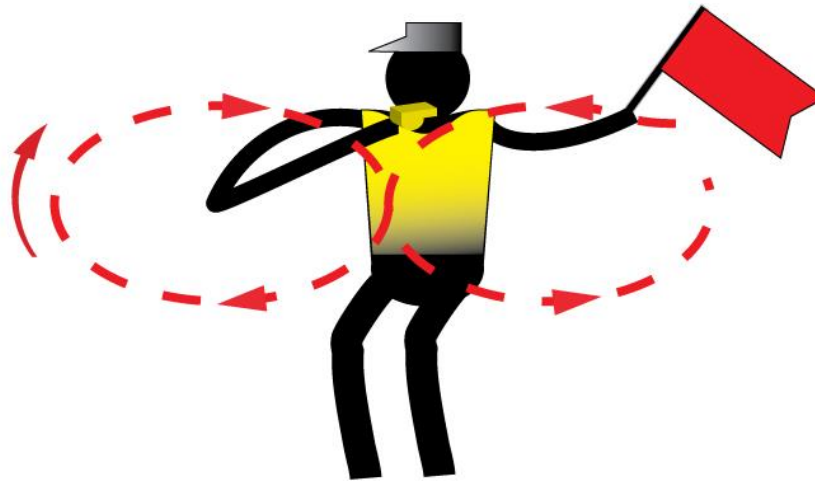
PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA

1 volta de 20,2 Km



PRECAUCIÓN

- * En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella.



TRANSICIÓN 2

- Desmonta da bicicleta antes da liña de desmontaxe. Esta estará marcada, antes da transición, um/ha oficial indicará que baixes.

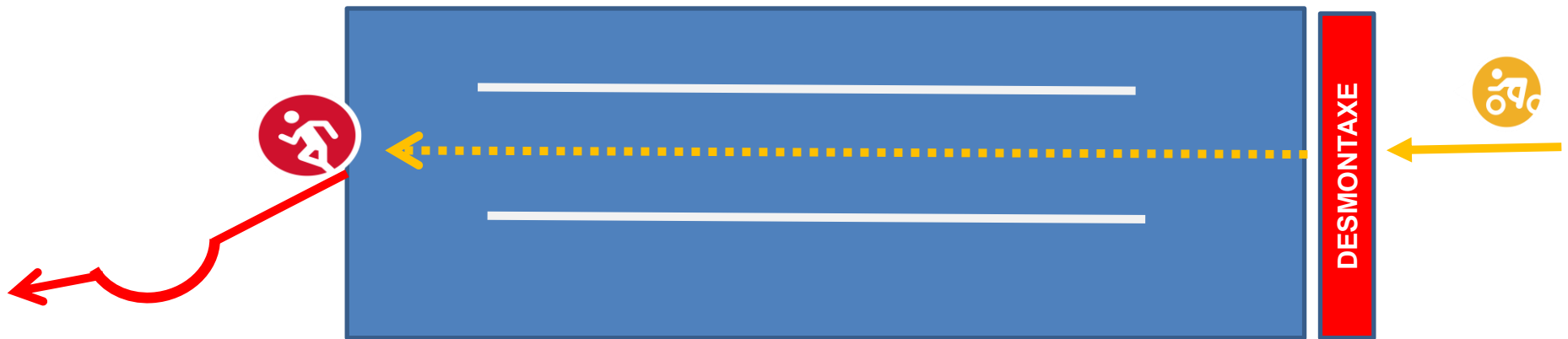
Coa bicicleta na man diríxete á túa posición . Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal. Non cruces por debaixo das barras

Coloca a bicicleta no soporte antes de retirar ou despechar o casco.

