

# REUNIÓN TÉCNICA

**VIII DÚATLON ELEUTERIO BALAYO**

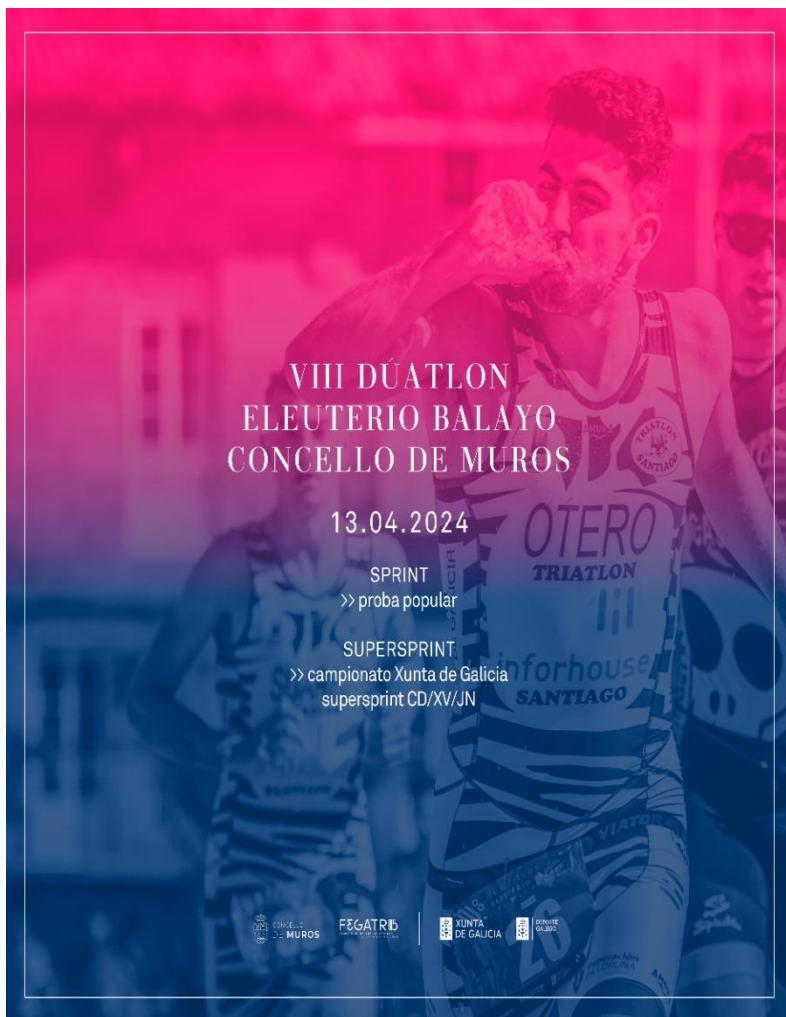
**CONCELLO DE MUROS**

**CIRCUITO SUPERSPRINT**

**CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA  
CD/XV/JN**

**PROBA POPULAR SPRINT**

**13 ABRIL 2024**



# PRESENTACIONES

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Damián Torea  
Delegado Técnico: Juan Luis Botana  
Xuíz Árbitro: Arantxa Tomé

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Juan Luis Botana  
Federación Galega: Javier Campos  
Representante Clubs: Pablo Leis (Triatlón Inforhouse)

# LOCALIZACIÓN: PEIRAO DE MUROS



# SERVIZOS



# ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- Só poden acceder ás áreas de competición as persoas acreditadas:
  - \* Deportistas inscritos/as
  - \* Persoal técnico acreditado
  - \* Organización
  - \* Oficiais

# HORARIOS CIRCUITO SUPERSPRINT

- 13:30 h a 14:15 h: Recollida de dorsais
  - 13:45 h a 14:30 h: Control Material
  - 14:35 h: Cámara Chamadas CD/XV/JUN
  - 14:45 h: Primeira Saída masculina – Júnior Masculino
  - 14:46 h: Saída Xuvenil Masculino
  - 14:47 h: Saída Cadete Masculino
  - 14:53 h: Primeira Saída feminina – Júnior Feminina
  - 14:54 h: Saída Xuvenil Feminina
  - 14:55 h: Saída Cadete Feminina
  - 15:00 h: Saída Inclusiva
  - 15:45 h: Entrega de premios (hora aproximada)
- Retirada de Material ata 15 minutos despóis da chegada do/a último/a

