

2º NADA + CORRE
CONCELLO DE ORTIGUEIRA
19 novembro 2023
Zona 1 + Zona 2

(Provincia de Lugo, Cedeira, Ferrol- Narón, Carballo, A Coruña e comarca)

REGULAMENTO

Organiza:

Club Natación Cedeira Muebles García
Email: cncatacioncedeira@gmail.com
Persoa de contacto: Xan Xosé Suárez Vilela
Teléfono: 652 214 833
Federación Galega de Tríatlon e P.M.
Concello de Ortigueira

Patrocina:

Federación Galega de Tríatlon e P.M.

Colaboran:

Concello de Ortigueira
Muebles y Carpintería García
Cedeira Sport
A Frutería de Alberto
Aneiros
Decobaño Decoración
A Taberna de Jojó
Eurored
Talleres Luciano
Talleres O Cruce
Bar O Mástil
Policía Local
Protección Civil
Secretaría Xeral para o Deporte
Deputación de A Coruña

Datos da proba:

Nada + Corre dirixido a deportistas con licenza vixente FEGATRI de categorías prebenxamín, benxamín, alevín, infantil e cadete.

A proba rexeráse polas normativas e regulamentos vixentes da Federación Galega de Tríatlon e P.M. e da Federación Española de Tríatlon:

[REGULAMENTOS DEPORTIVOS – Fegatri](#)

Saída, transición e meta:

Piscina Municipal Ortigueira

Acceso á piscina soamente para os deportistas e adestradores acreditados.

Recollida de dorsais:

Na entrada da piscina dende 60´ antes do comezo da proba.

Datas e horarios das carreiras:

Domingo 19 novembro de 2023

	NATACIÓN	HORA	CARREIRA A PE	HORA
PREBENXAMÍN (2016-2017)	25m	10:00	250m (1v)	12:00
BENXAMÍN (2014-2015)	50m	10:10	500m (1v)	12:10
ALEVÍN (2012-2013)	100m	10:25	500m (1v)	12:20
INFANTIL (2010-2011)	200m	10:50	1000m (1v)	12:30
CADETE (2008-2009)	300m	11:25	1500 m (1v)	12:40

OS HORARIOS PODERÁN SUFRIR VARIACIÓNS EN FUNCIÓN DA INSCRICIÓN NA PROBA

INSCRICIONS:

Inscripción gratuíta.

Ata as 23:59h do LUNS 13 de novembro de 2023

Para poder validar a inscrición na proba, será obrigatoria a introdución dos tempos de natación, na distancia correspondente, para a elaboración das series (formato 0000 – minutos e segundos seguidos)

- Deportistas con licenza FEGATRI en vigor Formalizarase a través da páxina web www.fegatri.org, dentro do apartado <https://fegatri.org/inscricions/>, accedendo á proba de referencia e cubrindo os datos solicitados en cada caso.
- Deportistas sen licenza en vigor (licenza temporal de 1 día) A inscrición realizarase en liña, a través da páxina web www.fegatri.org, dentro do apartado <https://fegatri.org/inscricions/>, accedendo á proba de referencia e cubrindo os datos solicitados.

Para validar a inscrición é imprescindible o envío da copia do DNI en vigor e o formulario de autorización de protección de datos a través da plataforma co DNI de quen autorice a mesma. Custe da licenza de 1 día de 6 euros.

As inscricións e xestión das baixas rexeranse polas normativas vixentes da Federación Galega de Tríatlon e Péntatlon Moderno. Debido á falta de probas na zona 2 agrúpanse nesta zona clasificando un total de 4 deportistas.

CRONOMETRAXE

Será manual tanto na natación como na carreira a pé

O TRIATLÓN É UN DEPORTE DIFERENTE

TOD@S SON DEPORTISTAS: DO PRIMEIRO AO ÚLTIMO

OS APLAUSOS SON PARA TOD@S

O PÚBLICO ESTÁ PARA DISFRUTAR E ANIMAR A TOD@S

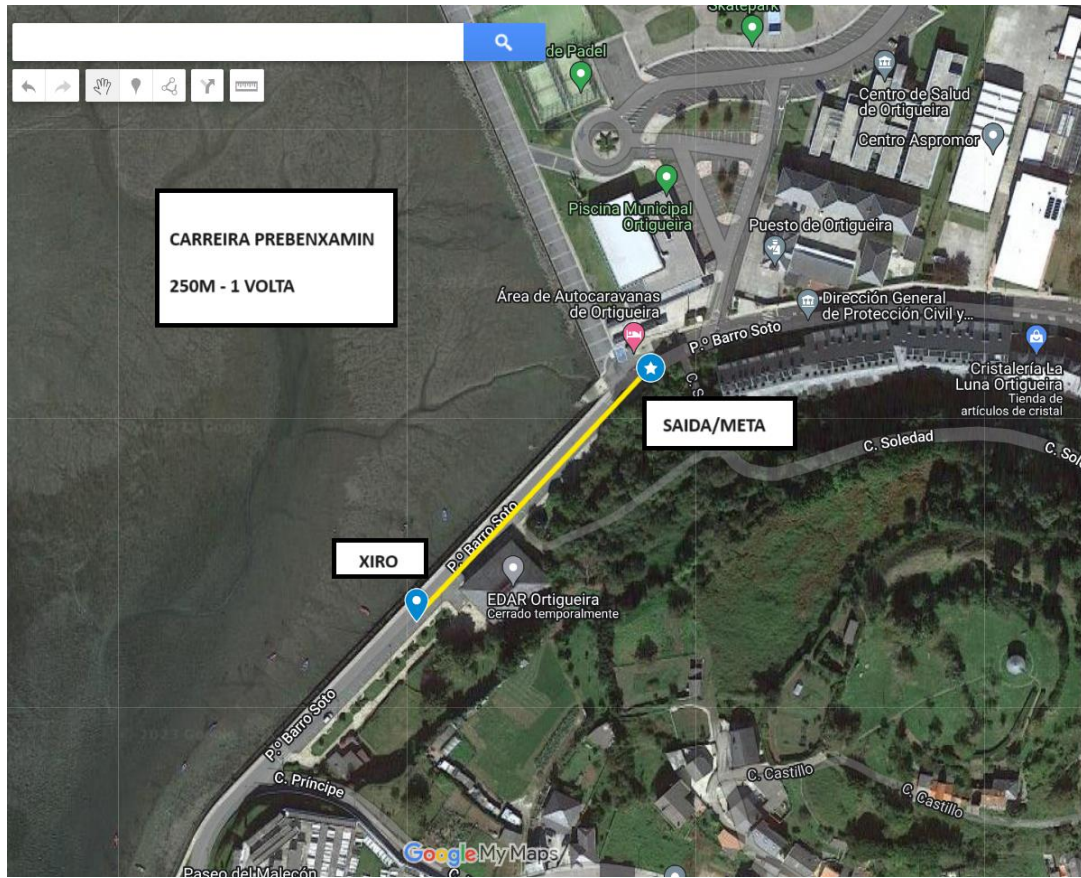
**QUEREMOS QUE ESTE DEPORTE SIGA ASÍ E SEXA UN
EXEMPLO**