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

- Diríxete á saída da transición para iniciar a carreira a pé

TRANSICIÓN 2

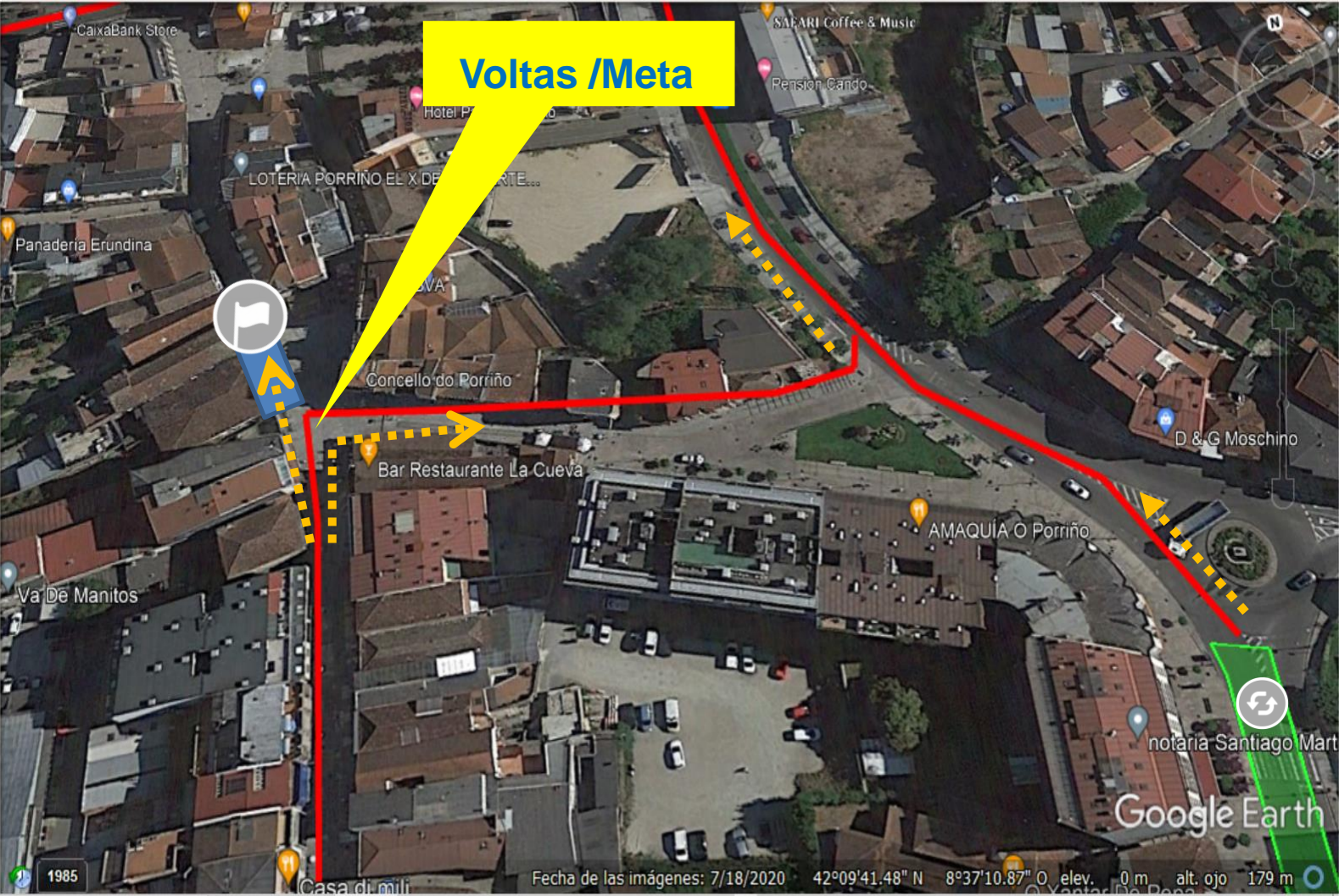


PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

2 voltas de 2500 m



META



META E POSTMETA

Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento final.

Diríxete directamente á transición, recolle o teu material e abandona a zona.

Revisa a clasificación. Se tes premio achégate á praza diante do Concello ás 19:00 está prevista a entrega.

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓNS

A Cronometraxe da proba será electrónica. Realizarase con chip que se entregará no rexistro e terá que ser devolto unha vez conclúa a proba

– Unha clasificación provisional será publicada para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas. <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

-Trofeos ás 3 primeiras persoas clasificadas nas saídas do Circuito, de cada categoría masculina e femenina:

Absoluta

Xuvenil

Junior

Sub23

Veterano1,2 e3

-Trofeo aos tres primeiros clubs masculino e femenino

-Trofeos ás 3 primeiras persoas clasificadas na **SAÍDA POPULAR**, masculinas e femininas da clasificación **Absoluta (Xeral)**

-Trofeo para o primeiro e primeira corredores locais.

As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido

*** (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

PREMIOS ECONÓMICOS CIRCUITO PATROCINADOS

- 1º/1ª Deportista masculino e feminina 150€
- 2º/2ª Deportista masculino e feminina 100€
- 3º/3ª Deportista masculino e feminina 50€
- 1º Club Masculino e Feminino 200€

Aplicar aselles a correspondente retención de IRPF

As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido

*** (Normativa exención- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI. - Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

PERCORRIDOS VIRTUAIS

Os percorridos cos fluxos e os puntos de interese poden consultarse no mapa interactivo, picando na ligazón seguinte:

<https://racemapp.com/recorrido/701-triatlon-popular-porrino-tui-distancia-sprint>

Sábado 08

16°C

24°C

ICA

UV

Actualizado o 06 xuño 2024 - 11:00h

Mañá



VAR

55%

Tarde



55%

Noite



5%

!! BOA SORTE !!