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da súa hora de saída

# HORARIOS PROBA SPRINT POPULAR

- **15:30 h a 16:30 h:** Recollida de dorsais
- **16:00 h a 16:45 h:** Control Material
- **16:50 h:** Cámara de Chamadas
- **17:00 h:** Saída masculina
- **17:02 h:** Saída feminina
- **18:45 h.** Entrega de premios (hora aproximada)

**As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da súa hora de saída**

# CIRCUITOS

- Supersprint (Campionato Xunta de Galicia CD/XV/JN):

Carreira a pé 1:	2.000 metros - (2 voltas sentido antihorario)
Ciclismo:	8.000 metros- (2 voltas sentido antihorario)
Carreira a pé 2:	1.000 metros - (1 volta sentido antihorario)

- Sprint (PROBA POPULAR):

Carreira a pé 1:	4.900 metros - (3 voltas sentido horario)
Ciclismo:	20.000 metros - (4 voltas sentido antihorario)
Carreira a pé 2:	2.500 metros - (2 voltas sentido antihorario)



# CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material é imprescindible:
  - Bicicleta e Material regulamentario para probas con “drafting permitido “ manillar de curva tradicional, correctamente tapado e sen acople de ningún tipo.
  - Casco con certificación para uso ciclista.
  - O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
  - Dorsal de corpo, Casco, Bicicleta e chip.

*\*\* (O dorsal é obrigatorio en todos os segmentos, por diante na carreira e nas costas no ciclismo, recoméndase levar porta dorsal ou goma para darlle a volta)*
- Dentro da transición:
  - Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal **coa roda dianteira mirando cara o pasillo (Tanto na T1 como na T2)**
  - Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
  - Só se pode deixar material para competir
  - Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos /as oficiais.

# CONTROL DE MATERIAL

- f) pedales de plataforma: los pedales de plataforma están permitidos siempre y cuando incorporen un sistema que permita soltar el pie con facilidad en caso de caída. Es decir, el ciclista deberá ser capaz de soltar el pie del pedal de forma inmediata en caso de caída o incidente cuando está subido a la bicicleta. Por lo tanto, queda terminantemente prohibido el uso de cualquier tipo de mecanismo de sujeción zapatilla / pedal (por ejemplo, velcro, cuerda o cinta) que no permita al ciclista desenganchar de forma rápida y automática el pie del pedal.