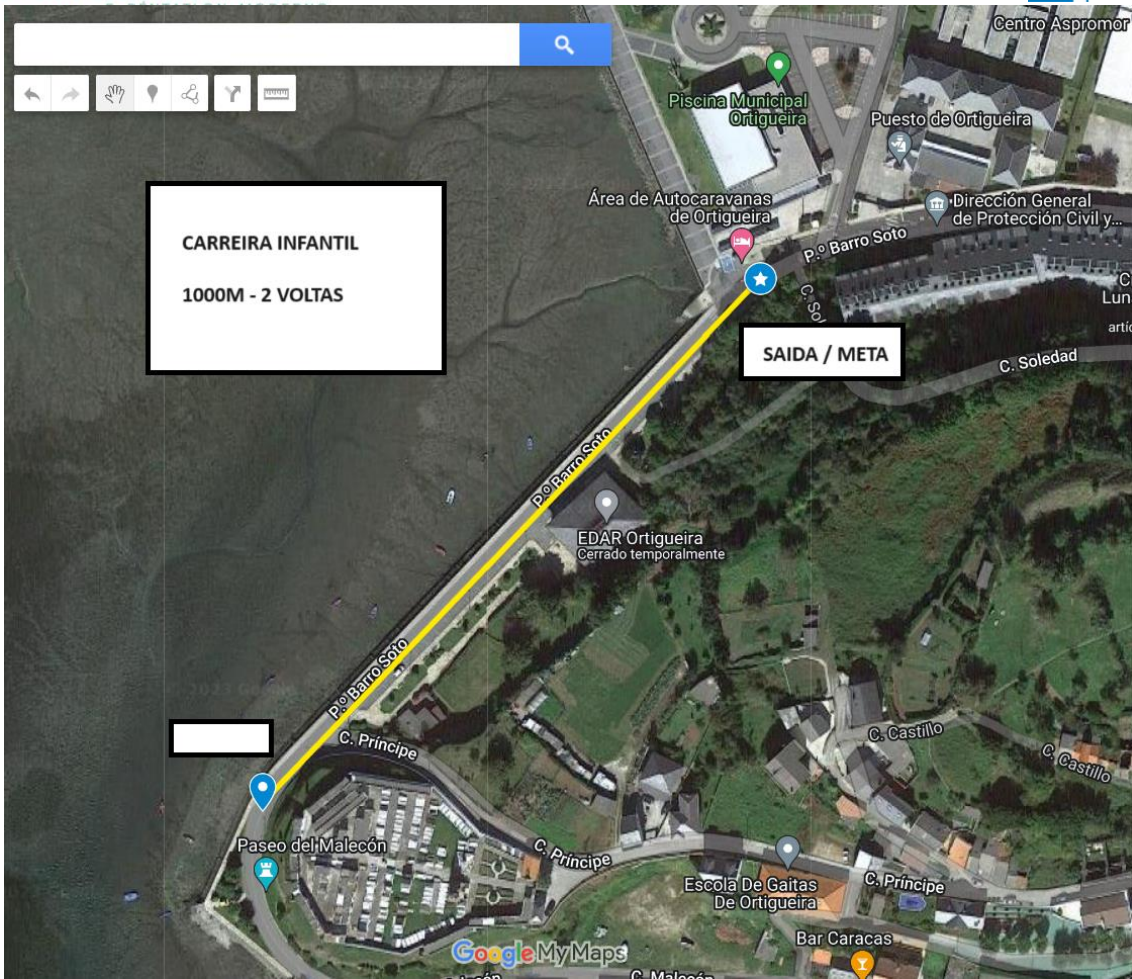
**BENVID@S AO
TRIATLÓN!!**

Club Natación Cedeira Muebles García



MAPAS DE PERCORRIDOS CARREIRA





Gracias aos nosos colaboradores:



Concello de
Cedeira



CEDEIRA SPORT
MATERIAL DEPORTIVO



Deputación
DA CORUÑA

aneiros



GRUPO
EURORED



Concello de
Ortigueira