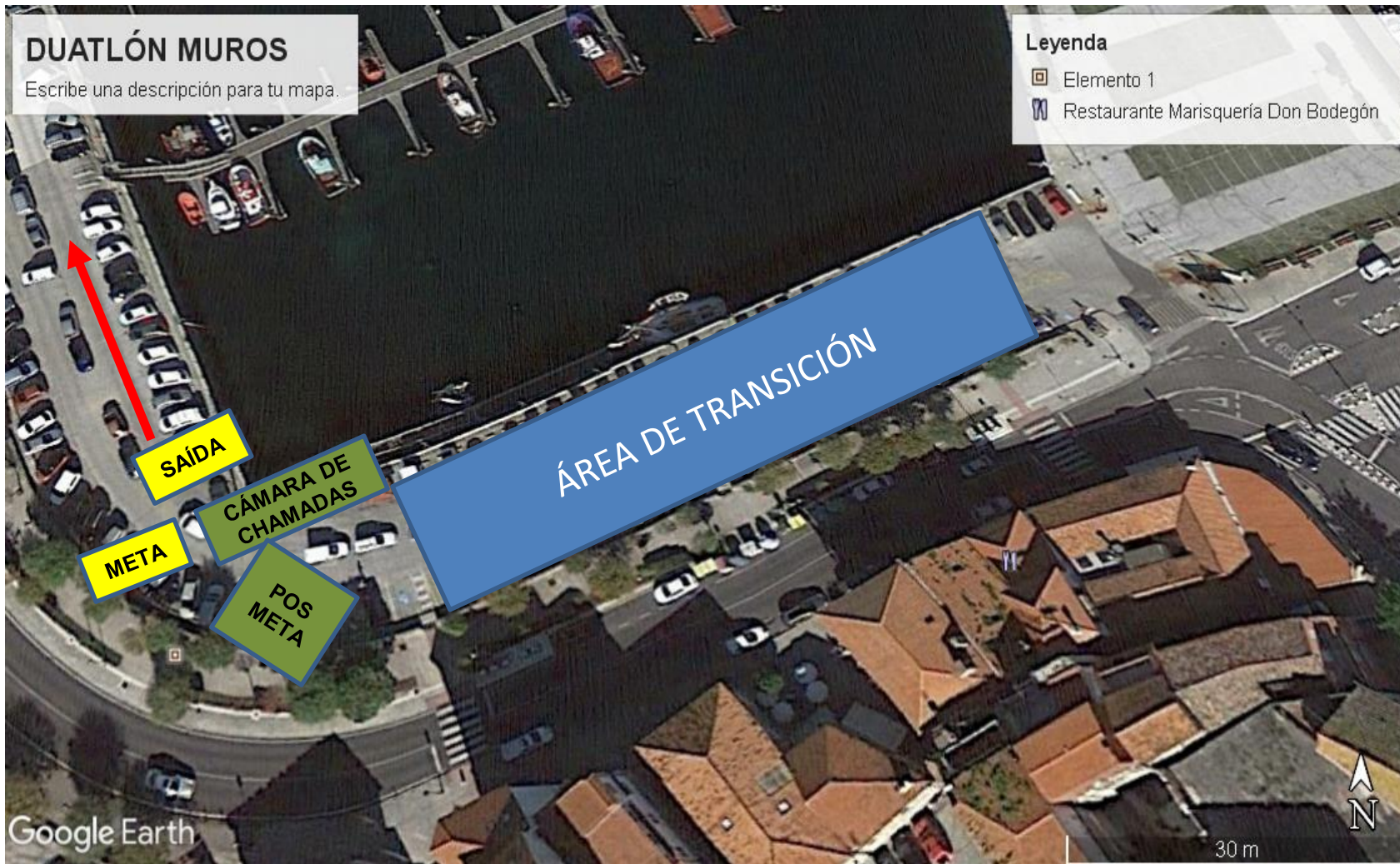


*No caso de correas, velcros, cordóns,... estes nunca poderán ir suxeitos ao pedal, só a un rastral/calapé con sistema automático de enganche ao pedal*

# PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

- **Dez minutos** antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas, onde respectarán as distancias. O Delegado Técnico dará as últimas instrucións que considere
- Un/unha oficial indicará que os deportistas se coloquen na liña de pre saída sen pisar a mesma
- O Delegado Técnico indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bucina

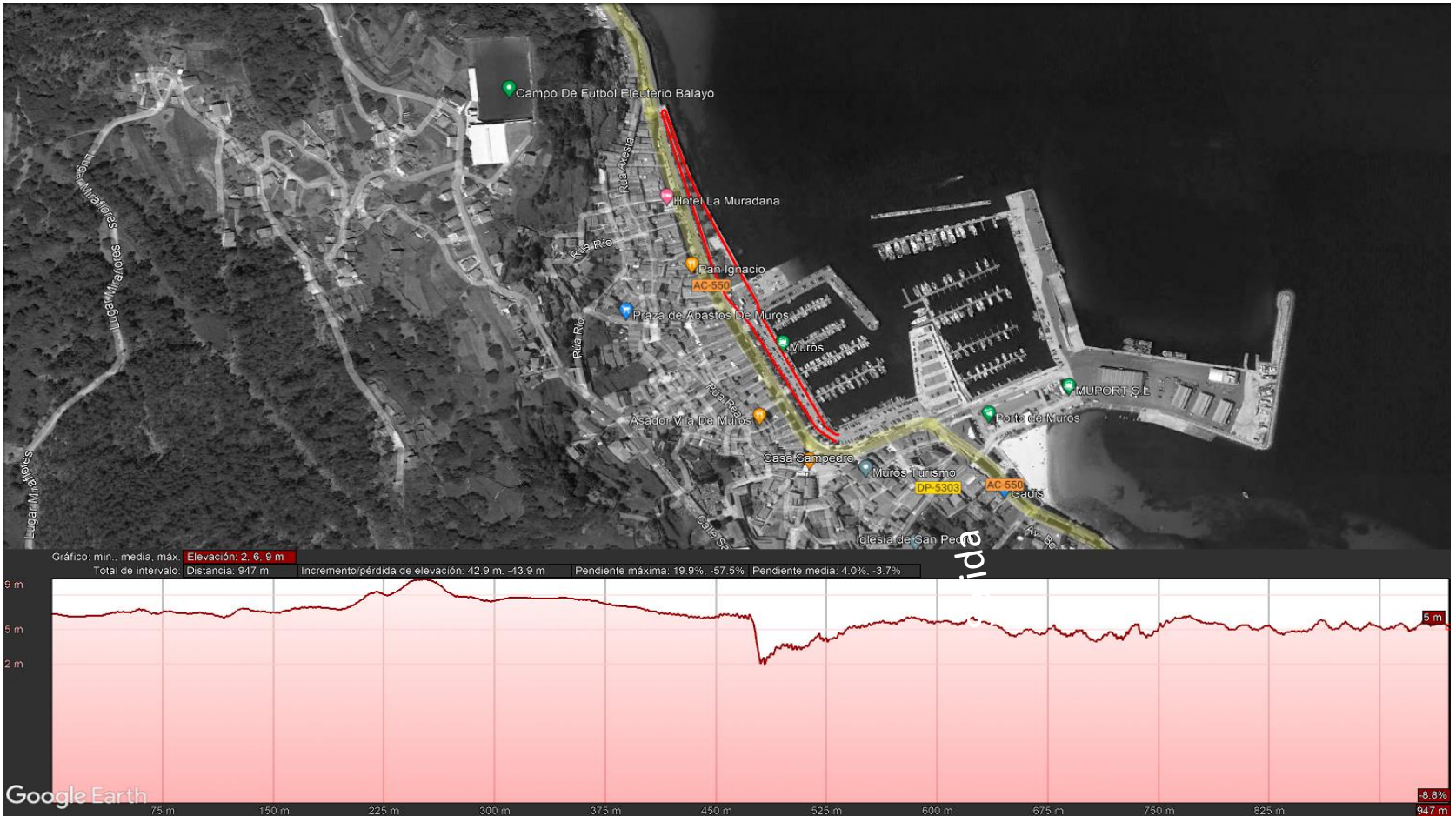
# ZONA DE SAÍDA/TRANSICIÓN / META



# PERCORRIDOS

## 1º SECTOR – CARREIRA A PÉ - SUPERSPRINT

2 voltas de 1.000 m





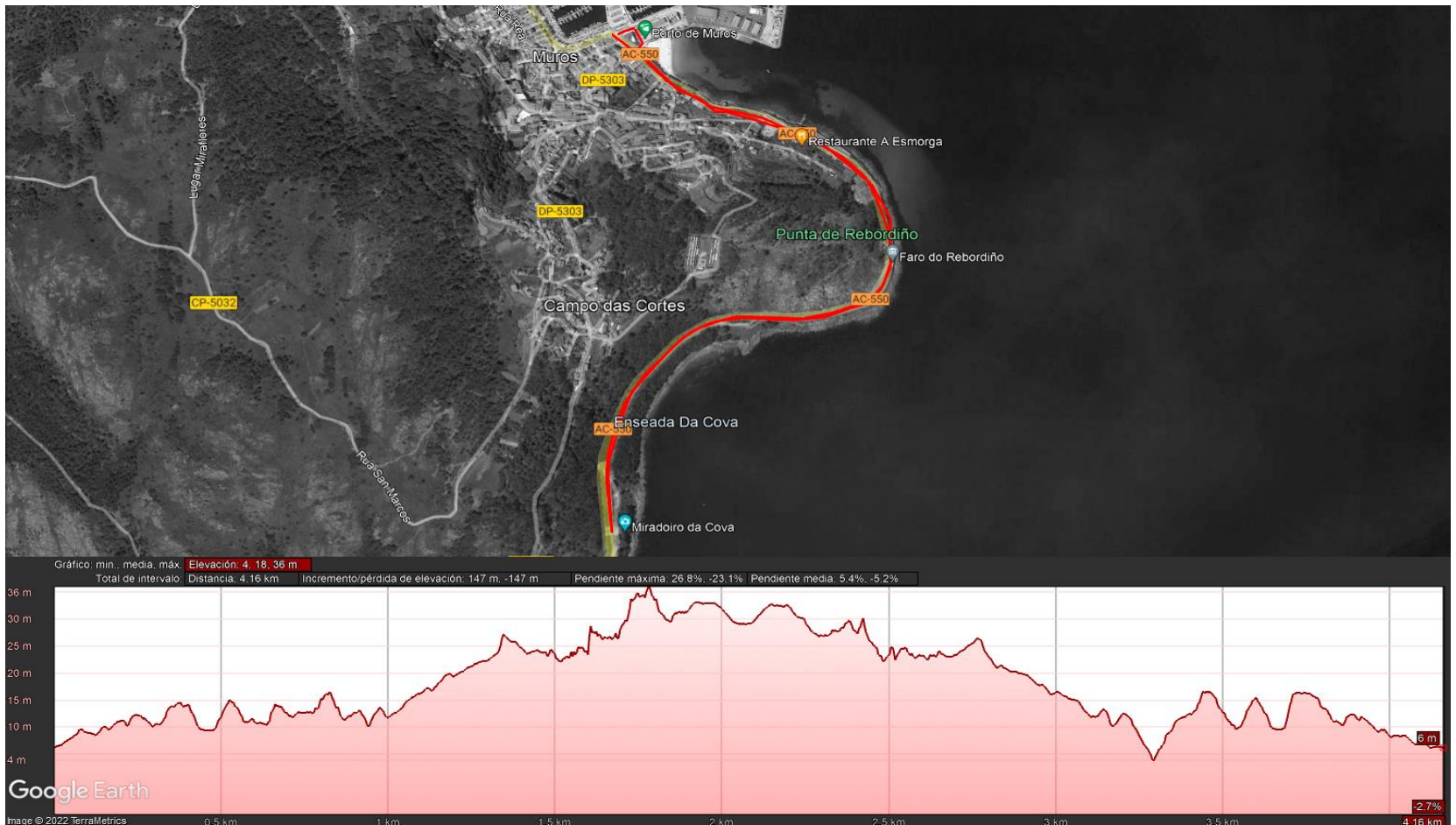
# PRIMEIRA TRANSIÇÃO



# PERCORRIDOS

## 2º SECTOR – CICLISMO – SUPERSPRINT

2 voltas de 4 km





# PERCORRIDOS

## 2º SECTOR – CICLISMO – SPRINT POPULAR

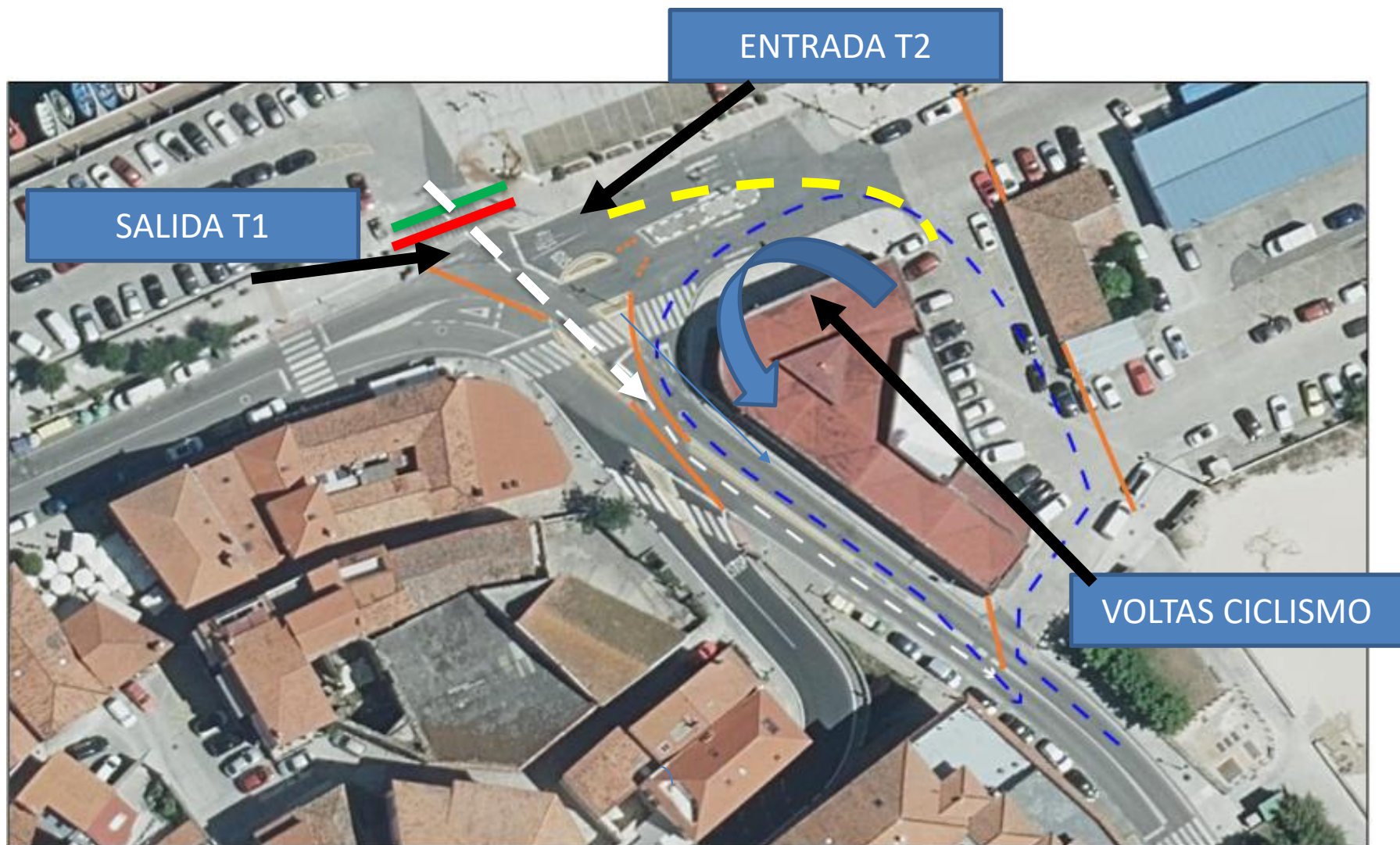
4 voltas de 5 km



# PERCORRIDOS - 2º SECTOR – CICLISMO



# PERCORRIDOS - 2º SECTOR – CICLISMO



# NORMATIVA CICLISMO

## CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SÚPER SPRINT:

Non se poderá ir a roda dun deportista doutro sexo ou doutra categoría.

- Para favorecer o cumprimento desta norma os dorsais terán unha cor distinta segundo a categoría do deportista. Tampouco se poderá ir a roda dun deportista que estea nunha volta distinta.

## PROBA POPULAR:

Non se poderá ir a roda dun deportista doutro sexo ou que esté nunha volta distinta

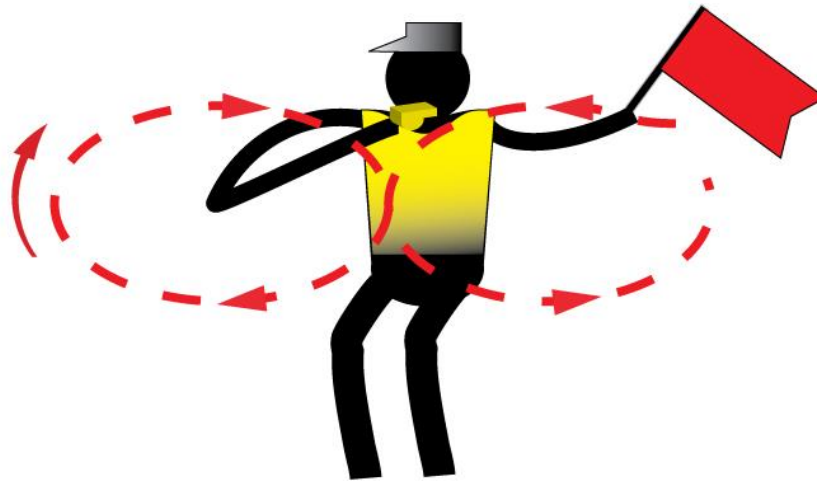
-A penalización por incumprir esta norma será unha advertencia e corrección á primeira infracción e descualificación á segunda.

-Non está permitida a invasión do carril contrario.

-A bicicleta a utilizar, será a de competicións onde ir a roda permitido (Bicicleta con manillar de curva tradicional e sen ningún tipo de acople e rodas de 12 radios mínimo).

# PRECAUCIÓN

- \* En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella. Sobre todo na zona de finalización de voltas do sector ciclista



# SEGUNDA TRANSICIÓN



# PERCORRIDOS

## 3º SECTOR – CARREIRA SUPERSPRINT

1 volta de 1.000 m



# PERCORRIDOS

## 3º SECTOR – CARREIRA SPRINT POPULAR

2 voltas de 1,250 m





# RECOLLIDA DE MATERIAL

- Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.

- Proba supersprint:

despois de recoller o avituallamento, diríxete directamente á transición, recolle o teu material e abandona a zona como che indiquen os oficiais, para que a seguinte carreira poida pasar o control

- Proba sprint: unha vez que os oficiais autoricen a retirada, recolle o teu material e abandona a zona o antes posible.

# META E RETIRADA MATERIAL

Supersprint: Obrigatoria a retirada de material ao chegar a meta



# CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓNS

- A Cronometraxe da proba será electrónica. Realizarase con chip que se entregará no rexistro e terá que ser devolto unha vez conclúa a proba
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.  
<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2024/02/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>
- As clasificacións oficiais publicaranse na web [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

# PREMIOS

## **\*PROBA SUPERSPINT CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA CD/XV/JN:**

Medallas/trofeo ás tres primeiras persoas clasificados de cada categoría e sexo e aos tres primeiros clubs

## **\*PROBA SPRINT POPULAR:**

Primeira/o clasificada/o: 200 euros\*

Segunda/o clasificada/o: 100 euros\*

Terceira/o clasificada/o: 50 euros\*










Medallas/trofeos ás tres primeiras persoas clasificadas masculina e feminina

*\*Aplicarase a correspondente retención do IRPF*

*As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido*

*\*\* (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

# PREVISIÓN METEOROLÓGICA:

jue. 11			vie. 12				sáb. 13	
06-12 h	12-18 h	18-24 h	00-06 h	06-12 h	12-18 h	18-24 h	00-12 h	12-24 h
								
21°C	19°C	15°C	14°C	22°C	20°C	16°C		
Probabilidad de precipitación								
0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Cota de nieve a nivel de provincia (m)								
Temperatura mínima y máxima (°C)								
12 / 23			13 / 23				13 / 22	
Sensación térmica mínima y máxima (°C)								
12 / 23			13 / 23				13 / 22	
Humedad relativa mínima y máxima (%)								
50 / 90			55 / 95				80 / 95	
Dirección y velocidad del viento (km/h)								
S 5	C 0	NE 10	C 0	SO 5	C 0	C 0	O 5	NO 10

**!! BOA SORTE !!**

**FEGATR**  
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN  
E PENTATLÓN MODERNO

 XUNTA  
DE GALICIA

 DEPORTE  
GALEGO

**NON**

Fronte á violencia de xénero  
só cabe unha resposta.  
Sen ningún xénero de dúbida.